

༣༣། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིག་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཟུང་པར་སྤྱི་
འབྱུང་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱི་ཏེ་པར་དུ་སྒྱུན་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་ཕུན་སེལ་སྒོར་གསུམ་སོགས་ནི་བླ་རུང་ནང་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་
གྲིང་ནས་གསར་སྒྱུན་ཅི་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། རྟེན་གཤེའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྱེས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྤར་འབྲས་སྤངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྱེས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྩོད་སྤར་
བྱེས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱར་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིང་ཐེག་ཡ་བཞི་དང་། དལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་
སོགས་ནི་རྟེན་གཤེའི་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ)གྲག་རྟགས་འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འབྲེལ་མཆན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་ཅི་བཞིན་གྲོག་གྲང་དུ་འབྲིད་སྟབས་མ་བདེ་བས་
དཀྱུས་ཆོག་དང་སྤེང་གལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆན་གཉིས་ཅིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྱས་ཤིང་། དཔེ་དེབ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྐྱེད་
མར་དབྱིས་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་ཅུང་སྟོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཆོས་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། ཏུས་སྐྱོན་འཕོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་གྱུར་
 སོང་ནས་མ་ཕྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་ཆེད་འཛོལ་དཀར་བ་རྣམས་གྱུར་གང་ལུས་ཅི་
 ཕྱོག་གིས། འགྲོ་སོང་དང་རལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅུལ་འཛོལ་བགྱིས་ཁུལ་
 དུ། ཟུ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྤྱོད་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིར་པན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཕྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་སྐྱོན་གོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྟམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཅིས་འབྲུལ་གྱི་པར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འབྲེམས་སྟེལ་ཁྲིས་པ་ལགས་ན། ཟུ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། སློ་
 དཀར་གཞུང་དང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ཕྱོག་གནང་བ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྟ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགྲོ་འདུལ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

སྐོར་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། རྩོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
 རྒྱགས་འཆར་བསྟན་པ་སྤྱད་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསྟོད་ནམས་རྒྱན་
 གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་པོ་སྟེལ་ལོ་རྟེ་སྟེ་༡༩༠༥ལོར་སྤྱ་
 བལྟམས། དགྲུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་བསྐྲུབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
 མཐུན། དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་ཕུར་པ་
 རོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་དང་སྒྲུབ་ཅིས་རོགས་སུ་མོང་གི་རིག་གནས་
 འགའ་བྱང་རྒྱུ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཐན་པོ་བསམ་
 འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་རྟེ་མཆོན་རྒྱུ་ཁྲིམས་སློ་བྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
 བས་སློབ་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དཔོན་པ། སླ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
 མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ་རིན་ཆེན། སློ་བྲོས་བརྟན་
 པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། རྒྱག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྤྱི་སླ་མ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ། སླ་མ་ཁྱོ་སུ་པ་རོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བཞེས་གཉིན་བཅུ་
 སྟག་གཉིས་ལྷག་རྒྱུ་པ་བཞིན་བསྟན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
 ཡུགས་མན་ངག་བཙན་པ་དང་། སུན་མོང་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
 གསན་ཅིང་སློ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀུ་སྤྱ་རྩ་
 རིའི་དྲུང་ནས་གསང་རྒྱགས་སྤྱ་འགྲུར་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
 དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀུན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་སུ་ལ་རོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་དམན་གྱང་དཔུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། སྤྱི་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་
པས། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བྱུང་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས། གངས་རི་བོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱང་དུ་ཚོམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
ནམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱུངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སྤྱི་མོན་དག་སྤྲིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མི་གྲགས་པ་ནམས་སུང་། བཙེ་བ་
ཆེན་པོས་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགྱང་ལོང་དུག་བཞེས་པ་
རྒྱ་མོ་ཡོས་༡༩༦༩ལོ་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་བཙུང་ཉན་མཆིམས་ཐུ་རུ་ངོ་མཛར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གསེགས་སོ། །
ཞལ་སྒྲོབ་གྱང་རྒྱལ་སྤྱི་བཟོད་པ། སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱལ་པ། མཐན་ཆེན་དག་འདུན་
རྒྱལ་མཛན། སྤྱི་མ་སྒོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་གྱང་མཛོད་བདུན་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གྲོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།། །།

ཞེས་དཔལ་བཙེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོན་རྗེས།

དཀར་ཆག

ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅིས་བྱ་བ།	1
རིམ་ཁང་དང་པོ་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་བྱང་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་བ།	1
རིམ་ཁང་གཉིས་པ་སྟོན་དང་བརྟུང་གི་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ།	21
རིམ་ཁང་གསུམ་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།	58
རིམ་ཁང་བཞི་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།	67
རིམ་ཁང་ལྔ་པ་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་དོན་ལས་	
དཀར་བའི་གནས་བསྟན་པ།	135
རིམ་ཁང་དྲུག་པ་གཞིའི་དོན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་	
རྣམ་པར་གཞག་པ།	207
རིམ་ཁང་བདུན་པ་དམ་ཆོག་རྣམ་པ་བཀོད་པ།	294
རིམ་ཁང་བརྒྱད་པ་གདོད་མ་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ།	312
རིམ་ཁང་དགུ་པ་ལྟན་གྲུབ་སྣང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་	
བྱིས་མདོ་བསྟན་པ།	334
རིམ་ཁང་བརྒྱུ་པ་འབྲུལ་ལུགས་བསྐྱོག་ཚུལ་དང་བཅས་པས་	
བདས་མཆོན་པ།	368

འཇིག་ཁང་བཙུ་གཅིག་པ་བཀ་ཆགས་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ།	387
འཇིག་ཁང་བཙུ་གཅིག་པ་གནད་ངེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	413
འཇིག་ཁང་བཙུ་གསུམ་པ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་རྣམ་གངས་བསྟན་པ།	469
འཇིག་ཁང་བཙུ་བཞི་པ་བརྟེན་པ་ཤེས་པའི་གནས་རྣམ་པར་གཞག་པ།	504
ཐེག་མཆོག་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།	590
ཐེག་མཆོག་མཛོད་ཀྱི་བསྟར་མཆན།	591

༡༡། ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ན་ཨ་ག་རྩ་ཀོ་ཁ་ལྷ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཐེག་པའི་
མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །གང་གི་རང་བཞིན་སུན་སུམ་ཆོགས་ལྷ་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་། །རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལྷ་གང་ཆེན་མཆོ་དེ་དང་དཔོན་དམ་པའི་སྟོན་པར་
བཅས། །རིག་འཛིན་རྣམ་ལྷ་སྟན་བརྒྱད་ཆོགས་གང་ལྷ་ར་བཅས་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་རྒྱན། །དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད་དེ་ཀྱན་ནས་དགའ་
བའི་གཙུག་གིས་མཆོད། །གཏོད་ནས་རྣམ་དག་སྟོན་ཀྱན་ཞི་བའི་མཁའ་ལ་ཉེ་
བར་མཛེས་པ་གང་། །རང་བཞིན་རྟག་བཞུགས་འོད་གསལ་རྟ་བདུན་སྐྱ་གསུམ་
ཡོན་ཏན་རྣམ་འགྲོས་ཅན། །མིད་ཞིར་མི་གནས་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཞུགས་འདུས་མ་
བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་
པོ་དེ་ལ་འདུད། །ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ་དྲི་མེད་རྒྱ་ཆེ་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་
ལས། །སྤྱི་མེད་རབ་གསང་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཀྱན་ལས་འཕགས་སོ་ནོར་བུའི་
དཔལ། །དེ་དག་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་དམ་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
ཅེ། །མཛོན་སུམ་སྟིང་པོའི་དེ་ཉིད་མཆོན་དེས་དེ་རིང་བདག་སྟོའི་པད་མཆོར་
སྟོངས། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་སྟོན་འཛིན་ཁྲིའི་གནས། །ཀྱན་ལས་མཆོག་གྱུར་དོ་
རྗེ་སྟིང་པོའི་དབྱིངས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་གནས་རྣམས་གསལ་བྱེད་པ། །ཐེག་

མཆོག་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བྱ། གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་བདུད་ཅི་
 བརྟེས་ནས། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆོས་
 ཀྱི་ཚུལ་སྐྱེ་མཆོ་གསུངས་པ་དག་ཀྱང་སྟོན་པ་དང་། གནས་དང་། བརྟན་པའི་
 དབང་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིགས་བསྟུ་བས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གནས་སྟོན་
 སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་གཞི། སྒྲུལ་ཀྱང་མཛོན་པར་འདུས་མ་
 བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལས་རང་སྣང་བ་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཞིང་ཁམས་
 བ། སྟོན་པ་སྟོན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་སྒྲུལ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 འཁོར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཆོའི་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། བརྟན་པ་སྐྱེ་འབྲས་བྱ་ཅོལ་ལས་འདས་པ་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲིའི་རང་བཞིན། ཆོས་ཉིད་བྱ་ཅོལ་ལས་འདས་པའི་དུས། བདག་གསལ་ཕྱ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་རམ་བྱིན་
 རྒྱབས་ལས་རང་སྣང་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས། བྱིར་གསལ་འོད་ལྡན་
 བརྟན་པ་ན་རིགས་ལྷ་སེ་སེའི་སྟོན་པ་རང་སྣང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རོལ་བར་ཤར་བ་
 བ། བརྟན་པ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྣང་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་
 པའི་དུས་ན། རང་ཆས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ། ལས་དག་པའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རང་སྣང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅུལ་ལམ་བྱིན་
 རྒྱབས་ལས་མཆོན་རྫོགས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་སྟག་པོ་བཀོད་
 པར་སྟོན་པ་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲིའི་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་
 ཏེ། འཁོར་སྟོན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ས་ལ་གནས་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། གྱུ་བ་པ་དང་། རང་སྣང་ཡོངས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོགས་ལ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དུས་ན་ཆོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྲས་བུ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་
 རྒྱུད་ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་རི་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུངས་བར་མཛད་པ་དང་། གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་འགོ་དྲུག་རང་སྣང་ལ་སྣང་བ་སོ་སོ་ན། ལྷོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱལ་བའི་
 རྒྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པས་དེད་དཔོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཤར་ཏེ། ལས་
 དང་སྒྲོན་ལས་དག་པའི་དུས་ན་ཆོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་
 དང་། མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲོན་པར་སྣང་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི་འབྲས་བུ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་
 ཐབས་སུ་བསྟན་ཞིང་། གསང་སྤགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཅེ་
 མོའམ་འབྲས་བུ་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྲན་མེད་པའི་ཐེག་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ངེས་པ་ནི་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིབ་པའི་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བྲན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་གནས་ངོ་མཚར་མདུ་དུ་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལྟར་གསང་བ་རྒྱལ་པའི་མཛོད་ལས། གདོད་མའི་མགོན་པོ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 བས་ཞིང་ཁམས་རི་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཞིང་འདིར་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
 རྣམ་པར་འབྲུལ་པས་ནི་བ་བརྟེས་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱལ་པའི་རྒྱ་སྒྲོས་པས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་ལས། དང་པོ་ནི་འཁོར་བ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་
 གང་དུ་འང་མ་བྱེ་མི་འབྱེད་འབྱེད་པ་མེད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་རོལ་དུ། མངའ་དབང་
 རྫོགས་པའི་སྒྲོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། དབྱིངས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་
 གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་གདོད་མའི་གཞི་ལས་གཞི་སྣང་དུ་ཤར་ཏེ། གཞི་ལས་
 འཕགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་རང་བྱུང་གི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་

ལྷན་གྲུབ་མེན་པོ་ཆེའི་སྐབས། གདོད་མའི་ཟད་ས་ཀ་དག་ཆེན་པོ། གཞོན་ལུ་བུམ་
 པ་སྐྱའི་ཞིང་ལ་བཅན་ས་ཟེན་ཏེ། སྒངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ འདྲ་གསལ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་རྩལ་
 ལས་ཕྱིན་རྒྱབས་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གདལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རང་སྒྲུང་ལྷན་གྲུབ་
 ལྷག་པོ་བཀོད་པའི་དགྱེས་འཁོར་ནམ་མཁའི་མཐས་གྲས་པ་རིགས་ལྡེ་སོ་སོར་
 རང་སྒྲུང་དུ་བཀོད་དེ་གདལ་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་
 རིང་ཞིག་ན་གདོད་མའི་གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུང་དུ་ཤར་བའི་རྩལ་ལས་འགྲོ་བ་མི་
 ལས་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ལྟེན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་རྣམས་གཡོ་བར་
 གཟིགས་ནས། བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་སྦྱིས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་
 བཀོད་པ་ནི། རང་སྒྲུང་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པ་སྐྱའི་སྒྲུང་ཆ་ལས་རིགས་ལྡེ་བྱུལ་
 བ་གང་ཆེན་མཆོའི་སྐྱ་ནམ་མཁའི་མཐས་གྲས་པར་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི། ཐུག་བྱ་
 རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། རྩོ་ལྷ་དང་། བུ་དང་། རྒྱ་བུམ་དུ་
 སྒྲུང་བའི་ཁོང་གསེང་ལས་བུ་འབྱུངས་པའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་
 དང་། བ་སྐྱའི་ཁྱེད་རྣམས་ལས་སྟོས་སྟེང་སྐྱོན་གང་ཆེན་མཆོ་འབབ་པའི་དབྱིངས་
 བ། ས་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་གི་རྩལ་ལྔ་བ་སྟེང་རི་སྟེང་པའི་གོ་ཐམས་
 ཅད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 བ་དད་པ། རྒྱལ་པོ་དང་། གྲུ་བཞི་པ་དང་། རར་མོ་དང་། རྒྱ་གམ་ལ་སོགས་པ་
 གཞུགས་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲུང་བར་མཛད་པ་ནི།
 རམ་མཁས་གང་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་དུ་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཡོན་
 ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་དང་། དེ་དག་ལས་ཤར་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་བྱུང་བར་

མཛོད་ནས། རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་མོར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་པ་ནི། ཐོག་མའི་
 གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཅིག་གི་གདུལ་ཞིང་དང་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཐོག་མའི་དུས་འདི་ཙམ་ཞིག་ནས་བྱུང་ངོ་
 ཞེས་ལོ་དང་བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་དུལ་རྒྱ་མཚོས་དཔག་པར་མི་བྱས་ཤིང་། མཐར་
 གྱིས་མཛོད་པ་འདི་ཙམ་ན་རྫོགས་སེ་ཞེས་བྱི་མའི་མཐའ་གཞལ་བར་མི་བྱས་པས།
 མི་གཡོ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ན། རང་བཞིན་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བླ་མར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་
 ཕྱོན་ནས། རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་པ་ལ་ཞིང་ཁམས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་བཞོད་པ་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་དུས་ན། འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ། རང་སྤྱང་
 འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྤྱིའི་དུས་ན་ཆངས་པ་ར་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ། སྤུལ་པ་
 སྤྱིའི་དུས་ན་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་འཕམ་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་གོ་ན་
 གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱིས་སྤུལ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པས་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་དུས་གསུམ་དུ་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ། གདུལ་ཞིང་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །དེའང་
 ས་ཆུ་མེ་རླང་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་ཁོངས་
 སུ་འདུ་ལ། དེ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྤྱང་ལ་དུལ་སྤན་འདི་གོ་ན་འང་ཞིང་
 ཁམས་གྲངས་མེད་ཆད་ལས་འདས་པ་སྤྱང་བ་ན། ལས་དག་པའི་སྤྱང་བ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་རྫོགས་སུ་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱར་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པ་དང་། བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། ལམ་བསྐྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་དང་
 ཐར་པའི་བདེ་འབྱས་སྤྱོད་ལ་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་བྱུང་བ་དང་། རན་

སོང་དུ་སྤང་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་སྤྱད་གི་སྤང་བ་སྤྱ་
ཆོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཕན་རེའི་གོ་ནའང་རི་དང་
གླིང་ལ་སོགས་པའི་ཁེང་ཁམས་ཆེན་པོར་སྤང་བ་ནི། འགྲོ་བའི་འབྲུལ་སྤང་སྟེ་
དོན་ལ་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཡིན་པས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སྐྱ་ཅིའི་ཁྱོན་
ལའང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ནི། །གཞུང་གི་བྱེ་མ་ཅི་ཡོད་སྟེད། རྒྱལ་བ་དེ་
དག་ཁེང་ཡང་དེ་སྟེད་དེ། །དེ་དག་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བསྐྱལ་མི་མཉམ། །སྐྱ་ཡི་
ཁྱོན་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་རྒྱལས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་དང་དྲུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་
དང་། །གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་མི་རྒྱལས་བཞུགས། །འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་
གནོད་པར་གྱུར་པ་མེད། །དེ་དག་གནས་སུ་མཆོད་དང་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །རྒྱ་ཡུང་
དེ་བཞིན་མཆོད་དང་ཉིང་ཀ་རྒྱལས། །འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་གནོད་པར་འགྱུར་མེད་
དེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནི་བསམ་མི་བྱེད། །དེ་ཡི་གནས་སུ་རི་པོ་དུ་མ་
སྟེ། །ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ལྟན་པོ་རབ་ལྟན་དང་། །བཏང་བྱང་དང་ནི་བཏང་བྱང་ཆེན་
པོ་དང་། འཕགས་བྱེད་བྱ་ཆོད་སྤང་པོ་གངས་ཀྱི་རི། །གནས་དེར་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བ་མི་བཟད་པ། །ཆོད་རབ་རྒྱ་ཆོད་པ་ཉམས་མི་དགའ། །དེ་ན་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བའི་ཆོར་བ་ནི། །སྤྱད་བསྐྱལ་དེ་དག་རྗེས་སུ་ཕྱིར་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་
གནས་ན་ལྟ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །དེ་དག་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་གཉིས་ཉམས་དགའ་
བ། །ལྟ་རྒྱལས་སྤོང་ཕྱག་མང་པོ་དག་གིས་བྱང་། །ལྟ་ཡི་དགའ་བས་ཤིན་ཏུ་བདེ་
བ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་རྒྱལས་བཞེ་ཁེང་། །འཛིག་རྟེན་རིག་པའི་
བསྟན་པ་འབར་བར་སྤང་། །དེ་ཡི་གནས་ཉིད་ན་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཅིང་། །འདྲེན་པ་

མྱ་ངན་འདས་པའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས། །མི་དག་བདག་གི་བྱིས་ན་མི་ལམ་བཞིན། །
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་དགའ་མྱོས་ནས། །ཕྱིར་སངས་ནས་ཀྱང་དེ་ཡི་འདོད་
 མ་མཐོང་། །དེ་ནི་མི་ལམ་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་ཤེས། །དེ་བཞིན་མཐོང་ཐོས་རིག་དང་
 བྱེ་བྲག་བྱེད། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་མི་ལམ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱལ་གཅིག་གི་གོ་སའི་འཛིག་རྟེན་དེ་ན་སྤང་བའི་རྒྱལ་ཕྱ་བ་ལའང་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཞིང་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་
 གིས་མི་བྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ལྷོད་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་མི་ནི་ཆེས་ཉུང་
 གིས། ཕྱི་རོལ་པའི་ཀྱིང་རྒྱང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་གཅིག་གིས་ཤིང་
 རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་སའི་ཁྱོན་ལ་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ནི་དེ་བས་ཆེས་མང་
 འོ། །དེ་དག་གིས་ལྷོད་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་བས་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་ལས། བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་ལ་
 མཐོང་བ་ཆེས་མང་འོ། །དེ་དག་གིས་ལྷོད་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་བས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལས་བསམ་གཏན་པ་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟའི་
 འཕང་ལོ་ཙམ་ལ་མཐོང་བ་ཆེས་མང་འོ། །དེ་དག་གིས་ལྷོད་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་
 བས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུན་གྱིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱིས་སའི་
 ཁྱོན་ལ་གཟིགས་པ་ཆེས་མང་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁས་གར་
 བྱེ་བྲག་གི་གནས་ན་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱབ་ལ། དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུལ་པས་
 བྱབ་ནས་དོན་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལ་ལ་ནི་སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 སྐུལ་པས་དངོས་སུ་དོན་མཛད་ལ། ལ་ལར་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་དོན་མཛད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དང་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་ལམ་བསྟན་

ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བརྟུག་པ་ལས་བྱུང་བས། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་ནས་
 དོན་མཛད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཏུ། སངས་རྒྱས་
 ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས། ཞེས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་གྱི་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞིང་འདིར་དོ་རྩེ་འཆར་གིས་ཞི་བ་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ལ། ཁ་
 ཅིག་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ལས། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་དོ་རྩེ་ལས། དང་པོའི་རྒྱལ་བ་
 ས་རྒྱལ་བ། སེམས་དཔའ་ཆེ་དང་འཛོམས་པ་ཆེ། ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་སྟོན་པ་
 དོ་རྩེ་འཆར་། སངས་རྒྱས་གྲུན་བས་སྤར་སངས་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་ཐོག་མའི་དུས་སུ་གྲུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་གྱིས་སོ་སོ་སྐྱེ་པོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསྟན་
 བས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་མཛད་པ་རྒྱ་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་བཀྲེ་བ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནི་ཐུན་མོང་གི་མདོ་སྟེ་དག་ལས་ཀྱང་གྲགས་ཏེ། ཡབ་
 གས་མཛལ་བ་ལས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སློན་བུའི་ཕྱིར། བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་རྒྱལ་བ་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་བསྟན་བྱུང་
 གྱུར། །ད་དུང་དུ་ཡང་འདྲིན་པ་བྱོད། སངས་རྒྱས་མང་པོ་སྟོན་པར་མཛད། །
 ཅེས་པ་དང་། ཡལ་པོ་ཆེ་ལས། དྲང་ཆུབ་རྒྱ་མཚོ་རབ་བརྟེས་གྱུར་ནས་གྱུར། །
 སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སློན་བུའི་ཕྱིར། དྲང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་
 མཛད་ཅིང་། །མི་འགྲིབ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་དུས་གྲུན་སྟོན། །འདི་གཤེགས་རྣམས་གྱི་
 རྣམ་འབྲུལ་དེ་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མའི་མགོན་
 པོས་ཞིང་འདི་གདུལ་བར་དགོངས་ནས་རྣམ་པར་འབྲུལ་པས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་

ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས་ནས། བསྐལ་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ཞིང་ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བར།
 སངས་རྒྱུ་མེ་ཏོག་མཛེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅིག་ཕུལ་ནས་ཐུགས་དང་
 པོ་བྱང་ཐུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ན་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུང་
 གི་གཡོ་བ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱིམ་བདག་ལེགས་སྦྱིན་གྱི་སྤྲུལ་ལོར་ཕྱེད་
 བ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུར་ནས། སངས་རྒྱུ་ལའོར་ལོ་ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་ཉེ་དྲུང་དུ་
 ལའོར་དེ་ཆོས་ཉན་ཏོ། །དེ་ནས་ཤི་ལའོས་ནས་བདེ་བས་ཕྱོས་པའི་གླིང་དུ་གྲོག་གི་
 འོད་ཅིས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་སུ་ལའུངས་ཏེ་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལེགས་བྱིན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
 ཆེ་སངས་རྒྱུ་དགེ་བའི་སྒོ་གྲོས་ལ་ལོ་ལྷའི་བར་དུ་ཆོས་ཉན་ཅིང་ལོ་བདུན་དུ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་ན་ལོར་བྱ་མེན་
 པོ་ཆའི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་ ་བྱ་བའི་ཀྱི་མེའི་ཅེ་མོ་ལ་མཛོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དགོངས་པ་ལ་བསྐལ་
 པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བྱན་
 དང་ཁ་དོག་གི་ལའོར་ལོར་རང་བྱོན་ནོ། །འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་མཛད་པ་
 སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཞིང་། གནས་པ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་གནས་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུག་ཅུར་གནས་ཤིང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་འབུམ་ཕྱག་ཁྲག་
 འྲིག་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས་རང་སྣང་ཞིང་། དེགས་ལྷའི་
 སངས་རྒྱུ་སུ་སྣང་བ་དག་གི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དུག་གི་རྒྱར་གྲགས་པས་མཛད་པ་
 མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སངས་རྒྱུ་

རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གཙོ་ལམ་དང་བཅས་པ་གྲངས་མེད་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལོངས་སྟོང་ཏུ་འདུས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་
 འོད་འབར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མི་བསྟོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དང་། སྣང་
 བ་མཐའ་ཡས་དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་དགྱིལ་ལམ་དང་
 བཅས་པ་གྲངས་མེད་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ། ཉིད་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ཏུ་
 འདུས་ཤིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འོད་འབར་རོ། །དེའི་ཆོ་འོད་ཁྱིམ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཤིན་ཏུ་བཞོད་ལེགས་པའི་གནས་ཁང་ལུ་བཅེགས་པ་ན། སྟོན་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོ་ཞེས་
 བྱ་བ། དགྱིལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 བྱས་པ་མེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རང་ལས་མི་གཡོ། མི་འབྱུང་། མི་གནས།
 མི་ལེན། མི་འདོར། མི་བསྟོད་པ་ཉིད་ཏུ་རང་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཆོ་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་
 །ཀྱིའདུལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་མཛེས་པའི་ལམ་ཆོམ་ལུ་འབྲམ་ཐུག་གྲངས་མེད་པ་
 ཡང་། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་
 ཉིད་ལས་འཕྲོ་ཞིང་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཀྱན་གྱང་སྟེང་དང་། འོག་དང་།
 རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་དག་སྟུག་པོ་བཞོད་
 པ་བདེ་བའི་ཞིང་རང་སྣང་རྣམ་པར་དག་པ་རང་ཤར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་དག་པར་གསལ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་ཆ་ལས་མཆོན་དང་དཔེ་
 བྱད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བྱུང་བ་ནི། མེས་
 བསྟོད་པའི་རྟེན་ཏུ་རྩོ་རྩོ་ཐུལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་
 དག་པས་སྐྱེ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། བསགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཐུགས་

གྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་
 གྱི་སྦྱེའི་དུས་ན་གནས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དམིགས་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ན། ལྷོན་
 པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་
 བཞུགས་པ་ཡང་། འཁོར་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་གྱི་སངས་རྒྱས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པ་དངོས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་རྩོ་རྩེ་སུས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། དུས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཐོང་བ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟར་བཞུགས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་སྦྱ་
 གསུང་བྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྲག་ལས། སྦྱེའི་
 ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། མི་འཇུག་བ་དང་། མི་འོང་བ་དང་། མི་འགྲོ་བ་དང་། མི་
 གནས་པ་ཉིད་དོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། མི་སྣང་བ་དང་། མི་མཛད་པ་དང་། མི་འཕྲོ་
 བ་དང་། མི་འདུ་བའོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། ལྟང་ངེ་བ་དང་། ལྟན་ནེ་བ་དང་།
 ལྟག་གོ་བ་དང་། ཐལ་ལེ་བའོ། །གསུང་གི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་
 པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། བལྟར་མེད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའོ། །ནང་
 གི་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དུ་དང་། “གྱི་ན་ཀྱི་འདའ་དང་། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དུ་མ་མེད་པའོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། སོ་མ་དང་། གཞུག་མ་དང་། རྣལ་
 མ་དང་། མ་བཅོས་པའོ། །བྲགས་གྱི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་དང་། སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དཔལ་བར་
 འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུའི་ཉླ་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱི་མོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་དང་། སྒྲོག་གི་ཕྱིང་
 བ་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་འབར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལོ། །གསང་བའི་

བཞི་ནི། ལྷག་རྒྱ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། འབར་ཆེན་མཉམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་
སྣ་ཆོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཀོད་པ་རང་སྣང་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ནོ། །དེ་དག་གྲང་དོན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་དང་
རྩལ་དུ་གར་བའི་ཆར་གྱུར་པས་མཛད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་
པའི་སྣར་རང་བྱོན་ཏེ། སྣར་གྱི་སྣང་བ་དང་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་རྩལ་མ་འགགས་
པའི་རྩལ་གྱི་རོལ་བ་ལས། གནས་རྣམ་དག་སྤྱག་པོ་བཀོད་པར། རྟོན་པ་རྣམ་
པར་སྣང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོའི་མཉམ་གཞག་གི་ལྷག་མཐིལ་ནས་བསྐྱེད་སྤོང་བོ་
འབྱུངས་པའི་འདབ་མ་དང་ལྷུ་ལྷུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཞིང་ཁམས་ནི་བྱ་རྩ་ལྟ་ལྟ་
བརྟེགས་མར་གནས་པའི་སྣང་བ་རྣམས་ཁ་དོག་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་རྩ་རྩ་འདྲ་བ་
ལ། བརྟེགས་མ་ཐམས་ཅད་གྲང་ཡས་མན་དུ་རྒྱ་ཐེབ་བརྟེགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། བན་
རྩན་ཟ་འོག་གི་གྱུར་བྱིས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ན། རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣ་
ཡང་སྣ་ཆོགས་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཞབས་སྦྱིལ་གྲང་མན་ཆད་ལ་སྦྱོས་
རྩའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན། ཞིང་ཁམས་བཙུ་དུག་བཙུ་དུག་གནས་པའང་
བརྟེགས་མ་སྟེ། ཡས་མན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་གདུགས་བརྟེགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། བན་
རྩན་འབྱུའི་ཁུང་པོ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་ནའང་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་འཕྲོས་
པའི་གྲོང་ནའང་ཞིང་དང་སྟོན་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་གིང་ཆད་མེད་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ན། བསྟན་པ་དངོས་གསུང་རང་བྱུང་
གི་ཡི་གེ་སྤྱིས་གྲང་བྱས་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་སྣང་
བ་དེ་དག་བཞུགས་ཀྱི་པ་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དུས་ཏེ། ལོངས་

སྒྱུ་དྲུག་གསུང་གི་སྒྱུ་གསུང་གི་མཛད་པ་རྒྱུ་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་མཛད་པ་སྒྱུ་
 ཅུ་ཅུ་དུག་ཏུ་རང་གི་ལས་སྒྱུ་ལྷོད་པ་བཞི་ནི། སྒྱུ་སྒྱུང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པས་གདོས་བཅས་དག་པར་མཛད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་དུག་རྒྱུ་གསུང་
 བས་སྒྱུ་རང་གི་ངོ་བོར་རྒྱུ་གསུང་པར་མཛད། འོད་ཀྱི་ཞལ་དུག་གསུང་བས་རང་
 སྒྱུང་གོ་ལ་བར་མཛད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞལ་དུག་གསུང་བས་མཁུན་པ་རྒྱུ་གསུང་པར་
 མཛད་དོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། མཆོན་སྒྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྱུང་བས་
 སྒྱུ་ལི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གསུང་པར་མཛད། དཔེ་བྱ་བརྒྱུད་ཅུ་མངའ་བས་ཆོས་ཉིད་
 རྒྱུ་གསུང་པར་མཛད། འོད་ཟེར་གི་ཆོག་ལོ་བས་བྱུང་པར་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གསུང་
 པར་མཛད། ཞལ་ཀུན་ཏུ་ཐལ་ལེར་བཞུགས་པས་ལོངས་སྒྱུད་རྒྱུ་གསུང་པའི་མཆོན་
 ཉིད་རྒྱུ་གསུང་པར་མཛད་དོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། མདུན་དང་རྒྱུ་མེད་པར་
 བཞུགས་པས་སྒྱུང་ཆ་རྒྱུ་གསུང་པར་མཛད། རང་ནས་བཞུས་ན་ཕྱི་གསུང་བས་སྒྱུང་
 ཆའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གསུང་པར་མཛད། ཕྱི་ནས་བཞུས་ན་རང་གསུང་བས་གཉིས་སྒྱུ་
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གསུང་པར་མཛད། ཅེ་མོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཟང་ཐལ་བར་
 བཞུགས་པས་མི་གནས་འགག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གསུང་པར་མཛད་དོ། །
 གསུང་གི་ཕྱི་ལོ་མཛད་པ་བཞི་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དུག་ལྷགས་ལས་འཕྲོས་པས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱུ་གསུང་པར་མཛད། དེ་ཡང་གི་ཞལ་དུ་
 ཞུགས་པས་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྒྱུད་པར་མཛད། ཡུམ་གི་མཁའ་
 ལས་འཕྲོན་པས་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པར་མཛད། དེ་ཉིད་འཕྲོ་
 ཞིང་འདུ་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཛད་པ་རྒྱུ་གསུང་པར་མཛད་དོ། །ནང་གི་བཞི་
 ནི། རང་གི་ངོ་བོས་བཞུད་པས་བཞུད་དུ་མེད་པའི་སྒྱུ་ལ་དབང་སྒྱུར་བར་མཛད།

ཆོག་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་བསམ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཛད། རོན་གོ་བར་སྤང་བས་འདྲུ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཛད། འོད་
ཟེར་དུ་མ་ཞལ་ལས་འཕྲོ་བས་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པར་མཛད་དོ། །

གསང་བའི་བཞི་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་བ་དག་པས་རང་བྱུང་གི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་
མཛད། གསུང་གི་སྤྱོད་བ་དག་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་མཛད།
ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པར་མཛད། ཞལ་གྱི་སྤྱོད་བ་དག་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་འཛིན་པར་བཞི་ནི། མངོན་པར་འདྲུ་མི་བྱེད་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱ་བ་དང་རྟོག་པའི་མཛད་པ་མཁྱེན་པར་མཛད། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་གཞག་གི་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པར་
མཛད། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་
མཚན་ཉིད་མཁྱེན་པར་མཛད། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པའི་རོལ་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །

ནང་གི་བཞི་ནི། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཔེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་
མཛད། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཛད། མོ་མོར་རྟོག་པས་
དབང་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཛད། བྱ་བ་བྱུབ་པས་ཆོས་དང་བུལ་བ་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་
པས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་གསལ་བར་མཛད། སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་
བཞུགས་པས་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་མཛད། དེག་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་

པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་མཛད། ཡུལ་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་
པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་མཐའ་ཚོད་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་སྐུལ་པའི་སྐུ་
སྒྲོས་པས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ཡོངས་སྒྲིལ་སྤང་ཆ་ལས་སྐུལ་
པའི་སྐུར་བྱོན་པ་ནི་གནས་རིས་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་མཛོན་པར་
སྐུལ་ནས་བྱོན་པ་ནམས་ཏེ། ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྔའི་རང་བཞིན་དང་བཅས་
པའོ། །འདི་དག་གི་དུས་ན་སྐུལ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤང་བས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་
པ་མཛད་པ་ནི། སྐུལ་སྐུས་གདུལ་པའི་གནས་འཛམ་གྱི་གླིང་འདིར། ཆོས་སྒྲིལ་
བསྟན་པ་དངོས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རང་ཤར་བ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་
ཅ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་རང་འབྱུངས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་
གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་གང་བ་དང་། ཡོངས་སྒྲིལ་བསྟན་པ་དངོས་རང་བྱུང་བསྟན་པ་
བྱ་གཅིག་གི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རང་ཤར་བ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་
རང་འབྱུངས་པའི་ཡི་གེ་སྟེགས་བམ་སོར་བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་རང་སྐྱ་བྲག་པ་དང་།
སྐུལ་སྐུ་བཅུ་གཉིས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རང་ཤར་བ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་
རྒྱ་ལས་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་འབྱུངས་པའི་སྐུ་གཟུགས་འགྲོ་བའི་ལུས་བོངས་
དང་མཉམ་པ་སྟེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་དེ་གསུམ་ནི་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་
མི་འཛིག་པ། བྱིན་རྒྱལས་ལས་རང་ཤར་བས་རྒྱ་འབྱུལ་དང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་
མེད་ལ། གང་དང་ཐུད་པ་འབྱུང་བ་རང་དངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་འཕྲིན་
ལས་མངའ་བའོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན་རྩོ་རྩེ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་གང་དག་ནད་ཞི་བར་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་མེད་པ་ནས། འདོད་པ་བསྐྱང་ཞིང་ཐར་པ་ལ་སྦྱོར་
བའོ། །གསུང་གི་རྟོན་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དེ་དང་ཐུད་པ་དེ་ནི། ཐུད་པ་དང་སྐྱ་ཐོས་

པ་ ཅམ་ གྱིས་ གྲོལ་ བའོ། །འདིའི་ སྒྲིགས་ བམ་ བྲིས་ ཅས་ འཆར་ བའང་ འབད་ པ་
མེད་ བར་ གྲོལ་ བའི་ འཕྲིན་ ལས་ ཡོད་ འོ། །སྐྱུ་ དེ་ བློ་ གང་ ཏང་ གྲང་ བའི་ ལུས་ འོད་
གསལ་ ཏུ་ གྲོལ་ བའི་ འཕྲིན་ ལས་ བྱེད་ བའོ། །འདི་ དག་ གང་ ཅ་ ཡོད་ ཅེ་ ཅ། སྐྱུ་
གསུང་ ཐུགས་ ཀྱི་ བསྟན་ པའི་ ཏུས་ གྱིས་ གནས་ ཐང་ ཏང་ པ་ ཅ་ གནས་ སོ། །དེའང་ ཆེ་
ལོ་ དཔག་ མེད་ ཅས་ རྟོང་ ཐུབ་ བའི་ ཏུས་ ཐབ་ ཆད་ ལ་ སྐྱུས་ འདུལ་ བའི་ བསྟན་ པ་ རྟེ།
ལོ་ ལྷ་ བརྒྱ་ ལྷ་ རྟོང་ ཐུག་ གསུམ་ ཡོད་ འོ། །དེ་ ཅས་ ཆེ་ ལོ་ བརྟན་ ཅུ་ བའི་ བར་ ཏུ་
གསུང་ གིས་ འདུལ་ བའི་ བསྟན་ པ་ རྟེ། ལོ་ ལྷ་ བརྒྱ་ ལྷ་ རྟོང་ ཐུག་ གཅིག་ བོ། དེ་ ཅས་
ཆེ་ ལོ་ བརྟན་ བའི་ བར་ ཏུ་ ཐུགས་ གྱིས་ འདུལ་ བའི་ བསྟན་ པ་ རྟེ། ལོ་ ལྷ་ བརྒྱ་ ལྷ་ རྟོང་
ཐུག་ གཅིག་ བོ། ཆེ་ ལོ་ དེ་ དག་ གི་ བར་ ཏུ་ ལོ་ དེ་ ཅམ་ ཡོད་ ཀྱི་ ཏུས་ མ་ ཡིན་ ཀྱི།
བསྟན་ པ་ དེ་ དག་ གིས་ འདུལ་ བའི་ ལོ་ གངས་ བཤད་ པ་ ཡིན་ ཅོ། དེའང་ སྐྱའི་
བསྟན་ བའི་ ཏུས་ ཅ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་
མྱིང་ ཅ་ ཡོད་ འོ། །སྐབས་ སུ་ འོད་ ཏང་ སྐྱ་ ཏང་ དག་ རྟོང་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་
སྐུལ་ པ་ གངས་ མེད་ པ་ འབྱུང་ བར་ བྱེད་ འོ། །ཡི་ བོ་ བློ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་
བརྒྱའི་ རྟོང་ གི་ ཅམ་ མཁའ་ ལ་ མཁའ་ འགྲོ་ མ་ རྣམས་ གྱིས་ བཟུང་ ཅས་ གནས་
སོ། །སྐྱུ་ བློ་ དེ་ ཏང་ ལྟན་ ཅིག་ བཞུགས་ སོ། །

གསུང་ གི་ བསྟན་ བའི་ ཏུས་ ཅ། རྟོ་ རྟོ་ བློ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་
ན་ གཞོད་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་
གི་ ཅམ་ མཁའ་ ཅ་ མཁའ་ འགྲོ་ མས་ བཟུང་ ཅས་ གནས་ སོ། །སྐྱུ་ བློ་ ས་ གཅིག་ ཏུ་ མ་
དེས་ ཏེ་ འཛམ་ སུའི་ མྱིང་ འཁོར་ བར་ འཕར་ ཞིང་། ལྷ་ ཏང་ མའི་ འདུ་ བ་ བྱེད་ བར་
ཅན་ ཀྱི་ མཆོད་ བའི་ ཞིང་ བྱེད་ ཅིང་། སྐབས་ སུ་ བསྟན་ པ་ ལ་ གཞོད་ པ་ བྱུང་ བའི་ ཆོ།

སྐྱེ་ལས་འོད་དང་། ཞལ་ནས་རྒྱ་དང་། སྐྱེ་ལས་མེ་བུར་བས་སྒྲིག་པར་བྱེད་
དོ། །ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པའི་དུས་ན་རྩོམ་མེ་མེ་མེ་གདན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་
སོ། །ཡི་གེ་ནི་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་དྲངསློང་གི་ཐུག་ན་གནས་སོ། །

སྐྱེ་ནི་སྐྱམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། ལག་ན་རྩོ་
རྩེའི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་ཐོག་ན་གནས་སོ། །དེ་ལྷ་ལུང་སྐྱལ་པ་
གསུམ་གནས་པས་འཛམ་ལུང་གྲིང་གཞན་ལས་ཆེས་འཕགས་སོ། །གནས་རིས་
བརྟུ་གཉིས་སུ་སྐྱལ་སྐྱེ་བརྟུ་གཉིས་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། རྩོམ་མེ་འཁར་ཉིད་ལོངས་སྐྱེ་
ལས་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སུན་སྐྱམ་
ཆོགས་པ་ལྷའི་རང་བཞིན་ལན་བརྟུ་གཉིས་སུ་སྐྱར་བར་མཛད་པའི། དང་པོ།
ཡུལ་དགའ་ལྷན་བརྟེན་པར། གནས་སུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་མེ་ཏོག་པད་མའི་ལྷེ་
བ་ལ། རྟོན་པ་སུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ཁྱེའུ་སྐྱར་བ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
ཉིད་བྱོན་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་སེམས་དཔའ་གཉིས་
ཀྱིས་འདུལ་བའི་མཆོན་བྱེད་དུ་འོད་ཀྱི་སྐྱར་བའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་སུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ལ། བརྟན་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྐྱེ་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་རྒྱུད། ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་ཕུ་དགའ་བྱེད་
དབང་ཐུག་དང་། ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྐྱར་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་པོ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ། གནས་སུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་འཛིག་རྟེན་མི་མཛད་དུ། རྟོན་པ་
ཁྱེའུ་འོད་མི་འབྱུགས་པ་ཉིད་འོད་ལྷའི་སྐྱོང་ལས་འབྱུངས་ཏེ། འཁོར་མཁའ་འགོ་
མ་འབུམ་ཐུག་གཉིས་ལ། ཆོས་སུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ཆོ་ལོ་བྱེ་བ་གཅིག་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དྲོད་གཤེར་འདུས་པ་འོད་ཀྱིས་
 སྤངས་པར། རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛིགས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་ཅིས་བྱ་བ།
 འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འབུམ་སྤག་དུག་ལ། ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 འཁོར་བ་དོར་སྒྲུགས། མ་བྱ་མཛིང་བསྟོལ། འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱད་རྒྱུས་ཆོ་
 ལོ་འབུམ་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ཆགས་འབྱུང་མངལ་དུ་སྤང་བར། རྟོན་པ་གཞོན་ནུ་རོལ་པ་རྒྱམ་པར་བརྟེ་བས།
 འཁོར་གཞོད་སྒྲིབ་དང་བྲག་སྒྲིབ་སྟོང་སྤག་གཅིག་ལ། ཚོས་སེམས་སྡེ་རྩ་པའི་
 རྒྱད་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱད་དུག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པའི་དུས་སུ་
 གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་ལྷུ་
 རར། རྟོན་པ་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆར་གིས། འཁོར་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་དུ་སྤང་
 བ་རང་བཞོད་ནས། ཚོས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཆོ་ལོ་བདུན་ཁྲི་པའི་དུས་སུ་
 གསུངས་སོ། །དུག་པ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་དུར་
 ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བར། རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཞོན་ནུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་
 ལྷན་ཆེན་པོས། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་
 ཅན་བདུན་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ལྷ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་
 ལ། ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རིག་པ་རང་གར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་མཛོན་
 སུམ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱད་རྒྱུས་དང་། གཞན་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པ་རྒྱུས་ཆོ་ལོ་
 དུག་ཁྲི་པའི་དུས་ན་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲིབ་
 པའི་ཡུལ་རུ་ལུང་སྒྲ་དང་ལྷན་པའི་ཤུག་དུ། རྟོན་པ་བྱང་སྟོང་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོས།
 འཁོར་སྒྲིབ་པོ་བྱེ་བ་གཅིག་ལ། ཚོས་རགས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱད་བཅུ་ལ་སོགས་པ།

ཆེ་ལོ་ཁྱིའི་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱ་
ཆོད་སྤངས་པར། ལྷོན་པ་གསེར་འོད་དམ་པས། འཁོར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
གངས་མེད་པ་ལ། ཆོས་འདུལ་བ་ཁྱིའི་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཆེ་ལོ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་
དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དགུ་པ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སོག་པོ་གཡུའི་སྤྱིན་
མ་ཅན་གྱི་ཡུལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་དྲུང་དུ། ལྷོན་པ་བཙེ་བས་རོལ་པའི་སློ་གོས་
ཀྱིས། འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཆོས་འཕྲ་རྒྱུད་བདུན་
པ་ལ་སོགས་པ། ཆེ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །བརྒྱ་པ་ནི། གནས་སུན་
སུམ་ཆོགས་པ་བྱ་ཆོད་སྤངས་པར། ལྷོན་པ་འོད་སྤངས་བགྲེས་པོས། འཁོར་ཆེ་
དང་ལྷན་པ་སྐར་མ་འོད་བཟང་ལ་སོགས་པ་བདུན་ལ། ཆོས་མདོ་སྡེ་དང་། གྲི་ཡ་
དང་། ལུང་ཨ་རུ་ལ་སོགས་པ་ཁྱིའི་ཕྱག་བརྒྱད། ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་
གསུངས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྩོ་རྩོ་གདན་དུ།
ལྷོན་པ་མདོན་རྩོགས་རྒྱལ་པོས། འཁོར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ཆོས་རེས་
པ་དོན་གྱི་ཐེག་པ་འབའ་ཞིག་ ཆེ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །བརྒྱ་
གཉིས་པ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བླ་རྒྱ་ཆེ་ལོ་སོགས་པར། ལྷོན་པ་སུན་
སུམ་ཆོགས་པ་བླ་ཀྱ་བྱལ་པས། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་སོགས་
པ། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་
དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་
གསུངས་སོ། །དེ་དག་གྱུར་རིག་པ་རང་གར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཐོག་མ་མེད་
པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ར་ཡི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྟོར། །ནོར་བུ་སྟོར་བའི་རང་བཞིན་
ཀྱིས། །སུན་སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ནས་འོངས། །སྤྱོད་བཞི་དམིགས་པ་མ་དག་

པས། དགའ་ལྷན་བཅེགས་པའི་ཡུལ་དུ་འོངས། རྟེན་ནི་བསྐྱེད་གསུལ་ཡིན། །
གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་ཆེན་བསྟན་པ་བཅུགས། ཉི་པའི་འཁོར་ནི་མི་ཀྱི་འབྲུགས་
པའོ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐལ་འབྱུང་བཤད། ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཨ་ཏི་
བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པ་གཤུ་ཡིག་ཅན་དུ་བྱངས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་
འབྱུང་ངོ་། འདི་དག་གི་འང་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་
མཛད་པ་སྐམ་ཅུ་ཅ་དུག་ལས། སྤྱི་ཕྱི་མཛད་པ་བཞི་ནི། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བོ་
བཞི་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་ནས། བསྐམས་པ་དང་། འཁོར་དང་། རྒྱ་ཅལ་འགྲན་པ་
དང་། མཛོན་པར་བྱུང་བ་དང་། བསྟོད་སྟོམས་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་སོ། བྱང་གི་
བཞི་ནི། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་སྟངས་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྟ་མཆོག་དང་། ཤིང་
རྟ་དོར་བ་དང་། སྟིང་པོ་བྱང་ཐུབ་ཏུ་འགོ་བ་དང་། འོད་ཟེར་བཀྱི་བ་དང་། མཆོན་
ཆའི་ཆར་པ་མེ་ཏོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་སོ། གསང་བའི་བཞི་ནི། བསྟན་པའི་ཐ་མ་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་ནས། དགའ་ཐུབ་མཛད་པ་དང་། རི་བོ་
གསེར་ལྷན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་སྒྲིད་ཅིག་ལ་མཛོན་དུ་
མཛད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཟ་ཏོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཏོག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་།
རྟོ་རྟོ་ལྷ་ཐུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱང་ཐུབ་པ་རྣམས་སོ། །

གསུང་གི་ཕྱི་མཛད་པ་བཞི་ནི། མདོའི་སྤྱེ། དབྱངས་སུ་བསྟན་པ། ཡུང་
བསྟན་པ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱེ་བཞི་པོ། བྱང་གི་བཞི་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ།
སྤྱིས་པ་རབས། སྤྱིར་གཞི་བརྟེན་པ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་བཞི་པོ། གསང་བའི་བཞི་
ནི། ཆེད་དུ་བརྟེན་པ། རྟོགས་པ་བརྟེན་པ། གཏན་ལ་ཡབ་པར་བསྟན་པ། མདོ་
དུ་བྱུང་བའི་སྤྱེ་རྣམས་སོ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་མཛད་པ་བཞི་ནི། དཔལ་བར་འགོ་བ།

རིན་པོ་ཆའི་རྟོག་རྣམ་པར་རེལ་པ། ཟ་མ་རྟོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །རང་གི་
བཞི་ནི། ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ། མངོན་པར་སྣང་པ། གཙུག་གི་ནོར་བུ། རྒྱལ་
མཆོན་ཅེ་མོ་ཡོངས་སུ་བཞོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། འཇུ་
བ་དག་པ། ཟབ་མོ་སྣང་པ། རིན་ཆེན་སྟོན་མེ། མཆོག་ཏུ་ལེགས་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་། ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
རྣམས་ལ་བསྐྱེམས་པས་མཛད་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་སྣང་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡོན་
ཏན་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་མཛད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་དག་ནི་རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་
འཆང་གཅིག་དུས་ཐ་དད་པར་བྱོན་པ་ཙམ་ལས། དགོངས་པ་འཕམ་རྒྱུད་གཅིག་གི་
བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲད་ཀྱིས་འབྱོན་པའི་བསྐྱེས་པ་བཟང་གི་འབྲེན་
པ་རྣམས་རྣམ་འབྲུལ་ཐ་དད་ཀྱང་རོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་འདི་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དུ་
གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་རིགས་འཛིན་བརྟན་བརྒྱད་པ་དང་། གང་ཟག་སྟོན་
ཁུང་དུ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནི། སོ་སའི་ཡི་གེ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་བབས་ལུགས་ལེགས་པར་
བཤད་པའོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། བྱང་ཚུལ་གཏན་ལ་
དབབ་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་དང་བའོ། །

དེ་ལྟར་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་ནས། ད་ནི་སྟོན་པ་དེས་གང་
དུ་འདུལ་བའི་གནས་དེས་པ་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ཞིང་ཁམས་དང་སྟོད་བཙུང་
ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
བྱང་ཚུལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ། རིགས་

ལཱ་ལྷ་ལས། ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞོད་པ་ལས། དབུས་མ་རྣམ་པར་
 ལྷང་མཛད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པ་
 ལས། བདྲ་རིག་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་བཅུགས་མར་སྤང་བའི་བཙུ་གསུམ་པ་
 བ་མི་མཛད་འདི་གནས་ལ། འདིའི་སྤྱིང་འོག་དང་ཚྭ་གས་མཆོམས་ན་འོད་གསལ་
 རིག་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་བཙུ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཐལ་འབྱུར་ལས།
 ཞིང་ཁམས་རྣམ་པ་བཙུ་གསུམ་ལ། འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་འོག་ན་ནི། ཐལ་བ་
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་དཀའ་རབ་ཏུ་མཛེས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་
 རང་བཞིན་དང་། རྟོན་པའི་བསྟན་པ་དེ་ཡི་འཁོར། རྟེང་དང་འོག་དང་ཚྭ་གས་
 མཆོམས་སུ། རྒྱང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བཞོད་ལེགས་སྤྱས། རྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་
 དུག་འོག་ན། ཐལ་བ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་ལ་ཟར་ཐལ་
 ཡོ། རྟོན་པའི་བསྟན་པ་བདེན་པ་ཉིད། རྒྱས་ལེགས་བཞོད་པ་གཉིས་པའོ། །
 འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གཡས་ན། ཐལ་བ་སྦྱོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མཁའ་དག་
 གིས་ཡོངས་སྤྱས་པས། འོད་དང་ཁ་དོག་ངེས་གསལ་ཅིང་། རྟོན་པའི་བསྟན་པ་
 འདུལ་བའི་ཞིང་། ཁོ་སྤེའི་ལས་དང་མཆོན་བཅས་པའོ། རྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་
 དུག་གི་སྤྱིང་། ཐལ་བ་བདུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། བདྲ་རྒྱས་པའི་དབྱིབས་འདྲ་
 བ། ཤིན་ཏུ་བདུལ་བ་ཁོད་སྟོམས་པ། རྣམ་ཆོགས་འོད་འབར་ཁ་དོག་ནི། །
 དགའ་དམར་སྤང་བ་འབྱུག་པ་ལ། རགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་མིན། །
 རྟོན་པའི་བསྟན་པ་འདུ་མཆེད་རྒྱས། བསྐྱལ་བ་རྫོགས་པ་ཐལ་ཞེས་བྱའོ། །
 འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་སྤྱིང་དུ་ཡང་། བཙུ་དགུ་འདས་པའི་ཡང་སྤྱིང་ན། ཐལ་
 བའི་བེ་ཅོན་ཞེས་བྱ་བ། རབ་ཏུ་སྤྱོདས་ཉེ་ཉམས་དགའ་བ། རིག་ཆེན་སིལ་མ་

སྒྲ་ཚོགས་ལས། །ངེས་པར་སྒྲས་ཏེ་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྫོགས་
གཉིས་ལྟ། །ཐོད་པའི་ཕྱོད་པ་བཞོད་པའོ། །འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱང་ཤར་
མཚམས། །ཐལ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །མཚོད་རྟེན་དབྱིབས་འདྲ་བར་རིམ་
མཛེས། །བཞོད་པ་ལྟ་ཡིས་ཡོངས་སུ་སྒྲས། །སྒྲ་དབྱངས་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་པའི་
གཞི། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དུས་འབྱུང་དེས། །དེ་སྟེང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ན། །རབ་ཏུ་
ཐལ་བས་བྱབ་ཅེས་བྱ། །དམིགས་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ། །ཁྱི་དང་ནང་མེད་
ཟང་ཐལ་སྒྲར། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འབྱུང་བ་སྟོན། །བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱབ་
འདུག་པོ། །འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་སྟོ་ཤར་གཡོན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དུག་
འདས་ན། །ཐལ་བའི་རྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྟོབ་བྱེད་འཕམ་གྱིས་རབ་ཏུ་
བསྐྱབས། །རྒྱལ་མཚན་གདུགས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲེང་། །མེ་ཏྲག་སེལ་མའི་ཆར་
དང་དྲི། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་བསྟན་པ་ལ། །མཛེས་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ཚོགས་
གྱིས་བསྟོར། །བདེ་བའི་རོལ་པ་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་སྟོ་རུབ་
གཡས། །དུག་འདས་འོག་ནས་ཀྱི་ཐལ་བའི་རྒྱར། །གཡོ་ཞིང་བསྟོད་པས་བར་
སྒྲར་ལ། །ཕན་ཚུན་གཡོ་ཞིང་ཕྱིར་བ་དང་། །བསྟོད་པ་ལས་ནི་སྒྲ་རྣམས་
འབྱུང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྒྱར་གིས་གཡོ། །ལྟ་ལྟ་འདུག་པ་གསུམ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྟེང་བཅུ་གསུམ་བཅེགས་པ་ན། །རིན་ཆེན་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །བཀྲ་
ཤིས་ཉི་མ་རྣམས་གྱིས་སྒྲས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན། །འཕྱལ་
གྱི་ཡི་གེ་རི་མོ་མཛེས། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས། །ལྟ་ལྟ་
པདྨའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །འདི་ནས་རུབ་བྱང་མཚམས་གྱི་སྟེང་། །འཛིག་རྟེན་
ཁམས་ནི་དུག་པ་ནི། །འདུལ་ཀྱི་བའི་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཚོད་པ་རྫོགས་པས་

ལྷ་མོར་བཅས། །འོད་ཀྱིས་ཁེངས་དང་ཅན་དེ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཆ་མཉམ་
 པ། །བཙུང་ལྷ་མོར་ལྷན་མཛེས་པའི་གཟུགས། །རབ་ཏུ་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར། །དེ་འོག་འཛིག་རྟེན་དགུ་པ་ན། །དྲུང་ལྷན་ཐལ་བའི་ལྷ་ཞེས་པ། །དད་
 ཅིང་བསྐྱུང་བའི་དྲི་ཡིས་སྦྱོས། །འབྲུག་ཅིང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་འོད། །རབ་ཏུ་མེར་
 མེར་པོ་ཡིས་འབྲིགས། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ཡི་འཁོར་དང་
 འོངས་སྦྱོད་རྫོགས། །འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་དྲུག་པ་ན། །སྐར་མའི་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་
 པ། །འཁོར་ལོ་བཅེགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། །ལྷ་དང་དགུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་
 བཅེགས། །འཆར་ཀ་ཆུ་འབྱུངས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོག་དམར་སྟེ་
 རྣམས་འབྱེན། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལུང་གིས་བསྐྱོར། །འོད་འབྱུང་ཐེང་བ་སྐྱ་ཡི་
 གདུང་། །སྦྱོགས་དང་མཆོམས་ཀྱང་གསལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་
 བཅེགས་མ་བདུ་ལ་གནས་པའི་ཡང་སྦྱོགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་རྣམས་ན་ཞིང་
 །ཁམས་གངས་མེད་སྟེང་འོག་སྦྱོགས་མཆོམས་ཁྱབ་པར་ཡོད་དེ། །སྐར་མ་བཀྲམ་པ་
 ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྷར་ཞིང་ཁམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལས། །མི་མཛེད་འདིའི་རིམ་པ་
 བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། །སྤྱི་རོལ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་ལས་ཡང་། །ནམ་མཁའི་
 །ཁམས་དང་སྐྱར་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ཆུ་སྟེ་དེ་སྟེང་ས། །ཁྱུ་ཁྱོན་ས་ཡ་སྟུག་ཁོད་
 །སྟོམས། །གངས་མེད་བཞི་དང་ས་ཡ་གཅིག་གཅིག་ནི་དེ་ཡི་བཞི་ཆ་
 །སྟོངས། །གླིང་རྣམས་བཞོད་དང་རི་རབ་དང་། །དབག་བསམ་གྱིང་དང་རོར་བུར་
 བཅས། །ཉི་ཟླ་སོ་སོའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཁྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཟབས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར། །རི་བཅུ་རྣམས་དང་ཆུ་བཅུ་དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་རེས་པར་
 བསྐྱོར། །ནང་སྟེ་གཟུགས་མེད་དང་པོ་ལས། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཉེ་འོད་གསལ་

བོ། རིང་བར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་། ལྷོ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཉི་མ་རབ་
 ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཆེད་པ་སྟེ། གཤམ་འཕྱུལ་ལ་སོགས་
 ཡས་རིམ་བཞིན། རྟེན་སྟེ་མིན་གནས་དག་སྟེ། ལྷོ་བ་བཞིའི་མི་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་སོ། རྟེན་མོངས་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིས། རན་སོང་གནས་ནི་རིམ་པར་
 ཆགས། ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་སྟེང་བའི་རྒྱུད་ལས། ལམ་འལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་
 རྒྱ། འཕུམ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་དག་གིས་ནི། ལྷོ་བ་ལ་འདྲིལ་བ་ཉིད་ཏུ་
 ཆགས། འོ་མ་ལས་ནི་སྤྱིས་རྒྱུད་བཞིན། ལ་ནི་འཕུམ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་སོ། །
 རྒྱུད་གི་གྲངས་ནི་སྟེ་ལ་ཉིད། རྒྱུད་ནི་ཆགས་དང་སྒྱུད་པ་དང་། འཕེན་པ་དང་ནི་
 འདེགས་པའོ། རྒྱས་ནི་བྱུང་དང་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིན་བྱེད་དང་ནི་གསུམ་ཡིན་
 རོ། ལ་ནི་སྒྱུབ་བྱེད་སྟེ་བ་དང་། རགས་པ་ཉིད་དང་གསུམ་ཡིན་རོ། འདྲེགས་
 བས་མར་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན། རི་རབ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནི། རང་རིམ་བཞི་དང་ལྷོག་
 ཆེན་དང་། རོལ་མཆོ་དང་ནི་རི་རྣམས་བརྟན། ལྷོ་བ་རྣམས་དང་ནི་འཁོར་ཡུག་
 ཆགས། ལྷོ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་ཁམས་རྣམས་སོ། འདོད་དང་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། ཡོད་མིན་ཅི་ཡང་མེད་པ་
 དང་། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ཟད་མེད་པ་ཡི། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ལས་སྤྱིས། །
 གནས་གཅོང་ལ་སོགས་ལུས་ཅན་ནི། ལོང་ནས་འོག་ཏུ་ཐིགས་པའི་རྒྱལ། འོག་
 མིན་ལ་སོགས་འདོད་པའོ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་ནི། མངོན་མཐོ་དེ་ནས་
 གནས་གསུམ་ནི། རྒྱལ་སོང་ཡི་དུགས་དཔུལ་བ་དང་། ཞེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱི་
 བ་བཞི། རྟེ་ཡང་བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི། གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དཔེ་བྱུང་
 ལྟན། རང་འོད་མདངས་ཀྱིས་ལུས་བྱུང་སྟེ། འདོད་འཛོ་ལ་སོགས་བསོད་

ནམས་ཟས། རྒྱེ་དགའི་ཆེ་ཡང་བརྒྱད་ཁྲི་ལ། ཁོ་དང་མོ་ཡི་དབང་པོ་མེད། ཇི་
ནས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ནི། །
བགས་ཀྱིས་རགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། འདྲེ་པོ་ལ་སོགས་སྒྲོ་དོད་དེ། འཕོང་
ནམས་ཟད་ཕྱིར་འོད་སོགས་ཐི། ཇི་ནས་རིམ་གྱིས་ས་ཆེལ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་
སོགས་ཟས་སྒྲིད་དོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ན། འདིར་དེའི་དོན་
ཅུང་ཟད་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐུན་མོང་པ་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་དག་ལས་
གྲགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ཕྱེད་དག་ལས་ཆད་དང་རྣམ་པར་གཞག་
པ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྒྲུན་མེད་པའི་ཐེག་པ་དོན་རྗེ་ཆེ་མོ་ལྟར་བཤད་
དོ། ལྷ་ཉི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་དོན་མ་
ལོར་བར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཆངས་ཆེན་གྱི་ཞིང་གི་ཁོངས་སུ་ཅུད་པའི་ནམ་
མཁའ་ལ། གང་ཆེན་མཆོའི་ཕྱག་གི་བརྒྱའི་དབུས་ཀྱི་ཕུམ་ཕུམ་ལ་སྒྲོང་གསུམ་ཉི་
ཤུ་ཅུ་ལྔ་བཅེགས་མར་གནས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ནི། གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་
ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ནང་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུགས་
ཀ་དཔལ་གྱི་བེའུའི་ཐད་དྲང་ན་གནས་པ་གསང་སྟགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ཞིང་
ཁམས་མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། བསྐྱལ་པ་དང་པོ་
ཆགས་ཀྱི་ལ། བར་དུ་གནས་པ། ཐ་མར་འཛིག་པ། མཐར་སྒྲོངས་པ་བཞིས་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ལ་ལའང་སྒྲོད་དང་། བཅུད་གྱི་རིམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྒྲོད་ཆགས་ཀྱི་ལའི་རིམ་པ་ནི། འདིའི་ཐད་དུ་སྐར་བྱུང་བའི་
འཛིག་རྟེན་སྒྲོངས་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་ཤུ་འདས་པའི་འོག་ཏུ། འབྱུང་བ་ས་
པོན་གྱི་ཆ་མི་གསལ་བ་ཁ་དོག་ལྔ་འབྱུང་རུང་གི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་ལ།

སྤྱི་གི་ཕྱོགས་སུ་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་ཤེས་གཞུང་པའི་ཡུལ་
 ཅན་འབྱུང་བ་ས་པོན་གྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་ཐེགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཅུད་
 རྣམས་ཡས་ཀགས་པ་ལྟར། འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་སྤོད་གྱི་རིམ་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 བང་རིམ་ལྟར་མས་འཆགས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤོད་བཅུད་ཐོག་མར་ཀགས་ཀྱི་པ་
 དེའི་ཆོ། འོག་གི་གཞིར་རྣམ་པར་ཡིད་དང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་མཁའ་ཁ་དོག་
 དཀར་བ་དཀར་བའི་འོད་དང་ལྗན་པ། ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་བར་སྤྱང་ལ། ལྷོད་
 གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་བརྟེན་པའི་ས་པོན་ཨེ་གྲུ་གསུམ་རྣམ་པར་དྲངས་པའི་
 རྣམ་མཁའ་ཀགས་སོ། རྣམ་མཁའ་དེ་ལས་རྒྱུད་བྱུང་བ་འདུག་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བའི་ས་
 པོན་ཨེ་ལུམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལན་གསུམ་དུ་གྲག་པ་ལས། རྣམ་པར་སྤྱབ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ། གྱི་བ་བྲ་མོའི་ཁ་རྒྱངས་ཅམ་ལངས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ན་ལུན་
 རྣམ་སྤྱོན་སྤྱང་ལྟར་འབྱིགས་པ་ལས། ལྷ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་
 བའི་ལྟེ་བ་ལ་ཡི་གིས་མཆོན་ཞིང་། རྒྱུད་གི་ལྷ་མོ་བཞི་རྒྱུད་གི་བ་དན་འཛིན་པ།
 ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་པའི་འོད་འབར་ཞིང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྡང་གྲུ་ཨིན་དུ་རྩྱེ་ལའི་
 རྣམ་པ་འདྲ་བ། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དབངས་སུ་འབྲུག་པ་ཀགས་ཏེ། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་
 འཕར་ཞིང་འདེགས་པའི་ཚུལ་མཆོན་པ་ལ། དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཅེ་མོ་བཞི་ནས་
 ལྷགས་གྱི་ཕག་མོ་བཞི་འཕྱོད་དུ་ཡོད་པ། རྒྱུད་དེའི་རམས་སུ་དབག་ཚད་ས་ཡ་
 གཅིག་དང་སྤོད་ཕྲག་བརྒྱད། རྒྱར་ས་ཡ་བཞི་དང་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ཀགས་
 སོ། །དེ་ནས་རྒྱའི་རྒྱ་ཤིང་བ་དུ་འཕོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀགས་པ་ནི། ལྷོད་གི་རྣམ་
 མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱོན་འདུས་པ་ལས། ལོ་བདུན་དུ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་
 བབས་པ་ལས། དྲངས་ཤིང་མི་གཡོ་རྣོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དབྱིབས་རྒྱུམ་པོ་ལྷ་བ་ན་

གང་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ལ། རྒྱའི་ལྷ་མོ་གར་བྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་
 པ་ཆགས་པའི་རྣམས་སུ་དཔག་ཚད་འབུམ་སྟག་བཅུ་གཅིག་དང་སྟོང་སྟག་ཉི་ཤུ།
 རྒྱུ་དཔག་ཚད་ས་ཡ་གསུམ་དང་སྟོང་སྟག་ལྔ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་
 པ་གཅིག་ན་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ནས། སྟབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་
 ཏུ་གཟིར་བའི་སྒྲ་དང་ལྷན་པ་ལངས་པ་ལས། འོག་གི་ནམ་མཁའ་ནས་སྟེང་ཏུ་
 རྟེག་ཅིང་འུར་བའི་སྒྲ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེང་ཏུ་གཡོས་པ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས། རྒྱའི་སྟེང་ཏུ་འོ་མ་ལ་སྦྱིས་ཆགས་པ་ལྟར་གསེར་གྱི་
 ས་གཞི་དཔག་ཚད་ལྔ་སྟོང་ཏུ་ཆགས་སོ། །དེའི་སྟེང་ཏུ་ཆགས་བྱེད་སའི་ས་ཞེས་བྱ་
 བ་རྩལ་སྟེ་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ལས་དཔག་ཚད་ལྔ་སྟོང་ཏུ་ཆགས་སོ། །
 དེའི་སྟེང་ཏུ་ཆགས་བྱེད་སའི་ས་ཞེས་བྱ་རྩལ་སྟེ་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་
 ལས་དཔག་ཚད་ལྔ་སྟོང་ཏུ་ཆགས་སོ། །དེའི་སྟེང་ཏུ་སའི་མེ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་སྟེ་
 རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་དཔག་ཚད་འབུམ་སྟག་གཉིས་སུ་ཆགས་སོ། །
 དེ་ནས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱུང་
 བ་ལས། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་རྒྱུ་གི་རྩལ་སྟེ་རབ་གྲངས་མེད་པ་བབས་ཏེ།
 དཔེར་ན་བར་སྒྲང་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་དཔག་ཚད་འབུམ་སྟག་
 གཅིག་ཏུ་ཆགས་སོ། །དེའི་སྟེང་ཏུ་གསེར་བྱེད་སའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་གཡུའི་
 མདངས་ལྟར་སྟོང་བ་ནི། ནམ་མཁའ་ནས་ནམ་མཁའི་རྩལ་སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བབས་པས། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འཁྲིགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས།
 རྒྱ་མཚོ་ལ་དར་ཆགས་པ་དང་འདྲ་བ། བདལ་ཞིང་ཁོད་སྟོམས་པ། དབྱིབས་ལྟ་
 བཞི་བ། རྒྱུ་བཞི་ནས་སའི་ལྷ་མོ་བཞི་གསེར་གྱི་སུམ་པ་བཞི་ཐོགས་པས་འཛིན་

ཅིང་། འོགས་བཞི་གྲུའི་བུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་བཞིས་བབྱང་བ། དེ་ཡང་དཔངས་
 སུ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་བཞི་དང་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་གོ། འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 དེ་དག་ཀྱང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་བར་རིམ་དང་འདྲ་བར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དུ་
 ཆགས་སོ། ཁ་དོ་ནས་དེ་དག་གི་བར་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་གོང་མའི་དཔག་
 ཚད་གྱི་ཚད་དེ་ཅམ་རིམ་བར་མཚམས་བཅད་པར་བཤད་དོ། རྡོ་རྗེ་ཙུ་མོ་འཛིག་
 རྟེན་བཀོད་པ་ལས། རྩ་དང་སའི་བར་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡིད་སྦྱོབ་ཅིས་བྱ་བ།
 དཔག་ཚད་ལྷ་སྟོང་གིས་བཏིག་པའི་དབུས་ན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རམས་སུ་དཔག་
 ཚད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་། རྩར་འབུམ་ཕྱག་ལྷ། ཁ་དོག་དམར་བའི་འོད་ཅན།
 འབྱུང་བ་སྦྱི་མཐུན་གྱི་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། རྡོ་རྗེ་
 སའི་རྩལ་བྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་སྟོན་པའོ། སའི་
 མེས་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་གསལ་བའོ། སའི་རྩར་
 གིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་དུ་བྱས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་དབང་པོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། སའི་
 ནམ་མཁས་གོ་བྱེ་བའི་ལས་བྱས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའོ།
 སའི་སས་མཐན་པར་བྱས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་ལས་དང་བསོད་ནམས་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའོ། རྡོ་དག་ནི་སྟོད་གྱིས་བརྩུད་ལ་ཕན་པ་ཞིས་བྱའོ། རྡོ་ནས་ཡང་འོག་ནས་
 སྦྱིན་པ་ལས་ཀྱི་རྩར་ཞིས་བྱ་བ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ནི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཙུའི་སྟོང་པ་ལྷ་བྱ། རར་བཞིན་གྱིས་བསྟོད་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ལངས་ཏེ།
 ས་དང་རྩའི་དགྲིལ་འཁོར་རམས་ཅད་དགྲུགས་པ་ལས། དཔེར་ན་འོ་མའམ་ཞོ་
 བསྐྱབས་པ་ལས་མར་འབྱུང་བ་ལྷ་ར། རྩལ་གྱི་སྟོགས་མ་གསེར་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱི་བས་
 གཏིང་དུ་སོང་སྟེ་ས་གཞིར་ཆགས། དྲངས་མ་སྟེང་དུ་འཕར་བ་ལས་དབུས་གྱི་རི་

རབ་དཔག་ཚད་འབུམ་དང་དྲུག་ཁྱི་གྱེན་དུ་འཕགས་པ། ཐུར་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་
ལའང་དེ་ཙམ་ཟུག་པ་སྟེ། བསྐྱམས་ན་དཔག་ཚད་སུམ་འབུམ་ཉི་ཁྱེད། རྒྱུད་ཁ་
ཅིག་ལས། ཐུར་དུ་དཔག་ཚད་ཁྱི་དང་བཞི་སྟོང་ཟུག་པའོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

རི་རབ་དེའི་གར་དངུལ་ལས་གྲུབ་པ། ལྷོ་བེཊུཊ། ལུབ་བསྐྱར་རྩ་ག་བྱང་
གསེར་ལས་གྲུབ་པས་སྟོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མདངས་ཀྱང་དེ་དག་དང་མཐུན་པ་
ཡིན་ནོ། །རི་རབ་དེ་ཡང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནས་རི་ཙམ་འཕགས་པའི་སྟེད་དཔག་
ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་མན་ཚད་ཆུས་ལུབ་ལ། ཡན་ཚད་ཀྱི་སྟེད་མན་ཚད་ལ་བང་རིམ་
བཞི་བཅུགས་མར་གནས་པའི་འོག་མ་རྒྱུད་གི་བང་རིམ་གཡུའི་རྩོ་རྩེ་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ་གཡུའི་རྩོ་རྩེས་གཏམས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་ཆུ་དང་
ཁད་མཉམ་ལ། རི་རབ་ལས་ཕྱིར་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་འཕགས་པ། ལྷུར་ཀྱི་སུམ་
འབྱུར་ཀྱུན་ལ་མཚུངས་ཤིང་། གཅིག་ནས་གཅིག་གི་གྱེན་དུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་
བཅུ་བཅུ་ཡོད་པའོ། །བང་རིམ་གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་ཆུ་ལས་གྲུབ་པའི་བང་
རིམ་བསྐྱར་རྩམ་པར་སྤྲངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་འོད་འབར་བ།
རི་རབ་ལས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཕྱིར་འཕགས་པའོ། །དེའི་སྟེང་ན་བང་
རིམ་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་རྩམ་པར་བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། རི་
རབ་ལས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བཞི་ཕྱིར་འཕགས་པའོ། །དེའི་སྟེང་ན་བང་རིམ་
བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ། བྱི་རུ་ལས་གྲུབ་པ་མེའི་འོད་ལྷུར་
དམར་པོ་འཕྲོ་བས། འཁྱོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པ་དང་མི་འབབ་པའི་མཐའ་
སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རི་རབ་ལས་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཕྱིར་འཕགས་སོ། །དེ་
དག་གི་ཕྱི་རོལ་ན་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་དང་གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱིས་ཀྱུན་ནས་གྲུ་

བཞིར་ལའོར་བའི་རི་བདུན་ནི། བད་ནས་རིམ་པ་ལྟར། གཉའ་གིང་འཛིན་དང་།
གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་། སེང་སྤེང་ཅན་དང་། བལྟ་ན་སྤྱག་དང་། ཏྲ་ཅ་དང་།
རྣམ་འདུད་དང་། ལྷ་ཁྱུང་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་ནས་ཕྱེན་དུ་འཕགས་པའི་ཆ་
ནི། དཔག་ཚད་བཞི་ཁྱི་དང་། ཉི་ཁྱི་དང་། ཁྱི་དང་། ལྷ་སྟོང་དང་། ཉིས་སྟོང་ལྷ་
བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་ཕྱེད་དང་སྤུ་བརྒྱ་དང་། དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟོ། ཞིང་དུ་
ནི། སོ་སོ་ཀྱི་ལས་རིམ་འཕགས་པ་དེ་ཅུ་རེ་ཡོད་དོ། དེ་དག་གི་བར་ན་མཚོ་
བརྒྱད་ལའོར་བར་ཡོད་དེ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བསྐྱལ་བར་ཅེ་ཞིང་རོལ་བའི་ཕྱིར་
རོལ་བའི་མཚོ་ཞེས་བྱའོ། རོལ་མཚོ་དང་པོའི་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་
ཅུ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱི་བ་གང་ཡོན་པ་སྟེ། རྩུ་སྤུ་འཕྱུར་
མཚུངས་པར་ཡོད་དོ། ཕྱིའི་ལའོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ནི། ལྷགས་ལས་ཀྱུ་བ་པ་སྟེ།
གཉའ་གིང་འཛིན་དང་མཐོ་བྱང་མཉམ་པའོ། ཁ་ཅིག་ལས། ལྷ་ཁྱུང་འཛིན་རི་
དང་མཉམ་ཞེས་བཤད་དོ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་བཞི་སོ་སོའི་ཞིང་དུ་དཔག་
ཚད་སྤུ་འབུམ་ཉིས་སྟོང་ཉི་ཁྱིར་གནས་སོ། ལྷིང་རྣམས་ལས་གར་གྱི་ལུས་
འཕགས་སྤྱིང་ལྷ་ཁམ་སྟེ་འབུར་ངོས་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལ་དཔག་ཚད་སྤུ་བརྒྱ་ལྷ་
བརྒྱ་ངོས་གཞན་གསུམ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལུས་དང་། ལུས་
འཕགས་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བརྟེན་པ་གཙོ་བོའི་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །
འཛམ་བུའི་སྤྱིང་སོག་ཁར་གནས་པའི་ངོས་རིང་བ་གསུམ་ལ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་།
ཐུང་བ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་བཞིའོ། གཡས་སུ་རྩ་ཡབ་དང་།
གཡོན་དུ་རྩ་ཡབ་གཞན་གཉིས་ནི། གཙོ་བོའི་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། རྩུ་བ་གྱི་བ་སྤྱང་སྤྱིང་
ལྷུ་པོ་ལའོར་ཡུག་དུ་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པའོ། གཡས་སུ་གཡོ་ལྷན་

དང་། གཡོན་དུ་ལམ་མཚོག་འགྲོ་གཉིས་ལའང་དེའི་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །བྱང་གི་སྐྱ་མི་
 སྟན་གྱུ་བཞི་བའི་རིས་བཞི་ལ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་ལ། གཡས་སུ་སྐྱ་མི་སྟན་དང་།
 གཡོན་དུ་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་སྐྱ་གཉིས་ནི་དེའི་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་གོ་ན་སེམས་
 ཅན་གྱི་གནས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། རགས་པ་ཙམ་ཞིག་
 བརྟུ་ན། རན་སོང་དང་མཐོ་རིས་གཉིས་ལས། རན་སོང་གི་དང་པོ་དཔུལ་བ་ནི།
 གངས་རི་ཉི་མའི་འོག་ནས་འོག་ཏུ་དབག་ཚད་ཉི་ཁྲི་ཉི་ཁྲི་གཞལ་བ་ན་ཡང་སོས་
 ལ་སོགས་པ་ཚད་དཔུལ་བརྟུད་དང་། རྩ་བུར་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་དཔུལ་བརྟུད་
 འདབས་འབྱོར་དུ་ཡོད་དོ། །ཉི་མེ་བ་ནི་ས་རྩ་མེ་རྩུང་སྐྱ་ཚོགས་ན་རིས་པ་མེད་
 བར་ཡོད་ལ། ཉི་འཁོར་བ་ནི་བརྟུད་ཚན་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ན་ཡོད་དོ། །ཡི་དྲུགས་
 བྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོག་དབག་ཚད་ལྷ་བརྟུ་འདས་པ་ན་རྩ་བའི་གནས་ཡོད་ལ།
 ཡན་ལག་ལྷ་མའི་འཛིག་རྟེན་ནའང་ཡོད་དོ། །དུད་འགྲོ་ཡང་བྱིངས་ན་གནས་པ་
 རྩ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་ཆང་རར་ཉི་བའི་སྤང་མ་ཙམ་ཡོད་ལ། ཁ་འཁོར་བ་ལྷ་མའི་
 ཡུལ་ནའང་ཡོད་དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ནི་རི་རབ་ཀྱི་རྩ་མཚམས་མན་ཆད་ཀྱི་ཁོང་གསེང་
 ལ་ཡོད་ལ། ལྷ་རྩམས་ནི་རི་རབ་ཀྱི་བར་རིམ་ཡན་ཆད་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོད་
 དོ། །དེའང་རི་བདུན་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་གྲོང་དང་སྤྱིད་མོས་ཆལ་
 དབག་ཏུ་མེད་ལ། རྩད་པར་དུ་གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་གསེར་རྒྱང་དང་། རྟོབས་ལྡན་
 དང་། འཇུག་སྤྱིད་དང་། གྲགས་པའི་དཔལ་དང་། རི་འདེགས་དང་། མཚོག་
 སྤྱིད་དང་བདུན་གྱི་ཁང་བུ་བཅུགས་མ་སོ་སོའི་འཁོར་གྱི་གྲོང་དང་བཅས་པ་ཡོད་
 པས། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མི་ནད་དང་། རྒྱགས་ནད་དང་། མཚོན་དང་། ལྷ་གའི་
 བསྐྱལ་པ་གཏོང་ཞིང་ལེགས་ཉེས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་འཁོར་ན་རིངས་བྱེད་ཀྱི་

མ་མོ་བདུན་གནས་པས་ལས་སོ་སོ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོ་བརྒྱད་ན་
 གླུའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སོ་བྱང་ཡོད་དོ། །སྤྱི་བརྒྱད་ནི། དགའ་པོ་དང་། ཉེ་དགའ་
 དང་། ཉེའི་གཞི་དང་། བཏང་བཟུང་དང་། གཟི་ཅན་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྤང་
 དང་། ཉན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ཨེ་ལའི་འདབ་རྒྱམས་སོ། །འདི་དག་གིས་འཛམ་
 ལུང་གླིང་དུ་ཆར་ཆེ་བ་དང་། རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་
 དོ། །རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ཀྱི་གྲ་བཞི་ན། འདེགས་དུས་ཀྱི་གནོད་སྐྱོན་རབ་ཏུ་
 སྟོབས་དང་ལྡན་པ་བཞིའི་སོ་བྱང་ཡོད་དེ། འདི་དག་གིས་དུས་བཞི་སོ་སོའི་རིམ་
 པ་དབྱར་ཆར་འབབ་པ་དང་། སྟོན་འབྱུང་དང་། མེ་ཏོག་སྐྱོན་པ་དང་། དཔུན་
 བསིལ་ཞིང་གྲང་བ་དང་། དབྱིད་དྲོ་བར་སྐྱོན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་གི་
 ལྷ་མོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ནི། བརྒྱད་ཀྱི་འགྲོ་བ་པལ་པ་རྒྱམས་
 ལས་ཆེས་འཕགས་པ་ནི། སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱི་
 འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་འཛིག་རྟེན་འཆགས་པ་དང་མཉམ་ཞིང་།
 མཐར་འཛིག་པ་དང་ཡང་མཉམ་པས་ཆོ་བསྐལ་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་མ་
 ཡིན་ཀྱི་རྩ་བའི་གནས་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེར་ན་ཡོད་པའང་། ལྷ་རྒྱམས་ལ་འགྲན་
 པ་ལྷ་ལུང་དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོས་འབྱོར་པའོ། །དེ་ཡང་གསེར་ཀྱི་ས་
 གཞིའི་སྟེང་ན་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གསེར་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་
 པའི་དབུས་ན། དབང་པོའི་ཁང་བཟང་གདམས་པ་ཅན་དང་། འདུན་ས་ནོར་
 བཟང་དང་། རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་བཟང་པོ་དགའ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། དགའ་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བའོ། །ས་གཞིའི་མིང་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཤིང་གི་མཆོག་ཅི་ཏི་པ་དང་། རྩོ་ལེབ་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་

དང་། གྲུང་པོའི་མཆོག་ཉི་མའི་གངས་བཙུགས་དང་། བཟོད་པར་དེ་དགའ་བ་
 དང་། ཉི་མཆོག་རབ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ། ཤིང་
 དང་། ཚལ་དང་། ཉ་དང་། གྲུང་པོ་ཆེ་དང་། གོས་དང་། རོར་བྱ་དང་། བདུད་
 ཅིའི་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །འདོད་ལྷའི་གནས་ཀྱང་དུག་
 ལས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནི་རི་བདུན་ལོར་ཡུག་དང་བརྒྱད། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང་
 དགྲ། སྤྱིང་བཞིའི་དབུས་ཀྱི་གངས་རི་དང་། ཚལ་དང་། གྲོང་ལ་སོགས་པ་སྣ་
 ཆོགས་པའི་གནས་དང་བཙུན་སྤྱོད་པའོ། །

བང་རིམ་བཞི་ནའང་ཡོད་དེ། བང་རིམ་དང་པོ་ལ་ལག་ན་ཡོལ་གོ་ཐོགས་
 པའི་ལྟ་དང་། གཉིས་པ་ལ་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་ཐོགས་པའི་ལྟ་དང་། གསུམ་པ་ལ་
 རྒྱང་ཆང་གིས་རྟག་ཏུ་སྦྱོས་པའི་ལྟ་དང་། བཞི་པ་ལ་སྦྱོགས་བཞིར་འཕགས་སྦྱེས་
 པོ་དང་། ལྷན་མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་། ཡུལ་ལོར་གྲུང་སོ་སོའི་
 ལོར་དང་བཅས་པ་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་ཕོ་བྲང་ལོར་དང་། སྦྱིད་མོས་ཚལ་
 བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་ས་གཞི་བདུལ་བ་ལ་ཅན་གྱི་རྒྱས་ཀྱི་ཆག་ཆག་
 བཏབ་ཅིང་། ལྷའི་མེ་རྟོག་མན་དུ་ར་བས་སུས་ལྷུང་ཅམ་དུ་ཁེབས་པ་ལ། རྗེང་ལུ་
 བཟང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་གང་བའི་རྒྱ་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་
 པའོ། ཉི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་གི་འོག་གཞི་མེ་
 ཤེལ་ལས་ཀྱབ་ཅིང་། ཟླ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ལས་རང་བྱུང་བ། སྤྱིང་ན་གསེར་དང་དཔུལ་
 ཀྱི་ར་བས་བསྐྱོར་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་ཕྱོག་དང་། ལྷའི་གྲོང་གིས་བརྒྱན་
 པའོ། །ཟླ་བ་ནི་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་ལ། སྐར་མ་ཆེ་བ་རྒྱང་གྲགས་བཙོ་བརྒྱད་དང་
 བཞི་ཆ་གཅིག་ འབྲིང་བཙུ་བདུན་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ། རྒྱང་བ་རྒྱང་གྲགས་

གཅིག་པ་སྟེང་ན་ལྷའི་གྲོང་དང་བཅས་ཤིང་། ཉེན་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་གྲིང་བཞི་རང་
 བཞིན་གྱིས་བསྐོར་བའི་རྩུ་འབྲུལ་ཡོད་པ། གསེར་ཟངས་ཆུ་ཤེལ་ལམར་བ་བཞི་
 གང་རུང་ལས་བྱུང་པ། དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲིའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིར་ཞིང་འོད་ཟེར་རྒྱ་
 གི་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དབུས་ཀྱི་རི་དབར་ལྷན་པོའི་སྟེང་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་
 གནས་ཡོད་དེ། གྲོང་དང་། ཚལ་དང་། ས་གཞི་དང་། ཤིང་དང་། འདུན་ས་
 བཟང་པོ་དང་ལྷ་ལས། གྲོང་ལ་དབར་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར། སྤྱིའི་གྲོང་བལྟ་ན་སྤྱག་
 མཚམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས། དབུས་ན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་། རོས་
 རེ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུ་པ། བལྟ་ན་སྤྱག་ལས་དཔག་ཚད་སྟེང་དང་ལྷ་
 བྱེན་རྒྱ་འཕགས་པ། བ་གམ་བརྒྱད་ལ་ཁང་ལུ་བཅུགས་མ་བདུན་བདུན་ན་གནས་
 ཁང་བདུན་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཤིང་རྩ་སྒྲ་ཚོགས་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྟེང་མོས་ཚལ་བཞི་ཡོད་དེ། རེ་རེ་ནའང་རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་དང་། བྱ་དང་།
 རྩིང་ལུ་རྒྱ་མས་མཛེས་པ། ལྷའི་གོས་དང་། རྩལ་མོ་དང་། བདུད་ཅི་དང་། རོར་
 ལུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བྲ་བས་སྟེལ་ཞིང་། ལྷའི་ལུ་དང་ལུ་མོ་གྲུ་དང་སེལ་སྟན་འཁོལ་
 བས་གང་བ་ཡོད་དོ། །སྤྱིའི་གྲོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་སྤྱག་ གི་ནི་དེའི་ཕྱི་རྩལ་ན་འཁོར་
 བར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་བཅུགས་བཀོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་མཛེས་པའི་རོས་
 རེ་དཔག་ཚད་བཞི་སྟེང་ལྷ་བརྒྱུ་པ་དཔངས་སུ་སྟེང་དང་གསུམ་འཕགས་པའོ། །
 བར་གི་ས་གཞི་དང་ལམ་སྐང་བལྟ་ན་སྤྱག་ཅིང་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་དུས་བཞིར་མེ་ཉླ་
 གི་ཆར་འབབ་པ་དང་བཅས་པའོ། །གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་
 ར་བ་བདུན་གྱིས་བསྐོར་བའི་བར་ན་འབབ་ཆུས་ཡོངས་སུ་གང་བར། བདྲ་ལ་
 སྒོགས་པ་མེ་ཉླ་གི་ཚོགས་རྒྱས་ཤིང་བྱ་སྐད་སྟན་པར་སྟོགས་པ་ན། རིན་པོ་ཆའི་

གྲུ་མྱིང་བ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། །མཚམས་ཀྱི་གྲོང་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱི་མོའི་
 མཚམས་བཞི་ན་ཁང་བཅེགས་ལྟ་བུ་པ་ལྟའི་གྲོང་གིས་བརྒྱན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་
 བར་གྱི་ཐང་ར་བ་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་པས་སྒྲེལ་བ་ན། གཞོད་སྒྲིབ་ལག་ན་དོ་རྩེ་མཆོད་
 བཞིའི་ལྟ་རིགས་གནས་སོ། །ཚལ་ནི་བལྟ་ན་སྤྲུག་ནས་སྤྲེགས་བཞིར་དཔག་ཚད་
 ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་གཞལ་བ་ན་ཡོད་དོ། །ཤར་ན་ཤིང་རྩ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིད་མོས་ཚལ་རྩིང་
 དང་གོས་དང་ཤིང་རྩ་ལ་སྤྲེགས་པས་བརྒྱན་པའོ། །ལྟོ་ན་རྩུབ་འབྱུར་གྱི་སྒྲིད་མོས་
 ཚལ་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆེ་གོ་ཆ་སྤྲ་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བའོ། །ལུབ་ན་ལོངས་
 སྒྲིད་འདྲེས་པའི་སྒྲིད་མོས་ཚལ་ཉི་བར་སྒྲིད་པའི་ལོངས་སྒྲིད་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའོ། །བྱང་ན་ཀྲུ་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲིད་མོས་ཚལ་མུ་རན་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ཞིང་
 བཀོད་པ་མདངས་དགའ་བ་མང་པོས་མཛེས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྩ་ཞིང་དཔག་
 ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་པའོ། །དེ་དག་གི་ནང་
 གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ལྟོན་
 ཤིང་གིས་འབྲིགས་པའི་བར་བར་ན་མཆོ་དང་རྩིང་ལ་སྤྲེགས་པས་བརྒྱན་པའོ། །
 ཚལ་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ན་ས་གཞི་ཡང་དེ་དག་དང་མིང་མཚུངས་པ་མེ་ཏོག་དང་
 རྩིང་བུ་དུ་མས་བརྒྱན་ཞིང་། ཐད་ཀ་སྟོ་མས་པར་བྱས་པའི་ཚད་ནི་སྒྲིད་མོས་ཚལ་
 བཞི་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ནི་བྱང་ཤར་ན་ཡོངས་འདྲུ་ས་བརྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅུ་བ་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་པ་དུ་ཟུག་ཅིང་། བྱེན་དུ་བརྒྱ་འཕགས་པའི་ཡལ་ག་
 གདུགས་ལྟར་བྱས་པའི་འཁོར་ཡུག་དཔག་ཚད་ལྟ་བུར་འབྲིལ་བ་ལ། རོར་བུའི་
 ཏུ་བ་དང་། ལྟའི་གོས་དབྱངས་པའོ། །དེའི་དྲུང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཨར་མོ་ནིག་ལྟ་བུའི་
 རོ་ལེབ་དགར་པོ་རྩ་ཞིང་དཔག་ཚད་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ན་དབང་པོའི་བྱི་དང་མེ་ཏོག་

གི་ཆར་འབབ་པ་ཡོད་པའོ། །བརྟ་ན་སྤྱག་ནས་ལྷོ་རྒྱབ་དཔག་ཚད་སྟེང་དང་བཞི་
ན། ལྷའི་འདུན་ས་ཆོས་བཟང་སྟེ་ཀྱན་ནས་རྒྱུ་པའི་ས་ཕྱོགས་རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་
དང་ར་བས་བསྐྱོར་བ། རྩ་ཞེད་དུ་སྤྱུ་བརྒྱ་དང་མཐའ་སྐྱོར་དགྲ་བརྒྱ་པའི་དབུས་
ན་དབང་པོའི་ཁྱི་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་གཤམས་པ་ཡོད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་
བརྟེན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ལ་སྟོང་བ་རྣམས་ནི་གོང་ནས་
གོང་དུ་གཟའ་སྐར་བ་ཀྱམ་པ་ལྷར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་ཚད་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་
ལ། བར་ཐག་གི་ནམ་མཁའ་རྣམས་ནི་འཛམ་གྱུའི་གླིང་ནས་འོག་མའི་གནས་ལ་
ཐུག་པ་ཅམ་རེ་ཡོད་དེ། འཛམ་གྱུའི་ཀྱི་གླིང་ནས་སྤྱུ་རྩ་ཅ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་
དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་ཡོད་པ་ནི། སྤྱུ་རྩ་ཅ་གསུམ་ནས་འཐབ་བྲལ་གྱི་བར་གྱི་
ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཆགས་ནས་ཀྱང་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་
འདི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་འགྲོ་བས་དཔེན་པ་སྟེ། རི་དང་རི་བྲན་རྣམས་ལ་ཤིང་
དང་། རྩ་དང་། མེ་རྟོག་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ། ལུང་པ་སོ་སོ་རྣམས་
ཀྱང་ནགས་དང་། འཇག་མའི་གླིང་དུ་གནས་ཤིང་། ནམ་མཁའ་ནས་ཆར་བབས་
པས་རིན་པོ་ཆའི་ལྷོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅུད་ཆགས་
རྒྱལ་ནི་ཡས་རིམ་པ་བཞིན་རྟེ། དེའི་ཆེ་བདུད་རྩིའི་ཆར་བབས་པས་ས་ལ་སྤར་
ལྷུང་སྟེ། རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་རྣ་ཆོགས་པ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ལ།
གོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔེ་སྟེ་མས་ཅན་རྒྱུད་གི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། རྩའི་ལྷ་མོ་
གར་བྱེད་པ་མང་པོ་དང་། རྒྱུའི་བྱ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱགས་
པ་ལས། པདྨའི་གསུང་རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོས་པའི་རྒྱས་བསྐྱལ་བའི་ཆོ། ལྷར་

གྱི་གཟུགས་མེད་སྤྱིན་རུང་རྣམ་ཤེས་བཟུང་བའི་ཆར་གནས་ས་པོན་བག་ལ་ཉལ་
 ཏུ་གནས་པ་རྣམས་མངོན་གྱུར་ཏུ་སང་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐུལ་
 པའི་ལུས་སྐྱབས་སྟེ། རང་གི་སྣང་བ་ཟང་ཐལ་ཏུ་ཤར་བས་ལུས་ཀྱི་ཆར་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། སྤྱི་བ་ཡིད་དང་། རགས་པ་ཤ་ཁྲག་དང་། དྲངས་པ་འོད་གྱི་ལུས་
 གསུམ་གང་རུང་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡོད་མིན་མེད་
 མིན་པའི་འགྲོ་བ་དང་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་ལུས་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་རེས་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་ལ། རེས་མེད་པ་ལྟར་སྣང་བའི་སྤྱིར་ཡང་ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་ཞེས་གྲགས་སོ། །འགྲོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཞིང་འདིའི་རྩེ་མོ་བསྐྱར་རྣམ་
 པར་བརྟེན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སོ། །དེ་དག་ལས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་མཆེད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞི་བའི་རང་འོད་དང་དགའ་བདེ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་
 དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་སོ། །དེའི་འོག་ན་ཡིད་
 རྣམ་པར་རྩལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཆེན་
 པོ་གཅིག་གྱེན་ལ་ལངས་ཏེ། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
 ཤིང་དཔའ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་འབྱུལ་པ་ལས་གོང་མའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་འགྲོ་བས། རྩོ་རྩེ་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་
 མཛེས་པར་བལྟ་བའི་སྤྱིར་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་
 སྐུལ་པའི་རྩོ་རྩེ་དེ་ཡིད་རབ་ཏུ་གཡོས་པས། འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ལས་སྦྱེས་
 པའི་འགྲོ་བ་དེ་ལ། འགའ་ཙམ་ཐིགས་པ་ལྟར་ཡས་ཆད་པས། གོང་གི་དཔའ་
 བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡལ་ནས། ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། གོང་
 མ་ལས་འདྲུ་ཤེས་ཙམ་ཏུ་ཡོད་ལ། གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ལས།

འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆེད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཅུང་ཟད་མེད་པ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་བཟང་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་
 བཟང་བ་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན། འོག་མར་རྩེ་རན་དུ་སོང་བས་དེའི་སྣང་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་ལུས་སྐྱེ་ཡང་གོང་མ་བས་ལུས་བོངས་ཅུང་ཞིང་། འོད་མདངས་ཀྱང་ཅུང་སྟེ་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་དམན་པ་དགག་པའི་སྒྲར་བཏགས་ལ། གོང་མའི་སྣང་བ་
 ལས་སྐྱེས་ཤིང་འཕེལ་བས་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་སྐྱེ་མེད་
 ལ། སྤ་བ་བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་སོ། །འདི་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཟ་མ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་སོ། །

འདི་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་བྱུན་མོང་ལས་རྣམ་གཞག་འཕགས་པའི་ཀྱུ་མཐའ་
 ཉིད་དོ། །ཁྲིད་པའི་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཞུགས་པ་ལས་སེམས་ཅན་མཆེད་པ་དང་སྒྱར་
 བ། ད་ལྟ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པ་ལུང་མ་བསྟན་དེ་གཡོས་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྲོ་
 བུར་བའི་འབྱུལ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། གསང་སྟོང་ལས། ཨེ་མ་ཉོ་བ་དེ་གཤེགས་
 སྟོང་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་ཉོག་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ། ཅིས་པ་དང་། སྐྱད་པ་ལས།
 རྒྱུན་རྣམས་འཛོགས་ན་ལས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་རབ་དུ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །འདི་
 སེམས་ཅན་གསང་སྟེ་འདྲ་ཡང་། གསང་སྟེས་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ལ་མཚུངས་
 ལྡན་མ་རིག་པས་ལྡན་སྟེས་སྐྱེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད། རྒྱུན་གྲོ་བུར་
 བས་དངོས་སྐྱེ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཙམ་ལས་དང་པོ་དག་པ་ཐྱིས་འབྱུལ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། དབྱིངས་ཞེས་འབྱུང་བཞིའི་སྐྱེ་བརྗོད་པའི་ཐྱིར་རོ། །དེ་ནས་དཔག་
 ཚད་སྟོང་སྤག་སྐྱེ་ཅུའི་འོག་ན། ཡིད་འབྱེད་རྣམ་པར་རེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་
 མཁའ་ལ། འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤང་བའི་སྐྱེ་

རང་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེར་གོང་མའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གནས་
 རྒྱུགས་གཅིག་ཏུ་སྔོང་བ་ལས། འོག་ཏུ་འགའ་ཙམ་སྤྱང་ནས། གཅིག་ལ་གཅིག་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལས། འགྲོ་བ་དེ་དག་མང་པོར་མཆེད་པས། རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་ཏེ། རྣམ་པ་ཡུལ། ལམ་ལོ་འཇུག་པ། ཤེས་པ་ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་
 རྟོག་པ་ཙམ་མཐའ་ཤེས་པ་ཡས་ཏེ། སྤྱད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ། དེ་དག་ལས་
 སྤྱི་ནས་ནས་འགྲོ་བའི་གཟུགས་མཐའ་ཡས་པར་མཆེད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 གྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་གོང་མ་ལས་ཆེ་ཆད་བྱུང་ཞིང་། ལུས་བོངས་
 རྒྱང་ལ་འོད་མི་གསལ་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དམན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 རྟོགས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་དབག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ན། སྤྱི་ཆེན་
 པོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་རང་སྤྱང་ལ་ཤར་
 བ་ཀྱི་སྤྱི་ནས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དུམ་བུས་ཡིང་ཆེར་བྱལ་ཅིང་། ཤེས་པ་མཆེད་
 བ་ལས་འགྲོ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་མཆེད་དོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་
 སྤྱེ་མཆེད་ཅིས་བདགས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཟུགས་མེད་བཞི་པོ་ལས། སྤྱི་ཅིས་བསྐྱལ་ཆེན་བསྐྱད་ཁྱིལ་
 པོ། །ཅི་ཡང་མེད་པས་བསྐྱལ་ཆེན་བྱག་ཁྱིལ། རྣམ་ཤེས་པས་བསྐྱལ་ཆེན་བཞི་
 ཁྱིལ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་ཆེན་ཉི་ཁྱིལ་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་སུ་སྤྱང་
 བས་གཟུགས་མེད་པ་དང་འགའ་ལོ་སྒྲམ་ན་མི་འགའ་ཏེ། བས་མ་གཏན་གྱི་ལྟ་
 ལྟར་སྤྱང་བ་འོད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་གནས་ལ།
 འདོད་པའི་ལྟ་མི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་སུ་མེད་པས་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་
 དངོས་སུ་མི་རྟོག་པར་གནས་ཤིང་། ཡི་དྲགས་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་

མེད་པས། ཤེས་པ་ནང་དུ་གསལ་ལ། དམུལ་བ་ལྟར་སྤྱོད་རིག་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་
 ལུས་སུ་མེད་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་དགའ་བདེའི་རང་ལ་གནས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་
 ཡང་། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུའི་ཕྱི་མོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆ་བཞི་ལ་རང་
 ཆས་སྒྲུལ་སྒྲུང་གི་ལུས་སམ་གཟུགས་འོག་མས་བལྟར་མི་མངོན་ལ་རང་ས་དང་
 གོང་མས་མཐོང་ཙམ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་བར་མ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་འདོད་
 པ་དང་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ལག་ན་མེ་
 ཏོག་ཐོགས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་།
 འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ལྷའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཉི་ལྔ་འོང་བ་དང་ཞེས་པས་
 ཀྱང་གྲུབ་པོ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མཆོད་ཚུལ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་ལས་འོག་ཏུ་དབག་ཆད་ཁྲི་སྟག་ཉི་ལྔ་འདས་པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་སུ་རྣམ་
 པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་མཁའ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་འོད་ལྡན་ཐལ་དུ་སྒྲུང་
 བ་ལ་གོང་མའི་ཤེས་པ་དུམ་བུར་མཆོད་པ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། འོད་ཀྱི་ཁ་མིག་རྣ་
 པར་ལྡན་པ་ཀྱན་ཏུ་ཟང་ཐལ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པར་མཆོད་དེ། རྒྱུད་གི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འགོ་བ་དང་ལྗིང་བ་དང་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གོང་མ་
 གཟུགས་མེད་ལ་ལྷོས་ནས་འོག་ཡིན་ལ། འོག་མ་འདོད་གཟུགས་ཀྱན་གྱི་གོང་ན་
 ཡོད་ཀྱི་འོག་མ་མིན་པས་འོག་མིན་ཅས་བྱ་སྟེ་འོག་མིན་པའམ་གཟུགས་ཅན་ཀྱན་
 གྱི་ཕྱི་མོ་ན་ཡོད་པས་འོག་མིན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྒྲེ་མཆོད་སུ་བཞི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་ལུས་མིག་ཤེས་
 ཡལ་པས་བལྟར་མེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་བ་ལ་བྱེ་
 འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གྲུབ་པས་རི་མོའི་རྣམ་པའམ་འཇའ་ཆོན་གྱི་གཟུགས་བཞིན་

ནོ། །ལུས་དཔག་ཚད་མི་དྲག་སྟོང་ལ། ཆེ་ཡང་བར་བསྐལ་མི་དྲག་སྟོང་ཐུབ་
 པའོ། །དེའི་འོག་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་བར་ཐངས་སྒར་བསྟན་པ་ལྟར་འཛམ་
 བུའི་གླིང་ནས་འོག་མའི་གནས་སུ་དཔག་ཚད་ཅི་ཡོད་པ་གཞལ་བས་རྟོགས་པར་
 བྱས་ལ། འོག་མེན་ནས་འོག་གི་ཐངས་སུ་གཞལ་བ་ན། རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་
 གིས་རྒྱམ་པར་སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། གོང་མའི་འགྲོ་བའི་ཤེས་པ་
 བག་ལ་ཉལ་བ་འགའ་ལྟར་བ་ལས། འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆེད་པ་ནི། ཤིན་
 ཏུ་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ན་དགའ་བ་ལྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུས་པོངས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་ལ། ཆེ་ཡང་བར་བསྐལ་སྟོང་ཐུག་
 བརྒྱད་ཐུབ་པའོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་རབ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ།
 གོང་མ་ནས་མཆེད་པའི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲང་བ་ལ། བྱའོམ་སྒྲང་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་འོག་མ་ལས་སུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆས་གཞལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་ལུས་
 དཔག་ཚད་བཞི་སྟོང་ལ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐལ་བཞི་སྟོང་ཐུབ་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཟེ་བ་སྒྲུ་གུའི་ནམ་མཁའ་ལ་གོང་མ་ལས་རྒྱམ་ཤེས་འགའ་ཉི་བར་
 མཆེད་པས་འགྲོ་བ་མང་དུ་འཇེལ་བ་ནི་མི་གདུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགའ་བདེའི་
 སྒྲང་བ་ཤར་བ་དེ་དག་ལ་གདུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་
 ལ། ཆེ་བར་གྱི་བསྐལ་བ་གཉིས་ཐུབ་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་ཁང་
 བུ་བཙེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། མི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་བྱུང་སྟེ།
 སྒྲང་བ་ལ་འདོད་སྟེད་མི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་བར་བསྐལ་གཅིག་ཐུབ་ལ། ལུས་
 པོངས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་གནས་རིས་ལྟ་པོ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་དྲི་ར་བ་འགའ་ཞིག་མེད་པས་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཕགས་

པའི་གནས་གཞན་ལྟེ། །སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་གནས་གཞན་གསུམ་གྱི་གོང་མ་ནི་དེའི་
འོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་རབ་མངོས་རྣམ་པར་བདེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་མི་ཆེ་
བའི་ལྷ་འགའ་ལྟར་བ་ལས་མཆེད་པ་ནི། །འབྲས་བུ་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཆ་
མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་བོངས་དཔག་
ཚད་ལྟ་བུ་ལ་ཆེ་བར་བསྐྱལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཀ་ལི་
མདོག་མངོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ། །འབྲས་བུ་
ཆེ་བའི་ལྷ་འགའ་ཐེགས་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཆད་བ་ལས་མཆེད་པ་རྣམས་ལ། བསོད་
ནམས་སྤྱིས་ཞེས་གྲགས་ཏེ་སྤར་བསོད་ནམས་མང་ཏུ་བསོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ལུས་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེད་
དོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་རྣམ་པར་སྤྲུག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ཡོད་
དེ། བསོད་ནམས་སྤྱིས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཆད་པ་ལས་སྤྱིན་མེད་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་
འགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆེད་དོ། །དེ་ཡང་དཔལ་འཇམ་ངོ་བའི་ཆད་དང་ལྡན་པ།
སྤྱིན་མེད་པའི་ཉི་མའི་རྣམ་པ་འདྲ་བས་ན་དེ་སྤྲད་ཅེས་གྲགས་སོ། །ལུས་དཔག་
ཚད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེད་བྱུང་བའོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་
པོ་ཆེ་འོད་རྣམ་པར་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་མེད་ལས་ཆད་པ་
དགེ་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་འགོ་བ་རྣམས་ཏེ། དགེ་ཅུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །

ལུས་དཔག་ཚད་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེད་བྱུང་བའོ། །
དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཨིན་དྲ་ལྷོ་ལས་རྣམ་པར་སྤྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་
ལ། གོང་མ་ལས་ཆད་པའི་འགོ་བ་ལ་ཆད་མེད་དགེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་ཅུ་ཆད་མེད་
ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དཔག་ཚད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་ཆེ་ཡང་བར་

བསྐྱལ་དེ་སྟེང་དོ། །ལ་ལ་ནས་དགོ་རྒྱས་ཀྱི་གོང་དུ་ཆད་མེད་དགོ་གསུངས་པའང་
ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཉང་ཀ་ལིང་གིས་རྣམ་པར་སྤྲུས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ནམ་མཁའ་ལ། གོང་མ་ལས་མཆེད་པ་དགོ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་རྣམས་སོ། །

དེ་ཡང་གོང་མ་བས་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་བ་ལ་སྟོན་པས་དེ་སྟེང་ཅས་
བྱའོ། །ལུས་དཔག་ཆད་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེང་པའོ། །དེའི་འོག་
ན་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གོ་གོ་རུ་རྣམ་པར་སྤྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། གོང་
མ་ལས་མཆེད་པ་འོད་གསལ་ཏེ་ལུས་ལ་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དཔག་
ཆད་བརྒྱད་པ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐྱལ་བརྒྱད་དོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་
བརྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། གོང་མ་ལས་མཆེད་པ་ཆད་མེད་འོད་དེ་
ལུས་ཀྱི་འོད་ལ་ཆད་མེད་པས་དེ་སྟེང་ཅས་སོ། །ལུས་དཔག་ཆད་བཞི་པ་ཆེ་ཡང་
བར་བསྐྱལ་བཞིའོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དཔའ་བའི་འོད་ཅས་བྱ་བའི་ནམ་
མཁའ་ལ། གོང་མ་ལས་མཆེད་པ་ནི་འོད་རྒྱུད་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་འོད་གོང་མ་
ལས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་དེ་སྟེང་ཅས་བརྟེན་དོ། །ལུས་དཔག་ཆད་གཉིས་ལ་ཆེ་ཡང་
བར་བསྐྱལ་གཉིས་སྟབ་པའོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་གོ་རུ་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་
མཁའ་ལ་གོང་མ་ལས་མཆེད་པ་ཆད་ས་ཆེན་པའི་འགོ་བ་ཡོད་དོ། །དེའང་འདོད་
བའི་སྟོན་ལས་ཆད་ས་པས་དེ་སྟེང་ཅས་བྱའོ། །ལུས་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གཉིས་
ལ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེང་སྟབ་པའོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ས་མི་ཀ་ཞེས་བྱ་
བའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཆད་ས་ཆེན་ལས་འགའ་ཞིག་ཆད་པ་ནི། ཆད་ས་པ་མདུན་ན་
འདོན་ཏེ། དེ་དག་གི་མདུན་ན་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་རེ་ཡོད་པས་དེ་སྟེང་ཅས་བྱའོ། །
ལུས་དཔག་ཆད་གཅིག་ལ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐྱལ་གཅིག་སྟབ་པའོ། །དེའི་འོག་ན་

རིན་པོ་ཆེ་མི་ཀ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་གོང་མ་ལས་ཆད་པས་ཆངས་པ་
ཞེས་བྱའོ། །དེའང་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
ལུས་དཔག་ཆད་ཐུང་ལ་ཆེ་ཡང་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཐུང་ཐུབ་པའོ། །དེ་ནས་འདོད་
པའི་ཁམས་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་རིགས་དྲུག་གི་དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་ན་དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཆངས་པའི་
འགྲོ་བ་འགའ་མཆེད་པ་ནི། རྟོན་གྱི་བསགས་པའི་ཁྱད་གྱིས་ལྷུང་བ་ལས་གཞན་
འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆེད་དོ། །དེའང་ལུས་
དང་འོངས་སྒྱུད་ཀྱི་འབྱོར་བ་གཞན་ལས་སྒྱུལ་པར་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་བས་དེ་སྐད་
དོ། །གཞན་གང་གིས་ཤེ་ན་ལྷའི་དཔག་བསམ་དང་རང་གི་ནམ་འཕྱུལ་གཞན་ཏུ་
སྒྲུང་བས་སོ། །ལུས་རྒྱུད་གྲགས་ཐུང་དང་གཉིས་ལ་ཆེ་མི་ལོ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་
ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་ཐུབ་པའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་མཐོང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་
ལ། གོང་མ་ལས་ལྷུང་བ་ནི་འཕྱུལ་དགའ་སྟེ། དེའང་ལུས་ཀྱི་འོད་ལས་ཁྱ་
བརྒྱའམ་སྟོང་ངམ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྱུལ་ནས་ཅེ་དགའ་བྱེད་པས་དེ་སྐད་དོ། །
ལུས་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་སྟེ་གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་
ལྷའོ། །ཆེ་མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ལྷག་
བརྒྱད་ཐུབ་པའོ། །དེའི་འོག་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་མིག་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའི་
ནམ་མཁའ་ལ། འཕྱུལ་དགའ་ལས་མཆེད་པ་དགའ་ལྡན་ཏེ་དགའ་བདེ་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་སྟེ་གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་པ།
ཆེ་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་ཐུབ་

པའོ། །དེའི་འོག་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡིད་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ།
གོང་མ་ལས་ལྷུང་བས་འཐབ་བྲལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་དང་ཚུད་བ་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡུས་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་གསུམ་སྟེ་གཞུ་འདོམ་སུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་
ལྔའོ། །ཆེ་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཐུབ་
བོ། །དེའི་འོག་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ས་
གཞི་ལ། འཐབ་བྲལ་ལས་ལྷུང་བའི་འགྲོ་བ་མཆེད་བས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟེ།
སྤང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་ལ་གསེར་གྱི་མགོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གཡུའི་མགོ་གཅིག་དང་
ཅ་གསུམ་ལ་ལྷ་དབང་དང་ཉེ་དབང་སྟོད་བས་སམ། མ་འདྲིས་དང་ཐེང་འབར་ལ་
སོགས་པའི་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན། དབང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་
བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཡུས་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་བཞི་ཆ་གཉིས་ཉེ་གཞུ་འདོམ་ཉིས་
བརྒྱ་ལྔ་བརྟའོ། །ཆེ་མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ཐུག་
གཅིག་ཐུབ་པའོ། །དེའི་འོག་ན་ཉི་ལྔ་གཟའ་སྐར་འཆར་བའི་གནས་བང་མི་ཆེ་
མོ་དང་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལས་མཆེད་
པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་མིས་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་བཞི་སོ་སའི་བདག་
པོར་སྟེས་ཤིང་དབང་བརྒྱར་ལ་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུས་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་ཆ་
གཅིག་སྟེ། གཞུ་འདོམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ཡོད་ལ། ཆེ་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཉིན་ཞག་
གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐུབ་པའོ། །དེ་དག་ནི་འདོད་ལྷ་མིགས་དུག་
གོ། །ལྷ་མིན་ལ་མིས་བཞི་ལས། ཆེ་དཔལ་ལྷའི་མིས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་དང་
ཡུས་དང་ཆེ་མཉམ་ལ། སྟོབས་ཆེན་གནོད་སྦྱིན་གྱི་མིས་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཡུས་
དང་ཆེ་དང་ལོངས་སྟོད་འདྲ་ཞིང་། གདུག་པ་སྤྱིའི་མིས་ནི་སྤྱ་རྣམས་དང་མཆུངས་

ལ། གསོད་ཕྱེད་སྒྲིན་པོའི་རིས་ནི་ཡི་དྲགས་རྒྱམས་དང་མཐུན་ཞིང་། ལྷུང་འཕྱུར་
བདུད་གྱི་རིས་ཐགས་བཟང་རིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ནི། གཞན་འཕྱུལ་དབང་
ཕྱེད་པ་རྒྱམས་དང་འོངས་སྒྲོད་གྱི་རྒྱལ་པ་འདྲ་ལ། ཆོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་བདུད་རིས་ཀྱང་ལྷ་རིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་ལྷ་མིན་རིས་བཞི་འོ་ནའོ། །

དེ་ནས་མིར་མཆེད་པ་ནི། ཐོག་མར་འཛམ་གྱི་འོང་བསོད་ནམས་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་ས་པ་འདིར་འོད་གསལ་ལས་ལྷའི་བྱ་གཉིས་བདུ་ལ་རྩལ་སྒྲེས་སུ་
མཆེད་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་འགྲོ་བ་ཆགས་པ་དེའི་
འོག་ཏུ་འོད་གསལ་ནས་ལྷའི་བྱ་གཉིས་འཛམ་གྱི་འོང་བསོད་ནམས་པ་ནི་ཉི་མ་
རབ་ཏུ་སྒྲུང་ཕྱེད་དང་། ལྷ་བ་བྱི་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
མཛེས་པའི་འོད་གྱི་བདུ་དབུག་ཏུ་མེད་པ་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་ཡིད་རབ་ཏུ་གཡོས་པ་
ལས། དབྱེངས་གྱི་ས་པོན་གྱི་ཆ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་དུ་ཤར་བས། རྩལ་སྒྲེས་
གྱི་ལྷའི་བྱ་འགའ་ཙམ་མཆེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་
འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་རྩལ་འཕྱུལ་གྱིས་སྒྲོད་པ་ནི། འགྲོ་བ་དེ་དག་
འགྲོ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ། འདུག་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག ཟས་སུ་
བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བདེ་ལ་སྒྲོད། ལུས་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དབུག་ཏུ་མེད་
པ་འཕྲོ་ཞིང་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་གང་དུ་བསམས་པ་དེར་བྱིན་ལ། ཆོ་སོ་
ཡང་དབུག་མེད་ཐུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའོ། །རྒྱུད་
འགའ་ལས་དགའ་ལྡན་ནས་མཆེད་པར་བཤད་ལ། ལ་ལ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
ལས་མཆེད་པར་བཤད་དེ། དཔོངས་པ་ནི་ཐོག་མའི་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་འོད་
གསལ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་དགའ་ལྡན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་།

གོང་མ་གཞན་ལས་ཀྱང་ལྷུང་ནས་འདིར་རྩུས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལྷུང་འགལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་བསྐལ་པ་དང་པོ་དེའི་ཡུལ་གྱི་
 མིང་ནི་དགའ་ལྡན་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་འོད་ཀྱི་
 འོངས་སྒྱུད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། རིག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བདེ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་དེ་དག་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་དུག་པ་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་ཉིད། འོད་ཀྱི་བསྐྱར་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབས་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་རྩུས་ནས་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནོ། །དེ་ཡང་གཟིགས་
 རྟོངས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ་གཟིགས་པས་གོང་ནས་མཆེད་པ་ལྟའི་བྱ་ཉི་
 མ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་དང་། ལྷ་བ་དྲི་མ་མེད་པར་བྱུང་བ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྟོན་པར་བྱུང་བའི་རྟགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བསྐྱའི་
 འདབ་མ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་རེ་རེ་བྱོན་པ་ནི།
 བསྐལ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱུང་བའི་རྟགས་སོ། །

དེ་ནས་སྒྲུང་བ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་གྱིས་བསྐྱར་ལ་གཟིགས་པས་ནམ་མཁའ་
 བས་འབྱུང་བ་ཆ་གྲང་གི་རང་རྒྱ་བྲག་སྟེ། མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ལན་གསུམ་
 དུ་བྱུང་བ་ལས། འགྲོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་མི་ཞེས་བྱ་བར་ཐོགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡུས་
 གདོས་བཅས་ཤིག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ནི་མེད་ལ། རྒྱབས་སུ་གོང་མའི་འོད་ལ་བརྟེན་
 པས་ཟང་ཐལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡན་ལག་དང་ཁ་དོག་དང་སྒྲེ་མཆེད་
 ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཡོ་དང་མོ་ཞེས་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་
 དོ། །དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ཀྱི་རྒྱར་མ་འབུམ་ཕྲག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྒྲུང་བ་ནི་
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འབུམ་ཕྲག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འབྱུང་བའི་སྒྲ་

ལྷ་ས་སྤྱི་ཤར་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཛེས་ཤིང་བཀྲ་བ་བཅུ་བདུན་ནི། ཡང་
གསར་བྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་འབྱུང་པའི་ལྷ་ས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་དེ་
ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གྱིས་བསྟན་པ་དང་གཏུལ་བྱ་ལ་
གཟིགས་ནས། བསྟན་པ་ཀྱན་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཐལ་འབྱུང་ཙ་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་
གསུངས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་སྤྱི་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ལུས་ལ་
བྱ་སྤྱུ་ཙ་ཙ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འགྲོ་བ་
ཡང་མང་དུ་འཕེལ། ཆེ་ཡང་བགས་གྱིས་བྱི། ལུས་ཀྱི་འོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡལ།
བསོད་ནམས་ཀྱང་རྒྱུད་དུ་སོང་ཞིང་། རྩོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་
བག་ལ་ཉལ་ལངས་ཏེ་དཔལ་དང་གཟི་བཞིན་དམན་པར་གྱུར་རོ། །འདིའི་དུས་
ན་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤྱིར་དུ་འང་ལྷ་ལས་མིར་མཆེད་དེ། རྩས་སྤྱིས་ལས་མང་
དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྤྱོད་དུ་འང་མི་མཆེད་ཅིང་། ལུབ་ཀྱི་བ་སྤྱང་
སྟོད་དུ་ཡང་མི་མཆེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་སོག་མར་འཛམ་གླའི་
སྤྱིར་དུ་བྱུང་བས་ལས་ཀྱི་ས་པའོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་འགྲོ་བ་དེ་དག་དགའ་
བདེའི་བག་ལ་ཡངས་པས་ཆེ་ལོ་ཡང་བྱེ་བ་ལ་སྤྱུག་པར་སོང་བ་ན་ཡུལ་གྱི་མིར་
འཛིག་རྟེན་མི་མཛེད་ཅས་བྱུང་། །དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་ལས་
སྤྱི་ཞིང་། འོད་ནི་མིའི་འདོམ་བདུན་དུ་གསལ་བས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་།
ཟས་སྤྱི་ནི་འབྱུང་པའི་དྲངས་མ་ཟ་ལ། གོས་མེད་གཅེར་སྤར་གྱུར་བས་དྲི་མ་
ཆགས་པ་འབྱུང་པའི་རྫིང་བྱ་བཟང་པོར་ཡོད་པར་གྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་རང་
བཞིན་གྱིས་དག་བ་བཅུ་ལ་སྟོད་པ་ཤ་སྟག་གོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་
གྱིས་ཆེ་ཡང་བགས་གྱིས་བྱི། འོད་དང་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན།

ཡུལ་གྱི་མིང་དྲོད་གཤེར་འདུས་པ་འོད་གྱིས་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དུས་ན་
འབྱུང་བ་ཆ་བས་དྲོད་བྱས་གྲང་བས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དུ་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
ཤིང་གི་ཟེལ་པ་ལས་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་སུ་གྱུར་ཏོ། །འདིའི་དུས་སུ་ཆེ་ལོ་ཡང་
འབུམ་ལ་ཐུག་ཅིང་ཟས་སུ་སྒྲུབ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཟ། གོས་སུ་ཤིང་ལོ་བཟང་པོ་
གྱུན་ཞིང་། མི་རེ་སྟེ་བ་དང་ཤིང་རེ་འབྱུང་ངོ། །ཁོ་མོའི་དབང་པོ་ནི་མ་དོད།
གཅིག་ལ་གཅིག་མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་བ་ཅམ་མོ། །དེ་ནས་བསོད་
ནམས་བགས་གྱིས་བྲི་སྟེ། ཆེ་ལོ་ཡང་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་ཐུག་པ་ན། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་
ཆགས་འབྱུང་མངལ་དུ་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

འགྲོ་བ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་ལངས་པའི་མགོ་བཙུགས་ཏེ།
ལས་གྱི་དབང་གིས་ཐོ་མོའི་དབང་པོའི་སྒོ་དོད་པ་ཅམ་དུ་གྱུར། གཅིག་ལ་གཅིག་
བརྟ་བ་དང་རེག་པ་དང་དགོད་པའི་འདོད་ཆགས་བྱུང་ཞིང་འགྲོ་བ་ཡང་མངལ་
ནས་སྐྱེས་པ་ལས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །འདིའི་དུས་ན་འོད་རང་གསལ་ཅམ་ལ་ཟས་
གོས་ཤིང་ལ་སྟོད་ཅིང་འདོད་འཛེའི་བ་དང་ཅང་ཤེས་གྱི་རྟ་ཡང་ཡོད་ངོ། །དེ་ནས་
བསོད་ནམས་བྲི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་བྱུང་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་
པའི་ལས་གྱིས་སྤྲང་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་རྒྱུ་ཅིང་། བརྟ་བ་དང་དགོད་པ་དང་
རེག་པ་ལས་མང་དུ་མཆེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་ལ་སོར་བཞིས་མ་རེག་པར་འགྲོ་
ལ། ཟས་སུ་སའི་ཆེལ་ཞག་བཟང་པོ་སྤྲང་རྩེའི་རོ་འདྲ་བ་ཟ་ཞིང་ཤིང་བལ་འཇམ་
པོ་ཀྱིདག་གོས་སུ་གྱུན་ནོ། །འདིའི་དུས་སུ་འོད་ཀྱང་མོག་མོག་པོར་སོང་ནས་
རབ་དུ་མི་གསལ་ཞིང་། གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ཡང་སྒྲུབ་བས་མི་མཛེས་སོ། །དེ་
ནས་རིང་ཞིག་ན་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ས་ཞག་དེ་ནམ་འདོད་ཅམ་ན་མ་སྤངས་པར་

ཞག་དང་ལྷ་བ་དང་ལོའི་གསོག་འཛིག་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལེགས་སོ་
 ཞེས་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པས་རྒྱབ་ནས། བར་དེར་ལུ་གེ་དང་ལུན་པའི་དུས་ལོ་མང་
 ཞིག་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་འགྲོ་བ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་
 མ་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ན་ཉི་འདི་ན་རིང་ཞེས་བ་མི་འདུག་པས། ཉི་
 མ་ཞེས་ཉི་བར་པན་འདོགས་པའི་མིང་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྒྱབ་བ་དང་
 མཚན་མོ་ཞེས་བཀྲགས་ཤིང་། ལུན་བ་སངས་བར་སྒྲོན་བ་ལས། ལྷ་བ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲ་བར་ཤར་བ་ལས། འདི་ཡང་དེའི་ལྷ་པོར་འདུག་ཅེས་ལྷ་བར་གྲགས་
 སོ། །དེའི་དུས་ན་ལྷ་བ་ཡང་མཚན་མོ་རིལ་གྱིས་དྲོད་དང་ལུན་པར་འཆར་བ་ལ།
 འགྲོ་བ་པལ་མོ་ཆེས་འདི་ནི་བསིལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པས། རྩོད་པའི་དེ་
 བསིལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་ལ་ལས་ཏེ་ཅང་བསིལ་བས་གཏུངས་བ་མ་བཟོད་དེ།
 འདི་བས་མི་བསིལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཞེད་པས་ལྷ་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་མར་འགྲིབ་ཏུ་
 གྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་ན་མ་ཚོས་རང་འབྱུངས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱུའི་ཞིང་ནང་རྩས་ནང་
 སྤྱི་ལ་རྒྱབ་རྩས་རྒྱབ་སྤྱི་བ་ཟས་སུ་བྱུང་བ་ལོངས་སྤྱད་པས། ལུས་མདངས་སྟོབས་
 དང་ལུན་ནས་དབང་པོ་སྒྲོ་སྒྲོར་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྱུད་བ་ན། ལ་ལས་དབྱུག་
 པ་དང་པོང་བ་དང་རྩོད་བ་དག་འཕངས་བ་ལ་ངོ་ཆ་ནས། ཤིང་དང་རྩོད་ལ་སོགས་
 པས་སྒྱུར་བ་ན། བདུད་ཅིའི་ཆར་བབས་བ་ལས་འཇག་མ་བཀའ་པས། བྱིམ་ལ་
 སྤྱི་བ་འཇག་བྱིམ་སྤྱིལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ལ་གསོག་
 འཛིག་ཏུ་བྱས་པས་ཏུང་དུ་སོང་སྟེ་མ་སྤྱིས་བ་ན། ང་རྒྱལ་ཅན་ཅིག་གིས་འདི་ཚུན་
 ཆད་ང་དབང་ངོ་ཞེས་རིས་སུ་བཅད་བ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 བསོད་ནམས་ཁུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ནང་པས་མ་སོས་ནས། གཞན་ལ་བརྟུས་པས་

ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་ར་རྒྱལ་དང་ཐྱག་དོག་
 གྱུན་ཚང་སྟེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཡང་རྒྱལ་བོ། །འདིའི་དུས་ན་རིགས་བཟང་
 བ་ཅིག་གིས་འབྲས་ལྷག་མ་ཆ་བཞོས་ནས་བཀྱི་བས། རང་གི་སྒྲལ་བ་ཆད་པ་ལ་
 ཐམས་ཅད་མགྱ་ནས། རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པས་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཤིང་གི་ཐོང་པས་རི་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་གཟེ་ཀ་རྩུང་ཟད་བཏབ་
 པ་ལས་འབྲུ་ལ་སྤྲ་བ་སོག་གི་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཁིང་གི་ལས་ཆེར་བྱས་ཏེ། བྱོང་
 དང་མྱོངས་དང་། བྱོང་ཁྱེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིར་འདི་བྱ་
 གག་སྤར་བའི་ཆོད་ཅམ་ན་བྱོང་ཁྱེར་གྱིས་གང་བས་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ། འོ་ལེགས་
 པ། རྒྱེ་བོ་དང་མི་མང་པོས་གང་བ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་རན་སོང་རི་ལྟར་ཆགས་པའི་
 རྒྱལ་མི། མིའི་རྟེན་ལ་དུག་གསུམ་གྱི་ལས་བསགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་སྟེ། ཞེ་
 སྤང་གི་ལས་ལྷག་པར་བསགས་ཤིང་དཔུལ་བའི་བདག་པོར་རྒྱེ་བའི་རྒྱེས་བྱ་ཞིག་
 ཐོག་མར་མནར་མེད་པའི་གནས་སུ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོར་རྒྱེས་པ་ན། དེའི་
 འཁོར་གྱི་ལས་བསགས་པའི་བྱ་དང་ཁྱི་དང་དཔུལ་སྤངས་མང་པོ་དང་། དཔུལ་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡང་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་
 ཆ་བའི་དཔུལ་བ་བརྒྱད་པོ་གྱུན་དང་། དེའི་འདབས་འབྱོར་ན་གང་བའི་དཔུལ་བ་
 བརྒྱད། ཉི་ཆེ་ཉི་འཁོར་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་འདོད་ཆགས་
 ལྷག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་དང་། གཏི་མུག་ལྷག་པས་དུད་འགོ་རྣམས་སུ་སོ་
 སོར་སྦྱིན་ཁིང་ཆགས་སོ། །འདི་དག་གི་ཆོ་ཆད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལས། དང་
 པོ་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་སོས་ཀྱིས་མི་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཞག་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་རྩ་བ་གཅིག་ རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་

བརྩིས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་རིལ་པོ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་
 བརྒྱ་ཐུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལོ་སྟོང་ཐིག་ནག་གི་ཞག་
 གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་དང་། མཆོ་མའི་ཉིས་སྟོང་བསྐྱུས་འཛོམས་ཀྱི་
 ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་བཞི་སྟོང་དུ་འབོད་
 ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་དང་། འབྲུལ་དགའི་བརྒྱད་སྟོང་དུ་
 འབོད་ཆེན་པོའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་དང་། གཞན་འབྲུལ་
 དབང་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཆ་བའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ཁྲི་དྲུག་
 སྟོང་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་བར་གྱི་བསྐྱུས་པ་བྱེད་དང་། མནར་མེད་བར་བསྐྱུས་
 གཅིག་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱུས་རྒྱུན་རིང་པོ་ལ་སྟོན་དོ། །ཚུ་བར་ཅན་དང་ཚུ་བར་དོལ་བ་
 ཅན་དང་། ཨ་ཚུ་ཟེར་བ་དང་། ཀྱི་རྟུ་ཟེར་བ་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་བ་དང་། བུ་
 རྩར་གས་བ་དང་། ལྷུ་ལ་ལྷར་གས་བ་དང་། བུ་ཆེན་པོ་ལྷར་གས་བ་སྟེ། གང་
 དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ལ། ཀོ་ས་ལའི་ཁལ་བརྒྱ་ཤོང་བའི་ཉིལ་སྤྱང་ནས་ཉིལ་
 ཉག་མ་རེ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་། མི་ལོ་བརྒྱ་སོང་བ་སྤེལ་བས་ཉིལ་སྤྱང་ཟད་པ་ན་ཚུ་
 བར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། ལྷག་མ་ནམས་ནི་ཉི་ཤུ་འགྱུར་གྱིས་རིང་བ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆོ་ནི་མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་
 བརྒྱ་ཐུབ་ལ། དུད་འགོ་ནམས་ནི་གཅིག་ཏུ་ཀིམ་རེས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 ལ་སོགས་པ་བར་བསྐྱུས་རེ་ཐུབ་པའང་ཡོད་ལ། སྤྱང་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྲད་ཅིག་
 དར་རེ་ཉིན་རེ་ཅོམ་ལས་མི་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷར་ན་བསྐྱུས་པ་དང་པོ་
 ཆགས་པར་ཚོམ་པ་ནས། མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་དམུལ་བའི་སྤྲུག་

བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་བར་ལ་ཆགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་བཅུད་
 གྱི་རིམ་པས་རྒྱུ་ཆེན་གསུམ་པོ་འདི་མཉམ་དུ་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་གྲིང་བཞི་རི་རབ་
 ཚངས་པའི་བར་རྒྱུ་ཆེན་ལ་རྒྱུ་ཆེན་དང་པོ་སྒྲིམ་དུ་གྱི་འཛིག་རྟེན། དེ་རྒྱུ་ཆེན་ལ་རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་
 པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན། དེ་རྒྱུ་ཆེན་ལ་རྒྱུ་ཆེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
 རོ། །འདི་ན་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་བརྒྱ་གནས་སོ། །འདི་དག་
 འཆགས་པའི་ཡུན་ལ་བར་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་གནས་པའི་བར་བསྐྱེད་
 ཉི་ཤུ་ནི། འགྲིབ་པ་གཅིག་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་བཙུ་བརྒྱད་དང་། འཕེལ་བ་
 གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་
 དུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ན་རི་རི་འབྱོལ། །བརྒྱད་ཁྲི་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བརྒྱ་བརྒྱས་
 ལོ་རི་འབྱོལ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུ་པ་རྫོགས་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོག་གཙོད་པ་
 སྤངས་པས་དེའི་ཆེ་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
 སྤངས་པས་བཞི་བཅུ་པ་དང་། ལོག་པར་གཡམ་པ་སྤངས་པས་བརྒྱ་པ་དང་། སྤ་
 མ་སྤངས་པས་ཉིས་བརྒྱ་དང་། དག་འབྱུང་པ་སྤངས་པས་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཆོག་
 ལྷ་ལོ་སྤངས་པས་རྒྱུ་ཆེན་དང་། བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་པས་ཉིས་རྒྱུ་ཆེན་དང་། གཞོད་
 སེམས་སྤངས་པས་ཁྲི་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་སྤངས་པས་ཉི་ཁྲི་དང་། མི་རིགས་
 པའི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པས་བཞི་ཁྲི་དང་། ལོག་པའི་ཆོས་རྒྱུད་པ་
 སྤངས་པས་བརྒྱད་ཁྲི་པར་ཡུར་རྟོ། །ཆེ་འཕེལ་བ་ལྷར་གཞུགས་དང་ཡོངས་རྒྱུད་
 ཡུང་འཕེལ་རྟེ། འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྟེ་ཆོན་རིམ་འགྲིབས་ཤིང་
 འཕེལ་བ་བཙུ་བརྒྱད་ལ་བར་གྱི་ཁྲག་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཅིས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཡར་
 འཕེལ་བ་གཅིག་ནི། བར་ཁྲག་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་བརྩི་ཡུགས་འདྲ་བ་ལས།

གངས་མེད་ཐུབ་པར་སོང་ནས་ཡ་ཐོག་ལྷར་འགྲིབ་པ་ནི་མ་ཐོག་རིང་མོ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་དག་གི་བར་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལས་བདེ་བ་
དང་། དགོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་དང་། རྣམ་པར་
དཀར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་པ་དང་། བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པ་ལས། སྤྱག་བསྐུལ་དང་ལོག་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོན་པ་
དང་། ཐུབ་མཐའི་རྣམ་གངས་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
འགྲོ་བ་དྲུག་དང་། རྩེ་བ་བཞི་དང་། སོ་སོའི་སྦྱར་བའི་ཡུལ་དང་། འོངས་སྟོད་
དང་། བདེ་སྤྱག་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྦྱར་བ་ལ་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཛིག་པའི་
བར་བསྐུལ་ཉི་ཤུ་ནི། གནས་པ་རྫོགས་ནས་འཕོ་འགྱུར་གྱི་སྦྱར་བ་འགྱུར་བ་སྟེ།
དེའང་བཅུད་འཛིག་པ་ལ་བར་བསྐུལ་བཅུ་དགུ། སྟོད་འཛིག་པ་ལ་གཅིག་སྟེ་ཉི་
ཤུ་འདའོ། །སེམས་ཅན་འཛིག་ཚུལ་ནི། དཔུལ་བའི་གནས་འདི་ན་གསར་དུ་སྟེ་
བར་མི་འགྱུར་བ་ནས་མགོ་ཚུལ་སྟེ། ཞིང་འདིའི་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་དུད་
འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་རྟིང་བ་རྣམས་ཆེ་འཕྲོས་ལ། གསར་པ་མ་སྟེས་པས་སྟོངས་པ་ན་
ངན་སོང་ཞིག་པའོ། །དེའང་སྤྲིག་པ་སྟུང་པས་གསར་དུ་ངན་སོང་དུ་སྟེ་ངེས་འདི་
ན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཞིང་གཞན་གྱི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ལ་འདིར་མི་སྟེ་བས་སྟོང་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནས་མི་རྣམས་འཛིག་པ་ནི་ “ཆེ་ལོ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྲི་ནས་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་
ལ་ནད་ཀྱི་བསྐུལ་པས་འཆི་བ་དང་། མཚོན་དང་མུ་གེས་གཞོད་པའི་བསྐུལ་ཚུང་
གསུམ་འདས་ནས་ཀྱི། འཛམ་གཤིས་འདིར་མི་གཅིག་གིས་སྤུ་ལ་ཡང་མ་
བསྐུལ་པར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་དཔེན་པ་
ལས་སྟེས་པའི་དགའ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བདེའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། ཆོགས་མེད་

པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གྲུབ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་
ལྟར་སྒྲེས་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་སྟོངས་པ་བཞིན་དུ། ལུས་འཕགས་གླིང་དང་བ་
གླིང་སྟོང་གྲང་དེ་ལྟར་གྲུང་རྒྱུ། སྒྲུ་མི་སྟན་པ་ནམས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྒྲེས་ཏེ།
དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་ཆངས་ཆེན་གྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་ལོ། །

སྟོན་འཛིག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་པོ་དེ་རབ་ཏུ་ཆ་བར་ཤར་
བས་རྩ་ཤིང་ནམས་བསྐྱེད་སོ། །གཉིས་ཤར་བས་རྩ་གྲང་དང་ཉིང་ཀ་ནམས་
བསྐྱེད་སོ། །གསུམ་ཤར་བས་རྩ་གྲང་ཆེན་པོ་ནམས་བསྐྱེད་སོ། །བཞི་ཤར་
བས་མཆོ་མ་དྲོས་པ་བསྐྱེད་སོ། །ལྔ་ཤར་བས་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
སོ། །དུག་ཤར་བས་ས་ཆེན་པོ་གངས་རི་དང་བཙས་པ་བསྐྱེད་སོ། །བདུན་ཤར་
བས་ལྷན་པོ་རི་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སོ། །
འབར་བའི་མེ་ལྷེ་འབྱེལ་བ་ལས། མར་གསེར་གྱི་ས་གནི་དཔུལ་པའི་གནས་ལ་
ཐུག་པ། ཡར་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་འབར་རབ་ཏུ་འབར། ལྷན་ཏུ་རབ་
ཏུ་འབར་བས་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ལན་བདུན་དུ་ཆོག་གོ། ཉི་མ་བདུན་
དང་འབར་བ་བདུན་ནི་མེ་བདུན་ལོ། །དེ་ནས་འོག་གི་ཞི་བ་གསལ་དག་གི་རྩ་
འབྱུགས་ཤིང་འཐོར་བས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་ལན་བདུན་བྱུང་བས།
ལན་རྩ་རྩ་ཐིམ་པ་ལྟར་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཙས་པ་ཞིག་གོ། དེ་ནི་རྩ་བདུན་
ལོ། །དེ་ནས་འོག་གཞིའི་རྒྱང་རྩོམ་རྩ་གྲུམ་ལངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཏུ་འཐོར་
བས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཞིག་སྟེ་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྲུང་རྒྱུ། དེ་
ལྟར་ཆགས་གནས་འཛིག་པའི་རྩེས་ལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྟོངས་
པའོ། །དེའང་སྟན་མོང་གི་ཐེག་པ་ལས་དེ་བཞི་མཆུངས་པར་བར་བསྐྱལ་ནི་ཤུ་ཉི་

ཕྱུ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བརྒྱལ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །དག་པ་ནི་སྤྱེ་ག་ན་འཆི་བཞི་ནང་
གི་ཆགས་འཛིག་སྟོངས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། དོན་ནི་འཛིག་དང་
ཆགས་པ་དང་། །གནས་པ་ཉིད་དང་སྟོངས་པ་དག་ །སྤྱེ་དང་ག་དང་ན་དང་
འཆི། གྲིད་པའི་འབྱུལ་འཁོར་ཉིད་དུའོ། །ཞེས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་
དཔག་མེད་ནས་མཐར་བཅུ་པའི་བར་ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་བར་ཁྲག་དང་བཅས་པ་ཉི་
ཕྱུ་ལ། ཡར་སྤྱེ་མར་འགྲིབ་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་མར་འགྲིབ་གྱི་ཐ་མ་བཅུ་པ་ལ། བད་
དང་མཆོན་དང་མུ་གེའི་བརྒྱལ་རྒྱུད་རེ་ཡོད་ལ། ཐ་མ་ནི། དེ་ནས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ན་
འཛིག་སྤྱེ། །དེའང་གནས་འཛིག་སྟོངས་གསུམ་ལ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་
པ་འདྲིར་བར་བརྒྱལ་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་མཚུངས་པར་མཉམ་པས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་
ལ་ཡུན་གྱི་བརྒྱལ་པ་ཀྱི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡུན་གྱི་བརྒྱལ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་
ལ་བར་གྱི་བརྒྱལ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བར་གྱི་བརྒྱལ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
ཅུ་ལ་བརྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཅས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐལ་
འབྱུར་ལས། དུས་གྱི་འཕོ་བ་འདི་ལྟ་སྤྱེ། ཐོག་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། ཐ་མ་
བཅུ་ཡི་བར་དག་ལ། ཡར་སྤྱེ་བ་དང་མར་འགྲིབ་པ། བད་དང་མུ་གེ་མཆོན་དང་
ནི། །བརྒྱལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་ནས། །དུག་ཅུ་དག་ནི་ཐལ་ནས་
ཡང་། །མེ་ཡིས་བདུན་དང་རྩ་ཡིས་བདུན། །དེ་ལྟར་བཅུ་བཞི་རྫོགས་ནས་ནི། །
ལྟག་མ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དུག་ཅུར་གནས་པ་དང་། །འཛིག་པའི་
ཡུན་ཀྱང་དེ་ཙམ་ལས། །དུག་ཅུའི་བར་ལ་སྟོངས་པར་གནས། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད་ཅུ་ལས། ཡུན་གྱི་བརྒྱལ་པ་དང་པོར་འདོད། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་
ལ། །བར་གྱི་བརྒྱལ་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲགས་པ་དེ་ཙམ་ལས། །བརྒྱལ་པ་

ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པའི་ངེས་པ་དང་བཅས་
པ་ནི། དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། སྒོད་དང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་གཉིས་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་གདུལ་ཞིང་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྩ་རྩེའི་
གནས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བ་ནི། ཉི་ལྷ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་སྤང་པོ་
དང་། སྒྱི་མཆེད་རྣམས་དང་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་པ་
རྣམས། རི་ལྟར་གནས་པ་གཏན་ལ་དབབ། ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ།
ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྟེན་སྤང་པོའི་རང་བཞིན། རྣམ་པ་སྒྱི་མཆེད་ཀྱི་བྱུང་བར།
འཛིན་བྱེད་དབང་པོའི་ངོ་བོ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མང་
ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱེ་ན། བྱི་ཡུལ་གྱིས་བསྟུས་པ་
དང་། བྱང་སེམས་གྱིས་བསྟུས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲུང་བ་ལྟ་སྟེ།
གཟུགས་ཅན་སྒྱེད་ཅིང་གནས་པ་དང་། འཛིག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་རྟེན་དང་ངོ་བོ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲ་ཞིང་འབས་པ། རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱན་
ཞིང་གཤེར་བ། མའི་མཆོན་ཉིད་ཆ་ཞིང་བསྟེན་པ། རྒྱུད་གི་མཆོན་ཉིད་གཡོ་ཞིང་
འདེགས་པ། བམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ཡངས་ཤིང་གོ་འབྱེད་པའོ། །དེ་དག་གིས་
སྒོད་བཅུད་སྒྱེད་ཅིང་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་བྱི་ཡུལ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཁམས་
ནི་ལྟ་སྟེ། སའི་ཁམས་གྱིས་ཡུལ་གྱི་གཞི་སྒྱེད་པས་ན་ཁམས་སོ། །རྒྱའི་ཁམས་
གྱིས་མིང་དུ་འཛིན་པས་ན་ཁམས་སོ། །མའི་ཁམས་གྱིས་ཡུལ་རྣམས་སྟོན་པར་

བྱེད་པས་ན་ཁམས་སོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་གཡོ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 བརྟེན་པས་ན་ཁམས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་དབང་པོ་རྣམས་འཛིན་པར་
 བྱེད་པས་ན་ཁམས་སོ་ཞེས་སོ། །ནང་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པའི་ཁམས་ནི་སྟོད་དང་
 བཅུད་དུ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལས། སྟོད་ནི་ལས་ཀྱིས་བསགས་པས་ཡུལ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 རྟེ། དཔྱེ་ན། རྩི་ཡུལ་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རང་སེམས་
 སྒྲུང་རྩལ་ལས་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་ཉེ་མི་ལམ་བཞིན་ནོ། །དཔྱེ་ན། འདོད་པའི་ཡུལ་གླིང་བཞི་ལ་སོགས་
 པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་འོད་ལྡ་རང་གསལ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་ཡུལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་སྒྲུལ་གཞན་ལ་མི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཉེ། ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྒྱུར་ལས། རང་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པའི་ཁམས་ལ་གཉིས་ཉེ། སེམས་ཅན་སྟུང་
 པར་བྱེད་པའི་སྟོད་ཀྱི་ཁམས་དང་། སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ཉིད་
 ཏོ། །སྟོད་ཀྱི་ཁམས་ནི། སེམས་ཅན་དུན་པ་གཞི་ཆེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་དང་། དུན་པ་ཡས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། དུན་
 པ་གྲུད་དུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པའི་ཁམས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་
 སེམས་སྒྲུང་རྩལ་ལས་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བ་ནི། རིག་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་
 ཀྱི་རང་རྩལ་མ་རིག་པ་ཀྱུན་གཞི་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀྱུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་སེམས་དང་། ཡིད་དང་དབང་པོ་སྟོ་ལཱི་ཤེས་པར་བྱུང་བ་ནི། གསེར་གྱི་ས་
 གཞིར་ཏ་ལའི་ལྷོན་གྱིང་ཆགས་ཉེ་ཡལ་ག་དང་མེ་ཉོག་དང་འདབ་མ་བྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དཔྱེ་ན། ཡུལ་དང་། དབང་ཤེས། ཆོར་བ་གསུམ་ལས།
 ཡུལ་ནི་སྒྲུབས་འདིར་ཤེས་པ་དུག་གི་སྒྲ་ལོགས་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་པོ་ད་ལྟར་བའི་

ཡུལ་དུ་བཏགས་པས་ན་དབང་རྟེན་དུག་གི་མིང་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་
 རྟེན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱི་སྐྱུས་གོ་བར་བརྗོད་པས་ཤེས་པ་ལ་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་ཁམས་སུ་བཏགས་པ་དུག་གོ། དབང་ཤེས་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་
 ད་ལྟར་བའི་ཤེས་པ་དུག་གོ། ཚོར་བ་ནི། མ་འོངས་པའི་ཆ་སྟེ་རྣམ་པ་དུག་
 གོ། ཡུལ་གང་ལ་རྣམ་ཤེས་འཇུག་ཀྱང་། རྣ་ལོགས་པའི་ཤེས་པ་དུག་གང་རུང་གི་
 རྒྱུན་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ད་སྐད་ཅིག་གིས་དེའི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ནི་
 ད་ལྟའི་ཤེས་པའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་བདེ་སྐྱེད་པར་མ་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཚོར་བ་ནི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་འདུས་པ་ལས་
 དེའི་རྣམ་པར་ཚོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་དུག་ཚན་གསུམ་ལ་རྣམ་གངས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ནི་ད་
 ལས། སེམས་ནི་ད་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ནི། ཤེས་པ་རང་གསལ་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་
 བའི་མིག་གི་ཁམས་དང་། ཤེས་པ་ཙེ་གཅིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣ་བའི་ཁམས་
 དང་། ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིའི་ཁམས་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྗེའི་ཁམས་དང་། ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིང་དང་ཁ་དོག་འཛིན་པས་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་དང་། སྤྱབ་པའི་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 དང་། དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཡིད་གྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་ན་ལུས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འཛིན་
 ཅིང་ཡུལ་སྐྱབ་པས་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་ཡིད་
 འཛིན་ཅིང་འཕྲོ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་།
 ཡས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་གཞན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་
 པས་ན་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་
 འཛིན་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཕྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་། དྲན་པ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་ཡུལ་ཀྱན་ལ་འཇུག་པས་ན་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་ཁམས་དང་། རགས་པ་དུ་མ་རྣམས་འཛིན་ཅིང་འབྱུང་བ་རྣམས་འདུས་པས་
 ར་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་
 ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འཛིན་པའི་ཆ་
 ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་འདུས་ཤིང་འཕུངས་པ་ལྟར་འཕྲོགས་
 པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱེ་ན། རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་སྤང་པོ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤང་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་
 འཛིག་རྟེན་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་སྤང་པོ་ལྟ་སྟེ། གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་རུང་བ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཟུང་ཞིང་སྟེད་པར་གྱུར་པ་མོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། གཡོ་
 ཞིང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། བྱེད་ཅིང་བག་ཆགས་སོགས་པ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རེག་ཅིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་
 པོའོ། །རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤང་པོ་ནི། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་

ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་གི་རིག་པའི་ཆ་ལ་གནས་པ་ལྟ་སྟེ། ཞེ་གནས་དང་ལྟ་ག་མཐོང་གི་
 རང་བཞིན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། རང་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་དང་། རང་དང་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གཟིགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་
 པོ་དང་། གྲི་མའི་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྤང་པོ་དང་། སྤྱོས་
 པ་དང་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོའོ། །འདི་དག་གི་འང་སྤོབ་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆ་རྣམས་དོར་ནས་གོང་དུ་བགྲོད་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་སྤང་
 བྱའི་སྤྱོད་པ་སུ་བརྒྱན་པའོ། །མི་སྤོབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བོ། །གཅིག་ཏུ་ན་གྲོལ་བའི་ཆེ་སྤང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་འང་མི་གནས་ཏེ། སྤང་པོ་
 དག་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་
 གྲུང་འགལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱད་དུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ལས། སྤང་པོ་
 རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པས་སྒྲགས་པའི་སྤང་པོ་དང་། ། རྟོག་པ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤང་པོའོ། རྟོག་པས་སྒྲགས་པའི་སྤང་པོ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་གྲུབ་པས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།
 ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་ན་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་དང་།
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།
 སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འདུས་པས་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོའོ། །མི་རྟོག་པའི་སྤང་པོ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་།
 རིག་པ་ཉིད་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མེད་དུ་སྤང་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། གྲི་མ་རྣམས་

མཛོན་དུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོའི་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། གང་ཞིག་གང་ལས་སྟེ་ཞིང་
མཆེད་པར་བྱུང་པས་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་རང་གི་
རྒྱན་ཅིག་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་དེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སྟེ་ཞིང་མཆེད་
པར་བྱེད་པ་མིག་གི་གཟུང་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་
པ་ལས་རྒྱན་ཅིག་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྟེ་ཞིང་ཡུལ་ལ་མཆེད་རུང་དུ་སྟེས་པ་གཟུགས་ལ་
གཟུགས་སུ་ཤེས་པ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དུག་སྟེ། སྟེ་མཆེད་པ་ཅུ་
གཉིས་སུ་གནས་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྟེ་མཆེད་ནི་གཉིས་ཏེ། གཟུང་བའི་
སྟེ་མཆེད་དང་། འཛིན་པའི་སྟེ་མཆེད་དོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་འདྲ་ཤེས་སུ་
སེམས་པ་དང་། སྒྲ་ལ་འདྲ་ཤེས་སུ་སེམས་པ་དང་། དྲི་ལ་འདྲ་ཤེས་སུ་སེམས་པ་
དང་། རོ་ལ་འདྲ་ཤེས་སུ་སེམས་པ་དང་། ཆོས་ལ་འདྲ་ཤེས་སུ་སེམས་པ་དང་།
རེག་ལ་འདྲ་ཤེས་སུ་སེམས་པ་དང་། མིག་གི་གཟུང་ཁྱིའི་ཆ་དང་། རྣ་བའི་
གཟུང་བའི་ཆ་དང་། ལྡའི་གཟུང་བའི་ཆ་དང་། ལྕའི་གཟུང་བའི་ཆ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
གཟུང་བའི་ཆ་དང་། ལུས་ཀྱི་གཟུང་བའི་ཆ་སྟེ་པ་ཅུ་གཉིས་སོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་
འཛིན་བྱེད་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ནི། ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱེ་ན་གཟུགས་ཅན་དང་པོའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་
ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རགས་པ་ཕུང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་པོའི་
བདག་སྟེན་ལས་བྱུང་བ། གཟུགས་ལ་འཛིན་ལུས་སུ་སྟེད་པ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཤེས་པ་དང་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་བདག་སྟེན་

ལས་བྱུང་བ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དྲུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་སྒྲོད་ལུས་
སུ་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པའི་ཆ་སྟེ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་གོ། །ཡང་ཉི་ཟླ་ཁ་
སྒྲོར་ལས། དབང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་འོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ནི་དྲུག་སྟེ། རགས་པ་སའི་ཆ་
འཛིན་པ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། བསྐྱོད་པ་རྒྱུད་གི་ཆ་འཛིན་པ་རྣ་བའི་དབང་པོ་
དང་། སྤྱད་པ་རྒྱུའི་ཆ་འཛིན་པ་སྤྱའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲིན་པ་མའི་ཆ་འཛིན་པ་ཕྱེའི་
དབང་པོ་དང་། རྒྱབ་པ་ནམ་མཁའི་ཆ་འཛིན་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། འདུས་པ་
སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཆ་འཛིན་པ་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་འོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་
དབང་པོ་ནི་དྲུག་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་གཏུང་བ་དད་པའི་དབང་པོ་དང་། སེམས་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བར་མ་ཆད་
བར་ཆོག་དོན་འཛིན་པ་དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་མངོན་དུ་སྟོང་
བ་ཉི་བར་ལེན་པའི་དབང་པོ་དང་། ལྟ་བའི་དོན་ཉི་བར་ལེན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
དབང་པོ་དང་། མི་རྟོག་པའི་དོན་ཉི་བར་སྒྲུད་པར་བྱེད་པ་སེམས་རྣམ་པར་ཉི་
བའི་དབང་པོ་འོ་ཞེས་སོ། །ལྟ་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲེས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོར་སྤྱང་བ་ཆོས་ཅན་
ཀྱི་ཆ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་སྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་འཆར་ཡང་མཐར་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་དང་། ཡུལ་ལ་འཆར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་མ་པ་
སྟེ། ལྟ་མ་དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་ཡུལ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་

ཀྱི་ཡུལ་ལོ། འདྲེས་པོའི་ཡུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་།
རོ་དང་། ཆོས་དང་། རེག་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིར་སྒྲ་བ་དང་།
འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་སོ། །

སྟོང་པའི་ཡུལ་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། མཐའ་འཛིན་པའི་ཤེས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐའ་ལས་འདས་
པ་རྣམས་དང་། ལྟ་བ་ལས་འདས་པའོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
དདྲེས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་པའོ། ལྟ་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི། སྒྲ་
མ་དང་མི་ལམ་ལྟར་དོན་ཏུ་སྒྲ་བ་ཉིད་ནས་མ་གྲུབ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་
མེད་པ་གསལ་སྒྲ་གི་འབྲུལ་སྒྲ་བ་ཅུ་སྟེ། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་
མ་རེག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་སྒྲེས་ལ། འདི་དག་གི་འབྲུལ་སྒྲ་བ་
སངས་པ་ན། དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་གསལ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ལྟ་ནི་
འདི་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲིད་པའི་རང་བཞིན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
ཉིད་ཀྱི་རོ་ཁ་ལ་བརྟེན་ཞིང་གནས་ལ། དེ་ཡང་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་
རྟོག་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་གསལ་བདུན་ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་
དེ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་གནས་
ལ། དེ་ནི་གང་ལའང་མི་གནས་པས་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བྲམ་མ་
ལས། ས་ནི་རྩལ་རྩལ་རྩལ་ལ། རྩལ་ནི་མཐའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། མཐའ་ནི་རྩལ་
དང་རྩལ་དག་དང་། ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། འདི་བཞིན་སྒྲུང་པོ་ཁམས་
དབང་རྣམས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་བརྟེན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་

བཞེན་མིན། ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། རྒྱལ་བཞེན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་
 བེ། སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞེན་ཆོས་རྣམས་བེ། །
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། ཅིས་སོ། །

དེ་ལ་ལས་ནི་རྣམ་པར་དཀར་བ་དང་། གནག་བ་དང་། འདྲེས་མ་གསུམ་
 མམ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་
 གསུམ་མོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བེ། སྐབས་འདིར་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་
 རྒྱུད་པ་དགོ་བ་བཙུ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། བསོད་
 ནམས་མ་ཡིན་བ་བེ། མི་དགོ་བ་བཙུ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་སོགས་
 བའོ། མི་གཡོ་བ་བེ། ཁམས་གོང་མའི་སར་རྒྱུད་པའི་ལས་ཏེ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་
 བར་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་དུག་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་
 ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་དུག་སྟེ། མ་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་འབྲུལ་རྟོག་གི་ཆ་
 འཛིན་པའོ། གཏི་མུག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་འབྲུལ་པའོ། ཞེ་སྤང་ནི་རྒྱུད་
 པའི་རིམ་པའི་ཆ་ལས་འབྲུལ་པའོ། ཁ་རྒྱལ་ནི་ལྟ་བའི་ཆ་ལས་འབྲུལ་པའོ། །
 འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་བའི་ཆ་ལས་འབྲུལ་པའོ། རྒྱག་དོག་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་
 ལས་འབྲུལ་པའོ། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་བསམ་པ་རྣམས་རྗེས་
 གུ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། དུན་པ་རྣམས་རྗེས་གུ་འཛིན་པའི་ཡིད་དང་།
 མཚམས་སྦྱོར་བའི་བག་ཆགས་དང་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟོག་
 པ་དང་། ཡུལ་དང་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་ཆ་ལ་སོགས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་
 སོ། རྣམ་པར་དབྱེ་ན་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེ། འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། དེ་དག་ཆ་མཉམ་པ་ལ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་

སྟོང་ཆིག་སྟོང་ཡོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྲིག་གྱུ་
ལ་ཁྱུ་འབྱུལ་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཐུང་ཞིང་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་འཛིན་འདྲ་སྟེ། སྟོང་བཅུད་
དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བར་ཤར་བ་ཉིད། ལུ་
ཏིག་སྤེང་བ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས། ཐག་པ་ལ་ནི་སྐྱུལ་མཐོང་
བཞིན། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བཟུང་བས། བྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་གཉིས་སུ་ཆགས། །
དེ་ཡང་བརྟགས་ན་ཐག་པ་ཉིད། སྟོང་བཅུད་ཡེ་ནས་སྟོང་བ་སྟེ། འོན་དམ་ཀུན་
རྫོང་ག་ཟུགས་ཅན་ནོ། །སྐྱུལ་མཐོང་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་བདེན། ཐག་མཐོང་ཡང་
དག་ཉིད་ཏུ་བདེན། །དཔེར་ན་མཐོ་ལ་བྱ་གནས་བཞིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོང་ཅམ་ཏུ་སྟེ། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་
མེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནི། དེ་ཡི་ངོ་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟོལ། ཅིས་པ་
དང་། ལྷ་མ་ལས། སུང་པོ་སྐྱུ་མ་སྐྱུལ་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་དང་
བཅུད་ཀྱི་ཁམས་སུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་པས་
ན། རང་བཞིན་གཤམ་ནས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས།
དེ་ཀུན་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལགས་པས་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པའི་
མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། འཁོར་བའི་ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟེ་རིམ་ཁང་
གསུམ་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་འབྱུལ་སྒྲུང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཤམ་ནས། དེ་དག་འཇལ་བྱེད་
གྱུ་བ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་གཞག་པ། ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ནི། རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱི་ཉོ་གསང་པའི་དོ་རྩེ་

འཛིན། །ང་ཡི་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །བཤད་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ
 འདུས། །འཁོར་བ་དང་ནི་མུང་འདས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཀྱི་ལ་འདིར་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཐེག་པའོ། །དང་པོ་ལའང་ཐེག་པའི་རོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། དགོས་པ།
 འབྲས་སུ་དང་ལྡ་ལས། རོ་བོ་ནི་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་གང་ཞིག་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་སུ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་གྲངས་དེས་པའི་
 ཆོག་དོན་དུ་གནས་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལེགས་པར་སྤྱོད་ལ་
 རྒྱུར་ཞིང་འགོད་པའོ། །དབྱེ་ན། མོར་བཞག་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐེག་པ་གཉིས་
 སོ། །དགོས་པ་ནི། རང་རང་གི་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་སུ་ནི།
 ཐབས་དེས་རང་རང་གི་འབྲས་སུ་དེ་ནམ་ཞིག་ན་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་སོར་
 བཞག་ལྟ་དང་མིའི་ཐེག་པ་ནི། དགོ་བ་བརྩ་དང་གསོ་རྒྱུར་ལ་དེས་པར་གནས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་བསགས་པས་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་
 ལེགས་ཕྱི་མ་ལ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཏེ། གང་གི་གྲུབ་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་པས་སོར་བཞག་གི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་འཕྲུལ་དྲ་
 བ་ཆེན་པོ་ལས། ཐེག་པ་ལ་སྡ་བ་ལྟ་དང་མིའི་ཐེག་པའོ་ཞེས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་ཐེག་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། ལོག་པའི་ཐེག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་ཆོགས་སུམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུར་འདོད། །ཅེས་པས་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྱིར་
 བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཏྲག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་
 འདོད་པ་ཐ་དད་པ་མང་ཡང་། རྒྱ་ཏྲག་པར་སྒྲ་བ་གྲངས་ཅན་པ་ནི་ཀུན་གྱི་གཞུང་

སྤྱི་མོ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་བཤད་པ་ནི། རྩལ་ལུན་པ། ལྷིང་སྟོབས་གསུམ་ཆ་
མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྟིང་ལ་ལྷས་བོངས་
དང་འཆོམས་པའི་གཞུགས་ཅན། ཆེ་བ་རྣམས་ལ་མཐེ་བོང་ཅམ་ལ། རྩང་བ་ནས་
དང་སྒན་མའི་གཞུགས། ཡང་རྩང་ཉིལ་གྱི་ཉག་མ་ཅམ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་
དེ་ཡང་། དཀར་བ། ལྷུ་པ། འབྲིལ་བ། གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་མེད་ལ། ལྷས་
ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་སྟོག་ཟུར་དུ་ཡོད་པ། ད་ལྟ་རྩལ་ལུན་པ་སྟིང་
སྟོབས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལྷག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་དུས་ན། དེའི་
རང་བཞིན་རང་གིས་རིག་ལ། བལྟར་མེད་པའི་རང་བཞིན། སྤྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་ན། མཐོ་རིས་གྱི་སྟིང་ན་གདུགས་དཀར་པོ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བ་ལྟར་ཐར་པ་
མདོག་དབྱིབས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བར་འདོད་དོ། །ད་ལྟ་དེའི་རང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་
པའི་ངོ་བོ། བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བ། ཡུལ་རིག་པས་ཟ་བ་པོ། དུས་ཉག་པར་ཡོད་
པའི་རང་བཞིན་འདི་མ་ཤེས་པས་འཁོར་ལ། ཤེས་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ལས་མ་ཡིངས་
ན་གྲོལ་ཞིང་གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་མཆོད་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱད་
པས། སྤྱི་མ་ལ་དབང་ལྷག་གི་གནས་སུ་བདག་གི་འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་ལུན་
སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱེའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལས་བྱས་ནས་རང་རང་གི་ལྷགས་
མར་དུ་མཆེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། ཟ་བོ་ཉག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་
བདག་ཡོན་ཏན་བྱར་མེད་གངས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བརྟགས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་རྩུང་
ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལྷགས་ནི་ཐ་དད་ཟུར། ཅིས་སོ། །
ཆད་པར་སྒྲུབ་ནི། རྩང་འཕན་པ་སྟེ། ད་ལྟའི་མཐོང་ཐོས་བདེ་སྦྱག་འགྲོ་བར་སྒྲུང་
བ་འདི་ལས། ཆོ་སྤྱི། ལས་རྒྱ་འབྲས། ཐར་པ་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་

མེད་པར་འདོད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆད་པར་སྒྲ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆད་པར་སྒྲ་
བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཅིར་བུ་བ་གཉེན་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲར་
གྱི་སེམས་ད་ལྟའི་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་བཞི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་
སེམས་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་འབྲུང་བའི་རྒྱས་འབྱམས་ཏེ་མི་མངོན་པ་ལས། ཉོད་
རྒན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་དང་ཕྱད་པ་ན་བག་ལ་ཞ་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་དེ་ལངས་
ནས། ལུས་གསར་པ་ལ་སེམས་གསར་པ་ཞུགས་ནས། སེམས་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་ལ་རང་བཞིན་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སེམས་ཡོད་པས་རྩི་གིང་དང་
ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྩ་ལ་ཡོད་པས་རྒན་པ་དང་འགྲོ་བ་
དང་སྒྲ་འབྱེན་པ་ཡིན་ཞིང་། མེ་ལ་ཡོད་པས་འབར་ཞིང་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུང་ལ་ཡོད་
པས་གཡོ་འདེགས་སུ་འབྲུང་བ་ཡང་དེའི་གནད་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གིང་བུ་དང་། དེའུ་དང་། དངོས་པོ་རགས་པ་ཀྱན་ལ་སེམས་ཡོད་
དེ། གཅིག་ལ་གཅིག་འཐབས་ ་་་སྒྲ་འོང་བ་དང་། འཕངས་ན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
དང་། གིང་འགའ་ཞིག་མཚན་མ་ལ་མ་འབྱམ་ལ་ཉིན་མོ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། བགས་པ་བཤུས་ན་སྒྲམ་པ་དང་། སོས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་ལ་ཆེ་རྒྱ་མའི་ལས་དང་སེམས་ཡོད་ན། གིང་ལ་སོགས་པ་
ལའང་ཆེ་རྒྱ་མ་ཡོད་པར་འབྲུང་བ་ལས། མེད་དེ་སྒོ་བུར་བ་སྟེ། ད་ལྟའི་ཚོགས་པ་
འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྤང་གི་ག་མོ་རྟོལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིས་མངོན་ན། དབྱར་
ཉོད་རྒན་འཛོམས་པ་ལས་རྟ་རྟའི་ཉག་མ་རྒྱར་སོང་བའི་ཕྱོགས་ ་་འབྱར་སོང་
ཀྱི་ལ། མ་སོང་བ་དོས་རྟ་མར་ལུས་པ་དང་། བྲོག་མ་དང་། འབུ་ལས་སྤང་བུར་
འབྲུང་ཞིང་། འཛོང་ཀྱི་མོ་སྤལ་བར་འགྲོ་བས་གཤམ་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྟག་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། དབྱར་གྱི་དུས་གྲོག་མའི་ཆར་དུ་སོང་བའི་ཤིང་ལུ་དེའུ་དང་། འབྲས་གྱི་
 ཟེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྒོ་ལུར་བ་དང་ཁྱེན་སྒོ་ལུར་
 བ་འཛོམ་པས་འབྲས་ལུ་སེམས་ཅན་དུ་འགྲུབ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཁྱེན་བཟང་བ་ལས་
 འབྲས་ལུ་འང་བཟང་དུ་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ལུ་མོ་བལྟ་ན་སྟག་པ་བཙུན་མོ་
 མཛེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འབྲས་ལུ་ཆད་པར་སྒྲ་བ་ནི།
 ཀ་ཏའི་ལུ་ནོག་ཅན་དང་། མི་འཕམ་སྒྲའི་ལུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་
 འགྲོ་བ་ལ་ཆེ་སྒྲ་མ་མེད་པར་མ་ཟད། འབྱུང་བའི་སེམས་བག་ལ་ཞའི་རྒྱས་སྒྱུད་
 པའང་མེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཆེར་མ་རྒྱོན་པོར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་མཚོན་གྱིས་བཞུགས་མཁན་སུ་ཡང་མེད་དེ་རྒྱུ་ལ་གཟེར་རིང་བར་བྱུང་བ་དང་།
 ཉི་མ་གར་ནས་འཆར་བ་དང་། རྒྱ་འབྱུར་ལ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་
 རྒྱ་མེད་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཤི་
 བས་ཀྱང་རྗེས་མེད་པར་འགྲོ་བས་ཆེ་བྱི་མའི་འབྲས་ལུ་གཏན་ནས་མེད་པའོ་ཞེས་
 འདོད་དེ། དབང་ལྷག་ནག་པོའི་རྒྱད་ལས། ཉི་གར་རྒྱ་བོ་འབྱུར་དུ་འབབ་པ་
 དང་། སྤུན་རྒྱུ་ཆེར་མ་གཟེར་རིང་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱ་བྱའི་མདོངས་བཀྲ་ཤིན་ཏུ་
 མཛེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལུ་མོ་བལྟ་ན་སྟག་པ་རྒྱམས། སྟུག་ཀྱང་མ་བྱས་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་། །འཛིག་པའང་དངོས་མེད་བྱི་མ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ཀྱང་ནམ་
 བརྟགས་སྒོ་ལུར་འབྱུལ་བ་ཉིད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞུང་བཞོད་པ་དོན་མེད་
 པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱལ་བ་ན། ལན་ཡང་འདི་རྟེན་དུ་སྒྲ་སྟེ། རྒྱ་ཆད་པའི་ཕྱོགས་
 བ་དེ། ཆེ་སྒྲ་མའི་སེམས་མེད་ཀྱང་ད་ལྟའི་འབྱུང་བ་སོ་སོ་བའི་སེམས་ཡོད་པས་
 དེས་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲིན་དུས་འདིར། མེད་པའི་རང་བཞིན་གོམས་ན་བྱིས་འཆི་བ་

ན་འབྱུང་བ་བཞི་སོ་སོའི་བག་ལ་ཞ་ཡང་། སེམས་མི་འཇུག་པར་གྲོལ་བས་གཞུང་
 དོན་ཡོད་ལ། མེད་པ་ལ་མ་གོམས་ན་འཆི་དུས་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་གི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་
 བཞི་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ལ་ཐིམ་དུས། ཤེས་པ་འདི་ཡང་ཆོན་བཞིར་བྱེ་ནས་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཀྱི་རྒྱག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ལ། འབྲས་ཀྱི་
 ཆད་པ་ན་རེ། མེད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་གཞུང་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་ལ།
 དེས་དོན་མེད་པར་ངལ་བར་བྱེད་པ་ལས། ཆེ་འདིར་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་
 མེད་པར་སྒྲུ་བའི་གཞུང་བཀོད་པ་དོན་ཡོད་ཅིས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་
 འཛིན་པ་ཀ་ཏའི་སུ་ཞོག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་དང་པོ་ཡང་འབྱུང་
 བའི་དབྱིངས་ནས་ཤར། བར་དུ་ཡང་འབྱུང་བའི་དབྱིངས་ན་གནས། ཐ་མ་ཡང་
 འབྱུང་བའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ནས་ཅད་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། འབྱུང་བའི་དབྱིངས་
 ཅུམ་ཞིག་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུ་སྟེ། དབྱིངས་ན་གནས་པའི་ཆེ་མི་གནས་དགུ་
 གནས་པས་གང་ལ་ཡང་རིག་པར་འཆར་ལ། འབྱུང་བའི་དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་
 ཆེ་མ་ཤར་དགུ་ཤར་བས། ཕྱི་རོལ་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་དཀར་དམར་སྟོ་ཆོགས་
 དང་། བྱང་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། ལུས་མི་འབྲ་བ་མ་རྒྱུད་དགུ་
 རྒྱུད་ཞིང་། གྲོལ་བའི་ཆེ། མ་གྲོལ་དགུ་གྲོལ་བས་སྟོད་བཅུད་ལུས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རང་ཡལ་ཉེ་མ་གྲོལ་བ་མེད་པས། ཞིག་པ་རྣམས་བསྐྱར་ནས་ཁམས་གསུམ་
 དུ་ལྷོག་མི་མིད་དོ། །དེས་ན་སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཡང་དབྱིངས་ནས་སྟོ་བྱར་
 དུ་བྱུང་ལ། ད་ལྟ་ཡང་དབྱིངས་ན་སྟོ་བྱར་དུ་གནས་ཤིང་། ཐ་མ་ཡང་དབྱིངས་སུ་
 སྟོ་བྱར་དུ་གྲོལ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རིག་པ་རང་ཤར་

ལས། འོག་པའི་ཐེག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འཛིག་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་
 འདོད། །སུམ་བརྒྱ་དབྱིངས་ལ་བཤད་པའོ། །དུག་ཅུའི་ལྟ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །བྲངས་
 ཅན་འོག་པར་སྒྲ་བ་དང་། །བྱེ་བྲག་རང་གི་རྒྱ་སྒྲ་དང་། །ཀྲ་ལྷ་ར་ལ་ཆེན་པོ་
 དང་། །རྒྱ་མ་ཐུག་པའི་གཞུང་འཛིན་དང་། །གསང་བ་མེ་ལྷ་བསྟན་པ་དང་། །མི་
 རས་ཏིལ་མར་ལུས་བསྟེན་དང་། །མདུང་ཅེའི་དཀར་ཐུབ་འོག་སྟོད་དང་། །
 མཚོང་དང་འཚོག་པའི་དཀར་ཐུབ་དང་། །ཤ་གོར་ལུས་ལ་བྱས་འཐོག་དང་། །ཁྱི་
 ཡི་ཆ་བྱད་སྟོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མདོན་གེས་པ་མེའི་ས། །སངས་རྒྱས་བྱིན་
 རྒྱབས་སྦྱིར་སྦྱར་བ། །འོག་པའི་དཀར་ཐུབ་སྟོད་པའོ། །རྒྱ་པའི་ལྟ་པ་འདི་ལྟ་
 སྟེ། །བྱེད་པ་རྒྱ་རྩ་སྒྲ་བ་དང་། །བྱེད་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། །རྟག་པ་དོན་
 མཚོན་ཆེན་པོ་དང་། །ཐེར་ཟུག་འཇུར་མེད་སྒྲ་བ་དང་། །གནས་སྐབས་རྟག་པར་
 སྒྲ་བ་དང་། །རྒྱ་ལ་རྟག་པར་སྒྲ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་རྟག་པར་སྒྲ་བ་དང་། །རྟག་
 པ་ཉིད་ལ་ལམ་ལྟོས་དང་། །སྟོད་པ་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། །དོན་ལ་རྟག་མེད་
 ཆད་ལྟ་དང་། །དེ་བཞིན་རྟག་པའི་རྒྱས་པའོ། །ཆད་མེད་རན་སྐགས་གཙོར་བྱེད་
 དང་། །མོ་དང་བྲ་ལ་གཙོར་བྱེད་དང་། །རྩུ་འཇུལ་བྲ་མོ་གཙོར་བྱེད་དང་། །ཚོད་
 པ་ལྷ་རུ་ལེན་པ་དང་། །དཀར་ཐུབ་སྟོད་པ་དག་དང་ནི། །འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞེན་
 པ་དང་། །རང་གི་བྱ་བ་འཛིན་པ་དང་། །ལྷ་བ་ཅན་དུ་འཇུར་པ་དང་། །མི་འཕམ་
 རས་གོས་དག་དང་ནི། །བྲུག་མཚན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། །བྲ་བ་ལྟོས་པར་སྒྲ་བ་
 དང་། །རིགས་པས་པ་རོལ་སུན་འབྱིན་དང་། །རྒྱ་མེད་ཆད་པར་སྒྲ་བ་དང་། །
 བྲུམ་ཆད་སྟོང་པར་སྒྲ་བ་དང་། །རྒྱ་ཆད་འབྲས་བུ་ཆད་ལྟ་དང་། །ལམ་ཆད་ཡི་
 གེས་ཆད་ལྟ་དང་། །ཆད་པ་ཐེར་ཟུག་ཆེན་པོ་དང་། །ལམ་ཆད་འབྲས་བུ་གཏན་

ཆད་དང་། ལོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆད་ལྟ་དང་། ཆད་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའོ། །
 རིག་བྱེད་གསང་བར་སྒྲ་བ་དང་། ཆ་མཐུན་གོལ་བའི་མུ་སྟེགས་དང་། མངོན་
 སྒྲ་སེམས་ཀྱི་མུ་སྟེགས་དང་། འབྲུལ་སྒྲ་འཛིན་པའི་མུ་སྟེགས་དང་། ཞེ་སྒྲ་
 རྒྱུད་པའི་མུ་སྟེགས་དང་། བྱ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་མུ་སྟེགས་དང་། འཛིན་པ་དོན་མེད་
 མུ་སྟེགས་དང་། ཁ་ཆོག་གོལ་བའི་མུ་སྟེགས་དང་། ཏྲག་པ་དོན་མེད་མུ་སྟེགས་
 དང་། ཀ་ཅི་དང་ཅི་སངས་སྒྲ་དང་། ལྷ་སི་ར་དང་ཀྱ་ཀྱི་མི་ཤི་ལ། སིན་རྩ་ར་དང་རྩ་
 སིང་དང་། ཀ་ཏི་དང་ཅི་སངས་སྒྲ་དང་། ཤང་ཀ་རི་དང་རྩ་ཤི་ཀའོ། ཞེས་སོ། རི་
 དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་ལོག་སུམ་བརྒྱ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྱེས་མདོ་དྲུག་ཅུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འབྲུང་བ་དང་ཤེས་པའི་དབྱིངས་ལས་འབྲུལ་ནས་སོ་སའི་
 ཏྲག་པས་བྱུང་མཐའ་རེ་བཟུང་བ་སྟེ། རྩོན་པ་བརྒྱས་ཤིང་འདས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་ལ་ལོག་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཤིང་མུ་བྱེད་
 པས་སུམ་བརྒྱར་བཤད་དོ། རྩོན་པ་ཁྱིམ་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་
 དཔོག་པ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། འཆོ་བ་པ་དང་། ལོ་མ་ཅན་དང་། གཙང་
 རྩ་ཅན་དང་། ལྱབ་འཇུག་དང་། ལྱབ་འཇུག་སེམས་དང་། དབྱུ་གྲུ་གསུམ་པ་
 དང་། ཀོ་ལྷགས་ཅན་དང་། མཉམ་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ་བརྩ་དང་། ལྟ་མཆོད་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྦྱོར་ཅན་དང་། གདུང་བ་ཅན་དང་། ལག་པ་གདུང་བ་ཅན་དང་།
 རྒྱལ་པོར་སྒྲ་བ་དང་། རྒྱལ་པོར་སྒྲ་བ་དང་། མི་གཡོ་ལུ་ཏ་རི་དང་། རིགས་དང་
 རྩེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། བཅིངས་ནས་འདུག་པ་དང་། འཁོར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 ཉི་ཤུ་དང་། རི་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བསོད་སྟོམས་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོའི་

རྒྱལ་མཆོན་ཅན་དང་། སློག་ཅན་དང་། བང་ཅན་དང་། རྟ་འདུལ་དང་། ཀ་ལན་
 རྟ་ཀ་པ་དང་། སློང་ཅན་དང་། སློང་མོས་རྒྱ་བ་དང་། ཡན་ལག་རལ་ཀའི་བང་
 དུ་གཏུམ་བ་པ་གིསྟེ་སུམ་ཅུ་དང་། སློན་མའི་ལག་པ་ཅན་དང་། གསེར་ཅན་
 དང་། གྲུབ་པར་སྤྲོ་དང་། དབང་པོ་དང་། ལྷ་ཉི་ཅན་དང་། བམ་མཁའ་འབྱུང་བ་
 དང་། ཤིང་རྟ་མང་པོ་ཅན་དང་། རོན་ཐམས་ཅད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་
 དགའ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་པ་སྟེ་བཞི་བཅུ་དང་། ཟས་གང་མོ་ཅན་དང་། སྤག་པའི་
 གོས་ཅན་དང་། སྤུ་བ་གཅིག་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲམ་ན་གནས་པ་དང་།
 ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲམ་ན་གནས་པ་དང་། དུང་རྒྱ་ཅན་དང་། ལྷ་ཉེན་སྤྱིན་མའི་ལུ་
 དང་། ལུས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་
 གཟུགས་ཅན་ཉི་ལྔ་བཅུ་དང་། ཀ་ཀ་ན་རྟ་པ་དང་། གཙོད་པ་དང་། ལྷའི་གྲོང་པ་
 དང་། གོས་མེད་པ་དང་། ས་ཁོང་ན་གནས་པ་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་
 སེམས་པ་དང་། མ་ལ་གྱས་པ་དང་། ས་ལ་གྱས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཤར་བ་པ་སྟེ་དུག་
 ཅུ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་པ་དང་། ལག་པ་ཟ་བ་པ་དང་། ལྷིང་གི་འཆོ་བ་པ་དང་།
 འདས་པར་འགྱུར་བ་པ་དང་། འདས་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་པ་
 དང་། གཉིས་གསུམ་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་གངས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཅན་དང་། འུག་པ་པ་སྟེ་བདུན་ཅུ་དང་། བགས་ན་གནས་པ་དང་། ལྷའི་ཁན་ཤི་
 པ་དང་། ལྷ་ལ་བྱི་ལྷ་པ་དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་པ་དང་། སྤུགས་
 བདག་པ་དང་། གོ་འུ་ཤིམ་དང་། ཞི་བ་ཅན་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཁྱུས་མ་དང་།
 མཆོའུའི་འགྲམ་ན་གནས་མ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། འཆོ་བ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་
 གྲོལ་བ་པ་དང་། འཁོར་བྱེད་པ་དང་། ཐོག་མ་པ་དང་། ལྷ་ར་རྣམས་པ་དང་། ལྷ་ར་

གཤེ་གྲངས་ཅན་དང་། བཏན་ཁྱིའ་པ་དང་། ལྷ་མཚོད་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་
 འདུད་པ་དང་། གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཅན་ཏེ་དགྲ་བཅུ་དང་། ལྷག་པའི་གཤོག་པ་ཅན་
 དང་། ལན་གསུམ་རྒྱུ་འཕྲུག་པ་དང་། འགལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། མེས་པོ་
 ཅན་དང་། མཁའ་ལྗོངས་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་ར་བ་ན་གནས་པ་དང་། འཕགས་
 མཚོག་པ་དང་། གཉེན་ཀྱི་བྱ་དང་། འགྲངས་བྱེད་པ་དང་། དགོ་སྦྱོར་པ་སྟེ་བརྒྱ་
 ཐམ་པའོ། །འདི་དག་ནི་ལ་ལ་རྟག་པར་སྒྲ། ལ་ལ་ཆད་པར་སྒྲ། ལ་ལ་གཉིས་
 ཀར་སྒྲ་ཡང་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རང་གར་ལས། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྟག་པ་དང་ནི་ཆད་པའོ། །ཆད་ལྟའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིས་ཆད་
 སུ་སྟེགས་སྟོང་པ་ཆེ། རྒྱན་ཆད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་བཞིན། ཆད་པ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ལྟ། འབྲས་བུ་ཆད་པ་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་མེད་པའི་རྟག་པ་ནི། རྟག་
 པའི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་གྲུབ་མཐའོ། །རྒྱ་རྟག་དངོས་པོ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། རང་རང་ཅི་ཏྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡ་ཡི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་ཁོང་། །
 མ་ཡི་རྒྱེན་ལ་མ་བརྟེན་པར། ཆེས་ཏེ་ཆེན་སྒན་མ་ཅོམ། རྒྱུ་སྟེ་རྒྱུར་ན་ཡུངས་
 འབྲུ་ཅོམ། །ཡང་རྒྱུར་སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོ་ཅོམ། རྒྱུ་ཁོང་འདིལ་ལ་དཀར་ལ་དྲངས། །
 དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡེ་ནས་མི་འགྱུར་རྟག་པར་ཡོད། །དེ་དང་བག་
 ཆགས་སུང་པོ་འདི། །མི་འབྲལ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ན། རྒྱ་རྟག་པ་ཡི་གྲུབ་
 མཐའ་འདོད། འབྲས་བུ་རྟག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷུ་འམ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཉིད། །
 བསྟན་ཅིང་མཚོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དང་པོའི་ལུས་འདི་པོར་གྱུར་གྱང་། །
 རང་རང་ས་ལ་སྟེ་བར་བྱེད། ལྷུ་འམ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་
 རྟག་པར་འདོད། རྟག་དང་ཆད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་རང་དོན་ལ་མི་མཐུན་

པའོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་གྲེས་མདོ་དུག་ཅུའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རུལ་དང་། ལྷན་
 པ་དང་། ལྷོང་སྟོབས་གསུམ་རྟག་པར་འདོད་ཀྱི་པའོ། །དེ་ཡང་གཉི་ལྷག་གིས་
 གཞི་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེ་སྤང་
 གིས་དཔུང་བསྐྱོག་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་གཞུང་དོ། །བྱི་
 གྲག་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིའི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ལ་རུལ་ཕྱ་རབ་རྒྱ་
 ལྟོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་འཛིན་པས་བཟུང་ནས་རུལ་དང་ཕྱ་རབ་བགངས་ཏེ། འདི་
 ནི་འཛིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནོ། །ལུས་
 འདི་པོར་བ་དང་སེམས་ནམ་མཁའི་བག་ལ་ཞ། ལུས་འདི་འབྱུང་བའི་བག་ལ་ཞ།
 ཅང་མེད་སྟོང་པའི་སྤྱ་ལ་གནས་པའོ། །ཀྱུ་སྤྱ་རའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལྟར་འདོད་དེ་
 སེམས་མེད་པའི་ལུས་འདོད་དོ། །ལུས་ལ་སེམས་མེད་དེ། སེམས་མེད་པས་ལུས་
 པོར་བ་ན་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་པའོ། །རྣ་མ་སྤྱག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་
 ལྟ་སྟེ། ལྷང་བ་འདི་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱིས་རྟག་པར་མཐོང་ལ། དོན་དམ་པ་ལ་
 ལྷང་བ་འདི་མི་རྟག་པར་འདོད་པའོ། །བྱི་མའི་ལྷང་བ་ལ་སྤྲའམ་དབང་སྤྱག་གི་
 འཁོར་དུ་རྟག་པར་འདོད་དོ། །རྣ་མ་སྤྱག་པའི་བཞེད་གཞུང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའོ། །
 གསང་བ་མེ་ལྡ་བརྟེན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་
 གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་མར་མེ་བཏང་བས། ཡེ་ཤེས་ལྡའི་ལྷང་བ་ལས་སངས་
 རྒྱས་པ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཕྱ་མོས་མཐོང་སྟེ། མེ་ལྡ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་
 ཅན་དན་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་བཙོས་ཏེ། མའི་ཕུང་པོ་ཉིལ་བཏང་སྟེ་
 རང་གི་ལུས་སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །མེ་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་

ལུས་ལ་རས་ཏིལ་མར་དུ་བཅོས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་དགྱིས་ཏེ། དེ་ལ་མེ་བཏང་
སྟེ་རང་གི་ལུས་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །མདུང་ཙེ་གསུམ་པའི་དཀའ་
ཐུབ་སྟོན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མདུང་ཙེ་གསུམ་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་དེའི་ཁར་
མཆོངས་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་སྟོན་པ་ཡོད་དོ། །བྲག་གསལ་གཡང་ལ་མཆོངས་ཏེ་ལུས་
རྒྱག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །

ལོག་པ་ཆ་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ལས་ག་མེ་ཡོང་ཙམ་
དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་དང་སྟྱེ་བོའི་གཙུག་ནས་ཁོལ་དུ་བཏོན་ནས། རང་གི་ལུས་
འདི་སའི་དོང་དུ་བཅུགས་ །ཀྱི་ཏེ། དུར་བྱའི་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཟར་འཇུག་
པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། ཡང་ལོག་པ་དུང་འགྲོའི་སྟོན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱིའི་ཆ་
བྱང་དུ་ཞུགས་ནས་ལོག་པའི་དཀའ་ཐུབ་སྟོན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། བྱེད་པ་
པོར་ ། རྒྱུར་སྒྲ་བ་ནི། དཔེར་ན་གིང་མཁན་མཁས་པས་སྒྲེས་པ་དང་ལུད་མེད་ཀྱི་
གཞུགས་ཐ་དད་པ་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར། ཆོས་ལ་སོགས་པའང་རང་གི་
མདོན་གེས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱས་ནས་དེ་ནས་ལྷུང་མ་དབང་ལྷུག་གི་འཁོར་དུ་སྒྲེ་བར་
འདོད་པའོ། བྱེད་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ཁྱིམ་
ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པས། བྱི་མར་རང་གི་ལུས་བོར་བ་དང་། ལྷུང་མ་དབང་
ལྷུག་གིས་རང་གི་མདུན་བསུ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །
རྟག་པ་དོན་མཆོན་པའི་ལྟ་བ་ནི། དོན་རང་གི་རྟག་པ་ལ་གཞན་ལ་ཆད་པ་ལུམ་
ཆད་དུ་སྟོན་པའོ། །རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། དོན་རྟག་པ་
འཇུར་མེད་ཆེན་པོ་ལ་རང་བཞིན་མ་དེས་པར་འདོད་པའོ། །ཡང་གནས་སྐབས་
སུ་འཇུར་བར་སྒྲ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་ཆད་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱིས་རྟག་པར་

ལྷོ་བའོ། ལྷོ་ཏྲག་པར་ལྷོ་བ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གི་དབྱིལ་ན་ལྷོ་དངོས་པོ་དེ་
 དབྱིབས་ལྷོ་པ། ལ་དོག་དཀར་བ། ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ཤན་མ་ཙམ་སྟེ། པའི་ལྷོ་
 ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། མའི་སྒྲིབ་གྲིས་མ་བསྐྱེད་པར་ཏྲག་པར་ལྷོ་བ་ཡོད་དོ། །འབྲས་
 ལུ་ཏྲག་པར་འདོད་པ་ནི། ལྷོ་མི་ཏྲག་སྟེ་སེམས་དངོས་པོར་མེད། འབྲས་ལུ་ཏྲག་
 སྟེ་ཕུའམ་དབང་ཕྱག་ཡོད་དེས་ཟེར་བའོ། །ཏྲག་པ་ལ་ལམ་ལྷོས་པ་ནི། ལྷོ་མི་ཏྲག་
 སྟེ་སེམས་དངོས་པོར་མེད། འབྲས་ལུ་མི་ཏྲག་སྟེ་ཕུའམ་དབང་ཕྱག་གི་སར་
 གྲོགས་མེད་པར་མི་སྒྲིབ་ཏེ། ལམ་ཏྲག་སྟེ་ཕུའམ་དབང་ཕྱག་གི་ལམ་ན་རི་རབ་ཀྱི་
 སྒྲིང་ན་གནས་ཏེ། དེར་ལམ་ལ་གནས་པར་འདོད་པའོ། །ཡང་སྟོན་པ་ལ་ཏྲག་
 པར་འདོད་པ་ནི། ལྷོ་དང་འབྲས་ལུ་མི་ཏྲག་སྟེ་སྟོན་པ་ཏྲག་པས་གྲོལ་བར་འདོད་
 དེ། ལུལ་དང་ཁང་ཁྱིམ་ཏྲག་ལ། ལྷོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཏྲག་པར་ལྷོ་ལོ། །དོན་
 ཏྲག་པ་མེད་པ་ལ་ཆད་པར་ལྷོ་བ་ནི། དོན་ཆད་པར་ལྷོ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལ་ཏྲག་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་དོ། །རན་སྒྲགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི། རན་སྒྲགས་ལ་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་ཕུང་བའི་ལས་དྲག་པོ་བྱེད་ཅིང་། བག་པོ་→ཆེག་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 སྟེ། དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ཅིང་འབྲས་ལུ་འདོད་པའོ། །མོ་དང་བྲ་ལ་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་འདི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ཏེ། བྱི་མ་ཅང་མེད་ཟེར་
 བའོ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཕྲ་མོ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གྲིས་
 དམག་གི་དཔུང་བསྐྱོག་པ་ཡོད་དེ། བྱི་མ་ལ་ཡང་རྩུ་འཕྲུལ་གྲིས་ཟིལ་གྲིས་མནན་
 ཏེ་ཕུའམ་དབང་ཕྱག་གི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །ཚོད་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་ལྷོ་བ་
 འདི་ལྷོ་སྟེ། རང་གི་བདེན་པ་ཁོང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཕ་རོལ་སྒྲིབ་འབྱིན་པ་ལ་དོན་རེ་བ་
 དག་གྱང་ཡོད་དོ། །ལོག་པའི་དཀའ་སྐབ་ལ་དོན་རེ་བ་དག་གྱང་ཡོད་དོ། །འཇིག་

རྟོན་འདི་ལ་ཞེན་པ་ནི། འཛིག་རྟོན་རྒྱུ་པན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟོན་འདིའི་བྱ་
བ་ལ་སྟོན་པའོ། །ཡང་རང་གི་བདེན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། གཞན་གྱི་ཆུད་དུ་
གསོད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལ་ལ་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་དོན་འཆོལ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་
དོ། །དེ་ཡང་སྒྲའི་ལྷ་བ་བྱས་ཏེ་དོན་འཆོལ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །རས་རྒྱུ་པ་
རེས་ལྷས་ད་ཀྱིས་ཏེ་བདག་ལ་ནང་གི་དོད་སྦྱེས་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
བྱག་མཚན་དུ་ཁ་རྒྱུ་ག་དང་ཅང་ཏེ་འཕྲོ་གས་ནས་ར་ནི་སྒྱལ་པའི་སྒྱུ་ཡིན་མོ་ཟེར་བ་
དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་པ་ར་ལ་མན་མོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དོན་
དེ་ལ་སྟོས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །རང་གི་རིགས་པས་ཕ་རོལ་གྱི་རིགས་པ་སྦྱར་
སྦྱང་ནས་རའི་བྱ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་དོན་དེ་ལ་སྟོས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །རྒྱ་
ཆད་དེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བྱམ་ཆད་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བྱམ་ཆད་དེ་རང་གི་
ལྷས་ཀྱང་སྟོང་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

རྒྱ་ཡང་ཆད་འབྲས་བུ་ཡང་ཆད་པ་ནི། རྒྱ་ཆད་དེ་སེམས་དངོས་པོར་
གཟུང་དུ་མེད། འབྲས་བུ་ཆད་དེ་སྤྱད་དང་དབང་བྱག་མེད་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་
དོ། །ཡང་ལམ་ཆད་དེ་སྦྱར་མ་མེད། ཡེ་ཤེས་ཆད་དེ་སངས་རྒྱས་མེད། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་མེད་དེ་སྟོང་པ་བྱམ་ཆད་པའོ་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལམ་ལ་གནས་
སྐབས་ཀྱིས་ཆད་པ་དག་འབྲས་བུ་གཏན་ཆད་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འོག་
པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོག་བཅད་དོ། །སྟོང་བཅད་པ་ལས་དོན་འབྱུང་ངོ་ཟེར་བ་དག་
ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཆད་པ་སྟོང་པ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱང་ཆད་ར་ཡང་ཆད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཅང་
མེད་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །རིག་བྱེད་གསང་བར་སྒྲ་བ་ནི། དོན་ནམ་མཁའ་
རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་བྱམ་ཆད་དེ། ཡོད་པ་དངོས་པོར་མེད། ཆ་ཆུང་ཟད་ཅིག་

ཡོད་དོ། །དབང་པོ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཡང་ཡོད་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཆ་
 མཐུན་པ་ལས་གོལ་བའི་ལྷ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉན་བ་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཆ་
 མཐུན་པ་ལས་གོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཀྱུ་མཐའ་ལོག་པས་གོལ་བ་ག་སྟེགས་
 གོ། །མདོན་པར་སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་ཞེས་སྟེགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཆོ་
 འཕྱུལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཡང་འཕྱུལ་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་
 བདེན་པ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞི་
 སྒྲུང་སྟེས་པས་འབྱུང་པོ་ཆར་ཆོད་དེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེ་སྒྲུང་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཟེར་
 བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཆ་བྱད་དུ་སེམས་འདི་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་བཅོས་སྟེ་
 མེད་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །སྒྲུའི་སྒྲུ་སྒྲོམ་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པས་ཆོག་
 ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཡིན་པས་ལྷ་སྟེགས་ཆོད་པ་
 ལྟར་སྒྲུ་བ་ལས་གོལ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཏྲག་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཅི་
 ཡང་བྱར་མེད་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཀ་ནི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོན་བྱལ་བར་
 འདོད་པའོ། །ཁེར་སྒྲུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བ་ཟད་ཅིང་སྒྲོངས་ཀྱིས་དོགས་པའི་
 སྟེགས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའོ། །སྟེ་སྒྲུ་རི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱད་པར་གྱི་དོན་གང་ཡང་
 མེད་ཐུན་མོང་གི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་པའོ། །ཀ་སྟེ་ཤ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུན་
 མོང་གི་དོན་མེད་ལ་རྒྱད་པར་གྱི་དོན་ཅི་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །སིན་རྒྱ་ར་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་གང་ཡང་མེད་པར་འདོད་པའོ། །རྒྱ་སིང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་ཅི་
 ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །ཀ་ཏི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་ལ་དབྱགས་
 ཆད་པའི་བར་དུ་ཆད་པར་འདོད་པའོ། །སངས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ར་དགེ་འདུན་གྱི་ཆ་
 བྱད་དུ་ཞུགས་པས་ཆོག་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཤི་ཀ་རི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་

པར་མི་རྟག་བདེན་པའོ། །འདུས་བྱས་རྣམ་པར་མི་རྟག་བདེན་པ་ནི། ལྷུ་འམ་
དབང་ལྷག་བདེན་པའོ། །རྫོ་ག་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་ལྷ་དང་དབང་
ལྷག་ལ་འདུས་པའོ། །ལྷ་དང་དབང་ལྷག་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པེས་སོ་ཟེར་བ་
དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་གངས་མེད་པའི་མདོ་
གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་ཆད་པའོ། །དེ་ལས་འཛིག་ཚོགས་ཀྱི་
ལྷ་བ་གངས་མེད་པ་འཕྲོས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་ལྷ་
དང་། ལྷ་ལྷག་དང་། རྒྱུང་ཕན་དང་། ལྷལ་བ་བཞིར་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ལྷ་
ཞེས་པ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་རྟག་པར་སྤྲོ་བ་ལ་བྱའོ། །ལྷ་ལྷག་ནི། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་
རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་ཅེས་གཉིས་ཀར་སྤྲོ་བའོ། །

རྒྱུང་ཕན་ནི་རྟག་ཆད་ཕྱེད་མར་འདོད་པའོ། །ལྷལ་བ་ནི་ལྷལ་ཆད་དུ་སྤྲོ་བ་
ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ནི། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་
སོགས་པའི་ལོག་ལྷ་རྣམས། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་འདུས་པར་བཤད། ལྷ་ལྷ་དང་
ནི་ལྷ་ལྷག་དང་། རྒྱུང་ཕན་དང་ནི་ལྷལ་པའོ། །དེ་ཡང་བཤད་ལུགས་འདི་ལྷ་
སྟེ། ལྷ་ལྷ་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་གོ། ལྷ་ལྷག་ཕྱེད་རྟག་ཕྱེད་ཆད་དོ། །ལྷལ་བ་ཆད་
པ་ལྷལ་ཆད་དོ། །རྒྱུང་ཕན་འབྲས་ལུ་ཆད་པའོ། །དེ་ལྟར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་
ཡང་། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་འདུས་པའོ། །དེ་ཡང་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདུས། ཞེས་
སོ། །འདི་དག་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ལམ་ལོག་པ་དེ་ཤེས་པས་མི་འཇུག་པ་
སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་ལུ་ཁྱོད་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱིས་
དོགས་པའི་ཕྱིར་ངས་འཛིག་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་མང་པོ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། རྩེ་རོལ་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཚུལ། རྣམ་གྲངས་སྤྱིར་བསྟན་པ། རྩེ་བྲག་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་ཞིང་ལྷ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་འཕགས་ཏེ། རྩེ་རོལ་པའི་ལམ་ན་དེ་
 མེད་པའི་ཐུར་རོ། །ཐུག་རྒྱ་བཞི་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་
 པ། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། དགོས་པ། འབྲས་
 ལུའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པའི་རོ་བོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་
 ཞིག་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱེན་པའི་ཐབས་དམ་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི་གང་
 ཞིག་ཞུགས་ན་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས། དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་ངན་གྱོ། །དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་མཛོན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཡོན་ཏན་
 མཆོག་ཐེག་པ་འདི་ནི་མཐའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་མོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན།
 རྒྱང་དྲ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་སམ། ཉན་རང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་
 མམ། གདུལ་བྱའི་སྟོ་ལ་སྟོས་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་
 པ་ལས། རི་སྤྱང་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་
 མེད། ཅིས་སོ། །དགོས་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་
 བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འབྲས་ལུ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་དེས་པར་བྱུང་
 བས་ཐར་པ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རིག་པ་རང་
 བར་ལས། ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། །མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཤིན་

ཏུང་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ནི། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བསམ་
མི་བྱུང་། །རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཆེན་པོ་སྟེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གཞལ་དུ་མེད། །
བརྗོད་མེད་བསམ་འདས་ཆེན་པོ་འོ། །རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་
དགྲུང་འདོད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་རྒྱལ་དང་། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའོ། །ཀྱི་ཡ་དང་ནི་ཡུ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡོ་གའི་ཐེག་པར་བཤད། །མ་རྟུ་ཨ་
རུ་ཡོ་ག་དང་། །དེ་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏིའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགྲུང་བཤད་
དེ། །ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་
ནི། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཐེག་པ་ཙམ་དུ་
བསྟུན། །ཐེག་པ་མདོར་བསྟན་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སམ། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་
དང་། །འབྲས་བུ་རྩོད་རྗེའི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། །རྒྱས་པར་བཤད་ན། །དབང་པོ་དམན་པ་
གསུམ་ལ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།
འབྲིང་པོ་གསུམ་ལ་ཀྱི་ཡ་ཡུ་པ་ཡོ་ག་གསུམ་དང་། །རྣོན་པོ་གསུམ་ལ། །མ་རྟུ་ཨ་རུ་
ཨ་ཏི་གསུམ་གསུངས་ཏེ། །ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །ངས་བསྟན་པ་ཡི་ཆོས་
རྣམས་ནི། །སེམས་ཅན་སྟོ་ཡི་རིམ་པ་ལས། །ཆེ་དང་ཆུང་བའི་བྱད་པར་
གྱིས། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བསྟན། །རང་རང་ལྟ་དང་སོར་བཞག་གོ། །རང་
རང་ཉིད་ནི་རིམ་པ་གཉིས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཡང་དག་སྟེ། །ལོག་པར་རྟོག་པས་
འཁོར་ལ་གནས། །ཡང་དག་པ་ནི་རིམ་གསུམ་སྟེ། །ཆུང་བའི་སྟོ་དང་ཆེན་པོ་
དང་། །དེ་བཞིན་འབྲིང་པོའི་སྟོ་ཅན་ལ། །རིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྩལ་དུ་བསྟན། །
ཆུང་བའི་རིམ་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྟོ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས། །རྟོག་པས་
སྒྲགས་ལ་ཉན་ཐོས་སོ། །འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་རང་རྒྱལ་ཏེ། །རྟོག་འཕྲིད་ཅན་ལ་བྱང་

སེམས་སོ། །འབྲིང་པོ་གསུམ་ལ་བསྟན་པ་ནི། །རབ་ཏུ་དམན་ལ་བྱ་བ་སྟེ། །
 དམན་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ཅན་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །ཆེན་པོ་རིམ་
 ལྡན་གསུམ་དག་ལ། །སེམས་ཡས་པ་ལ་བསྟེད་པ་སྟེ། །སེམས་བཅུད་ཅན་ལ་
 རྫོགས་པའོ། །མཆོག་གསང་རབ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ནི། །བཀའ་ཐམས་ཅད་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་འདུ་ལ། །སྐྱམས་
 རྣམས་ནི་མངོན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། །མདོ་སྟེ་དང་། །འདུལ་བ་དང་། །མངོན་པ་
 དང་། །དེ་གསུམ་ཆ་སྟོམས་པ་ལ་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་ཆེག་སྟོང་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་སྟེ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྟེ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་འདུལ་
 པའི་གཉེན་པོ་རེ་རེ་ལ་སྟོས་ནས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲངས་མང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཡོད་དོ། །

རྣམས་འདིར་ཐེག་པ་དགྲུང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས། །དང་པོ་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཐེག་པ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། །ངོ་པོ་ནི། །འཁོར་བ་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་
 ཐར་བར་འདོད་པའི་སློ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པའོ། །ངེས་ཆོག་ནི་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་ཉན་ནས་གཞན་ལ་སྟོགས་ཤིང་མིད་པ་ཐ་
 མའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོས་པའི་བྱིར་ཉན་ཐོས་སོ། །དགོས་པ།
 འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པའོ། །འབྲས་ལ། །ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་དགྲ་
 བཅོམ་ཐོབ་པའོ། །དབྱེ་ན་མདོ་སྟེ་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་གཉིས་ལས། །བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ནི། །རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་གཡག་རྩ་དང་ནེུ་གསིང་
 ལྟར་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་། །དོན་དམ་པར་རྩལ་ཤན་ཆ་ལྡན་སིལ་ལུར་
 འདོད་ལ། །ཤེས་པའི་རྒྱན་ཀུན་རྫོབ། །རྣམ་ཅིག་དོན་དམ་ཆ་མེད་པ་ལུམ་ཆུ་ལྟ་བུ་

སྒྲི། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲི་མཆོད་ལས། རགས་སྤང་རྩལ་སྤང་བ་བསྐྱོར་བ་
བར་དང་བཅས་པར་འདོད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་
ཆོས་ཀྱི་བདག་རྩལ་སྤོང་དང་སྤྱད་ཅིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ཡང་བདེན་
པ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་དུ་ཤེས་ནས། རྒྱ། ཀྱན་འབྱུང་
བ། འགོག་བ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱུག་
བསྐྱུལ་ཤེས་བྱ། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བྱ། ལམ་བསྐྱེན་བྱ། འགོག་པ་ཐོབ་བྱའི་ཚུལ་
གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་བས་སྤང་བྱ་དང་། རྐྱོང་པ་དང་། བདག་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས། ལམ། རིགས་པ། བསྐྱུབ་པ། དེས་པར་འབྱིན་
པས། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ལོ་པ། བདག་མེད་པའི་ཚུལ་བསྐྱོམས་པས།
ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་
བཞི་སྤངས་ནས། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མངོན་
དུ་བྱས་ཏེ་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །མདོ་སྤྱེ་པ་ནི། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བདེན་
པ་བཞི་ལ། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཤེས་པས། ཉོན་
མོངས་པ་སྤང་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་རྟོགས་པར་འདོད་
དོ། །དེའང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤང་མ་དང་འདྲ་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་
ཁམས་སྤྱོགས་གཅིག་གིས་འཕགས་ཏེ། དེའང་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་སྤོང་ཤེས་
བྱའི་གཞི་ལྟ་གཙོ་བོས་ཞིགས་ལ། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་ལས་
སྤྱང་བའི་གཞི། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་འདུ་བྱེད་སྤང་བའི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་རྟག་
པའི་གཞི། སྤང་བ་གཞུགས་ཀྱི་གཞི་དང་ལྷའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས། ཆ་མེད་ཀྱི་
རྩལ་སྤོང་ཅམ་མ་ཞིགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོགས་སྤྱེད་གཞུང་ཡུལ་རགས་

སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཆགས་རེག་ལ་མ་འབྱུང་བས་བརྩམས་པ་དེ་ཡང་། མ་མེད་
དུ་རྟོགས་པས་སྒྲུབ་པས་འཕགས་ཏེ། རོན་གྱི་ལྷ་ར་མེད་པས་སྒྲུབ་པས་ཁས་མ་
སྒྲུབས་པ་དང་འདྲའོ། །

འདི་གཉིས་ཀའང་ལམ་བསྐོས་དུས་ལམ་ལྷ་སྒྱེ་བའི་རིམ་པས་ནན་ཏན་དུ་
བྱེད་པ་ན། དུག་གསུམ་སྒྱུ་འཛིན་གཉེན་པོར་བདག་མེད་པ་དང་སྒྱུ་མ་བསྐོས་སྒྲུ་ལ།
སོ་སོའི་གཉེན་པོར། འདོད་ཆགས་ལ་མི་གཙང་བའི་རྣམས་བརྒྱད་དང་། ཀེར་རུས་
བསྐོས་སྒྲུ་ལ། ཞེ་སྒྲུབ་ལ་བྱམས་པ་དང་གཏི་མུག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་
དང་ལྷགས་བསྐོས་ག་བསྐོས་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་དབྱུགས་འབྱུང་རུབ་
བགྲང་གཞལ་དུ་བསྐོས་མོ། །བདག་མེད་བསྐོས་པའང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
འགགས་པའི་འགོག་པ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རོན་བསྐོས་ཞིང་། བྱིར་ན་མུགས་
པའི་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་མར་མེ་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏོད་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་བྱས་པས། དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་འབྲིང་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཁ་
ཅིག་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ། རྟོན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་
ཅིག་ལམ་ལྷ་སྒྱེན་སོང་གི་ཆོགས་མར་དུ་བསགས་པའི་རྟེན་ལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་
ལམ་ལྷ་རྟོགས་ནས་ཐོལ་བར་འདོད་དོ། །དེའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས། ཁོའི་
ལམ་དེ་སྒྲོ་རྒྱུར་བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེ་བས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་འགྲུབ་པར་འདོད་ཀྱི། ཐེག་ཆེན་དང་
སྒྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཉན་རང་ལ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་
མཐོང་བའི་ས་ལ་སོགས་པ་དམན་པའི་ས་བརྒྱད་བཤད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་

བཅོམ་པ་སྟེ། རེ་རེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གནས་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་སྦྱིས་
 ལུ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་བརྒྱད་ཅིས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྩུ་ལའང་དགེ་སྦྱོར་གི་འབྲས་སུ་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདུག་པའི་སྒོ་
 བེ་བདེན་པ་བཞི། ཉན་ཐོས་སྦྱི་ཡི་འདུག་སྒོའོ། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་
 དེ། །བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྟེ་པའོ། །བྱེ་བྲག་པ་ཡི་ལྟ་བ་ནི། །ཁུང་པོ་ཁམས་དང་
 སྦྱི་མཆེད་ལ། །གཡག་ར་ཁེུ་གསེར་རྩལ་ཏུ་འདོད། །རང་གི་སྒོ་ཡི་ལྟས་ལྷུང་
 བ། །རྩལ་དང་རྩལ་སྐན་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་གཞིགས་ནས་
 བེ། །སྒོར་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོམ་པའོ། །མདོ་སྟེ་པ་ཡི་ལྟ་བ་ནི། །ཁ་ཏོན་བྱས་པའི་རང་
 བཞིན་དང་། །ཐོས་པ་བསམ་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ། །ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་བསྒྲོམས་
 པ་ཡིས། །ས་བརྩུའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད། ཉན་ཐོས་སྦྱི་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །
 བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྒྲོམ་ཞིང་། །འབྲས་སུ་རྣམ་པ་བཞིར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་
 སྒྲོམ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །འགོག་པ་སྒྲོམ་པར་འདོད་པ་ལ། །ཀྱན་འབྱུང་སྤང་
 བར་འདོད་པའོ། །འགོག་པ་སྒྲོམ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །བྱི་ཡི་འབྱུང་བ་འདི་དག་
 ལ། །མི་ཆགས་གནས་སུ་ཞུགས་ནས་ནི། །དང་པོ་ཟས་ལ་གོམས་པར་བྱེད། །
 ཟས་ལ་གོམས་པར་ལྷུང་པ་དང་། །བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་དེ། །
 བསམ་གཏན་མི་རྟོག་ཆེག་རྩྭས་སྒྲོམ། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །
 འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཟས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་བྲལ་བ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་རྒྱན་ཐག་ཆོད་པར་འདོད། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་
 གཉིན་པོར་སྒྲོམ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའོ། །ས་ལམ་སྒྲོམ་པ་འདི་ལྟ་

སྟེ། འདོད་ཆགས་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་པ་དང་། གཏི་མུག་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་པ་
 དང་། ཇི་བཞིན་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། ལྷུག་བསྐལ་སྒྲོང་པར་འདོད་པའོ། ལམ་
 གྱི་སྒྲོམ་ལྷགས་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དག་གི་གཉེན་པོ་སྤྱ །རང་གི་དབྱལ་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། གཏང་རུས་དཀར་པོ་མཐེ་བོར་ཅམ། དཀར་པོ་འོད་
 ཆགས་བསྒྲོམས་པ་ལས། ཇི་ལས་སྒྲིང་ནས་མགོ་བོ་ཅམ། ཇི་ནས་ལུས་པོ་ཅམ་
 སྒྲོམ་སྟེ། ཇི་ནས་རང་གི་ཐོ་ཡལ་ཅམ། ཇི་ནས་ཅིར་སྤང་བམས་ཅད་སྒྲོམ། ཇི་
 ལྟར་སྒྲོང་གསུམ་དཀར་པོ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དཀར་པོ་གོམས་གྱུར་ནས། འདོད་
 ཆགས་ལྷུག་བསྐལ་སྒྲོང་པའོ། གཏི་མུག་ལྷུག་བསྐལ་སྒྲོང་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་
 པོའི་གཙུག་ཏུ་ཡང་། མི་དམར་གསལ་ལ་གདངས་པ་ཅིག །བསྒྲོམས་པས་ཤེས་
 པ་གསལ་པ་དང་། སེམས་ནི་སྒྲོང་པར་འདོད་པའོ། ཇིས་ནི་གཏི་མུག་ལྷུག་
 བསྐལ་སྒྲོང་། ཇི་ལྟར་ནམ་བཞི་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་ནམ་པ་བཞི་ཐོབ་
 པོ། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། འགོག་པ་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུན་ཏུ་
 ལྷགས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནས། ཇི་བཞིན་ས་བདུན་མན་
 ཀད་དོ། གྲུན་འབྱུང་བསྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་མི་འོར་བ་
 ཐོབ། ས་བརྒྱད་མན་ཀད་ཐོབ་པའོ། ལམ་བསྒྲོམས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
 དག་བཅོམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི། ས་བརྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་ཐོབ་པའོ། ས་དང་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་ཆོ། ཉན་ཅིང་ཐོས་པར་བྱེད་པའོ། ས་བདུན་མན་ཀད་སེམས་
 དཔའ་ནི། རང་རང་དཔོན་ལ་ཉན་པའོ། ས་བརྒྱད་མན་ཀད་སེམས་དཔའ་
 བྱི། ལྷུལ་པའི་སྤྱུ་ལ་ཉན་པར་འདོད། ཇི་ཡང་དངོས་པོར་མཐོང་མེད་དོ། བྱིན་
 གྱི་རྒྱབས་གྱིས་ཐོས་པའོ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལྟར་འདོད། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལའང་ལྔ་ལས། རོ་བོ་ནི། རང་དོན་
 རྟོགས་གཅིག་པས་བྱང་རྩལ་སྒོའ་དཔོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤྱད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་
 རོ། །དེས་ཆོག་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པའོ། །དགོས་པ་ནི་
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་བྱང་རྩལ་འབྲིང་ཐོབ་པའོ། །

འབྲས་སུ་ནི་དགྲ་བཅོམ་གཉིས་སོ། །དབྱེ་ན། བེ་ཆོ་ལྟར་བྱས་ལྡིང་པ་
 དང་། བསེ་རུ་ལྟར་གཅིག་ཤུར་གནས་པ་གཉིས་ལས། བསེ་རུ་ནི་དམིགས་ལུལ་
 བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་
 འབྱུང་དུ་བསྒྲེམས་པས། །ཁམས་གསུམ་པའི་སྤ་རྒྱས་--ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་བར་
 འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་འདུ་བྱེད། དེ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་
 སྐྱ་ཤིའི་བར་ལ་སྤ་བྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤེས་ཤིང་། ལྟ་བུ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་།
 ཆོས་བདག་གི་བྱེད་བྱི་གཞུང་བ་རུལ་སྤན་ཆ་བཅས་དང་ཆ་མེད་གཉིས་ཀ་མེད་
 པར། གཞུགས་བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་བོ་མེད་ཅིང་མ་སྒྲེས་པར་རྟོགས་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་བདག་ལ་བྱི་གཞུང་བ་དང་། བར་གཉེན་པོར་འཛིན་པའི་
 ཤེས་པ་གཉིས་བདེན་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་སྤང་བོ་
 ལྟ་ཤིབས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྤང་བྱའི་ཤེས་པ་དང་དང་པོར་འཛིན་པ་སྟེ། གང་ཟག་
 དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅས་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་མ་རྟོགས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 བྱེད་བྱི་གཞུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་ནང་འཛིན་པ་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཏེ།
 མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྒྲིང་བྱིང་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྒྲིང་

བྱིར་དང་ནི། རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། ཡང་དག་བསྐྱེས་པས་ཤེས་པར་
 བྱ། ཞེས་སོ། རྟེན་ནི་བསྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་
 ཆོགས་བསྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། བསེ་རུ་བསྐྱེས་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། ཞེས་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ཆོ་ལྟ་བུ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་བརྒྱུད་ཏུ་སྒྲོམ་སྟེ། རྟེན་ཁོང་རྟེན་
 ཁོང་ནས་རོ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་། ཤི་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནས་མ་རིག་པའི་བར་རྟེན་
 བརྟགས་ནས། བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ལམ་ལྟ་
 བསྒྲུལ་པས་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་རྟེན་བྱེད་དོ། རྟེན་
 གཉིས་ཀ་ཡང་ལུས་ཀྱི་བརྟེན་སྒྲོམ་ཆོས་སྟོན་གྱི་དག་གི་སྒྲོམ་མི་སྟོན་པ་ཡིན་
 ནོ། རྟེན་འདི་དག་གྱུར་རིག་པ་རང་གར་ལས། ཨ་རྟོ་གསར་པའི་བདག་པོ་
 ཉོན། རང་རྒྱལ་མདོ་སྟེའི་ཐག་པ་ནི། འདུག་པའི་སྒྲོམ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 སོ། རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་གང་ཟག་བདག་མེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་བྱེད་ཡོད་པར་
 ལྟ་བུའོ། བསྐྱེས་པའི་རྟེན་ཁོང་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པའི་རིམ་པ་
 མི་རྟོག་ཆོས་ཉིད་བསྒྲུལ། བྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས། བོམས་ནས་
 རྟོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་སུ་མཐར་བྱིན་ཆད་རྟེན་འདོད། རྟེན་ཡང་དཔེ་
 མཆོན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་པར་ན་རྟེན་ཁོང་རོ་བཞིན་ཏེ། རྟེན་ཁོང་དག་ཏུ་སྒྲོམ་ནས་
 ནི། རོ་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། རྟེན་འདི་ཡི་དངོས་པོ་ཅི། རྟེན་རྟེན་དཔེ་
 ཡིས་མཆོན་པར་བྱེད། རྟེན་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་
 དོ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པས་མིང་འབྱུང་ཞིང་། མིང་
 ལས་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་། གཞུགས་པས་སྟེ་མཆོད་རྣམ་རྟེན་
 འབྱུང་། སྟེ་མཆོད་རྟེན་ལས་རིག་པ་འབྱུང་། རིག་པས་ཆོར་པ་འབྱུང་པར་

འབྱུང། ཆོར་ལས་ཁྲིད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང། ཁྲིད་པ་ལས་ནི་ལེན་པ་འབྱུང། །
 ལེན་པ་ལས་ནི་ཁྲིད་པ་འབྱུང། ཁྲིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང། སྐྱེ་བ་ལས་ནི་
 བླམ་པ་འབྱུང། བླམ་པ་ལས་ནི་ན་བ་འབྱུང། ན་བ་ལས་ནི་ཤི་བ་འབྱུང། ཤི་
 བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོམ། ཤི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ལ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འཐོབ། མི་སྐྱུག་རྣམ་པ་བརྒྱད་བསྐྱོམ་སྟེ། ཤུར་ཁྲོད་
 རྩོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་འདི་ལྟར་རྟོག། རང་པོ་རྣམ་པར་སྡོ་
 བར་འདོད། ཤི་ནས་རྣམ་པར་དམར་བ་དང། རྣམ་པར་གནག་པ་དག་དང་
 བོ། ཤི་བཞིན་རྣམ་པར་བམ་པ་དང། ཤི་བཞིན་རྣམ་པར་འཕྱ་ལྷགས་
 དང། རྣམ་པར་འཐོར་བ་དག་ཏུ་འདོད། ཤི་བཞིན་རྣམ་པར་དཀར་བའོ། ཤི་
 བོ་འདོད་ཆགས་གཉེན་པོ་སྤྱ མི་སྐྱུག་རྣམ་བརྒྱད་བསྐྱོམ་པའོ། ཉན་དང་ཐོས་
 པ་མེད་པ་སྟེ། ཤི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་ཐེག་པར་འདོད། ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཐེག་དམན་ལས་ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་དང། བྱང་པར་འཕགས་པའི་ཐེག་པ་
 ཉིད་བཤད་པའོ། རང་པོ་ནི། ཐབས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་བདག་མེད་
 གཉིས་རྟོགས་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ཏེ། རིན་ཆེན་སྒྲིང་པ་ལས། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་
 རྩེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། བྱང་རྒྱལ་བརྒྱལ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། ཞེས་པ་དང། དེ་ནི་སྒྲིང་
 རྩེ་འབང་ཞིག་གིས། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ཁྲིད་མཚམས་སྟོར། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་
 ལས་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལས་དང། སྟོན་པ་ཡོངས་བསྐྱོམ་བཤད་
 དེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ག་ལ་འབྱུང། ཞེས་པ་དང། སྐྱད་པ་ལས། ཐབས་མེད་
 ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། གཉིས་

པ་ལ་ལྷ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་རོ་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་
མཁའ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མ་
ཐབས་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་
ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྤྱོད་བདེ་བ་མངོན་པར་འཕྱོང་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །དེ་
གང་ཞེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་རབ་སྟོ། །རྒྱ་དེས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཆེན་
པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དམ་པར་བྱིད་པས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དགོས་པ་ནི། སྟོ་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་བརྟུ་གཅིག་ཀྱང་
ཏུ་འོད་གྱིས་འགྲུབ་པའོ། །

དབྱེ་ན་མང་ཡང་། རྒྱལ་པོ་འདིར་ལམ་སྤྱིའི་རོ་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
གྲུབ་པའི་མཐའ་སོ་སོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
ཐེག་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་དབང་པོ་རྣམས་པོ་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོ་དག་གི་ལམ་སྟེ། དེ་
ཡང་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ། ཤེས་ནས་རི་ལྟར་
ཉམས་སུ་བྱུང་བ། ལམ་མཐར་བྱིན་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། ལྷང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་འདུས་ཏེ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱང་
རྫོང་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་འབྲུལ་
ལས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་མཆོན་
མར་སྤྱང་བ་སྟེའི་ལུལ་ཏུ་སྤྱང་རུང་རྣམས་ནི་ཀྱང་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་

ལོག་པ་དང་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤང་མིང་སྤོང་བཅུད་
 གྲོས་བཞེད་པའི་ཆོས་མོ་ཅན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཀྱང་རྫོང་ཡིན་
 ཏེ། ཡུལ་འབྲུལ་སྤང་གྲོ་རྩུན་པའི་རོ་བོ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 བརྟགས་པར་སྤང་བ་འདི་དག་གྲོ་འབྲུལ་དོན་མཐུན་པར་སྤང་བ། དོན་བྱེད་ལྷན་
 པ། བརྟགས་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེན་པ། སྤྱི་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། མེད་
 པ་གསལ་སྤང་ཅན་དུ་ཤར་བ་ནི། སྤང་མ་ལས། མི་ལམ་དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་
 བཞིན། ཁྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིར་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་སྤྱི་དང་དེ་བཞིན་གནས། དེ་
 བཞིན་དུ་ཡང་འཛིག་པ་གསུངས། ཞེས་སོ། །ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་ནི། འབྲུལ་
 པར་སྤང་ཡང་བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་རྣམ་པར་
 དཀར་བ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཆོགས་སྦྱོར་
 མཐོང་སྦྱོམ་བཞིའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་རུང་གྲོའི་སྦྱོད་ཡུལ་
 ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཏེ། རྒྱད་སྟེ་མའི་འགྲེལ་པར། ལམ་བདེན་
 ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱང་རྫོང་སྤྱི་ཞེས་སོ། །
 ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་འཇལ་བའི་
 ཤེས་རབ་སྦྱོས་པ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་
 རྣམ་གྲངས་པ་མཚན་མ་ཆོག་གི་དོན་དམ་དང་། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 དག་གཤིས་ཀྱི་དོན་དམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རིགས་པས་བྱེ་ཞིང་གཞིགས་ན་
 གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གནས་པར་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གཤིས་དང་མཐུན་པར་སྤྱིས་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྤྱི་སོགས་
 བཀག་པ་དོན་དམ་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། སྤྱི་མེད་སྦྱོས་

ཀྱན་ནི་བ་ལ། འོན་དམ་ཞེས་པའི་བརྒྱ་མཛད་དོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི།
 ཆོས་རྒྱམས་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་
 བ་དང་། རྒྱལ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། སྒྲོས་པ་རྒྱམས་གྱིས་མ་སྒྲོས་པ། འདྲ་
 བེ་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བྱིས་པ་ཡིན་ན་དགེ་བསྟོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བྱངས་པའམ་མ་བྱངས་ཀྱང་རུང་ལ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ། དགེ་སྦྲོང་གི་སྤྱིམས་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། དགེ་སྦྲོང་མའི་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བྱས་པའི་
 རྟེན་དུ། ཐེག་ཆེན་སྟོན་འཕྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱབ་མདོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལྟ་
 ལ་གནས་པས། ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་རྩ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། འབྲིང་དུ་ཡང་
 དག་སྦྲོང་བ་བཞི། ཆེན་པོར་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། རྒྱུར་ལམ་དོད་ཅེར་དབང་
 པོ་ལྟ། བཟོད་པ་ཆོས་མཚན་ཏུ་སྟོབས་ལྟ། མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་
 ལག་བདུན། རྒྲོམ་ལམ་ས་དགྲར་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་བསྟོམས་པས། རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལམ་གྱི་དོད་ཚད་རྟགས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་ཏེ། མི་
 རྒྲོབ་པའི་ལམ་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི།
 ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱུ་དམ་པ་
 གཉིས་ཐོབ་ནས། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་
 གཟིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་དེ། འཕྲུག་
 པ་ལས། ཞི་སྐྱུ་དཔག་བསམ་གྱིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ལ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཇི་

བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་ །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཛིག་ཏེན་འབྱོར་སྤང་རྟག་ །འདི་ནི་སྒྲོལ་
 དང་བྲལ་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་མོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི།
 དེག་པ་རང་གར་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། །འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནི་
 བདེན་པ་གཉིས། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པོ། །བསྐྱང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡན་
 ལག་ནི། །སྒྲོམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལྟེ། །ལྟ་བ་སྒྲོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མོ། །དོན་དམ་ཀྱན་
 རྫོབ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ལོག་པ་དང་ནི་ཡང་དག་
 གོ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་འདི་ལྟ་སྟེ། །བཏགས་པར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱན། །མཐུན་པར་སྤྱང་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས། །བཏགས་ན་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དཔེན། །
 དོན་ནི་མེད་པ་ལྟར་སྤྱང་དོ། །དེ་ནི་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པོ། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །དགོ་བ་བརྩ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། །དཀར་པོར་གྱུར་པའི་བསམ་
 ཀྱིལ་དང་། །མོས་པའི་བསམ་པ་རི་སྟེད་པ། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཆེན་པོར་
 འདོད། །སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་འཛིན་ལ་སོགས་
 རྣམས། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཆེན་པོེ། །དོན་དམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། །
 མཚན་མ་ཆོག་གི་དོན་དམ་དང་། །ཡང་དག་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་མོ། །མཚན་མ་
 ཆོག་གི་དོན་དམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་སུན་འབྱེན་ཅོད་པེ། །དེ་ཡང་ཆད་མའི་
 དེགས་པ་ནི། །གང་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་། །ཆོག་གི་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་ལ། །དོན་
 ལ་སྒྲོང་ཁིང་མ་རྟོགས་པེ། །མཚན་མ་ཆོག་གི་དོན་དམ་མོ། །ཡང་དག་སེམས་
 ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །སྒྲོང་པ་ཅད་མེད་སྒྲོམ་པར་འདོད། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་
 པ་བཞིན། །སྒྲོང་པའི་དོན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྒྲོང་ཉིད་བྱམ་ཆད་སུ་མེད་
 དོ། །ཞེས་ནི་སྒྱུད་ཅིང་ཆགས་པེ། །ལམ་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་པེ། །ས་ལ་སྤྱང་

བར་འདོད་པའོ། ཏེ་ཡང་ཏྲོད་སྟེ་བཟོད་པ་དང་། ཚེ་མོ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་
 གོ་ཏྲོད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། བྱི་དང་ནང་དང་གཉིས་ཀའོ། བྱི་ཡི་
 ཏྲོད་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཉིས་པོ་རྩི་མ་མེད་པ་ལ། ཏེ་མོ་པོར་སྦྱང་བ་སྦྱང་བ་
 སྟེ། ཏེ་ནི་ཏྲོད་འཛིན་ཉམས་ལེན་ཏེ། སྦྱང་གཉིས་དག་ལ་སྟེ་བར་གསུངས། བར་
 གི་ཏྲོད་ནི་དུག་པ་ལ། སྦྱང་བ་རིག་བྱེད་དག་ཏུ་རྟོགས། གཉིས་ཀའི་ཏྲོད་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ། ཏེ་དུན་པ་དག་ལས་སྟེ་བར་གསུངས། ཏེ་བྱུང་བ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་
 སྟེ། ཏེ་ཏུ་པ་ཚེ་མོ་མཐར་ཕྱིན་ནོ། ཏེ་ཏུ་པ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ ཏེ་བཞེན་
 ས་བཏུ་ཐོབ་པར་འདོད། ཏེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་པ་སྟེ། སྦྱང་པའི་ཆོག་མེད་ཡི་གེ་
 མེད། ཏེ་མེད་སྦྱང་བར་འདོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཏེ་ནི་གཉིས་པ་གྲུབ་
 པའི་མཐར་ཆུས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་པའི་
 ལུགས་ཆུས་པར་བཤད་པའོ། ཏེ་པོ་ལའང་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྦྱང་བ་
 ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ སེམས་ཅན་གྱི་རིང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བདེན་
 པར་འདོད་པ་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟུན་པར་
 འདོད་པ་སེམས་ཅམ་རྣམ་བརྟུན་པ་གཉིས་ལས། ཏེ་པོ་ནི་དོན་དུ་སྦྱང་བ་རང་
 གི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཕྱིར་ཤར་བ་ཅམ་སྟེ། རྩིང་འགྲམ་གྱི་ཞོར་ལུང་གི་ཡལ་
 ག་ལ་བཏགས་པའི་ཞོར་ལུ་གེ་གེ་ལུང་གཟུགས་བརྟན་ཆུ་ནང་དུ་ཤར་བ་ན་ཞོར་
 ལུང་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཤར་བ་བཞེན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། ཏེ་ལ་དཔྱེན། རྣམ་
 པའི་གྲངས་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པའི་གྲངས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་
 ཤེས་པ་སྟོང་བཀས་པ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་
 མེད་དུ་འདོད་པ་གསུམ་ལས། ཏེ་པོ་ནི་སྒྲ་ཐོས་པའི་དུས་ན་སྒྲ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་

གཅིག་པ་སྐྱེའི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལྟར། ཡུལ་གང་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཤེས་པ་སྐྱེའི་གཞན་མི་སྐྱེ་བས། རྣམ་པའི་གྲངས་ངེ་སྟེད་པའི་ཤེས་པ་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བའང་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་ལ། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འང་སེམས་ལས་བྱུང་བས། རྫོང་བཀས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སེམས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་སྟེ། ད་ལྟ་ཡུལ་འཛིན་པ་ན་སྤྱི་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ནང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཤར་བ་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་སྤྲང་ཡང་། རང་རིག་པ་གཅིག་པ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་རྫོང་བཀས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྤྱི་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་--དེའི་ཆེ་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་བྱུང་དུས་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོལ་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་ཡང་། ནང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཤེས་ཏེ། མཁར་གྱི་ནང་ན་སྤྱི་ཅིག་འཇུག་པ་ལྟར་བས། རྫོང་སྐར་བཞིར་སྟེ་རིབ་རིབ་བྱུང་ནས་བལྟ་བ་ལྟར། རྫོང་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཞུགས་ནས་ཡུལ་རིག་པའོ། །རིག་དུས་ནང་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་སེམས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཐ་མི་དད་དེ། མི་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་དང་འཛིན་བྱེད་རང་དུ་སྤྲང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཉིད་གཅིག་གི་ཤེས་པར་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རྒྱུན་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འབྱུལ་པར་སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་རྒྱུན་པ་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱུན་པ་བས་གཞལ་གྱི། ཟུང་བ་བདེན་པ་བས་གཞལ་

བ་ནི་མེད་དེ། ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡར་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་བའི་རང་བཞིན་ཙམ་
 ཏུ་འདོད་དོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་དྲི་བཅས་སྒྲུབ་པ་བར་འདོད་པ་དང་། དྲི་མེད་དག་
 བ་བར་འདོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ད་ལྟོ་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་།
 དེ་འཇལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེའི་དྲི་མ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལས། དོན་དམ་པར་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི།
 རྣམ་ཤེས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ལྷག་མ་མེད་པ་
 བེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ། དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ།
 ལྷག་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་བག་ལ་ཉལ་གྱི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་འབྱུང་
 བར་སྒྲུབ་པ་གཟིགས་པ་དང་། རོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་།
 ད་ལྟ་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དྲི་མ་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆ་སྒྲུབ་པ་བ་བསལ་བས། ལྷག་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་མངོན་ཏུ་
 བྱེད་པའི་ཞེས་འདོད་དོ། །དག་པ་བ་ནི་རྣམ་པ་དང་རྣམ་ཤེས་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་
 ཏུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། མངོན་པར་ཆགས་པ་དག་གིས་ན་རྒྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 བོམས་པ་ལས། རི་ཞིག་ན་བསམ་མ་དགོས་པར། དེའི་བྱེད་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་
 མེད་པ་གསལ་སྒྲུབ་ཏུ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དཀར་དམར་སྒྲ་
 ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱི་མེད་བཞིན་སྒྲུབ་པ་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པའི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་
 ཞིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་འཇལ་བྱེད་མེད་པ་གསལ་

སྒྲུང་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དོན་དམ་པར་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་སྒྲུ་མ་དོན་དམ་དུ་
འདོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་
གྲུབ་པ་མེད་ལ། མ་གྲུབ་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཙམ་ཞིག་
དོན་དམ་པར་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པས། བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ས་ལམ་དང་།
མཐར་ཐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲུའི་རང་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བར་མ་ལས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་
མ་ལྟ་བུ། བྱ་རན་ལས་འདས་པ་བས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན། དེ་ཡང་མི་
ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུལ་ཤེས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་དོ། །བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་གཞུགས་སྒྲུ་བརྟེས་ནས་དོན་མཛད་
པའོ། །དེ་བས་ལྷག་པའི་ཆོས་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་
སྒྲུ་དམ་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་འང་སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སྒྲུ་
མ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འདོད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ཙམ་པོར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྲངས་
རབ་ཏུ་མང་ཞེ། རང་རྒྱུད་འོག་མ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་
དམ་པར་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་འང་མི་གནས་ཏེ། ཡུལ་དང་རྣམ་པ་མེད་པས་དེ་མེད་པར་
མྱོང་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་ཀྱང་མེད་པ་ནི། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མེད་པས་དེ་འཇལ་བྱེད་
ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱང་རྫོང་ལ་བདེན་པར་མེད་པས་དོན་དམ་ལ་
གང་ཡང་མི་གནས་ཏེ། མི་ལམ་སང་པའི་དུས་ན་རྟ་གྲང་གི་སྒྲུང་བ་འགགས་ཀྱང་།
དང་པོ་མེད་པས་དོན་ལ་འགག་རྒྱར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་བར་མ་ལས།

དོན་དམ་པར་ནི་འཁོར་བ་ཡང་མེད། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད། ལྷོད་པ་
ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། ཆོག་གི་སྒྲ་དྲགས་ཙམ་དུ་བས་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་
ལུའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་མི་
གནས་པ་དང་། ལྷོག་ཆ་མི་གནས་པ་དང་། ལྷོག་བྱེད་མི་གནས་པ་དང་། གཅིག་
མི་གནས་པ་དང་། དུ་མ་མི་གནས་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བལ་བ་མི་
གནས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ཙམ་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གངས་དབག་རྒྱ་
མེད་པ་ཡོད་དེ། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་གོང་མ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དཔུ་མ་ཐལ་འཁྱུར་བ་ནི། དེ་ལྷ་རྒྱུ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་
རྫོབ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ཙམ་རྒྱུ་མར་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས། ཡོད་མེད་
གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་འདོད་
དེ། འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཉག་དང་མི་ཉག་འདི་ཡང་མཐའ་
ཡིན་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་
ནི་རྣམས་སྒྲངས་ནས། མཁས་པས་དཔུ་མ་ལའང་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་
དང་། དགོན་མཆོག་ཏ་ལའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་རྒྱ་སྒྲུ་མེད་
ཆོས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་སྤོ་ཅན་
མཚན་མར་འཛིན་པས་ན། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོད། ཅིས་པ་
དང་། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་
མེད་པས་སྒྲུ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པས་ཉག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པས་འགྲོ་
མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞིར་བརྟན་
པ། །རྫོགས་པའི་རྒྱས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་

དང་། རྩོད་བརློག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེ་ཆེ་ང་ལ་སྒྲིན་
འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅས་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲིན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཅིས་པ་
དང་། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་དགག་
པ་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐར་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བཏབ། །ཅིས་སོ། །དེ་འང་སྒྲོས་བཞོད་
པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡང་མེད་དེ་སྒྲོས་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་། ལྷ་
ཆོག་སྐུ་སྐྱང་ཙམ་འཛིག་རྟེན་པ་རི་ལྟར་འཛོག་པ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་
ཏུ་བཞག་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཁས་ལེན་མེད་པས། ཆོས་སྐུ་སྐྱང་པ་བདེན་རྒྱུ་ལས་
འདས་པས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་ད་ལྟའི་དུས་ནས་བྲལ་བར་འདོད་དོ། །འདི་
ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་གཞུང་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོག་སྐུ་ལྟེ། ཅ་བ་ཤེས་རབ།
རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ། རྩོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་རྩོད་པ་བརློག་
པ། ཐ་སྙད་བརྒྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས། བཀའ་
དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་པར་གཏམ་ཀྱི་ཆོག་སྐུ་མཛད་
དོ། །བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་པར་རིགས་པའི་
ཆོག་སྐུ་མཛད་དོ། །ཐ་མ་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་
པར་བརྟེན་པའི་ཆོག་སྐུ་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
གཉིས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱར་བ་སྟེ། འདིའི་བརྟན་བཅས་རྣམས་ཀྱང་
བཀའ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བཞི་པ་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་ཐེག་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་བརྟན་པ་
དང་། བྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་

བ་རྒྱུ་ལ་འབད་བ་ཆེར་བྱས་ནས་ཆོག་ཆོག་པོས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལས། རྒྱལ་སྐྱོང་
 བེ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཟེན་པས་འབད་ཚུལ་ཚུང་དུས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་
 པས་འཕགས་པ་དང་། རྒྱ་ནས་ལམ་ལུ་ས་བཅུ་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་
 གངས་མེད་མང་པོ་ན་སངས་རྒྱུ་ལ། རྒྱལ་སྐྱོང་ནི་རབ་ཆེ་གཅིག་འབྲིང་བར་དོ། །
 བ་མས་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱུ་བས་དུས་ལྷུར་བས་ཀྱང་འཕགས་པ་དང་།
 རྒྱ་ས་དང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལའང་ཆོག་ཆོག་དཔག་མེད་སོགས་དགོས་ལ།
 རྒྱལ་སྐྱོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་ཆོག་མཚོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོས་འབྱུང་བས་ཀྱང་
 འཕགས་པ་དང་། རྒྱས་ལམ་ཐད་དྲར་དུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དེ། དྲང་དོན་དང་ངེས་
 དོན། དགོངས་པ་དང་ལྡེམ་དགོངས་སུ་བསྟན་ནས་རྣམ་པར་འཛོག་ལ། རྒྱལ་སྐྱོང་
 བེ་ལམ་ཅིག་ཅར་ཐད་དྲར་དུ་བསྟན་པས་ཉེ་ཞོ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟུན། རྒྱའི་ཐེག་པ་བས་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ཐེག་པ་འདོད་
 པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ། ཐབས་མང་བ་དང་། དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྒྲིངས་པ་
 དང་། དབང་པོ་རྣམས་ལྷུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་
 པའི་སྟོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲིངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་
 མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་ནས། རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ཐེག་པ་བྱུང་བར་
 འཕགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་མོས་ལས། རོ་པོ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 དབྱིངས་འོད་གསལ་གྱི་བདེན་པ་ཐད་དྲར་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གསང་
 བ། བསྐྱེད་རྟོགས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དབྱིངས་ལ་འཇལ་བའི་རྣམ་གངས་སོ། །ངེས་
 ཆོག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ལྷུར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་
 བསྐྱལ་བས་ན་རྒྱལ་སྐྱོང་སོ། །དགོས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་རྣམས་པོ་ལྷུར་དུ་གྲོལ་

བར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཆོ་གཅིག་གམ་བར་དོའམ་བརྒྱད་ནས་མགོན་པོ་དོ་
 རྗེ་འཆང་གི་ས་མཆོག་འབྱུང་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། བྱི་བྱུང་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་
 དང་། བར་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། རིག་པ་རང་གར་
 ལས། རྗོ་རྗེའི་ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། བྱི་པ་བྱུང་པ་རྒྱད་དང་ནི། བར་པ་
 གི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་གསུངས། ཁེས་སོ། །སྤྲུགས་ལ་རྒྱད་དུ་འཛོག་པ་ཅི་ཡིན་ནི་
 བ། གཙོ་པོར་གར་ཟག་གི་རྒྱད་དབྱེར་ཀྱི་འོད་གསལ་འཇལ་བས་ན་དེ་རྒྱུད་
 ཅས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དར་པོ་ལའང་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། བྱ་བ་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་
 གྱི་ཡ་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷ་པ་ཡ་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཡོ་གའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། བྱི་པ་རྒྱད་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། གྱི་ཡ་ལྷ་པ་
 ཡོ་གའོ། ཁེས་སོ། །དར་པོ་ནི། དག་པ་གསུམ་དང་གཙང་སྒྲ་སྟོད་པས་བདག་
 དང་ལྟ་གཉིས་རྗེ་དང་འབརས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྒྱབ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པའོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། དག་པ་གཙོ་པོར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་
 གཙོ་པོར་བྱེད་པའོ། །དར་པོ་ནི་བྱུང་དང་གཙང་སྒྲ་ལ་བྱུགས་ནས་ལུས་དག་པ་
 ལྟའི་རྒྱར་སྟོམ་པ་སྟེ། བྱུང་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། བོས་གསུམ་བརྗེ་བ་དང་།
 དཀར་གསུམ་བསྟེན་པ་དང་། དརར་གསུམ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འོག་མ་
 ལས་འདི་འཕགས་ཚུལ་ནི། རྒྱན་རྫོབ་སྤྲང་ཆོད་དུ་བདེན་པར་མི་འཛོག་པར།
 དམིགས་པ་གསུམ་སྟེ་སྒྲ་གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པས་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་
 གཞུགས་ཀྱི་སྤྲང་གསལ་ཐེབས་ཏེ། གཞུགས་མ་སྤངས་པས་གཅིག་དང་དུ་མའི་
 མཐའ་ལ་མི་གནས། གསུང་ཡིག་འབྲུལ་དམིགས་པས་གྲག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲའི་
 ལྟར་གསལ་བས་སྒྲ་ཆོག་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུ་བཞིའི་སྟེ་བ་འགག་པ་ལ་མི་

གནས་ ཉེ། གྲག་ ཚད་ སྒྲིའི་ ལྟ་ ལས་ གཞན་ མ་ ཡིན། ཐུགས་ ཐུག་ མཚན་ ལ་
 དམིགས་ པས་ དྲན་ བསམ་ ཐམས་ ཅད་ ཉིང་ རེ་ འཛིན་ གྱི་ ལྟར་ གསལ་ བས། རྟོག་ པ་
 ཐམས་ ཅད་ བསམ་ གཏན་ ལས་ མི་ འདའ་ བས་ རྟེན་ འབྲེལ་ ཆེན་ བོ་ ལ་ མི་ གནས་
 པས། གྲུན་ རྫོང་ ཅམ་ ཏུ་ ཡང་ མ་ བྱུང་ མ་ སྒྲིམ་ པའོ། རྟོན་ དམ་ བར་ ཡི་ དམ་ གྱི་ ལྟ་
 ཡེ་ ཤེས་ སེམས་ དཔའ་ དང་། བདག་ དམ་ ཆོག་ སེམས་ དཔའ་ གཉིས་ རྩེ་ ཁོལ་ གྱི་
 ལྟ་ བ་ ལྟར་ བལྟས་ པས་ བར་ ཆད་ ཞི་ ཞིང་ དངོས་ གྲུབ་ ཐོབ་ རྟེ། ཐུན་ མོང་ གི་ དངོས་
 གྲུབ་ ལ་ བརྟེན་ བས་ གྲུན་ རྫོང་ བེ་ སྒྲོང་། མཆོག་ གི་ དངོས་ གྲུབ་ ལ་ བརྟེན་ བས་ དོན་
 དམ་ བ་ མི་ བསྐྱབ་ པས་ ཁྱད་ པར་ ཏུ་ འཕགས་ མོ། དམིགས་ པ་ གཙོ་ བོར་ བྱེད་ པ་ བི་
 བསྐྱེད་ རིམ་ དར་ རྫོགས་ རིམ་ རྩ་ མོས་ འཕྲོ་ འདུ་ དམིགས་ པའི་ ལྟ་ སྒྲོམ་ བ་ རྟེ།
 གཟུགས་ དང་ སྒྲ་ དང་ རྟོག་ ཆོགས་ ལྟའི་ སྒྲ་ གསུང་ ཐུགས་ སྒྲ་ དམིགས་ པའོ། དག་
 པས་ ལུས་ དག་ གི་ གཙང་ སྒྲ་ གཙོ་ བོར་ བྱེད་ པས། དམིགས་ པས་ སེམས་ གྱི་ སྒྲོམ་ བ་
 གཙོ་ བོར་ བྱེད་ པ་ ཡིན་ བོ། དེ་ སྒྲ་ ཏུ་ ཡང་། རིག་ བ་ བར་ ཤར་ ལས། གྱི་ ཡའི་ ཐེག་
 པའི་ གྲུབ་ མཐའ་ བོ། འཇུག་ པའི་ སྒྲོ་ བི་ དག་ བ་ གསུམ། ཁྱུས་ དང་ གཙང་ སྒྲས་
 འཇུག་ པའོ། བསྐྱར་ བའི་ དམ་ ཆོག་ འདི་ ལྟ་ རྟེ། ལྟར་ གཙིག་ རྩ་ ལ་ མི་ བཏུང་
 ཞིང་། ཁ་ ཡེངས་ བར་ ལ་ སྒྲོད་ པའོ། བྱ་ བ་ དག་ བ་ ལྟམ་ གསུམ་ བྱེད། དག་ བ་
 ལྟམ་ གསུམ་ གང་ ཞེ་ བ། ལྟ་ དང་ དཀྱིལ་ འཁོར་ དག་ བ་ དང་། རྩས་ དང་ ཡེངས་
 སྒྲོད་ དག་ བ་ དང་། སྒྲགས་ དང་ ཉིང་ འཛིན་ དག་ པའོ། རྟོགས་ བའི་ ལྟ་ བ་ འདི་ ལྟ་
 རྟེ། ལྟ་ དང་ ལྟམ་ འབྲུང་ དག་ བ་ གཉིས། རྩེ་ དང་ འབངས་ གྱི་ རྩལ་ ཏུ་ ལྟ། སྒྲང་
 བའི་ རིམ་ བ་ འདི་ ལྟ་ རྟེ། ཤ་ དང་ ཉ་ དང་ སྒྲོག་ བ་ དང་། དེ་ བཞིན་ ཆང་ ལ་ སྒྲགས་
 བ་ སྒྲོང་། ཉིང་ རེ་ འཛིན་ ལ་ ཞེན་ པའོ། གྱི་ ཡའི་ ཐེག་ བ་ དེ་ བཞིན་ བོ། ཞེས་

སོ། འོན་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷ་པ་ཡ་ནི། རྒྱུད་པ་གྲི་ཡ་ལྟར་བྱེད་ལ་
 ལྟ་བུ་ཡོ་ག་ལྟར་འདོད་པས་ན། མ་ཞིང་གི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ཡང་ཁྲུས་དང་
 གཙང་སྒྲུ་ལ་གནས་པས་སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱས་ནས། དམིགས་པ་མངོན་བྱང་
 ལྟ་ལ་སོགས་པས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའོ། འདི་ཡང་
 རིག་པ་རང་གར་ལས། ལྷ་པ་ཡ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཡོ་གར་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུད་པ་
 གྲི་ཡར་རྒྱུད་པའོ། འདི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅིས་གསལ་། ཞེས་སོ། འོན་ཏེ་ག་
 པ་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོ་ག་ནི། མངོན་བྱང་ལྟེ་སྒོ་ནས་བདག་དང་ལྟ་
 གཉིས་སྒྲུན་དང་གོགས་ལྟར་ལྟ་བས་དམ་ཆོག་དང་གཙང་སྒྲུ་རྒྱུད་པ་སྟེ། འབྲས་
 ལུ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། འདྲེ་ན། ལས་གཙོ་ཐོར་
 བྱེད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གཙོ་ཐོར་བྱེད་པའོ། འདང་པོ་ནི་ཆོ་ག་བྱ་བའི་ལས་
 བྱེད་པ་སྟེ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་དང་། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ལས།
 ལས་ལ་ལས་ཐོར་ལུ་བ་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། ཐོར་
 ལུ་བ་ནི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་གང་རུང་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ལྷུ་འདོད་པ་སྟེ།
 མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། སྦྱིན་སྟེག་དང་། བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ་རྒྱན་ཏུ་
 འབད་པའོ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། གཏོར་མ་དང་སྦྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འཕམ་བྱུག་
 གིས་བྱང་ལྷུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། འདྲེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི། སའི་ཆོ་ག་
 བས་དབང་བསྐྱར་པ་ཡན་ཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱ་བར་
 འདོད་པའོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གཙོ་ཐོར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུར་བ་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་གཅིག་སྒོམ་ཡང་རུང་།

དགྲིལ་ལམོར་གྱི་ལམོར་ལོ་སྒོམ་ཡང་རུང་སྟེ། མངོན་བྱང་ལྡན་བསྐྱེད་པ་ནི།
 གདན་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པ་ནི་བསྐྱེད་སྟེང་དུ་བཅུགས་མར་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་རྒྱན་ཆའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་དག་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
 དང་། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་ལམོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ཆོག་མིང་གི་
 རྣམ་པ་རྣམས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཐུགས་ཐུག་མཚན་དོ་རྩེ་དང་།
 ལམོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྣམ་དག་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ལྟ་བུ་བསྒོམས་པ་ལས། བྱི་ལུང་པོ་དང་
 འབྲུང་བ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། གསང་བར་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་ནས། རིགས་ལྟའི་
 སངས་རྒྱས་སུ་བདག་ཉིད་བྱུང་བ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་བདག་གཉིས་སྒྲན་དང་
 རྟོགས་ལྟར་བསྒོམས་པས། ལྟ་ལ་བཟང་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་རང་
 ལས་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ལ་རན་རྒྱ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱ་ལུས་
 ལྟའི་སྐྱར་གསལ་བར་བྱས་པས་འོག་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ཡང་
 བསྐྱེད་རྒྱའི་ལྟ་དང་བདག་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པས། དོན་དམ་དང་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མིང་མེད་པའོ། །འདི་དག་གྱང་། རང་གར་ལས། ཡོ་གའི་གྲུབ་
 མཐའ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལྟ། །རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 ལྟ་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱལ། །བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་མ་ཁྲེལ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱང་། །
 ལྷོད་པ་དག་ནི་དགག་རྒྱུ་མེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ལྟ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གདན་གྱི་སྒོ་

ནས་བྱང་ཆུབ་དང་། །སྤྱི་ཡི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་དང་། །བྱུག་མཚན་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་
 དང་། །བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཡིག་འབྲུའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་པོ། །དེ་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལྟ་པོ་སྟོན། །མ་ཁྲེལ་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་མ་
 ཁྲེལ་དང་། །དཔོན་སྟོབ་མཆེད་ཀྱིས་མ་ཁྲེལ་དང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྲེལ་
 པའོ། །ལྟ་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །སྤྱན་དང་གྲོགས་པོའི་ཆུལ་དུ་
 འདོད། །ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་དང་གཉིས་མེད་བསྟོམ། །ལྟ་ཡང་བདག་
 ལས་བྱུང་ཁེང་ཐིམ་པར་འདོད། །བདག་དང་ལྟ་ཡི་འཕྲོ་འདྲུ་འདོད་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །དོན་བདུན་པ་རྒྱད་མ་རྩ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་ལའང་འོག་མ་ལས་
 འཕགས་ཆུལ་དང་། འཕགས་མཆོག་གི་ཐེག་པ་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། རྩི་པ་གསུམ་གྱིས་དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཁེང་། རྩུས་དང་
 གཙང་སྤྱོད་ཅིང་བསྐྱར་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་པས་གདུངས་ལ། རང་པས་ག་
 ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཅིང་། དེག་མ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་དོར་
 དང་གཙང་སྤྱོད་མེད་པས་འཕགས་པ་དང་། འོག་མས་ལྟ་ཞལ་སྟོར་དུ་སྟོམ་པར་མི་
 རུས་ལ། རང་པས་རུས་པས་ཀྱང་འཕགས་པ་དང་། རྩི་པས་ལྟ་བ་བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་མ་རྟོགས་ལ། རང་པས་རྟོགས་པས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། རོ་བོ་ནི། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཉིད་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་རོལ་པས་ཆོ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེས་ཆོག་ནི་
 ཆོགས་རྒྱུད་དུའི་ཐབས་ཀྱིས་དོན་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པའི་མྱིར་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་
 པའོ། །དགོས་པ་ནི་ཆོ་གཅིག་གིས་དངོས་བྱུབ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །
 འབྲས་བུ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་རྟོ་རྟེ་འཆར་གི་སར་བགྲོད་པའོ། །དབྱེན་རྒྱུད་མ་རྩ་ཡོ་

ག ། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་གསུམ་སྟེ། རང་
 གར་ལས། རང་པ་ལ་ནི་གསུམ་རྩ་འདོད། །མ་རྩ་ཨ་རུ་ཨ་ཉི་ཡོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལ་རྒྱད་མ་རྩ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོས་གསལ་སྤྲོད་འདྲ་གསལ་
 གྱི་ཡོ་ཤེས་སྒྲོམ་པའོ། །དབྱེ་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་གཙོ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་གཙོ་
 བ་དང་། ལྷ་ཆོགས་ལམ་འགྱུར་རྩ་འདོད་པའི་ལུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 གཞི་གསལ་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། སེམས་ཉིད་དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོས་
 བྱད་པར་རྩ་བས་འབད་ཚུལ་བྱར་མེད་པས་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོའི་
 གཞི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་གསེར་དང་དེའི་སེར་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །བརྟག་གཞི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའོ། །གཞི་བརྒྱབ་བྱ་སྟེ་བརྒྱབས་པས་སེམས་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཉེ་བར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞི་གནས་དང་རང་བྱོལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱིས་བྱད་པར་རྩ་བས་པའོ། །ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 “བེན་རྩ་ར་ཀྱི་ཐའི་ལམ་གནས་པས་བྱུང་ལ། བྱུང་པས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཁོ་རིམ་འཇུག་པ་རྣམ་བྱོལ་གྱི་ལམ་ནི།
 མཐུན་བྱ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོའི་ལུས་སུ་འཇུག་པ་དང་། རྟོགས་པ་རང་བྱོལ་བར་འདོད་པའོ། །འབྲས་ལུ་
 གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། སྒྲིན་པ་སེམས་གྱི་འབྲས་ལུ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་ལ་ “སྤྲ་
 ཆོགས་སུ་ཀྱི་བྱོལ་བས། རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིན་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 འབྲས་ལུ་འབད་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབས་པས་ལམ་སྐྱབ་བྱེད་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཞེས་བྱ་ལ། འབྲས་ལྷ་རང་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་འདོད་པའི་ལུགས་ནི། དབྱེ་བ་སྦྱུའི་
 སྐྱབ་པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་དང་།
 གསུང་གི་སྐྱབ་པས་བསྐྱེད་མཁས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་
 པས་བྲག་འཐུང་དོ་རྩེ་མཁས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱབ་
 པས་རིན་པོ་ཆའི་མཁས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པས་
 ལས་ཀྱི་མཁས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ། སྐྱབ་པ་སོ་སོའི་
 ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་
 ཆོག སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 མཛོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དམོས་པ། ལམ་བསྐྱབས་པས་འབྲས་ལྷ་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པའོ། །འབྲས་ལྷ། སོ་སོའི་མཁས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བའོ། །སྣ་ཆོགས་
 ལམ་འབྱུར་དུ་འདོད་པ་ནི། ཐོར་ལྷ་བ་དང་། བྲ་མོ་དང་བྲ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལུགས་མང་ཡང་། རྒྱད་དང་ནོ་པི་ཀ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོ་དང་། རྟོགས་རིམ་གཙོ་བོ་དང་། ཟུང་འཇུག་གཙོ་བོར་འདོད་
 པ་སྟེ། ཆ་རྟོགས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཆ་གས་དུམ་ལུར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་
 འོ། །ནོ་པི་ཀ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱ་དུ་ནོ་པི་ཀ་སེམས་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 ཅས་བསྐྱབ་པ་དང་། མ་རྟ་ལ་ནོ་པི་ཀ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཇུག་པ་དང་བཅས་ནས་
 བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་པིན་རྟ་ར་ཀྱིས་དང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱུའི་བྱེད་བྲག་

ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
གནས་སྐབས་མི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྟ་ལ། བརྟེན་པ་བཅུད་
ཀྱི་སེམས་ཙན་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བལྟས་པས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་གཟུགས་སུ་མཐོང་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་སྟོག་གཙོད་པ་དང་།
རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བ་མི་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆེད་དུ་ཡིད་ལ་
བྱ་བའི་ཆོས་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་།
བདེན་པ་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བ་དང་། ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས། མི་
པ་ལས་འཇགས་ཏེ། རོན་དམ་པར་ལྟ་ཡང་མེད་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་
ལ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སྒྱུར་བྱ་སྒྱུར་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པས། སྒྱུར་པོ་ལྟ་དང་། འཇུག་བ་ལྟ་དང་། ཡུལ་ལྟ་དང་།
དབང་པོ་ལྟ་དང་། རོན་མོངས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་ལ། རོན་ལ་སྒྱུར་གཞི་
དབྱེདས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྟེང་ན། སྒྱུར་བྱ་སྒྱུར་པོ་ཁམས་དང་གཟུང་འཛིན་
ལ་སོགས་པ། སྒྱུར་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པས། སྒྱུངས་འབྲས་སྒྱུ་དང་
ཡེ་ཤེས་སུ་གྲུབ་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་། རང་
གར་ལས། ཀྱི་མ་གསང་བདག་ངེས་པར་གཟུང་། །མ་རྒྱུ་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལྟ་
སྟེ། །འཇུག་པའི་སྟོན་ཏིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ། །རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་སྒྱུར་ལྟ་དུ་
རྟོགས། །བསྒྱུར་བའི་དམ་ཆོག་ཙ་བ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས། །འབྲས་ལུ་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །རྟོག་མེད་ས་ལེ་སང་ངེའོ། །ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །
གསལ་ལ་མ་ཡིངས་ཚུལ་དུ་བསྟོམ། །དེ་བཞིན་སྒྱུ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །རྩྭ་ལས་

སེམས་དཔའ་སྤྱུ་བཅེགས་བསྐྱོམ། བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ། ལུན་སྤྱུ་ཚོགས་པ་བཞི་དང་ལྷན། ཉིང་འཛིན་ཡིག་འབྲུའི་སེམས་དཔའ་ལ། གསལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཞི་བ་དང་ནི་ཁྱོ་པོའོ། རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡི་དང་རྩ་དང་ཁྱོ་དང་ནི། ར་དང་སྤྱི་ཀྱི་དང་གྱི་དང་ནི། ལེ་དང་ཨ་དང་མ་དང་ནི། རྩྱི་དང་པཌ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཡིག་འབྲུའི་འོད་ཟེར་བསམ་མི་བྱལ། རབ་ཏུ་སྤྱུ་ནས་ར་རྒྱལ་ལྷན། རྣམ་པའི་ལྟ་དང་སྟོང་པའོ། རེ་ནི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཏུ་འདོད། རམ་ཚིག་རྣམ་གསུམ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་ཡི་སྟོ་ནས་སྟོག་གཙོད་སྒྲར་བར་བྱ། མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྟོད་པ་སྒྲར། གསུང་གི་སྟོ་ནས་རྒྱན་དང་ཕ་མ་སྒྲར། ཚིག་རྒྱབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་སྒྲར། རྒྱགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བཙལ་སེམས་གཞོད་སེམས་སྒྲར། རོག་པར་ལྟ་བ་རབ་ཏུ་སྒྲར་བར་བྱ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས། མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་རྒྱལ་མཐའ་དེ་བཞིན་འདོད། ཅེས་སོ། བརྒྱད་པ་ཡུང་ཨ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟོས་བྲལ་མཐའ་གང་ཏུ་ཡང་མི་གནས་པས། རྟོགས་ཤིང་ཤེས་རབ་གཙོ་བའི་སྟོ་ནས་བརྒྱབ་པའོ། རྟེན་ན། ཡུང་དང་མདོ་གཉིས་ལས། ཡུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུང་། --སེམས་དང་ཤིམས་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། བརྟེན་པའི་ཡུང་། ཚིག་དང་ཐ་སྟད་ཀྱི་གཞི་མར་འདོད་པའོ། མདོ་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་གཞི་ལས་ལས་བྱུང་བར་ཏུ་བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་གཞི་ལས་རྣམ་དག་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་། ལུང་བྱ་ཐལ་འབྱེན་གྱི་དོན་ངེས་པར་མཚོན་པ་དུར་ཁྱོད་ལྟ་བུ་གའི་པ་ཡེ་ཤེས་ཐོད་ཀྱི་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་། དཔལ་ཆེན་པོ་བྱུག་རྒྱ་ཡང་དག་པ་

ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཀྱན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ཡང་དག་པ་ལས་ཁྱུར་
 དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་དང་། ཨ་ཁུའི་རང་གཞུང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་
 དང་། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ལས་ཁྱད་པར་དུ། སེམས་ལུང་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་
 རྣམ་དག་གི་མདོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཆར་དང་། རིམ་གྱིས་དང་། ཐར་
 ཆགས་དང་། ཐོད་ཀྱལ་དུ་སྒྲུབ་དང་ལྟོ། །དེ་ལྟར་ན་སློབ་བྱལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །དེ་ཡང་རང་
 ཤར་ལས། ཀྱི་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉོན། ལུང་ཆེན་ཨ་ཁུའི་ཐེག་པ་ནི། དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོ་རྗེར་འདོད། འཇུག་པའི་
 སློ་ནི་ཅིག་ཅར་རིམ་གྱིས་སོ། རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། ཅིག་
 ཅར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ལྟ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པོ་དཔྱད་པས་རྫོགས། རིམ་
 གྱིས་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་ཞུགས་ནས་ནི། རྟོ་
 རྗེ་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འབྲས་བུ་འཐོབ། འབྲུང་བའི་དམ་ཆོག་འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་
 རྒྱགས་དོན་སྟོན་ཉག་ཏུ་བཀྱར་བར་བྱ། གསང་རྒྱགས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་
 ལ། ཅི་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་པ་དབུལ། སློབ་དཔོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། ཁྱད་མེད་གཅིག་གི་དོ་བོར་བསྟེན། མདོར་བསྐྱས་དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་སོ། ལུང་ཆེན་ཨ་ཁུའི་བྱུང་མཐའོ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཨ་ཁུའི་ཐེག་པས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་དང་། བར་མ་དོ་ལ་སངས་རྒྱ་བར་རེས་པ་
 དང་། ཐ་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཞེས་འདོད་དོ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་
 བྱོལ་བའི་གཞི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། བྱས་ཆོས་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་དང་། འཕོ་

ཕྱོག་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ། གནས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་གཞག་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས། འབད་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །སྣ་ཆོགས་སྣང་བ་ལམ་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རོལ་བ་སྟོགས་མེད་དུ་ཤར་བས། སྣ་ཆོགས་འགག་མེད་དུ་གྲོལ་བས་ལྷན་གྲུབ་སྟོགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དབྱིངས་ལ། ལྷ་མ་རྣམ་དག་སྟོགས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲང་སྒྲང་དང་དགག་སྒྲུབ་དང་། འདོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས། ལྷན་གྲུབ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་འབྲས་བུའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། འཁོར་འདས་སུ་མི་གནས་པས་ཚེལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་བསྐྱར་གཞི་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ། མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ལྷ་སྒྲོམ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱད་ངོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པས། ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པས། གནས་པ། སྟོང་པ། བདེ་བ་ཟུང་འཇུག་དུ་གོ་བས། སྒྲང་བ་མེད་ཅིང་སྒྲང་དུ་མེད་པའི་ཟུང་འཇུག་ཅས་བྱའོ། །དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་དུ་ཞུགས་པས་རང་བྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བར་གོ་བས་ཆོས་ཟད་པས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱའོ། །ཐར་ཆགས་སུ་ཞུགས་པས་ཀྱན་ཡིན་ལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་གོ་བས་ཀྱན་མི་སྟོང་ལ། ཐོབ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐར་ཆགས་ཞེས་བྱའོ། །ཐོད་ཀྱལ་དུ་ཞུགས་པས་མཐོང་སྣང་དང་ཀྱི་གྲོལ་བས་བྱ་བ་དང་འབད་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བས། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཐོད་ཀྱལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་

དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཐ་དད་མེད་པས་གཉིས་མེད་ངོ་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་
ལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་སྐྱེ་ཆད་དང་
སྐྱོགས་ལྗང་མེད་པས། ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། མཆོན་པ་
ཆོག་ཙམ་ལས་མ་རྟོགས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་མེད་པས་ལྟོས་གཞི་དང་
བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གྱི་དབྱིངས་གཞི་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལམ་ཡིན་
པས་གང་ཟག་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པས་གྲོལ་བའོ། །

དབྱིངས་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དབང་པོ་རྣོན་པོ་འདི་
ཉིད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལས་སྐྱེ་འབྲས་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲོལ་བས་འོག་མ་ལས་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པའོ། །འདི་ནི་རྟོགས་དཀའ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །དཔྱ་བ་མན་དག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁོར་འདས་
སྐྱུ་གྲུབ་པ་མེད་པས། ཡེ་གྲོལ་སྤང་བྲང་ལས་འདས་པར་འདོད་པའོ། །འདི་ཉིད་
གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ། ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཀྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགག་པས།
སྟོན་ཀ་ནས་དག་ལ། ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རྟོགས་བྱའི་གཞིར་གཏན་ལ་
ཡབ་ནས། རྟོམ་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གང་བྱུང་ཀྱི་རྩོམས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་
ཤར་བས། ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་རྟོམ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་ཡན་རང་གྲོལ་ཆེན་
པོའི་རྟོམ་པ་མ་བསྟོམས་ཏེ་བོ་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བབས་གྱིས་ཤར་བས། རང་
ཐོག་དུ་རང་གྲོལ་བ་རྒྱའི་དབང་རྒྱབས་ལྟ་བུ། རང་དབྱིངས་སུ་རང་སངས་པ་ནམ་
མཁའི་ཁྱེད་རྒྱངས་ལྟ་བུ། རང་དང་ན་རང་འབྲམས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་ལྟ་བུ།
རང་སྤང་ལ་རང་གནས་པ་མར་མའི་འོད་ལྟ་བུར་ཕྱམ་གདལ་ཏེ། མེད་པ་དང་།

བྱུང་བ་དང་། ལྷན་གྲུབ་དང་། གཅིག་ཕུའི་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་རྩེ་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བསགས་
 པ་རབ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་ལོ། རྡོ་རྗེ་གྲུང་རིག་པ་རང་གར་ལས།
 ཨེ་མ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉོན། རངས་བསྟན་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་གཟུང་། །
 རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ། གཅིག་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །
 གཅིག་འབྱུང་གཉིས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། གཅིག་སྒྲིམ་གཉིས་སྒྲིམ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲི། གཅིག་མེད་གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་མེད། རྡོ་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་
 ལ། བྱས་པའི་ཆོས་ནི་ཀ་ནས་མེད། བྱས་དང་བྱེད་པ་མེད་པའོ། རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་དོན་ཉིད་ལ། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དུ་མེད་པས་ཡེ་ནས་བསྐྱུང་དང་བྲལ། །
 མེད་པ་བྱུང་བ་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། གསང་སྟགས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཆེན་
 པོ་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི། དཔེར་ན་གཙན་གཟན་མེད་གོ་བཞིན། །
 གསང་བ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི། རང་རིག་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་ཐེག་དམན་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན། རང་བྱུང་རང་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྱ་གསུམ་དོན། སྒྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་
 སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོ་ཡིན། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་དང་བྲལ། འཛིན་པ་མེད་
 པའི་རང་གྲོལ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་བཞིན། རང་གྲོལ་རང་སངས་
 ཆེན་པོ་ཡིན། རྡོ་བཞིན་མཚན་མའི་བསམ་པ་རྣམས། རང་གྲོལ་རང་སངས་
 ཆེན་པོའོ། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ཐེག་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། རྡོ་
 དོགས་ཡོད་ན་ལྷུང་བའི་རྒྱ། རྡོ་བཞིན་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ལོ། ཆོས་ཙན་
 མཚན་མར་སྤང་བ་ཡང་། རང་ལས་བྱུང་ཁིང་རང་ལ་ཐིམ། རྡོ་བཞིན་རྫོགས་
 ཆེན་ཨ་ཏི་ལ། སྒྲུབ་མེད་བསྒྲུབ་དང་བྲལ་བའོ། བྱས་མེད་བྱུང་བ་མེད་པའོ། །

འགག་མེད་བྱེད་གདལ་ལྷུ་རྒྱུ་པོ། །འབྱུར་མེད་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའོ། །ཆོས་
མེད་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོའོ། །གནས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའོ། །ཁེམས་མེད་
ཡིད་མེད་སངས་རྒྱས་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་
ཏི་ཡོ་ག་རྩུབ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་སྡེ་ཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་ཡོད་དེ།
ཨ་ཏི་པགོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་གྱི་སྒྲེ། །རམ་མཁའ་ཅན་
ལ་གྲོང་གི་སྒྲེ། །རིམ་རྩོལ་བྲལ་ལ་མན་ངག་གོ། །ཞེས་པས། སེམས་སྒྲེ། གྲོང་སྒྲེ།
མན་ངག་གི་སྒྲེ་དང་གསུམ་སོ། །དེ་ཡང་རང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལོགས་ན་
མེད་པས་སྤྱོད་ཆོགས་སེམས་གྱི་སྒྲེའོ། །འདི་དག་ནི་སེམས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
ལས་གཞན་དུ་བྱུར་པ་འགོག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཅམ་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་
མའི་གྲོང་ལས་འགོ་ས་གཞན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་གྲོང་གི་སྒྲེའོ། །

འདི་དག་ནི་བརྗོད་བྱ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ལས་གཞན་འབྱུང་འགོག་པ་ལ་
དགོངས་པ་ཅམ་སོ། །ཡིན་ལུགས་གནད་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པ་མན་ངག་གི་
སྒྲེའོ། །འདི་དག་ནི་གནད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དུ་ཁ་འབྲམས་དོན་ལས་འབྱུངས་པ་
ཤིའགོག་པ་ལ་དགོངས་པས་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའོ། །འདི་དག་ལ་ཞེས་
འདོད་པ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་སྒྲེ། དོན་གྱིས་དེ་ལ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་
གྲོལ་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་གྱི་སྒྲེ་ནི། གཞི་མདུང་
ཤིའབྱུར་དུ་སྤྱོད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན། སྤྱོད་ཆོགས་སེམས་ཡིན་
དུ་སྤྱོད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་གྱི་རྩོགས་ཡིན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་གཉིས་ལས། སེམས་ཡིན་པ་ནི། སེམས་ཅམ་དོན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་
འགོག་པ་སྒྲེ། དོན་ཞེས་སེམས་ཅམ་དུ་མ་གྲུབ་ལ། སེམས་ལ་དོན་ཅམ་དུ་ཡང་མ་

ཐུབ་པ་སྟེ། ལྷ་ཚོགས་སེམས་ཡིན་ཡང་མི་ལྟོ་ལ། སེམས་ལ་རྒྱ་དང་མཚན་ཉིད་དུ་
མ་ཐུབ་པས་ལྷ་ཚོགས་སེམས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་དུ་ཡང་ཐུབ་པ་མེད་པས།
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་དུ་ཡང་ཐ་སྙད་སྟོ་བརྟགས་སུ་ཐུབ་པ་མེད་
དོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་པས་གང་ཡང་མི་འགྲོགས་ལ། སེམས་ཡིན་པས་ལྷ་
ཚོགས་ཅམ་ཡང་མ་ཐུབ་པས་ན། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤངས་བྱེད་པས་འདས་པ་ཞེས་
བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྤངས་པ་ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤངས་ཡང་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་
འདས་པས་ལྷ་ཚོགས་སུ་གོ་ལ། སེམས་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་སུ་གོ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྡེ་ནི། དེ་ཡང་རོ་བོ་
སྤངས་ཕྱོགས་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་ཕྱོགས་སྤངས་ཡིན་པས། ཅིར་སྤངས་སེམས་ཡིན་
ལ། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་པས་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རོལ་བ་ལ་
འགག་པ་མེད་པ་རང་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་སྟེ། འབྲས་སུ་སེམས་
ཀྱི་བྱུང་སར་འདོད་པའི་སེམས་ཕྱོགས་དང་། གོལ་སྒྲིབ་ལས་འདས་པའི་སེམས་
ཕྱོགས་དང་། གཏན་ཚིགས་འབྲུགས་བསྐྱེདས་ཀྱི་སེམས་ཕྱོགས་དང་། རྒྱ་ཆད་
ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པར་རང་བྱུང་ ཡེ་ཤེས་ ཀྱི་ཀྱི་སེམས་ཕྱོགས་དང་། ཕྱོགས་
འཛིན་དངོས་པོ་རང་ཐུབ་པའི་སེམས་ཕྱོགས་དང་། ཐུབ་མཐའ་སྟོ་བལ་ཤན་
འབྱེད་ཀྱི་སེམས་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སེམས་
ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། ཆོས་ཅན་རང་གོལ་བར་འདོད་པས་བྱས་པས་མ་བྱུང་པའི་
ལྷན་ཐུབ་ཅེས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཁམས་གསུམ་གཞི་བཞེདས་པས་འཁོར་བ་ལ་
ཐོག་མ་མེད་ལ། ཐ་མ་སྟེ་མེད་ལྷན་ཐུབ་གཞི་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཡེ་
གཞག་ཡིན་པས་བསྐྱར་དུ་མེད་ལ། རང་གཞག་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་མེད་ལ།

འབད་ཚུལ་མེད་པས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་
འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རིམ་པ་བརྒྱད་པོ་སློབ་བརྟག་གཞི་ལས་གོལ་བའི་ཚོས་
ཞེས་བྱ་སྟེ། མེད་པ་སྟོགས་ཉལ་གྱི་ལྷན་གྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡོད་སྟོགས་འཛིན་
མཐའ་དང་བཅས་པར་གོལ་ལ། མེད་ གི་རྒྱ་མེད་རང་བྱུང་བར་གོལ་བས།
འདིས་ནི་འདོད་པ་ཚིག་ཙམ་དུ་གྲུབ་པས་དོ་བོ་སློ་དང་བྲལ། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བསྐྱབ་པའི་
གནད་ཀྱིས་བྱས་མེད་རང་ཤར་ལ། མ་བྱས་རྒྱ་མེད་ཡོ་དག་པས་སྐྱིབ་བྱེད་དང་
བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་གོལ་དུ་ཚོས་ཉིད་ལས་འཕྲོས་
ས་མེད། རྒྱ་མེད་འབྲས་ལས་འདས་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། སྐྱིབ་པ་ལམ་ལས་འདས་
པས་ལས་དགེ་སྤྲིག་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྟོགས་ངེས་པར་གཤེས་པས་འཁོར་འདས་ཁྱད་ས་
བདེའི་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་གནས་ལྷགས་ལ་བཅོས་སུ་མེད་པས། སེམས་རང་
བྱུང་གི་ཡོ་གཤེས་སྟོགས་ཀྱང་ཏུ་ཤར་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས།
ལས་དགེ་སྤྲིག་མེད་པར་དོ་གཤེས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ལས་སྤང་བ་སྒྲ་
ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར། རོལ་པ་ལ་འགག་པ་མེད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་
སྤང་སྤང་མེད་པར་དོ་གཤེས། དེ་ལྟར་རོལ་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དོ་བོ་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་དོ་གཤེས། དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཚོས་དེ་སློབ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ལས་འདའ་ས་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་གཞི་སེམས་
ཉིད་ལ་བཅོས་སུ་མེད་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འབྲུལ་པར་འདོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི།
རང་བྱུང་གི་ཡོ་གཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱང་ལ་སྟོགས་ལྷུང་མེད་

དཔ་བྱུང་པས། ལྷ་པོ་བརྟགས་ཤུགས་བྱུང་འགག་པ་མེད་པ་ལ་འཁོར་བ་རན་སོང་
 གྱུ་བ་པ་མེད་པས། ལྷ་པོ་རོ་ཐ་དད་པ་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 ལས་མ་འདས་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག འཁོར་བ་དོང་སྤྱོད་པས། བྱུང་པ་ཡི་
 རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡོད་མེད་སྤྱང་སྤོང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱང་
 ལྱང་བས། བྱུང་བ་བདེ་སྤྱོད་པས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདོད་པའོ། །ལྷ་པོ་ནི།
 སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མཐོང་བ་མེད་པས་སྤྱང་བ་འཁོར་འདས་སྤྱང་མ་སྤྱོད་ལ། དཔོན་
 པོ་ཀུན་ཀྱི་དཔོན་གཞི་ལ་སྤྱོད་པ་འཛིན་གང་ཡང་མི་སྤོང་བས། ལྷ་པོ་བྱུ་རྩལ་དང་
 བྱུ་ལ་བའི་གྲོང་ལ་གནས་པས། ཡིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱང་
 བ་སྤྱོད་སྤྱང་བ་སྤྱོད་པས་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་བྱུ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་
 པའི་རང་སྤྱོད་པའོ། །དུག་པ་ནི། སྤོང་བྱུ་བས་དཔོན་པོར་མ་བྱུ་
 ལ། དཔོན་སྤྱང་རང་གར་བས་སྤོང་ཉིད་རང་སྤོད་ཀྱི་ཉི། ལྷ་པོ་བདེན་རྒྱུ་དུ་མ་
 གྱུ་བ་པས། ཡོད་མེད་མཐའ་བྱུ་དུ་གནས་པས་བདེན་རྒྱུ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུ་
 པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྷ་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤོང་ཀ་འབུམ་སྤྱོད་ཉིད་གཅིག་སྤོང་
 བེ་གསུམ་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྫོད་པའི་སྤོང་དང་། ལྷ་པོ་ལ་མིན་པ་མེད་
 པའི་སྤོང་དང་། སྤོང་པ་ལ་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྤོང་དོ། །བམ་པོ་སྤོང་སྤྱོད་དུག་དང་
 སྤྱོད་བསྤྱོད་སྤྱོད་པས། གནས་པ་གཞི་ཐོག་དུ་འདེབས་པའི་སྤོང་དང་།
 ལྷ་པོ་རང་སྤྱོད་པའི་སྤོང་དང་། ཆོས་ཉིད་རོ་མཉམ་ཐ་དད་མེད་པའི་
 འཕྱོང་དོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་འཕྱོད་པ་མེད་པའི་གཟེར་བྱ་ལྷ་བུ་དང་། ཡུལ་
 སེམས་ལ་བསྐྱེད་པའི་གསུམ་བསྤྱོད་དང་བུ་གཅིག་སྤྱང་སེམས་ཅིག་ཅར་དུ་གན་
 འཕྱོད་པའི་གནད་ཁྱི་སྤྱོད་གཉིས། ལྷ་པོ་ཐོད་ཀྱི་དུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཁྱི་སྤྱོད་ལ།

སྒྲིམ་ཡོད་རྟོག་པ་གཙོད་པའི་གནད་སྟོང་ཕྱག་གཙུག་རྣམས་ལ་མིང་ཐོགས་ཀྱི་
རྒྱུད་སྟོང་དང་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་དང་།
སེམས་ཀྱི་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནད་འཛིན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུས་
སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཡེ་གྲོལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་གི་སྡེའི་ངོ་བོ་
ནི། ཡོད་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ལ་མེད་འབྲས་བུ་ཡེ་དག་པར་འདོད་དོ། །འདི་ལ་
དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། གྲོང་ནག་པོ་རྒྱུ་མེད་དུ་སྒྲུབ་དང་། བླ་བོ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་དང་།
དགར་པོ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་དང་། རབ་འབྲས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྡེའོ། །གྲོང་
ནག་པོའི་ངོ་བོ་ནི། འཁྱར་མེད་རང་རྫོགས་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་བས་ཆོས་ཅན་
ཆོས་ཉིད་ལ་མི་སྟོས་པའོ། །དབྱེ་ན་མཛད་པ་གྲོང་ནག་གི་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་གྲོང་ནག་
གི་སྟེ། ལྷུལ་པ་གྲོང་ནག་གི་སྟེ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤར་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་
མེད་དུ་ཤར་བས་སྒྲུང་ངོ་རིས་མེད་དུ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཤར་ས་ནས་སྟོང་ལ་སྒྲུང་
ས་ནས་གྲོལ་བས་འཁོར་འདས་མིང་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡིན་མིན་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་
གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སུ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་བསྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤར་བ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མཁྱེན་པ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ལ།
གྲོལ་བ་སེམས་ཡིན་པས་རྒྱ་སྟེན་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཤར་གྲོལ་གཉིས་མེད་དུ་གནས་
པས་འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་མཐུན་སྒྲུང་རང་དག་པའི་གཏན་
ཆེགས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུང་ས་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
ཡིན་མིན་ཕྱོགས་གཏད་དང་བྲལ་བས། རང་བཞིན་གྱི་སྟོས་པ་མེད་དེ་རྒྱ་མེད་ཡེ་
དག་བྱས་བཅོས་སྟོས་པ་མེད་པས་ཡེ་གྲོལ་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པས།

རང་དག་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་ལ་ལྟོས་གཞི་རང་ཟད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་བརྟགས་པ་
 རང་སར་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །ཁྱ་པོའི་ངོ་བོ། ཡིན་སྣ་ཆོག་སུ་སྐྱ་བ་ལ། མིན་
 རྟོགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་རང་ཤར་བས། རོལ་བ་ལ་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་འདོད་
 པའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། ཡོད་པར་སྐྱ་བ་སེམས་སྟེ་དང་མཐུན་པ་ཁྱ་པོའི་
 སྟེ། མེད་པར་སྐྱ་བ་རང་གནད་དང་མཐུན་པ་ཁྱ་པོའི་སྟེ། ཡོད་མེད་མན་ངག་དང་
 མཐུན་པར་སྐྱ་བ་ཁྱ་པོའི་སྟེའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་རང་དག་གནས་གྲོལ་གང་ཏུ་
 ཡང་མ་བྱེ་བས་རང་བཞིན་ལ་དགག་སྐྱབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་ཐ་སྟད་བྱ་རྩོལ་ལས་
 འདས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་སེམས་ཡོད་པ་གཅིག་གི་འཁོར་
 ལོ་ལས་མ་འདས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བ་འགག་མེད་ཏུ་ཤར་བས། སྤང་
 སེམས་གཉིས་མེད་ཏུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོ་བུལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོག་གིས་བྱས་ཆོས་ཡེ་གྲོལ་འཁོར་འདས་རང་ས་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་མཐོང་སྤང་རང་ས་ནས་གྲོལ་བས་ཡིད་ཆོས་ཉིད་སྣ་
 ཆོག་སུ་ཤར་བ་ལ། མེད་སྤང་ལ་རང་ས་ནས་གྲོལ་བས་ལས་དགེ་སྟེག་མེད་
 པར་འདོད་པའོ། །དེ་ཡང་འབྲུར་བ་སྟོང་ཡལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གིས་མེད་སྤང་
 རང་དག་པར་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རོ་བོ་སྟོང་བ་ཡེ་དག་པས་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་མི་ལྟོས། བྱས་པས་ཀྱི་བྱུང་ལ། བྱུང་སར་སྟོང་པས་འཁོར་འདས་
 རྟོགས་ཡན་ཏུ་གྲོལ་ལ། སྤང་བརྟགས་གཞི་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་གཏན་ཆོག་སུ་ཤར། བརྗོད་ཏུ་མེད་པས་སྟོ་ལས་འདས་པའི་གནད་དང་།
 བསྟར་མེད་པས་གོམས་སུ་མེད་པའི་གནད་དང་། གནས་འབྱུར་གཉིས་མེད་ཏུ་

གྲོལ་བས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གནད་དང་གསུམ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 དབྱེབས་འབྱེན་པར་འདོད་པའོ། གྲོང་དཀར་པོའི་ངོ་བོ་སྒྲུང་རྒྱུན་རང་གྲོལ་བས་
 བྱར་མེད་རྒྱ་དག་སྟེ་གནས་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའོ། །དབྱེ་ན། ལས་རྒྱ་ཆེ་
 བ་བརྗོད་མེད་ཏུ་བཤད་པའི་གྲོང་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་ཁ་སྐྱར་གྱི་གྲོང་དཀར་
 པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཅེར་གྲོལ། གནས་པ་རང་དག་
 པའོ། །དབྱེ་ན། རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དང་། བམ་མཁའི་གྲོང་གཉིས་ལས། རྒྱ་མཚོའི་
 གྲོང་གི་ངོ་བོ་རྟག་མཐའ་རང་གྲོལ་བས། བྱ་བ་མེད་པས་གྲོལ་བས་གྲོལ། ལྷ་
 ཚོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ཆེ་བ་དང་རྒྱུང་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་ཀི།སེམས་རང་གནས་སྟོང་བ་ཡི་གྲོལ་བས། སེམས་ཉིད་སྟོང་
 བ་ལ་སྟོས་པ་ཡོངས་སུ་དག་ལ། མཐོང་སྒྲུང་རང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡི་ནས་
 བརྗོད་ཏུ་མེད་པས། ཡིན་རང་འདས་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་གནས་པས་
 སྟོང་ལ། སྟོང་པས་གང་ཏུ་ཡང་གྲུབ་བ་མེད་པར་འདོད་པའོ། །རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་རྒྱུང་
 བ་ནི། ལྷོས་པ་རང་དག་པས་སེམས་ལ་དྲི་མ་མེད་ལ། རྒྱབ་པར་གནས་སུ་དག་
 པས་འཁོར་རྒྱུན་ཡི་ནས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པའོ། །བམ་མཁའི་གྲོང་གི་ངོ་
 བོ། ཆོས་ཉིད་ལ་བཅོས་སུ་མེད་པས་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་པའོ། །དབྱེ་ན། ཉི་
 རྩའི་གྲོང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གྲོང་དཀར་པོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་རྣམ་
 དག་སྟོང་པ། རང་བཞིན་སྒྱེ་མེད་ཡི་གྲོལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་རང་དག་སེམས་
 ལ་བྱ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་གྲུབ་རྒྱ་རྒྱུན་རང་དག་པར་འདོད་པའོ། །གྲོང་
 རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲུའི་ངོ་བོ་སྒྲུང་བར་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། མི་སྒྲུང་བར་གནས་

ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་པའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་སྤྱིའི་རབ་འབྱམས།
 བྱལ་མཐའ་རང་གཞུང་དུ་སྤྱོད་བ་ནང་གི་རབ་འབྱམས། གཤམ་བསལ་བ་གསང་
 པའི་རབ་འབྱམས། གནད་སྟོན་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རབ་འབྱམས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱ་མེད་པས་རྒྱུག་པ་མེད་པའི་གནད་དང་། རྒྱ་མེད་པས་འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་གནད་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་མེད་པས་འཁོར་འདས་
 གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གནད་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་ལ་བྱར་མེད་པས་བྱས་པའི་ཆོས་
 ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བའི་གནད་དང་། སེམས་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་གནད་དུ་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་བརྒྱད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་རིམ་ཅོལ་སྒྲོར་གོལ་
 པས། ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤྱང་ཡང་གོལ་བ་གཅིག་ལས་མ་འདས་པའི་རང་
 པའིན་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཡེ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཆེན་
 པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི། རང་སྤྱང་ཕྱོགས་མེད་ཀྱང་ཏུ་རང་ཤར་བས། གང་ཡང་
 མ་སྤངས་པར་ཡོངས་སུ་ཆོགས་ལ། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་དངོས་གཞི་ཕྱོགས་གང་
 དུ་འང་མ་ལྟར་བའོ། །ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར་བས་རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ལྟར་བ་སེམས་སུ་གོལ་བའི་གཤམ་རང་དེ་ཡེ་དག་ཏུ་བསལ་བས།
 ལྟར་བ་མ་སྤངས་ལ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་ཤིང་། འཇུ་བ་སྤྱིའི་གཤམ་དུན་བསམ་རང་
 དག་ཏུ་བསལ་བས་དུན་བསམ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཆོགས་ནས་འཇུ་བ་སྤྱིར་པར་དག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །སྤྱང་ཤེས་འཇུག་པ་ཐ་དད་པའི་འབྲེལ་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བ་ཉིད་
 བྱང་འདས་སུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདོད་པ་རང་ཤར་བའི་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ།
 ལྟ་བ་ལ་ཡིན་པ་མེད་པས་ཐ་སྤྱད་ལས་འདས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ལ་མིན་པ་མེད་

པས་སྒྲར་བྱུང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། ལྷོད་པ་ལ་ཡིན་མིན་མེད་པས་བྱ་ལྷོད་
 ཆོས་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པས་མ་ཐོབ་པ་རང་ལ་
 གཞག་པའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གནད་སྡོམ་བ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རབ་འབྱམས་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲར་གཤམ་སྒྲུ་དང་ཡེ་
 གཤམ་སྒྲུ་ཤར་བས་འཁོར་འདས་གང་དུ་འར་མ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་གནད་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་སྒྲར་གཤམ་གཉིས་སུ་སྒྲོས་པས་འཁོར་བ་ཀྱི་ལ་
 བཟུ། རང་དེ་ཅེར་མཐོང་གི་གནད་དྲན་བསམ་རང་གཞག་སར་སྒྲོས་པས་བསམ་
 པ་ཁོང་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་ཡུལ་དུ་མེད་པས་བདེ་བ་རྟོག་མེད་དུ་སངས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་སྒྲོ་ལས་འདས་ཤིང་། བརྟགས་པ་རང་སར་གཤམ་
 པས་བདེ་སྐྱེག་ངོ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ།
 བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་ནི་མ་བྱས་རང་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བས་ན། བྱ་
 བ་མེད་པས་གྲོལ་བས་གྲོལ། ཞེས་སོ། །རྒྱུ་གྱི་གྲོང་ནི། རྒྱར་བ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཡིན་ལ། སེམས་སྒྲོང་པ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། མི་སྒྲེ་མི་འགག་ཅིར་མི་དགོངས། ཞེས་སོ། །རྩོལ་བའི་གྲོང་ནི། ཡིན་
 རྒྱུགས་མེད་ཀྱི་རྩོལ་བ་འགག་མེད་དུ་ཤར་བས། རྒྱར་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་དག་ལམ་ཆེན་ཀུན་སྒྲོལ་བྱིར། ཞེས་སོ། །ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ནི། མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་པས་གང་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ལྷོང་
 ཉིད་མ་བཅོས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་མཐོང་གཤམ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 ལྷོང་ངོ་རྒྱུ་དུ་བཟང་ལས་འདས། ཞེས་སོ། །

དོན་གསུམ་བ་དེ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ལམ་བྱང་ཐད་དུ་སྒྲུབ་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་གི་སྡེ་ནི། རོ་བོ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་གནད་ལ་ཐེབས་པའི་
མེ་བཙའ་དང་འབྲེལ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། །ཁ་འཐོར་བའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་
པ། །ཁ་གཏམ་པའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ། རྒྱུད་རང་གཞུང་གི་ཚུལ་དུ་བཀའ་སྩལ་
པའོ། །དེ་ལ་ཁ་འཐོར་བའི་རོ་བོ། བྱ་བྱེད་སྟོ་ལས་འདས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །
དབྱེ་ན། གཞག་པ་ལམ་གྱི་མཐའ་གཙོད་པའི་མན་ངག་དང་། གྲོལ་བ་སྟོབས་
དག་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མན་ངག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྫོང་པ་བྱུང་
ཆེ་བས་བྱ་བ་ཀུན་དུ་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པས་གཞི་ལས་བྱུང་བར་དུ་
འཛོག་པའི་དུས་ན། རྫོས་གཞིའི་ཚིག་ཙམ་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པས། རྫོ་བྱེད་མིང་དུ་
མི་སྲིད་ཅིང་། བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་གྱུ་
མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འཐོར་བ་དོང་སྒྲག་པ་དང་། འདས་པའི་ཁོང་འདོན་
པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་གནས་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ལ།
སྒྱུ་གསུམ་ལམ་ལ་སྒྲུང་བའི་དུས་ན། མ་གྲོལ་བ་གང་ཡང་མེད་ལ། འབྲས་བུ་
གནད་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་མ་དང་སྤྱད་པར་འདོད་པའོ། །ཁ་གཏམ་
གྱི་རོ་བོ་སྟོ་བལ་མ་འབྱུལ་བ། རང་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཁུངས་ཟད་པ། མཚན་ཉིད་
གཉིས་མེད་ངོས་གཟུང་དང་བལ་བའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་པ་ཡེངས་ལ་
པོར་བའི་ཁ་གཏམ་དང་། ཁར་ཐོག་དུས་མེད་པའི་ཁ་གཏམ་མོ། །དང་པོ་ནི།
ཅའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུད་གནད་ལ་ཕབ་པས་རང་སེམས་བཙོན་དུ་ཟེན་པའི་མན་ངག་
གིས་ཆོས་ཉིད་ཁུངས་ནས་གདོན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དབྱིབས་ཕྱིན་པས་སངས་རྒྱས་
དང་སེམས་ཅན་གྱིང་བ་འཆད་པའི་གནད་དང་། རྒྱུད་གནད་ལུས་ལ་ཕབ་པས་

ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་པའི་གནད་དང་། ཅུ་རྒྱུ་ཡོངས་ལ་ཐོར་བས་འགྱུ་བ་
 རང་སར་གྲོལ་བའི་གནད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོས་ནས་གང་
 ཡང་མ་ཤོང་བ་མེད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱབ་བཙུ་བ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་
 ཉིད་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པས་དངོས་པོའི་འགྱུར་བཙུ་བ་དང་། དབྱིངས་ལ་བྱས་པ་
 མེད་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་རང་གཞུང་གི་མན་ངག་གི་ངོ་བོ་
 བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་སུ་གསལ་ལ། རྒྱུད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་
 པའོ། །རང་བཞིན་ལ་ཐ་དད་མེད་པས་འཁོར་བའི་སྟོས་ཆད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་
 གླེ་ཚིག་ཏུ་མ་གྱུབ་པས། ལྷོད་ཉིད་ཚོད་གཞི་དང་བྲལ་བའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ལྷ་
 བ་སྐར་དྲིལ་བའི་ཚུལ་ཏུ་བཀའ་སྟུལ་པ་དང་། གཏར་ཀ་གགས་བསལ་བའི་ཚུལ་
 ཏུ་བཀའ་སྟུལ་པ་དང་། གལ་པ་མཛོན་ཏུ་སྐྱུང་བའི་ཚུལ་ཏུ་བཀའ་སྟུལ་པ་དང་།
 བཤད་པ་རང་གསལ་བའི་ཚུལ་ཏུ་བཀའ་སྟུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་སྒྲོས་མེད་
 གཞི་ལ་བྱབ་པས། ལས་ལ་བཟང་རན་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་
 དང་། རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་སྟོ་ཚོགས་སུ་ཤར་བས་ལས་དགོ་སྟོག་གིས་ཕན་
 གནོད་མ་སྒྲེལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མེད་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཚིག་དང་
 ཡི་གེར་མེད་པས་ཐེག་པ་སྟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བས་དབང་པོ་ཅིག་
 ཅར་ཏུ་བགྲོད་པའི་གནད་དོ། །དབྱེ་ན་སྟོང་བརྟགས་ལྷ་བར་འདོད་པ་བྱར་མེད་པ་
 དང་། སེམས་རྟོགས་ལྷ་བར་དྲིལ་བ་ཀྱན་ནས་སྟོང་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་
 བོ་ལ་ཆོས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་རྩལ་ཏུ་
 ཤར་བས་འཁོར་འདས་ལྷ་བར་ཤར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་པས་
 ལྷ་སྟོམ་ལ་ཆད་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་སྐྱེ་མེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་
 གྲོལ་བ་དང་། རང་བཞིན་འགག་མེད་ཀྱན་ཏུ་ཤར་བས་སྤང་སྤང་གང་ཡང་མེད་
 པ་དང་། མཚན་ཉིད་རྒྱ་མེད་ཡོ་གྲོལ་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལམ་ཟད་པའོ། །
 གཏར་ཀ་གཤམ་བསལ་བའི་རོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནད་བསལ་བས། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་མཚམས་ཕྱེད་ལ། རང་བཞིན་འཆུགས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཐེངས་པས་སྒོ་མ་
 ལུའི་བསྐྱབས་མེད་ལ། མཚན་ཉིད་རྒྱ་མེད་གཞི་དག་པས་འབྱུལ་བ་རང་ཐོག་ཏུ་
 བསལ་བའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ལྟ་སྒྲོམ་ཤོད་ཚད་ཀྱི་གཤམ་བསལ་བ་དང་།
 དངོས་པོ་འདུག་ཚུལ་ཀྱི་གཤམ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་བའི་ཤོད་འཁོར་
 འདས་གཉིས་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟ་བ་གཡོ་བའི་དུས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་
 རོས་ཟེན་པ་འདྲེ་རྒྱན་རོས་ཟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ལུས་རག་ལ་
 ཤོད་སྐྱེས་པ་སྟེ། མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་བརྟན་པའི་དུས་
 བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤན་ཕྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དཔུང་གི་ཚོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་
 བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོམ་པ་གཡོ་བའི་དུས་ན་རྒྱུང་སེམས་ལ་བྱན་ཚུད་པ་སྟེ། ལྷག་པོའི་
 བར་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་སེམས་ལམ་དུ་
 ཚུད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སག་ཁྱང་རར་བྱུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོམ་པ་བརྟན་པའི་དུས་
 བ་རིག་པའི་སྟོབས་རྟེན་པ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བརྒྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །
 རྒྱོད་པ་གཡོ་བའི་དུས་ན་ཤེས་པའི་གཏད་ཡལ་བ་སྤྱིང་རྒྱུང་ཅན་ཁོག་ལངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །རྒྱོད་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་འབྱུལ་སྤང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ། ལྷང་གཤོག་
 རྫོགས་པ་རམ་གྲོག་དང་གཡང་སར་མྱིང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱོད་པ་བརྟན་པའི་དུས་ན་
 རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་ཤོད་ཚད་ཟེན་པ་སྟེ། དམ་ཟེ་མོ་ལས་ཟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་རྒྱོད་

པས་སྒྲུང་བ་བསལ་བས་སྒྲུང་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་ལས་འགྲོ་ས་མེད་དོ། །སྒྲོམ་པ་འབྱུ་
བའི་གོགས་བསལ་བས་དྲན་བསམ་ཉིད་རེ་འཛིན་ལས་འགྲོ་ས་མེད་དོ། །ལྟ་བ་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གོགས་བསལ་བས་ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱ་བ་ལས་འགྲོ་ས་
མེད་དོ། །དངོས་པོ་འདུག་ཚུལ་གྱིས་གོགས་བསལ་བའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ལ་བཅོས་
སུ་མེད་པས་ཅིར་སྒྲུང་སེམས་མ་ཡིན་པ་མེད། རང་བཞིན་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་
རང་འདོད་མེད་པ་ལས་འགྲོ་ས་མེད། མཚན་ཉིད་ལ་གོམས་མི་དགོས་པས་གེས་
བྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའོ། །གལ་པ་མཛོན་སྤྱད་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐོབ་ཏུ་མེད་པས། རེ་
བ་གང་ལ་ཡང་མི་འཆར། རང་བཞིན་ལ་སྟོགས་ཀྱི་མེད་པས་དོགས་པ་གང་ལ་
ཡང་མེད། མཚན་ཉིད་བརྟགས་ན་མི་རྟེན་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཙུ་བ་རུལ་བ་
ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། གཅིག་གསངས་ནས་གཉིས་མཛོན་དུ་སྤྱད་བ་
དང་། གཉིས་གསངས་ནས་གཅིག་མཛོན་དུ་སྤྱད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་སྟོང་
གཉིས་མཛོན་དུ་སྤྱད་ནས་སྒྲོམ་པ་གསངས་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐོག་
མཐའ་མེད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཆོད་པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་གཉིས་
ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐིག་ལེ་ལ་བྱི་ནང་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་
མེད་པས་རྒྱ་མེད་ཟང་ཐལ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་གསངས་ནས་གཞན་གཉིས་
མཛོན་དུ་སྤྱད་ན། གནས་པས་སྟོང་ལ་སྟོང་པས་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་
གསངས་ནས་གཞན་གཉིས་མཛོན་དུ་སྤྱད་ན་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟོགས་མེད་དུ་
གར་བས། ལུལ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྟོག་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཉིས་གལ་ནས་གཅིག་མཛོན་དུ་སྤྱད་བ་ནི། སྒྲོམ་པ་མཛོན་དུ་
སྤྱད་ན་གཏད་མེད་ཀྱི་རིག་པ་གཏོད་མེད་དུ་སྤྱད་པས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རང་ལ་

གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་མངོན་དུ་བྱུང་ན་ལུས་གཡང་སར་བོར་ནས་སེམས་
 ཆོས་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་བ་མངོན་དུ་བྱུང་ན་སེམས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་སྐྱེལ་
 བས་ལུས་དག་གནད་ལ་འབེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་བཤད་པ་རང་གསལ་
 བའི་ངོ་བོ་ཚིག་ཞེན་རྒྱན་ཆད་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་གནས་པས་གྲུབ་པ་བྱང་
 བར་འཕགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཀ་ནས་
 དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་གཤམ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད་སྤྱོད་མ་ཡིན་
 པས་འབྱུ་བྱེད་རང་དག་དངོས་གཞི་ལ་བྱས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་པ་བ་དེད་ཀྱི་ཁྱི་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་དང་། འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་སྒྲོག་
 པའི་རྩལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་ལེ་རང་གནས་ཀྱི་ལ་ཕབ་སྟེ་གསུངས་
 པའོ། །དང་པོའི་ངོ་བོ་འབྲུལ་པ་མ་དེག་པའི་རྩ་བ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཞི་
 བཤྱོད་བས། དེ་ཉིད་རང་དུ་དེད་པས་མ་དེག་པ་རྩད་བཅད། རང་དེག་པ་དང་བོ་
 ཞེས་བྱ་ལ། རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བྱུང་བས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་བ་དེད་བས། དམིགས་
 པའི་གདར་ག་ཚོད་དེ་འཁོར་བ་འབྲུལ་པའི་སྟོས་ཟད་ནས་རྒྱ་མེད་སྟོང་བར་ཡི་
 དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པ་རང་དག་པས་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་ལམ་
 ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་པ་རྩད་ནས་བཅད་པས་
 འཁོར་འདས་སྟོ་བསྒྲོག་པའི་ལུགས། འབྲུལ་པ་རང་སོ་ལ་བཞག་པས་མ་འབྲུལ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ངོས་ཟེན་པའི་ལུགས། འབྲུལ་གཞི་ཁོག་བསྐྱོར་ཀྱི་འབས་འབྲུལ་
 འཁོར་རྒྱན་ཆད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོའི་ངོ་བོ་ནི། འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་དེག་པ་དེ་
 ཉིད་རང་གྲོལ་བར་ཤེས་པས་ཡིན་པས་འབྲུལ་མ་སྟོང་བའི་རྒྱས་ཐེབས་ཏེ་འབྲུལ་མ་
 འབྲུལ་ལས་འདས་པ་དང་། རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་འབྲུལ་བས་ཀྱན་ཏེ་བརྟགས་

པའི་ཚད་ཟེན་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལས་འདས་པའོ། །མཚན་ཉིད་འབྱུང་པ་ལ་
འབྱུང་པར་གཤམ་པས་མ་འབྱུང་པའི་དྲོད་ཚད་ཟེན་པའོ། །གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ནི།
དང་པོ་འབྱུང་པ་མ་མྱོང་བས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་དག་ལ། ད་ལྟ་འབྱུང་པ་ལ་མི་
གནས་པས་ལས་དང་ཉེན་མོངས་པའི་གཞི་སྟོངས་ཤིང་། བྱིས་འབྱུང་མི་བྱིད་
པས་ལས་དགོ་སྒྲིག་གི་ཐག་ཚད་པའོ། །རང་བཞིན་ལ་དབྱེར་མེད་པས་འཁོར་
འདས་གཞི་གཅིག་སྟེ། འབྱུང་པ་ཡོངས་སུ་དག་ལ། མཚན་ཉིད་ལ་འབྱུང་རྒྱ་
མེད་པས་ཁམས་གསུམ་དོང་སྒྲུགས་པའོ། །

གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ལྷུང་བྱེད་གཞི་སྟོངས་པས་བྱས་པས་མ་རྟེན་པའི་
གཞི་འཛོམས་པ་དང་། རང་བཞིན་རྩིས་ལས་འདས་པས་འབྱུང་མ་འབྱུང་ཅམ་རྟེན་
ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་མ་གྲུབ་པས་འབྱུང་མ་འབྱུང་གི་
རྒྱ་དང་བྲལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་རང་གནད་ལ་ཐབ་པའི་ངོ་བོ་ཉག་གཅིག་
སྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་རྟེན་མ་ཆ་གསུམ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ལ་རྟེན་མ་མེད་པས་
ཐ་སྟོད་སྟོས་པའི་ཆོག་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་རྟེན་བྱུང་བའོ། །མཚན་ཉིད་
ལ་ངོ་སྟོད་པས་ཡིད་ཆེས་ཐག་ཚད་པའོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྟན་རྒྱུད་
དང་། བཤད་རྒྱུད་དོ། །སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ནས་གཅིག་རྟེན་འབྲེལ་བས་བྱུང་
པར་ཉེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ནི་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བས་
གཞན་གྱིས་བར་རྟེན་བཅད་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་དགྱེར་མེད་པས་ཡིད་
ཆེས་ཤིང་གྲོལ་བའི་གདོང་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན་མང་ཡང་ཡི་གེ་དང་བཅས་
པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྟན་རྒྱུད་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་མན་ངག་གོ། །བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་
ངོ་བོ། བྱ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱ་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་རྟེན་བསྐྱོད་པའི་གཞི་

མེད། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་དྲི་མ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་མཚན་ཉིད་ཤེས།
 མཚན་ཉིད་རྟོག་དཔྱོད་ལས་འདས་པས་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལྡན་གྱི་དགོངས་པ་
 ལ་གནས་པའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། བྱི་སྟོར། བྱ་ལོ་སྟོར། གསང་བའི་སྟོར།
 གསང་བ་བྱ་ན་མེད་པའི་སྟོར་རོ། །བྱི་སྟོར་གྱི་ངོ་བོ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དུ་མེད་
 པས་དུག་ལྡེ་ལམ་བྱེད་ལ་གནས། རང་བཞིན་ལ་ཚུལ་སྤྱད་མེད་པས་ཅིར་སྤང་
 ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར། མཚན་ཉིད་ལ་ཆ་གསལ་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་གང་དུ་འདར་མ་བྱེ་
 པའོ། །ནང་སྟོར་གྱི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད།
 རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་མེད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས། མཚན་ཉིད་ཟུག་པའི་ངོས་ནས་རྩ་བ་ལྟར་བྱུང་ལ། འདྲིལ་བའི་ངོས་ནས་
 སྤོང་པོ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་གསལ་བའི་ངོས་ནས་མེ་རྟོག་ལྟར་བྱུང་ལ། ལྷན་པའི་ངོས་
 ནས་འབྲས་བུ་ལྟར་བྱུང་བའོ། །གསང་སྟོར་གྱི་ངོ་བོ་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། རྟོགས་པ་
 ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་རག་མ་ལུས། རང་བཞིན་
 དབུགས་ཆད་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་པས་ཚུལ་སྤྱད་དང་གོམས་སྟོབས་
 ལ་རག་མ་ལུས། མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་དང་བུགས་རྗེ་འབྱུང་བ་དུས་མཉམ་
 པས་ཆོགས་དང་བསོད་ནམས་ལ་རག་མ་ལུས་པའོ། །གསང་བ་བྱ་ན་མེད་པའི་
 སྟོར་གྱི་ངོ་བོ། ཆོག་ལ་མ་བསྟེན་པས་ཤེས་རབ་ལ་རག་མ་ལུས། རང་བཞིན།
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མི་གནས། མཚན་ཉིད་
 སྤང་བ་བཞི་ཆད་ལ་ཐེབས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལ་སྟོས་མི་འཆར་
 པའོ། །དེ་ལས་འདི་ཉིད་གསང་བ་བྱ་ན་མེད་པ་སྟེ། མན་ཆད་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་
 དཔྱོད་དུ་གདེང་འཆར་བ་ལས། འདིར་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་མའི་

མཐུས་བསྟར་ཡོད་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟར་པའི་སྒྲོར་
 ཐམས་ཅད་མདོ་གཅིག་དུ་བྲིས་ནས་དབྱེ་བ་དང་བསྟར་པའི་རིམ་པ་རེས་པ་ནི།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་གྲོང་ནི་དགྲ། བམ་པོ་ནི་ཉི་མེ་དང་ཆེག་སྟོང་། རྩེ་ནི་
 གསུམ། ལེའུ་ནི་སྟོང་སྟག་སུམ་ཅུ་ཅ་ལ། འཕྲོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟེར་ལུ་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱད་ཅུ། གེགས་ནི་སྟོང་དང་དང་ལྔ་བརྒྱ། གན་འབྱེད་ཁྲི་སྟག་བརྒྱུ། ལ་
 བརྒྱ་བ་འབུམ་སྟག་བྱེད་དང་གཉིས། གནད་སྟོང་སྟག་ལ། སྟོ་ཀ་འབུམ་སྟག་དུག་
 ཅུ་ཅ་བཞི། མིང་དུ་ཐོགས་པའི་རྒྱད་ཁྲི་སྟག་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་
 རྣམས། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཁྲིག་གི་བྱེ་བྲག་
 རྣམས་འཕྲོས་པས། རྩེ་གསུམ་ལས་ནི་གྲོང་དགྲར་འགྱུར། ཁྲིག་སྟོང་པ་ལས་སྟོ་
 ཀ་ཀ་འབུམ་སྟག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལས། ལེའུ་སྟོང་སྟག་སུམ་ཅུ་ལ། བམ་པོ་ཉི་མེ་
 སྟོང་སྟག་གཅིག་ །བརྟོན་བྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །གདུལ་བྱའི་སེམས་
 ཅན་རྟོག་པ་གཅོད། །འདི་ལས་བརྟོན་བྱ་ཉིད་བསྟར་པ། །གཟེར་ལུ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་ཅུ་ལ། གེགས་ནི་སྟོང་སྟག་བྱེད་དང་གཉིས། །གནད་ཆེན་འདུས་པ་སྟོང་
 སྟག་གསུམ། །ཁོ་ལ་རྒྱུ་ཁྲི་སྟག་བཞི་བརྒྱ་ལ། །མིང་ཐོགས་རྒྱད་ནི་ཁྲི་སྟག་
 གཉིས། ཁྲིག་བརྟོན་རིམ་པ་གསལ་བཞོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྱུར་བསྟར་ན།
 སེམས་སྟེ། གྲོང་སྟེ། མན་དག་གི་སྟེ་གསུམ་དུ་འདུས་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟོན་དུ་མེད་པའི་གྲོང་དང་། ལྟ་བུ་ལ་མིན་པ་མེད་པའི་
 གྲོང་དང་། རྟོན་པ་ལ་ཡིན་པ་མེད་པའི་གྲོང་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་མིང་
 ཐོགས་ཀྱི་རྒྱད་སྟོང་སྟག་ལྟར་འདུས། དེ་ཡང་ལེའུ་ཁྲི་སྟག་གཅིག་དང་སྟོང་དུ་
 འདུས། དེ་ཡང་སྟོ་ཀ་འབུམ་ཉི་ལུ་ཅ་གཉིས་སུ་བསྟར། དེ་ཡང་ལ་བརྒྱ་བ་ཁྲི་

ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུལ། དེ་ཡང་ཤན་འབྱེད་ཁྱི་ཕྱག་གཉིས་སུ་བསྐྱུལ། དེ་ཡང་
 གེགས་ལྟ་བུར་བསྐྱུལ། དེ་ཡང་གནད་སྟོང་ཏུ་བསྐྱུལ། དེ་ཡང་གཟེར་བྱ་ལྟ་བུར་
 ཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུལ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་ཡོད་དང་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་འཕྲོང་གཉིས་སུ་བསྐྱུལ་
 མོ། །དེ་ཡང་སྒྲེ་སྟོང་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། མཛོན་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲེ་སྟོང་ཅེས་བྱ་བར་
 སྒྲེ་གསུམ་ཀ་བསྐྱུལ་མོ། །དེ་ཡང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་བསྐྱུལ་མོ། །
 དེ་དག་གྲང་མེམས་ཀྱི་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱུལ་མོ། །གྲོང་གི་སྒྲེ་ནམས་གྲོང་
 གསུམ་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་ནི། སྒྲོམ་པ་ལ་ཡིན་པ་མེད་པའི་གྲོང་དང་། རང་བཞིན་ལ་
 བཅོལ་ཏུ་མེད་པའི་གྲོང་དང་། མཛོན་ཉིད་ཀྱིས་དང་མེད་པའི་གྲོང་དང་གསུམ་
 ཏུ་བསྐྱུལ་མོ། །དེ་ཡང་མིང་ཏུ་ཐོགས་པའི་རྒྱད་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུལ་མོ། །དེ་
 ཡང་ཡེ་ལུ་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་དང་སྟོང་ཏུ་བསྐྱུལ། དེ་དག་གྲང་སྟོ་ཀ་འབུམ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱུལ། དེ་དག་གྲང་ལ་བརྒྱ་བ་ཁྱི་ཕྱག་བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱུལ། དེ་ཡང་
 ཤན་འབྱེད་ཁྱི་ཕྱག་གཉིས་སུ་བསྐྱུལ། དེ་དག་གྲང་གེགས་དགྲ་བརྒྱར་བསྐྱུལ། དེ་
 ཡང་གནད་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་སུ་བསྐྱུལ། དེ་དག་གྲང་གཟེར་བྱ་ལྟ་བུར་བསྐྱུལ།
 དེ་དག་གྲང་བྱས་གྲོལ་དང་། བཞག་གྲོལ་དང་། ཅེར་གྲོལ་གྱི་འཕྲོང་གསུམ་ཏུ་
 བསྐྱུལ། དེ་ཡང་གྲོང་གི་སྒྲེར་བསྐྱུལ་མོ། །མན་རག་གི་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་གྲང་གྲོང་
 གསུམ་ཏུ་བསྐྱུལ་ཏེ། རོལ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་གྲོང་དང་། སྟོ་ལ་མ་གྲོལ་བ་
 མེད་པའི་གྲོང་དང་། རོ་པོ་ལ་བཟང་རན་མེད་པའི་གྲོང་རོ། །དེ་དག་གྲང་མིང་ཏུ་
 བཏགས་པའི་རྒྱད་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱུལ་མོ། །དེ་དག་གྲང་
 ཡེ་ལུ་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་བཞིར་བསྐྱུལ། དེ་ཡང་སྟོ་ཀ་འབུམ་དང་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུལ་མོ། །དེ་དག་གྲང་ལ་བརྒྱ་བ་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུལ། དེ་

དག་གྲང་གན་འབྱེད་པ་མི་སྤྱད་པའི་ར་བུ་སྤྱད། དེ་དག་གྲང་གེགས་ལྟ་བུ་བརྒྱ་དང་
 ལྷོད་སྤྱད་གཉིས་སྤྱ་བུ་སྤྱད། དེ་ཡང་གཟེར་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བུ་སྤྱད། དེ་
 དག་གྲང་གན་བུ་སྤྱད་པ་དང་། གན་མཐོང་བ་དང་། གན་ཤེས་ཀྱི་འཕྱོང་
 གསུམ་དུ་བུ་སྤྱད། དེ་ཡང་བཀའ་དང་བུ་སྤྱད་བཅོས་གཉིས་སྤྱ་བུ་སྤྱད། བུ་སྤྱད་
 བཅོས་ལ་མང་ཡང་། ལྷོད་དང་། ལྷོད་དང་། མན་རྒྱ་གི་བུ་སྤྱད་བཅོས་གསུམ་དུ་
 བུ་སྤྱད། མན་རྒྱ་གི་བུ་སྤྱད་བཅོས་ལ་འད་གིན་དུ་མང་ཡང་། ལྷོད་པ་དང་།
 བུ་སྤྱད་པ་དང་། དམོངས་པ་དང་། ལ་བཟུ་བ་ལྟར་ལེན་པའི་བུ་སྤྱད་བཅོས་དང་
 བའི་བུ་སྤྱད། ལ་བཟུ་བ་ལ་ཡང་། དམོངས་དོན་མན་རྒྱ་གི་ལ་བཟུ་དང་།
 གནས་ལྷགས་གཤིས་ཀྱི་ལ་བཟུ་དང་། ལྷོད་མཐོང་ཆོག་གི་ལ་བཟུ་དང་། འཕོང་
 འདས་གཉིས་མེད་དུ་ལ་བཟུ་དང་བའི་བུ་སྤྱད་སོ། །དེ་དག་འཕམས་ཅད་
 གི་གྲང་གན་སྒྲོ་བ་དང་། གེགས་བུ་སྤྱད་པ་དང་། རོ་སྤྱད་པ་དང་། མཛོད་སྤྱད་
 རང་གན་ལ་དབབ་པ་དང་གསུམ་དུ་བུ་སྤྱད་སོ། །དེ་དག་གཅིག་དུ་བཅོས་སྤྱད་
 བས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེངས་གལ་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ལྷོད་པའི་མཐོང་རབ་དུ་དབྱེ་བ་སྟེ་རིམ་ཁང་བའི་
 པའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྤྱིའི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དེ་ཞི་བའི་མེད་
 པའི་ཐེག་པ་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་བཤད་པ་ལ། ཤེས་ཀྱི་ལྷོད་སྤྱད་སྤེའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་
 ལས་ལྷོད་པའི་གནས་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལས། ལྷོད་སྤེའི་རང་
 བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོད་ཀྱི་ཆེངས་མཛོད་བུ་སྤྱད་པ། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ། བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། ལྷོད་ཀྱི་ངོ་

པོ། དེས་ཆོག་ དབྱེ་བ། ལྷ་ཆད། དཔེ། འཐད་པའོ། འད་པོ་རྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི།
 རིག་པ་དང་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་གསང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་དཔེ་མི་
 བརྟུང་ཅིང་ཐང་ཆོད་པའོ། དེས་ཆོག་ནི། རིགས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱད་དེ།
 གང་དང་གང་གི་རིགས་སུ་སྟེ་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱད། ཐང་ཆོད་ཅིང་བར་མ་ཆད་
 ལ་བྱེད་ཆགས་པས་ན་རྒྱད་དོ། །

དབྱེ་ན་རབ་བཞིན་དོན་གྱི་རྒྱད་དང་། མཆོན་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱད་གཉིས་
 ལས། དོན་གྱི་རྒྱད་ནི། སེམས་ཉིད་རབ་བཞིན་གྱིས་འད་གསལ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཀྱན་ལ་རྟག་པར་གནས་པས་ཀྱང་རྒྱད་ལ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་ཀྱང་རྒྱད་ལ། སངས་རྒྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ཀྱང་
 རྒྱད་ཏུ་གཞག་པའོ། ཆོག་གི་རྒྱད་ནི། དེ་ཉིད་མཆོན་པའི་གནས་མིང་ཆོག་ཡི་
 གའི་རབ་བཞིན་ལེའུ་ལ་སྟགས་པས་བཅད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙུག་པོ་
 ཐབས་དང་། རྫོགས་རིམ་གཙུག་པོ་ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་པ་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་བྱུང་འཇུག་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་སྟོན་པ་རྫོགས་པ་ཆོག་
 པའི་གནད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་ཆད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གཙུག་ཆེ་བ་ལ་བརྟུ་སྟེ།
 ཐོག་མ་གཞི་དབང་དང་དམ་ཆོག་གཉིས། ལྷ་དང་སྟགས་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་མཆོད་པ་གཉིས། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྟོད་པ་གཉིས། འཕྲིན་ལས་དང་ལྷ་བ་
 གཉིས་ཏེ་བརྟུ་ཆད་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙུག་པོའི་རྒྱད་དོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་
 ཆད་ལ། ལྷ་བ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། སྟོད་པ་དང་སྟོམ་པ་གཉིས། སེམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས། ཉམས་དང་གདམས་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཆད་ན་རྫོགས་རིམ་
 གཙུག་པོའི་ལྷ་ཆད་དོ། །བྱུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཆད་བར་

དགོས་པས་བཙུ་བ་རྒྱུ་དོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས་རྫོགས་ཟིམ། རྫོགས་ཟིམ་ལ་རྒྱུ་དུ་སྒྲོས་བཅས་ཅུ་རྒྱུ་ཐེག་ལེའི་ཟིམ་པ་སྟོན་པ་དང་། ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟིམ་པ་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། ཆེན་པོ་སྟེ་དེའི་ལྷ་ཆད་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དབང་དང་དམ་ཆོག་གཉིས། ལམ་དང་ལ་བསྐྱེད་གཉིས། འབྲས་སུ་དང་ལྷ་ཆད་བའོ། །དཔེ་ནི་ཐགས་དང་འབྲས་སྟེ། རྒྱ་སྟུན་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རས་ཡུག་ཏུ་ཡོངས་པ་ལྟར། ཆོག་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲོངས་པའོ། །འཐད་པ་ནི་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱུ་དུ་འཐད་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཏན་ལ་འབེབས་གིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་དུ་གཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་རྒྱུ་དང་ཆོག་གི་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་དོ། །དང་པོ་ནི། ཟིག་པ་དང་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་རྣམས་སོ། །དབྱེ་ན་མཆོན་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། མཆོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དོ་བོ་ནི། འགྲོ་བ་ཀྱི་ལ་ཁུབ་པའི་ཟིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་བྱའི་དོན་དང་རྟོགས་པའི་གཞི་དང་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས། མཆོན་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅས་བྱའོ། །དབྱེ་ན། རྫོང་པ་དང་། གསལ་པ་གཉིས་ལས། རྫོང་པ་ནི་ཟིག་པའི་དོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མའི་ཆོས་ཀྱིས་རྫོང་པས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པའོ། །གསལ་པ་ནི། དེ་ཡང་རྫོང་པ་བྱམ་ཆད་དུ་མ་སོང་བར་རང་

འོད་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་སྤང་བ་གསལ་བ་དང་། རྩོད་དང་བསེལ་བ་དང་ཡང་བ་དང་།
 ཡངས་པའི་རང་བཞིན་གཙོ་ཆེན་གྱི་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡེ་ནས་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 ཐུགས་རྗེའི་གདངས་མ་འགགས་རྩལ་དུ་འཆར་བས་རིག་པ་ལ་ཡེ་ནས་བྱབ་
 པའོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ནི།
 མཆོན་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱད། །གཞི་གཅིག་རོ་བོའི་བྱད་པར་ལས། །མཆོན་བྱ་དང་ནི་མཆོན་
 བྱེད་དོ། །མཆོན་བྱ་རྒྱད་གཅིག་ཀྱན་བྱབ་པས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་གྱི། །བྱབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་པས་བྱབ་དང་གསལ་བས་
 བྱབ། །སྟོང་པ་རྒྱ་གཅིག་དངོས་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ལས་
 འདས། །དངོས་ཏེ་སྤང་མེད་བྱབ་གཅིག་པས། །ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་རོ་བོ་གཅིག་
 བྱབ་བདག་ཉིད་དུ་འཁྱུང་བོ། །སྟེ་མེད་དན་པ་ཟད་པ་ཡིས། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱད་པར་ལས། །སྟོང་ཁིང་སྤང་ལ་སྤང་ཁིང་སྟོང་། །དངོས་ཏེ་དངོས་མེད་ཉིད་
 གྲང་ཡིན། །ཟད་ཕྱིར་ཡེ་ནས་སྟོང་པར་གནས། །རྒྱ་རྒྱེན་བྲལ་བས་སྟོང་པའི་
 ཡུལ། །བྱབ་གདལ་དངོས་མེད་རོ་བོས་སྟོང་། །དྲི་མ་མེད་ཅིང་མ་འདྲས་
 རྫོགས། །ཉིག་མེད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྟོང་པས་བྱབ་ཕྱིར་རྒྱད་ཅེས་
 མོ། །གསལ་ཏེ་རང་བཞིན་མ་འགགས་པ། །སྟོན་བྱེད་སྤང་དང་ཀྱན་བྱབ་
 པས། །གསལ་དང་རྩོད་དང་བསེལ་བ་དང་། །ཡངས་ཤིང་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་
 འཛིན། །བྱབ་དང་ཡེ་གདངས་རང་གསལ་དང་། །ཁྲོལ་བྱེད་སྒྲིན་པའི་ས་པོན་
 ཉིད། །སྟོང་ལས་ལོག་ཕྱིར་གསལ་བས་བྱབ། །ཅིག་ཅར་བ་དང་རང་ཁྲོལ་
 དང་། །རང་གར་གསལ་བས་ཡུས་དང་འབྲེལ། །དྲི་མ་མེད་དང་སྟོ་སྟོར་

དངས། །འཛིན་མེད་གསལ་པའི་ཡུལ་སྤང་ལ། །སྒོ་ལྷའི་ཤེས་པ་རང་གསལ་
 རྫོགས། །ལུས་ལ་གསལ་བས་བྱབ་ཕྱིར་རྒྱད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོན་བྱེད་
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་གསུམ་ལས། རོ་པོ་ནི། མཆོན་བྱའི་དོན་རིག་པ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་དམ་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། རང་ལ་གནས་པའི་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཆོན་པ་སྟེ། རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དེལ་ནས་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས་ན་མཆོན་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །སྦྱིར་བཤད་རྒྱད་
 རྣམས་ཆོག་བསྐྱེད་ལ་གོ་དཀར་བ་ཡིན་ལ། མན་ངག་གི་རྒྱད་རྣམས་ཆོག་གསལ་
 ལ་གོ་བར་སྒྲ་བ་ལས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྣམས་མན་ངག་གི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ན། འབད་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། འབད་བཅས་རིམ་
 བས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་བློགས་ཆོད་དེ། དབང་པོ་ཅིག་ཅར་
 བ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བས། ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལམ་ཐོད་གྲལ་ཏེ་དབང་པོ་རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་རྩ་རྒྱུད་གི་
 གནད་བསྟན་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩོན་འགྲོ་གསུམ་དང་རྣལ་ཏུ་དབབ་པ་
 ལ་སོགས་པས་མངོན་སུམ་རང་གནད་ལ་འབེབས་པའི་བར་ཏུ་བྱས་ཏེ། ལུས་
 གནད་དང་། རྒྱའི་གནད་དང་། ཡུལ་གྱི་གནད་དང་། རྒྱུད་རིག་གི་གནད་བསྟན་
 བས་ཉམས་སུ་བྲལས་པས། སྤང་བ་བཞི་ཆོད་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཐབས་ཞེས་བྱུང་པར་
 ཉིད་གྱུར་ངོ། །གང་ཟག་སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིམ་པ་རི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ།
 འབད་རྩོལ་མེད་པས་རང་གྲོལ་དང་། འབད་བཅས་ཉམས་སུ་བྲལ་བྱའོ། །
 འབད་མེད་རྣམས་ནི་རང་དག་ཡིན། །གནད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་གིས། །དེ་ཡི་

དོན་ནི་ཉམས་སུ་གྱུར། །ལུས་དང་སྒོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་འདི་
གསུམ་སྟེ། །སེང་གའི་ཚུལ་དང་གྲང་ཆེན་ཚུལ། །དང་སྒོར་ལྟ་བུར་གེས་པར་བྱ།
སྒོ་ནི་དེ་ཉིད་མ་འགྲུལ་དང་། །གསལ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་མ་འགྲུལ་བས། །ནམ་
མཁའ་ཉིད་ཀྱང་འགྲུལ་བ་མེད། །ཡུལ་ཀྱི་གནད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་པའི་
དབྱིངས་ནི་སྟོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོད། །སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་
སྟོད་པའོ། །ཡིད་ནི་འགྱུར་མེད་རང་སར་གནས། །སེམས་ནི་འགྱུར་མེད་དཔ་
སངས་ལ། །རིག་པ་མི་འགྱུར་སྟེ་གསུམ་གསལ། །ཡིད་སེམས་དཔ་བས་དཔ་
རྒྱན་འགག། །ལུས་རག་དཔ་བས་སྟུག་བསྟུལ་བྲལ། །རིག་པ་དཔ་བས་སྟུག་ལྟ་
ཤར། །རིག་པ་ཤར་བས་འགྱུར་རྒྱུན་འགགས། །དབྱིངས་རིག་ཤར་བས་ཡུལ་
སེམས་འགགས། །དེ་ལྟར་མཆོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ། །རང་གི་རྒྱུ་ལ་མ་བསྐྱེད་
རྟོགས། །མཆོན་པར་བྱེད་པས་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱན་དུ་གནས་པས་རྒྱུ་ཅེས་
བྱ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ནི། །གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་
ལས། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་ལུ་ཡིས། །གཟུང་བར་ངེས་པས་རང་བཞིན་
རྒྱུ། །ཅེས་སོ། །འདི་ལ་ངོ་བོ་ནི། །སྟོང་གསལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་གཞི་ལམ་འབྲས་
ལས་བསྐྱུས་པའོ། །ངེས་ཆོག་ནི་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་དང་སངས་རྒྱུས་བསྐྱབ་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ཅེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན། །གཞི་དང་། །སྤྱང་པོ་
དང་། །བརྒྱུད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་དང་གསུམ་མོ། །གཞི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཐོག་
མའི་ཀ་དག་གི་རིག་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཀ་
ནས་དག་པས་མ་རིག་པའི་མིང་མེད་དེ། །འབྲུལ་པ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡང་ཡོད་

མ་ཁྱོད་། རང་བཞིན་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པས་རིག་པ་འོད་ཏུ་གསལ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པས་འཆར་བྱེད་གོ་མ་འགགས་ཤིང་། འཁོར་འདས་གང་ཡང་འབྱུང་བའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པའོ། །སྙིང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ནི། ཡེ་ཤེས་སུམ་བཅེགས་སྙིང་གར་སྙིང་པོའི་རྩལ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞི་རང་བཞིན་རྒྱུད་དེའི་རྩལ་གཞི་སྒྲུང་མིག་ནས་སྒྲོན་མ་བཞེར་ཤར་བས། ལམ་སྒྲུང་བ་བཞི་དངོས་སུ་མཐོང་བའོ། །བཅུད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ནི། རིག་པའི་སྒྲུང་བ་ཉམས་སུ་བྲུངས་པའི་འབྲས་པ་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པས་མཚན་མ་རིས་ཅན་ཏུ་མ་སོང་། ཏྲག་པ་མཐར་འཛོན་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། སྟོང་པ་རང་སྒྲུང་ཏུ་ཤར་བས་ཆད་པ་ཕྱམ་ཆད་མ་ཡིན། སྟོང་གསལ་དབྱེར་མི་བྱེད་དེ་ཉིད་རིག་པའི་བཅུད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆད་ཏུ་སྒྲིན་པས་བཅུད་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དྲངས་མ་གསུམ་དང་། གསལ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་མཐར་བྱིན་པ་རྣམས་ཏེ། མཁའ་བ་སྟོགས་མེད་ཏུ་གསལ་བས་སྟོང་པ་ཕྱམ་ཆད་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མཚན་མར་མེད་པས་གསལ་བ་རིས་ཅན་མ་ཡིན། རང་རིག་དོན་དམ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད། ཏྲག་ཆད་ལུ་བཞི་ལས་གྲོལ་བས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གསལ་བ་གསུམ་ནི། བྱི་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བའི་དུས་ན། རིག་པ་ལས་སྐྱུར་གསལ་དབྱིངས་ལས་ཁ་དོག་ཏུ་གསལ། བཅ་མཁའ་ལ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གསལ་བའོ། །གདང་གསུམ་ནི། དེ་ལྟར་ཤར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟ་བུའི་གདང་། ལྷ་ཟིན་པ་ཡུལ་གྱི་གདང་། འབྲུལ་པ་འགགས་པ་ཐག་ཆོད་པའི་གདང་ངོ་། །མི་ལྷོག་པ་གསུམ་ནི། དེའི་ཆོ་འཁོར་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་པས། རིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་མི་ལྷོག

རིག་པའི་སྐྱ་མངོན་པར་སྒྲུང་བས་འབྲུལ་སྒྲུང་དག་སྒྲུང་དུ་གྲོལ་བས་སྒྲུང་བ་མི་
 རྟོག་ཆོས་ཉིད་དེ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བས། དེ་ལ་རྟོགས་པའི་གདེང་རྟེན་དེ་མི་
 རྟོག་པའོ། །སྒྲུང་བ་གསུམ་ནི། དབྱིངས་ལ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་སྒྲུང་བ། རིག་
 པ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་སྒྲུང་བ། ཆོས་ཉིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་སྒྲུང་
 བའོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བས་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་རང་དག་པས་འཁོར་རྒྱ་མེད། དེ་
 ཉིད་དག་པའི་སྒྲུང་བར་རང་ཤར་བས་འཁོར་རྒྱུ་རང་འགགས། འདིར་མ་ཆོད་
 གྲང་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་བར་ཆོད་པས་འཁོར་བའི་འབྲས་ལུ་རང་ཡལ་
 བའོ། །སྒྲིང་བ་གསུམ་ནི་འདིའི་དུས་ན། རིག་པ་ལ་བསྐྱེད་པས་འབྲུལ་པ་
 རྟོངས། སེམས་ལ་རྒྱུན་མེད་པས་ནམ་རྟོག་གི་དྲི་མ་སྟོང་། འོད་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་
 པས་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་སྟོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་རྟོག་གི་རྒྱུད་
 ཅིས་སོ་སོར་བསྟན་ཡང་། རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ཅིས་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་པའོ། །འདི་
 གསུམ་རྒྱུད་དུ་ཅིས་འགྲོ་ན། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གཞིའི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་
 པ་ནི། སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྒྲེས་པས་ན་སྤྱི་མོའི་རྒྱུད་ཅིས་
 པའམ་གཞིའི་རྒྱུད་ཅིས་འཐད་དེ། རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བསྟེགས་ལ།
 མ་རྟོགས་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བསྟེགས་པའི་སྤྱིར་ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་གཞིར་
 བྱས་པས་གཞིའི་རྒྱུད་དུ་འཐད་དོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་འདིའི་ཆ་ཡིན་ཏེ། རོན་དེ་
 ཉིད་མཆོན་བྱའི་གཞི་ཡིན་པས་མཆོན་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་སྟེ། གཞི་རིག་པ་
 ལ་མ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་
 འཛིན་པས་རྒྱུད་ལ། དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རོན་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་ནས་གྲོལ་བ་ནི་དེའི་ཉིད་དགོས་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལྷ་པའི་དོན་དེ་མཆོན་བྱེད་བླ་མའི་མན་ངག་གིས་མ་མཆོན་ན་མི་རྟོགས། མཆོན་
ན་རྟོགས་པས་མཆོན་ཚུལ་དེ་ལ་མཆོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་དེ་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་ཐབས་མཆོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་ལོ། །མཆོན་པས་རིག་
པ་མཐོང་བ་དགོས་པ་ལ་གྲོལ་བ་ཉིད་དགོས་སོ། །དོན་དེ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རྒྱུད་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལོགས་པའི་རིག་པའི་རྒྱུད་མེད་པས་
ན་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པོ་རང་
བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ནི་རིག་པ་སྟེ། རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་འདས་
པའི་རྒྱུད་འཛིན་པས་རྒྱུད་ལ། བླ་མའི་མན་ངག་མེད་ན་མི་མཐོང་བས་འཐོང་བར་
བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དོ། །མེ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ནི། རྩོན་མ་བཞི་པོ་སུས་
མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་ན་མེ་རྟོག་གི་རྒྱུད་
ཡིན་ལ། དེ་མ་མཐོང་བས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་སུ་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་
རྒྱུད་དོ། །བརྒྱུད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ནི། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལས་སྟོང་པོ་
བརྒྱུད་དུ་འདྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་མཐོང་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བརྒྱུད་
འདི་ནི་གསང་ཆེན་དེས་པའི་རྒྱུད་བརྒྱ་བདུན་ལས་གཞན་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡོད་
དེ། གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་གི་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀླམས་ཀྱི་བརྒྱུད་
བསྟུས་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལ་བརྒྱུག། །དེ་ཡི་སྟོང་པོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། །དྲངས་
མ་བསྟུས་པས་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། བརྩོན་པ་དོན་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལས།
བརྟན་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་བརྒྱུད་ནི། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལམ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་
དང་། རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་རྟོག་

ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱད། རྒྱད་པར་གསང་མཆོག་བཅུད་ཏུ་
 དྲིལ། འདིས་ནི་འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ། རྩེས་བུས་མདའ་འཕངས་རི་བཞིན་
 བོ། ཞེས་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། གཞི་དང་རང་བཞིན་ཐབས་དག་
 ལ། བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཏུ་ཡང་། ཆོགས་མེད་སྤྱི་རྒྱུད་ཏུ་གཞག།
 ཅེས་སོ། ཇེ་སྤྱི་ན་འདི་དག་གི་དོན་ངེས་པ་ནི། ལྷ་ཉིག་ཕྱེད་པ་ལས། རང་
 བཞིན་རྒྱད་ནི་འདི་སྤྱི་སྤྱི། གཞི་དང་སྤྱིར་པོ་བཅུད་ཉིད་དོ། གཞི་ནི་རོ་པོ་རང་
 བཞིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་གྱུན་ལ་བྱུང་ཅིང་འཆར། ཡོ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན། ཡོ་ནས་དྲི་མ་ཀ་ནས་དག འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཉག་གཅིག་ཉིད། སངས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆེན་ཡིན། རྒྱ་ནི་སྤྱིར་པོ་རྫོགས་པའི་རིག་ རྒྱ་ཡི་
 རྒྱད་ནི་སྤྱིར་པས་བྱུང། གསལ་བ་ཉིད་ཀྱང་རང་སྤྱང་དོ། མི་སྤྱང་གསལ་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན། སྤྱིར་པོ་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱད། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་
 ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཞིང་ཆགས། རང་བཞིན་ཅོ་རྟའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཏུ། མ་བརྒྱུད་རྫོགས་པས་སྤྱིར་པོ་ཆེ། ཇེ་ཕྱིར་དྲིལ་པས་སྤྱིར་པོ་
 རྟེ། གྱུན་གྱི་རྩོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་པོའི་རྒྱད་ཅེས་རྣམ་པར་བཤད། སངས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་པའི། རོ་པོ་ཐམས་ཅད་བཅུད་ལྷུང་
 པའི། སྤྱིར་པོ་བསྐྱས་པས་བཅུད་ཅེས་ཏེ། སྤྱིར་གསལ་རིག་པའི་བཅུད་ཏུ་
 དྲིལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེ་གསང་ཆེ། གཞི་དང་སྤྱིར་པོ་མེ་ཉིག་ཅན། རང་
 རིག་རྣམས་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཅུད་ཅེས་ནི། རྒྱད་གཞན་ལས་
 ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲགས། གསང་པའི་རྒྱད་ནི་རྣམ་པཤད་པ། ཇེས་པས་གཟུང་ཏུ་
 ཡོད་པའི་ལུང་། རང་བཞིན་སྤྱིར་པས་གྱུན་བྱུང་པོ། ཇེ་ཡང་བཅུད་ཀྱི་རང་

བཞེན་ནི། ལྷོད་པོ་བསྐྱུལ་པས་དྲངས་མ་གསུམ། གསལ་བ་གསུམ་དང་གེས་
པས་བྱུང། གདེང་གསུམ་མི་ལྷོག་གསུམ་གྱིས་ནི། བརྩུང་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་
ཐོབ། ལྷོད་བ་གསུམ་དང་སྟོངས་པ་གསུམ། བརྩུང་ནི་རང་བཞེན་དག་པ་ཡི། །
རྒྱུད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡིས། གཟུང་བར་
ངེས་པས་རང་བཞེན་རྒྱུད། ཏེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཅེས་འགྲེལ་པས་གྲུབ། རང་བཞེན་
བབས་གྱིས་གྲུབ་པས་ན། རང་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། ཏེ་
ལྷོད་གཞི་རིག་པ་གཅིག་གི་རང་བཞེན་ལས། མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་
རྒྱུད་གཉིས། རང་བཞེན་ལས་གཞི་དང་སྟོང་པོ། བརྩུང་གསུམ་སྟེ་མིང་ཐ་དད་པ་
ལྷོད་བརྟེན་གྱང། རོན་ངོ་པོ་གཅིག་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞི་
གཅིག་ངོ་པོའི་བྱུང་བར་ལས། ཐབས་དང་རང་བཞེན་རྒྱུད་ཅེས་ནི། བཏགས་
པ་ཙམ་དུ་དེ་སྟངས་ཡང་། ཏེ་པོ་གཞི་གཅིག་གི་རང་བཞེན་སྟོང་། ཐ་དད་མ་ཡིན་
འགྱུར་བ་མེད། ཏེ་པོར་ན་སྟེས་བུ་གང་ཞིག་ལ། མིང་ནི་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་
ན། གང་ནས་པོས་གྱུར་དེ་ལྷོད་སྟངས་། འགྱུར་མེད་རོན་གྱུར་དེ་བཞེན་ནོ། ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་རྒྱུད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་
མདོར་བསྟན་པ། དགོས་ཆེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གོ་རིམ་ངེས་པས་མཇུག་བསྟེ་
པའོ། ཏེ་པོ་ནི། བརྟེན་བྱ་རྒྱ་མཆོལ་ལྷོད་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་རིག་པ་རང་
ཤར་གྱི་རྒྱུད། ཉི་མ་ལྷོད་གསལ་བར་སྟོན་པ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དབང་སྟོང་གི་མེ་ལོང་
གི་རྒྱུད། ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་སྟོན་པ་སེང་གོ་ཅུལ་རྟོགས་
ཆེན་པོའི་རྒྱུད། མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པ་ རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་ལྷ་བུའི་ཏི་རྒྱུད་དཔལ་

ཡི་གེ་མེད་པ། འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་གཅོད་པར་སྟོན་པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལུའི་རྒྱུད་
 བཀྲ་གིས་མཛོམ་ལྟ། རྩེ་སྟོན་ཀྱན་གྱི་སྒོ་འབྱེད་པར་སྟོན་པས་རྩེ་མིག་ལྟ་ལུའི་
 རྒྱུད་སྒྲ་ཐལ་འབྱུར། གོལ་ས་གཅོད་པར་སྟོན་པ་རལ་གྱི་ལྟ་ལུའི་རྒྱུད་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་བྱགས་གྱི་མེ་ལོང་། སྟོན་མའི་སྤང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གསལ་ཤིང་ལྟ་
 ལུའི་རྒྱུད་སྟོན་མ་འབར་བ། ཆོག་དོན་གསེར་ལ་གཤུས་སྒྲས་པ་ལྟར་སྟོན་པས་
 གསེར་ལྟན་ལྟ་ལུའི་རྒྱུད་ནོར་ལུ་འཕྲ་བཤོད། ཡིད་ཆེས་རེས་པའི་ཆོག་གིས་བར་
 མ་དོ་ལ་གསལ་འདེབས་པས་མ་ལུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་ལུའི་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར། མེ་ལོང་
 གི་ནང་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་བརྟན་པ་ལྟ་ལུར་དཔེ་དོན་སྒྱུར་ཏེ་སྟོན་པས་མེ་ལོང་ལྟ་
 ལུའི་རྒྱུད་དོ་སྟོན་སྒྲས་པ། ལུ་ཏིག་གི་སྤང་བ་རྒྱུད་ལེགས་པ་ལྟར་མན་རག་ཁྱིམ་ས་
 ཆགས་སུ་སྟོན་པ་ལུ་ཏིག་སྤང་བའི་རྒྱུད། རྒྱལ་གྱི་མཉུན་པ་ལྟར་གཞུང་ཆོག་རང་
 གོལ་ཏུ་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཉུན་ལྟ་ལུའི་རྒྱུད་རིག་པ་རང་གོལ། རྒྱུང་ཆེན་པོ་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཚོལ་རྒྱབ་མེད་པར་འགོ་བ་ལྟ་ལུ་ལྟ་བའི་རྒྱུད། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱགས་
 གྱི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་སྟོན་པས་རྒྱ་པོ་ལྟ་
 ལུའི་རྒྱུད་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་གཏུར་མི་འབྱུར་བས་རྒྱལ་ས་ཟེན་པ་ལྟ་
 ལུའི་རྒྱུད་སྒྲ་གཏུར་འབར་བ། ལྷག་པོའི་བར་མཛོད་གང་འདོད་འབྱུར་བ་ལྟ་ལུའི་
 རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ། རྒྱ་གྱི་རང་མས་གང་ལ་རིག་པ་གཅོད་པ་ལྟར་འགལ་
 བྱེད་ཆམ་ལ་འབེབས་པས་རྒྱ་གྱི་ལྟ་ལུའི་རྒྱུད་ནག་མོ་ཁྲོས་མ་དང་བཙོ་བརྒྱད་
 དོ། །དེའང་ནག་མོ་ཁྲོས་མ་ནི་བརྟན་པ་བརྟན་བའི་སྤྱིར་རྒྱུད་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་
 ལ། གཞན་བཙུ་དུག་སྒྲ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་རྩ་བ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཐལ་
 འབྱུར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། འོད་གྱི་ཡང་ལྟན་བཙུ་བཙུན་བཤད། །རང་གར་བ་

དང་རང་གྲོལ་དང་། རང་བྱུང་ཉིད་དང་རྩལ་རྫོགས་དང་། མཛེས་ལྷན་དག་དང་
འབྲེ་བཞོན་དང་། ལྷ་ཉིག་ཐེང་དང་ཡི་གེ་མེད། དབྱིངས་དང་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་
དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་རོ་སྐྱོད་སྒྲིམ། སྐྱུ་གདུང་འབར་དང་རིན་ཆེན་སྒྲུངས། སྒྲོན་
མ་འབར་དང་སྐྱོང་ཆེན་དུག། ཉེ་ལྷར་བཅུ་དུག་རིམ་པ་རྣམས། ཐམས་འགྱུར་
ལས་ནི་རེས་འཕྲོས་ནས། གདུལ་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲུང་། ཞེས་
སོ། ཉེ་དག་གི་གནས་རེས་པ་ནི། ལྷ་ཉིག་ཐེང་པ་ལས། ཆོག་རྒྱུད་རིམ་པས་
གསལ་བར་དབྱེ། སྒྲོས་པ་གཙོད་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡི། རོན་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱིས་གྲོལ་
བར་འགྱུར། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་ཉི་མ་དང་། སེང་གེ་དང་ནི་རི་རྒྱལ་དང་། འཕོར་
ལོ་དང་ནི་ལྷེ་མིག་དང་། རལ་གྱི་དང་ནི་གསལ་ཤིང་དང་། གསེར་ལྷན་དང་ནི་
མ་བུ་འབྲེལ། མེ་ལོང་དང་ནི་ལྷ་ཉིག་རྒྱས། སྐྱུལ་མདུད་དང་ནི་ལྱུང་ཆེན་
དང་། རྒྱ་རྒྱན་དང་ནི་སྐྱུ་གྱི་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ནི་བང་མཛོད་དང་། ཉེ་ལྷར་
རྣམ་པར་བྱེ་བས་ནི། ཆོག་རྒྱུད་གསལ་བར་བྱེ་བའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་ཆེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྡེ་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ལས། སྡེ་
ཆོན་དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གསུམ་ནི། རིག་པ་རང་ཤར། རང་གྲོལ། ཡི་གེ་མེད་
པ་གསུམ་སྟེ། འདི་དག་གསུམ་ཤེས་ན་རྒྱལ་པོ་དམངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར།
རྒྱུད་སྒྱིའི་དོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། ཉེ་ཡང་ཡི་གེ་མེད་པས་རྒྱུད་སྒྱིའི་མན་དག་
སྟོན། ཉེ་ལ་སྒྲོན་པོས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་བ། རང་ཤར་གྱིས་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་
པའི་གཞི་འཛིན། འབངས་ཀྱིས་གཡོག་དང་དབྱུ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ལྟར། རང་
གྲོལ་གྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འགྲོལ་བའོ། ཉེ་གསུམ་འཛོམ་པས་རྒྱལ་ཁམས་ལ་
མངའ་བསྐྱར་བ་ལྟར། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲངས་མ་གསུམ་ནི། གྲུག་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་
ལོང་། རྩོམ་མེས་དཔལ་སྙིང་གི་མེ་ལོང་། རོར་བུ་འཕྲ་བཞོད་གསུམ་སྟེ། འདི་
གསུམ་ཤེས་ན་རི་གསུམ་གྱི་ཕེར་ཕྱོད་པས། དམའ་བའི་ལུང་པ་རྣམས་མཐོང་བ་
ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་གྲུག་གྱི་ཁོང་དོན་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་
ཏོག་གསུམ་ནི། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན། སེང་གོ་ཅུལ་ཚོགས་ཏེ།
འདི་གསུམ་ཤེས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གསུམ་ཤར་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་པ་
སངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་ཚིག་ལ་མོངས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་རྒྱུད་གྲུག་གྱི་སྟོན་ནི། ཚོགས་པ་རང་བྱུང་སྟེ། མཁར་གྱི་མར་
འགམ་ལགས་པར་རྒྱུད་ན་སྟེང་དུ་ཐོག་རིམ་པ་མར་པོ་བཅིགས་བརྒྱབ་པ་ལྟར།
དབང་དང་ལྡན་པས་ཐར་པའི་གཞི་ཐིངས་པར་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ལྷ་
པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་པ་གཏིང་ཚོགས་ནི། རོ་སྟོང་སྒྲུལ་པ་སྟེ་མཁར་ཅེ་མོར་འབྱངས་
ནས་དམག་གིས་མི་ཚུགས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་ལ་མི་འཛིགས་པའི་དགོས་
པ་ཡོད་དོ། །དུག་པ་ཡེ་ཤེས་གཡུལ་ལྟོག་གི་རྒྱུད་ནི། ཉི་ལྷ་ཁ་སྟོར་ཏེ། བར་དོར་
འབྱུལ་པ་ལྟོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བརྟན་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གཉིས་ནི།
རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་དང་། སྒྱ་གདུང་འབར་བ་སྟེ། མཁར་ལ་བ་གམ་བཅགས་པ་
ལྟར། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་དུ་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

བརྒྱུད་པ་རྣམས་འབྱོར་གྲོལ་བའི་རྒྱུད་ནི། རྫོན་མ་འབར་བ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཐོ་
བྲང་གི་ཕེར་བཞུགས་ན་འདོད་དགུ་འགྲུབ་པ་ལྟར། འདི་ཤེས་པས་དོན་རྣམས་
འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དགུ་པ་སྙིང་དང་འདྲ་བ་ནི། གྲོང་དུག་པ་སྟེ། རྫོ་

བསྐྱམས་པས་དག་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲགས་མི་ཐོང་བ་ལྟར། ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་གོ་ལ་སྒྲིབ་
 དང་བར་ཆེད་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཅུ་པ་གསར་བ་རང་གཞུང་ནི། ཐ་
 མ་ལྷགས་ཤིས་བསྐྱོར་བ་ལྟར་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་སྒྲུ་ཐལ་འཕྱུར་
 རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་ནི། བག་མོ་ཁྲིས་མ་སྟེ། སྒོ་སྒྲུངས་བཟང་པས་
 གནོད་བྱེད་ནང་དུ་མི་གཏོང་བ་ལྟར། འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་འཕེབས་གིང་བར་ཆེད་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མུ་ཏིག་ཕྱེད་བ་ལས། རྩོམ་འཛིན་པ་ཤིས་
 ཟུང་ཅིག རྒྱུད་ཀྱི་སྟིང་པོ་གསུམ་ཤེས་ན། རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་གསུམ་འཛོམ་པ་
 འདྲ། རྒྱུད་ཀྱི་དྲངས་མ་གསུམ་ཤེས་ན། །རི་གསུམ་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པ་འདྲ། རྒྱུད་
 ཀྱི་མེ་ཏོག་གསུམ་ཤེས་ན། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་གསུམ་གར་འདྲ། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་
 གཅིག་ཤེས་པ་ནི། །མཁའ་ཀྱི་འགམ་རྩོམ་ལེགས་བཅུད་འདྲ། རྩེད་བ་གཏོང་
 རྩོགས་རྒྱུད་ཤེས་ན། །ཅེ་མོར་འབྱོརས་པའི་མཁའ་དང་འདྲ། །ཡེ་ཤེས་གཡུལ་
 རྩོག་རྒྱུད་ཤེས་ན། །ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲར་ཁུང་བཏོད་པ་འདྲ། །ཡན་ལག་རྒྱུད་ཆེན་
 གཉིས་ཤེས་ན། །ཕྱོགས་བཞིར་བ་གམ་བཏགས་པ་འདྲ། །རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་བའི་
 རྒྱུད་ཤེས་ན། །རྒྱལ་པོ་མཁའ་ཀྱི་ཅེར་བཞག་འདྲ། །སྟིང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཤེས་
 བ། །དེ་ལ་སྒོ་མོ་དམ་དགྱིགས་འདྲ། །གསར་བ་རང་གཞུང་རྒྱུད་ཤེས་ན། །ཐ་མ་
 ལྷགས་ཤིས་བསྐྱོར་བ་འདྲ། །མཆོན་ཆ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཤེས་ན། །གོ་ལུབ་ལྷན་པས་
 སྒོ་བསྐྱུངས་འདྲ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གོ་ཤིང་ཤིས་པས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ལ། གོ་ཤིང་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་བརྒྱུད་
 ལས། དང་པོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་གཉིས་ནི། རྩོགས་པ་རང་བྱུང་རྩ་བའི་ལུང་བརྒྱུད་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཕྱི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་

སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱད་ལེའུ་དུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པ་དེ་
གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་རྫོགས་པར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་རྒྱུ་མ་བུ་གཉིས་ནི། བཤད་པའི་རྒྱད་རིག་པ་རང་གར་
ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་འབྲས་བུ་བཞིའི་བརྫོང་
བྱ་བྱད་པར་དུ་གསལ་བ་དང་། རིག་པ་རང་གྲོལ་ལེའུ་དགུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཀྱི་མའི་ས་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱད་གཉིས་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལེའུ་ལྷ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། ཡོན་ཏན་རང་ལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱ་གདུང་འབར་བ་
ལེའུ་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཕྱི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པའོ། །བཞི་
པ་ལུང་རིགས་གསལ་བའི་རྒྱད་གཉིས་ནི། སྤྱ་ཐལ་འབྱུར་ལེའུ་དུག་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྷ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་བསྟན་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྷན་ལེའུ་
བདུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པའི་དུས་ལ་སོགས་པ་ངོས་གཟུང་པའོ། །ལྷ་པ་
མན་ངག་གི་རྒྱད་ལྷེ་བཞི་ནི། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྙིང་གི་མེ་ལོང་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། རོ་སྤྱད་པ་དང་ཡུད་པ་དང་། དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་
བསྟན་པ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལེའུ་བདུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
གོལ་སྒྲིབ་ཤན་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རོ་སྒྲོད་སྤྱས་པ་ལེའུ་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་དཔེ་དོན་རྟགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལེའུ་བརྒྱད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་མན་ངག་གི་གསལ་ཆགས་སུ་བསྟན་པས་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་
པའོ། །དུག་པ་དགོངས་པ་རང་གནས་ཀྱི་རྒྱད་གསུམ་ནི། གྲོང་དུག་པ་ལེའུ་དུག་
ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་དུག་གི་སྒྲེ་གནས་དག་པར་བྱས་པས་ཁམས་གསུམ་དོང་

སྤྱུགས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོན་མ་འབར་བ་ལེའུ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོན་མ་
 བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ལེའུ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པར་དོ་
 བཞི་ལམ་དུ་འཕྱེར་བར་བསྟན་པ་ལོ། །བདུན་པ་འཇུག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་
 གཉིས་ནི། མེད་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་དབྱིབས་
 དབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། བོར་བྱ་འབྲུ་བཞོད་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་སྤོལ་དུ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལོ། །བརྒྱད་པ་མཁས་པ་ཆོ་
 གའི་རྒྱད་ནི། དཔལ་ནག་མོ་ཁྲོས་མའི་རྒྱད་ལེའུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྟན་པ་དམ་པ་བསྟར་བལོ། །དེ་དག་ཀྱང་མུ་ཉིག་མེད་བ་ལས། ཨེ་མ་དེ་ལྟར་
 རྒྱད་ཀྱན་ནི། །དེ་མཚར་མཚན་ལྟ་བུ་ཆེ་བས་ན། །དེ་ཡི་དོན་ཀྱན་ནམ་བཤད་
 གྲ། །དེ་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །རྩ་བའི་རྒྱད་ཆེན་ནམ་གཉིས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱན་
 རོ་བོ་གཅིག་པར་བཤད། །བཤད་རྒྱད་མ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །ལོ་འདབ་རྒྱས་
 པའི་རྩལ་དུ་བཤད། །ཡན་ལག་རྒྱད་ནི་གཉིས་དག་གིས། །རྒྱ་མཚོར་གཟའ་སྐར་
 ཤར་བཞིན་བཤད། །ལུང་རིགས་གསལ་པའི་རྒྱད་གཉིས་ཀྱིས། །མེ་ཉོག་ཁ་བྱེའི་
 རྩལ་དུ་བཤད། །མན་དག་རྒྱད་ལྟེ་བཞི་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་རྩལ་དུ་
 བཤད། །དགོངས་པ་རང་གནས་རྒྱད་གསུམ་གྱིས། །མཐོང་བྱེད་མིག་གི་རྩལ་དུ་
 བཤད། །འཇུག་པ་རང་གྲོལ་རྒྱད་གཉིས་ཀྱིས། །དྲན་གཞི་སྒྲིང་གི་རྩལ་དུ་
 བཤད། །མཁས་པ་ཆོ་གའི་རྒྱད་ཀྱིས་ནི། །མེལ་ཆེ་བྱེད་པའི་ཁྱི་ལྟར་བཤད། །
 ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟེ་ཆོན་བརྒྱད་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ་ནི། དེ་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱད་
 གཉིས་མེད་ན། ལྷོད་པོ་རྩ་བ་རུལ་བས་ཡལ་ག་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པ་དང་འབྲེལ།
 བཤད་རྒྱད་མ་བྱ་གཉིས་མེད་ན། དེ་ལས་ལོ་འདབ་མེད་པས་མེ་ཉོག་མི་འབྱུང་བ་

དང་འདྲའོ། ཡན་ལག་གི་རྒྱད་གཉིས་མེད་ན། ཡན་ལག་མེད་པའི་ལག་རྩམ་
བྲག་ལ་འཛེགས་ཀྱང་ལྷར་བ་དང་འདྲའོ། འཇུག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་གཉིས་
མེད་ན། སྒྲིང་མེད་པའི་རྩིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རྩིས་པ་དང་འདྲའོ། ལྷང་
རིགས་གསལ་པའི་རྒྱད་གཉིས་མེད་ན། མེ་ཏོག་མེད་པས་འབྲས་བུ་དུས་སུ་མི་
སྒྲིན་པ་དང་འདྲའོ། མན་རག་གི་རྒྱད་ལྗེ་པའི་མེད་ན། འབྲས་བུ་མེད་པས་སོ་
ནམ་བུས་པ་དོན་མེད་པ་དང་འདྲའོ། དགོངས་པ་རང་གནས་ཀྱི་རྒྱད་གསུམ་མེད་
ན། མིག་མེད་པའི་མིས་ལམ་མི་ཤེས་པས་གྲོང་བྱིར་དུ་འཇུག་མི་རྩིས་པ་དང་
འདྲའོ། ལམས་པ་ཆོ་གའི་རྒྱད་མེད་ན་མེལ་ཆེ་བྱེད་པའི་བྱི་མེད་ན་ལོར་ལ་དག་
རྒྱུན་འཆོར་བ་དང་འདྲའོ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པོ་དེ་མེད་ན་བསྟན་པ་གཅིག་གི་ཆ་
རྒྱུན་མ་རྒྱེགས་ལ། ཡོད་ན་རྒྱེགས་པས་བརྒྱད་དུ་འབྲད་ཅིང་བརྒྱད་དུ་རེས་ལ།
དེ་ལས་མང་ན་མི་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་རྩ་པའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་དོན་བཤད་ན། རྩ་
བ་ནི་ཟུག་པ་རྩ་བ་ལྟར་བཤད་པས་རྩ་བ་རིག་པར་འདུ་བ་ལ་དགོངས། བཤད་པ་
ནི་རྒྱས་པ་ལོ་འདབ་ལྟར་བཤད་པས་ཆོག་དོན་བསྟེན་པ་ལ་དགོངས། ཡན་ལག་ནི་
འདྲིལ་བ་སྟོང་པོ་ལྟར་བཤད་པས་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་དགོངས།
ལྷང་རིགས་ནི། གསལ་བ་མེ་ཏོག་ལྟར་བཤད་པས་སྒྲོན་མའི་རང་ངོར་འཛིན་ཅིང་
བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས། མན་རག་ནི་སྒྲིན་པ་འབྲས་བུ་ལྟར་བཤད་པས་སྒྱུ་
གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས། དགོངས་པ་རང་གནས་ནི་གྲོལ་ལམ་མཐོང་
བྱེད་ལྟར་བཤད་པས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས། འཇུག་པ་རང་གྲོལ་
ནི་དབར་རིག་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་སྒྲིས་བུ་སྒྲིང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ལྟར་བཤད་པས་སྒྲོན་

མ་ཉིད་རང་ངོ་རྒྱད་པ་ལ་དགོངས། མཁས་པ་ཆོག་ཅི་མན་ངག་གི་ལུང་རྫོགས་པ་
 ལྟར་བཤད་པས་བསྟན་པ་དམ་པ་བསྐྱངས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་དགོངས་
 པའོ། །དེ་དག་གི་ཡིག་འབྲུག་ཉེར་ན་རྩ་བ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རིག་པར་འདུས་ལ།
 རིག་པའི་རྩ་བ་སྟོང་པ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའོ། །རྒྱད་དེ་བཟུང་བས་རིག་པ་
 རང་ངོ་འཛོད། བཅངས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་ལ་གནས། བསྐྱུགས་པས་བརྫོད་
 བྱའི་དོན་སེམས་ལ་འཆར། བཤད་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 འཕོབ། བསྒྲམས་པས་འཁོར་བ་དོང་རྒྱགས། མཉན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་
 བེས་ལ་སྦྱོད་པའོ། །མན་ངག་ནི་སྒྲོས་པ་ཆོག་གི་མན་ངག་ཆོག་ཏུ་འཆོར་བས་དོན་
 རང་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས། གནད་འདུས་དོན་གྱི་མན་ངག་གིས་ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 སངས་རྒྱུ་བའོ། །མན་ངག་རྫོང་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། བརྫོད་དུ་མེད་པ་རིག་པའི་
 དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའོ། །བཤད་པའི་ཆོག་ནི། ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
 སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་བེས་མཆོན་པའོ། །དགོངས་པ་ནི། ཐུན་མཆོམས་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བར་མེད་པ། དེ་ཡང་རང་ལ་གནས་པ་ལས། གཞན་ལས་བྱུང་
 བ་མེད་པའོ། །ལུང་ནི་མི་འབྱུར་ཞིང་བརྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བའོ། །རིགས་པ་
 བྱི། དོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །
 གསལ་བ་ནི། བེས་པ་གསལ་བས་གང་དུ་ཡང་མི་གནས། དབང་པོ་གསལ་བས་
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡན་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་རང་ཡན་དུ་
 བཞག་པས་ཆོགས་དུག་གིན་འདར་གྱུར། ལག་དེ་བཟུང་བས་ཁམས་གསུམ་ལས་
 འདར་བའོ། །འཇུག་པ་སྟོང་པས་སྒྲུང་བ་ལ་འཇུག་པས་སྒྲུང་སེམས་ཁ་སྦྱོར།
 སྒྲུང་བ་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་དེ། རང་གྲོལ་བས་

བཅོས་སུ་མེད་པའོ། །མཁས་པ་ནི། མ་མོའི་དུས་དང་གནད་ལ་མཁས་པས་
 བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་དང་དེའི་ཁ་ཚར་
 ལ་མཁས་པས་ཡིད་ལ་བརྟག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་དགོས་
 པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆེ་ལྷོག་ཆོམས་པ་དང་། མ་མོའི་སྒྲགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 མཁས་པས་ལྟ་ཉེ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། མ་མོའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་
 ལ་མཁས་པས་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། རྣམ་དང་མཚོན་པ་ལ་
 མཁས་པས་འབྱོར་བ་འཕེལ་ཞིང་བྱ་བ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
 རྣམས་ལས། སློ་སློས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ལ། འབྲིང་པོ་
 རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་པའི་རྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅིང་རབ་
 ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ། ཐབས་ལས་སྟེ་བ་གཉིས། རང་
 བཞིན་ལས་སྟེ་བ་གསུམ་སྟེ་ལྷན་ཆོག་ལ། ཡང་རབ་རྣམས་ལ་དོན་དང་ཆོག་གི་
 རྒྱད་གཉིས་བསྟན་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཡང་རབ་སློས་པ་དང་བུལ་བ་ལ་གཞིའི་རྒྱད་
 རིག་པ་གཅིག་ཤུས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ལ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཆར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བཤད། །ཡང་དག་ཆོས་
 ཉིད་རྒྱ་ལས་ཐལ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་མེད། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སློན་འོད་
 འབར། །ཆོས་ཉིད་དག་པས་བཀྱ་ཤིས་མཛེས། །ལྟ་བ་འཛིགས་བུལ་མེད་ཅུལ་
 རྫོགས། །རང་རིག་སྟོན་པས་རྫོགས་རང་བྱུང་། །ལུ་གུ་རྒྱད་འབྲེལ་སུ་ཉིག་
 ཐེང་། །ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལོར་འཕྲ་བཤོད། །རང་གནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེ་ལོང་། །
 གོལ་ས་རང་ཆོད་ཐུགས་མེ་ལོང་། །གཞན་ལས་མ་བྱུང་རང་ཤར་ཉིད། །རང་བྱུང་
 ཡིན་པས་རང་གྲོལ་ལ། །དབྱིངས་སུ་གཅིག་པས་གྲོང་ཡང་དུག །ཡོན་ཏན་

རྫོགས་པས་རིན་ཆེན་སྤངས། རང་རིག་བསྟན་པས་ངོ་སྤྲོད་སྤྲས། ལྷོད་བ་དག་
པས་ཉི་ཟླ་སྤྲོད། རིག་པ་སྤྲོད་ཕྱིར་སྤྲོད་གདུང་འབར། འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་གཞི་
ལས་ཤར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་སྤྲོས་བཅས་རྣམས་ལ་གཞི་དང་སྤྲོད་པོའི་
རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་དོ། །འབྲིང་ལ་བཅུ་བདུན་མོ། རབ་ལ་རང་བྱུང་ས་
པོན་གྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཡུལ། ཆེ་མོ་རྣམས་ལ་འདས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བར་
བཤད་དེ། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། དེ་ཡི་དོན་ཆོག་རྣམ་སྤྲོས་པས། སྤྲོས་
བཅས་རྣམས་ལ་གཞི་སྤྲོད་དུལ། སྤྲོས་མེད་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བདུན་མོ། བེན་ཏུ་
སྤྲོས་པ་མེད་ཉིད་ན། རྫོང་རྗེ་བཀོད་པ་ཉིད་ཡིན་མོ། རབ་ཏུ་སྤྲོས་དང་བཤལ་བ་
ལ། འདས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཅིས་པ་བཞིན་མོ། །

སྤྲོད་པའི་གཞིས་པ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རི་
ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱལ། སྤྲོད་གཞི་དེས་པའི་རྣམ་གྲངས། དམ་པ་དེས་པའི་ཡུང་
བསྟན་མོ། རང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་པ། རི་ལྟར་
བཤད་པའི་རྒྱལ་དེས་པ། འཕྲོ་གཞི་ཡི་གཏི་སྤྲོད་པའོ། རང་པོ་ནི།
སྤྲོད་བཤད་ཡུགས་མང་ཡང་བསྟན་ན་གསུམ་དུ་དེས་ཏེ། རིག་པ་རང་གྲོལ་
ལས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཤད་ཡུགས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་འདི་ལྟར་
བཤད་པའོ། ཡུང་ལྟར་བཤད་དང་རྒྱུད་ལྟར་བཤད། མན་ངག་ལྟར་དུ་བཤད་
པ་གསུམ། འཇུག་པའི་སྤྲོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རེ་ལ་ཡུང་ལྟར་བཤད་
ན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟས་སྟོན་པའོ། རྒྱུད་ལྟར་བཤད་ན་གནས་དེས་པ་གསུམ་
གྱིས་བཤད་པའོ། མན་ངག་རྣམས་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་འཆད་པ་
ལས། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་རྒྱུད་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གནས་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་

རྟོན་པོ་མཚན་སྟོན་པས་རྟོགས་པའི་ངོར་རྒྱད་ཀྱི་མཚན་གྱི་དོན་བརྟུན་པ། འབྲིང་
 པོ་རྣམ་གྲངས་ཙམ་སྟོན་པས་རྟོགས་པའི་ངོར་གླིང་གཞི་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་
 བསྟན་པ་དང་། རྩལ་པོ་དཔེ་དོན་དང་བཅས་པས་རྟོགས་པའི་ངོར་ལུས་དངོས་རྒྱ་
 ཆེར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་མཚན་བཤད་འདི་ལྟ་
 གྱི། མཚན་དང་ལྷག་དང་དམ་བཅའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། གླིང་གཞི་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་གྱི། རྟོན་པ་ལུམ་དང་འཁོར་རྣམས་དང་། །
 ཡབ་ཀྱི་གླིང་བསྟན་ཀྱན་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། ལུས་དངོས་མདོར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་བསྟན་ལ།
 མཐུག་ཁོང་དོན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཅས་པ་གྱི། རང་གྲོལ་ལས། གཞུང་ལ་
 བསྟན་པ་འདི་ལྟ་གྱི། མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་འདར་རྒྱས་པ་ཆེན་
 པོར་བཤད། །དེ་ནི་གཞུང་གི་ཆོག་ཏུ་བསྟན། །མཐུག་གི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་
 གྱི། མན་ངག་དོན་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་བཤད། །རྒྱད་ཆེན་དེ་ལ་ངེས་བསྟན་ནོ། །
 གསང་སྟགས་ཀྱན་གྱི་བཤད་ལུགས་ནི། །དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩྭ་ལས། དང་པོ་རྣམ་
 གྲངས་ལྷས་ས་བཅིངས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་གྱི་རྒྱད་ལས། ཅུ་པའི་དོན་
 གྱིས་མཚན་ངོས་བཟུང་། །ཡོ་ག་དོན་གྱིས་མཐུག་སྟོ་བསྟན། །དགོས་ཆེད་དོན་
 གྱིས་རང་སར་བཞག །ཆོག་གི་དོན་གྱིས་དཀྱིལ་ཉིད་སྟུང་། །ཡོ་རྒྱས་དོན་གྱིས་
 ཡིད་རྣམས་ཆོམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་རྟོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡོ་
 རྒྱས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་
 པའི་རྟོན་ཏུ་འགྱུར། །ཅུ་བ་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །ཆོས་རྣམས་རིག་པར་མི་

འདུས་པས། མཐའ་ཡས་པ་ཡི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། ཡོ་ག་དོན་གྱིས་མ་བཤད་
 བ། ཐེག་པའི་རུ་ཤན་མི་བྱེད་པས། ཆེ་ཆུང་རིམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། དཔོན་
 ཆེད་དོན་གྱིས་མ་བཤད་བ། རྫོགས་ཆེན་འབད་ཚུལ་མེད་པ་ལ། དོན་མེད་པ་
 ཡི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། ཆོག་གི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་བ། རྒྱུད་རྣམས་རིམ་པར་གསལ་
 པའི་ཆོག་འབྲུ་མི་ཆོམས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། འཇགས་པར་བཤད་
 པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོན་རྣམས་སྤངས་པས་ནི། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། དཔོན་པ་ནི། རིག་པ་རང་གྲོལ་
 ལས། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འཕྱིན་
 བྱིར། བཤད་བྱ་ཞེས་གྲུ་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་སོ། རྣམ་གྲངས་སྐྱ་ཆེར་རིམ་པས་
 བཤད་བ། ལྷ་ཆོགས་རིན་པོ་ཆའི་དཔེ་ནི་ཕུ་ཅ་གསུམ། དཔག་བསམ་ལྷོན་པའི་
 ཆིངས་ལྟ་སྟེ། ཉི་ཕུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷག་
 མའི་མཆོངས་སྤངས་ཤེས་རབ་གྱིས། དོན་གྱི་ས་ཆེན་བཅད་དེ་བཤད། རྒྱུད་
 ཆེན་མཐའ་ཤིང་ལྟ་བུའི་བློས། དོན་གྱི་ཁོག་རྣམས་སུབ་སྟེ་བཤད། ཁེང་གའི་
 གདངས་སྐད་ལྟ་བུའི་བློས། ཐེག་དམན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་བཤད། རུས་སྤལ་
 ལུར་འགོས་ལྟ་བུའི་བློས། ཡི་གའི་འབྲུ་རྣམས་ཆོམས་པར་བཤད། ཡོ་རོག་
 སོ་རོག་ཀྱི་ལྟ་བུའི་བློས། ཁོ་ལ་སྒྲིབ་གདར་ག་བཅད་དེ་བཤད། རྒྱུད་ཀྱི་དོར་
 ཐབས་ལྟ་བུའི་བློས། རྒྱས་པ་དོན་ལ་བསྟུས་ཏེ་བཤད། སྤང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྟ་
 བུའི་བློས། ལྟ་བ་དམིགས་ལ་བཅུད་དེ་བཤད། མཐའ་ཤིང་རྒྱམ་མཐུན་ཀྱི་ལྟ་
 བུའི་བློས། དོན་གྱི་དམིགས་རྣམས་བཅལ་ཏེ་བཤད། སྤྲུག་མོ་གཟན་འཇུགས་
 ལྟ་བུའི་བློས། དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བཤད། གནའ་རི་ལྷག་བྲག་འཛིག་ལྟ་

སུའི་སྒྲོས། །མི་འཚམས་པ་དང་འཚམས་པར་བཤད། །ལུ་ཉིག་བསྟར་བརྒྱས་ལྟ་
 སུའི་སྒྲོས། །མན་དག་དོན་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་བཤད། །དུས་ཀྱི་འབྲུག་ཆར་ལྟ་སུའི་
 སྒྲོས། །པ་རོལ་སུན་རྣམས་སྤང་སྟེ་བཤད། །མཚན་མ་སུད་པ་ལྟ་སུའི་སྒྲོས། །སྒོ་
 མོ་ཀུན་ནས་བསྟར་ཏེ་བཤད། །དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་ལྟ་སུའི་སྒྲོས། །ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་ཆེན་པོར་བཤད། །མཁའ་གསལ་ཉི་མ་ལྟ་སུའི་སྒྲོས། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 ལ་ཁུབ་པར་བཤད། །གཉིང་གསལ་སྒྲ་བ་ལྟ་སུའི་སྒྲོས། །འཁོར་བ་མུ་དན་འདས་
 པར་བཤད། །མེད་གེ་བཞུགས་ཚུལ་ལྟ་སུའི་སྒྲོས། །སྒྲོམ་པའི་དོན་དང་བསྟན་ཏེ་
 བཤད། །དང་མོ་མཐུན་འགྲོས་ལྟ་སུའི་སྒྲོས། །དོན་གྱི་ཁོག་སྤུབ་བསྐྱེབས་ཏེ་
 བཤད། །བར་སྒྲུང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་སུའི་སྒྲོས། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱན་དང་བཅས་པར་
 བཤད། །སྤྱི་གྱི་མོ་འདེབས་ལྟ་སུའི་སྒྲོས། །ལྟ་བ་ལ་ཤན་སྟེ་སྟེ་བཤད། །མེ་ཡོང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་སུའི་སྒྲོས། །རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་བཤད། །བར་སྒྲུང་
 སྒོག་འབྲུ་ལྟ་སུའི་སྒྲོས། །ཆོག་རེ་དོན་རེས་སྤྱར་བར་བཤད། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་
 ལྟ་སུའི་སྒྲོས། །རྒྱ་ཆེ་ཐུག་པ་མེད་པར་བཤད། །ཟུག་པ་ཅ་བ་ལྟ་སུའི་སྒྲོས། །
 རིག་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་ཏེ་བཤད། །འདྲིལ་བ་སྟོང་པོ་ལྟ་སུའི་སྒྲོས། །ཆོས་
 རྣམས་དོན་ལ་དྲིལ་ཏེ་བཤད། །གྲུས་པ་ཡལ་ག་ལྟ་སུའི་སྒྲོས། །གདམས་དག་
 དོན་གྱིས་བཏབ་སྟེ་བཤད། །རྒྱས་པ་ལོ་འདབ་ལྟ་སུའི་སྒྲོས། །ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལྟ་
 སུར་བཤད། །གསལ་བ་མེ་ཉིག་ལྟ་སུའི་སྒྲོས། །སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ལྟར་
 བཤད། །སྒྲོན་པ་འབྲས་སུ་ལྟ་སུའི་སྒྲོས། །འབྲས་སུ་རྒྱར་མི་སྟོག་པར་
 བཤད། །དེ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་ཐབས་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
 གྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་སྟར་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་དུས་ན། །འཆད་པ་པོ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོ་ལམ། རྟོ་རྩེ་འཆང་པམ། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེམས་ལ། ཚེས་ཀྱི་འོད་
 ཟེར་ནམ་མཁའ་བྱལ་པར་སྒྲོས་པས། ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་གི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐོས་ཏེ། མ་རིག་པའི་གཉིང་སངས། ཡི་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟེན། ཐར་པའི་ལམ་ལ་
 འཁོད། ཚིག་དོན་གྱི་གནས་རྟོགས་པར་བསམ་ཞིང་། ཉན་པ་པོ་རིགས་ཀྱི་
 སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་མ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུང་པར་ཤེས་པས། སྦྱོར་བ་
 སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། བདག་དང་མཐའ་
 ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དངོས་
 གཞི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ན་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལུན་སྤྲུལ་
 ཚོགས་པ་ལྗེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་དང་། རྩེས་ལ་སེམས་ཅན་དང་བསྟན་
 པ་ལུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་
 ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། ཅིས་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །དོན་གསུམ་པ་འཕྲོ་གཞི་ཡི་གེའི་རྒྱ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཡི་གེ་སྒྲིབ་གྱི་རོ་བོ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། གནས་ངེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡི་གེ་ལུས་གནས་རྩའི་ཡི་གེ་
 བརྟེན་པ་སྐྱའི་ཡི་གེ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་ལུའི་ཡི་གེའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་རྟག་ཆད་འགོ་འོང་ལས་
 འདས་པའི་རོ་བོ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཚོས་ཉིད་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱ་
 འབྲུལ་གསང་སྟེང་ལས། སེམས་ཉིད་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཡིད་བཞིན་

རེན་ཆེན་སྤྱི། ཞེས་སོ། གཤེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྩ་ལའོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་ན་
 རོ་རྒྱུད་ཀྱི་ན་འདར་མ་གསུམ་ཀ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ན། ལྷ་རྩྱུ་ཉླེ་རང་བྱུང་
 གི་ཡི་གེ་གསུམ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ་དུ་གནས་པས། ཕྱིར་ལུས་
 རག་ཡིད་གསུམ། བར་དུ་ཉེན་མོངས་པ་དུག་གསུམ། གསང་བར་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ། འོད་ཟེར་ལྗེའི་མདངས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ལ།
 འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་རྣམས་ན་ཡབ་དང་ཡུམ་ཐབས་དང་གེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་
 དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དུག་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་བུ་རྩ་བཞི་ལ། རྒྱུད་པ་དང་། ཉེས་
 བཅུགས་དང་། འདོགས་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲེ་བས་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གནས་པ་
 ཀྱང་གིས། ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས། སྒྲུ་བ་
 དང་བརྟེན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། བར་དུ་ཉེན་མོངས་པ་རྟོག་ཆོགས་བརྒྱད་མི་
 བཞི་སྟོང་གི་རྟེན་བྱེད་པས། ཉེན་མཚན་དུ་རྣམ་རྟོག་དུ་མ་འཕྲོ་བའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་།
 གསང་བར་དེ་ཉིད་དག་དུས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་སྟེད་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ཡང་གསལ་བྱེད་རེ་རེ་ལ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དུག་གི་སྒྲུ་ཉེ་བར་གནས་པས། ཡི་
 གའི་གཟུགས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་གང་བྱུང་བཅུགས་མར་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། ཀ་ཀ་
 ཞེས་པ་ནི། ཁོང་ན་སྒྲོག་ཨ་ཡོད་པས་ཨ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བརྟེན་
 ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲེ་བ་མེད། ཅིས་
 སོ། ཀྱི་ཀྱི་ནི་ཨི་ཨྱའོ། ཀྱ་ཀྱ་ནི་ཨྱ་ཨྱའོ། ཀེ་ཀེ་ནི་ཨེ་ཨེའོ། ཀོ་ཀོ་ནི་ཨོ་
 ཨོའོ། ཀྱ་ཀྱ་ནི་ར་རའོ། །རི་རྩི་དང་ལི་ལྷི་ནི་སྒྲོག་ཨ་ཡོད་པས་ཀྱི་ཀྱར་བསྐྱས་ལ།
 ཨི་ཨེ་ནི་ཀྱི་ཀེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་གི་རྩ་ཡིག་ལ་ཡི་གེ་ཉེས་བཅུགས་སྒྲུ་ཞེས་
 པ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ནི་མཐུག་པོའོ། །སུམ་བཅུགས་

དང་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ལོ། དབྱིངས་གཅིག་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐུན་
པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་སྤེལ་ནས་སྒྲིག་པའོ། ཚ་
ནམས་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡོད་ཤེས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་པའི་
དབྱིངས་ལ། ཡི་གེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་འོད་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་ཅན་སྐྱེས་ཤིས་པ་
ཅུམ་དེ། དྲངས་མ་དག་དམར་དང་རྒྱུད་གི་དབུས་ན་རང་གསལ་དུ་ཡོད་དོ། །ད་
ལྟ་ཚ་ཡིག་གསལ་བ་ནམས་ནི། དན་པ་གསལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་
མཆེད་དྲངས་པ་མི་གསལ་བ་ནམས་དེ་ལས་ཕྱོག་པའོ། །ན་སོ་གཞོན་དུས་ཚ་
ཡིག་གསལ་བས་སྒྲོ་རྩོམ་ཞིང་རྒྱུ་མཆེད་དྲངས་ལ། སྐན་དུ་སོང་ནས་ཚ་ཡིག་མི་
གསལ་དུ་སོང་བས་འགྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུའི་ཡི་གེ་ནི། དག་གི་སྐྱུ་བ་ནམས་ཏེ། རྒྱ་ནི་ཚ་ཡིག་རྒྱུད་གིས་
བསྐྱོད་པ་ལས་འབྱུང་ལ། རྒྱུ་ནི་ཕྱེ་དང་རྐན་གྱི་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་
ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་ཨ་ལྟ་བུ་དང་། མཁྱིན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། ཕྱེའི་ཆེ་ལས་འབྱུང་བ་ཏ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱེ་ཆེ་དང་རྐན་གཉིས་ཡང་
པ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་བོ་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་བཤད་དེ། ར་ལ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱེ་རྐན་
ལ་དག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཏ་ཐ་ལྟ་བུ་དང་། མཚུ་ལས་འབྱུང་བ་པ་པ་བ་ལྟ་
མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་གང་བཟོད་ཀྱང་གནས་དེ་དག་ལ་ལྟེས་
ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁའི་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུའི་ཡི་གེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་ཡན་ལག་དུག་ལུའི་དབྱངས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་སྐྱུའི་
ཚ་གནས་དག་པའི་ཡི་གེ་ལས། ཡི་གེ་འཕྲོས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་
སུ་གྲགས་པ་དང་། ཡི་གེ་འཕྲོས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ནས་

གཉིས་པ་གནས་ངེས་པ་གྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཙ་བའི་ཡི་གེ་མདོར་
བརྟན་པ། ཡན་ལག་གི་འདོགས་བཤད་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ། འཁོར་འདས་ཀྱི་
བཤད་ཚུལ་ངེས་པ། གནས་དང་ལོངས་སྟོན་བཤད་པ། དེ་དག་གི་བརྗོད་ཚུལ་
བརྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཀ་ཨ་ཁ་ག་ང། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཉ་ཐ་ཏ་ཐ། ཏ་ཐ་ད་ན།
བ་པ་བ་མ། ཡ་ར་ལ། ཤ་ར་ས་ཏ་ལྟེ། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། གནས་སྟུང་ཙ་ཙ་
བཞི་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བརྟན་པའོ། དེ་དག་གི་དོན་
རྒྱུར་ངེས་པ་ནི། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཨ་རྟེ་ཉེ་བའི་འཁོར་ལྷམས་ཉོན། དང་
བརྟན་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་གཟུང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ནི།
ཆོག་དང་ཡི་གེར་མེད་པ་ལ། ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལྟར་སྟངས་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཆོག་གི་
དོན་ཆེན་འགྲོལ། དེ་ཡང་ཡི་གེའི་འབྲུ་ལ་འདུས། དེ་རྣམས་དོན་བཤད་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། ཀ་ལ་ཡང་དག་ཚོགས་པར་བྲགས།
ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཐའ་སྟངས་ནི། ཡི་གེ་ཨ་ལ་ཚོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་
གྱི་ནམ་མཐའ་ནི། ཡི་གེ་ཁ་ལ་ཚོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་ནི།
ཡི་གེ་ག་ལ་ཚོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རིག་པ་ནི། ཡི་གེ་ང་ལ་ཚོགས་
པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རོལ་པ་ནི། ཡི་གེ་ཅ་ལ་ཚོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་
ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་ནི། ཡི་གེ་ཆ་ལ་ཚོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟངས་པ་ནི།

ཡི་གེ་རྩ་ལ་རྫོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་ཉམས་མྱོང་ནི། ཡི་གེ་མ་ལ་
 རྫོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་ཉག་པ་ནི། ཡི་གེ་ཏ་ལ་རྫོགས་པའོ། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱང་གྱི་དཀྱིལ་ལོང་ནི། ཡི་གེ་ཐ་ལ་རྫོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་
 ཁད་པ་ནི། ཡི་གེ་ཏ་ལ་རྫོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་རང་ལུས་ནི། ཡི་གེ་
 ཏ་ལ་རྫོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་བསྟན་པ་ནི། ཡི་གེ་ཏ་ལ་རྫོགས་པའོ།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་སྟོང་པ་ནི། ཡི་གེ་ཐ་ལ་རྫོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་
 རིག་པ་ནི། ཡི་གེ་ད་ལ་རྫོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་མ་རིག་ནི། ཡི་གེ་ན་
 ལ་རྫོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་གནི་མ་ནི། ཡི་གེ་པ་ལ་རྫོགས་པའོ།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་ཆོས་སྒྲི་ནི། ཡི་གེ་པ་ལ་རྫོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་
 ལོངས་སྒྲི་ནི། ཡི་གེ་བ་ལ་རྫོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲི་ནི། ཡི་གེ་
 མ་ལ་རྫོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་སྟོང་ལམ་ནི། ཡི་གེ་ཡ་ལ་རྫོགས་པའོ།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་བཞག་ཐངས་ནི། ཡི་གེ་ར་ལ་རྫོགས་པའོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲད་
 ཅིག་གསུམ་རྣམས་ནི། ཡི་གེ་ལ་ལ་རྫོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་ལག་ག་
 མེད་ནི། ཡི་གེ་ཤ་ལ་རྫོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡི་གེ་པ་ལ་
 རྫོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་འཆར་ལུགས་ནི། ཡི་གེ་ས་ལ་རྫོགས་པའོ།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་ལ་གཅོད་ནི། ཡི་གེ་ཏ་ལ་རྫོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཡི་གེ་
 གླ་ལ་རྫོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཡི་གེ་མྱ་ཉྱ་ཉྱ་ལ་
 རྫོགས་པའོ། དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་དོན་སྒྲུང་རྣམས། ཀྱང་ལ་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
 གྲ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་འདོགས་བཤད་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་པའི་

[illegible]

དེའང་རང་ཤར་ལས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཤད་ལུགས་
འདི་ལྟ་སྟེ། །འདོགས་དང་ཡན་ལག་འབྲེལ་བ་ལ། །བཤད་ལུགས་འདོགས་ཀྱིས་
བཤད་པའོ། །ཡི་གེའི་འབྲུ་ནི་དོན་ལ་སྒྲུབ། །ཡི་གེའི་བཤད་ལུགས་སྒྲུ་ལྟར་
བཤད། །ཡི་གེ་ར་ལ་ཅ་མེད་པའོ། །ཡི་གེའི་དཔེ་མཚོན་དོན་སྒྲུབ་ནི། །དེ་བཞིན་
ཀྱན་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ངེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བཤད་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
འདོགས་མེད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་འཁོར་པའི་ཚོས་དང་ - རང་གི་ཁྱིའི་གཤེག་པ་སྒྲུབ་ཏེ་
བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་ཀ་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་བ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ནས་འབྲུལ་ནས་
ཐུབ་ལ། མ་དེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཤད་དོ། །འདོགས་དང་ཡན་ལག་གང་བྱུང་ཡང་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་འདོགས་བྱུང་ན་སྒྲུབ་སྟེང་ལ་སོགས་པ་
གཉིས་ཚན་དུ་བཤད་ལ། ཡན་ལག་བྱུང་ན་སྒྲུ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཚན་དང་གསུམ་
ཚན་དང་དུག་ཚན་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་གྲངས་དང་བསྟུན་ལ་བཤད་དོ། །
དེའང་རང་ཤར་ལས། དེ་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཤད་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་
སུ་འདུས། །མྱ་ངན་འདས་ཡིག་བཤད་ལུགས་དང་། །འཁོར་པའི་ཡི་གེའི་བཤད་
ལུགས་སོ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་ཡི་གེ་ནི། །འདོགས་དང་ཡན་ལག་བཤད་པའོ། །
མ་དག་འཁོར་པའི་ཡི་གེ་ནི། །དང་པོའི་མ་ལ་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
ལུགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །ཡི་གེ་ཀྱན་གྱི་དོན་འགོ་ལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཡི་
གེའི་གནས་དང་ལོངས་སྒྲིབ་བཤད་པ་ནི། འདོགས་དང་ཡན་ལག་ཀྱན་ཚང་པའི་

དུས་ན། ཅ་བའི་ཡི་གེ་དང་པོའི་མ་འཁོར་བའི་ཆ་ལ་བཤད་ལ། དེ་ལ་འདྲགས་གང་བྱུང་བ་དེ་ཡན་ཆད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་ཡིན་པས། བརྗོད་པ་ན་འད་འདྲགས་མ་དེ་ལ་སྤྱར་ཏེ་མཉམ་དུ་གྲོག་པའོ། །ཡི་གེའི་རོ་བོ་དང་འདྲགས་ཡན་ལག་འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་སོ། །ཡང་མ་མོའི་ཡི་གེའི་ལོངས་སྤྱད་དུ་འདྲགས་དང་ཡན་ལག་རྣམས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་མ་མོའི་གོང་ན་ཡོད་པའི་འདྲགས་ཀྱི་གུ་གུ་ལོད་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །འབྲེང་བུ་ལམ་སོ། །ན་རོ་དབྱིངས་སོ། །ཀླད་གོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །དེ་ལྟར་གོང་ན་ཡོད་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་སྒྲོན་མའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་མ་བཞི་ལུས་ཀྱི་གོང་མགོའི་མིག་ནས་འཆར་བ་དང་འབྲེང་། འོག་གི་འདྲགས་ནི་གཞིའི་ཡི་གེའོ། །ཡ་བཏགས་བྱབ་པའི་ཡི་གེའོ། །ར་བཏགས་འཆར་བའི་ཡི་གེའོ། །ཞབས་རྩ་ཐུགས་རྗེའི་ཡི་གེའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རང་ཤར་ལས། ཡི་གེའི་གནས་དང་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་། །འདི་ལྟར་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདྲགས་དང་ཡན་ལག་ནི། །གུ་གུ་ལོད་ཀྱི་ཡི་གེར་བཤད། །འབྲེང་བུ་ལམ་ཀྱི་ཡི་གེར་བཤད། །ན་རོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེར་བཤད། །ཀླད་གོར་ཆོས་ཉིད་ཡི་གེར་བཤད། །དེ་ནི་གོང་གི་ཡི་གེ་བཞི། །སྒྲོན་མའི་ཡི་གེར་འདོད་པའོ། །ཞབས་རྩ་ཐུགས་རྗེའི་ཡི་གེར་བཤད། །ཡ་བཏགས་བྱབ་པའི་ཡི་གེར་བཤད། །ར་བཏགས་འཆར་བའི་ཡི་གེར་བཤད། །དེ་ལ་འདྲགས་ནི་གང་བྱུང་བ། །འདྲགས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་པ་ནི་བརྗོད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་གི་འཕྲིན་རིམ་པ་མང་པོ་ལ་སོར་མོ་རྣམས་ལ་སྤྱད་པ་མང་པོ་བཏགས་པ་དང་འབྲེང་ལ། དོན་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་དེ་དག་གི་བཛོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་དང་བཛོད་ཚུལ་
 གྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲ་ཉི་བར་བཛོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་གནས་དགོད་པ་དང་། རིང་ཐུང་དང་ལྷི་ཡང་གི་རིམ་པ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གང་དུ་ཡི་གེའི་རྣམས་བརྟེན་མཐའ་རྒྱུད་པ་རི་
 ལྷ་བྱ་བྱུང་ཡང་། འོག་པ་རང་སོ་ལ་བཞག་པ་གང་རུང་ཅ་བ་ལ། དེ་ལ་འདོགས་
 གང་བྱུང་གི་འོག་པ་ཀྱང་ལྷེ་ཅེ་རྟེན་ལ་སྒྱུར་ནས་མ་འོག་པ་ཐད་སོའི་ལྷ་པ་བཛོད་
 ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ལ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཡན་ལག་
 རྣམས་རྒྱུད་མ་ལ་གང་འཆམས་སྲ་བྱིན་ལ་བཛོད་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་གཅིག་པ་
 དང་རིགས་མཐུན་པ་ཀྱང་བསྐྱབས་ནས་བསྒྲགས་སྟེ། གླ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཀློ་
 ཞེས་པ་བཞེན་ནོ། །མི་གཅིག་པ་སོ་སོར་བཛོད་དེ། ལྷ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞེན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱུད་རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས། ཡི་གེའི་རྣམས་ལ་འདི་ལྷ་སྟེ།
 འོག་དང་འདོགས་དང་ཡན་ལག་རྣམས། གང་ཡིན་པ་ཡང་འདིར་བཛོད་ཅིང་།
 གང་ལ་གང་གིས་འཆམས་པར་བོད། འོག་པར་བཏགས་ལ་མདོན་རྒྱུར་ཏེ། མ་
 ཉིད་སོ་ལ་བཞག་པའོ། །ཡན་ལག་ལྷ་དན་ཡིག་ཡིན། འདོགས་ནི་འཁོར་
 བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞེན་རྣམས་དང་ཡི་གེ་རྣམས། གང་ལ་གང་འཆམས་དེས་བོད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་རང་ཤར་ལས། མ་འཁོར་བར་བཤད་ལ། འདོགས་དང་
 ཡན་ལག་ལྷ་དན་གྱི་ཡི་གེར་བཤད་ཅིང་། རང་གྲོལ་ལས་མ་སོར་བཞག་ནས་
 འདོགས་འཁོར་བ་དང་། ཡན་ལག་ལྷ་དན་སྲ་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ།
 ལྟུངས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །

དེ་ཡང་འཁོར་བ་བའི་དུས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོས་བྱབ་

པར་འཆད་དུས། སེམས་ཅན་གཞིར་བྱས་པས་ཡི་གེའི་ཡང་མ་དེ་ལའོར་བར་བྱས་
ནས། འདོགས་དང་ཡན་ལག་ཟུང་འདས་སུ་གོ་བར་བྱའོ། །གཤིས་རིག་པ་ལས་
ལའོར་འདས་གྱེས་ཚུལ་དང་ཚང་ཚུལ་བརྗོད་དུས། མ་དེ་རིག་པ་མཆོན་པས་སོར་
བཞག་ལ། འདོགས་ལའོར་བར་བཤད་ཅིང་། ཡན་ལག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་
ཆོས་སུ་བརྗོད་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་གང་དུ་ཡང་སྒྱུར་དུ་ཡོད་དེ་བརྟེན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་མ་དག་པ་ལའོར་བ་མཆོན་དུས། ཅུ་བ་དེ་རང་གི་
སེམས་སུ་བྱས་ལ། འདོགས་དང་ཡན་ལག་དེའི་སྒྲིང་ན་ཡོད་པའི་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆད་དང་འབྱུང་བ་དང་གཟུང་འཛིན་
ལ་སོགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དག་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འཆད་དུས། མ་
ཡིག་དེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། འདོགས་དང་ཡན་ལག་སྒྲུག་སུམ་དང་ཡེ་ཤེས་
ལྡན་དང་འོད་ལྡན་དང་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །ལའོར་འདས་
གཉིས་ཀ་གཞི་གཅིག་ལ་བཤད་དུས། མ་ཡིག་དེ་རིག་པ་ལ། འདོགས་ཡན་ལག་
ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་བཤད་དུས་མ་དེ་རིག་པ་
ལ། འདོགས་དང་ཡན་ལག་ངོ་པོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་དང་། རྒྱང་ལྡན་ལ་སོགས་
པར་ཡང་བཤད་དོ། །ལམ་བཤད་དུས་མ་དེ་སྒྲིང་གའི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་
གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཞི་ཡིན་ལ། འདོགས་དང་ཡན་ལག་གཞི་སྒྲིང་སྒྲོན་མ་
བཞི་དང་སྒྲིང་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །འབྲས་བུ་བཤད་དུས། མ་
ཡིག་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འདོགས་ཡན་ལག་སྒྲུ་
དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་ལ་སོགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །མདོར་
ན་དོན་གང་མཆོན་ནས་བཤད་པའི་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིག་ལ། དེའི་ལའོར་

འདོགས་དང་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིང་ཐུང་དང་མྱི་ཡང་གི་
 རིམ་པ་བཤད་པ་ནི། རང་གྲོལ་ལས། སྐྱ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། རིང་དང་
 ཐུང་དང་ཆེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞི་ཡི་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐུང་
 ཏུ་དང་རིང་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་ཆེ་བ་དང་། གཞིའི་སྐྱ་དང་བཞི་ལས། ཐུང་
 ཏུ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག་སྟེ། བརྗོད་དུས་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཡུན་ཏུ་བསྐྱག་པའོ། །རིང་
 པོ་ནི་གཉིས་དང་མཉམ་པ་སྟེ། སྐབས་ལ་ལར་རིགས་མཐུན་དང་། རྒྱུག་མཐུན་
 བ་རིགས་མི་མཐུན་ཀྱང་བཅེགས་པ་དང་རིང་ཆ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །ཆེ་བ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་རིང་པོ་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ཙམ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །གཞིའི་སྐྱ་ནི། ཡི་གེའི་དབྱིངས་
 ཏེ་མ་དང་ཡན་ལག་འདོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་རྒྱུག་མཐུན་ན་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱག་ལ། མི་མཐུན་ན་སོ་སོར་བསྐྱག་པའོ། །ཡང་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་
 ཐུང་ཏུ་འདོགས་དང་ཡན་ལག་དང་། རིང་ཆ་གང་ཡང་མེད་པའི་རྒྱུར་པ་ལ་བརྗོད་
 བོ། །རིང་པོ་ནི་འདི་རིང་ཆ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་བོ། །ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་ལྟ་བུ་རིགས་མཐུན་
 བཅེགས་པ་ལ་འདོད་དོ། །གཞིའི་སྐྱ་ནི། ཀ་ལ་ཙ་བཅགས་ལ་སོགས་པ་མཐུག་
 པོ་རྣམས་ལ་བྲགས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་པ་དང་སྐྱར་ན་སྐྱ་མ་ལྟར་ཡི་གེས་ ཀི་ཡུན་
 བཅི་བ་ཡིན་ཏེ། བོད་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་རང་གཞུང་དང་སྐྱར་
 ཏེ་དག་པ་དང་གནས་ལ་ལྟོས་ནས་མྱི་མ་ལྟར་སྐྱར་ཏེ་དོན་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་དོ། །
 འདི་དག་གི་མྱི་ཡང་དང་རིང་ཐུང་ཤེས་པ་ལ། མཐུག་པོ་རྣམས་ནི་མྱི་བ་ཡིན་ལ།
 ཐུང་ཏུ་རྣམས་ནི་ཡང་བར་འདོད་པའོ། །

གནས་སོ་སོར་བྱེ་ན། རང་གྲོལ་ལས། སྐྱ་ལ་རིང་དང་ཐུང་བ་རྣམས།
 བསྟན་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས། །སྐྱ་ལ་ཨ་བཅེགས་རིང་བ་དང་། ཀ་ལ་

ཀ་བཏགས་རིང་བར་བཤད། །བ་ལ་བ་བཏགས་ཆེ་བར་བོད། །རྩ་ལ་རྩ་བཏགས་
 མཐུག་པོར་བཤད། །ཉ་ལ་ཉ་བཏགས་རིང་པོར་བོད། །ས་ལ་ས་བཏགས་སྤང་
 ཅུར་བཤད། །ཡ་ལ་ཡ་བཏགས་ཆེན་པོའོ། །མ་ལ་མ་བཏགས་མཐུག་པོར་བཤད། །
 ག་ལ་ག་བཏགས་རིང་བར་བཤད། །ཚ་ལ་ཚ་བཏགས་སྤང་ཅུར་བཤད། །ཉ་ལ་ཉ་
 བཏགས་ཆེན་པོར་བོད། །ཐ་ལ་ཐ་བཏགས་མཐུག་པོའོ། །ཁ་ལ་ཁ་བཏགས་རིང་
 པོར་བསྟན། །ང་ལ་ང་བཏགས་སྤང་ཅུ་ཡིན། །བ་ལ་བ་བཏགས་ཆེན་པོར་བོད། །
 ཐ་ལ་ཐ་བཏགས་མཐུག་པོ་ཡིན། །དེ་ལ་སྟགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས། །འབྲུ་སྤྱར་
 དོན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགྲུགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཀ་ལ་ཐ་བཏགས་
 མཐུག་པོ་ཡིན། །ཐ་ལ་ན་བཏགས་མཐུག་པོར་བཤད། །རྩ་ལ་བ་བཏགས་མཐུག་
 པོར་བོད། །མ་ལ་ཤ་བཏགས་མཐུག་པོར་བཤད། །བ་ལ་ཨ་བཏགས་མཐུག་
 པོའི་དོན། །ན་ལ་ཉ་བཏགས་མཐུག་པོར་བཤད། །དེ་རྣམས་མཐུག་པོ་དག་ཏུ་
 བོད། །རིང་བའི་ཡི་གེ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡ་ལ་ང་བཏགས་རིང་བར་བཤད། །ག་ལ་ཉ་
 བཏགས་རིང་བར་བོད། །ཐ་ལ་ད་བཏགས་རིང་བར་བཤད། །འ་ལ་ཁ་བཏགས་
 རིང་བར་བོད། །ཉ་ལ་ན་བཏགས་རིང་བར་བཤད། །ཤ་ལ་ན་བཏགས་རིང་བའོ། །
 དེ་རྣམས་རིང་བ་དག་ཏུ་བཤད། །འདི་རྣམས་ཆེ་བར་བོད་པའོ། །སྟ་ལ་ལ་
 བཏགས་ཆེ་བ་ཉིད། །ཡ་ལ་དུ་བཏགས་ཆེ་བའོ། །ཀ་ལ་སྟེ་བཏགས་ཆེ་བར་བོད། །
 ཅ་ལ་ཉ་བཏགས་ཆེ་བ་ཉིད། །ཉ་ལ་ར་བཏགས་ཆེ་བའོ། །ང་ལ་ཉེ་བཏགས་ཆེ་
 བའོ། །ཡ་ལ་ལ་བཏགས་ཆེ་བ་ཉིད། །སྟེ་ལ་བྲུ་བཏགས་ཆེ་བ་ཉིད། །དེ་རྣམས་ཆེ་
 བའི་ཡི་གེར་བཤད། །སྤང་བའི་དོན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། །ང་ལ་ཡ་བཏགས་སྤང་ཅུར་
 བོད། །ག་ལ་ང་བཏགས་སྤང་ཅུར་བཤད། །ད་ལ་ང་བཏགས་སྤང་ཅུར་བོད། །ཀ་

ལ་ཞ་བཏགས་ཐུང་བར་བཤད། ཁ་ལ་ས་བཏགས་ཐུང་བའོ། ལ་ལ་ནི་བཏགས་
 ཐུང་བར་བཤད། ཁ་ལ་ལ་བཏགས་ཐུང་བའོ། ས་ལ་ང་བཏགས་ཐུང་བ་ཉིད།
 ད་ལ་ན་བཏགས་ཐུང་བར་བཤད། ཉི་ལ་ཡན་ལག་གང་ཐུང་བ། ཉི་དང་མཐུན་
 བར་བོད་པའོ། ཞེས་སོ། ཉིའང་ཅ་དང་ར་དང་། ཟ་དང་ཞ་དང་ཆ་རྒྱལ་ཐུང་
 བས་སྐྱ་གར་ལ་མེད་པས་སྒྲམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྲི་ཏ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཡི་
 གེ་ལ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་ལ་སྤྲ་དེ་དག་ཡོད་པས། གཟུགས་
 འདི་དག་ཐུང་ལ། རྒྱུད་འདི་དག་ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་བརྒྱུད་བ་
 ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྤྲ་ཉི་བར་བཛོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་
 པ་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་གནས་བཛོད་པའོ། རྒྱུད་པའི་གནས་ནི། ཨ་ག་ཤ་ས་ཞེས་
 པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་འཁོར་འདས་གང་ཅུང་གི་རྩ་བ་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་ཅིང་། བོད་པའང་ག་
 ར་ཀྱི་ད་པ་རྒྱལ་ལ་འས་འཕུལ་སྒྱུར་བ་ལྟར་བསྟུག་ཅིང་། ཡི་གེ་གཞན་རྒྱལ་
 སོ་ཤི་སོར་བསྟུག་གོ། ཉིའང་ཀླུ་དང་སྤྲ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 དང་སྤྲ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱུད་པར་བྱུང་ན་མ་དང་འབའ་ཞེས་བྱའོ། དབྱིངས་ཀྱི་གནས་
 བཛོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོགས་དང་། ཡན་ལག་དང་། བརྟེགས་མའོ། ཉིང་
 པོ་ནི། གཉིས་བརྟེགས་ན་འདོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟླ་མཐུན་ན་གཅིག་ཏུ་བསྟུག་
 པ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། ཉི་ཡང་ཡི་གེ་མ་མའི་སྤྲི་བག་ལ་ཞའི་རྩལ་དུ་
 ཏའི་སྤྲ་ཅུང་ཟད་ཐོན་པར་བོད་དོ། ཟླ་མི་མཐུན་ན་ཡལ་ནས་སོ་སོར་བཛོད་དེ་
 ལྷ་རྒྱན་ཞེས་པ་ལ་ཨ་ཏ་ཅ་ཏ་ཅ་ཏ་ཞེས་བོད་དོ། བརྟེགས་མའི་རིགས་ཀྱན་དེ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལའང་ཟླ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རིམ་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་

[illegible]

བཞིན་ ཞེས་པ་ལ། ཀ་མོ་ཀ་མི་ཀ་མེ་མི་ཞེས་བསྐྱུག་གོ། ཞེས་
 པ་ལ། ཀྱ་ཙ་ཀྱ་ཙ་ཀྱ་ཙ་ཞེས་བོད་དོ། འདྲེང་ཙ་བའི་ཡི་གེ་ ཐོག་
 མར་སྒྲ་འབྲེན་པས་འདྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་བོད་པ་ཡིན་ནོ། འ་རོ་གྲུ་གྲུ་འབྲེང་ལྷ་
 གྲུང་ཀོར་བཞི་ལ་རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། ལ་བདགས་ར་བདགས་ཞབས་
 གྲུ་གསུམ་ལ་མཐར་རྟེན་ནམ། རྟེན་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུང་པ་རྣམས་ལ་
 གྲུ་གྲུ་ཉིས་བརྟེན་གས་བྱུང་ན་དྲང་པོར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀྱི་ཞེས་གྲུ་གྲུ་གཅིག་
 རིང་ཆར་བོད་དོ། འ་རོ་ཉིས་བརྟེན་གས་བྱུང་ན་སྟོང་དེ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀོ་འུ་
 ཞེས་གཅིག་ཞབས་གྲུར་བོད་དོ། འབྲེང་ལྷ་ཉིས་བརྟེན་གས་བྱུང་ན་འབྲེང་སྟེ་
 བཀྲུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀའི་ཞེས་གཅིག་གྲུ་གྲུར་བོད་དོ། ཀགསུམ་པ་བརྟེན་གས་མའི་
 བརྟོད་ལུགས་ བེ་ཐོག་མཐུན་པ་ལ་སོགས་འདྲ་ལ་སྒྲ་བརྟོད་ བཞིན་པ་མེ།
 ཨ་ཀོ་ཤོ་མི་ཉི་ཤི་ཞེས་པའོ། འདི་དོན་ནི། རྩེ་པ་མེད་པ་ དག་པ་ཆོས་
 གྱི་རྒྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྒྲ་མེད་པ། ཉག་པའི་ཡི་
 ཤེས་སྟོང་པ་འགག་པ་མེད་པ། དབྱིངས་ལས་དབྱིངས་བྱུང་པ། ཡི་ཤེས་གཉིས་
 མེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱིར་ན་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་སུམ་བརྟེན་གས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 དོ། འདྲེང་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་
 མོ། འོད་ལ་གཉིས་ཏེ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་འོད་དང་། མ་རྟོགས་པ་སེམས་
 ཅན་གྱི་འོད་དོ། འདྲེང་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡི་
 ཤེས་ལྷག་པར་འཆར་རོ། མ་རྟོགས་པ་ལ་འོད་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བས་མཆོན་
 ཏུ་མེད་དོ། འདི་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་གས་མའི་གནས་གཞན་ཡང་ན། ཞེས་
 པ་ནི། བེ་ཙ་རྩི་མེ་ཤི་ཉི་ཤུ་མ་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ཡི་མི་ཉི་ཤི་རྩ་རེ་ཞེས་ བཞིན་ པའོ།

འདི་དག་སྐྱབས་བསྐྱབས་པའི་ཁོང་ན་རྣམ་ཀྱ་ཡ་སྟོན་མྱ་ར་རྣམས་ཡོད་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། དག་པའི་ལུས་སྐྱབས་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ། མ་དག་པའི་ལུས་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབས་ཏེ། །དེ་ལ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ནི། རྣང་བ་འདི་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་འཆར་རོ། །མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ནི་དངོས་པོར་རྣང་བ་འདི་ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སྟོང་གའི་རིག་པ་སྟོང་རིག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལས་ལོག་པའོ། །རིག་པའི་ཤེས་རབ་འཇིག་རྟེན་ལས་ལོག་པའོ། །རིག་པའི་ཐུགས་རྗེས་འཆར་བྱུང་མེད་པར་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། །ཡང་བཅེགས་མའི་རྣམ་གྲངས་བསྐྱབས་པ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། འེ་དེ་གི་མི་ལྟ་ན། ཡང་མ་གོ་ཅུ་ཉ་པ་ལོ་གི་ཞེས་པའོ། །དེའི་དོན་འདྲ་ལ་འབྱུག་སྟེ། རིག་པའི་འོད། རྒྱའི་འོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འབྱས་པའོ། །དེའང་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ། རྣང་བ་བཅེགས་པ་སྟོང་བ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན། ཆོག་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ། གསལ་བའི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ། ཆ་གང་ལ་ཡང་རག་མ་ལུས་པའོ། །ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ། གསལ་བ་འོད་ཀྱི་ལམ། མི་འགྱུར་བ་རིག་པའི་རྣང་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་མོ། །གསུམ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆའི་ལུས་མོ། །དེ་གསུམ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བྱུང་རིག་ཅིག་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་མཆོག་མི་འགྱུར་ལས་མ་འདས་པའོ། །བཅེགས་མ་གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཤི་བརྗོད་ཀྱང་ཡ་བྱ་ན་བྱ་བ་ར་བྱས་སྟེན་ཀ་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཞེས་རབ་ཀྱི་དོན་གྱིས་

རྟོགས་པ། ཏུས་ལས་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས། མ་དག་པ་རང་གིས་བཅོམ་པ།
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པའི་སྤྲུང་དང་ལྡན་པ། རང་ལ་རྟག་པར་ཡོད་པས་ཁྱབ་
 པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའོ། །

གཞན་ ཡང་། ལྷོ་མི་གྲོ་ས་ཉི་མེ་བསྐྱབས་པས་མ་ལ་མ་ལ་རྩ་ཐིམ་རྩ་
 ཐིམ་ཞེས་པའི་དོན་ ལྷོ་མི། རང་གི་དག་པ་མཉམ་ཉིད་དག་པའི་སྐྱར་རྟོགས་
 པ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་རྟོགས་པ། དེ་ཡང་རང་གི་
 དངོས་པོའི་ས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པ། སྐྱ་གསུམ་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལས་སྤྱགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟ་བུར་འཆར་
 བའོ། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ས་ཟེན་པའོ། །གཞན་ཡང་། ལྷོ་མི་
 ཏ་ཀ་ཡུ་མུ་ཤ་སུ་མ་ཏ་བུ་ཀི་རྩ་རི་གོ་ཏ་གོ་ཏ་སྟེ། འགྱུར་མེད་སྐྱ་ ལྷོ་མི་
 གསུམ་ཀྱི་ས་ཞོན་པའོ། །ཏུས་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟག་པར་བཞུགས་པ་ཚོས་
 ཀྱི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན། མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 བྱུང་པ། སྟོང་པ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་གསུམ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་དེ་ཡང་མ་འགགས་
 པའི་རྩྭ་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་མ་འདས་པ། འགྱུར་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་སུ་བཤད་པའོ། །སྐྱའི་གནས་ཡི་གེ་མང་པོ་བརྟེན་མ་རྣམས་
 ཀྱི། འབྲེང་བུ་དང་ན་རོ་ཡས་མར་རིམ་པ་བཞིན་བྱིན་ནས་གྲུ་གྲུ་དང་བཅས་པ་དེ་
 བཞིན་བསྐྱག་ཅིང་། གྲུ་གོ་ར་འོག་མའི་སྟིང་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གའི་གནས་
 འདིས་རྒྱད་བརྩ་བརྩན་ཀྱི་ཁོག་བཅིངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱད་ཀྱི་གནས་གང་ཏུ་བྱུང་
 ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །ཡི་གེ་བརྟེན་མའི་དཔེར་བཞོད་འདི་དག་ཀྱན་ཏུ་

བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་
 འདི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ན་དོན་ཆེན་པོ་ཁོང་ཁྱོལ་བ་ལ་
 བསམས་ནས་འདིར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཉིས་པ་སྐྱེང་
 གཞི་ངེས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བརྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དགོངས་
 པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་འཆད་དེ། རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་སྟོ་ཅན་ལ་
 དགོངས་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་དོན་དབྱེ་བ་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ཅན་
 རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ངེས་པར་བརྟན་པའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་
 ཐལ་འབྱུར་ལས། ཨེ་མ་རྒྱུད་དག་ངེས་འབྱུང་བ། དགོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། རིག་པ་རང་སྒྲུང་སྟོ་ཅན་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་དོན་རྣམས་སྟེ་སྟེ། བར་
 དང་སྐྱ་དང་དོན་གསུམ་གྱིས། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་ལམ་བྱས་ཏེ། །ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་རྒྱན་བཅད་ནས། བྱི་བྱིར་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་ཡིས། ཟད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཤེས་པའོ། །དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་རྣམས་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་
 རྣམ་སྟེ་སྟེ། གང་ལ་གང་མོས་ངེས་པའི་གནད། རེ་རེ་དག་ལ་གནད་བཅུགས་
 བས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ཡོངས་རྟོགས་ཏེ། །འཁོར་བ་དག་ལ་གནས་པ་མིན། །
 སྟོས་པ་དག་ལ་དགའ་བའི་མི། རྩ་ཆོགས་ཐབས་ལ་བསྐྱབས་བྱུར་ན། དེས་
 གུང་སོ་སོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། དགོངས་པའི་གནད་དོན་མན་ངག་ནི། སོ་
 སོའི་སྐབས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་བཞིས་གང་
 ཟག་གི་སྟོ་རིགས་རྣམས་གོལ་བར་རྣམ་པར་དབྱེ་ན། སྟོ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྐྱེང་གཞི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བྱི་ལྟར་བཤད་པ་

དང་། གློ་གློས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་གཞུང་གི་དོན་མན་ངག་དེས་པ་ནང་
ལྟར་བཤད་པ་དང་། གློ་ཤིན་ཏུ་གློས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་མཚན་རང་
གཞུང་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསང་བ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། གློ་རབ་ཏུ་གློས་
པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་གསང་བ་སྐྱ་ན་མེད་པ་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་དྲིལ་བ་སྐྱང་གཞི་ཡིན་ལ།
སྐྱང་གཞི་ལས་ལུས་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་སྐྱང་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ན་ཆོག་གི་དོན་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་དེས་པས་
མན་ངག་ཆོག་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
དེ་ལྟར་བརྒྱ་གཅིག་གྱང་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་སྐལ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་ཉམས་
ལེན་གྱི་འགག་གཉིས་སུ་བཅིངས་ནས་འཆད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཡང་རིག་པ་
མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་འདུས་པས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་གཅིག་ལུའི་དོན་ལ་སྦྱར་
ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་འཆད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞིས་གསང་ཆེན་དེས་
པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ཕ་བ་རྟོ་རྟེའི་ཆེང་ས་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། པརྟེ་ཏ་
ཆེན་པོ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཞེད་པ་དམ་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱང་གཞི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
དགོད། མོ་མོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་ན། མཚན་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ལ་
ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ།
ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མདོར་བསྟན་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། སྐྱང་གཞི་བཤད་པས་
རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཆོག་བརྗོད་གསལ་བའི་

འིམ་པར་ནི། །མཚན་བསྟན་པ་དང་གཞུང་གིས་ཀྱང་། །འིམ་དང་ཅིག་ཅར་སྒོ་
 རྣམས་ཀྱིས། །རྟོགས་པར་བྱ་བྱིར་རྣམ་བཤད་པའོ། །གཞུང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 བརྟག་ལུས་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། །ཡན་ལག་དོན་གྱིས་རྒྱས་པར་
 དབྱེ། །ལུས་ནི་སྤྱིར་གཞི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །སྤྱིར་གཞི་གཉིས་པོ་རེ་རེ་
 ཡང་། རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། འཁོར་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ། ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྔ་ལྔར་
 གནས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་ནི། །སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ལྔར་ལྔན་པས། །སུན་མོང་ཉིད་དང་སུན་མོང་མིན། །སྤྱིར་གཞི་རྣམས་
 ཀྱི་ས་བོན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། རྒྱུད་འབྱུང་སྤྱིར་གཞི་དང་པོ་
 ལ། །ལྔ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་འཛིན། །ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ལྔ་ལྔར་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། །སུན་མོང་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ན་རྟོན་པ་དེས་འཁོར་ལ་
 གསུངས་ངེས་ལ། དེའི་ཆེ་གནས་ཅིག་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཚོགས་ན་
 དུས་ཞར་ལ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བེས་རིག་ཚོགས་པའི་དུས་ན་
 ལུས་རྟེན་ཡིན་པས་གནས་སུ་བཞག་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན།
 རྣམ་ཤེས་རྟོན་པ་ལ། འདུ་ཤེས་འཁོར་དུ་ཚོགས་པས། ཚོར་བའི་བསྟན་པ་ཤར་
 ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལྔར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གདུལ་གཞི་མ་དག་པ་སྤང་
 པོ་ལྔ་ལ། འདུལ་བྱེད་སྤྱིར་གཞི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔས་འདུལ་བའི་བྱིར་
 གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་དུ་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། གདུལ་བྱའི་གང་ཟག་སོ་སོ་
 ལ། །གདུལ་གཞི་སྤང་པོ་རྣམ་པ་ལྔ། །དེ་ཡི་གདུལ་བྱེད་སྤྱིར་གཞི་སྟེ། །ཞེས་

སོ། །དེ་ཡང་གྲོང་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཞེས་པའི་གྲོང་བ་ཆོག་ཡིན་ལ། གཞི་
 བོ། གནས། ཏུས། རྟོན་པ། འཁོར་ཆོས་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་རེ་རེ་འང་རྣམ་གྲངས་
 གསུམ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། གྲོང་བ་ཆོག་སྟེ་བཟོད་པའི་
 གསུང་། གཞི་མི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་རྟེ། གནས་མི་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད། སྤྱོད་
 ཞེས་བྱ་བ་འདུས་པ་ལ། གསུམ་མི་གྲངས་རྟེ་འཆར་བྱེད་དོ། །ཆོག་པ་ཡོན་ཏན་
 རྫོགས་པའོ། རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་གསུམ་ཡིན་རྟེ། སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་རྫོགས་
 པ། གསུམ་མི་སྤྱོད་གསུམ་འཆར་བྱེད་ལ། ཆོག་པ་འཁོར་རྣམས་སྤྱོད་པའོ། །
 འཁོར་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་རྟེ། སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་གཞུགས་སུ་བཀོད། གསུམ་
 མི་གྲངས་རྟེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་འདུས། ཆོག་པ་དང་ཅིང་འདུན་པའོ། །བསྟན་པ་ཉིད་
 ཀྱང་གསུམ་ཡིན་རྟེ། སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྟོང་བཅུད། གསུམ་མི་སྤྱོད་རྟོན་པོ་
 ཆེ། ཆོག་པ་གང་ཟག་གྲོལ་བའོ། །ཏུས་ཀྱང་གསུམ་ལ་བཞི་འདུས་པ། སྤྱོད་
 ཞེས་ཐེག་པ་ཀུན་རྫོགས་རྟེ། གསུམ་མི་འདས་དང་ད་ལྟར་ཕྱིས། ཆོག་པ་ཤེས་
 པ་རྫོགས་པའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་གྲོང་གཞི་དང་། སྤྱོད་མོང་གི་གྲོང་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལྟ་ལྟར་ཏུ་གནས་པ་ལ། སྤྱོད་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲོང་གཞི་བཟོད་པས་བསྟན་རྟེ། །དེ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱད་
 རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ན། འདི་རྒྱད་བདག་གིས་བསྟན་པའི་ཏུས་གཅིག་ན་ཞེས་འགྱུར་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདིས་གཞི་དངོས་པོ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་རྟོན་པས། ཐེག་པ་སྤྱོད་མོང་པའི་མདོ་དང་རྒྱད་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་

འཕགས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སུན་མོང་མིན་པས་བྱང་པར་ཏེ། བེག་པ་ཀྱན་ལས་འཕགས་པའི་དྲགས། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྔ་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཀོད་པ་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བལ་བ་མཚན་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། ཆོག་དང་ཡི་གའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་འདུག་ཚུལ་ཀྱི་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། སྒྲོས་གཞི་ཆོག་ཙམ་དུ་མེད་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པ་རང་བྱུང་གི་རིག་པའོ། །སྟོན་པ་དེའི་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཚོའི་ཚོགས་སོ། །བསྟན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལྷགས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་མ་ཡིན་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དུས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་ལས། མེད་པ་སྟོང་པའི་ཆོས་འབྱུང་ནས། ཡི་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རིག་དང་ཡི་ཤེས་བྱང་པར་ལས། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་རྒྱར་ནི། ཡི་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མེད་པར། ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་ཆེན་པོའི་རང་དབྱིངས་སུ། ཡི་ཉིད་ནས་ནི་གནས་པ་ལས། ལ་བཟུང་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་དུ། རྩལ་པ་ཆེན་པོར་ཐོག་མར་བྱུང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཅིན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོའི་དབུས་ན། སྟོན་པ་སུན་སུམ་

ཆོག་པ་པ། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་འོད་གསལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དོ་པོ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། སྐྱེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ། འོད་ལྔ། ཤེས་རབ་
 ལྔ། རྒྱུད་ལྔ། ཐིག་ལེ་ཐིག་ལྔ་ལ་ཆོག་པ་པའི་འཁོར་ལྔ་ལྔ་ཆོག་པ་པས་
 བསྐྱེད་བ་ལ། ཆོས་ལྔ་ལྔ་ཆོག་པ་པ། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་གནད་དང་། གནད་
 ལས་ཤར་བའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་མྱོང་བ་
 དང་བཅས་པ། དུས་ལྔ་ལྔ་ཆོག་པ་པ། རིག་པའི་དོན་ལ་གོམས་པ་ན་རང་བྱུང་
 ཏུ་རང་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ཅོན་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཛོད་བྱུང་བས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་པ་ཆེ། སྐྱེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ནམས། མི་རྟོག་ནམ་གངས་འཁོར་དུ་བྱུང་། གདམས་པ་
 ཉམས་ལེན་བརྟན་པའི་ཚུལ། ཉི་ཉིད་གོམས་པས་དུས་ཀྱང་ཡིན། ཅིས་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁོར་དང་འདས་པའི་ཐོག་མར་ནི། རང་བྱུང་བྱས་པ་མེད་པ་
 ལས། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ལུང་པོར་ཤར། ས་ཅུ་མེ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་བཞི། འ
 དབུས་སུ་རྒྱུད་སེམས་སུ་དང་རྒྱུ། འདུས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་མེད་ན། འ
 རང་བྱུང་རིག་པ་བཅོས་པ་ཉི་མེད། འབྱུལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། བདེ་ཆེན་
 འདུས་པ་ཐབས་ཀྱི་འཁོར། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་། མི་འབྱེད་སྐྱ་
 ཆོག་པ་དམིགས་མེད་པ། ཅ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཆོས། སོ་སོའི་ཉམས་དང་
 མཐུན་པར་བཤད། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་མེད། མ་སྟེ་འབྱེད་པ་ཡོངས་
 སུ་མེད། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། ཞར་ལ་སེམས་ཆོག་པ་པ་
 གཅིག་གིས་བརྟན་པའི་ལྔ་ལྔ་ཆོག་པ་པ་ལྔ་ནི། གནས་ལྔ་ལྔ་ཆོག་པ་པ།
 དབྱིངས་གོ་སྐབས་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། སྟོན་པ་ལྔ་ལྔ་ཆོག་པ་པ། རང་

སེམས་འབྱུལ་སྒྲུང་གི་ཚོགས་པ་སྟུང་པ། འཁོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚོགས་པ། བྱི་ཡུལ་ལ།
 བད་རྟོག་ཚོགས་ཏེ་ཚོགས་བྱག་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྱུལ་སྒྲུང་། བསྟན་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཚོགས་པ། གཟུང་འཛིན་ང་བདག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་ཚོས་རྣམས།
 དུས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚོགས་པ། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་སྒྲུང་བ་ལ་ཤེས་པ་འཛིན་པས་
 རྟོག་དཔྱོད་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁམས་གོང་མའི་བག་ཆགས་སོག་པའི་དུས་སོ། །
 བསྟན་སེམས་ལ་འབྱུལ་སྒྲུང་གར་བ་རང་སེམས་འཁོར་བའི་ཚོས་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཚོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུངས་པའི་རྒྱད་ལས།
 སྒྲུང་བྱེད་འཛིན་པའི་ཆ་དག་ལས། བྱི་ཡུལ་རྣམས་འཁོར་ལྟར་སྒྲུང་། ཁེས་
 སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་མོང་གི་སྟེང་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས།
 རྟོན་པའི་གསུང་གིས་འཁོར་ལ་བསྟན། རོ་མཚར་མཆོག་འདུས་བསྟན་པའི་
 གཙོ། སྒྲུབ་མོང་སྟེང་གཞི་རྒྱ་དང་རྒྱུ། གཞན་དང་ཡུང་ཙམ་སྟེ་བསྟན་ཕྱིར། །
 སྒྲུབ་མོང་པ་ཁེས་གཤགས་པའོ། ཁེས་པས། ཐེག་པ་སྒྲུབ་མོང་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་
 དང་རྒྱད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་རྒྱད་འདིར་ཡང་། སྒྲུབ་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྟེང་གཞིའི་རྗེས་ལ། འདི་རྒྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཁེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། རེ་ཡང་ཐེག་པ་རྒྱན་མདོ་མཐུན་པར་བསྟན་པ་
 དང་། སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་ཡིན་པས། དེའི་དོན་འགྲེལ་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 གནས་གང་དུ་དུས་རི་ཙམ་ན་རྟོན་པ་གང་གིས་འཁོར་གང་ལ་ཚོས་འདི་བསྟན་
 རྣམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲུབ་མོང་གི་སྟེང་གཞི་གསུངས་
 སོ། རི་རྩར་གསུངས་ན་གནས་གང་དུ་རྒྱད་འབྱུང་ཡང་དེའི་ཚེ། རྟོན་པ་དེའི་རྒྱ་
 གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་པས་གསུང་དགོས་ལ། ཚུལ་ནི། ཚོས་རྒྱས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བྱིན་

གྱིས་ བརྒྱབས་ གྱིས་ གསུངས། འེངས་ ལྷུས་ རང་ བཞིན་ གསལ་ དག་ བྱེད་ བར་
གསུངས། ལྷུལ་ ལྷུས་ དེ་ ཉིད་ ཆོག་ ཐེབ་ ལྷོར་ ལེགས་ བ་ གསུང་ དབྱངས་ ལྷག་ ཅུའི་
རྣམ་ བ་ ལྷར་ གསུངས་ མོ། །

ཆོག་ དེ་ ཡང་ ཉན་ བ་ པོའི་ རྣམ་ རིག་ ལས། རོན་ ལ་ སྒྲ་ རང་ ཡི་ གེ་ མེད་ དེ། རྒྱད་
བྲམ་ ལས། བྲག་ ཅ་ བཞིན་ ཉེ་ ཡི་ གེ་ མེད། ཅིས་ བ་ རང་། རི་ ལྷར་ སྒྲ་ བརྒྱན་ གྱི་ བྱི་
སྒྲ། གཤམ་ གྱི་ རྣམ་ རིག་ ལས་ བྱུང་ བ། རྣམ་ རོག་ མེད་ ཅིང་ བཟོ་ མེད་ བ། རེ་
ལྷར་ དེ་ བཞིན་ གཤེགས་ པའི་ གསུང་། རྣམ་ རོག་ མེད་ ཅིང་ བཟོ་ མེད་ བ། བྱི་ རང་
ནང་ བཤང་ གནས་ མ་ ཡིན། ཅིས་ པའི་ ལྷུལ་ གྱིས་ མོ། རེ་ ལ་ རྒྱད་ ལྷུང་ པའི་
གནས་ རིས་ གསུམ་ ཐེ། ཆོས་ གྱི་ ལྷུའི་ གནས། ཆོས་ གྱི་ དབྱིངས་ གྱི་ སྒྲ་ བྲང་ ཆེན་
པོར། ལྷོན་ བ་ གྱུན་ ཏུ་ བཟང་ པོས། ལམོར་ ཡེ་ ཤེས་ རྒྱ་ མཚོའི་ ཆོགས་ ལ། ཆོས་ རང་
བཞིན་ རྫོགས་ བ་ ཆེན་ པོ། ལྷས་ ཆོས་ ཉིད་ བརྗོད་ བ་ ལས་ འདས་ པའི་ ཆོ། ཆོག་ རང་
ཡི་ གེ་ མེད་ བར་ གསུངས་ མོ། འེངས་ ལྷོད་ རྫོགས་ བ་ ལྷུའི་ གནས། རྣམ་ དག་ ལྷག་
པོ་ བཀོད་ བར། ལྷོན་ བ་ འེངས་ ལྷོད་ རྫོགས་ གྱི་ པའི་ ལྷ་ རྣམ་ བར་ ལྷང་ མཛད་ གྱིས་
ལམོར་ རིགས་ ལྷུའི་ སངས་ རྒྱས་ རང་། རྣམ་ མཁའ་ དབྱིངས་ ལྷག་ མ་ ལ་ སོགས་ པའི་
ལུམ་ ལྷ་ རང་། སའི་ ལྷིང་ པོ་ ལ་ སོགས་ པའི་ སེམས་ དཔའ་ རང་། སྒྲིག་ མོ་ ལ་ སོགས་
པའི་ སེམས་ མ་ རང་། རང་ ལྷར་ པའི་ དཀྱིལ་ ལམོར་ རྣམ་ མཁའི་ དབྱིངས་ གང་ བ་ ལ།
ཆོས་ ཐེག་ བ་ ཆེན་ པོ་ བྲམ་ བེད་ པའི་ རྣམ་ བྲངས། ཡི་ གེ་ ལྷག་ གི་ རང་ ལྷུའི་ དབྱངས་
ལྷགས་ ལས་ མ་ གསུངས་ བཞིན་ ཏུ་ གོ་ བར་ མཛད་ བ་ བྱི། ཡེ་ ཤེས་ རང་ ལྷར་ པའི་
ལྷས་ བའོ། ལྷུལ་ ལྷུའི་ གནས་ དགའ་ ལྷན་ བཅེགས་ བ་ ལ་ སོགས་ པའི་ ལྷོན་ བ་ རོ་
རྗེ་ འཆང་ རོ་ རྗེ་ སེམས་ དཔའ་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷ་ མའི་ ལྷར་ བཞེངས་ ཉེ། ལམོར་ འཛིག་ རོན་

ལས་འདས་པ་སྐལ་བཟང་གི་འབྲེན་པར་སྣང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། གྲུབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་ལྷ་
 དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། སྤི་ཟ་དང་། གྲུ་ལ་
 སོགས་པ་གངས་མེད་པ་ལ། ཆོས་མདོ་རྒྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། དུས་ཆོ་ལོ་
 དབག་མེད་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་གནས་སྐབས་དུས་
 ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། གཞི་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་
 ཏེ། གནས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅིས་པའི་དོན་ཏོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྤྲངས་
 པ་ལས་ཀྱང་། འཛིན་པ་རང་དག་ཆོས་སྐྱུ་ཡིས། སྦྲོས་མེད་རང་དག་གཞལ་ཡས་
 སྟེ། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་སྣང་འཁོར་ལ། མཚན་མ་མེད་པའི་གསུང་གིས་
 བེ། སྦྲོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བེ། མི་གནས་རང་ཟད་ཐུགས་ལས་བྱུང་། །
 མ་གསུངས་གསུངས་པ་མེད་པར་བེ། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་བསྟན། །རང་
 གསལ་དག་པའི་འོངས་སྐྱུ་ཡིས། འོད་ལྷ་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ནས། སྦྲོས་
 མེད་བདེ་ཆེན་གསུང་གིས་བེ། སྐྱུ་ལྷ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ལ། །དངོས་མེད་
 དག་པའི་ཆོས་རྣམས་བེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་འདུས་ཐུགས་ནས་བྱུང་། རྣམ་དག་འོད་
 ཟེར་ལྷགས་བཀྲམ་ནས། །རང་བྱུང་ཡི་གེ་དུག་ཏུ་ཡང་། མ་གསུངས་རང་བྱུང་
 ཆེན་པོར་བསྟན་ཏེ། སྐུ་ལྷ་མདོའི་ཞེན་མེད་པ་ཡིས། ཆོས་འབྱུང་གདུལ་བྱའི་
 རང་གནས་ནས། རིགས་དུག་ལས་སད་སྐལ་ལྷན་ལ། སྦྲོས་བཅས་ཆོག་གི་
 གསུང་གིས་བེ། །དབང་པོ་གང་མོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །དུན་པ་རང་གསལ་
 ཐུགས་ནས་བེ། །དབང་པོ་འདོད་མེད་ལྷགས་ལ་བཀྲམ། ཐིག་པ་གངས་ཀྱི་ཆོས་
 སུ་བསྟན། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་རབ་བཤད་བས། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་ཆོམ། རྟོ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་རེ་བ་
སྒོང་། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱོད་གཞི་གཉིས་བསྟན་པའི་གོ་དོན་དང་དགོས་པ་རྣམས་པར་བཞག་
ན། འདི་སྐད་བདག་གིས་བསྟན་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ། ཐུག་ན་དོ་རྟེན་བདག་
གིས་སྟོན་དཔལ་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་ཐོས་པ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་འཁོར་རྣམས་
ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པར་དམ་བཅའ་བའམ། ཡང་ན་ཐུག་ན་དོ་རྟེན་ཉིད་
རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པར་ལལ་གྱིས་བཞེས་ནས་འཁོར་ལ་བདག་གིས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པ་
སྟེ། ཐལ་འཁྱུར་ལས། སྟོན་པའི་གསུང་གིས་འཁོར་ལ་བསྟན། ཅིས་སོ། །
དེའང་། དོ་རྟེན་འཛིན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། སངས་
རྒྱལ་ཀྱི་བས་སྐར་སངས་རྒྱལ། རྟོ་རྟེན་འཛིན་རྒྱལ་དོ་རྟེན་སེམས། ཞེས་པ་དང་།
སྐྱོད་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བས་སྐར་སངས་རྒྱལ། མི་ཤེས་དྲི་མ་ཀྱི་
བཅོམ་པ། རྟོ་རྟེན་དོ་རྟེན་འཛིན་རྒྱལ་པོ། རྟོ་རྟེན་དོ་རྟེན་དོ་རྟེན་འཛིན། ཐུག་ན་དོ་རྟེན་
ཐུག་ཆེན་པོ། ཞེས་སོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ།
ཐུག་ན་དོ་རྟེན་བདག་གིས་སྟོན་སྟོན་པ་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་
དངོས་སུ་ཐོས་པའི་དུས་ན་ཞེས་པས། རྒྱུད་པ་པོའི་ཆོས་དེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བས་
ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་སངས་རྒྱལ་པའོ་སྟམ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་བར་མ་
ཆད་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དོན་མཐུན་པ་དང་། འཁོར་ལ་
ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་སྟེ། ཐལ་འཁྱུར་ལས། ཐེག་གཞན་རྣམས་
དང་སྟོ་བསྟན་ཕྱིར། ཐུན་མོང་དག་གི་སྐྱོད་གཞི་ཡིས། རྒྱུད་པོ་རང་གི་འཁོར་
རྣམས་ལ། ཡིད་ཆེས་བྱ་ཕྱིར་བསྟན་པ་སྟེ། གཏུལ་གཞི་ལས་ནི་འདུལ་བྱེད་

དུ། བྱུང་བས་བསྟན་པ་གནས་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཟུམ་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དག་ན་རེ། མདོ་རྒྱུད་གཞན་ནས་འདི་སྐད་
 བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་གསུངས་ཀྱིས། བསྟན་ཅིས་པ་འདི་མི་འབྱུང་བས་བཙོས་
 མའོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། བསྟན་པས་བཙོས་མར་འགྱུར་ན། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། དེ་
 ནས་གསང་བ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་བཙོས་མར་ཐལ་
 བའི་རྒྱུན་ཡོད་དོ། །ཡང་ལན་གཉིས་བསྟན་པ་འདི་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དབྱངས་
 སུ་བསྟན་པའི་སྡེ་རིལ་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཏེ། ལྷག་པ་རེའི་རྗེས་ལ་ཆོགས་
 བཅད་རེས་བསྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོན་ལན་གཉིས་བསྟན་པའང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་རྒྱུད་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྐྱེད་གཞི་ཡིན་ལ། ཆོག་གི་རྒྱུད་འབྱུང་བར་མཆོན་པ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱེད་གཞི་
 ཡིན་པས། མི་འགལ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲར་ལ་གིན་ཏུ་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱེད་གཞི་རེས་པའི་དོན་བསྟན་ཏེ། འདི་ཙམ་གསེས་པས་རྒྱུད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆིངས་དང་གོ་དོན་གསེས་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་བཀོད་ཅིང་གཏན་ལ་
 བབ་པ་ཡིན་ལོ། །

དོན་གསུམ་པ་དམ་པ་རེས་པའི་ཡུང་བསྟན་ནི། རོ་རྩེ་སྟོང་པའི་བསྟན་པ་
 དང་། བསྟན་པའི་བཙས་སྒྲུ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དང་། རོ་རྩེ་གསུམ་དང་། དེ་
 འཛོན་པའི་གང་ཟག་སྒྲུ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བསྟན་
 པའི་བབས་ལུགས་སྟོར་བསྟན་པ། དར་ལུབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། གང་གིས་
 འཛོན་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་

ཚངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཞོད་པའི་གོ་ན། དེའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པ་དེས་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་ལོངས་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྱར་མཛོད་ལ་སྟོགས་པའི་སྤྱིའི་གོ་ན་ཚངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཞོད་དེ། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛོད་པ་ལས། དེའི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མ་ལ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལོངས་སྤྱིའི་བསྟན་པ་རང་གྲག་དང་། སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྱུ་མངོན་པར་སྤྱར་བས་དོན་མཛོད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལས་ཤར་བའི་དོ་རྩེ་དང་། སྟོགས་བས་དང་། སྤྱུ་གཞུགས་རྣམས་རིམ་པས་བབས་ཤིང་། དངོས་དང་གཞུགས་བསྟན་གྱི་བསྟན་པ་བཟུང་བས། སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། ཐོག་མ་སྤྱལ་པ་བྱང་རྒྱུ་པའི་བསྐྱལ་པ་ནས། དེའི་གོ་ན་ཁོང་འདི་མ་ཆགས་པའི་གོང་དུ་ཁོང་ཁམས་གཞན་དུ་སྤྱལ་པ་ཕྱོན་ནས་དོན་མཛོད་ཅིང་། ད་ལྟ་མི་མཛོད་ཀྱི་ཁོང་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྤྱར་བས་དོན་མཛོད་པའང་འདི་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱུ་ཐལ་འབྱུར་ལས། བཀའ་གསར་ངེས་པ་བཙུ་བདུན་དང་། བསྟན་པའི་གཟེར་དང་འབྲུལ་ཡིག་བཅས། སྤྱལ་སྤྱིའི་ཁོང་ཁམས་ཐོག་མ་ལ། སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། སྤྱུག་པོ་བཞོད་པའི་གནས་སུ་བཟུང་། དེ་ནས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས། ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤྱར་མཛོད་ཀྱིས། འདི་ཉིད་གཞུང་བས་རིགས་ལྷར་སྒྲིན། ཉེ་འདས་ང་ཡིས་བཟུང་བ་ཡིས། བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་དམ་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ཙ་གཉིས་ནི། འདི་ལ་བཞེན་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་། བརྟུས་དང་སྟོང་ལས་སྒྲིས་དང་། རྟོད་དང་མངལ་ནས་སྒྲིས་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པར་བྱེད། གདུལ་གཞིའི་བསྟན་པ་འདི་

ཉིད་ནས། །བཅུ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱུང་། །འདི་ཡིས་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་
 རྩ་གསུང་བྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །གདུལ་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྤང་། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ཁྱས་པར་བསྟན་ན། དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཆངས་
 ཆེན་བཀོད་ནས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སོང་བའི་རྩེས་ལ།
 ཞིང་འདི་འཆགས་པའི་མགོ་ཚུམ་པ་ན། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གཡོ་བ་ལྷན་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཞིང་ན། བསྟན་པའི་བཙས་གསུམ་པོ་དེ་གནས་སོ། །ཞིང་དེར་ཡང་
 སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་གྱིས། འདི་དག་འབྱུང་བའི་དུས་བདུན། མི་འབྱུང་བའི་
 དུས་བདུན་ཏེ་བཅུ་བཞི་ལ་དར་བྱུང་བྱ་བྱུང་རྟོ། །དེ་ལས་འབྱུང་བའི་དུས་བདུན་
 བོ། སྟིང་པོ་ལྷན་དང་། རྩོགས་ལྷན་དང་། རྩོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་། ཉིས་ལྷན་
 དང་། སུམ་ལྷན་དང་། ཚྱོད་ལྷན་དང་། ཚྱོད་ལྷན་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་དག་གི་བར་
 བར་དུ་བྱུང་བས་སུན་པའི་བསྐལ་པ་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞིང་འདིའི་སྟོད་
 བཅུད་ཆགས་ཏེ་བསྐལ་པ་དང་པོ་དགའ་ལྷན་བཙེགས་པ་ལ། རྟོན་བ་བྱོན་བས།
 བཙས་གསུམ་པོ་དེ་འདིར་བབས་ནས། དེམ་པ་བདུན་གྱིས་དར་བྱུང་བས་ཏེ།
 མཐར་གཞན་དུ་འཕར་བ་ནི། གླ་ཐལ་འབྱུང་ལས། འདི་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་
 ལ། །ལྷག་མའི་བསྟན་པ་འདི་ལྷ་བྱ། །དུས་གྱིས་དེས་པར་ཆེ་བར་བཤད། སྟིང་
 པོ་ལྷན་དང་རྩོགས་ལྷན་དང་། རྩོགས་ལྷན་དག་ནི་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཉིས་དང་གསུམ་ལྷན་པ། ཚྱོད་ལྷན་དང་ནི་ཚྱོད་ལྷན་ཆེ། དེ་དག་ཤེ་ཤེའི་བར་
 དག་ཏུ། སུན་པའི་བསྐལ་པ་རྩ་གསུང་ལ། །བསྟན་པའི་བཙས་ནི་གཞན་དུ་
 འབྱུང་། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ནི་གཡོ་བ་ལྷན། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དེར་གནས་
 ཏེ། །དཔལ་ལྷན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །དག་སྟོང་དག་གིས་འཛིན་པར་འབྱུང་། །དེ་

ཡི་ཡོན་བདག་ཀྱལ་པོ་ནི། རྫོང་མི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བས། །བསྟན་པ་གསར་བའི་གཞི་
མ་བྱེད། །ལོ་ནི་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱར་གནས། །དེ་ནས་སུན་པའི་བསྐྱལ་པ་
ནི། །དུག་རྩའི་བར་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ནས་སྟོ་སྟོགས་འཛལ་བ་སྦྱོབ། །སྤྱིང་ནི་
ཡངས་ཤིང་མཛེས་པ་ན། །བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་དེར་བབས་ཏེ། །དགའ་བའི་
དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་རིགས་དག་གིས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་
འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཡོན་བདག་ཁྱིམ་བདག་རིགས། །དགེ་བའི་དངོས་
གྲུབ་ཅེས་བྱ་བས། །ལོ་བརྒྱའི་བར་ལ་གནས་པར་བྱེད། །དེ་ནས་སུན་པའི་
བསྐྱལ་པར་གྱུར། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུར་གྱུར། །དེ་ནས་ཤར་སྟོགས་བདེ་བའི་
གྲུང་། རྫོང་འབྱུང་བའི་རི་ཆེ་ལ། །བསྟན་པ་དམ་པ་འདི་བབས་ནས། །སྟུང་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཛིན། །དེ་ཡི་ཡོན་བདག་བུ་ཟེ་
ནི། །རྩྭ་ཡ་ལྷ་ཀར་ཞེས་བྱ་བས། །ལོ་ནི་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱར་གནས། །དེ་ལོག་
སུན་པའི་བསྐྱལ་པ་ནི། །ལོ་ནི་སྟོང་ལྷག་ལྷར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལུ་སྟོགས་
བཅེ་བའི་སྤྱིང་། །རྩྭ་ཏི་ས་ལི་ཞེས་བྱ་བར། །འགྲོ་བ་བཟང་པོའི་རིགས་ལ་
ཡང་། །ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པོ་གསུམ་བབས་ནས། །དགེ་སྟོང་བདེ་བའི་སྟོང་གིས་
གྲང་། །བསྟན་པ་དམ་པ་འདི་བཟུང་སྟེ། །དེ་ཡི་ཡོན་བདག་དཔའ་པོ་འཛིག །
གདོལ་བའི་རིགས་ཀྱིས་ལོ་སྟོང་པར། །འདི་ཉིད་གནས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱས། །
དེ་འདས་ལོག་ཏུ་སུན་པ་ཉིད། །ལོ་ནི་སྟོང་ལྷག་ལྷར་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ནི་
འདིར་བབས་ཏེ། རྫོང་གདན་ཞེས་འབྱུང་བའི་གནས། །འདི་ཉིད་འཕེལ་ནས་
འོད་འབར་བ། །ལོ་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའོ། །འདི་ཉིད་སྟོ་སྟོགས་བཟང་པོས་འཛིན། །
དེ་ཡི་ཡོན་བདག་མཁའ་འགྲོ་མ། །བསིལ་བྱེད་གཙང་མས་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་

འོག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་འདི། །ས་ཚུ་མེ་རླུང་སྡེ་བས་འབྲུགས་ནས། །མི་གནས་སྟོང་པ་
 ཆེན་པོར་འབྱུང་། །བསྐལ་པ་ཞེས་པ་དང་པོ་ལས། །ཐ་མ་འཛིག་པའི་དུས་འབྱུང་
 རོ། །ཞེས་སོ། །སློ་གྲོས་བཟང་པོ་ནི་འདི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། །ལོ་ལྷ་
 བརྒྱ་ནི་ལོ་པོ་ཆེ་སྟེ། །ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱར་ལོངས་པའོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་མི་རྣམས་ལ་
 བསྐལ་པ་དང་པོ་ནས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡ་ཐོག་འདིའི་བར་སྟངས་ལ། །གཞན་རྣམས་མི་
 མ་ཡིན་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་སུ་དོན་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་དར་བྱུང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། །འཛམ་ཁུའི་གླིང་འདིར་ཡང་ད་
 རེས་ཡ་ཐོག་གི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་བར་འདི་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་རྣམས་པ་བདུན་འབྱུང་པ་
 བེ། །ཡ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །ཀྱེ་ཉོན་ཅིག་རིགས་ལྡན་ཤུ་རིའི་བྲ། །བརྟན་
 པའི་དམ་པ་རྒྱ་ཆེ་རབ་བཀོད་པ། །མཆོག་ཏུ་སྟིང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱས་
 པ། །གསེར་གྱི་སྟིང་པོ་ཉི་མ་སྟངས་བྱེད་འདི། །ཐུན་མོང་འཆོལ་བར་དར་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །གསང་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན་པ་འགའ་ལ་སྟངས། །སྟིགས་མ་ཚོད་ལྡན་
 ཉོན་མོངས་རགས་པའི་དུས། །སྟེ་པ་ནང་འཐབ་དབེན་གནས་ཀྱན་གྱང་འཛིག །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་གནས་རང་དགའ་འདོད་རྒྱལ་སྟོང། །ཡ་དང་བྱ་འཐབ་མཆོན་གྱིས་
 ལུས་རྣམས་བསྐྱང། །བསགས་པའི་ཆོགས་ཡལ་ས་ཡི་བརྒྱད་རྣམས་ཟད། །མི་
 མཐུན་ལྷ་སྟོང་དག་གྱང་གྲངས་མང་འབྱུང། །སྟིགས་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཆེ་ལོ་རིམ་གྱིས་
 གྲི། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་རྒྱུང་ཆེ་ལོ་དུག་ཅུའི་ཆེ། །སྟིང་པོ་འདི་ནི་ལོ་ནི་དུག་ཅུར་
 གནས། །དེ་འདས་འོག་ཏུ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ནི། །རྟོག་གི་སྟོང་ཅིང་གསང་པ་འདི་
 མི་གནས། །དེ་འདས་འོག་ཏུ་ལོ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཡང་། །ཐོས་བསམ་བྲལ་པའི་གང་
 ཟག་ཡལ་ནས་ནི། །གསང་བ་མཆོག་འདི་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང། །དེ་འདས་འོག་

ཏུ་ཉེས་བརྒྱ་ཕྱུག་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཆེ་ལོ་དག་ནི་བཞི་བརྒྱ་ན། །སྒྲིང་པོ་འདི་
 བེ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས། །དེ་འདས་སྐུ་ཕྱུག་པར་དུ་ཕྱུག་པར་འགྱུར། །དེ་
 འདས་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པ་ལ། །སྒྲིང་དགའི་ཆེ་ལོ་སྐུ་ཕྱུག་པར་དུ་སྐུ་ན་ནི། །
 གསང་མཆོག་འདི་ལྷུ་རྒྱུ་ཡན་ལོ་བརྒྱ་དར། །ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་འདི་མི་
 འབྱུང་། །ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་སྒྲིང་པོ་འདི་བྱུང་ནས། །འདི་དང་གང་འབྲུང་
 འབྱུང་བ་རང་དེངས་འགྱུར། །ནམ་མཁའ་ཡལ་ཉེ་མི་སྤང་བསྟན་པའི་བཅས། །
 ཡང་ནི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཅིས་པ་དང་། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་ལས།
 བསྟན་པ་འཛིག་པའི་ཉེ་རྒྱ་ནི། །དེ་དག་སོ་སོའི་གནས་དག་ཏུ། །གང་ཟག་ལོག་
 བྱེད་ཅན་ཞེས་བྱ། །རེ་རེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ཀུན། །འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་རྒྱ་
 ཡིན། །འདི་ཉིད་དང་པོ་ཕྱུག་པའི་དུས། །འཛམ་གྲ་གླིང་གི་ལྷུ་ཕྱོགས་སུ། །རྒྱལ་
 པོ་ལག་པ་སོར་སོ་དུག །མདུན་ན་སོ་སྟག་སྟོན་པོ་ཡོད། །ལག་པ་གཡས་པའི་གྲ་
 མོ་ལ། །སྒྲེ་བ་ནག་པོ་སྟག་པའི་དབྱིབས། །རབ་དུ་འཛིགས་པ་ཡོད་པ་ཡིས། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཕྱུག་པར་འགྱུར། །ལོ་ནི་དུག་ཕྱུག་པར་ལ་འགྱུར། །དེ་ནས་
 དཔལ་འཛིན་དང་པོས་འཛིན། །སྒྲིང་དང་སྐུ་བརྒྱ་འདས་ལོག་ཏུ། །ཡང་ནི་
 འཛམ་གླིང་བྱང་གི་རོས། །གཟི་བཞིན་ལྷན་པའི་རི་ཡི་རྩར། །དགོ་སྒྲིང་གཟུགས་
 ལ་བྱམས་སེམས་བྲལ། །གཡས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་བ་གཉིས། །མིག་ནི་རྒྱར་གསུམ་མས་
 ཡར་འགོབས། །འདི་དག་སུ་སྟགས་སྟེ་རྩོད་ནས། །ལོ་ནི་དུག་ཕྱུག་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལོག་བདེ་བའི་ལྷ་ཞེས་བྱ། །ལོ་བརྒྱའི་བར་ལ་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་
 འདས་འཛམ་གླིང་བྱང་ཤར་དུ། །རྒྱ་པོ་རབ་མེད་འབབ་པའི་རྩར། །རྒྱལ་པོའི་
 ལུས་ལ་བསྟོད་ནམས་ལྷན། །མིག་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། །ཡན་ལག་རགས་

གཤེད་ལུས་གཤེད་ཅན། འཕྲོང་དང་སྒྲུ་རྩལ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། འདིས་ནི་ཆོས་
 བྱེད་བསྐྱབས་ནས་ནི། ཁྲོ་ནི་དྲུག་ཅུ་བསྐྱན་པ་ཉིད། འདིར་ནི་རྩལ་ནས་གཞན་
 ཏུ་འགྱུར། ཇེ་འདས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས། ཇེ་རྩེ་གདན་ནས་རྩལ་ཏུ་འ
 བྱུང། ཇེས་ནི་བསྐྱན་པ་དམ་པ་ཉིད། ཁྲོ་ནི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུར་གནས། ཇེ་
 འདས་འོག་ཏུ་འཛམ་གླིང་དབུས། གཤམ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཁེས་བྱ་བར། གནས་
 བརྟན་ལུས་ལ་ཕྱེ་ཅེ་གཉིས། བོངས་རྒྱུང་ཡན་ལག་ཐུང་བ་ཞིག་སྟེ་པ་ཚུང་ཅིང་
 མཆོན་ཆ་འཛིན། འདི་ཐུང་བས་ནི་ཐུན་པར་ཡང་། ཁྲོ་ནི་དྲུག་ཅུའི་བར་ལ་
 འགྱུར། ཇེ་འདས་འོག་ཏུ་འཛམ་གླིང་གར། རྒྱ་པོ་དག་ནི་ལོ་གི་ཏ། གཤམ་གྱི་
 རྩེགས་ཀྱི་འགམ་དག་ཏུ། ཇེ་པ་ཀྱི་སེང་གེ་ཁེས་བྱ་བས། ཁྲོ་ནི་སྟོང་དང་བཞི་
 བརྒྱར་གནས། ཇེ་ནས་ཡང་ནི་འཛམ་གླིང་དབུས། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་གསལ་
 འགམ། རྒྱལ་པོའི་ཐུ་ལ་དབུང་བ་ནི། མར་གད་མདོག་དང་མཚུངས་པ་ལ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་སོར་བཞིའི་ཆད། འདི་ཐུང་བས་ནི་ཐུན་པར་ཡང་། ཁྲོ་ནི་དྲུག་
 ཅུའི་བར་ལ་འགྱུར། ཇེ་འདས་འོག་ཏུ་ག་མ་ལ། ཤྱི་ལ་ཁེས་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་། ཇེ་ཡི་བདག་པོ་གཞོན་ཅུའི་མགོན། འདི་ནི་ལོ་སྟོང་བར་ཏུ་གནས། ཇེ་
 འོག་འཛམ་གླིང་གི་སྟོ། ཆངས་པའི་གླིང་ཁེས་བྱ་བའི་གྲོང་། ཇེ་མངས་ཀྱི་
 རིགས་ལ་སེང་གེའི་མགོ་འདི་ནི་སྒྲིམ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་ནས། ཇེ་ཐུང་ཅུའི་བར་ལ་
 ཐུན་པར་འགྱུར། ཇེ་འོག་བྱ་ཆོད་ཐུང་པོ་ལ། ཇེ་སྟོང་མཛེས་བྱེད་གཞོན་ཅུ་
 ཡིས། ཁྲོ་ནི་ཐུ་བརྒྱ་ཐུ་བརྒྱར་གནས། ཇེ་འདས་འོག་ཏུ་འཛམ་གླིང་
 མཆོམས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཁེས་བྱ་བ་ཡི། རྒྱ་དང་ཐུན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ། ཇེ་ཡི་
 ཡུལ་ལ་མི་ཡི་གདོང་། རིགས་རན་དག་གི་རང་ཏུ་སྒྲེ། འདི་ཉིད་སྒྲིམ་ནས་ལོ་

བཅུ་ན། འཁྲུག་ཅུ་དག་ཏུ་ཐུན་པར་འགྱུར། འདི་འདས་འོག་ཏུ་འཛམ་གླིང་གི།
 དབུས་ནས་ཤར་དུ་དཔག་ཆད་ལ། འདི་སྟོང་གྲུ་རྩེ་ཀ་ཡིས། འདི་མི་ལོ་བཅུ་འི་
 བར་དག་ཏུ། སྟོན་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར། འདི་ལྷ་ར་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་
 བེ། འཛམ་གླིང་གླིང་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། ཅེས་སོ། འདི་ལྷ་ར་འཕེལ་འགྲིབ་
 ལན་བདུན་རྫོགས་ཏེ་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་འོག་བར་ཁྲག་མན་ཆད་ལ་བསྟན་པའི་
 བཅས་གསུམ་ཞིང་འདིར་མི་གནས་ཏེ། འདི་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་མཛེས་ལྷན་བཀོད་
 པའི་ཞིང་དུ་འབེབས་ཤིང་དར་འགྲིབ་བདུན་གྱིས་ཞིང་དེའི་མཛད་པ་རྫོགས་དུས།
 མི་མཛད་སྟོངས་པའི་དུས་ཏེ། ཡང་གསུམ་པོ་དེ་བྱང་ཕྱོགས་ཡངས་པ་སྟེབ་པའི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་འཕར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུ་མེ་རྟོག་མཛེས་པས་བཟུང་ནས་
 འཕེལ་འགྲིབ་ལན་བདུན་བྱས་པའི་འོག་ཏུ། ལུ་པ་ཕྱོགས་གཙུག་ལུང་དབྱངས་
 ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འཕར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཛིག་གིས་བཟུང་
 བས་ལོ་འབུམ་ཕྲག་བདུན་དུ་དར་ལུ་པ་བདུན་གྱིས་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་འོག་ཏུ།
 ཞིང་དེ་དང་རྩོ་རྩོ་འཆར་གིས་བཀོད་པའི་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་
 ཀྱན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ཏེ། རྩོ་རྩོ་འཆར་གིས་བཀོད་
 པའི་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་སྟོང་བཅུད་དང་བཅས་པ་སྟོངས་ཏེ། བམ་མཁའ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལྷར་གནས་སོ། །

བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་ནི། རྩོ་རྩོ་འཆར་གིས་མཛད་པ་ཆེན་པོ་རྫོགས་
 པས། ཆོས་ཉིད་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་རང་ཡལ་ཏེ་མི་སྤྱང་ངོ། འདི་ནས་ཡང་འགྲོ་བ་
 དབྱིངས་ནས་སྤྱང་བ་དང་སྤྱལ་པས་ཆངས་ཆེན་བཀོད་དེ། བསྐྱལ་པ་ས་ཡ་དུག་
 འབུམ་དུ་གཏུལ་བྱའི་སྤྱང་བ་ལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱོན་དུས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་

པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས། བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་རང་གར་༼༡༽ཏེ་འཕེལ་འགྲིབ་
 མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་པར་བཤད་དེ། སྐྱེ་ཐལ་འབྱུང་ལས། དེ་ནས་
 མཛེས་ལྡན་བཀོད་པ་ཡི། ཁིང་ཁམས་དག་ཏུ་དེས་འཕར་ནས། ཆོ་ལོ་དག་ནི་
 བཅུ་ལོག་ཏུ། འདི་ན་མི་གནས་དེར་སྒྲུང་ངོ། ཇི་ལྟར་དར་འགྲིབ་རྫོགས་ནས་
 བློ། བསྟན་པ་དམ་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི། ཡངས་ལ་༼༡༽སྒྲིབ་པའི་འཛིག་རྟེན་
 ཏུ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་གནས་བྱེད་པའི། ལྷུང་ལ་མེ་ཏོག་མཛེས་ཞེས་
 པའི། རྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། བདེ་བྱེད་བཅེགས་པའི་ཁང་
 བཟར་ཏུ། རྟོང་ཕྱག་ལྡ་དང་བཅས་པའི་འཁོར། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཆེན་པོ། མི་སྐྱེའི་ཆོས་ལ་བཟོད་ཐོབ་སྟེ། ཇིག་པའི་སེམས་ལྡན་འབང་ཞིག་
 འབྱུང་། རྟོན་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་པ་དང་། ལོག་སྟེང་ཅན་རྣམས་དེས་བརྒྱལ་
 བས། བསྟན་པ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། ལོ་ནི་ལྡ་སྒྲིང་ཕྱག་སྒྲིང་ཏུ། བསྟན་པའི་
 རྟོང་པོ་གནས་པར་བྱེད། ཇི་ནས་ཡང་ནི་སྒྲ་མ་བཞི། རིམ་པ་བརྟན་གྱིས་
 འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། ཇི་ལོག་གཙུག་ལྷན་དབྱངས་ལྡན་པའི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 བློ་ཡངས་པར་ནི། རྟོན་པ་མཐའ་ཡས་འཁོར་བ་འཛིག་འཁོར་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་
 བྱེད་དང་བརྒྱད། ཀྱུན་ཀྱང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་ཁུང་པོར་
 བའོ། ཇིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད། ལོ་ནི་འབུམ་ཕྱག་བརྟན་ཏུ་གནས། །
 རྒྱར་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས། ཇི་ལྟར་གནས་པ་བརྟན་ཐལ་ནས། བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་རྣམས་སངས་རྒྱུ་སྒྲུང་ཐིམ་ནས། འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ནི་གང་ཏུ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་མི་གནས་སོ། ཇི་ནས་འཛིག་རྟེན་
 ལོག་མ་ལ། བསྐྱལ་པ་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་ཏུ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་

ནས། །འདི་ལ་འཕེལ་འགྲེལ་འབྱུང་བ་མིན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་སོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དངོས་དང་། གཟུགས་བརྒན་གཉིས་
 ལས། གཟུགས་བརྒན་ནི། འགྲོ་བའི་མོས་པ་དང་སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་འགྲོ་
 གྲུག་གང་ནའང་བྱལ་ལ། དངོས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། ཆོས་རྒྱ་དང་ལོངས་
 རྒྱའི་བསྟན་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་རང་སྣང་དག་པའི་དབྱིངས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 མོ་བྱང་དང་། འོད་གསལ་འབྲུག་པོ་བཞོད་པ་གཉིས་ན། ཉག་པ་རྒྱུན་གྱི་ཁོར་
 མོར་ཡོད་ཅིང་། སྤྱལ་པ་རྒྱའི་བསྟན་པ་ལ་སྤུང་མོང་བ་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་
 དང་། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་དེས་པའི་ཐེག་པ་དམ་པ་གཉིས་ནི། ལྷ་མི་
 བསོད་ནམས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་གནས་རིས་ལས་གཞན་ན་མེད་དེ། མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་ཀྱང་ལྷ་མིའི་གནས་ན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གསང་ཆེན་དེས་པ་འདི་ལ་
 བསྟན་པའི་བཙས་གསུམ་པོ་དངོས་དང་བྲད་པ་རྣམས་འབད་བ་མེད་པར་གྲོལ་བ་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་། གསུང་གི་སྤྱལ་པའི་ཡི་གེ་ལས། བསྟན་པ་གང་ལ་སངས་
 རྒྱས་བྱོན་པའི་རྒྱ་མདོག་དང་མཐུན་པས་བྲིས་ཏེ། རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཏྲག་ཏུ་
 བཅུག་པ་མཆན་ཁུང་གཡོན་ཏུ་བཅངས་ནས་དུས་དུས་སུ་གྲོག་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་
 དང་མཆོད་པ་བྱས་ནའང་འབད་བ་མེད་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཆོ་འདིར་ཡང་ཆོ་རིང་བ་
 དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། གདོན་བགུགས་
 འོག་པར་འབྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་མི་རྟོག་པ་དང་། འཆི་ཁའི་ཆོ་ནད་གཅོད་
 ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་མེད་པས་བདེ་བར་ཆོའི་དུས་བྱེད་པ་དང་། འདིར་ངོ་སྟོན་གྱི་སྒྲོ་
 མཐོང་བ་རྣམས་ཡིན་ན་བར་དོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ལ་བཙན་ས་ཟིན་པ་དང་།
 ཡིད་དབྱེད་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟེ་

བ་དང་། བལ་བ་ཡིན་ཡང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིམ་སུ་སྒྲིབ་འི་རྟེན་ལ་གསང་ཆེན་འདི་
 དང་ཕྱད་དེ་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། བལ་
 འགྱུར་ལས། ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱེད། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 གསུམ། །སུ་ལ་བབས་པ་འབད་མེད་པར། །གདོན་མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱས་
 འཕྱོང་། །དེ་ཕྱིར་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་གནད། །གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །
 བསྟན་པའི་ཁ་དོག་གིས་བྲིས་ནས། །མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཏགས་བྱས་ཏེ། །
 དུས་སུ་གྲོག་དང་འཛིན་བྱས་ན། །གདོན་མི་ཟ་བར་འཆང་བྱ་རེས། །རྒྱུད་འདི་
 ཡང་ནི་རྟག་བསྐྱགས་ན། །དེས་ཀྱང་གོང་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །ཅིས་པ་དང་།
 བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། འདི་ཉིད་གང་གིས་བཟུང་བ་དེ། །བཟོ་དང་སྒྲུ་ཅལ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་སྒྲུ་ཅལས་ནི། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་
 ཤེས་པར་འགྱུར། །གསང་མཆོག་སྒྲུ་ན་མེད་པ་འདི། །མཆོད་དང་བསྟོད་དང་
 བཀྲུང་བྱས་ན། །མཆོག་དང་སྟན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཅལས། །རི་ལྟར་འདོད་པ་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་། །འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལུང་དང་མན་ངག་འཛིན་
 པར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་མུན་སེལ་ནོར་སུའི་འོད། །སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་
 འདི། །གང་ལ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་དེ། །འབྱུང་བ་དག་ནི་རང་དེངས་སུ། །སྐལ་ལྷན་
 འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་ཕུང་གི་ཡོ་རྒྱས་སྒྱིར་བསྟན་པ། །གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་
 རྣམ་གྲངས་བཤད་པ། །རིགས་འཛིན་རེས་པའི་ལུང་བསྟན་བརྟུང་པའོ། །དང་པོ་
 བློ་ཐོག་དང་པོའི་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོས་འོད་གསལ་བརྟེས་ནས་
 ཆངས་ཆེན་སྒྲུ་མའི་ཞིང་ཁམས་བཞོད་པའི་གོ་ན། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་། །མཆོན་གྱི་

ནམ་པ་གཞན་ཡང་དུ་མར་སྐྱལ་པ་སྟོན་པ་དེ་ཀྱི་ཉིད་གྱིས་བཀོད་པ་དང་། དེས་
ཁྱི་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་ཚངས་ཆེན་གྱི་
བསྐྱལ་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱངས་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དག་གི་
ལ་ལ་སྟོངས་པ་དང་། ལ་ལ་གནས་པ་དང་། ལ་ལ་འཛིག་པ་དང་། ལ་ལ་
“ཆགས་ནས་ཉིག་ནས་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀོད་པའི་ཚངས་ཆེན་འདི་
ཡན་ཆད་ལ། ཡང་གསང་སྟོང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་བསྐྱལ་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་
རིམ་པ་འབྱམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། དེའི་བར་བར་དུ་བསྐྱལ་པ་གཞན་དག་
གྱངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་བ་ལས། འདིར་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་བྱུང་བ་རྣམས་
བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་དུས་ནས་ཞིང་འདིའི་རིམ་པ་ལ་ཐུག་པ་ན། དང་པོར་
ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་བསྟན་པ་བྱུང་སྟེ། སྟོང་ཉིག་གསང་བས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས་པ་ལ་སྟེ། སྟང་འཛིག་རྟེན་མགོན་
གྱི་རྒྱལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཚངས་པ་སྟོང་གི་ཡེ་སྟོང་མགོན་དང་། བཞི་པ་ལ་
ཉི་མ་སྟོང་གི་རྒྱལ་བ་དང་། ལྷ་པ་ལ་བྱ་བ་མགོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། དུག་པ་ལ་
འོད་ཟེར་སྟོང་གི་ལྷ་ལྟུང་མགོན་དང་། བདུན་པ་ལ་འཁོར་བ་འཛིག་གི་རྒྱལ་བ་
དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འབྱམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ་
སྟོང་ཉིག་གསང་བ་འདི་བཟུང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། ཐ་མ་བསྐྱལ་པ་
ཚོད་ལྷན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཚངས་ཆེན་བཀོད་པའི་བར་རེ། །འདི་དག་གི་
རིམ་པ་རྒྱས་པར་ནི། གསང་བ་སྟོད་པ་ས་པོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱལ་པ་
རེ། སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་གྱངས་རེ། འཁོར་འདུས་པའི་གྲོལ་ཚུལ་རེ་དང་རྣམས་གྱི་
དང་པོ། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ནས། ཐ་མ་བསྐྱལ་པ་ཚོད་དང་ལྷན་པའི་

བར་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དུག་ཅུ་ཅ་དུག་བརྗོད་མི་ལང་གི་ཁོངས་ནས་འབུམ་
 གྲག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་གྲངས་ཐམས་ཅད་པ་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱལ་ནི། །དང་པོ་མངོན་འཕགས་དཔལ་པ་མགོན། །ཕྱག་རྒྱ་རང་དཔལ་ལོ་
 བོ། །གཞི་ལས་འཕགས་པའི་བྱད་པར་ཆོག་གྱི་ཕྱད་སྟོན་གྱི་ཐོག་མར་བྱང་། །
 འདི་དུས་ཕྱག་ཁྱིམ་བདུན་ཅུ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པའོ། །ཞེས་པ་ནས།
 དཔལ་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན། །སྟོང་པོ་རང་ཆོག་གསང་བར་གོ། །བསྐྱལ་པ་
 རྩོད་དང་ལྷན་པ་ལ། །བཅུ་ཕྱག་དགུ་ཡི་གདུང་འཛིན་པས། །ངེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 དམ་པར་བཟུང་། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་
 རྒྱལས་ལས། །རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཡི་གེར་ནི། །གནས་པའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡི། །
 བབས་ལས་འདི་ཀྱན་རང་བྱུང་གར། །ཕྱིན་རྒྱལས་རིམ་པ་འདི་ཀྱན་ཡང་། །ཐོག་
 མ་བབས་ལས་རང་བསྟན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ནི་
 བསྐྱལ་པ་གཞན་དང་། བར་གྱི་བསྐྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱལ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་
 དང་། །དམ་པ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདུས། །དེ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས་པ་ལ། །
 རྒྱུ་ཕྱད་འཛིག་རྟེན་མགོན་ཞེས་པས། །དམ་པ་སྟོང་གིས་འདི་ཕྱག་མཛད། །
 བསྟན་པ་དག་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ཆངས་པ་སྟོང་གི་ཡེ་མྱིད་མགོན། །སངས་རྒྱལ་
 སྟོང་གི་ཐུགས་ཉིད་དེལ། །དེ་ནས་བསྟན་པ་བཞི་པ་ལ། །ཉི་མ་སྟོང་གི་རྒྱལ་པ་
 དང་། །སངས་རྒྱལ་སྟོང་གིས་མངའ་དབང་བསྐྱུར། །བསྟན་པ་ཉིད་ནི་ལྔ་པ་ལ། །
 འཛིག་རྟེན་ར་བ་མགོན་ཞེས་པའི། །དམ་པ་སྟོང་གི་ཐུགས་ལ་སྤྲས། །བསྟན་པ་
 དག་ནི་དུག་པ་ལ། །འོད་ཟེར་སྟོང་གི་སྤུ་བྱུང་མགོན། །རིགས་ཅན་སྟོང་གིས་འདི་

ཉིད་སྒྲིལ། ཁྱེད་ནས་བསྟན་པ་བདུན་པ་ལ། ཡོད་ཀྱིས་འཁོར་འཛིག་ཆངས་པའི་
 མགོན། ཁྱེད་ཆེན་ལྷོད་གིས་སྒྱི་པོར་བཟུང་། ཁྱེད་ལྷོད་ལྷོད་བསྟན་པ་ནི། འབུམ་སྒྲིལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཁྱེད་ལྷོད་ཀྱིས། གསང་ཆེན་
 འདི་ནི་ཡོངས་བཟུང་བའོ། བསྟན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤེས་པ་ནི། སྐུ་ཡ་སྒྲིལ་ནི་
 བཅུ་དགུ་ཡིས། འདི་ཉིད་ལྷོད་མཛོད་བཅུད་ཤིང་བའོ། ཞེས་སོ། ཁྱེད་ཡང་
 བསྟན་པ་འབུམ་སྒྲིལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ནི། ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་
 དག་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཡ་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་སྒྲིལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་
 བཀོད་ནས། གདུལ་བྱའི་རོང་སངས་རྒྱུ་སྐུ་ཡ་སྒྲིལ་བཅུ་དགུ་སྒྱུ་ཡ་ཉེ་དོན་མཛོད་
 པ་ནི། སྒྱུ་ཡ་མཆོག་ཀྱང་ཉེ་བཟུང་པོའི་གོ་ན་ཆངས་ཆེན་བཀོད་པ། རྒྱུ་ཡ་
 གཅིག་གི་ལྷོད་མཐོང་གྱི་བསྟན་པ་སྒྱུ་ཡ་སྒྲིལ་བཅུ་ལྷོད་གི་བཅུ་གསུམ་པ་
 ལྷོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྷོད་ཀྱི་ཐེག་པའི་མགོན་པོ་ཉིད་ནས་མཛོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་མགོན་པོ་
 བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་ལས་འདས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛོད་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་དང་། སྒྱུ་གསུང་གི་ལྷོད་ཀྱི་ཐེག་པའི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་
 བྱ་བས། སྐུ་ཡ་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་
 བའི་སྒྱུ་ཡ་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་
 རྒྱུ་ཡ་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་
 མཆོག་བཅུགས་པ་ལས། རྒྱུ་ཡ་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་
 ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་
 ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་ཐེག་པའི་

ཀྱིས་རི་སྟོང་བྱུང་བྱུང་པ། གསུང་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟོང་བྱུང་། ཅིས་གསུངས་པ་
བཞེན་ནོ། །

གཉིས་པ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། འཛམ་གླའི་གླིང་འདིར་
གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བསྟན་པ་འདིས། མི་མ་ཡིན་པ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་སྐྱུ་
བརྗོད་དུ་མེད་པ་གྲོལ་ཡང་། རྣམས་འདིར་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་
དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེུ་བུ་མོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཆེ་འདི་དང་བར་དོར་
གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཉོན་ཅིག་རིགས་ལྟན་
དགེ་སྦྱོང་དཔལ། །ང་ནི་འདི་ནས་མི་གནས་ནས། ཆེ་ལོ་དུག་ཅུ་ཡན་ཆད་ལ། །
འབྲས་བུ་གྲོལ་བ་སྦྱོང་སྐྱུ་གཅིག །འབྱུང་བ་རང་དངས་དག་ཏུ་སྟེ། །དགེ་སྦྱོང་
གཟུགས་ནི་དེ་ཡི་སྟེ། ལྷག་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །དེ་ནས་ལུ་བཅུ་ལ་ཐུག་
པར། །འབྱུང་བ་རང་སར་དངས་པ་ནི། །འབུམ་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱེ་མེད་
འཐོབ། །པལ་ཆེར་བྱད་མེད་དག་གི་གཟུགས། སྦྱིས་པ་དག་ནི་སྦྱོང་སྐྱུ་
གཉིས། །དེ་ནས་ཆེ་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར། །འབུམ་སྐྱུ་དག་ནི་དུག་པ་སྟེ། །འདི་
དག་པལ་ཆེར་སྦྱིས་པ་ལ། །བྱད་མེད་འབུམ་སྐྱུ་གཅིག་གིས་ཡིན། །འབྱུང་བ་
དག་ནི་རང་དངས་སོ། །དེ་དག་སྟོན་བྱུང་ང་ཡི་འཐོབ། །སྟིགས་མའི་དུས་ན་
སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ངས་གསང་སྟིང་པོ་ཡང་བསྟན་པས། །འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་
འཐོབ་པ་ལས། །བསྟན་པ་གཞན་ཀྱི་འབྲས་བུ་མིན། །གལ་ཏེ་བསྟན་པ་གཞན་
དག་ལ། །མདོན་པར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དག་ན། །འདི་ཉིད་ཐད་དེ་དེ་བཞེན་
ནོ། །འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་ཐུས་ཀ་སྤྱ །འདི་ཉིད་དག་ནི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་ཏེ། ཆེ་
འདིར་འབྱུང་བ་རང་དག་གི་ཀྱི་གྲངས་བསྟན་པའོ། །གང་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་

དེ་ཐམས་ཅད་གསང་ཆེན་འདིའི་གོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། རིག་པ་མངོན་སྲུང་གི་
 ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའང་རྩོན་བསྐལ་པ་དུ་མ་ནས་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐུས། བརྟན་པ་འདི་
 དང་གདོད་ཐད་ནས། རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ལ་འབྲས་བུའི་བྱས་ཀ་
 ཟེར་བས། བརྟན་པ་འདི་དང་ཐད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་སྟེ།
 འབྲས་བུའི་བྱས་ཀ་དང་ཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་རྫོལ་དཔོན་རྫོབ་ཆོས་ཅན། ཆོ་
 འདིའམ། བར་དོའམ། རང་བཞིན་སྲུང་སྲུང་ཞིང་གང་རུང་དུ་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷས་པ་ཐོགས་མེད་བརྟན་
 པ་དག་པ་འབྲས་བུའི་བྱས་ཀ་དང་ཐད་ནས་དེ་ལ་མོས་པས་རྫོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་འོ་རྫོལ་དཔོན་རྫོབ་ཆོས་ཅན། རྩོན་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་མཆོད་ཅིང་
 གྱལ་ཏུ་བཟང་པོའི་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་གསང་བྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་
 ལ་རྫོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་དང་འཕྲད་པ་ཅམ་ལའང་སངས་རྒྱས་
 མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་ཅ་རྩོན་དུ་སོང་ངེས་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་
 བུ་དང་འཕྲད་པ་ལ་རྩོན་བསགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་རྩོན་ལེགས་པར་སྦྱད་
 ངེས་པས་ཁྱབ་པོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་
 པར་བྱས། དེ་ལ་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུན། དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མགོན་བཅས་
 པ། །འདི་ཉམ་པ་ཡི་རྫོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

བར་དོར་གྲོལ་བའི་རྣམ་གངས་ནི། ཡང་སྤྲ་མ་ལས། རྩེ་གཉིས་བར་དུ་
 མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། ཆོ་ལོ་བརྩུ་བའི་བར་ལ་འདི་དག་གོ། རྫོང་ཐག་
 བདུན་ནི་སྤྲ་བ་མ་དང་འཕྲད། རྩེས་པ་དག་ནི་རྫོང་ཐག་དུག་ཉིད་ལ། བྱད་

མེད་གཟུགས་ནི་སྒྲོང་ཐུག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེས་དང་བྱད་མེད་ཁྱེུ་བྱ་
མོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སུ་འདུག་ཀྱང་སྒྲེའི། །འདི་དང་ཐུད་ནམས་ནམ་
པར་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གསར་མཆོག་ངེས་པ་འདིར་ཞུགས་ནས་ཁྱིད་
དང་གདམས་པ་ཐོབ་ནས། གོ་དོན་མ་རྟེན་ཀྱང་། སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་བྱིས་
པ་དེ་དག་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་གྱུར་དུ་གྲོལ་ངེས་ཏེ། འབྲས་བུའི་བྱས་ཀ་སྒྲན་
མེད་པ་དང་ཐུད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རིགས་འཛིན་ངེས་པའི་ལུང་བསྟན་བརྟོན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་
ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། རྒྱུ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱུ་དག་གི་ཡུལ། རྩ་ན་གོ་
གའི་ལྷ་ལྷལ་ལ། །པ་མེད་བྱ་སྟེ་བརྟོན་ཏེ། །འདིས་ནི་དམ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན། །
དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས། །བམ་ཟེའི་ལྷ་བྱ་སྐལ་ལྷན་པ། །མཛུ་བྱི་པ་ཏི་
ཞེས་བྱ། །ལོ་ནི་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟར་འཛིན། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྐལ་ལྷན་པ། །སོ་ཤི་
སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །བྱིས་བདག་རིགས་སྒྲེས་བྱི་སྟོན། །ཞེས་པ་ཡིས་ནི་འཛིན་
པར་འགྱུར། །དེ་རྗེས་འཛིན་པ་གདོལ་པའི་རིགས། །རྩྭ་ན་སུ་འཕྲས་འདི་ཉིད་
འཛིན། །དེ་རྗེས་འཛིན་པ་བྱིས་བདག་རིགས། །བྱག་རྩ་རྩ་ཆེན་དག་གིས་
འཛིན། །དེ་ཡི་རྗེས་ལ་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །རྒྱལ་པ་བྱག་བརྟན་བཅས་པས་
འཛིན། །དེ་ཡི་རྗེས་ལ་དགོ་སྒྲོང་གཟུགས། །རྩུན་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དག་གིས་སོ། །
དེ་རྗེས་སྟོན་པ་རིས་འཛིན། །དེ་རྗེས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་
དཔའ་དག་གིས་འཛིན། །དེ་འོག་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཡི། །རྒྱལ་པ་བརྟོན་པ་ལས་
འཛིན། །དེ་འོག་རྒྱལ་པོ་མེད་གོ་སྟེ། །བཟང་པོ་དག་གིས་འཛིན་པའོ། །དེ་འོག་
རྩྭ་མཐས་དཔལ་འཛིན་ནོ། །དེ་འོག་ཡོ་གི་སྒྲ་བས་འཛིན། །དེ་འོག་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་

འོད་དོ། །དེ་འོག་དགེ་སྤྱོད་དཔལ་དང་ལྡན། །དེ་ནས་སྤྱོད་གྲས་མཚན་གིས་
 འཛིན། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འཛིན་མས། །བརྟན་པ་འདི་ཉིད་བཟུང་ནས་
 བོ། །ཆེ་ལོ་བརྟུ་པའི་དུས་ལ་དར། །དེ་ནས་མི་གནས་རང་སའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་དཔལ་དང་ལྡན་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་
 པོ་ཀུན་རྣམས་ལ་ཆད་སྤྱུལ་པ་འབྱུང་བར་ལུང་བརྟན་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ལྷན་པར་
 དུ་ལོ་བརྟུ་བརྟུ་ན། བོད་འདིར་བེ་མ་ལའི་སྤྱུལ་པ་རེས་སྟོང་པོ་འདིའི་གནས་རེས་
 པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་ལོ་རྒྱས་ཆེན་མོར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ། དམ་པ་
 འདི་ཡིན་ཏེ་སྟེ་བ་ཡའི་མཚན་མ་ཅན་གངས་ཀྱི་རྩེར་ལྡན་པ་དང་། མན་ངག་གི་
 གནད་རེས་པ་གཞན་ལས་འཕགས་པ་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པས་མ་འོངས་པ་
 ལུང་སྟོན་པ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་རེས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་རེས་པས་འཛིག་ཏེན་བཀའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་སྤྱུ་འཕྲད་པ་རྣམས་འཁོར་བའི་གྲོང་ལས་འབད་པ་མེད་པར་
 ཐར་བའི་ཕྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱན་དུ་གར་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གིན་
 དུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རྒྱན་གྱིར་འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་པར་དེར་གར་ཏེ། །འོད་གསལ་སྟོང་
 པོའི་བརྟན་པ་གསལ་མཛོད་ནས། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལ་གྲུས་ཕྱག་
 འཚལ། །ཐུགས་རྗེས་རྟག་དུ་འཁོར་བ་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། །ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་
 རན་མི་འདའ་ཡང་། །འགྲོ་པན་གཟིགས་ནས་ཐ་མའི་མཛོད་པ་ཡིས། །རོ་མཚར་
 འཛིག་ཏེན་ལྷ་པ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། །སྟོན་ཀའི་རྩྭ་བ་དང་པོར་ཞི་བ་ཡི། །
 བགས་ཁོད་དམ་པར་སྤྱོད་ཆེ་བཏང་བ་ལས། །སྤྱིར་ཡང་བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་རྗེ་མད་
 བྱུང་གང་། །གཞན་ལས་སྤྱུལ་དུ་བྱུང་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། །གང་དུ་མགོན་པོ་སྤྱོད་

རན་འདས་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ས་འདི་ནགས་ཚལ་བཅས་པ་གཡོས། །འོད་ལྗེའི་སྒྲུང་
 བས་ནམ་མཁའ་བྱལ་གྱུར་ཅིང་། །རྩོལ་མོའི་སེལ་སྒྲན་འབྲོལ་ལ་གྱས་ཕྱག་
 འཚལ། །སྐྱེ་གདུང་བཞུ་བས་འོད་ཟེར་འབར་བའི་མཁའ། །མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་
 སྒྲིན་རྩོལ་མོས་བརྒྱན་གྱུར་ཅིང་། །འགྲོ་གྲུན་མི་རྟོག་བསམ་གཏན་ཐོབ་གྱུར་
 པ། །མཐའ་ཡས་ནམ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལ་གྱས་ཕྱག་འཚལ། །བྱུང་པ་རིག་སྤྲུགས་
 འཚར་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །དཔག་མེད་མཆོད་སྒྲིན་བཞུགས་པས་ཡོངས་
 བསྐྱོར་ཏེ། །རིགས་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་མཛད་པ། །མཁའ་སྐྱོད་
 དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ལ་གྱས་ཕྱག་འཚལ། །ཕྱི་རབས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་
 རབ་ཏུ། །སྐྱེ་གདུང་བཞག་སྟེ་གདུང་ལྗེ་བྱོན་གྱུར་ཅིང་། །དབུ་ལས་རིགས་ལྗེའི་
 ཞིང་ཁམས་འཇའ་ཆོན་བཞེན། །འོད་ལྗེས་བརྒྱན་གྱུར་བྱོན་ལ་གྱས་ཕྱག་
 འཚལ། །སྐྱེ་གདུང་སེལ་བུ་གང་དུ་སྒྱུན་བྲངས་ཤིང་། །མཆོད་རྟེན་བཞེངས་དང་
 སྒྲིན་པ་མཛད་པ་ནའང་། །འོད་ལྗེའི་སྒྲུང་བས་ནམ་མཁའ་བྱལ་གྱུར་ཅིང་། །འགྲོ་
 བའི་ཡིད་རབ་གཡོས་ལ་གྱས་ཕྱག་འཚལ། །འི་མ་མི་ཏུ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་
 ཅན། །ནམ་འབྲུལ་དུ་མས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འོད་ལུལ་རྒྱན་གྱུར་སྐུལ་
 པར་གཤེགས་གྱུར་ཏེ། །ཀྲ་སྒྲ་རྒྱུ་རྒྱུན་ལ་གྱས་ཕྱག་འཚལ། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་
 པོ་ཅག་གི་བྲམ་མ་དམ་པ་རིགས་འཛིན་གྱི་སྐུལ་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཉིད་གསལ་བར་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇམ་ལུའི་གླིང་དུ་རིགས་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་
 གྱིས་བསྟན་པ་དམ་པ་བཟུང་བས་དར་བའི་རབས་བདུན་འདས་ཏེ། །ཆེ་ལོ་བཙུ་པ་
 ཐལ་ནས། །སྒར་བསྟན་པ་བཞེན་མཛེས་ལྡན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་དུ་
 བསྟན་པའི་བཅས་འཕར་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པའི་དོན་མཛད་དོ། །

བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་སྟོངས་ནས་བསྐྱལ་པའི་ཆགས་འདིག་ཕྱེ་བ་སོང་བ་
 བ། བསྐྱལ་པ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཞེས་ཕྱེ་བ་ལ། སངས་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོག་གི་
 སྟེང་བས་བསྟན་པ་དམ་པ་འདི་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་
 ལས་གྲོལ་བར་མཛད་ནས། རྟོ་རྩེ་འཆར་གིས་བཞོད་པའི་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་
 པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་རྟེ། བསྟན་པའི་བཅས་
 གསུམ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ལ། འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་རྟེ། འདི་
 བས་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུར་ལུས་ཅན་རྣམ་པར་མི་སྣང་ངོ་། །དེ་ནས་
 ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་བག་ལ་ཉལ་ལངས་པས་འགྲོ་བའི་སྟོང་བཅུད་སྣང་བ་ན།
 འདུལ་ཕྱེད་ཀྱི་སྟོན་པའང་ཐོག་མའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཐུས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 བོ། །རི་སྐད་ཏུ་སྒྲ་ཐལ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། བསྟན་པ་སྟིང་ཐིག་གསང་བ་
 འདི། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བདུན་འདས་ནས། ཁྱིའ་ཁམས་བདུན་པ་དེས་སྟུང་
 བས། དེ་ལྟར་བདུན་པོ་ཐལ་ནས་ཀྱང་། རྟོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྟོ་ལ་ནི། བསྟན་པ་
 ཀྱན་གྱི་གསུང་གི་བཅས། །རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ཉིད། །སྒྲ་དང་བཅས་རྟེ་
 བབས་པ་ནི། འདི་ནས་བསྐྱལ་པ་ཕྱེ་བ་ན། འཁོར་ལོ་སྒྲོག་གི་སྟེང་བ་ཡིས། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྣང་བར་འབྱུང་། དེ་ནས་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ། དེ་ལྟར་
 གསུམ་ནི་ཐལ་བའི་འོག །བསྟན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་ཡང་། །སྟོན་པ་དེ་ལ་སྣང་
 བར་འབྱུང་། དེ་ནས་ལོ་ནི་ལྔ་བརྒྱ་ན། བསྟན་པའི་སྒྲ་ཡང་དེར་བབས་རྟེ། དེ་
 ལྟར་བསྟན་པ་དངོས་བབས་ནས། །ཡང་ནི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་ལྔར། །སྟོན་པ་དེ་
 ཡི་འཁོར་ཏུ་ཡང་། །འཕགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཅིས་པ། །རྒྱ་འཕུལ་སྟོབས་ལྡན་
 རྟོགས་པ་ལ། །རབ་ཏུ་དད་ཅིང་འདུན་པ་ཉིད། །དེས་པར་བཟུང་སྟེ་མཛོད་པར་

སྒྲུང་། ཇི་ལ་སོགས་ཏེ་སྟོན་པའི་ལོར། འབགས་པ་ཉན་ཐོས་མི་ཕྱག་
གཉིས། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱལ་པ་གཅིག་དགྲ་བཙུམ་འབྲས་ལུ་ཉིད་ལ་
འགོད། ཇི་ནས་སྟན་པའི་བསྐྱལ་པ་དུག་ཇི་འདས་དགྲ་བཙུམ་འབུམ་ཕྱག་
གཉིས། ཉིད་ཀྱི་ལོར་དུ་འདུས་ནས་ནི། མདོ་སྟེའི་བསྟན་པ་བསྐྱལ་པ་
བརྒྱད། དྲང་ངེས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འགོད། རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་ལ་དབང་བསྐྱར་
ནས། ཇིས་པར་འཕེན་ཏེ་བསྟན་པ་རྫོགས། ཡང་ནི་མུ་རན་འདའ་ཚུལ་སྟོན། ཇི་
ནས་སྟན་པའི་བསྐྱལ་པ་གཉིས། ཇི་ནས་སྟོན་པའི་སྐུ་འབྱུངས་ནས། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལོར། རྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ནི་འདུས་པ་ལས། ཇི་
མཆོག་ཏུ་འདུན་གྱི་པ་རབ་འཛིགས་དཔལ། རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྟུང། ཇི་
མདོན་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ། ཐམས་ཅད་ཆེ་གཅིག་འབྲས་ལུ་འཐོབ། ཇི་
འདི་དུས་ལོར་བ་དོང་སྐྱགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་
འཐོབ། འགྲོ་བ་དུག་ཅེས་སྒྲུང་མི་སྟོང་། བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་ནི། ཇི་
སེམས་ཅན་ལོར་བ་རྒྱན་ཆད་ནས། ལུས་ཅན་རྣམས་པར་མི་སྒྲུང་དོ། ཇི་ནས་
ལས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གིས། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟོན་མེད་ཀྱང་། བག་ལ་ཉལ་བ་
ལངས་པའི་དབང་། བྱིན་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱུངས་པའི་གཟུགས། བྱངས་མང་རབ་ཏུ་སྐྱབ་
པ་ལས། གཟུགས་ཅན་སེམས་ཅན་ལུས་འཕེལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་
ལང་བའི། བསྟན་པའི་ཐ་མ་བསམ་མི་བྱུང་། ཇི་ཞིག་ཆོག་གིས་མཆོན་
པའོ། ཞེས་སོ། འདི་ལ་སྐྱུ་མ་ཁ་ཅིག་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་ན་ཡོད་དོ་ཅོག་
གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དོང་སྐྱགས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་དོ་རྩེ་འཆང་
གིས་བཞོད་པའི་ཆངས་ཆེན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་གོལ་བ་ལ་དགོངས་པ་

ཡིན་ཏེ། བསྟན་པའི་ཐ་མ་བསམ་མི་བྱུང། ཅེས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་ན་ད་
དུང་ཚད་མེད་ཅེས་བཞེད་དོ། གང་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་ཐུགས་རྗེས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དབྱིངས་ནས་འབྱུང་དུང་ད་
དུང་བག་ལ་ཉལ་ རྟེན་མེད་པ་ གྱིག་ཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གྲོལ་བ་རྒྱ་ཆེ་
ཤོས་ལྟར་ངོས་བཟུང་ནང་མཆོག་ཏུ་ལེགས་སོ། ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་
མཛོད་ལས། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་དོན་ལས་དཀའ་བའི་གནས་བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་
ཁང་ལྟ་བུའོ། ། །

དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་གཏན་ལ་
ཕབ་ནས། ད་ནི་དེའི་གནས་ལས་རི་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་དོན་རྣམས་བསྟན་པར་བྱ་བ་
ལས། དང་པོ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐེག་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་དབང་ཡིན་པས། འདིར་
དེའི་གནས་ངེས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་
པའི་གཞི། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ཀྱི་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
འབྲས་ལུའོ། གང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་བྱེད་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བསྐྱར་བྱ་
སྒྲོབ་མའི་རང་བཞིན། ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཆོས། རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་དབང་གི་བྱ་
བའོ། གང་པོ་ནི། སྤྱོད་མར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིན་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཐུགས་རྗེ་སྤངས་ཆེ་བ་སྟེ། རིག་པ་རང་གར་ལས། རོ་
རྗེའི་དོན་ལྟན་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། གང་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་སྒྲོབ་ལ་མཁས། དབང་ཐོབ་
གསང་སྟགས་དོན་ལ་སྒྲིབ། ཕྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས། ཡི་དམ་ལྟ་དང་འདྲ་
འབྲལ་མེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཡེངས་པ་མེད། རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་དོན་
ལྟན་པའི། གསང་སྟགས་གསང་བའི་རྒྱུད་ལ་མཁས། ཕྱི་ནང་སྒྲོབ་པ་ཐམས་

ཅད་ཕྱིད། །ལྟ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་
བཏང་། །ཡོན་ཏན་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་ལྟར། །ཟད་མེད་གཏོར་ལ་སྦྱོད་པའོ། །ཞེས་
བ་དང་། ཐལ་འབྱུང་ལས། སྤྲེའི་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྱི། །རིམ་པ་རྣམ་པར་བཤད་
པར་བྱ། །མཆན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྤྲེའི་མ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་
ཞིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཞི་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །འདིར་
མཆན་ཉིད་དུག་ལྟར་ལ། །འཁོར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཏུ་དོར་བ། །འདོད་པ་རྒྱང་ཞིང་
ཆོག་ཤེས་པ། །ལག་ལེན་ལ་མཁས་ཤིང་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་
མཁས་ཤིང་རྒྱལ་བ་ལ་བརྩོན་པ། །ལྟ་བའི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་རྣམ་པ་རྫོགས་པ།
སྤྱིར་རྩེ་ཆེ་ཞིང་གཏོར་ལ་དགའ་བའོ། །དེ་དག་རྫོགས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་
འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྤྲོབ་མའི་རིགས་དུག་གི་ས་པོན་སྤྱོདས་ནས། །ཉོན་མོངས་
པ་དུག་སྦྱོང་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་དུག་གི་དོན་འཆར་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་དེ་མངའ་
བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེའང་སྤྲེའི་མ་ལ་དབྱེ་ན་རྩ་བ་དང་། །ཡན་ལག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་
རྩ་བའི་སྤྲེའི་མ་ནི། །མཆན་ཉིད་བཞི་རྫོགས་པ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་
ནས། །རྒྱུད་བཤད་པ། །མན་ངག་བསྟན་པ། །ད་ལྟ་ཡང་བདག་སྤྲེའི་མ་དེས་བསྟན་
པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་སྤྲེའི་མ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་གཞིར་
བཞག་ནས། །རྒྱུད་བཤད་པ་ནི་ཉིས་ལྟར། །མན་ངག་ཕྱོག་ན་ཡན་ལག་གི་སྤྲེའི་
སུམ་ལྟར་ཏུ་འགོ་བའོ། །ཞར་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྲོབ་དཔོན་ནི། །རང་ཤར་ལས། །མི་
ཤེས་ར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྱོན་སྤྱོདས་ཆོག་ཕྱིར་འབྱེངས་པ་དང་། །གསང་
སྤྱུགས་དོན་ལ་མི་དགོངས་དང་། །གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་ཁེངས་ཆོག་དང་། །ལོག་
པའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། །དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་མ་མཐོང་། །དམ་ཆོག་

ཕྱལ་བར་གྱུར་པ་དང་། གྲིས་པ་དག་ལ་ལན་མི་ཐེབས། བོས་ཆུང་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ་
 རྟེ། སློབ་དཔོན་མ་བརྟགས་སློབ་མའི་བདུད། གསར་ལྷགས་སྟོན་པའི་སློབ་
 དཔོན་མིན། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་སྟོན་མི་ལུས། གེ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སློབ་མའི་རང་བཞིན་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་སློ་ལོག་པ། ལྷ་
 མ་དང་ཆོས་དང་གྲོགས་ལ་མོས་གུས་དང་གདུང་སེམས་ཆེ་བ། དད་པ་བརྟན་ཞིང་
 ཆོས་ལས་གཞན་ལ་སློ་མི་འདུག་པ། དེས་པའི་དོན་ལ་མོས་ཤིང་གཏོང་ཐོད་དང་
 བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ། ཞེན་ཆགས་ཆུང་ཞིང་རང་རྒྱད་བཟང་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་
 གིད་མ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ། གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་ཞིང་ཆོས་ལ་
 བརྒྱུར་བ། ལྷ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་ཞིང་གསར་སྟོ་མི་འཛོལ་བ། ཐོས་བསམ་ཆེ་
 ཞིང་རང་རྒྱད་དུ་པ། ལྷ་བར་དུ་ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སམ་དེ་ལས་རྣམས་པའི་
 མོས་གུས་ཡོད་པ་རྟེ། ཆོས་བརྟུ་དང་ལྷན་པ་ནི། ཐར་པ་དམ་པའི་སློབ་མ་བཟང་
 པོ་རྟེ། ལྷ་རྒྱུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་དེས་པའོ། གེ་རྒྱད་དུ་
 ཡང་། རང་ཤར་ལས། དད་པའི་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་
 འཛིན་ཆགས་མེད། ལུ་དྲུང་ཆེ་ཞིང་གསར་ལྷགས་སྟོད། རྟོག་མེད་སེམས་ལ་
 ཡོངས་པ་མེད། དམ་ཆོག་ལྷན་ཞིང་རྒྱལ་ལ་བརྩོན། བྱེད་དེ་དྲུང་དེ་བརྩེ་གདུང་
 ལྷན། ལྷ་རྒྱུ་དེ་ལྷན་ནི་སྟོམ་ལ་སྟོད། སློབ་དཔོན་གསུངས་པ་རི་བཞིན་
 སྟོད། དམ་ཆོག་ཕྱལ་བར་མི་གཏོང་ཞིང་། སྟོད་ལས་གཞན་དང་མཐུན་པར་
 སྟོད། གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་དང་ཞིང་། ཆོག་གཅིག་བརྟན་པའང་རྗེས་སུ་
 འཛིན། རང་གི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་སྟོད། གསར་བ་གཉིར་གཏད་ཐུབ་པར་

ཁྱེད། རྒྱུ་ཆེན་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རྩོས་པ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་བསྟེན། རང་གི་དོན་ལས་འདའ་བ་མེད། དྲིགས་པའི་ཆོག་མེད་འཇམ་པོར་སྒྲ། ལ་ལ་མེས་མེས་དང་མཐུན་འཇུག་ཁྱེད། རྩོལ་དཔོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། ཁྱེད་མེད་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད། རྒྱུ་ཆེན་མའི་མཚན་ཉིད་དེ། རྒྱུ་ཆེན་ལུས་པའི་རྩོལ་མ་ནི། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩོད་དུ་གསུངས། ཞེས་སོ། ཞུར་ལ་སྒྲུང་བའི་རྩོལ་མ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བཀྲར་སྟེ་སྟེ་ལུས་པའི་ཁྱེད་ཅིང་། གསལ་སྟེགས་འཆོལ་བར་སྟེད་པ་དང་། རྩོགས་སྟེད་མེད་ཅིང་རང་སྟེད་མེད། ཞེས་རབ་སྟེད་བར་སྟེད་པ་དང་། བཀྲར་སྟེད་ཁྱེད་དུ་གསེད་པ་དང་། རང་གི་རྩོགས་སྟེད་བསྟེད་པ་དང་། ལུས་ལ་སྟེན་བཟང་འདོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་མེད་ལུས་པར་སྟེད་པ་སྟེ། རྩོལ་མ་མ་བརྟགས་རྩོལ་དཔོན་དག། ཉམས་སུ་མི་ལེན་གང་ཟག་ལ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་བཤད། ཅིས་སོ། རྒྱུ་ཆེན་རབ་པ་དེས་བརྟེན་བཟང་པོ་མི་སྟབ་སྟེ། མེད་གའི་འོ་མ་རྩོད་དུ་མི་སྟབ་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྟེགས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉམས་ཤིང་། རྩོད་རབ་དེ་ལས་དེས་རབ་སྟེད་དུ་འགྲོ་བས། རྩོད་རབ་དེ་ལུ་ལུ་གསལ་དགོས་པར། དེ་ཉིད་ལས། མན་དག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། རྩོད་རབ་ལུ་སྟེགས་མི་བྱ། རྒྱུ་ཆེན་དང་ལུས་པ་འགའ་མི་བརྟེན། རྩོད་རབ་དག་དུ་སྟེགས་སྟེད་ན། བརྟེན་མེད་གཉིས་ཀ་སྟེད་བར་ཁྱེད། རྒྱུ་ཆེན་སྟེད་མན་ལས་ལ་གསལ་སྟེ། རྩོལ་དཔོན་སྟེད་མན་ལུ་བསམ་པའི་ཆོས། བརྟེན་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚུལ། དགོས་པ་དེས་པའི་འབྲས་ལུ་འོ། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནི། རྩོལ་དཔོན་དེས་རྩོལ་མ་དེ་ལ་སྟེགས་རྩོལ་མེད་པའི་

གསུམ་པ་སྟེན་མོང་དུ་བའི་ཆོས་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔོན་རྩོལ་སྟེན་མོང་དུ་བསམ་པའི་ཆོས། བརྟེན་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚུལ། དགོས་པ་དེས་པའི་འབྲས་ལུ་འོ། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནི། རྩོལ་དཔོན་དེས་རྩོལ་མ་དེ་ལ་སྟེགས་རྩོལ་མེད་པའི་

གཟིགས་ཤིང་དུས་སུ་པན་པའི་ཞལ་ཏ་དང་ཚེས་དང་། ཐ་ན་ཟས་སྒྲིམ་ཙམ་གྱིས་
 གྲང་ཕན་གདགས་ལ། སྒྲོབ་མ་དེས་སྒྲ་མ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་ཞིང་བརྟེ་
 གདུང་དང་མོས་ཀྱས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གར་ལས། ཐུགས་རྗེའི་
 འབྲེལ་ཐག་མ་ཆད་ཅིང་། །བརྟེ་གདུང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཡི། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མའི་
 འབྲེལ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་
 ཚང་བ་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ནི་རང་གི་ལུས། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ནམས་གྱིས་
 བསྟེན། །ལུས་རག་སྤྱོད་པ་མཉེས་པ་ཡིས། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྤྱོད་
 བསྟེན། །དད་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དང་། །མོས་ཤིང་འབྱུལ་པ་མེད་པ་དང་། །
 བརྗོད་བྱ་ནམས་ནི་ལོར་འབྱུལ་མེད། །དབང་པོ་གསལ་བས་སྒྲ་མ་བསྟེན། །ཅིས་
 པས། སྒྲོབ་མ་དེས། སྒྲོས་བཙས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དང་། གདམས་པ་ཞུ་བའི་
 འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་ན། སྒྲོ་བུར་དུ་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་མགོན་
 འཁོད་ནང་སྒྲོན་དུ་སྟོན་གསན་དབབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལོ་ལྷའམ་
 བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གོང་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཚོགས་དང་གསེར་ལ་སོགས་
 པའི་མཆུལ་སྤུལ་ནས་བདག་ལོ་འདི་ཙམ་ཞིག་ན། དབང་འདི་ཞེས་བྱ་བའམ།
 གདམས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞུ་བས་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 བཏབ་སྟེ། རང་གི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུན་མགོར་སྒྲ་མ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིན་མཚན་དུས་
 དུག་ཏུ་བསྒྲེམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མས་ཀྱང་བུ་ཁྱོད་དབང་ཞུན་
 དེའི་བར་ལ་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་སྟོག་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་སྒྲི་བོར་
 བསྒྲེམས་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་གོ། །དེའི་དགོས་པ་ལུས་ལྟའི་སྤྱར་སྟོན་པ་དང་།

དག་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རང་སྐྱར་སྒྲིན་པ་དང་། མེས་སྒྲོང་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བུལ་
བར་སྒྲིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་རང་འདོད་པའི་དབང་ལ་སོགས་
པ་གང་ཡིན་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྐྱེམ་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་བྱས་
པས། མི་ལམ་དུ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། ལུང་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་སླེ་མ་གྲུབ་པའི་
རྟགས་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པ་ངེས་པའི་འབྲས་ཁུ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོན་དུ་གསོལ་བ་
བཏབ་ཅིང་སླེ་མ་བསྐྱེན་པས། ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ནོར་བུ་དང་
དཔག་བསམ་གིང་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། བསྐྱེན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་
ནི། །དཔག་བསམ་གིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འདོད་འཛིན་བ་དང་འདྲ་བ་ཡི། །
ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་འཐོབ། །དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སླེ་མ་བསྐྱེན། །འཐོར་བའི་
གཡུལ་ལས་བསྐྱོད་མེད་པོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་དབང་གི་བྱ་བ་
ལ་ལྟ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བའི་སུ་ཡོན། མ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་དམིགས། གང་དུ་
བསྐྱར་བའི་གནས། ནམ་གྱི་ཆོ་བསྐྱར་བའི་དུས། དགའ་སྒྲོན་བྱ་བའི་རིམ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གར་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྲག་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་
བ་ཆེན་པོ་ལ། བོགས་རྟགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །རང་སྐྱར་བོགས་སུ་
བསྐྱེན་པ་དང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཅིས་པ་དང་། །དབང་རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། སླེ་མ་འདོད་པ་སྤངས་པ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་རྣམས་
བྱས་ན། །རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ཡིས། །རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་ཡང་། །ཆོ་
འདི་ཉིད་ལ་འགྱུར་བར་ངེས། །ཞེས་པ་དང་། གསང་སྒྲིང་ལས། སྒྲིང་པོ་ལྟ་ཡིས་
དབང་བསྐྱར་ན། །དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་གྲས། །རན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་

པ་དང་། མཐོ་རིམ་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། ཅིས་པ་དང་། ཡང་རང་གར་
ལས། དབང་བསྐྱར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། བར་མ་དོ་ལ་རང་གི་སྒྲུང་བ་
དོ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། རོ་ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། སྒྲུལ་པའི་
སྒྲུ་ལག་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་ན་འགྱུར་པར་ལུས་སོ། །

དབང་པོ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ཅིག་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞིང་སྒྲུངས་པ་ལ་
སོགས་པ་མི་འོང་ངོ་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་
འགགས་པར་གསལ་ལོ། རེ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། ཐུན་མོང་གི་
ཡོན་ཏན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་འཐོབ་པོ། ལམ་འདྲེ་མའི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། ལམ་འདྲེ་
མའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་
བཀྱུར་བའི་གནས་སུ་མཐོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་།
གཟུགས་མཛེས་ཤིང་བལྟ་ན་སྒྲུག་པ་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱ་ཆེན་པོ་འཇེལ་བ་
དང་། ཤི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་སུ་སྟེ་བ་དང་།
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱ་ལྟ་བུར་དག་པའི་
ཆོས་ལ་སྟོན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོས་སུ་
མཐོང་བ་དང་། གདུགས་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ལལ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། མི་
དཔུང་ལྟ་བུར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྟོལ་བར་ལུས་པ་དང་། རལ་གྱི་ལྟ་བུར་
དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་། དོ་རྩེ་ལྟགས་ཀྱི་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་
ལུས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟ་བུར་དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་
དོན་རྟོགས་པའོ། བྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའོ། རེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་
ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རེས་ནི་བྱ་བ་གང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་

ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་གྱིས་རྒྱགས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཁུ་མང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། །ཆོ་
 རབས་སྒྲིམ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་ལེན་པ་དག་གྲང་མཐོང་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཁ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་གསང་སྙིང་
 ལས། སློབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་
 བ། །ཉན་པ་ལ་སོགས་ཚུམ་པ་རྣམས། །འབྲས་ཁུ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་
 འགྱུར། །ཅིས་པ་དང་། །དབང་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། །གསང་
 རྒྱགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་མཉན་པ་ལག་སྒྲུ་
 མེད་པ་ཡིས། །རྒྱ་པོའི་ཁ་རྩལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱས་བཞིན། །ཅིས་པ་དང་། །རང་
 ཤར་ལས། །དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྦྱོན་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །བར་མ་དོ་ལ་བྲེད་པ་དང་།
 རྒྱངས་པ་དང་། །རྟགས་པ་དང་། །ཐོགས་པ་དང་། །འདྲུ་ཤེས་ཤོར་བ་ཡང་འབྱུང་
 རོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་མ་པོར་བའི་བར་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་
 བའི་འོས་སྒྲུ་མི་མཐོང་བ་དང་། །བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་དང་། །ཆོ་བྱང་བ་དང་། །འཆོ་
 བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཉུང་བ་དང་། །ཁ་ཉན་པ་དང་། །བར་ཆད་མང་པོ་འབྱུང་རོ། །བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི་གསང་རྒྱགས་སྤྱོད་པའི་དབང་མ་ཐོབ་པའི་
 སྦྱོན་ལོ། །གསང་རྒྱགས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དབང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དབང་
 མ་ཐོབ་ན་སངས་རྒྱས་གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བར་མི་བྱས་སོ། །འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་ན་སྤྱགས་རྗེ་སྤུལ་པའི་སྤྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་

བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པས་དབང་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
སོ། །

གསུམ་པ་གང་ཏུ་བསྐྱར་བའི་གནས་ནི། དཔེན་ཁོང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དངོས་
གྲུབ་ཉི་ལ་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་སྤྱིའི་གནས་བརྒྱ་གིས་ཤིང་ས་དབྱེད་བཟང་པོ་ཡོད་
པ་ལ་ནགས་ཚལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་གི་གནས་ལ་བཞི་ལས།
སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་གནས་ཀྱང་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ས་ཡིན་ན་ལྟོ་གདངས་ལ་བྱང་སྒྲོབ་
པའོ། །རྒྱ་ཡིན་ན་ཤར་གདངས་ལ་རྒྱབ་སྒྲོབ་པའོ། །མེ་ཡིན་ན་རྒྱབ་གདངས་ལ་
ཤར་སྒྲོབ་པའོ། །རྒྱང་ཡིན་ན་བྱང་གདངས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོབ་པའོ། །

སྒྲོས་མེད་ཀྱི་གནས་ནི། རགས་མཐུག་པོའི་ཁོད་ན་རི་སུལ་སྒྲོབ་མའི་
འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་དབྱིབས་དང་མཚན་མ་བསྐྱུན་ལ་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
མེད་ལ་ལུང་པ་གསུམ་འདུས་པའི་རིའི་ཚོམ་གྱི་ཅེ་ནི་མཚོག་ཏུ་བཟང་ངོ། །རབ་ཏུ་
སྒྲོས་མེད་ལ་རབ་ཏུ་དཔེན་པའམ་དགོན་པ་སྟེ་གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་
འཕགས་པའོ། །དབང་རྣམ་པ་བཞི་ཀའི་གནས་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་དག་འཛིགས་
པ་གཅན་གཟན་མ་རུངས་པ་འགན་པ་ཀྱི་དང་། སྐུལ་གདུག་པ་ཅན་དང་།
ཏུར་བྱ་དང་སྐྱུང་གི་ལ་སོགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རབ་ཏུ་མི་བསྐྱུན་པ་ཡོད་
པའི་གནས་ཏུར་ཁོད་ནི་མཚོག་ཏུ་གིས་སོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་
ལས། དབང་བསྐྱར་དམ་པ་འདི་ཉིད་བསྟན། ཁྱོད་དལ་ཆེན་པོའི་དབུས་དག་
ཏུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དོན་མི་འགྲུབ། ཁྱོད་དང་གྲོང་ཁྱེར་མཐའ་
དང་། རགས་སམ་རི་བྲག་ལུང་སྟོང་དུ། རྣལ་འབྱོར་དབང་གི་དོན་ལ་
འཇུག་ཅིས་པ་དང་། ཡང་། ཤིན་ཏུ་དཔེན་ཁོང་ཉམས་དགའ་བར། གནས་ཀྱི་

མཆོན་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ། གྲོང་གདལ་ཟད་པའི་མཐའ་དག་དང་། ཚི་ཤིང་
ནགས་ཆལ་སྒྲིན་པའི་སར། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུངས་པ་དང་། འུབ་ཚུགས་
མཐོ་ལ་ཤར་ཉིད་གདངས། བྱང་ཉིད་སྒྲོབ་པ་འདྲ་བ་དང་། རྩོ་ཚུགས་གདལ་བ་
འདྲ་བའི་གནས། བདག་ཉིད་མངོན་པའི་ཚུགས་དག་ནས། གྲོག་པོ་སལ་སུལ་
མེད་པ་དང་། མདུན་ན་གཟུགས་པོ་མེད་པ་དང་། བེམས་ཅན་འདྲ་བའི་
གཟུགས་མེད་དང་། རྒྱབ་ནི་བྲག་ལ་གཏད་པ་དང་། འོགས་ལ་ཤིང་ཐོག་སྒྲ་
ཆོགས་འབར། མདུན་ན་ན་དང་ཆུ་གཙང་འབབ། ཡང་ན་ཆེ་ཟན་ལྟ་བུའི་
གནས། རི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་མ་ཆད། བྱ་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོགས་པའོ། །
ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནམ་གྱི་ཆེ་བསྐྱར་པའི་དུས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཏྲན་པ་དང་། བྱི་
བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི་སྤྱ་མས་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ནི་ཤིས་
པའི་དུས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་གྱི་དུས་ནི། རྟོན་བྱང་རྒྱབ་གྱི་འབྲས་ལུ་
སྒྲིན་པ་དང་། དབྱིད་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ་མཆོན་པའོ། འོ་ནི་སྤྱེའུ་
ཤིས་སོ། ཡང་དེའི་ཆོས་བརྒྱད་བཟང་ལ། རྣམ་མ་ནི་རྒྱལ་མཆོག་ལ། གཟའ་
ལུར་ལུ་བཟང་ངོ་། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲོས་བཅས་གྱི་དུས་དང་
མཆོན་མ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རིམ་པར་འཇུག་པའི་དུས་གནད་བཏྲན་པ་ལས།
སྒྲོས་བཅས་དག་གི་དབང་བསྐྱར་ནི། བྱི་བ་འབྲུག་དང་རྟ་དང་ཕག་ཁྱད་པར་ལོ་
ནི་བཞི་དག་ལ། དབང་བསྐྱར་ཆེ་ག་འགྲུབ་པ་ཡིན། ལྷ་བ་ར་བ་བཞི་དག་
ལ། དུས་རྩོགས་འབྲས་ལུ་འཕྱིན་མྱིར་འགྲུབ། ཆོས་གངས་ཡར་གྱི་གཅིག་ནས་
ནི། ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་མཆོམས་སུའོ། བསྐྱར་དུས་ཉིན་མཉེན་གསུང་ངོ་། རྣལ་

འབྱོར་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཁོ་མོའི་འབྱུང་བའི་ལོ་ལ་སྐྱུར། དབང་བསྐྱུར་ཆོ་
ག་གིས་པར་འབྱུར། འདི་དུས་སྒོབ་མ་དམ་ཆོག་ཅན། འབྱུང་བའི་ལུས་རྒྱམས་
མཐུན་པ་ནི། །གངས་ལ་ཆད་དུ་གཟུང་དུ་མེད། །བརྒྱའམ་ལྷ་བཅུ་ལ་སོགས་
པའི། འབྱུང་ལས་མཐུན་ན་འགལ་བ་མེད། །གལ་ཏེ་ཆོ་ག་ལ་ཞུགས་ཆོ། །མར་
མེ་མདངས་དང་མི་ལྷན་ན། །དམ་ཆོག་བསྐྱང་བའི་ཆོ་ག་བྱ། །དམེ་བ་མེད་ན་
དངོས་གྲུབ་ནི། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དོན་མེད་གི་ན་བར་ཆད་
འབྱུང་། །དབང་རྫོགས་འཛུལ་ལ་དཔག་ཏུ་འབད། །དེ་ཆོ་འདུས་པའི་མཆོད་ལུས་
སྐྱ། །ལུས་ལ་ནད་ཉིད་བྱུང་བ་ན། །བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་དག་བྱའོ། །དག་ལ་གྲུབ་
ཅོལ་སྐྱ་ལ་བྱུང་། །བསམས་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གདོན། །སེམས་ནི་ལྷོགས་སམ་དུན་
ཉམས་ན། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་ལ་འཇུག །གལ་ཏེ་བྱང་བའི་རྟགས་བྱུང་
ན། །གདོད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཆོ་ག་འབད། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་རྩམ་འཕེལ་
ན། །དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་ཐོབ་པས་ན། །མཉམ་པའི་དོན་ལ་མོས་པར་
བྱ། །དབང་བསྐྱུར་དག་ལ་ཞུགས་གྱུར་ནས། །རྟག་ཏུ་མཆོན་མ་བཟང་མཐོང་
ན། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དེ་ཡིས་འབྱུབ། །ཉམས་དང་གེས་པར་ལྷན་ན་
ཡང་། འདིས་ཀྱང་དགའ་བདེ་ཉིད་ལ་སྦྱོད། །བྲམ་མ་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡང་། །
མོས་པ་བཟང་པོ་སྐྱ་སྐྱེས་པ། འདིས་ཀྱང་བྱུག་རྒྱ་མཆོག་ལ་སྦྱོར། །བདག་ཉིད་
ལུས་དག་བདེ་མཐོང་ན། འདིས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཞིང་དག་གོ། །སྒྲོས་བཅས་དབང་
གི་དུས་དང་ཡང་། །མཆོན་མ་དག་ནི་ལེགས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དུས་དང་མཆོན་མ་ནི། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ད་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡི། །
དུས་དང་མཆོན་མ་ཉིད་བསྟན་བྱ། འདི་ལ་ལོ་ཡི་བྱེ་བྲག་མེད། །གང་ལ་ཡང་ནི་

གིས་པའོ། །འདི་དུས་དབྱར་དང་དགུན་ལ་བཟང་། །ཆོས་གངས་ཡར་གྱི་ངོ་
ལའོ། །བསྐྱར་དུས་ཐོ་རངས་སྒྲ་སངས་ལའོ། །འདི་ལ་དད་ལྡན་ལྡ་དང་དུག །
བདུན་ལས་མང་ན་དོན་མི་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་དད་དང་ལྡན་པའི་བྲ། །སེམས་ཀྱི་
ལས་སྒྲ་དགོ་ལྡན་ལ། །རག་གིས་བྲ་མའི་བསྟོད་ལྡན་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་
བསྐྱར་ཆོ། །ལུས་ནི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ན། །ལུས་སྒྲིག་སྒྱི་ནས་བཤགས་པ་བྲ། །དེ་
བཞིན་རག་དང་སེམས་ལ་ཡང་། །སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལས་བརྩམ་མོ། །སྒྲོས་
པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི། །དུས་དང་མཚན་མ་བཤད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དུས་དང་མཚན་མ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ད་
ནི་གིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད། །མཚན་ཏུ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱི། །དུས་དང་
མཚན་མ་བཤད་པར་བྲའོ། །དེ་ཡང་ལོ་ཡི་བྱེ་བྲག་མིན། །རང་འཐད་ཉིད་དུ་བྱས་
པས་འགྲུབ། །སྒྱི་དུས་ས་བོན་འཇུག་པའི་དུས། །བྱང་ཆུབ་ས་བོན་བརྟེན་ཀྱི་པའི་
ཕྱིར། །འདི་ཡི་དུས་སྒྲ་དབང་བསྐྱར་ན། །རང་བྱུང་ས་བོན་འཕེལ་བར་བཤད། །
འབྲུ་དང་འབྲས་བུ་སྟེད་དུས་སྒྲ། །གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དབང་བསྐྱར་ན། །ཡེ་ཤེས་
འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་གསུམ་ས་ལ་ངེས་པར་འགྲོ། །ནང་དུས་ཡར་ངོའི་
འཕེལ་དུས་ལ། །ཆོས་གངས་མར་འགྲིབ་སྒྲངས་པ་ཡིས། །ཉམས་མྱོང་བརྟན་
པར་བྲ་བའི་ཕྱིར། །ཉམས་དང་བྱིན་རྒྱབས་གོང་དུ་འཕེལ། །བསྐྱར་དུས་ཉི་མ་ཅེ་
གར་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གར་དོན་དུའོ། །ཡང་ན་མར་གྱི་ཟད་མཚམས་སྒྲ། །
རྟོག་པ་ཟད་པའི་དོན་དུ་བྲའོ། །སྐལ་ལྡན་གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས། །གསུམ་
ལས་མང་ན་དོན་མི་འགྲུབ། །འདི་དུས་སོ་སོའི་ཚྭ་གས་བཟུང་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་དུས་
ན་ནམ་མཁའ་ལ། །སྒྲིན་དང་ཁུ་རྒྱངས་ཁ་ཆར་དང་། །རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་

དང་། །ཡུལ་ཉེས་དགྲ་དང་ཚོམ་རྒྱུ་དང་། །མི་སྤྱལ་པ་ཡི་གཟུགས་བྱང་ན། །
 །ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཆེ་བས་ན། །ཕྱི་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས་ནི། །སྤྱོད་མའི་
 །གདམས་པ་མ་བརྟན་པར། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱོད་གཟུགས་སམ། །རང་གི་
 །སྤྱོད་མའི་གཟུགས་ཁང་ལ། །བསྐྱོར་བ་འབུམ་སྤྱལ་དུག་དག་གམ། །ཕྱག་ཀྱང་
 །འབུམ་སྤྱལ་གཅིག་ཏུ་བྱ། །དེ་དུས་མཚན་མའི་བྱང་པར་ནི། །ཐོག་མ་ཡོད་ལ་ཐ་
 །མ་བར། །དེས་པའི་མཚན་མའི་གཟུགས་དག་ནས། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྱོརས་
 །བས་ན། །ཕྱི་ནས་འབད་པ་བྱ་མི་དགོས། །གལ་ཏེ་ཐ་མ་དག་བྱང་ན། །ལུས་ཀྱི་
 །ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཆོད། །ཕྱི་ནས་བསྐྱར་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུམ། །བསྐྱར་ཀྱང་སྤྲིག་པ་
 །མ་དག་ན། །ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་སྤྱལ་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མའི་མན་དག་ནི། །རིམ་
 །པ་དག་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །དག་གི་དུས་ནང་དེ་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་
 །བས་ཤེས་པར་བྱ། །ཐོག་མཐའ་མེད་ལ་བར་བྱང་ན། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་སྤྱལ་
 །གཅིག་ །འབད་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱུས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མར་བྱང་བ་ན། །
 །གསང་སྤྱལ་སྤྱོད་ནི་རང་ལོའི་གྲངས། །བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་བརྩོད་པར་བྱའོ། །
 །ཐོག་མཐའ་བར་མེད་དུས་རྣམས་སྤྱོད་ །སྤྱོད་ལྷོག་པ་དང་སྤྱལ་བསྐྱུས་དང་། །སྤྱོད་
 །མ་ཡི་དམ་ལྷ་དག་གི་ །བསྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོགས་བརྩོད་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་ཡི་
 །གའི་སྤྱོད་ །སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བརྩོད་པ་དང་། །རྩྱུ་དང་ཡུ་དང་ལྷོ་དང་ནི། །སྤྱོད་མ་
 །སྤྱོད་ཆོགས་བརྩོད་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་བདུན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གདམས་པའི་
 །གནས་བྱའོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཉི་མ་གསུམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །
 །གལ་ཏེ་བར་དུ་བྱང་བ་ན། །སྤྱལ་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཉི་མ་བདུན་དུ་
 །འབད་པར་བྱའོ། །ཐ་མར་བྱང་ན་ཡི་གེ་ཡི། །འཕྲོ་འདུ་དག་ནི་བསྐྱོམ་པ་ལ། །ཉི་

མ་བརྩ་ཡི་བར་དུ་འབད། ཐོག་མ་བར་མཐའ་ཀྱན་བྱུང་ན། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
བསྐྱོམ་པའམ། འག་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་ལ། རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་འབད་པར་
བྱའོ། གཤམ་ཏེ་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་ཡང་། རྫོང་པ་སོ་སོའི་དུས་རྒྱུས་སུ། བཅ་
མཐའ་སྡོ་བསངས་སྒྲིན་དང་བྲལ། རྒྱུང་དང་སེར་བུའི་རྒྱ་མེད་པ། འངས་ཞིང་
འངས་པ་དག་བྱུང་ན། རྫོགས་པ་དག་ནི་སྒྱུར་མི་དགོས། གཤམ་ཏེ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་
ལ། སོ་སོའི་ཐ་མར་དག་ན་ཡང་། འདིས་ནི་རྫོགས་པ་འབྱོངས་པས་ན། །
བཤགས་པའི་ཆོ་ག་བྱ་མི་དགོས། རྟེན་བཞིན་ལུས་དག་སེམས་དག་གི་སོ་སོའི་
ངོས་གཟུང་མཐས་པས་བརྟག་ རྟེན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད། དབང་བསྐྱར་བ་
ཡི་དུས་དང་ཡང་། མཚན་མ་བརྟག་པ་བཤད་པའོ། རྟེན་ཞིག་དབང་ཐོབ་མཚན་
མ་ནི། རིག་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་དུས་སུ། ལུས་ནི་གཡོ་དང་དུག་ཏུ་འབད། །
ལུས་ལ་བྱུང་ན་ལུས་ཀྱིས་ཐོབ། འག་ནི་རྒྱ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་པ། འབྱེན་ཅིང་ཆོས་
རྒྱུས་སྒྲ་བ་དང་། རོ་མཚར་ཆོག་རྒྱུས་བརྗོད་པ་ནི། རྟེན་བཞིན་དུ་ཡང་དག་
གིས་ཐོབ། སེམས་ལ་ཏིང་འཛིན་འབབ་པ་དང་། ཡེངས་ཤིང་དཔ་པ་ཉམས་པ་
ན། སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའོ། གཤམ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་ཐོབ་ན་ནི། རྒྱལ་
པའི་རྒྱ་ཉིད་འདི་ཡིས་ཐོབ། རྟེན་བཞིན་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད། སེམས་ནི་ཆོས་སྤྱིའི་
ཞིང་དུ་འགོ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དུས་མཚན་བཤད། ཅིས་སྟོ། བཞི་པ་རབ་ཏུ་
སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དུས་དང་མཚན་མ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡི། །
དུས་དང་མཚན་མ་ངེས་བསྟན་བྱ། རྫོགས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའམ། འབྲུ་རྒྱུས་
བསྐྱུ་བའི་དུས་ལ་གཏད། རང་སྤྱང་འབྲས་བུར་གྲོལ་ཕྱིར་རོ། བར་དུས་ཡར་
ངོའི་ཆོས་གཅིག་གམ། ཡང་ན་ཟད་པའི་མཚན་ལ་གཏད། ཐིག་ལེ་ཉག་

གཅིག་རྟོགས་ནས་ནི། ལས་དང་བག་ཆགས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །སྐལ་ལྷན་གཅིག་
 ལས་མང་ན་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དོན་མི་འགྲུབ། །དང་ལྷན་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་བྱ། རྣལ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱར། །གཉིས་ཀ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ། གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བར་ངེས། །བསྐྱར་དུས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ། །སོ་སོའི་
 ཆོག་གིས་ངེས་གསལ་བས། །རང་བཞིན་དག་པའི་གཞི་མཐོང་བའོ། །འདི་ལ་
 མཚན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། རྟིག་པ་སྐྱར་བའི་ཆོག་མེད། །གོང་དུ་ཐད་ཀར་སྐྱར་བའི་
 ཕྱིར། །གལ་ཏེ་སློན་མེད་གནས་གདངས་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ཞིང་ལ་སྦྱོད། །སྣ་
 ཆོགས་འོད་ཀྱི་གདངས་ཤར་ན། །འདི་ནི་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དུའོ། །སྣ་ཆོགས་སྐྱ་
 རྣམས་གྲག་པ་ན། །སྐྱ་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་འཕྱིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐལ་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག །འདི་དུས་ལུས་གནད་མཁས་པ་དང་། །དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་ན། །ལོ་
 བདུན་གྱིས་ནི་ཟད་སར་ཕྱིན། །ངག་གི་བརྗོད་པ་སྟོང་ཀྱི་གྱུར་ན། །འདིས་ནི་ལྷ་
 པ་ཉེར་གཅིག་ན། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན། །སེམས་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱང་
 སྟོངས་ན། །ལྷ་པ་བདུན་ན་སྐལ་ལྷན་འདི། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་སློ་ཅལ་རབ་རྣམས་ལ། །དང་པོ་སློས་བཅས་བརྩམས་ནས་
 བློ། །བར་མ་ཆད་པར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །དབང་དག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ལུགས། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྟེ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་དགོན་པས་ན། །ཞག་
 དང་ལྷ་པ་ལོ་ཡི་བར། །རང་གི་ཉམས་དང་སྐྱར་ནས་ནི། །དབང་བཞི་དག་ནི་
 རྫོགས་པར་བསྐྱར། །གལ་ཏེ་དབང་བཞི་མ་རྫོགས་ན། །ཤིན་ཏུ་སློས་པ་མེད་
 པའི་དབང་། །ཟབ་མའི་ཆ་ཤས་རྟོགས་ལུལ་ཉིད། །འདི་ཉིད་བསྐྱར་བས་དབང་
 ཐོབ་པོ། །སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་རབ་བརྟགས་ལ། །གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་

པ་ནི། རྫོང་མའི་འབྱོར་པའི་ཆོད་དང་སྒྱུར། བཅ་མ་རང་གི་ཉམས་ཚུང་གིས། །
ཁྱད་པར་དུས་ན་ཆོག་ཀྱི་ངེས་བཤད། ལུ་ལ་རུས་པ་འཇུག་དོན་དུའོ། ཞེས་
སྟོ། །

ལྷ་པ་དགའ་སྟོན་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། རྫུ་འབྱུལ་ལས། རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
དགའ་སྟོན་ཆེ། ཞེས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་ལས། དབང་བསྐྱར་
སྟོན་པའི་བྲ་མ་ལ། ཡོན་གྱི་མཆོག་ནི་གསེར་དང་དཔུལ། རང་ལུས་མཉམ་པ་
ལུལ་བ་ཡིས། རངས་རྒྱས་འབྲས་སུ་བདེ་བླག་ཏུ། འཁོར་བ་དག་ལས་དཔུགས་
ལྷུང་ནས། འེས་པར་ཐོབ་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅིས་པ་དང་། དབང་རིན་པོ་ཆའི་
ཏན་ཏྲ་ལས། འབྲས་སུ་སྤྲ་ཞིང་ཆོགས་མེད་པར། བེམས་བསྐྱེད་བྱང་རྒྱབ་
རྫོགས་པས་ན། དགོས་འདོད་བསྐྱར་བྱིར་བྲ་མ་ཞེས། འདོད་འཛིན་བ་དང་ངེས་
པར་མཚུངས། ཞེས་སྟོ། རྟེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩེས་ལ་ཡོན་དང་དགའ་
སྟོན་བྱས་པས། འདིར་ཡང་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་སྤུངས་སུ་ཆོགས་པ་འཐོབ་
ཅིང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དབང་སྤྱུག་སྤུངས་སུ་ཆོགས་པ་དང་། དཔལ་དང་
ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་པར་འཐོབ་ལ། དེའི་འག་ཏུ་རྒྱན་རྣམ་པར་
བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུའོ། རྟེ་ལྟར་ཡང་
དབང་རབ་འབྱམས་ལས། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། དཔལ་དང་
གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་སྤྱུག་ལེགས་པ་སྟེར་བ་དང་། རངས་རྒྱས་ཞིང་
ཁམས་བཀོད་ལེགས་པར། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུའོ། ཞེས་སྟོ། །
དེའང་དུས་གཞན་དུ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་བས། འདིའི་དུས་སུ་
བསགས་པ་འབུམ་སྤྱག་འབྱུར་གྱིས་འཕེལ་ཆེ་བའོ། རྟེའི་མཐུས་འདི་ཉིད་ལ་

བསམས་པའི་དོན་ཀྱི་འགྲུབ་པ་དང་། ཟས་དང་ཞོར་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བ་ཁྱད་
 པར་ཅན་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། རྟོགས་གཉིས་
 རྟོགས་པ་ལས་སྐྱུ་གཉིས་འགྲུབ་སྟེ། དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ལས།
 དབང་བསྐྱར་བསྟེན་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས། རྟོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་སུ་
 བློ། །དམ་པ་གཉིས་དོན་ཐོབ་པར་ངེས། ཞེས་སོ། །དུས་འདིར་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་
 ཟས་དང་སྟོམ་དང་ཞོར་ལ་སོགས་པ་སྣ་རེ་ལུལ་བ་དང་། དུས་གཞན་དུ་བྱེ་བ་
 ལུལ་བ་གཉིས་འདིར་ལུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་ལ། དུས་འདིར་བྱད་མེད་གཅིག་
 ལ་བྱིན་བ་དང་། སྐྱེས་པ་གཅིག་ལ་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་དང་། གཞན་དུ་མ་མོ་
 སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་ལ་རྟོགས་མཚོད་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གཉིས་
 དུས་འདིའི་གཅིག་ལ་བྱིན་པ་ལྷག་གོ། །དེ་ཡང་དུས་འདིའི་ཆེ་སྤྲ་མ་ལ་རྟོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་གཅིག་དུ་འདུས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 བྱ་བ་མཛོད་པ་དང་། སྤྲ་ན་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། བདག་ཐར་པ་
 ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་འདུག་པས་དེན་ལྷག་ལ། བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལའང་།
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྟེན་བཅས་ཏེ་དབང་གྲལ་དུ་ཐུགས་རྗེ་དང་དམ་ཆོག་གིས་
 འཁོད་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབང་གི་དུས་དང་དགའ་སྟོན་གྱི་
 དུས་གཉིས་གཞན་ལས་འབྲས་འགྱུར་གྱིས་འཕེལ་ཆེ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། དབང་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འཕྲ་རྟིག་ལས། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་མཚོད་པ་
 ཡིས། །སྤྲ་མ་དང་ནི་སྤྲ་མའི་འཁོར། །ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐ་
 ཡིས་སྟོན་མོ་བྱས་ན་ནི། །བསྐལ་པ་འབྲས་ཐག་བསམ་ཡས་སུ། །སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་མཉེས་བྱས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཆར་མི་ཐོད། །གལ་ཏེ་སྤྲ་

མའི་བ་སྐྱའི་ཁྲད། འཛུན་གྱིས་ནི་རེག་སྒྲིང་ན། འདི་ལ་བསོད་ནམས་པ་མཐའ་
 ཡས། ཉེ་བཞིན་རང་གི་དོ་རྩེའི་སྐྱན། གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དག་
 གཟ། ཡང་ན་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ། རྒྱལ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱད་བྱས་
 པ། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དུས་མིན་པར། རང་གི་སྤྱི་མ་མཆོད་པ་ནི། བརྒྱ་
 གྲག་གྲངས་མེད་བྱས་པ་བས། འདི་ལ་གཅིག་བྱས་བསོད་ནམས་ནི། སྒོ་ཡིས་
 དཔག་པར་བྱས་མ་ཡིན། འབྲས་ཆེན་བཟའ་བཏུང་སྟོན་མོ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་མགྱ་བྱས་ན། ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་ནི་
 གྲོལ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དོ་རྩེའི་སྤྱི་མོའམ། འོན་ཏེ་སྤྱི་མའི་སྒྲོབ་མ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ལ། རྒྱལ་གྱི་སྟོན་མོས་མགྱ་བྱས་ན། ལ་མོ་
 བརྒྱད་དམ་པག་མོ་ལ། རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པ་བརྒྱ་གྲག་དགྲ། དུས་མ་ཡིན་པར་
 བྱས་པ་བས། འདི་དུས་རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་ལ། བཟའ་བཏུང་ཡང་ན་བཏུང་
 བཏུང་། གལ་ཏེ་སྒྲོམ་གྱང་ཉུང་བྱིན་ན། བསོད་ནམས་འདི་ནི་མཉམ་པ་
 མིན། དེས་ན་མ་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། བྱིན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མཉམ་བྱའོ། རྣལ་
 འབྱོར་པ་དང་མ་གཉིས་ནི། མཉམ་ཞིང་འདྲེས་པ་མཆོད་བྱས་ན། འདི་ལ་
 དངོས་གྲུབ་འདི་ལྟ་བུ། ཡ་མཚན་མཆོག་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་། འཛིག་རྟེན་འདི་
 ལ་འདོད་དོན་དང་། བྱི་མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྒྲིང་བྱིར། ལམ་འདྲེན་དག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ནི། ལྷ་ཆོགས་བདག་པོ་སྤྱད་བྱས་པ། འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་
 མཁའ་ལ། སྒྲིང་པ་དག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན། ཅིས་སྟེ། དེའང་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་
 བྱས་ན། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་སྣ་རེ་ཅིས་གྱང་ཐོབ་སྟེ་འདུ་བ་བྱད་པར་ཅན་
 གྱི་དུས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

སྒྲུབ་བྱས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད། རྣལ་
 འབྱོར་མས་ནི་ཐོབ་པར་བཤད། ཇི་ཡང་གང་དང་གང་ཞེ་ན། དཔལ་དང་
 གྲགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། འཕྲུ་དང་མཆོད་དང་ཐོབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 དབང་བསྐྱར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། དཔལ་ནི་འཁོར་འདབ་འཕེལ་བ་དང་། ལུ་
 དང་དབང་ལྷན་ལྡན་པའོ། གྲགས་པས་འགྲོ་བ་བྱམས་པ་དང་། མཐོང་ན་
 དགའ་ཞིང་བསྟེན་བཀྲར་དང་། བསྟོད་དང་སྟོན་པ་བརྗོད་པར་བྱེད། ལོངས་
 སྤྱོད་ལོར་དང་ཟས་དང་ནི། འཕྲུ་དང་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་སྟེ། ཤིང་ཐོག་ལོ་
 ཐོག་གཞན་པས་ནི། མཆོག་ཏུ་སྟོན་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱོད་པས་འཛད་པ་མེད་
 པར་འགྱུར། འཕྲུ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁོར་དང་
 ཟས་རྣམས་འདྲ་བར་འགྱུར། མི་ནི་སྤྱི་ཆོགས་ལུད་མེད་ནི། དང་པོ་ཉིད་ཏུ་འདྲ་
 བ་ལས། ཇི་ནས་སྟོང་སྟག་ཏུ་མ་འདྲ། མཐུན་ཏུ་བདར་ནས་བྱས་བྱེད་དང་། འ
 ཆོས་ཀྱང་ཉན་པར་བྱེད་པའོ། ཇི་ནས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་དང་། བཅུན་མོ་རྣམས་ནི་
 འདྲ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཅན་ཡང་འདྲ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཀུན་
 འདྲའོ། མི་མ་ཡིན་པ་དྲར་ཁོད་ཏུ། འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བའི་ཆེ། མཆོན་མོ་
 མཁའ་འགྲོ་སྟོང་སྟག་ཆོགས། འདྲུ་བར་བྱེད་ཅིང་གཟུགས་བརྟན་སྟོན། བད་
 སྟོན་ལུང་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར། ལྷ་དང་སྤྱུ་དང་གཞོན་སྟོན་དང་། སངས་རྒྱས་
 བརྟན་ལ་དགའ་བ་ཡི། རྩུ་འཕྲུལ་ལྡན་པ་རྣམས་འདྲ་སྟེ། བཀྲག་དང་གཟི་
 མདངས་སྟོབས་ཀྱང་བསྟེད། གཟུགས་རྣམས་སྟོན་ཅིང་འཛིག་རྟེན་པའོ། འ
 ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། འ
 ལེགས་པ་སྟོན་ཅིང་ཉེས་པ་སྟོང་། བསྐྱར་ཞིང་སྟོབ་སྟེ་སྟོད་པ་དང་། ལེགས་པ་

ནམས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྟེར། ཉེ་ཡི་འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ལ། འཇགས་པ་སྦྱོན་ཅིང་ཉེས་
 པ་སྟོང་། ཁང་རུབ་ཟས་ནམས་འདུ་བ་ནི། ཡུལ་ཁམས་འདི་ན་ཅི་ཡོད་པའི།
 ཡིད་དུ་འོང་དང་རོ་མཚོག་ལྟ། ཉུ་མ་འདུ་བ་དང་པོ་སྟེ། ཉེ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་
 གཞན་གྱི་ཟས། ཤིང་ཐོག་བཅུད་དང་ལྟན་པ་དང་། སྦྱོར་སྦྱོར་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་
 དང་། རོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཟས་ནམས་ནི། སྐལ་ལྟན་དེ་ལ་འདུ་བར་འགྱུར། ཁོར་
 གྱི་ནམ་པ་ཅི་འདོད་པ། ཁས་མས་པ་ཅམ་གྱིས་འདུ་བར་འགྱུར། ཁོས་དང་མལ་
 ཆ་སྟན་ལ་སོགས། བདག་གི་ཡིད་ལ་ཅི་བསམས་པ། སྐལ་ལྟན་འདི་ལ་འགྱུར་
 པར་འགྱུར། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་བསོད་ནམས་དང་། གྲགས་པ་ཐོབ་པས་
 འཆོ་བ་མེད། གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་རྒྱང་མཆོགས་དང་། ས་སྦྱོད་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་
 དང་། མིག་སྦྱོར་ཆོ་ལ་དབང་བ་འཐོབ། དབང་བསྐྱར་ཆོ་ལ་དབང་བ་
 དང་། དབལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་སྦྱར་ཚོགས། ཆོས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་སྦྱོར་ཚོགས་
 འཐོབ། བསོད་ནམས་ལྟན་ཁིང་ཚོགས་རྫོགས་དང་། ཤི་འཕྲོས་ནས་ནི་མཐོ་
 རིས་འཐོབ། ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པས་མཉམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྦྱོར་དབང་མི་
 འཆོར་དང་། རང་སྤང་ལམ་དུ་སྟོང་བ་འཐོབ། མཆེད་པ་དག་དང་རྩ་འབྲུལ་
 འཐོབ། སྣ་ཚོགས་ལུས་ནི་སྦྱལ་བ་དང་། རང་ལུས་ཟང་ཐལ་འགྱུར་བ་
 དང་། སངས་རྒྱལ་ཉལ་མཚན་འབྱུང་བ་དང་། ས་ཁྱ་མེ་རྒྱུ་གཞོད་མེད་
 དང་། ཁམ་མཁའ་དག་ལ་འཕུར་བ་དང་། ལུས་ནི་དུམ་ལུར་བསེལ་བ་
 འགྱུར། འཇིག་རྟེན་དབང་བསྐྱར་རིས་ཐོབ་པ། འདིར་ནི་རིགས་འཛིན་དངོས་
 གྲུབ་སྟེ། གཞོད་པ་ཕན་པར་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་གྱི་བྱས་པ་དབང་བསྐྱར་
 བྱས། མེ་ནི་རྩ་བ་བསྐྱར་བྱས་དང་། ཉེ་བཞིན་རྩ་ཡང་མེར་འགྱུར་དང་། ས་དང་

རྒྱུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་པ་ལུང་མེད་བསྐྱར་བ་དང་། །མི་དང་ཕྱོད་མོང་ལ་
 རོགས་དང་། །སོ་སོའི་གཟུགས་བརྟན་བསྐྱར་བྱས་དང་། །དེ་བཞིན་ཟས་དང་
 རོར་ལ་སོགས། །ཀྱན་གྱི་བྱས་པའང་བསྐྱར་བར་བྱས། །གཞན་ཡང་བསད་དང་
 གསོ་བ་དང་། །བཅིང་དང་རེངས་དང་འགྲུགས་པ་དང་། །བསྐྱད་ཅིང་དབྱེ་བའི་
 ལས་རྣམས་འགྲུབ། །ཅིས་སོ། །འདི་དག་སྟོན་ཐུང་དུ་གྲུབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རེས་
 པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། །འདི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་བྱས་ན། །སྟོན་ནི་དཔུས་འགྱུར་
 འོད་མའི་ཆེལ། །ཚོགས་བདག་ནག་པོ་ཞབས་ཞེས་པ། །རབ་ཏུ་སྤྱོས་པ་མེད་པའི་
 དབང་། །བྱད་པར་བདག་གིས་བསྐྱར་ཅོམ་ན། །འབྲས་ཁལ་བརྒྱ་ཤྲག་དྲུག་ལ་
 ཡང་། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་ལྷུང་བ་དང་། །བཏུང་བའི་ཚོགས་ནི་བྱས་ནས་
 གྱུར། །རྣལ་འབྱོར་མོ་མོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས། །དེ་ཆེ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་གིས། །ཚོགས་བདག་དེ་ལ་འདི་རྒྱད་སྒྲིམ། །ཞེ་མ་ལུ་
 གཅིག་སྒྲལ་ལྟན་པ། །ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་མོས་མཁུ་བ་འདིས། །ཁྱེད་ལ་དངོས་གྲུབ་
 འགྲུབ་པར་རེས། །བདག་གྱུང་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཞེས་བརྗོད་ནས་
 མཁའ་དག་ལ་སོང་། །དེ་ནས་དུས་ཚོད་དེ་ཉིད་དུ། །སྤྱང་པོ་ཞོན་པ་བྱེ་བ་
 གཅིག་མ་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་ནས་ནི། །རྣམ་མཁའ་དག་ལ་གར་ཕྱོགས་
 སོང་། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་པའི་ཆེ། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །
 འཁོར་དང་བསྐྱང་བྱི་ལ་སོགས། །རྒྱུང་པ་ས་ལ་སྤྱུ་གང་གིས། །རེག་པ་མེད་པར་
 འགྲོ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་ཚོགས་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི། །རྗེས་དང་ལོངས་སྟོད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །ཡང་ནི་དབང་བསྐྱར་བྱུགས་ནས་ནི། །ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་གཅིག་བྱས་
 པས། །དེ་ཉིད་བྱས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་མཁའ་ལ། །སྤྱོད་

དང་བཅས་ཏེ་སོང་བ་ཡིན། །ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་གར་གྱི་ཕྱོགས། །རྩ་རྩལ་ཅེས་པའི་
ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི། །ནམ་མཁའ་དག་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབུམ་ཕྱག་བརྟན་དང་
བཅས་ནས་ནི། །ཆོགས་ལ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་
ལས་སྐྱབ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཡ་མཚན་དངོས་གྲུབ་ནི། །སྟོན་མོ་ལས་ནི་གྲུབ་པས་
ན། །འདི་ཆེ་དགའ་བས་སྤྱ་སྤང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དགའ་བས་གར་ཡང་བྱ། །
དགའ་བདེའི་སྟོང་ལམ་སྟ་ཆོགས་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དགའ་སྟོན་འགྲུབ། །
ཅེས་སོ། །

དེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་པོ་དེ་དབང་དང་དེའི་དགའ་སྟོན་རི་ཅམ་གྱིས་
འགྲུབ་ཅེ་ན། །འདིར་དེའི་གངས་བརྟན་པ་ནི། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །འདི་ལྟར་སྐལ་
བ་ལྟན་པས་ནི། །དབང་བརྒྱར་རང་གི་ལོ་གངས་སམ། །བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དམ་སྟོང་
ལ་སོགས། །སངས་རྒྱས་འབུམ་ཁུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ཡོངས་སྟོང་
སྐྱལ་པའི་སྟེ། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་ཐོབ་པར་ངེས། །དེ་དག་ཐོབ་པ་དབང་ལས་
བྱུང་། །གྲགས་པས་དབང་བརྒྱར་ཉེར་གཅིག་གིས། །སྟོན་མོར་བཅས་པ་དག་
གིས་འགྲུབ། །དཔལ་ནི་སྐམ་ཅུས་ལེགས་པར་འགྲུབ། །ཡོངས་སྟོང་དག་ནི་བཞི་
བཅུས་སོ། །ཐོབ་པ་བརྒྱ་ནི་ཙ་བརྒྱད་དོ། །མཆེད་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་
གིས། །འཛིག་རྟེན་བརྒྱར་བ་གཉིས་ཀྱང་ཉིས་བརྒྱས་མཚན་འགྲུབ། །སངས་རྒྱས་
སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་འགྲུབ། །དེས་ན་དབང་བརྒྱར་ཆོག་ལ། །སྟོན་མོ་མེད་ན་དོན་
མི་འགྲུབ། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་རབ་བྱས་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དོན་རབ་
འགྲུབ། །ཅིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགའ་སྟོན་གྱིས་ལེགས་པ་འགྲུབ་པར། །བཞོད་
པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། །སྤྲ་མ་ཉིད་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །ཟས་ནི་རྣམ་པ་སྟ་ཆོགས་

དང་། བཅོས་སྤེལ་དང་མེན་བྱི་དང་། ཤིང་ཐོག་ཁྱར་བ་བརྒྱབ་བ་དང་། རི་
ལྷར་འབྱོར་བ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ། ཁྱད་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མིང་དང་། སྤྱོད་པའི་ཉེ་
གནས་ཉེ་འཁོར་དང་། དཔེ་སྤྱོད་ཁྱིམ་ལ་གནས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་
ལྷན་པའི་མི། གཞན་ཡང་སྤྱོད་རྗེའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། དབང་རྫོགས་བཟའ་བརྒྱབ་
སྤྱོད་བྱིན་པ། འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བའི་བར། ཟུང་ཅིང་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། རང་འདོད་འབྲས་སྤྱོད་པར་བྱ། རི་ལྷར་བསམས་པ་འབྱུང་བ་དང་། སངས་
རྒྱུ་འབྲུམ་སྤྱོད་པར་མེད་ལ། ཡོན་སྤྱོད་པས་ནི་འདི་དོན་ཆེ། དེ་བས་
དབང་བསྐྱེད་སྤྱོད་མོ་མཆོག་ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། རྣམ་ཞེས་སྤྱོད་
བསྐྱེད་པར་དང་། འཕྲོད་སྤྱོད་ལྷན་ཞིང་ཆོག་པ་རྫོགས་དང་། རྫོགས་སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཐོབ། ཅིས་སོ། དོན་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱེད་བ་དངོས་གྱི་
ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་བསྐྱེད་བ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་རི་ལྷར་བསྐྱེད་
བ་དབང་གི་རང་བཞིན། དེ་ལྷར་བསྐྱེད་བའི་དབང་གི་དབྱེ་བའོ། རང་པོ་ལ་
གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་འབྲས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་གཙོ་
འཁོར་ངེས་པའོ། དེས་ཆོག་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་ལས་མཐུ་ལ་ཞེས་འབྱུང་བས། བོད་
སྤྱོད་དུ་དགྱེལ་འཁོར་ཉེ་ཆོས་གང་ཞིག་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་གྱིས་མཛེས་པར་བསྐྱེད་
ན་དགྱེལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། གཞི་ལྷན་གྱུ་ཙ་ཙ་བའི་དགྱེལ་འཁོར། ལམ་གཟུགས་
བརྟན་ཐབས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར། འབྲས་སྤྱོད་དག་རང་བཞིན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་
འོ། དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་། རང་ཤར་ལས། དགྱེལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །
རང་བཞིན་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། ལྷོད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། །

གཟུགས་བརྒྱན་དཀྱིལ་ལོར་གསུམ་དུ་བརྟན། ཅིས་སྟོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་
ཀྱན་ལ་གནས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་གསུམ་དུ་
གནས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཅུ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་ཆེན་པོ་ནི། །རང་རང་
ཅོ་རྟའི་དཀྱིལ་ན་གནས། །དེ་ཡང་དཀྱིལ་ལོར་འདི་ལྟ་སྟེ། །རང་བྱུང་རིག་པ་
དཀྱིལ་ཡིན་ཏེ། །འོད་ལྡའི་སྒྲུང་བ་ལོར་དུ་འདོད། །ཅུ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་ཆེན་
པོ་གཅིག །རང་རང་དུང་ཁང་དཀར་པོ་ན། །རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་དཀྱིལ་ཡིན་ཏེ། །
ཐིག་སྒྲན་ཟེར་ལྡན་ལོར་གྱི་ཚུལ། །ཅུ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་ཆེན་པོ་གཉིས། །རྣམ་
དག་སྟོང་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། །རྡོ་རྗེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲ། །དབྱིངས་གྱི་སྒྲོན་མ་
ལོར་དུ་འདོད། །ཅུ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་ཆེན་པོ་གསུམ། །དེ་ལ་སྟགས་པའི་
དཀྱིལ་ལོར་རྣམས། །སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་འགྱུར་མེད་གྲོང་། །གསུང་གི་དཀྱིལ་
ལོར་འགག་མེད་ཡངས། །ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྟོག་མེད་དངས། །སྒྲ་གསུང་
ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ནི། །རང་རང་དཀྱིལ་དང་ལོར་དུ་བཅས། །འགྲོ་མེད་
འོང་མེད་འགྱུར་བ་མེད། །རང་རང་ཅོ་རྟའི་དཀྱིལ་ན་གནས། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་
ལོར་ཆེན་པོའི་དོན། །རང་རང་ལུས་ལ་རྩོགས་པའོ། །ཞེས་སྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བའི་བད་མཆོན་པ་གེས་པ་རུལ་ཆོན་གྱི་
དཀྱིལ་ལོར་དང་། ཐིག་དང་ཆོམ་སྟའི་དཀྱིལ་ལོར་རྣམས་ནི་བདའི་དཀྱིལ་
ལོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྒོམ་པ་ན་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྒོམ་པ་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟེ། བའི་གཞིར་གྱུར་པ་དོན་གྱི་
དཀྱིལ་ལོར་ཏེ། བད་དོན་དེས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་བརྟན་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། གཟུགས་བརྒྱན་དཀྱིལ་ལོར་ཆེན་པོ་ནི། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་བྱེད་པའི་

མོ། དདྲཱིལ་ལའོར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཞི་དང་ཁྱོ་པོ་གཉིས་སུ་གསུངས། །
 དབང་རྫོགས་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞི་བའི་དདྲཱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ཡི། དབུས་སུ་
 ལའོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའོ། །ཐ་མ་དོ་རྩེ་ར་བར་བཅས། །རིན་ཆེན་པ་གྲུ་དག་དང་
 བེ། །ཟ་རང་ཀིའོགས་ཀྱི་ཐེང་བར་ལྷན། །དེ་བཞིན་སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་ལྷན། །དེ་ནི་
 ཞི་བའི་དདྲཱིལ་ལའོར་ཡིན། །ཁྱོ་པོའི་དདྲཱིལ་ལའོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དབུས་སུ་ལའོར་
 ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལྷན། །ཁོ་བྱང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལྷན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱ་བ་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྩལ་ཆོན་དདྲཱིལ་ལའོར་དག་དུ་
 འདོད། །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་དག་རང་བཞིན་གྱི་དདྲཱིལ་ལའོར་བེ།
 བད་རྩལ་ཆོན་གྱི་དདྲཱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ནས། །དོན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དདྲཱིལ་
 ལའོར་སྒྲོས་བཅས་ཞི་ཁྱོའི་ལྟ་བུ་ཞིང་སྤྲུགས་བཟུངས་པ་དང་། །སྒྲོས་མེད་དེའི་
 རྫོགས་རིམ་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་གྱི་དོན་འོད་གྱི་དདྲཱིལ་ལའོར་ལ་བལྟས་པས།
 ལྷང་བ་བཞི་པོ་ཆད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། །གཞོན་ཅུ་བུམ་པ་སྐྱའི་དདྲཱིལ་ལའོར་མཛོན་དུ་
 བྱུང་པ་ན། །ཆོས་སྐྱའི་དདྲཱིལ་ལའོར་དང་རང་སྐྱང་ལོངས་སྐྱའི་དདྲཱིལ་ལའོར་
 རྫོགས་པས་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས།
 རང་བཞིན་དདྲཱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ནི། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ན། །
 དབུས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་ལྟ་བ་ལ། །རྣམ་པར་སྐྱང་མཛོད་དདྲཱིལ་ཡིན་ཏེ། །རིགས་
 བཞིའི་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ལའོར། །རང་བཞིན་དདྲཱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གཅིག །
 བར་བྱོགས་ལའོར་ལའི་རྩིབས་སྟངས་ན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དདྲཱིལ་ཡིན་ཏེ། །
 རིགས་བཞི་སེམས་དཔའི་ལའོར་གྱིས་བསྒྲོར། །རང་བཞིན་དདྲཱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་
 གཉིས། །ལྟོ་བྱོགས་ལའོར་ལའི་རྩིབས་སྟངས་ན། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དདྲཱིལ་

ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་གསུམ། རྒྱུ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེངས་ན། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་
 དགྱིལ་ཡིན་ཏེ། བདུ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་བཞི། བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེངས་ན། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 དགྱིལ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། རང་བཞིན་དགྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་ལ། ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་གྱི་རྩལ་དུ་གནས། རེ་ཡང་བཞུགས་
 རྩལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁི་བའི་ཆ་ལུགས་སྐྱུ་དང་ལྟན། བཞེངས་པ་དང་ནི་བཞུགས་པ་
 དང་། ཡལ་དང་ཡམ་དུ་སྤྱང་བ་དང་། བྱག་རྒྱ་དང་ནི་རིང་འཛིན་ནོ། སྒོ་བ་སྒོ་
 མ་འཁོར་དང་བཅས། ཐུབ་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡི། འཁོར་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའོ། རེ་ཡང་བྱག་མཚན་ཐ་དད་དང་། བྱག་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུར། སྒྲ་
 དང་རོལ་མོ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས། གཙུ་པོ་ཡལ་ལ་མཚོད་པ་བྱེད། རང་བཞིན་
 དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི། ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འབྱིང་བའི་སྟབས་
 དང་བཅས་པའོ། ཀྱུན་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལྡང་ལྡན། རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་
 རོལ། རེ་ཡང་དབུ་བརྒྱན་ལྡང་ལྡང་། དབུང་རྒྱན་དང་ནི་མགུལ་རྒྱ་དང་། བྱག་
 གཏུབ་དང་ནི་ཞབས་གཏུབ་དང་། རོ་གལ་དང་ནི་སེ་མོ་དོ། རེ་བཞིན་རྒྱན་གྱི་
 རྣམ་པ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན་པའི་སྒྲ། ལ་འདྲས་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་
 འཛིན། དབུས་མཐིང་གར་ཕྱོགས་དཀར་པོ་སྟེ། ལྟོ་ཕྱོགས་སེར་པོ་རྒྱུ་ཕྱོགས་
 དམར། བྱང་ཕྱོགས་ལྗང་གར་རྫོགས་པའོ། རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དེ་བཞིན་ནོ། རེ་
 ནི་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་རོ། ཁི་བ་རེ་རའི་དབུ་རྒྱན་ལ། ཁྲི་བའི་ཆོམ་པུ་ལྟ་
 ལྟ་ཆང་། རེ་ཡང་ཆང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དབུ་རྒྱན་དུ། །

བརྒྱ་ཉེ་རུ་གཙོ་བོར་འདོད། །ཤར་རུ་བརྩ་ཉེ་རུ་ག །ལྷོ་རུ་རུ་ཉེ་རུ་ག །ལུ་བ་རུ་
 བརྩ་ཉེ་རུ་ག །བྱང་རུ་གམ་ཉེ་རུ་ག །དེ་བཞིན་ཞི་བའི་དཔ་རྒྱན་རུ། །ཁྱོ་བོའི་དཔ་
 རྒྱན་ལྷ་ལྷོ། །རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འདོད། །ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
 བཞུགས་ཚུལ་ནི། །སྤང་སྤངས་དང་ནི་བརྟེན་པའི་ཚུལ། །བརྩེད་པའི་ཚུལ་དང་
 གཏུམ་པ་དང་། །ཁྱོ་བ་དང་ནི་མཆེ་བ་གཙོགས། །གཉེར་མ་སློག་སྤྱང་འབྱུ་བཞིན་
 དང་། །འབྱུག་སྒྲ་དང་ནི་རུ་ལུའི་སྒྲ། །སྤྱག་སྤྱགས་དང་ནི་སྤྱང་ཆེན་སྤྱགས། །
 སྤྱུལ་དང་ཐོད་པའི་སེ་རལ་ཁ། །བྱག་ན་མཚོན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་ཐོགས། །དེ་ཡང་
 དཔ་གསུམ་བྱག་རྒྱག་གོ། །དེ་ཡང་ཁ་དོག་འདི་ལྷ་སྟེ། །མཐིང་ནག་དང་ནི་དཀར་
 བག་དང་། །མེར་ནག་དང་ནི་དམར་ནག་སྒྲ། །ལྗང་ནག་སྤོན་ལས་རྩོགས་པའོ།
 །དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རི་ལྷར་བསྐྱར་བ་
 དབང་གི་རང་བཞིན་ལ་བཞི་སྟེ། །སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །སྒྲོས་པ་མེད་པ་
 དང་། །ཤིན་རུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། །རབ་རུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའོ། །དེ་སྐད་རུ་ཡང་།
 ཐལ་འབྱུར་ལས། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ཆོག་བཤད། །ཁྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་
 དང་། །གསང་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡི། །བསྐྱེདས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་གིས། །
 འགྲོ་བའི་ལུས་དག་ཡིད་སེམས་བཞི། །རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དབང་
 ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བྱང་། །སྤྱལ་པ་ལྷན་པ་སྤྱིན་པར་བྱ། །སྒྲོས་བཅས་ཉིད་དང་
 སྒྲོས་མེད་དང་། །ཤིན་རུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རབ་རུ་སྒྲོས་པ་
 མེད། །དབྱེ་བ་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །དད་ལྷན་རང་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱེད། །ཅིས་
 སོ། །དེ་ཡང་ཕྱིར། །དབྱིད་དང་། །དབྱར་དང་། །སྟོན་དང་། །དཔུན་ཉེ་རུས་བཞི།
 བར་རུ་ལུས་དང་། །དག་དང་། །ཡིད་དང་། །སེམས་ཉེ་ཆོགས་པ་བཞི་དང་། །གསང་

པར་གཏི་མུག་དང་། ཞེ་སྒང་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་། ཆ་མཉམ་པ་བཞིའི་
གནས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ། བུམ་པ་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
དང་། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་ལྷ་རྫོགས་པ་བཞིས་དག་པར་སྦྱང་ཞིང་།
ཆོགས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཞི་བཟོད་ནས།
སྦྱལ་སྦྱང་། ཡོངས་སྦྱང་། ཆོས་སྦྱང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་བྱིར་སྦྱོས་བཅས་དང་། སྦྱོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་དང་། རབ་ཏུ་
སྦྱོས་མེད་བཞིར་བཞག་ཅིང་གངས་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་དབང་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོས་བཅས་སྦྱིའི་རྣམ་
པར་གཞག་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟན་པ། གསུམ་པའི་དོན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་
ནི། སྦྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་འདི་ནས། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱབ་
པ་ལ་ལྟོས་ནས། སྦྱོས་བཅས་སྦྱིའི་དབང་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཅུ་གཉིས་ནང་ཆོན་
ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་དང་བཅས་པས། བྱུས་ཀྱི་དབང་ནས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་
ལོ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་དབང་གི་རྒྱ་པོའི་
རྒྱུད་ལས། གནས་ལུགས་འགག་པ་མེད་པའི་དབང་། །བྱ་བ་རྒྱུ་དུ་སྦྱོད་པའི་
དབང་། །འདས་པ་རྫེས་ལྷ་གཟུང་བའི་དབང་། །མ་འོངས་གནད་ལ་བསྐྱར་
ཀྱི་པའི་དབང་། །ད་ལྟ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་། །མ་རྫོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་
པའི་དབང་། །ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་དབང་། །གསོ་བྱེད་ཡོ་བྱང་སྒྲིན་ཀྱི་
དབང་། །འདུལ་བྱེད་རོ་ལངས་གསེར་སྦྱབ་དབང་། །ཐལ་བྱེད་རོ་སྒྲིག་ལམ་
ལོའི་དབང་། །སྦྱབ་བྱེད་རལ་གྱི་མཚོན་ཆའི་དབང་། །སྒྲིན་བྱེད་སྟོམ་པ་རྣམ་
བཞིའི་དབང་། །ཐམས་ཅད་དབང་གི་རོ་བོར་བརྟན། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག་གི་ནང་ནས་གནས་ལུགས་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་སྒྲིན་པར་
བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིའི་དབང་ངེས་པ་བསྐྱར་བ་ནི། དཀྱིལ་ལམོར་སྒྲོས་
བཅས་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། བསྐྱུས་པ་གསུམ་ལས། ཆེན་པོ་ནི། ཐལ་
འབྱུར་ལས། སྒྲོས་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་། བསྐྱེན་པ་བསྐྱུབ་པ་ཉི་བར་
བསྐྱེན། མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་སྒྲ་མས་བྱ། གཞན་ཡང་ས་ཡི་ཆོ་ག་དང་། ལྷ་
གོན་ཐེག་དང་ཆོན་དགེ་བ། ལྷུང་ལ་འབྱོརས་པས་དཀྱིལ་ལམོར་བཞིན། རྟེ་
ནས་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རིམ་པ་
བསྐྱུང་པོ་རྫོགས་བྱས་ནས། རྫོགས་ཆེན་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར། རྟེ་དག་
སོ་སོའི་དགོས་པ་དང་། འཕྲུག་ཅིང་རྩས་པའི་བྱད་པར་བཤད། ཅིས་པས།
སྒྲོན་དུ་བསྐྱེན་པ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། ཉི་བར་བསྐྱེན་པ་རྣམས་རྫོགས་ནས།
དུས་ལ་བབ་པ་ན་སའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷ་དང་། ལུས་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་སྐྱ་གོན་ལ་
གནས་པ་སྟེ་རྩབ་དང་པོར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་རྫོགས་ནས། སང་ཉིན་ཐེག་གདབ་པ་
དང་། ཆོན་དགེ་བ་དང་། དཀྱིལ་ལམོར་བསྐྱུབ་པ་དང་། བདག་དང་སྒྲོབ་མ་
འཕྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་པའི་རིམ་པ་ལ་ཕྱི་
དང་། བར་དང་། གསང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞིའི་རིམ་པས། ཉན་
ཐོས་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བར་དགུ་པོ་ཀྱན་ལ་དབྱེ་བས། ལུས་ཅུ་ཅ་བྱག་ཏུ་
འབྱུར་ཡང་། འདིར་རིགས་བསྐྱུ་བས་བཞིར་དབྱེ་བའི་ཕྱིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།
རིམ་པ་དགུའི་གྲུབ་མཐའ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདི་དག་རེ་རེ་ལ་
ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་བཞི་བཞིར་བཤད་དོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་སྐྱབ་ཞུར་བ་དང་། ལྷོད་གཡོགས་སྒྲིན་པ་དང་། ལྷོད་གཡོགས་སྒྲིན་པ་དང་།

ཆོས་གོས་སྦྱོན་པ་དང་། དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱོན་པ་དང་། དེ་ནས་དགེ་སྤྲོད་གི་
སྒྲིམ་པ་སྦྱོན་པ་དང་། བསེལ་བྱེད་དང་ལྷུང་བཟེད་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་ལོ། །
དེ་ནས་ནང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཕྱིས་ཕྱི་
ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱིས། རྒྱའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་རྫོགས་པས་རྒྱ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་དང་། གྲུག་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སྐྱུ་རྩུབ་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱའི་ས་པོན་རྣམས་ལ་འཇུག་ཏུ་རྩུབ་པའི་རྣམ་པ་ལ་དབང་བར་གྱུར་
པས་ན་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་
བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སྐྱུ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ནང་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་བྱས་པས། ལམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་
ལ་དབང་བས་ན་དབང་སྟེ། འདིའི་དུས་སྐྱུ་རྩུབ་དང་། ཅོད་པན་དང་། རོ་རྩེ་དང་།
དྲིལ་བྱ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱར་བའོ། །འདིས་ནི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
དབང་བས་ན་དབང་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་དག་ལའང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་
བཅུ་གཉིས་སོ། །དེའང་མ་དུ་ཡོགའི་དུས་སྐྱུ་བུམ་པའི་དབང་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་
པས། བན་པ་དང་རུས་པ་འཛོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་དགོངས་
པའོ། །ཨ་རུའི་སྐབས་སྐྱུ་གསང་བའི་དབང་ཞེས་བྱ། བན་གི་དབང་ཞེས་གྲང་བྱ་
སྟེ། རིག་མ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བས། གྲུག་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
ཡོངས་སྦྱོད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་དབང་བས་ན་དབང་ཞེས་བྱའོ། །གསང་བ་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་གི་དུས་སྐྱུ་ནི། ཕྱི་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། མ་བྱ་
དང་། མེ་ཡོང་དང་། མདའ་དང་། རལ་གྱི་དང་། སྐྱ་ཙ་ཀ་ལི་དང་། གསུང་ཡིག་

འབྲུ་དང་། རྒྱགས་ལྷག་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་ལ། རྒྱད་པར་གྱི་རྣམ་
བརྟན་གྱིས་མིན་པ་བརྟན་འགགས་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱགས་ལྷག་མཚན་ལ་ཕྱི་
རྒྱལ་མིན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྟན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས་འདྲ་བ་ལྷན་སྐྱམ་ཆོགས་
པ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་ལྷན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ལ་དབང་བས་ན་དབང་
ངོ་། །ནང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་བརྟན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས་འདོད་པའི་དོན་
ལྷན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ལ་དབང་བས་ན་དབང་ངོ་། །རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྟན་ལ། ཕྱི་
རྒྱལ་ཐབས་སྒྱི་རྒྱགས་སུ་བསྐྱར་བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱིར་བཞི་རིམ་
དང་བཅས་པ་ལ་དབང་ཐོབ། ནང་ཡེ་ཤེས་སྒྱི་རྒྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས་
མེས་ས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་རྣམ་བརྟན་གྱི་སྐྱབས་སུ།
ཕྱི་རིགས་ལྷ་ཁ་དོག་ཏུ་བསྐྱར་བས་རིགས་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ། ནང་
བཀྲ་ཤིས་གྱི་ལྷ་མོ་བརྟན་ཏུ་བསྐྱར་བས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །དེ་
དག་ནི་བུམ་པའི་བྱེད་བ་རྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པའི་དབང་ངོ་། །

སྟོས་མེད་གསང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་ནི། བརྟན་ཅི་ལྟ་དང་། ལྷན་
ལྟ་དང་། རེའུ་ལྟ་དང་། ཐོད་པ་དང་། ཤ་ལྟ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དང་། རྒྱད་པར་
དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱ་དང་། མཆོག་གི་རྣམ་བརྟན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས། ནང་
མིན་པའི་འཁོར་ལོ་བརྟན་རྒྱན་ཆད་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱད་པར་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱ་
ནི་འཁུར་ཏུ་བརྟོད་པ་དང་། རྒྱགས་སུ་རྒྱགས་པ་དང་། རིས་སུ་བྱིས་པ་གསུམ་
མོ། །དེའང་རིས་སུ་བྱིས་པས་བྱན་མོང་དང་། འཁུར་གྱིས་མཆོག་དང་། རྒྱགས་
གྱིས་གཉིས་ཀའི་དངོས་བྱུང་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱར་གསལ་བའི་དབང་ཐོབ། གསུང་རྒྱུན་

རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས། དག་ཡི་གེ་སྐྱེའི་འཁོར་ལོ་ལ་
དབང་ཐོབ། ཐུགས་དབང་ཆེན་འདུས་པ་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པོ། །སྒྲོས་བཙས་ཀྱི་
ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། སེམས་ར་དང་། མེ་
ལོང་ཡུ་བ་ཅན་དང་། དྲུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། ཐོད་པ་སྐྱབས་མེད་པ་དང་།
རུས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ལ། ཐལ་ཆེན། ཞག་གི་ཚོ་རིས་དང་། བྱང་སེམས་གཉིས་ཏེ།
གསང་བ་སྟོང་པོའི་རྗེས་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས། གསང་བ་སེམས་
འཇུག་པའི་ལས་བདུན་རྒྱུ་ཆ་དང་། བྱང་སེམས་གཉིས་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་པོར་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དོ་རྗེར་དབང་ཐོབ་
པའོ། །ལྟེ་ལ་མིན་མཐེབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་གསུང་དོ་རྗེ་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །དོ་རྗེ་
ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བར་བསྐྱར་བས་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་
མཁའ་གསང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་དབང་བསྐྱར་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོར་དབང་ཐོབ་པོ། །

སྐབས་འདིར་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་
བརྟན་ནས་གསུམ་པར་གཞག་གོ། །རང་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡན་ཆད་ལུས་
པར་སྐྱད་ལ། འདི་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་དོ། །སྒྲོས་བཙས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། དད་པ་
དང་། བརྟོན་འགྲུས་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། དམིགས་པ་དག་པའི་
རྗེས་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས། ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་བ་
བདུན་རྒྱུ་ཆ་དང་། དེ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དབྱེད་

འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ལས་ལོག་པའི་དབང་ཐོབ་པའོ། ཚིགས་བཅད་ནི་བད་ཆེན་པོ་
བཞི་པོ་དག་སྟེ་ཆོ་ག་བཞིན་ནོ། །

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་བཞི་
ནི། སྐབས་འདིར་བད་བཞིའི་དོན་ལ་ངོས་བཟུང་ཀྱི་བ་སྟེ། དེ་ལྷ་རྩམ་ཅུ་ཙ་
དུག་ནི་སྒྲོས་བཅས་ཆེན་པོའི་དབང་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། སྒྲོས་བཅས་འབྲིང་ནི།
དེ་དག་ལས་ཉུང་དུ་བསྐྱས་པ་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། དབང་ལ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་དང་། མ་རྟོགས་སྐྱ་མཚོན་
དབང་བསྐྱར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཚན་
བཅས་སྐྱ་མཚོན་ཤི་བྱི་དབང་དང་། མཚན་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱི་དབང་ངོ། །དང་
པོ་ནི། དོན་བྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་བྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལ་མཚན་མ་རྩམ་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། གྲེས་པ་རྩལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡུམ་བྱི་རྩ་ག་ལ་བརྟེན་
པ་གསུམ་ལས། རྩམ་ནི་བཟླ་ཤིས་བརྒྱད་དང་། རིན་ཆེན་བདུན་དང་། གཏོར་མ་
གསུམ་ཤི། རྩལ་ཚོན་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་བཞགས་འི་ནས་སུམ་པའི་བྱེད་པ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཁོ་གཙོ་འཁོར་བྱི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའོ།
ཡུམ་ནི་མཁའ་གསང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་། གསང་བ་དྲངས་མ་རྣམ་
གཉིས་བྱི་དབང་ངོ། །དེ་དག་གྱང་། རང་ཤར་ལས། མ་རྟོགས་སྐྱ་མཚོན་དབང་
བསྐྱར་ནི། མཚན་མའི་རྩམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེན་
པ་དང་། ཡུམ་བྱི་རྩ་གས་དབང་བསྐྱར་རོ། མཚན་མ་རྩམ་ལ་རྣམ་གསུམ་
སྟེ། བཟླ་ཤིས་རྩམ་བརྒྱད་བསྐྱར་ཐབས་དང་། རིན་ཆེན་སུམ་པའི་དབང་
བསྐྱར་དང་། ཤ་ཁྱག་གཏོར་མའི་བསྐྱར་ཐབས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་

ཐབས་རྣམ་གསུམ་སྟེ། འཕོར་གྱི་དབྱིལ་འཕོར་བསྐྱར་ཐབས་དང་། ཅ་ཀ་ཡི་
ཡི་བསྐྱར་ཐབས་དང་། དབུས་ཀྱི་ཐོ་བྱར་བསྐྱར་ཐབས་སོ། ། ཡུམ་ལ་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་གསུངས། ཡུག་རྒྱའི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐྱར་དང་། རྩ་ག་དང་ནི་དོ་རྩེ་
ཡི། དབང་བསྐྱར་དམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བསྐྱར་
ཐབས་སོ། ། མ་རྟོགས་རྒྱ་མཆོན་དབང་བསྐྱར་རོ། ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། མ་
རྟོགས་པ་ཡི་ཆོག་སྒོ་ནས། རྩལ་མེས་དོན་རེ་བསྟན་པར་བྱ། ། བསྐྱེད་པ་ཞི་བའི་
དབང་དང་ནི། རྟོགས་པ་ཁོ་བོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། ། གསང་མཆོན་དོ་རྩེར་དབང་
ཡང་བསྐྱར། ། བཀའ་རྟགས་པོ་ཉིའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཉི་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་
རྣམས་ཀྱང་། ཁྱིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། བྱི་སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་
པར་བསྐྱར་བ། བྱང་སྒོམ་པ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ལུ་བསྐྱར་བ། གསང་བ་
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རོར་བསྐྱར་བའོ། ། རིག་པ་ལའང་དོ་སྟོན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་
གིས་དབང་པོ་དང་སྐྱར་ཉིད་པེ་དོན་རྟགས་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། རིག་པ་རྒྱུད་
པ་འོད་ལྔ་རང་གསལ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཤར་བྱོལ་རིས་མེད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་
སྒར་བྱང་བྱ་ཅོལ་ལས་འདས་པར་བསྐྱར་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་
ཉིད་ལས། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་
བྱ། ། སེམས་ཅན་སྒྲུང་བ་བྱི་ལྟར་བསྐྱར། རྟོམ་པ་སེམས་འཛིན་ནང་ལྟར་
བསྐྱར། རོ་སྟོན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས། གསང་བའི་དབང་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། རོ་
སྟོན་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཆོགས་པ་ཡིས། མཆོན་
པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་བྱ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྟོན་བྱ། གསང་བའི་ཡེ་

ཤེས་དབང་བསྐྱར་རོ། རིག་པ་རྒྱར་པའི་ངོ་སྟོན་གྱིས། གཞུགས་སྤྱི་ཁོང་
 ཁམས་དབང་བསྐྱར་བྱ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་ནི། ཅིར་སྒྲར་རིག་
 པར་ཤེས་པའོ། རིག་པ་དགག་སྐྱབ་མེད་པ་ཡི། དབང་རྣམས་དུས་གཅིག་
 རྟོགས་པའོ། དབང་རྣམས་གྲོལ་བྱེད་གདམས་དག་གོ། དམིགས་མེད་དགྱེལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། དབང་ནི་རང་ལ་ཡོད་པའོ། རྟེ་ཡང་དོན་ལ་བཀོལ་ཏེ་
 གསུངས། གཅིག་བཀོལ་གཉིས་བཀོལ་ཐམས་ཅད་བཀོལ། གྲོལ་པ་རང་བྱུང་
 གཞན་ལས་མེད། རང་བྱུང་དབང་ཆེན་དེ་བཞིན་ནོ། རྟོན་གྱི་དབང་མཆོག་
 དགྱེལ་འཁོར་ལ། གཅིག་རྟོགས་གཉིས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས། རྟོན་
 དབང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་ལ། གཅིག་མེད་གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་མེད། རྟོ་རྟེན་
 དོན་རྟོགས་དབང་ཆེན་ལ། གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བྱུང། རྟོང་པ་ཡེ་
 ཤེས་དབང་ཆེན་ལ། གཅིག་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ། རྟོགས་ན་དབང་
 མཆོག་དེ་ལྟར་བསྐྱར། ཅིས་སོ། རྟེ་ཡང་རང་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་དབང་སྒྲ་
 མས་ངོ་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱར་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་དག་གི་དོན་གྱི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལག་ལེན་ལ་བསྐྱར་ན། སྒྲ་མ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་
 སེལ་བུ་དུམ་བུ་གང་དུང་རེ་རེས་ཀྱང་སྟོབ་མ་ལ་དབང་རྟོགས་པར་འཕྲོབ་པས།
 རི་སྒྲར་གསུངས་པ་དེས་འགྲུབ་ལ། གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་
 དེལ་ནས་བསྐྱར་བས་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་དབང་
 བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་སྒྲ་དང་། ལུས་པ་དང་། སྟོབ་མ་
 སྒྲ་གོན་དུ་བྱ་བ་རྟོགས་ནས། ལུས་པའི་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་
 བརྒྱད། རྒྱལ་མིང་སྒྲ་བདུན། ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་སྒྲ་ཙ་ཀ་ལིལ་འཁུར་རམ་

ལུགས་མས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དོ་རྩེ་བྱིན་ལ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། བཀའ་
 ཉལས་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་པོ་ཉིས་བསྐྱར་ནས། དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་དབང་གིས་
 འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་ལུས་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་
 སེམས་གཉིས་སྒྱིན་པ་ནི་གསང་དབང་རོ། །དེ་ནས་ཆགས་བྲལ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་
 དམིགས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་འཆའ་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱར་ལ། ཆགས་ཙན་ལས་ཀྱི་མུ་
 ཏ་དངོས་ལ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་མ་རྫོགས་
 རྒྱ་མཆོན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཞི་པ་ཆོག་དབང་ནི། ཉལས་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དབང་སྟེ། བྱི་ལྟ་བུ། བྱང་སྒྲོམ་བུ། གསང་བ་རིག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་
 བའོ། །རིག་པ་ལའང་དོ་སྐྱོད་གྱིས་རང་དོ་སྐྱོད་བུ། མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་ལ་ལྟ་བུ།
 ཤར་གྲོལ་གྱིས་གནད་ལ་བསྐྱར་བ་དང་གསུམ་ཏུ་སྟེ་ནས་དོ་འཕྲོད་དོ་ཤེས་པར་
 སྐྱོད་པ་ནི་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་དཔེ་པ་ནི། སྒྲོས་
 བཅས་འབྲིང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །

སྒྲོས་བཅས་བསྐྱས་པ་ནི། དོན་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་མཆོན་པ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བདག་དང་སྒྲོབ་མ་ཞུགས་ནས། ལུས་
 པ་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོག་དབང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 བད་བཞིས་བསྐྱར་ནས་དགའ་སྟོན་གྱི་བར་ཏུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་བེ་མ་ལས་ལྟེ་
 བཙུན་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་སྟེ། དེང་སང་ཡང་ཕྱག་ལེན་ཏུ་མཛད་ལ།
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་རུ་རྩེ་འཁོར་ནས་ཆད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ལ། དེའི་གོང་
 ནས་བད་ཙམ་ལས། ཕྱག་ལེན་ཏུ་མཛད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སྟེ། གཏེར་ནས་བྱོན་
 ནས་ཀྱི་ཕྱག་བཞིས་སུ་འདེབས་དཀའ་བས་མ་བཟུང་བར་མངོན་ལ། དོན་སྒྲོས་

ཀྱིས་ཚོག་པ་དང་། ལག་ལེན་དུ་འདེབས་ནའང་དབང་གི་རྩ་བ་ཡོད་པས་དགའ་
བ་མེད་ལ། བཏུབ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མས་གསུང་རོ། །དེ་དག་གིས་
དབང་བཞིའི་ལས་རིམ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རྟོགས་དགའ་བའི་ནང་དོན་
ཕྱག་སྐྱེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པ་ལ་བརྩ་བདུན་ཏེ། རིག་མ་བརྟག་ཅིང་
བཅའ་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་དགྲུག་པ་དང་། ཅའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་དང་། བྱང་
རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། གཟུངས་མ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྐྱགས་ཀྱི་
ལམ་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མན་རྟག་
དང་། སྒྲོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད་ཀྱིས་རྩ་བཅའ་ཞིང་གཟུང་བ་དང་། ལྷན་
རྒྱུ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་དབབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུག་
སྟངས་དང་། རྒྱུད་གི་གནད་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་རི་ལྟར་སྒྱུར་བ་བདེ་
ཆེན་གྱི་ཕྱག་སྐྱེའ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམས་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་
དང་། དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་སྒྱུར་ཞིང་འགྱུར་བཅི་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ཅའི་དམིགས་སུ་
དགམ་ཞིང་རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་དོན་དམ་པ་བྱང་
རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲོབ་མའི་དོན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོག་ནས་སྒྲར་
ཕབ་སྟེ་དབང་བསྒྱུར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངེས་ཤེས་དང་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་
བདེ་ཆེན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བལ་བའི་ཉམས་སྒྱེས་པའི་ཚད་གཟུང་བ་དང་། རྒྱན་དུ་
བསྟེན་ན་མི་མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་། དབང་གི་དུས་ལས་གཞན་དུ་མི་བསྟེན་ན་
ཡོན་སུལ་ལ་རང་གི་གནས་སུ་ཅི་བདེར་གཏང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་དང་།
དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དང་། སྒྱུད་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་བཞི་ལས། རིགས་

ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་ལས། བྱིའི་རིགས་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ལ། རྗེ་འཕྲི་རིགས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་།
དམངས་རིགས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དུམ་ཟེས་བརྒྱ་དང་། གདོལ་པའི་རིགས་
ཀྱིས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པའོ། །སངས་རྒྱས་གང་རུང་གཅིག་
གིས་འབྱུང་བོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་སོ་སོ་ལ་རིག་མ་ཡང་སོ་སོ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བོ། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་རིག་མ་ཡང་ལྟར་དེས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་། དབང་བཏོད་ཆེན་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བྲག་ལས། །
རིག་མའང་དེ་བཞིན་ཁྱེད་བྲག་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །ནང་གི་རིགས་ནི་གནོད་སྦྱིན་གྱི་
བྱ་མོ་དང་། ལྟའི་བྱ་མོ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་དང་། ཚངས་པའི་བྱ་མོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་
གྱི་བྱ་མོ་ལྟ་ནི་ལས་རྒྱའི་རིགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་པ་ལས། ལྟ་དང་ལྟ་
མིན་གནོད་སྦྱིན་ནམ། ལྟ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་དང་། རིགས་ལས་ལྷག་པར་
ལྷག་རྒྱས་གིས། བརྟག་ལ་རང་གིས་ལེགས་པར་སྦྱར། ཅིས་སོ། །སྦྱོན་གོ་ས་
ལའི་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་
པའི་བྱ་མོ་བརྟག་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསང་བའི་རིགས་ནི་བཞི་སྟེ། རིགས་ཅན་བཞིའི་ཙ་ལས་ལྷན་མེད་
ནམས་མི་འདའོ། །དེའང་རྒྱང་ཅན་མ་དང་། སྒྲུང་སྟེ་ཅན་མ་དང་། བརྒྱ་ཅན་དང་།
རི་དྲགས་ཅན་དང་། བ་སྒྲུང་ཅན་མའོ། །རྒྱང་ཅན་མ་ནི། ལྷ་ནག་ལ་སོ་ལེགས་
གིང་ཐགས་བཟང་། སྒྲུང་སྟེ་མ་སྒྲུང་ན་ལ་མཁུན་ན་སོ་ལྷག་ཡོད། བརྒྱ་ཅན་ནི།
སྒྲུ་སེར་ལ་གཡས་སུ་ཡི། རི་དྲགས་ཅན། ལྷ་རན་ལ་དཔལ་གདེངས་ཆེ། བ་སྒྲུང་
ཅན། ལྷ་བཟང་ལ་དཔལ་བ་ན་གཉེར་མ་གྱིན་རྒྱ་འབྱེད་བ་ཡོད་པའོ། །དེའང་

བརྒྱ་ཅན་གྱིས་བདེ་བ་ལྷག་པར་སྒྲེ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་གསལ་བའི་གྲོགས་ཏེ།
 དཔེར་ན་བརྒྱ་རྒྱས་པ་དང་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཡོད་པས། རྩའི་ཁ་འབྱེད་པའི་
 གདམས་ངག་གཙོ་ཆེའོ། རི་དྲགས་ཅན་ནི། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ན་ཡའི་བྱིན་
 པ་ལྟ་བུར་རྩ་མཛུགས་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཨེ་ན་ཡའི་བྱིན་པ་ལྟར་སྒྲ་བ་ལ་འཕྲིམ་པ་
 སྟེ། རྩ་སྒྲོང་བའི་མན་ངག་གལ་ཆེའོ། སྒྲར་སྒྲ་མ་ནི། སྒྲར་པོའི་སྒྲ་ལྟར་བྱེད་ལ་
 འོག་ནས་ཡོད་པས་ཏེ། འདི་ལ་འགྲུགས་པའི་མན་ངག་གཙོ་ཆེའོ། བ་སྒྲར་ཅན་
 ནི། རྩ་བག་ལ་ཉལ་ནས་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྩ་སྒྲར་བའི་མན་
 ངག་གཙོ་ཆེའོ། དྲུང་ཅན་མ་ནི། དྲུང་གཡས་སུ་འབྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ལ་
 རྩ་གཙུང་བའི་མན་ངག་གཙོ་ཆེའོ། རྟེན་གཞི་ལྡང་ཡང་ཡོ་ཤེས་ལྟའི་རིགས་འཛིན་
 བར་བྱེད་པས་ན་ལྟར་དེས་ལ། བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱ་ཅན་ལས་ལྷག་པ་
 མེད་དོ། རྟེན་ཡང་རིགས་ཅན་ལྟས་གཏུམས་པས་བྱང་སེམས་དངོས་སུ་བྱུང་མེད་
 རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བ་ནི་རིགས་ལྟའི་རྩ་མེད་
 པས་དངོས་སུ་འབྱིན་པར་བྱས་ལ། བྱང་སེམས་དམར་པོ་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་
 རིགས་ཅན་ལྟ་མེད་པས། རྩ་ཁ་བྱུང་པར་གྱི་གནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྩ་བྱིན་རྒྱག་ཏུ་ཡོད་པས་སྒྲ་བྲག་གཡས་པ་ནས་སྒྲ་ཀྱི་ཁྲག་འབབ་སྟེ། རྒྱེས་
 པ་ན་ཆོད་དར་ལ་བབ་པ། ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ནད་མེད་པ་རྣམས་སོ། རྟེན་ཡང་རི་
 དྲགས་ཅན་གྱིས་ལུས་སྒྲེལ་བའི་ལས་འགྲུབ། དྲུང་ཅན་མས་ངག་སྒྲེལ་བའི་ལས་
 འགྲུབ། སྒྲར་སྒྲ་མས་ཡིད་སྒྲེལ་བའི་ལས་འགྲུབ། བ་སྒྲར་ཅན་མས་སེམས་སྒྲེལ་
 བའི་ལས་འགྲུབ། བརྒྱ་ཅན་གྱིས་བདེ་བ་ལུས་ལ་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ་སྟེ།
 དབང་བཏོད་ཆེན་པོ་ལས། བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་རིགས་ཅན་ལ། རྟེན་ཡི་བཏོད་

པ་ བདེ་ བ་ ཆེ། རྣལ་ འབྱོར་ དངོས་ གྲུབ་ རྫོགས་ པའོ། ཞེས་ སོ། ཡོངས་ སུ་
 རྫོགས་ པའི་ རིགས་ བེ། ཐུན་མོང་གི་ དངོས་ གྲུབ་ འབྱུང་ པའི་ རིགས་ ལལ་ པ་ མ་
 དང་། མཆོག་གི་ དངོས་ གྲུབ་ འབྱུང་ པའི་ རིགས་ མཁའ་ འགོ་ མ་ གཉིས་ སོ། ལལ་
 པ་ མ་ བེ། མིག་ ཡངས་ པ། སྐྱ་ གཡས་ སུ་ འབྱེལ་ པ་ ལ། ཡ་ སོ་ ལ་ ལྷག་ ཡོད་ པ།
 གཡོན་ ཅས་ བལྟས་ ཅ་ དགྱེ་ པ་ ལ། གཡས་ ཅས་ བལྟས་ ཅ་ དགྱེ་ བར་ མངོན་ པ།
 ཐང་ ཀ་ ཅས་ བལྟས་ ཅ་ བཟ་ ཏུ་ གྲང་ པའོ། མཁའ་ འགོ་ མ་ བེ། སྐྱ་ གྱེན་ ལ་ གཟེངས་
 པ། འགྲམ་ ཡངས་ ལ་ ཡན་ ལག་ སྤ་ པ། མིག་ དཀྱུས་ རིང་ པའོ། ཇི་ ཡང་ དབང་
 བསྐྱར་ རྫོགས་ པ་ ལས། བྱད་ པར་ མཆོག་གི་ རིགས་ བེ་ གཉིས་ སུ་ བརྟག་ བསྟག་
 དང་ ཤེས་ བཟ་ འབྲེལ་ བས་ བདེ་ བ་ འཐོབ། འདྲིས་ བེ་ དེས་ པའི་ ཡུང་ བཟ་ སྟེར་
 བར་ འཇུག། ཞེས་ སོ། ཇི་ ཡང་ རིག་ མའི་ རོ་ བོ་ ཐུན་མོང་ ལས་ བྱད་ བར་ གྱི་ ཡེ་
 ཤེས་ རྫོགས་ བར་ བྱེད་ པའོ། ཇིས་ ཆོག་ བེ། རིག་ པའི་ ཡེ་ ཤེས་ མངོན་ སུམ་ ཏུ་ རིག་
 བར་ བེ་ གི་ རིག་ པའོ། མ་ ཞེས་ པ་ འཛིག་ རྟེན་ ཅ་ ཡང་ མ་ ལ་ མ་ བརྟེན་ པ་ མེད་
 ལ། ས་ གཞི་ དང་ འདྲ་ བའི་ རིག་ མ་ ལ་ མ་ བརྟེན་ པའི་ སངས་ རྒྱས་ མི་ འབྱུང་ བས་
 སོ། ཡང་ ཅ་ ལ་ ལ་ ཅས་ གཟུངས་ མ་ ཞེས་ བཤད་ དེ། སེམས་ གྱི་ བདེ་ བའི་ གཟུངས་
 ལུས་ ལ་ བརྟེན་ ཅས་ སྐྱེ་ བས་ ཅ་ གཟུངས་ ཞེས་ བྱ་ ལ། འདི་ ཉིད་ འབྱོངས་ བས་ ལུས་
 གཟུངས་ འཕེལ་ བར་ བྱེད་ པའོ། མ་ བེ་ ཅམ་ མཁའ་ དང་ འདྲ་ སྟེ། ཅམ་ མཁའ་ ལ་ མ་
 བརྟེན་ པའི་ འཛིག་ རྟེན་ གྱི་ ཁམས་ མེད་ པ་ བཞིན་ འོ། ལ་ ལ་ ཅས་ བྱག་ རྒྱ་ མ་ ཞེས་
 བརྟགས་ ཏེ། བྱག་ བེ་ འཛིན་ པ་ སྟེ། འཁོར་ བ་ ལས་ སངས་ རྒྱས་ གྱི་ སར་ འཛིན་
 པའོ། རྒྱ་ བེ་ རྒྱས་ འདེབས་ པ་ སྟེ། འཁོར་ བ་ བྱང་ རྒྱལ་ གྱི་ རྒྱས་ འདེབས་ པའོ། མ་ བེ་
 འཆོ་ བའི་ ཟས་ དང་ འདྲ་ སྟེ། ཟས་ མེད་ ཅ་ འཆི་ བ་ ལྟར། བྱག་ རྒྱ་ མ་ ལ་ མ་ བརྟེན་

པའི་རྟོགས་པ་མི་སྤྱེ་བས་ན། དེ་མ་སྤྱེས་ན་ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཛིང་བར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱི་འཛིང་གིས་ལྟ་དང་། བར་གི་ལྟ་དང་། གསང་བའི་ལྟ་དང་།
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བདུན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བརྟག་པ་
 བཅུ་བདུན་དང་། །ཡེ་ཤེས་གོ་རིམ་ཡང་དེར་མཚུངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 དབྱིབས་ལ་བརྟག་པ་ནི། རྟེན་པ་སྤྱི་ལ་ལུས་པོ་ལྡེམ་པ། ཡན་ལག་སྤྱི་ལ་སེན་
 མོའི་བཀྲག་དང་ལྟན་པ། ལུས་དྲང་པོར་གནས་པ། ལུས་པོངས་རྒྱང་བ་ནི་བདེ་
 བས་ལུས་རྒྱས་པའི་རྟོགས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས། རིང་བ་མ་ཡིན་ཐུང་བ་མིན། །
 དབྱེ་བ་མ་ཡིན་དགྲ་བ་མིན། །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ཁ་དོག་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཏ་
 ཅང་དཀར་བ་མ་ཡིན། གནག་པ་མ་ཡིན། ཏ་ཅང་སེར་བ་མ་ཡིན། དམར་བ་མ་
 ཡིན། དེ་དག་ལས་ཐལ་དྲགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྡོ་བསངས་སུ་འདུག་པ་ནི་གཙོ་
 པོའི་རིགས་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། མིག་ཡངས་པ་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་པར་མ་ཆད་
 པ། སོ་དཀར་ལ་ཐགས་དམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་བདེ་བ་སྟེར་བས་པདྨ་ཅན་ཞེས་
 བཤད་དོ། །སྤྱི་མ་ལས། དཀར་བ་མ་ཡིན་གནག་མིན་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་
 ལྷོད་ལམ་ཀྱི་སྡོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། ཅི་བྱེད་པ་དལ་བ་དང་། འགྲོ་ན་ངར་པའི་
 འགྲོས་དང་འདྲ་བ་དང་། དག་སྟན་ལ་སེང་བག་དང་ལྟན་པ་དང་། སྤྱི་བ་སྟོན་
 དལ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་ཆེ་གཡས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ངར་རྒྱད་རིང་ཞིང་ལྷོད་པ་
 འཇམ་པ་དང་། སེམས་བཟང་ལ་སྡོ་རིང་བ་དང་། རོ་ཆ་ཆེ་བ་སྟེ། སྤྱི་མ་ལས།
 ལུས་སེམས་སྡོད་ལམ་ཡངས་པ་དང་། །རི་ལྟར་བྱེད་པ་དལ་བ་ཉིད། །འདིས་ནི་
 བདེ་ཆེན་འཕེལ་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་ངེས་པ་རྒྱས་པར་ནི། རྫོགས་པ་
 རང་བྱུང་ལས། དེ་ལྟར་གསང་བུ་བྱ་རྣམས་ལ། །གསང་བའི་དབང་ཉིད་བྱེད་

འདོད་ན། །གཟུངས་མ་ཡིད་དང་འབྲད་པ་བཅུ་ལ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་བཟླ་པ་
གཅེས། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཟླ་པ་ནི། །འཇིགས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། །
འབྲས་ལུ་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་ངེས། །འཇིགས་ནི་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །ཁ་དོག་མང་
ཞིང་བཟླ་པར་དགའ། །འཇིགས་ནི་འདི་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ། །པདྨའི་འཇིགས་དང་
དྲུང་ཅན་ཏེ། །རི་མོ་ཅན་དང་ཉར་ཏིའོ། །འཇིགས་ནི་དེ་དག་བཟླ་པ་སྟེ། །ཁ་དོག་
འགོས་དང་སྐད་ཀྱིས་བཟླ་པ་ཁ་དོག་བཟླ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །པདྨའི་འཇིགས་ལུ་
གང་འདོད་པ། །བྱད་ནི་བརྒྱམ་ཞིང་ག་མདོག་སྒྲུག། །སྐད་སྔ་ཡིད་དྲུང་འོང་སྒྲུ་
ཞིང་། །གཟུགས་དང་ཐོངས་ནི་ཆུང་ཞིང་སྟོམ། །ཡིད་དྲུང་འོང་ཞིང་ཆགས་པ་
སྟེ། །སྒྲུ་ཡི་མདོག་སེར་ལི་ལ་འཇམ། །སེམ་མོའི་འོད་ཀྱང་དམར་ལ་དྲངས། །
སྟོན་མཚམས་བར་ཡང་མ་ཆད་དེ། །ལོ་ནི་བཙེ་ལྟ་ཉིད་ལོན་པ། །པདྨའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། །དྲུང་ཅན་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། །བྱད་ཉིད་ཆ་ཀྱི་ཆུང་
སྟོམས་པ་སྟེ། །ཁ་དོག་དགར་ཞིང་སོ་ཡང་དགར། །ལུས་ནི་རགས་གིང་དཔའ་
རྒྱལ་ཆེ། །གཟུགས་བཟང་ཡིད་དྲུང་འོང་བ་སྟེ། །མིག་རྩ་ཡིད་ཅམ་དམར་བ་ལ། །
སྒྲུ་ཡང་གནག་ཅིང་འཇུམ་ཁ་སྟེ། །སོར་མོ་སྔ་ཞིང་མཉེན་ལྷུག་ཆེ། །སེང་གེ་ལྟ་
ལའི་འགོས་དང་ལྡན། །སྐད་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་མཆུངས། །པརྟ་དུག་ལོ་
དང་ལྡན་པ་ན། །དྲུང་ཅན་ཡིན་པར་རབ་དྲུང་བཤད། །རི་མོ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་
ནི། །ཁ་ཉིད་ཆུང་ཞིང་ག་ཡང་སེར། །བྱད་གྱི་དཀྱུས་ཀྱང་རིང་བ་སྟེ། །གཟུགས་
ཉིད་སྔ་ཞིང་སྒྲུ་ལྱུང་བ། །དཔའ་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་ཁྱུ་པ་ལྟར། །མིག་གི་འབྲས་ལུ་
དགར་ནག་བྱེད་ཀྱི། །སྐད་གྱི་ར་རོ་ཆུང་བ་སྟེ། །ཤ་སྒབ་མཚོན་སྒྲུ་གསལ་བ་
དང་། །ཡིད་དྲུང་འོང་ཞིང་གྲང་ཆེན་འགོས། །པརྟ་བཞི་ལོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །རི་མོ་

ཅན་དུ་ཡང་དག་འདོད། ཉར་ཉི་མ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱད་དགུས་དག་ནི་རིང་
 བ་ལ། ཤལ་ཡི་མདོག་ནི་ཡིད་ཅམ་སྟེ། སྟོ་དཀར་མིག་གི་འབྲས་ལུ་གནག།
 གཟུགས་ཆེ་ཤིང་སྐབས་ཕྱིད་པ་སྟེ། སྟོ་རྒྱད་བཟང་ཞིང་སྟོན་མ་བཟང་། སྐབས་
 སྐབས་སྐད་ཀྱང་འཛོར་ཀྱི་བར་བྱེད། སྟོད་པ་དལ་ལ་ཆོག་འང་མ་སྟེ། བ་སྐྱང་
 འགྲོས་འདྲ་བརྟལ་ཞུགས་ཆེ། སྟུམ་ཅུ་མན་ཆད་ལོ་རྒྱུས་སོ། ཉེ་ལྟར་མཚན་
 དང་ལྡན་པས་ན། ཉར་ཉི་མ་རིགས་སུ་ཡང་དག་འདོད། གསང་བའི་ཡུམ་དེ་རེ་
 རེ་ཡིས། འབྲས་ལུ་རེ་རེ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཉི་མོ་ཅན་དང་ཉར་ཉི་མཆོག་ཡང་ན་ལུ་
 མང་ལོངས་སྟོད་ལྡན། ལོ་ཆད་དེས་པ་མེད་པར་བརྟན། ཡང་ནི་ཡིད་འོང་
 གཞོན་ལུ་མ། སྟོས་པས་མ་ཅེས་བརྟལ་ཞུགས་ལྡན། བཅུ་བཞི་ལོ་དང་ལྡན་
 པའོ། ཉེ་ལྟར་བསྟན་ཉི་མའི་ཡུམ་ལ་ཡང་། སྟུར་བས་འབྱུང་དང་བསྟན་པས་
 འབྱུང་། བསམ་པས་འབྱུང་དང་མཐོང་བའོ། ཉི་མོ་ཅན་ལ་སྟུར་བ་སྟེ། ཉུང་
 ཅན་བསྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་། བརྟའི་རིགས་ནི་བསམ་པར་བྱ། ཉར་ཉི་
 མཐོང་ཞིང་རིག་པས་སོ། ཉུང་ཉིད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉི། ཉིགས་ནི་བཞི་
 ཀ་ཆད་པར་བྱ། ཉེ་མེད་ན་ཡང་སོ་སོ་བཤད། སྟུར་བར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་
 རབ། བསྟན་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱིང་དུའོ། བསམ་མས་པས་གྲུབ་པ་ཐ་མའོ། ཉུང་
 མཐོང་བས་གསུམ་ཀའི་གྲོགས་སུ་བསྟན་པོ། ཉེ་ལྟར་གཟུངས་མ་ལྡན་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟགས་པ་དེ་དགྲུག་པའི་མན་ངག་ནི། རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 གཉིས་ལས་རྟགས་ནི། ལྷོ་ལྷེང་ལྷེང་བསྟུས་བསྟུས་དོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ལ་
 བྱེད་བྱེད་མངལ་གྱི་སྟོན་ལུ་སྟོང་ཆེ་གོ་མོ་རྟ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ། ཞེས་སྟོང་བཟླས་ལ།

ལས་ལ་སྒྲིང་བ་ན། རང་གི་ལག་མཐིལ་གཤོན་པར་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁུ་བས་ལེོང་
ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་བྲིས་ཏེ། ལྷོ་བ་ལ་ལྷོ་ཆེ་གོ་མོ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་བྲིས་
གིང་། ཅིབས་ལ་ལྷོ་བརྒྱད་བྲིས་པ་དེ་བརྒྱབ་བྱ་ལ་བསྟན་པས་དབང་དུ་ལྷུང་
རོ། རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཁྱི་ནག་པོའི་སྟིང་ཁྱག་བརྒྱའི་རྟ། བོང་ལུའི་ས་བོན།
གིང་མ་ལེ་གོ་རྒྱས་ཀྱི་འདབ་མ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཁུ་བ། རྒྱེས་པ་དར་མའི་
སྟོན་ལག་གི་ཁྱག་རྣམས་བསྐྱེས་ལ་རང་གི་སྟོན་ལག་གིས་གཏོར་ཁེང་རང་གི་
དབྲལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། ལྷོ་ཆེ་གོ་མོ་ཤོག་ཤོག་སྐྱ་དུ་ཞེས་བརྗོད་པས་འོང་
ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ཤིགས་ཅན་ཅུའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་ནི། ཤིགས་ཅན་ལྷ་ལ་
ཅ་སྟ་རིང་བ་དང་། ལུང་བ་དང་། འབྲིང་པོ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིང་
བ་ནི་བདེ་བ་ཁ་སྐྱ་ལ་བྱི་ནས་བདེ་བ་ལྷག་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །ལུང་བ་ནི་ཁ་སྐྱ་ལ་བདེ་བ་
ཡུན་ལུང་བའོ། །འབྲིང་པོ་ནི་རོའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རང་དང་མུ་དྲེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ནི། ཕ་བ་ལྗེ་
 རྩོད་བ་དང་། ལྷག་ཐུག་གི་ཆང་ར་དང་། བྱེད་རྒྱ་མཆིལ་གྱི་ཤ་དང་། ད་བྱིད་དང་།
 སྤ་རམ་སྦྱར་ལ་ཆ་གོང་དུ་ནང་མ་བདུན་ཟེས་ན་རྒྱས་སོ། །ཡང་ར་མཉེ་བ་དང་།
 མུ་ཟེ་དང་། ལྗོང་རོས་རྣམས་ཆང་གིས་སྦྱས་པའི་རི་ལུས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱད་
 བོ། །ལྗེ་པ་གཞུངས་མ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་
 བཤད་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་བསྟན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞིང་
 དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་དེ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ཉི་མ་
 འགར་དལ་བར་བྱས་ཏེ། གཅིར་སྤར་བྱས་པ་ལ་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱས་བྱས་བྱས་ལ་
 གནས་གསུམ་དུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གདབ་ཅིང་རེག་པ་དང་། རྣ་བ་ལ་སེན་མོས་བཟེད་

[illegible]

བདུན་པ་སྒྲོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད་གིས་ཅ་བཅ་ལ་ཁིང་གཟུང་བ་ནི།
 ཅ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ནུ་མ་མཉེ་བ་དང་། མགྱིན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལས་དྲ་བར་གཞུག་པ་དང་། ཉ་ཉ་དི་དི་དོ་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།
 སྤྱི་བོར་མགྱིས་པ་སྤྱོ་ཚོགས་པའི་ཐིག་ལེ་གདབ་པ་དང་། རྒྱ་ཞབས་ཀྱི་གཉེར་མ་
 གསུམ་པ་ལ་རྩྱ་དི་དང་གྱུར་གྱུམ་གྱི་ཐིག་ལས་གདབ་པ་དང་། གཡོན་པའི་རྩིབ་
 མ་བདུན་པ་ལ་རང་གི་སྒྲིབ་ལག་གིས་མཉེ་བའི་ལས་བྱས་པས་ཅ་ཐམས་ཅད་
 ལྟར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་གཟུང་བའི་གནད་ནི། རྩོམ་ཉི་མའི་རྩི་མོ་ལ་བྱིསྒྲོག་ལང་
 ལིང་དང་། རྩྱ་དིའི་བྱེ་མ་དང་། སྤྱི་རྩྱ་ལྷགས་ཏེ། སྤྱུར་བས་ཅ་འཚོར་མི་སྤྱི་
 པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་པའི་རང་ལས་རྩོམ་ཉི་མའི་བསྐྱར་
 སྤྱུར་རོ། །དེ་བརྗོད་ལས། །བོསྤྱོ་གཞོ་ལ་སྤྱུར་བས། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་
 འཕགས། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱོ་མ་ལས། །ཡེ་ཤེས་གནས་ཕྱིར་ཅ་བསྐྱརས་ལ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཕྱིར་ཅ་གཟུང་བ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལུས་ཀྱི་
 གནད་ལ་བརྟེན་ནས་དབབ་པ་ནི། སྤྱི་བོར་དྲི་མགོ་སྤྱར་ལ་བསྐྱར་པ་ལ་ཤེས་པ་
 གཏང་ལ། ལུས་གནད་རྐང་ལག་གི་སོར་མོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྐྱུམ་པ་ནི། ཉོན་

མོངས་པ་ལྟའི་ལོ་འདབ་གཅད་པའོ། །རྒྱ་མ་གྱེན་ལ་བཟེད་ཀྱི་པ་ནི། སྤྱི་པའི་
ཁ་ལོ་གྱེན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་གནད་དོ། །ཕྱེ་ཀན་ལ་སྐྱར་བ་ནི་བདེ་བའི་རོས་རྒྱས་
པར་བྱེད་པའོ། །མིག་གྱེན་ལ་བསྒྲོག་པ་ནི་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པའི་གནད་དོ། །རྩྭ་
བརྩོད་པ་ནི། རྒྱར་སྤྱི་བདེ་ཆེན་ཏུ་སྐྱར་པའོ། །རྒྱར་གྱེན་ལ་འཐེན་པ་ནི། ཁམས་
གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་གནད་དོ། །ལུས་གནད་དུག་པོ་དེས་
འགོ་དུག་གི་སྒྲེ་གནས་རྒྱན་གཅོད་པའོ། །གནད་དུག་ལས་མང་མི་དགོས། རྩར་
ན་མི་འབྱུང་པས་དུག་ཏུ་དེས་སོ། །སྒྲ་མ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་དུག་དག་གིས་
རྩྭ་། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདུས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་ཏུ་མིན། །
ཅེས་སོ། །

དགུ་པ་དེ་ལྟར་ཐབ་པའི་ཐིག་ལེ་དོ་རྩེའི་བུམ་པར་གཟུང་བའི་གནད་ནི།
ལུས་གནད་སེང་གའི་མཆོངས་སྐབས་བྱ་སྟེ། ཀླར་ལག་གི་ཆོགས་བསྐྱམ་པ་ནི་
འཁོར་བའི་ཙ་བ་གཅོད་པའི་གནད་དོ། །རོ་སྟོད་གསེར་ལ་བོར་བ་ནི། རྩར་
སེམས་ཁ་རྒྱུར་བའི་གནད་དོ། །མིག་གིས་རྩར་གདོན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་སེལ་
བའི་གནད་དོ། །རྒྱ་མ་སྐལ་པ་ལ་བཟེད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དེས་པར་གྲོལ་
བའི་གནད་དོ། །རྩྭ་རིང་བརྩོད་པ་ནི། རྩར་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གནད་
དོ། །སྐབས་སུ་མིག་གི་སྐྱ་གདོན་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་
པའི་གནད་དོ། །བཅུ་པ་དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་ཐིག་ལེ་དེ་སྐྱར་སྐྱར་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་
ལུག་རྒྱ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་དོ་རྩེ་ཞོར་ལུང་ཙ་བར་བཟུང་བས་ཆོས་
སྐྱིད་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་ལ། རྟེན་པར་བཟུང་བས་འོངས་སྐྱིད་བདེ་བ་ཉམས་
སུ་ཕྱོང་། ཅེ་མོར་བཟུང་བས་སྐལ་སྐྱིད་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བའོ། །དེ་ཡང་ཨོ་

གྱིས་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོད་རྩེ་བྱས་པས་སྐྱ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་
གནད་དོ། །ཞུམ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གསུང་དོ་རྩེ་བྱས་པས་བརྗོད་དུ་
མེད་པའི་གསུང་དང་བལྟར་མེད་པ་དང་། བསམ་དུ་མེད་པའི་གསུང་དང་གསུམ་
གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའོ། །དྲླ་གིས་བུམ་པ་
བསྐྱེད་པ་ནི། ཐུགས་དོ་རྩེ་བྱས་པས་ཆོས་སྐྱའི་ཐུགས་མི་རྟོག་ཅིང་མི་སེམས་པ་
དང་། འོངས་སྐྱའི་མ་ཡེངས་ཡེངས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷུལ་སྐྱའི་མཁྱེན་པ་སྐྱ་
ཆོགས་སུ་གར་བ་དང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བས་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་
རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་
གྱིས་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་བ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དེམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་བྱེད་
པའོ། །ཡུམ་གྱི་ཨེས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་རྒྱལོ། རྩིས་པར་འི་
དྲིལ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་ཆེན་གྱི་གསུང་གི་རྒྱལོ། །ཉས་པར་འི་ཟེུ་འབྲུ་བསྐྱེད་
པ་ནི། བདེ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་བཏབ་པས་ཐུག་སྐྱ་ཆེན་
པོ་ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཆིང་བྱེད་ལས་གྲོལ་བས་ན་རང་གྲོལ་ཐུག་སྐྱ་ཆེན་
པོ་ཞེས་བྱའོ། །པར་འི་བུ་ག་ལྟ་གྱིས་བཀག་པ་ནི། བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱུང་ཡེ་ཡལ་ལ་
པོར་བའི་གནད་དོ། །ཡལ་གྱི་དོ་རྩེའི་བུ་ག་རྩིས་བཀག་པ་ནི། བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་
པོ་ལ་འོངས་སྐྱོད་པའོ། །སྐྱ་མ་ལས། ལྷོད་རྩེ་བྱས་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཆེ། ལྷོད་རྩེ་
ལྷན་པའི་པར་འི་དབུས། བྱང་སེམས་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། རྩིས་ཡིས་དགག་པ་
མཁས་པས་སྐྱར། །ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་མི་གཏོང་བྱིར། །ལྟ་གྱིས་བུ་ག་དགག་པར་
བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དོ་རྩེའི་ཆེ་མོ་ནས་
ཤོད་པར་བྱངས་པས་ཡུས་བྱངས་རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད། དེ་ནས་རྩ་བར་བྱངས་པས་

སེམས་བདེ་ཆེན་དུ་རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད། དེ་ནས་ལྷོ་བར་དངས་པས་ལུས་སེམས་
གཉིས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བརྒྱའི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་
བཏབ་པས་བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་གསུམ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་དང་།
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུས་སྤྱི་ནས་དོ་རྩེའི་རྩ་བའི་བར་དུ་ཕབ་
པས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བས་འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་ཐོགས་པ་
མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཞེད་པར་ཕབ་པས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་
ཉམས་སུ་ཁྱེད་བས་དྲི་མེད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་དམ་ཚིག་དང་འདྲ་འབྲལ་
མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཅེ་མོར་ཕབ་པས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་
ཁྱེད་བས། ཚོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཐིག་ལེ་
དེ་ཉིད་དུ་བཟུང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བས་བདེ་བ་དང་
རྒྱུང་བ་ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་ཡུམ་གྱི་
རྩ་འབྱོངས་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་
སྟེ། རྩ་འབྱོངས་པས་སྟོམས་འཇུག་བྱས་མ་བྱས་འདྲ་བར་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
བ་ནི་རྩ་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། །རྩ་བྱང་དུས་རྩ་ནང་ནས་ཐག་དང་རྩ་སེར་མི་རྒྱ་
བས། ལུས་ཀྱི་ན་ཚད་རྒྱག་བསྐྱེད་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། །རྩའི་ནང་རྒྱུངས་ཏེ་ཁ་
བྱེ་བས་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་གནས་པའོ། །རྩ་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱ་བས་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་སོ། །ཡབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ནི།
རྩ་གའི་ནང་ནས་ཐིག་ལེ་རྒྱུར་འདྲེན་པའི་སྟོབས་རྟེན་པ་དང་། དེ་ཀྱན་རྩ་རྩའི་ནམ་
པ་ལྟར་སྤྲ་ཞིང་གསལ་ལ་དག་ཅིང་མཆེད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་གང་དུ་བཞག་སར་
སྟོད་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་འབྱོངས་པ་དང་། དེ་འབྱོངས་པས་ཐིག་ལེ་དངོས་སུ་བྱུང་

ཡང་དངོས་པོ་མཐོང་བ་མེད་པས་འཁོར་བའི་ཙུ་བ་བཅད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱ་མི་
 དགོས་པར་འཆད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལས་བདེ་བ་ལྷག་པར་སྒྲེས་པས་ནད་དུ་སེམས་
 འབྱོངས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ནས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོངས་པ་དང་།
 ཕྱིར་ལུས་འབྱོངས་པས་སྒྲ་དཀར་དང་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་
 དགྲ་བརྩེ་བ་དང་། གཞོན་ཤ་ཆགས་ཤིང་དར་ལ་བབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་
 མཁྲིས་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཞི་ནས་ཆེ་ཉི་ལྷ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་
 དངོས་སུ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་ལས། ཕྱིར་ལུས་འབྱོངས་པ་དང་། བར་དུ་
 སེམས་འབྱོངས་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བས་ན། སྒྲ་གསུམ་བདག་ཏུ་མེད་
 པའི་ལྟ་བ་ལ་སེམས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཙུ་བ་ཀྱན་རྩོལ་
 ཡིན་པས་དེའི་གཞི་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐིག་ལེ་མ་འབྱོངས་ན་འཁོར་བའི་ཙུ་བ་
 མི་སྒྲོངས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་ཙུ་རོ་མ་ལ་བཏབ་ན་
 ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲལ་ལ། རྒྱུང་མ་ལ་བཏབ་པས་གོས་མི་དགོས་ཤིང་འོད་
 སྒྲེའོ། །ཀྱན་འདར་མ་ལ་བཏབ་ན་རི་བྲག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་རྒྱ་བར་རུས་
 མོ། །དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཐོག་མ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ལུས་ལས་སུ་རྒྱུང་བའི་ཆོད་
 དོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱིས་སེམས་འཁོར་བར་བྱེད་པས་ལས། བྱང་སེམས་འབྱོངས་
 པས་སེམས་འབྱོངས། དེས་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་སྒྲེ་ཞིང་སེམས་བཞག་སར་སྡོད་ལ་
 བཏང་སར་འགྲོ་བ་འབྱུང་དོ། །སྒྲ་མ་ལས། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྩོད་མི་ལང་། །
 བས་དང་ཤི་བ་མེད་པ་དང་། གཞོན་ཤ་ཆགས་ཤིང་བཟང་བ་དང་། །བརྒྱུད་ཀྱིས་
 ཡོན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཅིས་སོ། །ཀྱན་རྩོལ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ལུས་ཀྱི་འདུག་
 ལྷངས་དང་། རྒྱུང་གི་གནད་ཀྱིས་གཞུང་བ་ནི། དེ་ཡང་སྒོན་དུ་ཁྱིའི་འབྲས་ལུ་གི་བ་

མ་ལ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱི་མ་དང་། བོང་བུའི་ཨ་ཁྱོ་ཀྱིད་དང་། ཁྱིའི་དོ་རྩེའི་ཅ་རྒྱམས་
 ཞིབ་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་དོ་རྩེ་ལ་བྱུགས་ནས་སྒྱུར་བ་བྱས་ན། ཐིག་ལེ་མི་འཛག་
 ཅིང་ཡུམ་ལ་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དངོས་སུ་སྒྱེའོ། །ཡང་པདྨ་དཀར་པོའི་ནང་ནས་
 དཀར་པོ་ནལ་ནལ་པོ་འོང་བ་དེ་ཡུང་ལ་སུམ་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་རྟེན་པ་ལ་བཅིངས་
 བས་སྒྱུད་ན་ཐིག་ལེ་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ནེ་ལེའི་རྒྱང་ལག་གཡས་པའི་རྒྱས་
 པས་རང་གི་སྒྲིན་ལག་གཡོན་པའི་ཅ་བ་བཀྱིག་ནས་སྒྱུད་ན་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་མི་འབྱུང་
 ངོ་། །དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཟབ་མོས་བྱང་སེམས་གཟུང་བའོ། །

ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ནི། རྟག་མོའི་འགྱུར་སྐྱེས་ཀྱིས་
 གཟུང་བ་དང་། སེང་གའི་འགྱིང་ཚུགས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་། འཛག་མའི་འཕྱུར་
 སྐྱེས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་། ཅ་གནད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་གཟུང་བའོ། །རྟག་མོ་ནི་
 བཤར་ལམ་དྲག་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ཟག་པའི་འབྱུང་ས་རྒྱུན་ཆད་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་གནད་དོ། །རྒྱ་མ་པོ་ཁར་འཐེན་པས་རྣམ་རྟོག་རན་པའི་གསང་
 ལམ་ཁེགས་སོ། །ཕྱེ་ཅེ་ཐུར་ལ་བརློག་སྟེ་ཕྱེ་ཐུར་ལ་རེག་པས། ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་
 གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྣམ་དག་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའོ། །སྒྲིན་མཚམས་སུ་
 ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་སེམས་གཏད་པས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་ཚུད་པའོ། །ལས་
 རྒྱུའི་སྒྱིད་ཁུང་དུ་རང་གི་ལག་པའི་གྱི་ཁྱག་དང་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱང་
 བརློག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། རག་ཏུ་རྩྭ་གིས་འདྲེན་པས་སེམས་དང་བདེ་བ་གཉིས་
 འདྲེ་བའོ། །སེང་གའི་འགྱིང་ཚུགས་ནི་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱིར་
 ལུལ་བས། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆོད། རྒྱད་བསྐྱམས་ལ་རྟོད་གསེང་
 ལ་བོར་བས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་བྱང་སེམས་རྒྱས་སོ། །མིག་མི་འགྱུལ་བས་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །རྒྱུ་ནང་དུ་འཐེན་པས་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་ཚུལ་
མཆོན་པའོ། །རྒྱུ་གི་དོ་རྩེ་སྒོན་པོ་ནས་ཙམ་བསྒྲོམས་པས་རང་སེམས་སྒྲུ་འཛིག་
མེད་པའི་དོན་མཐོང་པའོ། །འཇག་མའི་འབྱུར་སྒྲུངས་ནི། ལུས་སྒྲུ་འདར་ལ་
བསྒྱུར་གྱི་བས་ཅུ་མི་གནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་འབེབས་པའི་གནད་དོ། །རྒྱུ་
སྒྲུར་ནས་མགོ་འདར་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་རང་འགག་པའོ། །ལུས་ཀྱི་ཅུ་གཞི་བསྒྱུལ་བ་
ནི་འབྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལེགས་པའོ། །ཅུ་གནད་ནི་གཙུང་ལུང་དང་། གཟེར་བྱ་དང་བ་
ཐག་ལྟ་བུའི་གནད་དོ། །རྒྱུ་ཡར་འཐེན་མར་ལུལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཆོད་བཟུང་།
ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པས་རྟག་ཏུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མྱོང་བ་དང་། སེམས་ལ་
སྒྲོང་བ་རྒྱས་པས་བྱིར་རིག་མའི་ཅུ་འབྱོངས། བར་དུ་བྱང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་
པས་ཆེ་རིང་ཞིང་ལུས་གཟུངས་རྒྱས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དོ་རྩེའི་ཅུ་མོར་བཟུང་བ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་རྒྱུ་གི་གནད་དེ།
འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་དབབ་པ་དང་། རྒྱུ་རང་གི་འབྱུར་ཆོད་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ལུགས་
གཉིས་ཡིན་ནོ། །བྱང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཅུ་འབྱོངས་པས་
ནད་མི་འབྱུང་། རྒྱུ་འབྱོངས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲུ། ཀླར་པ་ས་ལ་མ་རེག་པར་
འགོ་རུས། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤན་ཟར་ཐལ་དུ་མཐོང་། བམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བར་
རུས། ཆོ་ཉེ་ཟླ་དང་མཉམ། ཟས་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གུན་རྫོབ་བྱང་
ལུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པའི་རུས་པའོ། །དོན་དམ་པ་བྱང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་
པས། འཕོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་གཞན་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་
འཇུག་པ་འབྱུབ་པོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དུར་ཁྱོད་ཁང་ལ་བཅུགས་པའི་རྒྱུད་ལས།
བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་ལ་སྒྲུངས་པས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་རྣམས། །

རང་གི་སེམས་ལ་གང་འདོད་པ། །འདི་ཡིས་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །ཅིས་
སོ། །དེ་ལྟར་འབྱོརས་པས་བྱང་སེམས་ལྟ་གར་ལྟར་མི་སྤྲོད་ལ། བདེ་བ་གང་དང་
ཡང་མི་འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟ་གར་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་གི་སྒོ་བས་ཀྱིས་
རྒྱུད་ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་གཉིས་འབྲོངས་པ་ནི་ཚད་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་ནི། དང་པོ་དགའ་བ་སྟེ། འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་
འཕེན་པ་དང་སྤྱད་པ་ལ་སྒྲིང། གཉིས་པ་ཚོར་བ་སྟེ་མྱོང་བའི་དངོས་རྗེས་ལ་སྒྲིང།
གསུམ་པ་བདེ་བ་སྟེ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའི་དུས། བཞི་པ་མྱོང་བ་སྟེ་
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་སྤྲོད་པའི་དུས། ལྔ་པ་སྟོང་བ་སྟེ་སེམས་དང་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་བྱེ་མི་འབྱེད་ལ་མཐའ་གཉིས་དང་བྱེ་བྲག་ལས་མ་
ཀྱི་འདས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ། ལྔ་མ་ལས། དང་པོ་དགའ་བ་ཙམ་ཉིད་ལས། །
གཉིས་པ་ཚོར་བ་མྱོང་རིག་ལ། གསུམ་པ་བདེ་བ་ཉིད་ཅིས་བྱ། །བཞི་པ་མྱོང་
བས་ལྟན་ཅིག་སྟེས། ལྔ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅིས་སོ། །ཞེས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་དེ་
ཉིད་ལྟ་བ་དང་རྒྱུར་ཁིང་འགྲུར་ཅི་བ་ནི། དང་པོ་རིག་མ་ལ་དངོས་སུ་ནི་མ་སྤྱད་ཅ་
བསྟེད་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་དུས་ནི་མ་ཡིན། ཐ་མལ་པའི་འདོད་པ་
རང་རྒྱུད་པ་མེད་པས་ལྟ་བ་གཡོ་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་
བདེ་བ་སེམས་ལ་དབང་མེད་པར་བསྟེད་པའོ། །དེ་ནས་དངོས་ཀྱི་ལུས་འབྱོརས་
པས་བྱང་སེམས་བཟུང་ནས་སྒྲུངས་ནི་མ་སྒྲུངས་པའི་དུས་ནི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་
སྟེས་ནས་མྱོང་བ་རང་རྒྱུད་དང་ནི་མ་འདྲེས་པས་སྟོང་ཉིད་སེམས་སུ་ངོས་མ་ཟེན་
ལ། སེམས་ཉིད་སྟོང་བ་ཙམ་དུ་ནི་ཀྱི་ཤེས་ལ། ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པ་རང་གི་
སེམས་ལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆེ་ལྟ་བ་ཐོབ་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་

སེམས་སྤྱངས་ནས་འབྱོངས་པའི་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་ཆེ། ཅ་རྒྱམས་ལ་བཀྱམ་ནས་
 ལུས་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སློ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་
 བའི་དུས་ན་ལྟ་བུ་བརྟན་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་སྔ་མ་ལས། གཡོ་
 དང་ཐོབ་དང་བརྟན་པ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་པོ་ཡི་ས་ལ་གཤེགས། ཞེས་སོ། །བཅུ་
 གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་དོས་ཟིན་ནས་ཅ་མིག་ཏུ་དབྱམ་ཞིང་རྒྱང་དང་བསྐྱེ་བས་
 ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། སྟོམས་འདུག་
 དེ་ལ་སྟོ་ན་གྱེན་ལ་བྱངས་ཏེ། ཡིག་ཅིས་ཁྱ་རྒྱར་བཅངས་ནས་མིག་གྱེན་ལ་
 བསྐྱོག་སྟེ་རྒྱང་ནང་དུ་བརྟེགས་པས་ཅ་མིག་ཏུ་ཁྲེམས་པར་དེས་ཏེ། རྒྱང་ཐུབ་ཐང་
 བར་དུ་བཟུང་བས་རྒྱང་དང་འདྲིས་ཏེ་ནང་དུ་མི་འགོ་བ་དང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དྲི་རྒྱ་དང་འདྲིས་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ན་མ་འབྱོངས་པའི་
 ཉལས་ཡིན་པས། སེང་ལྷེང་བརྟུངས་པའི་ཁྱ་བ་དང་། ཉིལ་མར་གྱིས་བྱུགས་པས་
 མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་རྗེས་ཤེས་བཅའ་བ་ནི། དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་
 སྤྱར་བའོ། །གལ་ཏེ་གནད་འདི་དག་མི་ཤེས་པས་ལས་རྒྱ་བསྟེན་ནས་བདེ་བ་
 ལམ་དུ་བྱས་ན། ལུས་ལ་ཐིག་ལེ་གོར་ནས་ནད་དུ་འགྱོ་སྟེ་སྐྱག་ལོག་ཅིང་སྐྱག་ཏུ་
 མི་བརྟུབ། མ་འབྱོངས་པའི་ཉལས་སུ་གྱེན་ལ་བྱངས་ནིང་ལ་སྐྱག་མེར་གྱིས་འགོ་
 ཞིང་ཕོ་བ་མི་བདེ་བ་སྟམ་པ་འོང་ངོ་། །འདིའི་གོགས་ནི་ཡི་ག་འཆུས་ནས་སྐྱེག་
 ཅིང་སྟོང་སྐྱགས་བྱེད། ཕོ་ཁ་མི་བདེ་ལ་ནད་དུ་འགྱུར། ལྷུངས་སུ་སོག་པ་དང་བྱ་
 མ་གཡས་པ་དང་ཕྱི་བ་ལོགས་སུ་གཟེར་དྲི་ཆེན་སྐམ་ཞིང་འདོན་པར་དགའ། སྟོང་
 སྐྱགས་བྱེད་པའི་ཞོར་ལ་ཁ་ནས་རྒྱ་སྟོན་མོ་འཛྲུག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སེལ་ལུགས་

ནི། ལུས་མགལ་མེ་ལྟར་བསྐྱོར་ཞིང་དག་ཏུ་མིང་མིང་ཞེས་བརྗོད། སེམས་མེའི་
 དགྲིལ་ཏུ་གཏད། ཆར་སྒངས་ལ་རྒྱམ་མའི་ཐང་བཏད། ཟས་དཀར་གསུམ་ཟོས་
 པས་གྲོལ་ངེས་སོ། །བཙུ་བཞི་པ་སྟོབ་མའི་དོན་ཏུ་རྩ་ག་ནས་ལན་གསུམ་གྱིན་ལ་
 བསྐྱོག་སྟེ། འདིའི་དུས་ན་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་གི་སྒྲ་འབྱིན་པ་ནི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་འཇུག་པའི་གནད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲ་མའི་ལུས་དང་བསྐྱེས་པས་སྟོབ་
 མའི་ལུས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། གཉིས་པ་དག་དང་འབྲེས་པས་གསུང་གི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། གསུམ་པ་སེམས་དང་འབྲེས་པས་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་བསྐྱེ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པས་སོ། །དག་
 བེ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ། སེམས་ནི་རྒྱུད་གི་འཁེན་སྟུང་དོ། །དེ་ལྟར་པབ་པ་དེ་མེ་ལོང་
 ཡུ་བ་ཅན་ཏུ་སྒངས་ནས་སྒྲིན་མཐེབ་ཀྱིས་སྟོབ་མའི་ཁར་ལྟུང་བར་བྱ་བ་ནི་དོན་
 དམ་ཀྱན་རྫོབ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་སྒྲ་མ་ལས། སྟོབ་མའི་ཁར་ནི་
 བཏུར་བར་བྱ། །མི་འཆི་སྟེ་ཡིས་སྒྲར་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཙུ་ལྔ་པ་དེ་ལྟར་
 བསྐྱུར་བས་སྟོབ་མ་ལ་བདེ་ཆེན་གཟུང་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་སྐྱེ་བའི་ཚད་
 གཟུང་བ་ནི། ཅུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡལ་ག་གཉིས་བཙུར་བས་སྐྱེ་མེད་ངོས་གཟུང་དང་
 བྲལ་བའི་ཉམས་སྐྱེ་སྟེ་ཅིར་ཡང་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་སྐྱགས་པའི་མི་ལམ་དང་འབྲ་
 བའི་ཉམས་སྐྱེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལ་བརྗོད་པར་མི་ཤེས་པ། སྐྱགས་པའི་
 མི་ལམ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཙུ་དྲུག་པ་རིག་མ་དེ་མི་མཐོང་བར་བྱ་བ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གནད་ནི། ཁྱི་ནག་པོའི་མིག་གཡས་པ་དང་། ཅེ་སྒྱུར་ནག་མོའི་མིག་
 གཡོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་གཡས་པ་དང་། ལིང་དྲུའི་གཡོན་པ་དང་། ལྷ་དའི་
 གཤོག་ཅེ་གཡས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་རི་ལུ་གསེར་གྱིས་གཏུམས་ནས་

རིག་མའི་ཁར་བརྟག་སྟེ། ལག་རྒྱ་ཏུ་མ་རུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཐོང་
 བས་ལུས་མི་མཐོང་ངོ། །ཡང་སྔ་མ་ལས། ལྷག་རྒྱ་མཐོང་ན་དངོས་གྲུབ་མེད། །
 དེས་ན་མཐོང་བ་མེད་པར་བསྟེན། ཅིས་སོ། །བརྒྱ་བརྟན་པ་དབང་གི་རྣམ་མ་
 ཡིན་པའམ་གཞན་རྒྱ་བདེ་བ་མི་བསྟེན་ན་ཡོན་ལུས་ལ་རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་
 པར་བཏང་བ་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མགྲུབ་པར་བྱས་ལ། རང་གི་
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དབང་གསུམ་པའི་རྟོགས་དཀའ་
 བའི་གནས་བཤད་པ་སྟེ་གིན་རྒྱ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོ། །དོན་གཉིས་པ་
 ད་ཀྱིས་འཁོར་སློབ་པ་མེད་པའི་དབང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མཆུལ་དང་ལུམ་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྐྱར་བའོ། །འདི་སློབ་
 མེད་གསང་དབང་སྟེ། དག་གི་གནས་དག་པ་ཡི་གེ་དང་རྩ་འཛིན་བའི་བདེ་བས་
 རོ་སློབ་པའོ། །འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་བཞི་ལས། སློབ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་
 བོ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ནང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུམ་པའི་གནས་ངེས་པའོ། །གསང་བ་ནི་དངོས་པོ་གང་
 ལའང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་མཆོན་པའོ། །ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའོ། །དེ་དག་གྱུར་
 ཐལ་འགྱུར་ལས། སློབ་མེད་དད་ལྡན་འཇུག་སྤྱིན་ཕྱིར། སློབ་པ་མེད་པའི་དབང་
 མཆོག་ནི། མཆུལ་ལུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དབང་སྤྱིན་
 བྱ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གིན་རྒྱ་སློབ་པ་མེད་པའི་དབང་ནི་འཁོར་འདས་རུ་ཤར་གྲོལ་ནས་

གོམས་ ཏེ་ གཟིགས་ ལྷངས་ ལྷུར། །མངོན་ ལུམ་ དེག་ པ་ ལུང་ གི་ བདའོ། །ཞེས་
སོ། །

དོན་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དབང་གི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་
བཞི་ངེས་པའི་དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན། རང་ངོའི་དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད། རྣམ་
པར་འབྱུལ་པའི་དབྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། དབང་
བཞི་ངེས་པའི་འཐད་པ། སྒྲིན་སོ་བཞིའི་དཔེ་མཆོན། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་
པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་། དེ་ནས་སྒྲོས་མེད། དེ་ནས་
ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད། དེ་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་བཞིར་ངེས་ཤིང་འཐད་པ་ནི། གང་
ཟག་སྐལ་ལྡན་ཞིག་འདིར་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མ་ཕྱི་སྒྲོས་པ་མ་བཅད་ན་སྣང་གས་
ཆོགས་པའི་སྒྲོས་པ་མི་ཆོད། རང་སྒྲོས་པ་མེད་པར་མ་བསྐྱས་ན་སེམས་ལམ་དུ་མི་
ཅུད། གསང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པས་མ་བཅད་ན་སྒྲོན་མས་ལམ་དུ་མི་ལོངས།
སྤྲོ་ན་མེད་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པས་ངོ་མ་སྤྲད་ན་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མི་གསལ་
བས་བཞིར་ངེས་ལ། བྱིར་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་པ་དང་མའི་རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་ཏེ་བཞི་
དག་པས་ཀྱང་བཞིར་ངེས་ལ། རང་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་ཅའི་བྱེད་པར་བཞི་ལ་
འཇུག་པས་ཀྱང་བཞིར་ངེས་ལ། གསང་བར་སྒྲོན་མ་བཞིའི་སྣང་བ་བཞི་སྒྲོན་པས་
ཀྱང་བཞིར་ངེས། སྤྲོ་ན་མེད་པར་རྟགས་བཞི་ངེས་པ་ལས། ཆད་བཞི་ངེས་པའི་
འབས་པ་སྐྱུ་བཞིར་འབྱུང་བས་ཀྱང་བཞིར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིན་སོ་བཞི་ཡི་
དཔེ་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། དབང་བཞི་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་སོ་སྣང་བ་མ་དག་
པ་དང་དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡང་། མཁའ་དང་དབྱིངས་གཉིས་སུ་འདུས་
ལ། ཆགས་འཛིག་གནས་གསུམ་དུས་གསུམ་དུ་འདུས་པས། ལུས་རག་ཡིད་

གསུམ་སྒྲིན་པའི་ལས་སུ་གྲོལ་བའོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཟག་བཙས་ཟག་མེད་
གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་གཉིས་སུ་བྱུང་སྟེ། སྒྲུང་བ་ལ་དབང་བས་བྱུང་པོ་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆིད་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་བ་ལ་དབང་བས་
ཉོན་མོངས་པ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲོས་བཙས་ཀྱིས་ལྟས་རག་ཡིད་སེམས་
བཞིའི་འཇུག་པའི་ལས་མཚོན་ལ། སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་གནས་པ་དང་
བརྟན་པ་དང་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་བཞི་མཚོན་ཞིང་། བེན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་ལྟས་
རག་ཡིད་སེམས་བཞི་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཁྱེན་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་བཞི་མཚོན་ལ། རབ་ཏུ་
སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་ལྟའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་
དོན་ལ་སྒྲོད་པ་བཞི་མཚོན་པའོ། །དབང་བཞི་སྒྲིན་པ་སོ་སོའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་
ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལ་ས་པོན་སྒྲོན་མེད་བཏབ་པས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྟར། རིག་
པའི་ཞིང་ལ་དང་པོར་སྒྲོས་བཙས་བསྐྱར་བས་ས་པོན་བཏབ། སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་ལྷ་
ཁྱ་འཐོན་ནས་ལོ་འདབ་རྒྱས། བེན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་མེ་རྟག་ཤར། རབ་ཏུ་སྒྲོས་
མེད་ཀྱིས་སྒྲ་བཞི་ངས་པའི་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པའོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲོས་བཙས་ཀྱི་རྣམ་
པའི་རྣམ་གཞག་ནི། སྒྲོས་བཙས་ཀྱིས་ལྟས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་དག་ནས་སྒྲ་
དོ་རྗེ་ལ་སྒྲོར་བའོ། །དེའང་སྒྲོས་བཙས་ཀྱི་སྒྲོས་བཙས་ཀྱིས་ལྟས་ལྟར་དག་རག་
ཐུགས་སུ་དག་ཡིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་དག་སེམས་ཚས་ཉིད་ཏུ་དག་པའོ། །དེའི་
སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་བྱི་རོལ་བྱི་དངོས་པོ་འབྲུལ་པ་སྟོངས་པར་བྱེད། དེའི་བེན་
ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་སྒྲོར། དེའི་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་ལྟས་བདེ་
བ། རག་གསལ་བ། ཡིད་མི་རྟོག་པ། སེམས་བྱང་འཇུག་གི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པར་

བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་བཞིའི་འགྲུར་བཅི་བ་ནི། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་
 སྒྲོས་བཅས་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཡིད་འགྲུར། དེའི་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་ནང་དུ་འཇུག་
 པའི་ཐབས་སྟོན། དེའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་ཡིད་འགྲུར་བས་རྟོག་པ་དག་པ་ལ་
 སྒྲོར། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །
 གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་བཞིས་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱིས་ལས་དང་། ཚིག་དང་། ཡི་གེ་དང་། རྟོག་པ་
 དག་ཅིང་ལུས་དག་ཡིད་སེམས་བཞི་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བའོ། །དེ་ཡང་རུ་ཤུན་འབྱེད་
 པའི་སྒྲོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའི་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པས་
 ཚོས་ཉིད་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པའོ། །དེའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་སྟེར་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་འཇུག་པས་སྒྲོ་གསུམ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་འཇུག་པའོ། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་
 མེད་ཀྱིས་ཚོགས་དུག་དག་པར་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་
 བཅས་སེམས་གང་ཡིན་ལ་སོགས་པས་ཆགས་སྒྲུབ་རང་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲོས་
 མེད་སྐལ་སྐུའི་ཞིང་བརྟན་པས་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་སྟོངས་པར་བྱེད་
 དོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཡོངས་སྐུའི་ཞིང་བརྟན་པས་སེམས་ཉིད་འགྲོ་ཡོང་མེད་
 པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཚོས་སྐུར་ཡུང་བརྟན་པས་འཁོར་
 འདས་ལ་ཞེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱོགས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་དེའི་དབྱེ་བ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དབང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲོས་བཅས་ལ། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་
 སྒྲོས་བཅས་དམ་བཟེ་ཞིང་མཐའ་རྒྱ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བྱིའོ། །སྒྲོས་བཅས་
 ཀྱི་སྒྲོས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཅིང་ལྷ་རོ་བརྟན་ནས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་

བ་སྟེ་ནང་དོ། །སྟོན་བཅས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྦྱོན་པ་ནས་
 དེམ་དགུ་རྫོགས་ཏེ་དབུགས་དབྱུང་གཞེངས་བརྟེན་དང་བཅས་པ་གསར་བའོ། །
 སྟོན་བཅས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྟོན་མེད་བུམ་པ་དེས་པའི་སྐར་མུ་སྟེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའོ། །འདི་ལའང་བུམ་པ་དེས་པ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་ལྟར་གསལ་
 བས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱི་སྟོན་བཅས་སོ། །སྟོབ་མའི་ལུས་
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱུང་བཞི་དག་སྟོང་གི་རྩ་དབང་ཉི་ལྔ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 བར་སྟོན་མེད་དོ། །ལྷ་དྲ་སྦྱོན་ནས་སྟོར་བ་དེས་པ་གསར་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་
 དོ། །བད་དོན་དེས་པའི་ཆོག་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་མེད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར་གཞན་གསུམ་ལའང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་གིས་སྟོན་བཅས་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། ལུས་
 འབྱུང་བཞིའི་རྒྱ་བཞི་འཛིག་པ་སྟེ། འབྱུང་བཞི་ཡང་སའི་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིར་
 ཕྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་དག་པར་སྟོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་རང་དའི་དབྱེ་བ་ནི། སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟོན་
 བཅས་ཀྱིས་ལུས་དག་ཡིད་སེམས་བཞི་ཡི་གའི་གནས་བཞིའི་སྟོང་བ་ནི་ཕྱིའོ། །
 དའི་སྟོན་མེད་ཀྱིས་སྟོ་གསུམ་གཞི་མེད་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་པར་མཆོན་བས་ནང་
 དོ། །དའི་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་ཀྱིས་ལུས་ལྷ་ལས་དུ་བསྐྱངས་པས་སྟོ་ལྷ་ཏར་སངས་
 སུ་གྲོལ་བ་གསར་བའོ། །དའི་རབ་ཏུ་སྟོན་མེད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །འདི་བཞིའི་དགོས་པ་ནི་དག་གི་བརྟེན་གཞི་
 དང་། རྫོང་བྱེད་དང་། བརྟེན་བྱ་དང་། བརྟེན་པ་བཞིའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའོ། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་ཀྱི་རང་དའི་དབྱེ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་ཀྱི་

སྟོས་བཅས་རུ་ཤུག་འབྱེད་པ་ཕྱི་ལོ། །དེའི་སྟོས་མེད་མཛུལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ནང་དོ། །དེའི་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་
པ་གསང་བའོ། །དེའི་རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་རིག་པ་རང་དོ་སྦྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའོ། །འདི་བཞིའི་དགོས་པ་ནི་ཡིད་འགྲུ་བ་དང་། འགྲུ་བྱེད་དང་། འགྲུ་བྱ་དང་།
འགྲུས་པ་བཞིའི་སྐུ་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་རབ་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པ་རང་དོའི་དབྱེ་བ་ནི། རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་
སྟོས་བཅས་འདུག་སྟངས་བསྟུན་པ་ཕྱི་ལོ། །དེའི་སྟོས་མེད་ལྟ་སྟངས་བྱེད་པ་ནང་
དོ། །དེའི་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་སྟོགས་བཞིར་ལྟ་སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་བསྟུན་
པ་གསང་བའོ། །དེའི་རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་སོང་ཞིག་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའོ། །འདི་བཞིའི་དགོས་པ་ནི་སེམས་བསམ་པ་དང་། དུན་པ་དང་། རྟོག་པ་
དང་། ཞེན་པ་བཞིའི་སྐུ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱབས་འདིར་ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་
གོ་དོན། སྒོ་ལུའི་ཡུལ་འཛིན་རྟོག་བྱེད་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སེམས་ལ།
དེ་དང་མ་འབྲེལ་བར་དོན་སྒྲིཊ་དང་ཡིད་ཡུལ་དོན་སྒྲིཊ་དབྱེད་པ་ལ་ཡིད་ཅེས་
བརྗོད་དོ། །རང་གི་སྦྱང་ཡུལ་དངོས་པོ་འཛིན་པ་དང་། དངོས་མེད་འཛིན་པ་སྟེ།
གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་འཛིན་པས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་དོའི་དབྱེ་
བ་རེ་རེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་བཞི་བཞི་སྟེ་བཙུ་བྱག་ཏུ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་དབྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོབ་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ་དབང་སོ་སོའི་དག་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་དག་སྐུ་བཙུ་བྱག་འགྱུར་དང་
བཅས་པ་བསྟུན་པ། ཡུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པའི་དབྱེ་བས་དབང་གི་
གནས་ཡུགས་བསྟུན་པ། གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་

པའི་དག་ཕྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དབང་གི་རང་ངོའི་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་
 ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ལས་བཅུ་དྲུག་དག་པར་བྱེད་ལ། བར་དུ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཅུ་
 དྲུག་དག་པར་བྱེད་ལ། གསང་བར་རྒྱུད་གི་འཕེན་སྲུང་བཅུ་དྲུག་དག་པར་བྱེད་ལ།
 སློན་མེད་པར་ས་བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་པའི་རེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དབང་བཅུ་
 དྲུག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དབང་དེ་དག་གི་དག་བྱ་ལུས་དག་ཡིད་སེམས་བཞིའི་དྲི་མ་
 དག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞག་གོ། །དེའང་ལུས་ལ་རྒྱས་ཆོག་པ་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་
 འཆིང་བྱེད་སྤྱིའི་དྲི་མར་སོང་། མེས་དེ་དག་སྒྲིན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པས་དངོས་
 པོར་གྲུབ་པའི་དྲི་མར་སོང་། རྒྱུད་གིས་དེ་དག་སོ་སོའི་ལས་བྱས་པས་ཞེན་པ་རང་
 རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་དྲི་མར་སོང་བའོ། །དག་སྒྲུ་ནང་སྒྲུའོ་སྒྲུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་
 པས་བསྟན་པའི་དྲི་མ་དང་། སྒྲུ་བྱེད་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། སྒྲུ་པའི་ཆོག་ལ་རྟོག་
 དབྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། བརྗོད་ལས་རྟོག་པའི་འབྱུར་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། ཡང་ཡིད་
 འབྱུ་བ་ལའང་། འབྱུ་བ་དྲན་བསམ་ཀྱི་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་། འབྱུ་བྱེད་ལུས་དང་
 ཤེས་པའི་དྲི་མ་དང་། འབྱུས་པ་བག་ཆགས་སྒྲུ་ཕྱིའི་དྲི་མ་དང་། འབྱུས་པ་དངོས་
 ལ་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དང་། ཡང་སེམས་ཀྱི་དྲན་པས་ལུས་འཇུག་པའི་དྲི་མ་དང་།
 བསམ་པས་དགོ་མི་དགོ་ལུང་དུ་བསྟན་མ་བསྟན་བཞི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་དྲི་མ་
 དང་། རྟོག་པས་སྒྲུམ་བྱེད་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཆོས་དང་། ཡིད་དབྱེད་ཀྱི་
 དྲི་མ་དང་། འཛིན་ལུས་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལ་རྟོག་པའི་དྲི་མའོ། །དྲི་མ་དེ་དག་གི་དག་
 བྱེད་དབང་བཞི་སྟེ། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོས་བཅས་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་
 བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་དག་གིས་ལུས་དག་ཡིད་སེམས་བཞི་རེ་རེ་ལ་དྲི་མ་བཞི་བཞི་སྟེ་
 བཅུ་དྲུག་གི་ཆོག་པ་དག་པར་སྒྲོང་བའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲོས་བཅས་ཉེ་བར་

མཚོན་པ་ནི། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོས་བཅས་ལ་བདད་སྒྲོས་བཅས་དང་། རོན་གྱི་
 སྒྲོས་བཅས་ཏེ་གཉིས། དེའི་སྒྲོས་མེད་ལ་བད་རོན་གཉིས། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལ་
 གཉིས། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལ་བད་རོན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་
 ལ་བདད་སྒྲོས་མེད་ལ་སྟགས་པ་བརྒྱད། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལ་བརྒྱད། རབ་ཏུ་
 སྒྲོས་མེད་ལ་བརྒྱད་དེ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ལུས་རག་ཡིད་སེམས་
 བཞིའི་ཚོགས་པ་ལའང་། དེ་རྣམ་སྟེ་བས་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དག་པར་བྱེད་པ་ནི།
 བརྒྱད་རིམ་གྱི་དག་བྱ་དང་དག་བྱེད་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་རྣམ་དག་
 བྱ་རྒྱུ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། དག་བྱེད་དབང་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་བསྟོམས་ན།
 ཀྱི་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ནི་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་བས་དབང་གི་གནས་ལུགས་
 བརྟན་པ་ནི། དག་བྱ་རྒྱུ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལུས་མི་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཡང་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་བཞི་ལས་གྲུབ་ལ། དེ་དག་ལ་སྟོ་སྟོ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྟེ་
 བས་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གཞི་ལ་ཟུག་པ་དང་། བྱར་བ་དང་། ལྷོ་མས་
 པ་གསུམ་གསུམ་ཏུ་སྟེ་བས་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་བྱེད་དབང་ལའང་སྒྲོས་
 བཅས་ལ་སྟགས་བཞི་ལ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གསུམ་ཏུ་སྟེ་བས་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱིས་དག་པར་བྱེད་དོ། །འབྱུང་བཞི་སྟོ་སྟོ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱི་དག་བྱ་ནི། དབང་
 བཞི་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྟེ་བས་བརྒྱད་ཀྱིས་དག་པར་བྱེད་
 དོ། །ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་ལའང་། ས་ལ་སྟགས་པ་བཞི་པོ་རེ་ལ་སའི་ས་
 ལ་སྟགས་པ་བཞི་བཞིར་སྟེ་བས་བཅུ་དྲུག་ནི། ཚ་བ་དང་གང་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། གོང་གི་བད་རོན་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་དྲུག་ཅུ་ཙ་

བཞིས་དག་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་ལེགས་པར་བྱེ་ན།
 ས་ལའང་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི། དེ་ལ་བྱབ་པ་འབྱུང་བ་སྒྲིའི་ལུས་དང་། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་འཛིན་པ་དངོས་ཀྱི་ལུས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས། ས་ལ་ལུས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་
 ཉེར་བརྒྱད། དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བས་ཆུ་དང་མེ་དང་། རླུང་ནམས་ལ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་
 ཚན་པ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱམས་པས་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སུ་སྒྲིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་བྱིར་ལུས་སྒྲིན་པ་བཞིན་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ལ་བལྟས་
 པ་དང་། བགད་པ་དང་། བཅངས་པ་དང་། འབྱུད་པ་སྟེ་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་རེ་རེའི་
 ལུས་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གཏི་ལྷག་ལ་ལྷགས་པས་མ་ཤེས་པ་དང་།
 འཐིབས་པ་དང་། རྩོས་པ་དང་། རབ་རྩ་མ་རིག་པ་འདྲེས་པ་དང་བཞི་པོ་ལུས་
 བཞི་ལ་བྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ཞེ་སྟངས་ལ་སྟངས་བ་དང་། སྟངས་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེར་
 སྟངས་བ་དང་། རབ་རྩ་སྟངས་བ་སྟེ་ལུས་རེ་ལས་བྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ །ར་རྒྱལ་ལ་སྤ་བ་
 དང་། རགས་པ་དང་། འབྱུར་བ་དང་། མཆེད་པ་དང་། འཕྲོ་བ་བཞི་ཡང་བཅུ་
 དྲུག་ །ཕྱག་དོག་ལ་ཡང་བ་དང་། ལྷི་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་དང་། སྤ་བ་བཞི་སྟེ་བྱེ་བས་
 བཅུ་དྲུག་སྟེ་བསྐྱམས་པས་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱེ་ན་འབྱུང་བའི་
 ལུས་མི་འདྲ་བ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་བཞི་བཞིའི་
 གངས་ཀྱིས་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་གནས་པས། ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ནས་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་
 དང་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་ལ། ལུས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀའི་
 རྣམ་གངས་བསྐྱམས་ནས་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་དང་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་ནི་དག་
 བྱའི་དྲི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་དག་བྱེད་ཀྱི་དབང་འོག་རྩ་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་གངས་ཀྱི་
 དབྱེ་བས་ལུས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བྱེད་བསྟན་པ་ནི། དབང་རྣམ་པ་བཞི་

ལས། དང་པོ་སྒྲོས་བཅས་ལའང་གཞིར་བྱས་པའི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོས་བཅས་ལ་
 བྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་བཞིར་དབྱེ་ན། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོས་བཅས་
 ཀྱི་ཕྱིའི་དབང་སྟོན་གོ་བྱི་ཆོས་ལུ་ལ་སོ་གིང་བྲིམ་པ། དེའི་ནང་མཆོལ་འབུལ་བ།
 དེའི་གསང་བ་སྤྱང་སྤྱད་གདགས་གིང་ཀྱ་གཉིན་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྲི་ལམ་
 བརྟག་པའོ། །དེའི་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཕྱིའི་དབང་ཁྲུས་བྱ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་པ། རྡོ་
 རྗེས་ནང་དུ་བོད་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་ནང་དམ་ཆོག་གི་མནའ་ཚུ་སྤྱད་པ། འཁོར་
 བ་སྤྱོད་བའི་མནའ། ལྷང་འདས་ལེན་པའི་མནའ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་
 རེའི་མནའ་བཞིའོ། །དེའི་གསང་བ་དམ་ཆོག་དང་། རྣོམ་པ་དཔོག་པ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་མེ་ཉླ་དཔུལ་བའོ། །དེའི་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྟོ་རོ་བསྟན་པ། མེ་ཉླ་དོར་བ། མིང་གི་
 དབང་རོ། །དེའི་གིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིའི་དབང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་འཇུག་པ། ས་ལམ་གྱི་ཆད་བསྟན་པ། རྟོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་སྦྱོན་
 པ། ལྷང་བཟེད་དང་བསེལ་བྱེད་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐ་ཆོགས་ལ་
 སོགས་པ། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་པ། རྣོམ་པ་སྦྱོན་པ། ལུང་བསྟན་
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། རྣོམ་པ་སྦྱོན་པ་དང་། བྱང་པར་གྱི་སེམས་གཟུང་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་
 བྱང་གི་དབང་གྱི་ཡའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྣོམ་པ་གཟུང་བ་དང་། མེ་ཉླ་དོར་ཞིང་སྟོ་རོ་བསྟན་པ་དང་། མིང་གི་དབང་
 དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། དཔུགས་དབྱུང་བ་དང་།
 དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུ་པ་དང་ཡོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་

ནམ་གངས་དགུ་དགུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ནོ། །དེའི་གསང་བ་མ་རྩའི་ལུང་བསྟན་པ་
 དང་། དཀྱིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་རོ་བསྟན་པ་དང་། མེ་རྟག་དོར་བ་
 དང་། མིང་གི་དབང་དང་། ཉན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། གན་པ་དང་། རྩས་པ་
 དང་། རིག་པའི་དབང་དང་། ཡན་ལག་གི་དང་། བྱད་པར་གྱི་དབང་དང་བཅུ་
 ཀའི་སོ། །དེ་ནས་ཨ་རྩའི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། བད་དེས་པར་
 མཆོན་པ་དང་། དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་དང་། ལས་སྒྲུབ་བ་
 དང་། འཇུག་པ་དེས་པ་དང་དུག་གོ། །དེའི་ཡོངས་སྒྲ་རྫོགས་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དེས་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་མེ་
 རྟག་དོར་བ་དང་། ལྷ་རོ་བསྟན་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། འབྲས་བུ་བྱ་བལ་
 རྫོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བཞིའོ། །སྟོན་བཙས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིའི་ཐ་གི་དབང་ནི། དེ་ལྟར་རིམ་པ་དགུའི་དབང་རྫོགས་ནས། བྱད་པར་
 གྱི་དབང་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱི་ལ་
 རིག་མ་བརྟག་ཅིང་དགུག་པ་ཙུ་བཙལ་ཞིང་སྟོང་བ། བདེ་བ་བཙལ་བ། རྩས་
 པར་བྱ་བ། དབབ་ཅིང་གསུང་བ། བསྐྱོག་ཅིང་སྐྱར་བ་དང་དུག་གོ། །འདིའི་ནང་
 གི་དབང་ལ། སྟོར་བ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། བྱང་སེམས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་དང་
 བཙས་པ། མེ་ཡོང་དུ་བྱུང་བ། དེ་ཤིངོ་རྟེ། བསྐྱེད་པོ་གསུམ་དུ་དམིགས་
 ཏེ་སྟོབ་མའི་ཕྱེ་ལ་བཞག་ནས་ལུས་དག་སྟོངས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དུག་གོ། །དེའི་གསང་
 བ་བདེ་བ་དང་བྱང་སེམས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བྱ་བ་
 གསུམ། གསང་བ་དང་གསང་བར་འོས་པ་དང་། གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་
 གསུམ་སྟེ་དུག་གོ། །དེའི་ཡོངས་སྒྲ་རྫོགས་པ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་པས་མཆོན་པ་སྟེ།

བདེ་མོག་དང་། རོན་གྱི་མོག་དང་། བད་རོན་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་མོག་གསུམ་
 མོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོས་བཅས་གྱི་སྒྲོས་བཅས་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་
 བཞི་ལ། བསྐྱར་རྒྱའི་དབང་དུག དེའི་ཕྱི་ལ་སོ་གིང་བེམ་པ་དང་གཅིག དེའི་
 བང་ལ་མཆུལ་འབུལ་བ་དང་ཁྱིམ་ཉིས། དེའི་གསང་བ་སྤྱད་སྤྱད་དང་ཀྱུ་ཤ་ཕྱིན་
 པ་གཉིས་ཏེ་བཞི། དེའི་ཡོངས་རྫོགས་ཁྱིམ་ལམ་བདུག་པ་དང་། བཟང་རན་
 གྱི་རྗེས་དྲི་བ་གཉིས་ཏེ་དུག་གོ། །དེའི་སྒྲོས་བཅས་གྱི་སྒྲོས་མེད་གྱི་ཕྱི་ལ་གསུམ་སྟེ་
 དགུ དེའི་ནང་ལ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གསུམ། དེའི་གསང་བ་ལ་བཞི་སྟེ་བཅུ་བདུན།
 དེའི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཞི་སྟེ་ཉེར་གཅིག སྒྲོས་པ་མེད་པའི་གིན་ཏུ་སྒྲོས་པའི་ཕྱི་
 ལ་ཉན་ཐོས་ལ་དུག རང་རྒྱལ་ལ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་གཅིག བྱང་སེམས་ལ་བཞི་སྟེ་བཅོ་
 ལྷ། དེའི་ནང་གི་དབང་ལ་གྱི་ཡ་ལ་དགུ་སྟེ་ཉེར་བཞི། ལྷ་པ་ལ་དགུ་སྟེ་སོ་གསུམ།
 ཡོ་ག་ལ་དགུ་སྟེ་ཞེ་གཉིས། དེའི་གསང་བའི་དབང་ལ་མ་རྩ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ལྟ་
 བཅུ་ཅ་བཞི། ཨ་རྩ་ལ་དུག་སྟེ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ། དེའི་ཡོངས་རྫོགས་ཨ་ཏི་ལ་བཞི་
 སྟེ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སྒྲོས་བཅས་གྱི་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་ཕྱིའི་དབང་ལ་བཅུ་བདུན།
 བང་ལ་དུག་སྟེ་ཉེར་གསུམ། དེའི་གསང་བ་ལ་དུག་སྟེ་ཉེར་དགུ དེའི་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ལ་གཅིག་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ་
 དགུ་བཅུ་ཅ་བཞིའོ། །དེའི་སྒྲོས་མེད་ལ་བཅོ་ལྟ་སྟེ་བསྐྱར་དང་དགུའོ། །དེའི་སྒྲོས་
 བཅས་ལ་དུག་སྟེ་སྒྲོས་བཅས་བསྐྱར་རྒྱའི་ཚོས་བསྐྱར་དང་བཅོ་ལྟའོ། །སྒྲོས་མེད་གྱི་
 སྒྲོས་བཅས་གྱི་ཕྱིའི་དབང་ལ་བྲ་མའི་བྱ་བ་དང་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས། དེའི་ནང་
 ལ་མཆུལ་དང་ཐུམ་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི། དེའི་གསང་བ་ལ་མཆུལ་གྱི་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་ཚོས་ལྟ། ཐུམ་པའི་ལེགས་པཤད་ལྟ་སྟེ་བཅུ། གོང་མ་བཞི་དང་

བསྐྱེམས་པས་བཅུ་བཞི། དེའི་ཡོངས་སྡོག་པ་ལ་སྤྱོད་མས་མིང་གི་མཚོན་པ་བརྗོད་
 པ་དང་སྒྲོབ་མས་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་གོ། གྲོས་མེད་ཀྱི་གྲོས་མེད་
 ཀྱི་ཕྱིའི་དབང་ལ་ཨའི་བསྐྱེན་པས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལམ་སྐྱུར་བ་དང་། ཨའི་སྐྱུར་པས་
 འགག་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བསལ་བ་དང་། ཨའི་འཕྲོ་འདུས་ལུས་ངག་ཡིད་དག་པར་བྱེད་
 པ་དང་གསུམ་མོ། །དེའི་ནང་ལ་ཁྲུས་ཀྱིས་དག་བྱའི་ཚུལ་བསྟན་པ། མཛུལ་ལུལ་
 བས་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ། ལུང་བཅའ་བས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དོ་ཤེས་
 པ་དང་གསུམ་མོ། །དེའི་གསང་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པས། དབྱིངས་ལ་
 རིག་པ་གཞུག་པའི་གནད་དང་། ལྷ་དོ་བསྟན་པས་དབྱིངས་རིག་དོ་སྤྱད་པ་དང་།
 མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གས་སུ་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་དང་།
 དེའི་ཡོངས་སྡོག་པ་ལ་སྤྱོད་ལུལ་དབང་པོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ལུང་བསྟན་
 པས་ཤེས་པ་དང་ལུལ་གཉིས་མེད་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་དབང་དང་། རང་སེམས་
 གསལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དབུགས་དབྱུང་བས་སྐྱེ་མེད་དོས་གཟུང་དང་
 བྲལ་བའི་དབང་དང་། གསང་བ་ཟུང་འཇུག་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་
 གཟེངས་བསྟོད་པས་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཀྱི་དབང་བསྟན་པ་དང་
 བཅུ་གཉིས་མོ། །དེའི་ཤིན་ཏུ་གྲོས་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འཇུག་པར་འོས་པ་དང་། ཐོབ་
 པར་འོས་པ་གཉིས། དེའི་ནང་ལ་སྒྱུད་པར་ངེས་པ་དང་། ལྷ་བར་ངེས་པ་གཉིས་
 ཏེ་བཞི། དེའི་གསང་བ་ལ་རིགས་འབྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་གཉིས་
 ཏེ་དྲུག་ དེའི་ཡོངས་སྡོག་པ་ལ་སྐྱུ་དང་སྐྱེན་གཉིས་ཏེ་བསྐྱུད་དོ། །དེའི་རབ་
 ཏུ་གྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱི་ལ་སེམས་གནས་པ་དང་། ངག་གནས་པ་གཉིས། དེའི་
 རང་ལ་ངག་བསྐྱུར་བ་དང་། སེམས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི། དེའི་གསང་བ་ལ་

བདེ་བ་ལྷུང་བསྟན་པ་དང་། གསང་བ་དབུགས་དབྱུང་བ་གཉིས་ཏེ་དུག་དེའི་
ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྒྲིབ་པ་གནས་པ་དང་། རང་གི་ལས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་
དོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིས་བཅས་ལ་བཅུ་དུག་དེའི་སྒྲིས་མེད་ལ་བཅུ་
གཉིས་ཏེ་ཉེར་བརྒྱད། དེའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་མེད་ལ་བརྒྱད་དེ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་དེའི་
རབ་ཏུ་སྒྲིས་མེད་ལ་བརྒྱད་དོ། །བསྐྱར་བས་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ་བཞི་བཅུ་ཅ་
བཞིའོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་སྒྲིས་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ལ། ལམ་གསལ་བའི་ཕྱིར་
སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་
ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་བྱུང་ཚོར་བཀག་ནས་བར་ཆད་ནི་
བའི་ཕྱིར་ཕུ་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོགས་པ་དང་གསུམ། དེའི་ནང་ལ་གནས་བཙལ་བས་
ཕྱོགས་ཀྱི་ངེས་པ་གཟུང་བ་དང་། བགེགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་གཏོར་མ་སྒྲིན་པ་
དང་། སེམས་ལ་སྒྲོལ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ། དེའི་གསང་བ་ལ་ལྷས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་
བཅུ་མ་པའི་ཡུལ་དང་། ཚུམ་པའི་ཐབས་དང་། བཅུ་མས་པའི་དགོས་པ་དང་
གསུམ། དེའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་རག་གི་སྒྱུད་པ་བཅུ་མ་པའི་ཡུལ་དང་། ཚུམ་
པའི་ཐབས་དང་། བཅུ་མས་པའི་དགོས་པ་གསུམ། དེའི་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་
སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཚུམ་པའི་ཡུལ། ཐབས་དགོས་པ་གསུམ། དེའི་ནང་ལ་ལྷས་
དང་། རག་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ངེས་པའི་ཡུལ་གསུམ། དེའི་གསང་བ་ལ་
ལྷས་དང་། རག་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་རག་པའི་ཆད་ཀྱི་གསུམ། དེའི་ཡོངས་
རྫོགས་ལ། ལྷས་དང་། རག་དང་། སེམས་ཀྱི་མ་དག་ན་བཤགས་པའི་ཐབས་
གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འབྱུང་མཁུལ་གྱིས་

ཡོངས་སྒྲིབ་འཕེལ་བ་དང་། དྲིས་ཁམས་རྒྱས་པ་དང་། མེ་རྟག་གིས་དབང་པོ་
གསལ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེས་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་བཞིའོ། །

དེའི་ནང་ལ་རིགས་ཀྱིས་ཀྱི་པས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཡིན་
པར་བརྗོད་པས་སྒྲོ་བ་བསྒྲིབ་པ་གཉིས་ཏེ་དུག་དེའི་གསང་བ་དགྱིལ་ལོར་དུ་
འཇུག་པ་ལ། ཤར་སྒོ་ནས་ཞུགས་པས་ལས་སྒྲོང་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྩོ་སྒོ་
ནས་ཞུགས་པས་སེམས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་རྩོ་སྒྲིབ་པ་དང་། རུབ་སྒོ་ནས་ཞུགས་པས་ཉོན་
མོངས་པ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་རང་གོལ། བྱང་སྒོར་ཞུགས་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་སྒྲོང་
ཉིད་དུ་མཐའ་ཟད་པ་དང་བཞི་སྟེ་བཅུའོ། །དེའི་ཡོངས་རྫོགས་རིག་པའི་མེ་རྟག་
དོར་བས་སེམས་སེམས་ཉིད་དུ་ཐིམ་པའི་གནད་དང་། དེ་ལས་དབུགས་དབྱུང་བ་
དང་། ལུང་བསྟན་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེའི་རབ་དུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱི་
ལ་ལུས་གནད་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་གཞི་བཅའ་བ་དང་། ཉི་མ་ལྟ་ལ་སེམས་གཏད་
པས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རོམ་ཟེན་པ་དང་། དེའི་འོད་འཕྲོ་བས་སེམས་གསལ་གདབ་པ་
དང་གསུམ། དེའི་ནང་ལ་རྩི་མཐོ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་བཅའ་བ་དང་། སྤར་མི་
ལྟོག་པས་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་སར་གཞི་འཇུགས་པ་དང་། ལན་གསུམ་དུ་
བརྗོད་པས་སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ས་ལ་དབྱེར་མེད་པ་དང་གསུམ་སྟེ་
དུག་དེའི་གསང་བ་ལ་བྲམ་མས་བཞེངས་པས་སྤང་སྤྲིན་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞེངས་པའི་
གདོང་རྟེན་པ་དང་། ཨ་ཨ་ཞེས་པས་མ་སྒྲིས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་གནད་བཅའ་བ་
དང་། མིག་ལ་མཇུབ་མོ་གཏད་པས་རིག་པ་འཆར་བའི་ལས་གསལ་བ་དང་
དགྱའོ། །དེའི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་བར་བརྗོད་པས་དབྱིངས་ལ་
འདྲིས་པར་བྱ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱག་གིས་བྱགས་པས་བརྟེན་ཉམས་དང་

འདྲེས་པ་དང་། འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་འདུག་གམ། འདུག་ན་འདུག་ས་འདུག་གམ།
སྐར་འགྲོ་ས་དང་ཕྱོག་ས་འདུག་གམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་ལྷ་སྟེ། བཙུ་བཞིའོ། །
རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོས་བཙས་གྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཡིན་དྲིས་པས་རིགས་མཚོན་པ་
དང་། སེམས་གྱི་ཐུས་ལན་བཏབ་པས་ལམ་ཉི་བར་འཇུག་པ་དང་གཉིས། དེའི་
ནང་ལ་ཆོས་སྐྱའི་འདུག་སྐྱངས་གྱིས་གཞི་བཙལ་བ་དང་། ཡོངས་སྐྱའི་འདུག་
སྐྱངས་གྱིས་ལམ་གསལ་བ་དང་། སྤྱུལ་སྐྱའི་འདུག་སྐྱངས་གྱིས་ཐུགས་དགྲུ་བ་
དང་གསུམ། དེའི་གསང་བ་ལ་འདུག་སྐྱངས་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་གྱིས་གནད་
བསྟན་པ་དང་། ཞེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ་ལུས་
གྱི་གནད་དང་། ཡོངས་སྐྱུ་དང་སྤྱུལ་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ་ལུས་གནད་
བསྟན་པ་དང་བདུན་ཉེ་དགའོ། །

དེའི་གསང་བ་ལ་སྤྱུལ་སྐྱའི་ཞིང་ཏུ་འཇུག་པའི་བར་ཉེ་བཙུ་གསུམ། དེའི་
ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཡོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཏུ་འཇུག་པ་དང་ལྷ་སྟེ་བཙུ་བཙུད་དོ། །དེའི་
སྒྲོས་མེད་གྱི་སྤྱི་ལ་ཆོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། དེའི་
ནང་ལ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རོ་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ་དུག དེའི་གསང་བ་ལ་དེར་གནས་
པ་གསུམ་སྟེ་དགྲ། དེའི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྐར་མི་ཕྱོག་པའི་ས་གསུམ་སྟེ་བཙུ་
གཉིས་སོ། །དེའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་སྤྱི་ལ་སེམས་གྱི་རོ་བོ་རེས་ཚིག་དབྱེ་བ་
མཚོན་པ་གསུམ། དེའི་ནང་ལ་སེམས་གནས་པ། ཐོབ་པ་བརྟན་པ་གསུམ་སྟེ་དུག
དེའི་གསང་བ་ལ་སེམས་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་ཐུ་གསུམ་སྟེ་དགྲ། དེའི་ཡོངས་
རྫོགས་ལ་སེམས་གྱི་འཇུག་པ། ཟུང་བྱེད། འགྱུར་དང་གསུམ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་
སོ། །དེའི་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་སྤྱི་ལ། ལུས་གྱི་འདུག་སྐྱངས་

བརྩ་གཅིག་གིས་ཐོབ་སྟེ་གནས་པ་དང་། དེའི་ནང་ལ་སེམས་གིས་ཀྱི་བརྩ་གཅིས་
 གིས་སྒྲིབ་པའི་ལོངས་ལོ་བརྩ་གཅིས་རྒྱུ་གཙོད་པ་དང་ཉེར་གསུམ། དེའི་གསང་
 བ་ལ་སེམས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་དུ་ལྟ་དོ་བརྩུན་པས་སེམས་བདུན་ལ་དབང་ཐོབ་པས་
 མ་ཡིག་པའི་སྒྲིབ་སེམས་བདུན་རྒྱུ་གཙོད་པ་སྟེ་སུམ་ཅུ། དེའི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
 མན་རྒྱ་གི་དབྱེ་བ་དུག་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟེ་བཞི་སྟེ་བརྩ་གཅིག་དང་
 བརྩམས་པས་ཞེ་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོས་བཙས་ལ་
 རྣམ་གངས་བཙོ་བརྒྱད། དེའི་སྒྲོས་མེད་ལ་བརྩ་གཅིས་ཉེ་སུམ་ཅུ། དེའི་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོས་མེད་ལ་བརྩ་གཅིས་ཉེ་ཞེ་གཅིས། དེའི་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལ་ཞེ་གཅིག་སྟེ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གསུམ་མོ། །

[illegible]

གཅིག་དང་ཕྱིད་དང་བདུན་བརྒྱ་ལྟེ། དེ་ལས་སྟོང་ལྷག་གཉིས་དང་དགུ་བརྒྱ་
 བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལྷག་པ་ནི། ལས་ཀྱི་མཐའ་ཉི་ལྔ་དང་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ།
 གོང་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞར་ལ་
 དག་བྱ་ནང་གི་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བས་དབང་ངེས་པའི་རྣམ་གངས་བརྟན་པ་ནི། འབྱུང་
 བ་བཞིའི་རྒྱུད་གི་རིམ་པས་ཉེ། དེའི་དག་བྱེད་དབང་བཞི་ལ་རང་ངོའི་དབྱེ་བ་བཅུ་
 ཡུག་ལས། རེ་རེ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས། སྒྲོས་
 བཅས་ལ་བཅུ་ཡུག་སྒྲོས་མེད་ལ་བཅུ་ཡུག་སྟེ་མོ་གཉིས། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལ་
 བཅུ་ཡུག་སྟེ་ཞེ་བརྒྱད། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལ་བཅུ་ཡུག་སྟེ་ཡུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་ནི།
 རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་ལྔ་རྒྱུད་ལྔ་མེ་རྒྱུད་ལྔ་གི་རྒྱུད་བཞི་ལ། བྱེད་བ། ཟུག་པ།
 སྒྲོམས་པ། འབྱུག་པ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་བཅུ་ཡུག་དེ་རེ་རེ་ལ་མོ་མོ་གཉིས་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཅ་ཡུག་གི་བྱེད་པའི་ལས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དབང་བརྒྱུད་བ་མཐར་བཅིན་པའི་འབྲས་སུ་ལ་གཉིས་ཉེ།
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུའོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་
 བརྟན་པ་དང་། རིགས་འཛིན་བཞིའི་ཐོབ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 སྒྲོས་བཅས་ཀྱིས་ཚོགས་ལམ་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའི་རྟེན་
 བྱེད། སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་སྤྱིར་ལམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་རྫོགས་པའི་རྟེན་བྱེད། ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་རྫོགས་པའི་རྟེན་བྱེད། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་སྒྲོམ་
 ལམ་ས་དགུ་རྫོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོས་པའི་ས་དང་འཇུག་
 པའི་ས་དང་བརྒྱུད་པའི་ས་དང་ཆོད་པའི་ས་བཞི་དབང་བཞི་རེ་རེ་ལ་སྤྱིར་བས་ས་
 བཅུ་ཡུག་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་སུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་

ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོས་བཅས་མོས་པ་དང་ལྷན་པའི་ས་སྟེ་གདུང་
བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། །དེའི་སྦྱོས་མེད་འཇུག་པ་དག་པའི་ས་སྟེ་
དད་པས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དབང་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ། །དེའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་
མེད་དངོས་པོ་དག་པར་བརྒྱུར་བའི་ས་སྟེ་ལུས་དག་གི་བཅིངས་པ་ལ་མི་གནས་
པའོ། །དེའི་རབ་དུ་སྦྱོས་མེད་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཆོད་པའི་ས་སྟེ་སྦྱོས་པ་དང་འཁོར་
བ་ལ་མི་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་ལྷན་མ་གསུམ་ལའང་སྦྱོར་གྱི་ཏེ།
མོས་པ་ལ་སོགས་པའང་བཞི་བཞིར་སྦྱར་ན། མོས་པའི་མོས་པ་དད་པས་ངེས་པ།
མོས་པའི་འཇུག་པ་སྟོང་རྗེ་ངེས་པ། མོས་པའི་བརྒྱུར་བ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པ།
མོས་པའི་ཆོད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་ཆོད་པའོ། །

འཇུག་པའི་མོས་པ་ཁོ་གནས་ལ་མོས་པ། དེའི་འཇུག་པ་ལྷན་མཐོང་ལ་
འཇུག་པ། དེའི་བརྒྱུར་བ་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་དུ་བརྒྱུར་པ། དེའི་
ཆོད་པ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་འགྲུ་བ་ཆོད་པའོ། །བརྒྱུར་བའི་མོས་པ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་
གྲོལ་པ། དེའི་འཇུག་པ་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་གྲོལ་པ། དེའི་བརྒྱུར་བ་མི་ལམ་འོད་
གསལ་དུ་གྲོལ་པ། དེའི་ཆོད་པ་བག་ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་གྲོལ་པའོ། །ཆོད་
པའི་མོས་པ་སྦྱོད་པས་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པ། དེའི་འཇུག་པ་བརྟོམས་པས་
བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ། དེའི་བརྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་སྒྲུང་ལ་མི་གནས་པར་
ཁམས་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་བརྒྱུར་པ། དེའི་ཆོད་པ་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་གཉིས་
དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་དང་དབང་གི་ངོ་པོ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་
བརྟོམས་པས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ། ས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་པ། རྒྱེ་བ།
ཐོབ་པ། འཆར་བ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ནི་དོ་རྗེ་འཆར་གི་ས་

མཚན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དབང་གི་ངོ་བོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སྦྱར་བས་མཚན་སྦྱར་
ཅུ་ཅ་གཉིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་བཞིའི་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དབང་བཞིའི་འབྲུག་
པ་རྗེས་སྦྱ་དྲན་པ་ལས་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་བཞི་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོའི་ས་དང་། འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། རྟོགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ས་དང་བཞི་ལས། དབང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་མ་བསྒྱུར་བ་གཉིས་གཉིས་
ཏེ་བརྒྱད་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆ་གསུམ་གྱིས་བཞི་བཞིར་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
ས་ལང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། བསྒྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞིའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཅུ་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ས་དང་། རང་ས་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། ལྷོས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ས་དང་། བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་སྟེ་བཞིའོ། །འབྱེད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ། བརྟའི་ས་དང་། རོན་གྱི་ས་དང་། བརྟ་རོན་དབྱེར་མེད་གྱི་
ས་དང་། མ་འབྲེས་པའི་ས་སྟེ་བཞིའོ། །རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ། རྒྱ་
འབྲུལ་འབྲུལ་པའི་ས་དང་། ལྷོད་པར་རྟོགས་པའི་ས་དང་། མངོན་པར་འབྲུང་
པའི་ས་དང་། དཔའ་བོ་རིགས་འབྱེད་གྱི་ས་དང་བཞི་སྟེ་བསྟོམས་པས་ས་བཅུ་
དྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་ས་བཅུ་དྲུག་ལས། ས་དང་པོ་ལ་གེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་བདུན་
ནི། རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་
སྦྱལ་བ་དང་། ལུས་གཅིག་ལ་མགོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། ལུས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་
མགོ་གཅིག་པར་སྦྱལ་བ་དང་། མགོ་གཅིག་ལ་ལུས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྦྱལ་
ནས་དེ་ལས་སྦྱལ་བ་འབྱེད་བ་སྟེ་ལྷ་དང་། ལུས་ལ་མགོ་དང་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་

དབག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱལ་བ་དང་དུག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་པར་སྐྱལ་བ་དང་བདུན་ནི་
དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

ས་གཉིས་པ་ལ་རང་གི་ཁོག་པ་ཁ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམས་གཞན་ལ་སྒྲིབ་
པར་བྱས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་མེ་འབར་བ་ལ་སྒྲིབ་ནས་ཆུ་འབྲུག་པར་བྱས་
པ་དང་། ཡན་ལག་བཅད་ནས་སྒྲིབ་པ་བཞིར་འཐོར་བར་བྱས་པ་དང་། མིག་ལ་
སྒྲིབ་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུར་ལ་བྱུང་བར་བྱས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་རི་བོ་
འཕེན་པར་བྱས་པ་དང་། བྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་མཁའ་ལ་སྒྲར་བར་བྱས་པ་
དང་། གཟའ་སྐར་རྣམས་ཐང་ལ་བྱུང་བར་བྱས་པ་དང་བདུན་ནི་དབང་གི་དུས་སུ་
ཡན་ལག་བདུན་སྒྲིབ་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །ས་གསུམ་པ་ལ་རྒྱུད་ཞགས་པར་
འཕྲིམ་བར་བྱས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བསམ་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། འཛིག་
རྟེན་སྒྲིབ་པའི་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་བྱས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཡིད་
འཕྲོག་པར་བྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་བརྒྱ་སྒྲོལ་ཞིང་བསྐྱལ་བ་རྣམས་གསོ་བར་བྱས་
པ་དང་། ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་རོལ་བར་བྱས་པ་དང་། དབང་
ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉམས་པར་
བྱས་པ་དང་བདུན་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་
བའོ། །ས་བཞི་པ་ལ་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེར་བསྐྱར་བར་བྱས་པ་དང་། མེ་ཅུར་བསྐྱར།
ཆུ་མེར་བསྐྱར། ས་མེར་བསྐྱར། ས་ཅུར་བསྐྱར། རྒྱུ་མེར་བསྐྱར། མེ་རྒྱུ་དུ་
བསྐྱར་བར་བྱས་པ་དང་བདུན་ནི་ཡི་གེ་སྒྲོ་བསྐྱར་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ས་
ལྷ་པས་ནི་ནམ་མཁའ་བདུན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་ཏེ་བསྐྱེམས་
པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ས་དུག་པས་མེ་བདུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲིབ་དུ་དབང་

གི་ཞེས་བྱེད་ལས་བྱུང་བའོ། །ས་བདུན་པས་ས་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་
བདུན་ལ་དབང་བ་ནི་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡང་
ཅུ་བདུན་ལ་དབང་བ་ནི་སྔོན་འགྲོ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །ས་བརྒྱད་པས་རྒྱུད་
བདུན་ལ་དབང་བ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱུད་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ས་དགུ་
པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་བསྐྱོད་ལྷན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་སྔོན་དུ་སོང་བ་
ལས་བྱུང་བའོ། །ས་བཅུ་པས་ཆོས་སུ་བྱ་བ་བདུན་ལ་དབང་བ་ནི་ལྟ་བུ་བསྒོམས་པ་
ལས་བྱུང་བའོ། །ས་བཅུ་གཅིག་པས་དྲ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤུགས་ཅན་བདུན་སྟུང་ལྷན་པ་ནི་
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

བཅུ་གཉིས་པས་དགེ་སྦྱོར་བསེལ་བྱེད་ཅན་བདུན་སྟུང་ལྷན་པ་ནི་དམ་
ཆོག་དང་སྒྲུལ་པ་ལ་གནས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་གསུམ་པས་ལྷ་འི་གཞལ་མེད་
ཁང་བདུན་སྟུང་ལྷན་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་
བཞི་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུན་སྟུང་ལྷན་པ་ནི་བླ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པ་
ལས་བྱུང་བའོ། །བཅོ་ལྔ་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་བདུན་སྟུང་ལྷན་པ་ནི་ཡི་དམ་
བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་དྲུག་པས་ལྟ་མོ་བདུན་སྟུང་ཞིང་གཟུགས་
སོགས་ཡུལ་དྲུག་གི་དག་བྱེད་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ལ། འགྲོ་དྲུག་གི་སྒྲེ་གནས་སྔོན་པར་
ལྷན་པ་དང་བཅུ་དགུ་ནི་དབང་རྣམས་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ས་བཅུ་
དྲུག་ལ་རྩ་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ འབྱུང་བ་ གི་ནི་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་ཞེས་བྱའོ། །
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོ་ལ་དབང་བ་དང་། དུག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་འབྱོར་དང་། ལྷན་འབྱོར་ཆེན་
པོ་དང་། འབྱེད་པའི་ལྷན་འབྱོར་དང་། རྟོགས་པའི་ལྷན་འབྱོར་ཏེ་རིམ་པ་བཞེན་

ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིགས་འཛིན་ནི་སེམས་ལྟ་འཁྱར་སྒྲིན་ཡང་ལུས་
མ་སྒྲིན་པས་བར་དོར་གྲོལ་བའོ། །ཆེ་དབང་ནི་དེ་ཉིད་ལ་གྲོལ་བའོ། །ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ནི་ལུས་སེམས་ལྟར་སྒྲིན་པའོ། །ལྷན་གྲུབ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་
གྲུབ་པའོ། །འདི་དག་ལ་ས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་སྔ་མ་བཞེན་སྒྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཤམ་
པར་བྱའོ། །རྣམ་སྒྲིན་ནི་བར་མ་ཆད་ན་ཆེ་དེ་ལ་ཆེ་དབང་ཐོབ་ནས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་
པའོ། །ཆེ་དབང་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ན་རྩ་འབྲུལ་སྒྱུར་ས་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་
གི་ས་འཐོབ་པོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ལོ་བརྒྱ་ན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་འཐོབ་པོ། །ལྷན་
གྲུབ་ནི་ལོ་སྟོང་ན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་འཐོབ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་བཞིས་དོན་གཉིས་
མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཕྲིན་ལས་བཞི་ནི། ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། དྲག་པོའོ། །དེ་ལ་སྒྲོས་
བཅས་ཀྱིས་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་དེ་དངོས་པོ་ལུས་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་མངོན་གྱུར་
དང་། དངོས་མེད་དྲི་མ་སྔ་རགས་གཉིས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་ཞི་བའི་ཞི་བ་
གཤམ་པ་དང་རྒྱུད་། ཞི་བའི་རྒྱས་པ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། ཞི་བའི་དབང་ལུས་རག་
གི་རྣམ་པ། ཞི་བའི་དྲག་པོ་གཉིས་ཞི་ནས་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་
རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ་པོ། །དབྱེ་ན་རྒྱས་པའི་ཞི་བ་རྣམ་རྟོག་རན་པ་ཟད་པ། རྒྱས་
པའི་རྒྱས་པ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་ཉམས་དང་བྱིན་
བརྒྱབས་སོ། །རྒྱས་པའི་དབང་རི་ལྟར་འདོད་པའི་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱས་པ། རྒྱས་པའི་
དྲག་པོ་ལུས་རག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྫོགས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་དབང་
གི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པོ། །དབྱེ་ན་དབང་གི་ཞི་བ་ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་
བ། དབང་གི་རྒྱས་པ་ལྟ་སྟེ་སྟོང་འབྲས་རྒྱས་པ། དབང་གི་དབང་མི་དང་མི་མ་

ཡིན་ནམས་འདུས་པ། དབང་གི་དྲག་པོ་དགུག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པའོ། །
 རབ་ཏུ་སློས་པ་མེད་པས་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པའོ། །དབྱེ་ན་དྲག་པོའི་ནི་
 བ་དགུག་པ་དང་བཅིང་བའི་ལས་སོ། །དྲག་པོའི་རྒྱས་པ་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱད་པ།
 དྲག་པོའི་དབང་ཚུར་ལ་གྲུག་ཀ་མི་རྟེན་པ། དྲག་པོའི་དྲག་པོ་སྤྲོ་བཞོང་བ་དང་
 བསད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པའོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་ནི་སློས་བཅས་ཀྱི་སློས་
 བཅས་ལ་སོགས་རང་ངོའི་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་
 འཕྱུལ་པས་དབྱེ་ན། ལུས་མི་འདྲ་བའི་གྲངས་བཞིན་དག་ཕྱེད་ཀྱང་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་
 ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྲངས་སོ། །གཞན་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་སྟོབ་པ་ནི། སློས་
 བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཆེ་རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་བྱམས་པ་དང་། བསྟོན་ནམས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་འབྱུང་པ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཕན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སློས་མེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། གཞན་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་བཞིན་ཉན་པ་
 དང་། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ལ་དབང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། ཤིན་ཏུ་སློས་མེད་ཀྱིས་ཡིད་དག་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རིག་
 པ་དང་། གང་བསམས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འཆར་བ་དང་། དུས་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རབ་ཏུ་སློས་
 མེད་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཆེ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྱད་པར་ཏུ་དབང་བཞིས་སྒྲུང་བ་
 བཞིའི་ཡོན་ཏན་སྟོབ་པ་ནི། སློས་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་ཀྱི་སྒྲུང་བ།
 སློས་མེད་ཀྱིས་ཉམས་གོང་འཕེལ། ཤིན་ཏུ་སློས་མེད་ཀྱིས་རིག་པ་ཆད་པེབས།

རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་སྟེ། དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཕྱི་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་རེ་དང་། བད་ཉམས་ཏིང་འཛིན་རེ་དང་། གསང་བ་ལྟ་དགོངས་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཆད་རེ་ཐོབ་ནས། ཟག་བཅས་མི་སྤང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱོར་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཐུན་མོང་ཏུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལོ། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། མགོན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་སྟེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་མདོར་བསྟན། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། མདོན་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི་དབང་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་རྟགས་བཞི་དང་ཆད་བཞི་སྟེ། བཅུ་གཉིས། སྤྱིན་སོ་སྐུ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དུག ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བཞི་སྟེ་ཉེར་བཞི། འོད་ཀྱིས་བཀྲེ་བའི་སྒྲུལ་པ་བཞི་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད། སྒྲུལ་པའི་གདུལ་ཞིང་བཞི་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་སྤྱིན་པས་དོན་འབྱུང་བ་ནི། ལམ་དུ་དབང་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་སྐུ་བཞི་ལ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་བཞི་བརྩིས་པས་བཅུ་དུག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་བཞི་བཞི་བརྩིས་པས་བཅུ་དུག་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་རྫོགས་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་བཅུ་དུག་མཛད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བཅུ་དུག་དང་བཅས་

པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་པའི་རང་འོད་ལྡན་ལས་ཞིང་ལྡེ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ནི། འོད་མཐིང་གའི་གྲོང་ན་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྫོགས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགར་པོས་མི་བསྐྱོད་པ། སེར་པོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན།
 དམར་པོས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། ལྡར་གྲས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དགྱིལ་ལའོར་དེ་དག་ལས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་འཕྲིན་ལས་
 བཞིའི་སྐུལ་པ་འབྱེད་ལ། གདུལ་ཞིང་གར་ཚྭ་གས་མཛོན་པར་དགའ་བ། རྩོ་
 དཔལ་དར་ལྡན་པ། ལུབ་པརྩ་བཅུགས་པ། བྱང་ལས་རབ་རྫོགས་པ་བཞིའི་འགྲོ་
 བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ནི། སྐུ་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡན་ལྡར་དབྱེ་བ་ལས།
 དང་པོ་ཆོས་སྐུའི་སྟོན་པ་དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ། གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།
 བསྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ། ལའོར་འདུས་མ་བྱས་
 པ། དུས་ཆོས་ཉིད་ལ་འཕོ་འབྱུང་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྐུར་འཛིག་པའི་འཐད་
 པ་ནི། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་དང་བརྟེན་དུ་མེད་པ། ཆོས་བརྟེན་དུ་
 མེད་པ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཆོས་སྐུ་ཞེས་བརྟེན་
 པའོ། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡན་བརྟེན་དུ་མེད་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་
 ཉེ་བརྒྱད་ནི། དབང་བཞིའི་ས་པོན་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་སྒྲིན་པ་
 ལས་བྱུང་པའོ། །འཕྲངས་སྐུའི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གངས་ཆེན་མཚོ།
 གནས་རྣམ་དག་སྐུག་པོ་བཞེད་པ། བསྟན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དུག་གི་རང་སྒྲ་
 ལྡགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་འཕྲོ་བ་བསྟན་པའི་བྱ་ཅིག་ལའོར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་
 པ་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས། དུས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆེན་པོ། ཞིང་ཁམས་

ཕྱག་མཉམ་གཞག་གི་མཐེལ་ན། ཡས་མར་བཅེགས་པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། སྦྱིལ་གྲུང་
 མན་ཆད་ལ་བཅུ་དྲུག་དེ་དག་གྲུང་ཡས་མན་དུ་བལྟས་པས་སྐྱ་དེབ་བཅེགས་པ་
 ལྟ་བུར་བར་ན་རྣམ་དག་གི་ནམ་མཁས་བཅད་ནས་གནས་ལ། བན་ཚུན་ནི་ཟ་
 འོག་གི་གྲུང་བྱིས་བཀྲམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སོ་སོའི་ལྷགས་རི་དང་མཆོས་བར་
 བཅད་དེ་གནས་སོ། །ཆོས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་དག་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་
 པའོ། །འཐད་པ་ནི་འོད་དང་ཁ་དོག་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོད་པས་འོངས་སྦྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་པ་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་
 ལྷགས་ཏེ་གསང་བའི་གནས་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕོན་ནས་སྐྱལ་པ་འབྱེད་པ་
 ཟེ། བུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ལ། ཞིང་དང་སྐྱལ་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་
 དབང་བརྒྱད་གྱི་འབྲས་བྱའོ། །སྐྱལ་པ་སྐྱའི་སྟོན་པ་དྲུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་། གནས་
 ལྷང་ལོ་ཅན་ཏེ་འོག་མེན་གྱི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་གོ། །བསྟན་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ། འཁོར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། དུས་སྐྱམ་འདུལ་
 པའི་དུས། ཞིང་ཁམས་སྐྱ་ཆེ་བ་ཆངས་ཆེན། དེ་ལས་ཁོལ་བྱ་ལྷང་ན་མི་མཐེད་དེ་
 གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱའོ། །ཆོས་བསྟན་པ་དངོས་དང་
 གཞུགས་བརྟན་གཉིས་སོ། །འཐད་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱལ་པས་ན་སྐྱལ་
 སྐྱའོ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་བརྒྱད་དོ། །ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱི་སྐྱའི་སྟོན་པ་བསམ་བརྗོད་རྣམ་པར་དག་པ། གནས་བསམ་འདས་མཆོན་
 གཞི་དང་བྲལ་བ། བསྟན་པ་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པ། འཁོར་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཆོ།
 ཞིང་ཁམས་བདེ་ཆེན་རྣམ་དག་ཆོས་ངོ་འབྱེད་པ་མེད་པ། ལས་སེམས་ཉིད་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ལས་འདས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་སྐྱ་

བཞི་ནི། ཆོས་སྐྱའི་སྟོན་པ་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ། གནས་སྟོང་པ་ཀྱན་བྱུང་།
 བསྟན་པ་འདུལ་སྤངས་ཀྱི་དག། འཁོར་རང་བཞིན་ཡོངས་དག། དུས་ངེས་མེད་
 ལྷ་ཆོག་གས། ཆོས་ཟག་པ་རང་ཟད། འཐད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདུས་པས་ན་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱའོ། བྱེད་ལས་ལས་བདག་ཏུ་མེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །
 གཟུགས་སྐྱའི་སྟོན་པ་སྐྱ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞལ་ཀྱན་ཏུ་ཐལ་ལེ་བ།
 གནས་སྤྱི་དང་ནང་མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་བྱུང་བ། བསྟན་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་ཀྱི་པར་འབྱེད་པ། འཁོར་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ། དུས་སྟོན་བཞིའི་
 གི་ཆོག་ཅམ་དུ་བྱུང་བ། ཞིང་ཁམས་སྤྱི་ནས་བསྟན་པས་ནང་གསལ་བ། ཆོས་
 སྟོན་གཞི་ཀྱི་པར་དག་པ། འཐད་པ་གཟུགས་རྩལ་དང་རྩལ་ཐུན་དག་པར་བྱེད་
 པས་ན་གཟུགས་སྐྱའོ། ལས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པ་
 དང་བརྒྱད་དོ། ཁྱེད་དག་གི་ཞར་ལ་ཞི་བའི་སྐྱའི་སྟོན་པ་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་
 འདུས་མ་བྱས་པ་གནས་ཅོལ་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་མེད་ཁང་། བསྟན་པ་ཅ་རྒྱུང་
 ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་འཁོར་ལེ་ཤེས་ལྟ་དང་། རྒྱུང་ལྟ་དང་། ཤེས་རབ་ལྟ་དང་།
 འོད་ལྟ་དང་། སྐྱ་ལྟ་དང་། རིགས་ལྟ་ལོ། དུས་ལུས་དང་སེམས་འཛོམ་པའོ། །
 ཞིང་ཁམས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ། ཆོས་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ། འཐད་
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སེམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བས་ན་ཞི་བའི་སྐྱུར་འཐད་དོ། །
 ལས་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། ཁྱོད་པོའི་སྐྱའི་སྟོན་པ་ལེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་ཀ་ལ། གནས་རྟོན་རྟོ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེ་གྲུད་པ་དུང་
 ཁང་དཀར་པོ། བསྟན་པ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འབར་འཛུགས། འཁོར་སྟོན་མ་ཀྱི་པར་བཞི།
 དུས་ལེ་ཤེས་རང་འབྱེད་པའི་དུས། ཞིང་ཁམས་མིག་གི་དབང་པོ་མཐོང་བ་མ་

འགགས་པ། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། འཐད་པ་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་ལ་
 ཁྲོས་པས་ན་ཁྲོ་པོའི་སྐྱར་འཐད་དོ། །ལས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐིམ་ཅི་ལོག་རྣམས་ཆར་
 གཙོད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་ལ་སྐབས་འདིར་འབྲས་ལུང་གཞག་པ་ནི་གཞི་
 སློན་བྱའི་སྐྱར་གཞི་ཐོག་མའི་འོད་གསལ་ཡིན་པ་དང་། གདུལ་གཞིའི་འབྲས་ལུ་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པས་སྐྱོ་ལུང་རྣམ་དག་གི་ཞར་ལ་སྐྱོས་པའོ། །དེ་དག་ལ་
 བརྟགས་པས་དབང་དང་འབྲས་ལུ་ལ་བཅུ་དྲུག་སྟག་བཞི། སྐྱ་ལ་བཅུ་དྲུག་སྟག་
 བཞི་སྟེ་སྟག་བརྒྱད་བསྐྱམས་པས། བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་
 འབྲས་ལུ་སྟན་སྲུང་ཆོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དབང་
 བཞིའི་ས་པོན་ཀྱི་ཆ་ལས་དྲུག་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་དྲུག་གིས་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ལ་--ཐོག་མར་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལས། བདག་ཉིད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི། དབང་
 པོའི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གིས་དུས་གསུམ་དུས་
 གཅིག་ལ་མཐོང་བ་བྱ་སེན་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དྲུག་
 གིས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཤེས། རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་དྲུག་གིས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
 ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །སྟེ་དེ་དྲུག་གིས་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་ལས་གཏན་ལ་
 ཐེབས་སོ། །ཁྱེད་དེ་དྲུག་གིས་འགྲོ་བ་འཁོར་དང་འཁོར་སྐྱོད་ཤེས་སོ། །ལུས་
 ཀྱི་དྲུག་གིས་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་གཟུགས་རྒྱལ་སྟན་དང་རྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ། །
 ཡིད་ཀྱི་དྲུག་གིས་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་གཞི་
 བྲི་བས་དབང་པོའི་མངོན་ཤེས་སྲུང་ཅུས་མིད་པ་ཡན་ལག་སྲུང་ཅུ་ཤེས་ཤིང་།

མཚན་སྐུ་ཙུ་ཙ་གཉིས་བྱུ་པ་ནི་དབང་སྐུ་ཙུ་ཙ་གཉིས་ལས་བྱུ་པ་ལོ། །དེ་
ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་འཆར་ཏེ།
སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲུག་ཤར་བས་ཚིག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལོ། །བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་
དག་པའི་མངོན་ཤེས་དྲུག་གིས་སེམས་ཉིད་ཚོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་བྱུང་པར་ཅན་
སྟེ་པ་ལོ། །མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་ཀྱན་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
མངོན་ཤེས་དྲུག་གིས་སྦྱ་དང་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ། །བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་མངོན་ཤེས་དྲུག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་ཁྱིམ་ཆེད་རྟོགས་སོ། །སྒྲུབ་བྱུང་
གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དྲུག་གིས་ཚོས་དང་སེམས་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་ནམ་
མཁའ་ལྟར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་ཙུ་ཙ་ནི་དབང་གི་འཇུག་བྱེད་སྐུ་ཙུ་ཙ་གཉིས་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐུ་ཙུ་ཙ་གཉིས་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་
པ་ལོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་
འཆར་ཏེ། འདིའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དེ་མ་དང་བུལ་བ་རྟེན་
པ་ལོ། །

དེ་ཡང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་མངོན་ཤེས་དྲུག་
གིས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དགོངས་པ་མངོན་སྐུ་དུ་ཤེས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་
ཀྱི་དྲུག་གིས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་དྲུག་
གིས་འཁོར་བ་དྲུག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་སོ། །བྱ་བ་བྱུ་བ་པའི་དྲུག་གིས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩིས་པ་དང་བུལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དྲུག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེས་

སོ། །མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུག་གིས་ཆོས་གང་ལའང་མི་གནས་པ་ཤེས་
སོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་གཞི་རེ་སྤེལ་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཆོན་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ནི་དབང་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མངོན་ཤེས་དྲུག་འཆར་རྟེ། འདིའི་དུས་ན་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་ཅུབ་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་གྲོལ་དང་པོའི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་
ཤེས་དྲུག་ཤར་བས། ལུས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །རྣམ་གྲོལ་གཉིས་པ་དྲུག་གིས་
དག་གི་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །གསུམ་པའི་དྲུག་གིས་ཡིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །

བཞི་པའི་དྲུག་གིས་སེམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །ལྟ་པའི་དྲུག་གིས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །དྲུག་པའི་དྲུག་གིས་ཆོས་དང་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །སྤྲུལ་ཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་འཆར་རྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་
པའོ། །སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་མངོན་ཤེས་དྲུག་ཤར་བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་བརྟེས་པའོ། །སྐྱའི་སྤྱང་བའི་དྲུག་ཤར་
བས་འོད་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྱུད་དོ། །གསུང་དངོས་ཀྱི་དྲུག་ཤར་བས་
གསུང་དབྱངས་དྲུག་ཅུ་ལ་སྒྱུད་དོ། །གསུང་གི་སྤྱང་བའི་དྲུག་གིས་སྐྱུ་དབྱངས་དུ་
མ་ལ་སྒྱུད་དོ། །ཐུགས་དངོས་ཀྱི་དྲུག་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུད་དོ། །
ཐུགས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་དྲུག་གིས་གཞན་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་
ཅུ་པོ་ནི་དབང་གི་ལྟ་ངོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་ཤེས་དྲུག་འཆར་རྟེ། འདིའི་དུས་ན་ཆོས་

ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བཞུགས་སོ། །སེམས་རྣམ་པར་གདུལ་
 པའི་མངོན་ཤེས་དུག་ཤར་བས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་སོ། །སེམས་སྦྱང་པའི་
 དུག་གིས་རྩ་བ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཞི་པའི་དུག་གིས་སེམས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཤེས་སོ། །སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དུག་གིས་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་སོ། །སེམས་
 མི་ཕྱོག་པའི་དུག་གིས་ཁམས་གསུམ་མིང་མེད་པར་ཤེས་སོ། །སེམས་ལས་
 འདས་པའི་དུག་གིས་ཤེས་བྱེད་དང་འདྲ་འཕྲོ་དག་སྟེ་མི་ཕྱོག་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སུམ་ཅུ་ནི་དབང་གི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་མཐོང་བ་དག་པའི་མངོན་ཤེས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནི་མོས་པའི་མཐོང་བ་ཙམ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་བྱེ་ན་མོས་པའི་བཞི་ལ་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་ལྔའི་ཡོན་ཏན་དུ་
 འབྱུང་བ་ནི། སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའི་འགྲེམ་གྱིས་
 ཐོས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལའང་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་ཡོན་ཏན་འདུག་པ་སྤར་དང་འདྲའོ། །འདི་དག་སྦྱོས་མེད་
 ཀྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའོ། །བསམ་བྱ་དག་པའི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནི་བརྒྱར་གཞིའི་
 དོན་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། “ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་དག་པ་དང་། མྱོང་བྱེད་དག་པའི་
 བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཆོད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རིག་ཀྱི་བྱེད་དག་
 པའི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་པ་མདོ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཚན་པ་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་
 མེད་ཀྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའོ། །ཆོས་དག་པའི་མངོན་ཤེས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་རབ་
 ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་དབང་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་དང་སྤྱར་བས་སའི་ཡོན་
 ཏན་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་དུག་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ།
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུམ་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྣམས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སའི་མངོན་

ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །འདི་དག་ནི་དབང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དང་པོའི་གཞི་གལ་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། གཞིའི་དོན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་བྱག་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་དབང་གི་སྒོ་ལགས་པར་བཛོད་པའི་འོག་ཏུ། དེའི་གནས་ངེས་པ་དམ་ཆོག་ཡིན་པས། དེ་བསྟན་པ་ནི་བླ་ན་མེད་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་སོ་ཙག་ལ་དམ་ཆོག་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བས། འདིར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་རང་བཞིན་སྒྱིར་བསྟན་པ། སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། བླ་ན་མེད་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དམ་ཆོག་གི་ངོ་བོ། རེས་ཆོག་དབྱེ་བ། རྟེན། སུན་ཡོན། ཉེས་དམིགས། བསྐྱང་ཐབས། བསྐྱང་ཐབས་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་པའི་གཉེན་པོའི་དཔུང་དམ་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། དམ་ཞེས་བྱ་བ་བཅིངས་པ་སྟེ། རྟོ་རྩེ་འདའ་དགའ་གཏན་གྱི་གཉེར། ཅིས་སོ། རེས་ཆོག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྒྱིར་ན་དམ་ཆོག་ཅིས་བྱ་བ། རང་སེམས་ཆོག་པ་མེད་པ་ལ། གཡོ་སྒྱུ་རྣམས་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་སོ། དབྱེ་ན་སྤྲུགས་སྒྱིའི་ལྷགས་ཀྱིས། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གཉིས་སོ། དེ་ཡང་ཅུ་བ་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་གསུམ་སོ། །ཡན་ལག་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ། དང་ཏུ་བླང་བ། མི་བླང་བ། སྒྱུད་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་ལྟོ། །འདིར་གྱེ་བྲག་གིས་དབྱེ་ན། ལྟ་བ། སྒྱུད་པ། བསྐྱབ་པ། སྒྱན་མོང་བ། རྒྱད་པར་སྒྱུ་གསུང་བྲགས། ཡན་ལག་གལ་མདོ་རེས་

པའི་དམ་ཚིག་དང་བདུན་ཏེ། རང་གར་ལས། འབུམ་སྒེར་གསུངས་པའི་དམ་
 ཚིག་རྣམས། མདོར་བསྟན་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱང་། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོགས་བྱེད་ལྟ་པའི་དམ་ཚིག་དང་། རྟོན་པ་རྒྱད་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 དང་། བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཡི་དམ་ཚིག་དང་། བུན་མོང་སྟེ་ཡི་དམ་ཚིག་དང་། སྟེ་
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། ཡན་ལག་གངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། གཤམ་
 མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། མདོ་དང་རྒྱས་
 པ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་སོ། རྟོན་ནི་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་མཆེད་ལུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དམ་ཚིག་རྣམས། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་
 གསུངས། སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་སྟོབ་མ་གཉིས། བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་ཀྱན་ཏུ་
 གྲགས། བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། སྐྱར་བར་བྱེད་པ་སྟོབ་མའོ། ཞེས་
 སོ། མཆེད་ལུམ་ལ་བཞེར་ངེས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྟོ་རྟེན་སྟུན་ལ་དོན་
 བཞེས་བསྟན། སྟེ་དང་ཉེ་དང་འདྲེས་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་འདྲེས་
 པའོ། ཞེས་སོ། །དེའང་བསྟན་པར་ཞུགས་སོ་ཙག་དང་བྱུང་པར་གསང་སྟགས་
 ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་མཆེད་དོ། ཆོས་རིགས་གཅིག་པ་རྣམས་ཉེ་བའི་
 མཆེད་དོ། ལྷ་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་འདྲེས་པའི་མཆེད་དོ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་གཅིག་ཏུ་མར་མེ་གཅིག་བུམ་པ་གཅིག་གིས་དབང་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་
 པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདྲེས་པའི་མཆེད་དོ། །

འདི་དག་ཀྱང་ཡུལ་བདུན་ཀྱི་འགྱུར་གྱིས་གཉན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སྟོབ་དཔོན་ལའང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་དུ་བཀྱར་བ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་དང་།
 རང་ཉིད་ཆོས་ལ་སྟོབ་པ་འདྲེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་སྟེན་

པ་དབང་གི་སློབ་དཔོན་དང་། གདམས་རག་འཕྱོགས་པ་ལུང་གི་སློབ་དཔོན་ཏེ་
 བཞེས། །དེ་ཉིད་ལས། སློབ་དཔོན་ལ་ཡང་དོན་བཞེས། །སློབ་དཔོན་དང་དམ་
 ཚིག་དབང་། །མན་རག་ལུང་གི་སློབ་དཔོན་ལོ། །ཞེས་སོ། །སློབ་དཔོན་དང་སློབ་
 མའི་ངེས་ཚིག་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ལས། །དེ་ཡང་ངེས་ཚིག་འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་ཤེས་ཤེས་
 པར་འགྲོལ་སྤྱིར་སློབ། །རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་སྦྱར་བས་དཔོན། །སློབ་མའི་ངེས་
 ཚིག་འདི་ལྟ་སྟེ། །མ་ཡངས་ཚུལ་གྱིས་ཉན་པས་སློབ། །མན་རག་སྟོན་ཏུ་གྱུར་
 པས་མ། །དེ་ལྟར་དོན་ལྡན་དཔོན་སློབ་ནི། །ཡང་དག་ས་ལ་མཉམ་པོར་
 གནས། །དམ་ཚིག་ལྡན་ན་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པའི་པན་
 ཡོན་ནི། །དེ་ཉིད་ལས། །དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་རི་བཞིན་གནས། །དམ་ཚིག་ལ་ནི་གང་
 གནས་པ། །བསམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །ཅིས་པ་དང་། །སྒྲུ་
 འབྲུལ་ལས། །དམ་ཚིག་མཚོག་ལ་གང་གནས་པ། །དམ་པ་མཚོག་དང་དམ་པ་
 ཡིས། །སྒྲུ་དང་སྒྲུན་དགོངས་ཕྱིན་གྱིས་སློབ། །ཅིས་སོ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་ནི། །རང་གར་ལས། །ཉམས་ན་གཉིས་ཀ་འཚོག་པར་འགྱུར། །སྒྲུ་
 ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། །རྫོང་རྫོང་དཔུང་པ་ཆེན་པོར་འཛོད། །འོ་དོད་འཕོད་
 པའི་གནས་སུ་སྟེ། །དཔོན་གྱིས་ཉམས་ན་སྒྲུང་ཐབས་མེད། །གཉིས་ཀ་ཏུ་འཕོད་
 ཆེན་པོར་སྟེ། །སློབ་མས་ཉམས་ན་སྒྲུང་ཐབས་ཡོད། །གསང་བའི་དམ་ཚིག་
 ཉམས་གྱུར་ན། །སྒྲུང་བ་འགགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མུན་རྩལ་ཆེན་པོའི་
 གནས་སུ་སྟེ། །དེ་ནས་འཕྱོད་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྤྱུགས་པ་དག་ཏུ་སྟེ། །བར་
 འགྱུར། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། །ཡིད་འབྲུགས་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་
 སྟེ། །རྟག་ཏུ་ཚོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། །འཐབ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་། །ཡང་

ན་དྲན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་དྲན་པ་རེངས་པར་འགྱུར། །སྒྲིལ་འོག་ནད་
 གྱིས་ཐེབས་པར་འགྱུར། །ཐ་མ་དུ་འཕོད་གནས་སུ་སྒྲེ། །ཞེས་པ་དང་། དམ་ཚིག་
 ཉམས་པའི་སྒྲ་ལྟས་སུ། །མི་བདེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །ཡམས་དང་འཆེ་བའི་
 བད་རྣམས་དང་། །རིམས་ནད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གདོན་དང་ལོག་
 འབྲེན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །མིག་གིས་
 གཟུགས་མི་མཐོང་བར་འགྱུར། །རྩ་བ་འོན་ཅིང་ལས་མི་འགྱུ་བ། །མཛེ་དང་ཤུ་
 བའི་ནད་རྣམས་འབྱུང་། །ཆོམ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་འབྱུང་། །གཞན་ལ་མེད་
 པའི་རིམས་ནད་འབྱུང་། །བྱ་དང་རྩུང་མ་འཆེ་བར་སྟོན། །ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དགའ་ལྟོ་ཞིང་། །བྱས་པ་དོན་མེད་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །ཉམས་ན་
 བསྐྱང་ཐབས་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོའི་སྒྲུའི་ཉམས་ན་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ནི།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་བསྒྲགས་པ་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་
 ཆེན་བསྐྱོར། །འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་བྱ་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གསུང་ཡང་
 དེ་ཀྱིས་ལས། །དེ་ཡང་རྒྱུང་ཐབས་འདི་ལྟ་སྟེ། །མར་མེ་བརྒྱ་ཅིའི་ཆོག་དང་། །སྤང་
 རྒྱུང་བརྒྱ་ཅ་གདོན་པ་དང་། །བཤགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱ། །དེས་ནི་བྱང་
 བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །སྤང་རྒྱུང་ནི་ན་རག་རྒྱན་བཤགས་སོ། །
 ཐུགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། །དེ་ཡང་རྒྱུང་ཐབས་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་
 པའི་རྩལ་གྱིས་མཆོད། །འབྱོར་ཚོགས་ཅི་ཡོད་འཕགས་པ་མཆོད། །དེ་ལྟར་
 བཤགས་པ་བྱས་ཐུང་ན། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། །འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱོང་བར་འགྱུར། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །
 བསྐྱང་ཐབས་ནི། །སྟོན་ཡོན་མཐོང་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་པས་

རྒྱུད་ཕྱོམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དམ་ཚིག་ལ་ནི་རི་བཞིན་གནས། །བསྐྱལ་པ་ཞིག་
ཀྱང་མི་གཏོང་ན། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་བསྐྱུང་ཐབས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་སྟོབ་
དཔོན་གྱིས་རྒྱུད་དང་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་ཤེས་པས་ཤེས་པ་བརྩས་བསྐྱུངས་ལ་
སྟོབ་མས་མི་ཤེས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུང་བའོ། །ཤེས་པ་བརྩ་
ནི། ཚིག་དོན་གྱི་གནས་ཤེས་པ་དང་། དྲིས་པའི་ལན་ཕྱོག་ཀྱི་འཕར་ཤེས་པ་དང་།
དབང་དང་མན་ངག་གི་སྐབས་ཤེས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཡངས་པར་ཤེས་པ་དང་།
སྒྲོམ་པའི་དང་ཆེ་བར་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟབ་པར་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་བ་
དང་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པ་དང་། འདས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་ཤེས་པ་དང་།
རང་དང་སྤྱི་འཛིན་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་
ཡང་བསྐྱུང་ཐབས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཁྱད་པར་བརྩ་
ཡིས་བསྐྱུང་ཐབས་འཕགས། །གཅིག་ལ་དེ་བས་ཉུང་བའོ། །དམ་ཚིག་སྤུལ་པོ་དེ་
བཞིན་སྟོན། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཐལ་
འགྱུར་ལས། དབང་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་བཤད། །ཁྱེ་བྲག་བརྗོད་གྱིས་མི་
ལང་ཡང་། །མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་
ཡིད་ལ་སྐྱུར། །དམིགས་པ་བྲམ་མ་དོ་རྗེ་མཆེད། །བསྐྱུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་རྣམ་པར་
དབྱེ། །སྟོམ་པ་ལུས་དང་དབང་ཏུ་འདུས། །རྟོ་རྗེ་གསང་བའི་གནས་གཟུང་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་སྐྱའི་དམ་ཚིག་དང་། གསུང་གི་དམ་
ཚིག་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་ལ་ཕྱི་དང་། བྱང་དང་།
གསང་བ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕྱིའི་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་

དགུར་བསྟན་པའི་དང་པོ་གསུམ་ནི། དམ་ཚིག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་
 རྒྱུད་ལས། སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ལ། རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བརྟག་སྤྱི་སྤྱི། ལ་ཕྱིན་
 བྱངས་པས་སྤྱི་ཡི་ཡང་། སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར། ཇི་ཡི་རྟགས་སུ་
 ཡན་ལག་ནད། མི་བཟད་སྤྱོད་ཚོགས་ལུས་ལ་འབྱུང་། མི་ཚངས་སྤྱད་པ་ནང་ཡིན་
 ཏེ། རྟགས་སུ་དབང་པོའི་ནད་རྣམས་སོ། ཤོག་གཅོད་པ་ནི་གསང་བ་སྤྱི། ཇི་
 ཡི་རྟགས་སུ་དོན་སྤོང་ནད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྱོད་བཅོམ་ཞེས་སོ། ཇི་བསྐྱང་
 བའི་ཆོ་ག་ནི་དམ་ཚིག་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། རྟགས་དང་སྤྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ལ་ལྷེར་སོ་ཀྱིང་། ཇི་མོའི་ལས་ནི་ལན་བདུན་གྱིས། ཇི་ཡི་
 རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བཅོམ་ཞེས་སོ། ཇི་ཡང་སྤྱགས་སྤྱིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་སྤྱུའམ་
 ལྷེར་སོ་ཀྱི་བདུན་བཞེངས་པས་བདག་ཀྱི་ཤི་མོ། ཇི་བཞེན་ཏུ་ནང་གི་ཉམས་ན་
 བཅོམ་གི་ལྷེར་ལུགས་སྤྱི་བདུན་ནོ། གསང་བ་ལ་དོ་རྩེ་དེལ་སུ་བདུན་ནམ་བཅུ་
 གཅིག་བྲེ་མ་ལ་ལུལ་བས་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ཡི་ནང་ལ་ལུགས་སྤྱི་
 བདུན། རབ་ཏུ་གནས་པས་ཚུལ་བས་བཞེངས། བྲེ་མ་མཆོག་ལ་དཔལ་བར་
 གྱ། སྤྱི་ཡི་གསང་བའི་རྟགས་བྱུང་ན། ཇི་རྩེ་དང་ནི་དེལ་སུ་ཉིད། ཇི་ལྷུའམ་བཅུ་
 གཅིག་བྲེ་མ་ལའོ། ཇིས་ནི་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། འདོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་དང་། ཇི་དང་ཞི་བའི་ལས་འགྱུར་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་བྱམས་པར་
 འགྱུར། ཅིས་སོ། སྤྱིའི་ནང་ལ་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ནི། གསེར་གྱི་ཁང་
 ལུ་བཅེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་གི་སྤྱི་ནི་སྤྱན་དང་ཡང་། གང་གིས་པ་དང་མ་
 ཉིད་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་མི་སྤྱད་དོ། བཅོམ་གི་ནང་ཉིད་སྤྱིར་ན་ཡང་། ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་ཆོས་རྣམས་ལ། འཇུག་པར་འདོད་དང་ཁྱགས་པ་དང་། ཁྱགས་ཏེ་

གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པའི་ལུས། སྤྲད་ཅིང་མཐོ་བཙམས་ཀྱི་རྒྱན་སྤྲད་ན། །
 སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཐག་བསྐྱུས། བྱང་གི་གསང་བ་རང་གི་ལུས། །ལྷ་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲན་དང་ཟས་ལ་དུག་འདྲིས་ཟོས། གལ་ཏེ་
 མཚོན་གྱིས་བཏབ་ན་ཡང་། ཟག་པའི་ལམ་མེད་ལུས་བརྒྱ་སྤངས། །དེ་འོག་ཆ་
 པའི་དཔུལ་བ་ཕྱོད་། ཁེས་སོ། །

སྤྱིའི་གསང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ཡི་
 གསང་བའི་ཕྱི་ལ་ཡང་། ་རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་ནམ་སྤིང་མོ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱི་ལ་
 དབྱས་པ་དང་། མཐོ་བཙམས་ཀྱི་ལས་གིས་བརྟེན་པའི་རྒྱལ། གལ་ཏེ་གཞན་
 གྱིས་བྱེད་བཅུག་ན། །འདི་ཡང་མཁར་མེད་རྒྱུད་འཕེལ་འགྱུར། བྱང་གི་ཤིན་ཏུ་
 འདྲིས་པའི་མཆེད། །ཀྱུ་རེ་ཅེད་མེད་རྒྱལ་ཙམ་དུང་། །བརྟེན་གམ་བརྟེན་པར་
 བརྩམས་པའམ། ཁྱི་ལམ་ན་ཡང་ཡུམ་ལ་ཅེས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་བཤགས་
 བ། །འདི་ཡང་སྤར་དང་སྤྲིག་མཉམ་སོ། །གསང་བའི་གསང་བ་སྤྲུལ་ཡི། སྤྱི་ཡི་
 གྲིབ་མ་མི་འགོང་ལ། །སྤྲུལ་པའི་སྤྱན་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །མཚོན་ཆ་གཟུང་བར་
 མི་བྱའོ། །རྒྱུད་ལག་བརྒྱུད་དང་ཉལ་མི་བྱ། སྤྱིལ་གྱུང་འདུག་དང་རྒྱབ་མི་
 བསྟན། །ལྷ་མ་དང་སྤྲན་དང་བཞེན་པ་དང་། །གཏུགས་སོགས་སྤྲིག་པའི་རྒྱན་
 རྣམས་སྤང་། །སྤྲུལ་པའི་གཟིམས་ཁང་དག་ལ་ཡང་། །ལག་པས་མཚོན་ནམ་རྡོ་
 དག་གིས། །བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ནི་འབུམ་འགྱུར་དུ། །སྤྲུ་
 མའི་གནས་ཁང་བཤིག་པ་དང་། །སྤྱི་ལ་བརྩམས་ཤིང་བསྤྲིགས་བྱས་པ། །འདི་
 ཡི་སྤྲིག་པ་ལ་མཐའ་ཡས། །གལ་ཏེ་སྤྲུལ་བག་མེད་པས། །མ་སྤྲད་སྤོངས་ནའང་
 ལ་མཐའ་ཡས། །མཆེད་སྤྱན་སྤྱི་ལ་བརྩམས་བྱས་ན། །འདི་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་བརྟོད་མི་

ལུས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་ཕྱི་བས་
དགྲ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ལ་འང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་ཕྱི་རྒྱན་
སྒྲོང་བ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཅེགས་པའི་རྒྱད་ལས། རྒྱགས་ཀྱི་མོས་པ་སྒྲོང་བ་
ཡིས། །འགྲོ་བ་པལ་པ་དག་ལ་ཡང་། །བརྒྱན་པའི་ཆོག་ནི་རང་འདོད་ཀྱིས། །སྤྱི་
ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ལ། །རྒྱགས་བརྒྱས་ལུས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྤྱི་
པའང་བཅུན་པ་མིན། །རང་གི་དག་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གཞན་ཀྱི་ཕྱི་
འབབ་འབྱུང་། །མ་འོངས་དུས་ན་མེ་ཀའི་ལུས། །བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོད་བར་
འབྱུང་། །དེ་ལྟར་རན་སོང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཕྱོད་བར་
འབྱུང་། །ཅིས་སོ། །གསུང་གི་སྤྱིའི་ནང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་སྤྱི་མ་མི་སྤྱི་སྟེ། ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། རྒྱགས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གང་། །གཞན་གཉིས་དཔྱེ་འཇུག་སྤྱི་
མ་སྤྱི། །ཆོས་སྤྱི་འཁོར་རྣམས་མི་འདུ་དང་། །ཅི་བྱས་ལོག་པར་འབྱུང་བ་
དང་། །མ་སྤྱི་པ་ཡང་དགྲར་འབྱུང་དང་། །ལུས་ལ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་
དང་། །ཤི་འཕྲོས་ནས་ནི་སྤྱི་ཅན་ལུས། །དེ་ནས་རན་སོང་རིམ་གྱིས་ཕྱོད་། །
ཞེས་སོ། །སྤྱིའི་གསང་བ་གཞན་ཀྱི་ཞེ་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། རྟག་ཏུ་ཞེ་གཅོད་ཆོག་སྤྱི་བ། །སྤྱི་མའི་ལས་དང་ཕྱི་མའི་རྟགས། །འགྲོ་བ་
བྱམས་བྲལ་བཤེས་ཀྱང་སྤྱང་། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་འཕྲོལ་གྱི་བར་འབྱུང་། །ཤི་
འཕྲོས་རབ་ཏུ་དྲེགས་པའི་ལུས། །དེ་ནས་རན་སོང་གསུམ་དུ་འཁོར། །ཅིས་
སོ། །གསུང་གི་ནང་གི་གསུམ་ནི། ཆོས་སྤྱི་པ་ཕྱི། །བསྐྱེད་པ་ནང་། །བསྐྱོམ་པ་
གསང་བ་སྟེ། དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་རྒྱད་ལས། རྒྱགས་པ་སྤྱི་ལ་

བཤགས་པར་བྱ། །དངོས་དང་ཞེ་ཡིས་བྱས་པ་དང་། །གལ་ཏེ་དྲན་པས་མ་ཟེན་
པར། །ཐལ་བར་གྱུར་གྱང་མ་བཤགས་ན། །ཐུར་དུ་བཏྲས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ལ་སྤྱེ་བས་དགའོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་
ཕྱི་གཞོད་སེམས་སྤང་བ་སྟེ། སྟོང་པོའི་དོན་རྣམ་པར་ལེན་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་
དག་སྤྲུགས་པ་རྩོ་རྩེ་འཛིན། །སེམས་ཅན་གཞན་རྣམ་རང་ཡང་རུང་། །གཞོད་
པར་བྱ་བའི་སེམས་འཆང་ན། །འདི་ནི་ཤུ་བ་ཅན་གྱི་ལུས། །གང་བའི་རེག་པར་
ལྡན་པ་ཡིན། །ལུས་ནི་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་སྤངས་ནས། །གང་བའི་དཔྱལ་བར་རེས་པར་
འགྱུར། །མཚོག་ཏུ་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ། །གཞོད་པར་བྱ་བའི་སེམས་བྱས་
ན། །གོང་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོང་བར་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །ཕྱིའི་ནང་སྤྲ་མ་དང་
མཆོད་ལུམ་ལ་གཞོད་སེམས་སྤང་སྟེ། གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས།
གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་པལ་པ་ལ། །ཡུལ་གྱུར་གཞོད་པའི་སེམས་སྤྱེས་ན། །འགྲོ་བ་
ཐུན་མོང་ལུས་ཅན་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་སྟོག་བཅད་པས། །འདི་ཡི་སྤྲིག་པའི་
ཆ་དང་མཉམ། །གལ་ཏེ་བརྟན་པའི་རྟགས་འཛིན་པའི། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་
ལོག་འགྱུར་རོ། །སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པས་ཕྱག་འགྱུར་རོ། །རྩོ་རྩེའི་སྤྲུག་སྤྱིར་བདུན་
ཕྱག་གོ། །བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་གོ། །ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་དེ་ཡི་བརྒྱ། །སྤྲུགས་གྱི་
སྟོང་ཞུགས་དབང་ཐོབ་པས། །མཚོག་ཏུ་རྣམ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཕྱིའི་
གསང་བ་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལོག་ལྷ་སྤྱེས་པ་སྤང་བ་སྟེ། བཞོད་པ་ཆེན་
པོ་ལས། རང་རམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པ་ཡི། །ཆོས་ལ་སྟོད་པ་ལོག་པའི་ལམ། །ཅུ་
བའི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ནས། །སྤྱོད་མི་ཀི་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། །ཡུན་རིང་

བར་དུ་གནས་པའོ། །རང་གི་གྲུབ་མཐར་ལོག་ལྟ་སྒྲིམ། །དཔུལ་བ་ཉིད་ལས་
 ཐར་སྐབས་མེད། །ཅིས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་ནང་གི་ཕྱི་སྡོད་པ་དང་། བར་སྒྲོམ་པ་
 དང་། གསང་བ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་སྤང་བ་སྟེ། ཤེལ་གྱི་ཁང་ལུ་བཅེགས་པའི་རྒྱད་
 ལས། ལྟ་དང་སྒྲོམ་དང་སྡོད་པ་ལོག། །འདི་ནི་ལམ་ལོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སེམས་ཅན་
 གྲུག་གི་སྤྱུག་བསྐལ་གང་། །འདི་ཡི་སེམས་ལ་སྒྲིན་བར་དེས། །ཞེས་སོ། །གསང་
 བའི་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ལྟ་སྒྲོམ་སྡོད་པ། བར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ། གསང་བ་སྤྲོ་མ་དང་མཆེད་
 ལུ་མ་ཉིན་ཞག་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་སྟེ། བསྐྱ་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། སུ་ཡི་
 ཡིད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་ཏེ། །ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཡིད་ལ་མ་བྱས་ཉམས་
 པ་དང་། །འདས་དང་ཞེག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། །མནར་མེད་སྤྱུག་བསྐལ་མྱོང་
 བའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཉི་ལྔ་པའི་རྒྱད་ལས། དངོས་གྲུབ་
 མཆོག་ནི་འདོད་པ་ཡིས། །ཡི་དམ་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྲོ་མ་སྤངས་ན་དངོས་
 གྲུབ་བརྒྱུག། །གཞན་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་
 དང་། །སྤྲོ་མའི་མདུན་དུ་དམ་བཅས་པ། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགོ་བའི་
 ལས། །དེ་ཉིད་སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས། །ཞེས་པ་དང་། དམ་ཆོག་རྣམ་པར་
 བཀོད་པ་མཆོག་གི་སྡོང་པོའི་རྒྱད་ལས། དམ་བཅས་འདའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྲོ་
 མའི་ཁས་སྤངས་མི་བཅག་ལ། །སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་མ་ལོག་དང་། །རང་གི་ལུས་དག་
 སེམས་རྣམས་གྲུག། །ཆོས་ལས་གཞན་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྲུག་གི་དོན་བྱ་
 ཞིང་། །རྟག་དུ་སྤྲོ་མ་ལ་གུས་དང་། །དམ་ཆོག་མཆོག་ལས་འདའ་མི་བྱ། །རྡོ་རྗེ་
 དྲིལ་ལུ་གཟུང་བ་དང་། །ཐུགས་ལ་འོས་པའི་རྣམ་རྣམས་གཟུང་། །སྦྱིར་ཡང་ཅ་
 བའི་དམ་ཆོག་ལས། །གསང་བར་འོས་དང་གཉིར་གཏད་དང་། །གསང་བར་

ཁས་ བླངས་ དམ་ བཅས་ དང་། ལྷན་ དང་ ཡིད་ གྱིས་ ལོག་ ལྷན་ བ། ། འདི་ ཡང་
 མནར་མེད་རྒྱད་འཕེལ་འགྱུར། ། དབང་ལས་བྱུང་བའི་བྱར་པར་ཆོས། ། གཞན་ལ་
 མི་བསྐྱལ་སེམས་ལ་སྒྱུར། ། བླ་མའི་བྱགས་ལ་གཞོད་པ་ཡི། ། ལུས་སམ་དག་གམ་
 ཡིད་དག་གིས། ། བྱ་བ་ལོག་པ་མི་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་སྤྱིང་ལ། ། གཞོད་
 ཅིང་འཆོ་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བདུན་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་ནི་འདིའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སོ། ། གཞན་ཡང་ཐལ་
 འགྱུར་ལས། གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་བཤད། ། བླ་མ་སངས་རྒྱུ་མཆོད་
 པའི་རྟེན། ། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡི་དམ་ལྟ། ། རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ། །
 ཆོགས་དང་མཆོད་པ་རྒྱན་མི་བཅད། ། བླ་མ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་མཐོང་ན། ། བསྟོད་
 དང་མཆོད་པ་རྫོགས་པར་བྱ། ། བྱད་མེད་མི་སྤྲད་ཁོ་མི་བྱ། ། བྱད་པོ་མི་སྤྲད་ཡི་
 དམ་བསྟེན། ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་སྒྲགས་དང་ལྟ། ། བྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ཡང་དག་
 ཉིད། ། དད་ཅན་ཆོགས་ཉིད་མི་བཅག་ལ། ། དགོ་ལྡན་སེམས་ནི་མི་དཀྱགས་
 ཉི། ། སྒྲོམ་ལྡན་དམ་ཆོག་གནས་པར་བྱ། ། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་
 བེ། ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་བྱ་སྟེ། ། དག་ནི་རབ་ཏུ་གཅད་པར་བྱ། ། སེམས་ནི་
 གནས་དང་བརྟག་ཅིང་དབྱད། ། རིམ་འཇུག་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱ། ། ཉན་ཏུ་བྱག་
 དང་རི་ལུའི་ལས། ། རྩ་རྣམས་ཐིག་ལའི་བྱ་བར་གཞུག ། བྱིང་བ་དོ་གལ་བྱེད་པ་
 ཡང་། ། མཛེས་ཤིང་འཁོར་ལོ་སྟེལ་བར་བྱ། ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་གཙོ་བོ་
 བླང་། ། གནས་དུག་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་བྱའོ། ། ཞེས་པ་རྣམས་ལའང་འདར་
 ཉམས་མེད་པས་ནན་ཏན་བྱའོ། ། འདི་དག་ལས་འདས་ན་ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ།
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱད་ལས། རྒྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ལས་

འདས་ན། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཞེས་ཆོག་དང་འབྲལ། །འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །སློག་ནི་དུས་གཅིག་བཅད་པ་བས། །པས་པས་པས་ནི་སྤྲིག་
 མཐའ་ཡས། །དེ་བཞིན་གསུང་གི་ཞིག་པ་ན། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་ཆོག་མི་
 གནས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁྱེ་ཡི་དབང་པོ་དུས་གཅིག་
 ལ། །བཅད་པའི་སྤྲིག་པས་འདི་མཐའ་ཡས། །གལ་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་གྱུར་པ་
 ཡང་། །ཁམས་གསུམ་གང་བའི་བསམ་གཏན་པའི། །དགོ་ལ་གནས་པའི་དགོ་
 གྲོང་རྣམས། །དུས་གཅིག་སེམས་དགྲུགས་སེམས་སུན་སྤྱང་། །འདི་བས་སྤྲིག་པ་
 ཆེ་འཕེལ་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་བླ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ཆག་ལྷི་ལྷི།
 དཔལ་ནམ་མཁའ་མི་ཟད་པའི་རྒྱད་ལས། །གལ་ཏེ་རན་པའི་སེམས་མེད་པར། །
 དན་པ་ཉམས་པས་མི་ལམ་མམ། །བག་མེད་གྱུར་པའི་མི་དགོ་རྣམས། །བླ་མ་ལ་
 དམིགས་བཤགས་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལུས་ཀྱིས་ཏེ། །དེ་བཞིན་ངག་དང་
 སེམས་ཀྱང་ངོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་བཤགས་ན། །འདིས་ཀྱང་མནར་མེད་སྤྲིག་
 བསྐྱལ་ཚུང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་བླ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།
 བདག་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ད་རེས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟོན་པས་ཡུལ་
 གཉན་པའི་ཕྱིར། །རི་རྒྱད་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་ཅིང་། མ་དད་པ་དང་། རྟོག་
 པར་སེམས་པ་དང་། འཆོ་བ་དང་། སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། །སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། །བླ་མ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་
 པ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་རིག་ཀྱང་། །རི་རྒྱད་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་བྱ། །དེ་བཞིན་
 བླ་མའི་བྱ་བ་ལ། །ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་བསྐྱལ་མཆོག་གྱུར་ཀྱང་། །རང་གི་བུས་པས་
 འབད་དེ་བྱ། །བླ་མའི་ཐུགས་ནི་རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་། །དགྲུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

མོ། །སྤྱི་མའི་ཟས་དང་ལོར་རྒྱམས་ལ། །རང་གི་སྒོག་བས་ཕངས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་
 འབྱོར་པས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མའི་ཁིང་ཁམས་སུ། །ཆོས་བཤད་དབང་
 བསྐྱར་རབ་གནས་དང་། །བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་རྒྱམས། །རྗེས་མ་
 གནང་བར་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་ལུས་དང་དག་ཡིད་ཀྱིས། །བྱ་བའི་རྒྱམ་པ་གང་
 བྱེད་ཀྱང་། །སྤྱི་མར་མ་ཁྱུས་མ་གནང་བར། །རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་དགོ་བའི་ལས་གང་ཡང་། །སྤྱི་མ་ལ་ཁྱུས་བརྒྱམ་པར་བྱ། །རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་
 ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱི་མ་མཆོག་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །དུས་གསུམ་ཟས་ནི་ནམ་
 ཟ་ཡང་། །སུམ་ཆར་བཅད་པའི་ལུང་རྒྱམས་ཀྱིས། །སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་དཔལ་བར་
 བྱ། །ཁོར་དང་དགོན་པའི་རིན་པོ་ཆེས། །སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ། །འདོད་པ་མེད་
 ཀྱང་སྤྱོགས་སུ་དཔལ། །ཅི་དང་ཅི་ཡི་ལུང་རྒྱམས་ཀྱིས། །སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་བསྐྱོམ་
 གི་ཏེ་དཔལ། །མདོར་ན་བདག་གི་བསམ་པ་ཀྱན། །རྒྱམ་པར་དག་པ་ཆོལ་མེད་
 པར། །སྤྱི་མའི་སྤྱོགས་སུ་དམིགས་པར་བྱ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ། །ཅིས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། །སྤྱི་མ་བརྟེན་པས་འཁོར་རྒྱན་
 འགག། །དབང་བསྐྱར་བརྟེན་པས་ལུས་དག་སྒྲིན། །དམ་ཆོག་བརྟེན་པས་དངོས་
 གྲུབ་འབྱུང། །ལྟ་བ་བརྟེན་པས་ཁམས་གསུམ་འཆད། །སྒྲོམ་པ་བརྟེན་པས་
 འཕྲུལ་པ་འགག། །སྤྱོད་པ་བརྟེན་པས་ལུས་སྤྱངས་འགྱུར། །བརྟེན་བྱ་འདི་ལས་
 གང་བྱུང་བ། །འདི་ཉིད་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དམ་ཆོག་གི་
 རིམ་པ་ལས་འདས་ན་བསྐྱང་བའི་ཆོག་ལ་འབད་ཅིང་། །སོ་སོའི་འདའ་ཉམས་ཀྱི་
 བྱད་ཤེས་པས་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་བའི་འདའ་ཉམས་ནི་བཤད་པ་རྒྱམས་
 ཡིན་ལ། །དུས་ཀྱི་འདའ་ཉམས་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་གཅིག་ལའང་། །དུས་རིང་དུ་

སོང་ཞིང་སྤྱིར་སོང་བས། ཉམས་པའི་འགལ་བ། ཉམས་བ། འདས་བ། རལ་བ་
དང་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་བ་ནི་སྤྱོད་མཐུན་གྱི་
ཉེས་པས་གོས་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྒྲུབས་འདིར་ཉམས་པའི་འགལ་བ་ལ་སྦྱར་ན།
དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པ་ལ་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་
བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྲུབས་བར་མ་ཆོད་པ་ནི་ཉམས་པའོ། །འཕྲོད་བར་མ་ཆོད་པ་
ནི་འདས་པའོ། །འཕྲོག་ཉེས་དང་གསུམ་སོང་བ་ནི་རལ་པའོ། །

དེ་དག་ལ་སོ་སོའི་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་པས་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། རོ་རྩེ་
ཉི་མ་དམ་ཚིག་བཞེད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིར་ན་དམ་ཚིག་བྱུང་བར་ལས། འུས་
ལས་བྱུང་བར་ངེས་བྱེ་བ། །དམ་ལས་འགལ་ཞེས་ཉེས་བྱས་གང་། །ཞག་གིས་
བར་མ་ཆོད་པར་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཤགས་བྱས་ན། །དེས་ནི་སོར་
ཡང་རྒྱུད་པའོ། །ཉམས་ཞེས་སྒྲུབས་མ་ཆོད་པར། །འབྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་
པས་སོ། །དམ་ལས་འདས་ན་ལོ་དག་གིས། །བར་དུ་མ་ཆོད་བཤགས་པས་
སོ། །འཕྲོག་ཉེས་དང་གསུམ་དག་ལས། །དམ་ཚིག་རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཚོག་
ཏུ་དྲག་ན་གསོ་རུ་རུང་། །འཕྲོག་ཉེས་དག་ལས་འདས་ནས་ནི། །དེ་ནི་གསོར་ཡང་
མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབས་ན་གཉིས་ཀ་འཚོག་ །ངེས་པར་ས་སྟོན་སྟག་བསྟུལ་
ལ། །རྒྱན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ནའོ། །འགལ་ན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བཤགས། །
ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱར་། །འདས་པ་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དང་། །ཉི་འཁོར་
ལུས་དང་དག་དག་དང་། །ཡིད་དང་བདོག་པར་བཅས་པས་བསྐྱར་། །རལ་བ་
རང་གི་སྤྱོད་གིས་བསྐྱར་། །དེ་ལས་བྱིར་ཡང་གྱུར་བ་ན། །ཉམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། །གསོ་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དམ་ཆོག་བཤད་པ་ནི། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། དེ་
 ཏུས་བསྐྱར་པའི་མཆོམས་འདས་པའི། མེད་དང་གཅིག་པུ་བྱལ་བ་ཡིས། དེ་ཡི་
 གྲོགས་སུ་དེ་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཟད་བཤད་ན། རང་གི་
 རྟོགས་པའི་སྤེང་ནས་ཐག་ཆོད་པར་བྱང་ཐད་ཏུ་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་བསྐྱར་མཆོམས་
 ལས་འདས་པའི་རོ་བོ་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཀ་དག་ལ་ལྟོས་
 བས་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་འཁོར་པའི་ཆོས་སུ་སྒྲུང་རོ་ཅོག་སྒྲུང་སྤྱིང་སྟོང་
 བཅུད་མྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མེད་པ་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་
 བརྒྱད་ཏུ་ཤེས་པས་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྲོལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། མྱི་ནང་
 ཡུལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རང་ལ་སེམས་འཛིན་གྱི་འཇུར་བྱས་མ་བཅིངས་པའི་རིག་
 པ་བྱལ་བ་བར་མེད་ཆེན་པོར་སྟོང་ཞིང་། ཞེན་འཛིན་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་སྒོ་ལྡ་
 ཏར་སངས་ཡུལ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྟེན་མེད་ཏུ་རྗེན་ལ་ཐུད་ནས་བྱལ་བྱལ་གཏོང་བ་
 བྱི་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བཏགས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐོད་ཀླལ་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་པས་ཆོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་རོ་ཤེས་པས་འགྲུབ་
 པར་ཐག་བཅད་ནས། འོད་ལྡ་རང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲུང་བ་བཞིའི་
 ཉམས་ལེན་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་སྟེ།
 གཞན་ནས་ཆོལ་མི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རྟེན་སྒྲུང་དང་བདེ་སྟག་བྱུང་
 ཆོར་དང་རྣམ་རྟོག་སྒྲུང་བ་དང་རིག་པ་ཅི་ཤར། ཅི་སྒྲུང་། ཅི་རིག་ཀྱང་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུར་ཐག་ཆོད་པས། ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ལྷན་མཉམ་ཆེན་

པོའི་དགོངས་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་
 བྱེགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར། ཆོས་ཉིད་ཟད་སེལ་གྱི་ར་ར་འོལ་
 ལ་ལ། ཡེ་རེ་རེ་སངས་སངས་སངས་གཏན་སྡིད་ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
 བཅས་ཅད་ཀྱང་རང་གསལ་ཟང་མ་རང་ཟད། རང་སངས་རང་གྲོལ། རྗེས་མེད་
 ཏུ་བྱ་བྱ་བྱ། རྒྱུད་དོ་དོ། གཏད་མེད་ཡེ་སངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ལ་
 སྒྲིབ་པས། ཆོས་ཟད་སྒྲོ་ཟད་ཡེ་ཟད་ཆེན་པོ། སུ་ཡང་འཁོར་མ་མྱོང་སྟེ། འཁོར་
 པ་ཡེ་ཟད། སུ་ཡང་འདའ་མ་མྱོང་སྟེ། མྱང་འདས་ཡེ་གྲོལ། རིག་པས་ཆོག་མ་
 རིག་པས་ཆོག་ ཡོད་པས་ཆོག་ མེད་པས་ཆོག་ འཁོར་པས་ཆོག་ །འདས་པས་
 ཆོག་ བཟང་པས་ཆོག་ རན་པས་ཆོག་ རྟོགས་པས་ཆོག་ མ་རྟོགས་པས་ཆོག་
 ཆོས་ཡོད་མ་མྱོང་། སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད། བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། མེད་པ་ལ་
 རྒྱོ་གཏད་མི་འཆར་བར་རང་ཤར་ཏེ། སྐྱུ་སང་སང་སངས། རྗེས་ཡལ་ལ་ལ། རང་
 རེན་ནི་ནི། ཟང་ཐ་ལ་ལ། བྱད་མ་མྱོང་། ཡལ་མ་ཡོལ། བན་མ་བུན། སང་མ་
 སང་། བྲལ་མ་བྲལ་ཏུ་ཤར་བ་ནི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་གྲོལ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ནི་སྣ་ཆོགས་རང་
 གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ། མ་བྱས་པར་ཟིན། མ་བྱིན་པར་སྒྲིབ། མ་བཅའ་བར་
 ཆེད། མ་བསྐྱབས་པར་གྱུ་བ། མ་སྦྲངས་པར་དག། མ་སངས་སངས་སངས། བླ་མ་
 དམ་པའི་དགོངས་པ་དང་མཉམ་མོ། །རྗེས་སྟོགས་སོ། །ལས་ཟིན་ནོ། །བྱ་བལ་
 ལྷན་གྱིས་གྱུ་བའི་དགོངས་པ་ལ་སྒྲིབས་སོ། །

རྒྱུང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོར་ད་རེས་གྱུར་ཏོ། །ཨ་ལ་ལ། གནད་
 ཡིན་ཏེ་མ་གོ་ རྟོགས་པས་ཆོག་སྟེ་འབད་དགོས། བཞག་པས་ཆོག་སྟེ་སུ་ལས་

བྲེལ། ཐོས་ཀྱང་ཚིག་རོ། གོ་ཡང་རྣམ་རྟོག་རྟོགས་ཀྱང་པོ་ཚོད། བསྐྱམས་ཀྱང་
 གྲོས་བྱས། དབྱུང་ཀྱང་གཉིས་འཛིན། བསྐྱབས་ཀྱང་འཁོར་བ། ད་རུང་ཚོས་ཉིད་
 གྱི་རྒྱ་འབྱམས་རང་ག་ན་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་ལས་སྤྱ་འབྲེས་གཅིག་གིས་མ་
 འཕགས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་འབྲེལ་གཅིག་ཀ་
 འོར་གི་ཚོས་ཟད་པོ་བདག་གི་སྤྱང་བ་ལ་བལྟས་པས། གྲོ་ཟད་པོ་གཅིག་ཤུར་
 དགོད་མོ་ཤོར་ནས། བྱར་མེད་པོ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཏན་སྤྱིང་ཟེན་པས། རེ་དོགས་
 གཉིས་འཛིན་གྱི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ཏེ། བསྐྱམས་པས་ཚིག་བཞག་པས་ཚིག་
 བྱས་པས་ཚིག་ཐོར་བས་ཚིག་འདི་ཡིན་གཏད་སའི་ཚོས་མེད་པོ་བདག་ལ། རང་
 བབས་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་ལོ་དང་འབྲ་ཡང་། གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁོ་བོའི་
 དགོངས་པ་མ་ཡོན་པ་ཡ་ཆ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཟེན་ཏུ་འདུག་སྟེ་ཡང་བྱེད། ཡེ་གྲོལ་
 ཏུ་འདུག་སྟེ་ཡང་འགྲོལ། ཡེ་བཞག་ཏུ་འདུག་སྟེ་ཡང་འཛོག་ཡེ་བསྐྱམས་སུ་
 འདུག་སྟེ་ཡང་བསྐྱམ། ཡེ་ལྟས་སུ་འདུག་སྟེ་ཡང་ལྟ། ཡེ་བགོད་ཏུ་འདུག་སྟེ་ཡང་
 བགོད། བྱར་མི་འདུག་བྱེད་མི་དགོས། བྱས་པས་ཟེན་པ་མེད། བྱ་བ་ལས་
 འདས། བྱ་མི་བྱའི་ཕྱིས་མེད། བསྐྱམ་མི་དགོས། བསྐྱེམ་ཏུ་མེད། བསྐྱེམ་པ་ལས་
 འདས། བསྐྱེམས་ཤིང་སྤང་། བལྟ་མི་དགོས། བལྟར་མེད། བལྟ་བྱ་ལས་འདས།
 གང་ལ་བལྟ། བཅའ་མི་དགོས། བཅའ་ཏུ་མེད། ཚོལ་བ་ལས་འདས། རྟེན་པ་
 མེད། འདི་ལྟར་ཟང་མ་ཐལ་སྤྱང་ཏུ་འདུག་སྟེ། བཤད་ཀྱང་མི་གོ་བའི་མི་ལ་
 རྟོགས་པའི་ལས་འབྲེལ་མེད་པ་དགོད་ཐོ། །

ཡེ་གཞག་ཚོས་ཟད་པོའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དགོངས་པ་མ་རྟེན་པ་བྲ་ཡས།
 གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་མཁའ་དག་གྲོང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་ཤར་བས་ཉམས་

དགའ། ཟད་པའི་ས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲིལ་བས་འཁོར་འདས་རིས་མེད་ཏུ་སངས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་སོ། །

དོན་འདི་འདྲའི་དགོངས་པ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་བས། མ་འོངས་པའི་སྐལ་ལྷན་
རྣམས་ལ། ཁོ་པོ་དང་དངོས་སུ་སྤང་བའི་འདྲ་འབག་བཞེངས་པས་རྟོགས་པ་རང་
འབྱུངས་སུ་འཆར་བའི་མོས་རྟེན་མཛོད་ཅིག་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་
ཆེན་པོ་བཞི་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བརྟན་པ་ནི། རིག་པ་རང་གར་ལས། དམ་
ཆོག་བསྐྱར་ཏུ་མེད་པས་ཡེ་ནས་བསྐྱར་དང་བྲལ། མེད་པ་བྱལ་བ་ལྷན་གྱུ་བ་
གཅིག་པུ་ཉིད། གསང་སྤགས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཅིས་གསུངས་
སོ། །འདི་དག་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། བྲིག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།
དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་བདུན་པའོ། །

དེ་ལྟར་དབང་དང་དམ་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་ནས། ད་ནི་སྒྲིང་པོ་
དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས། དང་པོ་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་པའི་དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསང་སྤགས་རྟོ་རྗེའི་གནས་
དགའ་བ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་པོ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་
བདུན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིར་བརྟན་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་བདུན་གྱི་ངོ་པོ་མདོར་བརྟན་པ། མཐར་འཛིན་
གྱི་གཞི་བདུན་སྒྲོན་ཅན་ཏུ་བརྟན་པ། ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་དབྱེར་མེད་གྱི་གཞི་རང་
གཞུང་ཏུ་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གྱིས་གཞིའི་
འདོད་ལུགས་བདུན་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། གྱུ་བའི་མཐའ་སྒྲ་བའི་རང་གཞུང་སོ་སོས་
འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་ཀ་དག་ཏུ་འདོད་པ། གཞི་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པ། གཞི་

མ་དེས་པར་འདོད་པ། གཞི་དེས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གཞི་པར་འདོད་པ། གཞི་ཅིར་
 ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པར་འདོད་པ། གཞི་ཅིར་ཡང་ཁས་སྤང་དུ་བརྟུབ་པར་འདོད་
 པ། གཞི་སྣ་ཚོགས་སུ་འདོད་པ་དང་བརྟུན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་
 རྩོགས་རེ་ལ་བཏགས་ནས་སོ་སོར་ཁས་སྤངས་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ།
 གང་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་མེད་ཅིང་། སྒྲོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཆ་ནས་
 གཞི་ཀ་དག་ཏུ་འདོད་པའོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་ཡེ་ནས་
 གནས་པ་ཉི་མ་དང་ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་ལྷན་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པར་འདོད་པ་རྩུན་གྲུབ་
 བོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་འདི་ཡིན་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་རྩོགས་ཡན་སྒྲོས་མེད་
 ཆེན་པོར་འདོད་པ་མ་དེས་པའོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་འཕྲུལ་མེད་པར་འདོད་པ་
 དེས་པ་ཅན་ནོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་འདོད་པས་ཅིར་ཡང་
 བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པར་འདོད་པའོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཅིར་ཡང་ཁས་སྤང་དུ་བརྟུབ་པར་འདོད་
 པའོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྤྲང་རྩལ་གོ་མ་འགགས་པར་སྤྲང་བར་འདོད་པས་སྣ་
 ཚོགས་སུ་འདོད་དེ་བྲ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་དག་གྲང་རིག་པ་གཅིག་ལ་སོ་སོའི་འཐད་གཞུང་རྩོགས་རེ་མཐོང་
 བས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། བབས་ལས་གྲུབ་པའི་གནས་ལྷགས་
 བོ། །གནས་པ་བརྟུན་གྱི་རྩལ་ལས་གྲང་། །སྣ་ཚོགས་ངོས་ནས་རྩུན་གྲུབ་ལ། །
 འབྱུ་ཚད་ཆ་ནས་དེས་མེད་དོ། །མི་འབྱུང་པ་ལས་དེས་པ་ཅན། །སྤྲང་བའི་ཚད་ནི་
 ཅིར་ཡང་བསྐྱར། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཕྱིར་ཁས་ལེན་བཅས། །འབྲུལ་པ་དག་ཕྱིར་
 ཀ་དག་ལ། །སྤྲང་རྩལ་མཐའ་དག་བྲ་བོར་འདོད། །ཅིས་པ་དང་། རྒྱུང་དུག་པ་

ལས། ཐོག་མ་བབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི། ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། །
 འབྲུལ་པར་སྒྲུང་བའི་ཚྭ་གས་དག་ནས། རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་མཐུན་ན། །
 རིམ་པ་བདུན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་། རིམ་པ་བདུན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡང་། རོ་བོ་གཅིག་གི་
 སྒྲུང་ཚུལ་ལས། གཅིག་མ་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། རོན་གྲུང་དེ་དོན་འདི་ལྟ་
 གྱི། ལྟན་གྲུབ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། ལྟ་ཚྭ་གས་འདུས་པས་སྒྲིང་བོར་སྒྲུང་། །
 དེས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལ། འབྲུར་བྱེད་ཡིད་བཅས་རྣམ་པར་སྒྲུང་། དེས་
 གིལ་རང་དོར་གནས་པ་ལ། དྲན་བྱེད་འཕོ་བ་མེད་པར་སྒྲུང་། བསྐྱར་དུ་
 བདུབ་པར་གནས་པ་ལ། འབད་དེ་སྒྲོ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲུང་། ཅི་ཡི་དོ་བོར་གནས་
 པ་ལ། གང་སྒྲུང་རང་གི་དོ་བོར་སྒྲུང་། ལྷ་པོ་དག་དུ་གནས་པ་ལ། ལྟ་ཚྭ་གས་
 སོ་སོའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་། གནས་དག་པར་གནས་པ་ལ། གྲི་མ་ཡི་ནས་མེད་པར་
 སྒྲུང་། འདི་ཀྱན་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པ་ལས། རང་དོ་གནས་དག་པའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐར་འཛོལ་གྱི་གཞི་བདུན་རྒྱུན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཡོང་བ་
 བདུན་གྱིས་གྲུང་བོ་ཆེ་བརྗོད་པ་ལྟར། རིག་པའི་ཚྭ་གས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆ་ལ་ཞེན་
 པའི་ཁས་ལེན་གཏིང་ཚྭ་གས་པ་དེ་བཅས་ནས་འདོད་པས། དེ་དག་དགག་པ་ལ་
 དོན་བདུན་ལས། དང་པོ་ལྟན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས།
 རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། ཚྭ་གས་གང་དུ་ཡང་མ་ལྟར་བར་འདོད་དོ། གཉིས་པ་ནི་
 དང་པོ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ན་འཁོར་བ་རྟག་དུ་འཁོར་བས་གྲོལ་བར་མི་རིགས་ཏེ་
 ལྟན་གྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའང་རང་དོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐལ་ཏེ། དང་པོ་ནས་ལྟན་འདས་སུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་

མྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའང་མི་རིགས་ཏེ། ལྷན་གྲུབ་
 ཡིན་ན་མི་འགྱུར་བས་འཁོར་འདས་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་སྤྱི་ཡང་
 འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡི་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པའི་མྱིར་
 རོ། །དེ་ལྷན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་ལ། འདོད་ན་རྒྱ་འཁོར་བ་ཡིན་དུས།
 འབྲས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པས་གསལ་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ན་
 འཁོར་བ་མུང་འདས་སུ་ཐལ་ལ། མུང་འདས་འཁོར་བར་ཐལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་མྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཐ་དད་པར་མི་རུང་ལ། དག་མ་དག་འདུག་པས་
 གསལ་ལོ། །དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་སྒྲིན་དུ་མ་གནས་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས།
 ལྷན་གྲུབ་སྤྱི་ཚོགས་གཞི་དེ་ཡང་། ཡང་དག་གཞི་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ཡིན་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར། །འདི་དག་སེམས་ཅན་འབད་པས་ནི། གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་
 མི་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲགས་པའི་མྱིར། རིག་པ་ཡོད་པས་གྲོལ་
 གསུངས་ན། འབྲས་སུའང་གྲོལ་ཉིད་མི་འགྱུར་རམ། །དཔེར་ན་སོལ་བ་ནག་པོ་
 ལ། །བྱི་དོར་དག་གིས་དཀར་པོ་ཡི། །མདོག་ཏུ་བསྐྱར་བར་མི་ནུས་བཞིན། རྒྱ་
 དང་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པས། ཡང་ན་ལྷན་གྲུབ་མ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་
 འབྲས་གཅིག་ན། འབད་པ་རྣམས་ལ་དགོས་མེད་འགྱུར། །དེ་མྱིར་ལྷན་གྲུབ་
 ཅེས་པའི་གཞི། །དོན་ངོ་བུའུ་པ་ལགས་མ་ལགས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བདག་
 ལ་གསུངས། །སྟོན་པས་གསུངས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་གོ་བ་
 བཞིན། །འདི་ཉིད་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཅམ་ལས། ཡང་དག་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལའང་འདོད་པ་དགོད་པ་ནི། གཤེས་མ་གྲུབ་པས་མ་རེས་ལ།
 རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་བས་མ་རེས་ཏེ། སེམས་སྡེ་ལས། དེས་མེད་མིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་

ལས། འོན་ཀྱང་བདག་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་
པས། གང་ལྟར་བདག་པ་དེ་ལྟར་སྟངས་། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་པ་ནི། གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དངོས་འགའ་
རྩམ་ཐ་དད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་དེ། གཞི་མ་ངེས་པ་དེ་འཁོར་བའི་འབྱུང་གཞི་
ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རང་ཆོག་གིས་གསལ་ལ། ཟུང་འདས་ཀྱི་གཞི་
ཡིན་ནའང་གསལ་ལོ། ཡང་གཞི་དེ་དག་པ་ཡིན་དུས་མ་དག་པ་མ་ཡིན་པས་
ངེས་འཛོག་མ་ངེས་པར་འདོད་པ་དང་འགའ་ལ། ཡང་དྲི་མ་དག་ནས་ཀྱང་མ་
དག་པར་ལྟོག་པར་ཐལ་ཏེ། གཞི་ལ་མ་ངེས་ས་ཟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་
འཁོར་འདས་པའི་ཚུན་འཆོལ་བར་ཐལ་ཏེ། གཞི་མ་ངེས་པས་གང་དུའང་འབྱུར་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་སེམས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་ལ། སངས་རྒྱུ་
མ་དག་པར་ལོག་ནས་སྐྱག་བསྐལ་ལ་སྟོན་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་གཞི་དེ་ངེས་པ་
ཅན་དུ་ཐལ་ཏེ་མ་ངེས་པའི་ཞེས་གཅིག་ཏུ་དམ་འཆའ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་
དག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་མ་ཡོད་དེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། མ་ངེས་པ་ཡི་གཞི་
གསུངས་པ། འདི་ཡང་གཞི་ཉིད་མི་བརྟུབ་པར། བདག་གིས་སྟོ་རིམ་འདི་ལྟར་
གོ་འབྲས་བུ་ངེས་འཛོག་ཅན་ཉིད་དམ། ཡང་ན་ལྟོག་བཅས་ཉིད་དུ་འབྱུར། །
མ་ངེས་ངེས་པ་ཅན་འབྱུར་ཞིང་། མ་ངེས་པ་ནི་ངེས་ཅན་འབྱུར། རང་གི་མ་ངེས་
རང་ཡོད་པས། རེས་པ་ཡིན་ན་ལས་མཐའ་བཞིན། འདི་ཀྱན་གེས་བུ་མ་ལགས་
སམ། སྟོན་པས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཀྱིའང་འདོད་པ་བརྟོད་པ་ནི། རོ་བོ་ལ་འབྱུར་བ་མེད་པས་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྒྲང་རྩལ་བསྐྱར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་མེད་ང་རྩལ་བུར་ངེས་པར་

འདོད་དོ། གཤེས་པ་དེ་དག་པ་ནི། རོ་བོ་ལ་མེད་སྒྲུང་ཚུལ་བསྒྲུར་དུ་མི་བཏུབ་
 པས། གཞི་དེ་ལས་འཁོར་བ་འབྱུང་བར་མི་འཐད་ཅིང་། ལྷ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་
 རུང་རོ། རྒྱང་འདས་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་ཉག་པ་པ་དང་བྱང་མེད་ལ་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། འཁོར་བའི་རོ་བོ་རྒྱང་འདས་ཡིན་
 པས་མི་འགྱུར་ཅིས་འདོད་ནའང་། རོ་བོ་རྒྱང་འདས་ཡིན་ན་གཞོད་གྲོལ་མི་དགོས་
 ཏེ། མེ་ཆ་བར་ད་གཞོད་བསྒྲུར་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། སློབ་སྒྲུང་ལ་དགོས་སོ་ཞེ་
 བ། རྒྱང་ཚུལ་བསྒྲུར་མི་བཏུབ་པ་དང་འགལ་ལོ། འཁོར་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཡིན་གྱི།
 གཞིའི་སྒྲུང་ཚུལ་མིན་ནོ་ཞེ་བ། གཞི་དེ་གཤེས་བཅས་སུ་ཐལ་ཏེ། གཞི་ལས་
 འོགས་ན་འཁོར་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གཞི་དེ་རྟོགས་ནས་ངེས་
 པར་འདོད་ན་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། རྟོགས་པའི་སྟོན་དུ་རྟོགས་གཞི་ཡོད་ལ། དེ་ནས་
 རྟོག་པའི་སློབ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ལ་གཞི་མི་སྟོས། གཞི་ལ་རྟོགས་པའི་སློ་
 རྟོས་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་སྟོན་ནས་ཡོད་དགོས་པས་བྱལ་བོ། མ་རྟོགས་ཀྱང་གཞི་
 ཡིན་ན་གཞི་ཡིན་པར་གང་གིས་ཤེས། སྟོས་ཤེས་ན་མ་རྟོགས་ཀྱང་གཞི་ཡིན་པ་
 ལུང་དོ། རྟེན་དག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དམིགས་པ་ཡང་། སྟོང་དུག་ལས། ངེས་
 པའི་གཞི་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། འདི་ཡང་ཡང་དག་སྟོང་པོ་མིན། རྟེན་ན་མིག་
 སེར་ཅན་དག་ལ། རྟེན་ལ་སེར་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། རང་ལ་སྟོག་པའི་བྱང་
 གྱིས་ནི། རང་གཞན་གཤེས་མེད་ངེས་མཐའ་བྲལ། རྟེན་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡང་དག་
 མིན། ཡང་ན་རྒྱུར་ངེས་འབྲས་ངེས་པས། བདག་རྟོག་པ་དང་བྱང་མེད་
 འགྱུར། འདི་ཡང་ཤེས་བྱ་མ་ལགས་སམ། གསུངས་པ་དེ་ཡང་གོང་དང་
 མཚུངས། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ལའང་འདོད་པ་བརྟོད་པ་ནི། རོ་བོ་རྟོགས་དང་

རིས་སྤྱི་མ་ཆད་ལ། རྣམ་ཚུལ་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་
 དགག་པ་ནི། གཞི་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་ན་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་དག་པ་འབྱུལ་
 པར་འགྱུར་ལ། ལྷན་ཀྱང་མ་འབད་པར་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱར་ནས་
 གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལྡོག་པར་ཐལ་ཏེ། འགྱུར་བའི་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ས་སོགས་ལེམ་པོའང་རིག་པར་འགྱུར་ལ། རིག་པའང་ལེམ་
 པོར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ངོ་བོ་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པ་དེ་བསྐྱར་རམ། གཞན་
 བསྐྱར། རོ་བོ་བསྐྱར་ན་རོ་བོ་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། གཞི་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སུ་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་བསྐྱར་ན་རོ་བོ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱར་བའི་དམ་བཅའ་
 ཉམས་སོ། །ཡང་རྟག་པ་བསྐྱར་རམ། མི་རྟག་པ་བསྐྱར། རྟག་པ་བསྐྱར་དུ་མི་
 རུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་བཞིན། མི་རྟག་པ་བསྐྱར་མི་དགོས་ཏེ་འགྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རིགས་པས་འདས་མ་འོངས་བསྐྱར་རྒྱུ་མེད་དེ་དངོས་མེད་
 ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆ་འགགས། ཕྱི་ཆ་མ་སྟེས་པས་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱར་རྒྱ་མ་
 དམིགས་པས་གཞི་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
 བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་ཅིས་སྤྱི་མ་གསུངས་པ། །རང་གི་གནས་ལྷགས་བསྐྱར་བརྟུབ་
 བ། །འདི་ཡང་ངེས་པ་མེད་པར་མཚུངས། །འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་ལྡོག་ཕྱིར། །
 འབད་པ་རྣམས་ལ་དགོས་མེད་པས། ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྡོག་པས་ན། །ལེམ་པོ་
 རྣམས་ནི་རིག་པས་སྤྱ། །འགྱུར་བར་བརྟུབ་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །འདི་ཡང་གེས་བྱ་
 མ་ལགས་སམ། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ལའང་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་མེད་ཀྱན་རྒྱ་
 བར་བས་ཅིར་ཡང་ཁས་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། ཅིར་ཡང་ཁས་

ལེན་པ་དེ། གཞི་དེ་ལས་གནས་པ་ཁས་ལེན་ནམ། མི་གནས་པ་ཁས་ལེན། དང་
པོ་ལྟར་ན་རྟག་དངོས་མི་རྟག་དངོས་གཉིས་སྟེན་ཅིག་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ། མི་རྟག་
པ་སྒྲུབ་ཅམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་གྲུབ་ཀྱང་རྟག་དངོས་མ་གྲུབ་ཅི་
ན། ཅིར་ཡང་ཁས་ལེན་དུ་བརྟུབ་པ་ཉམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་འབད་
མེད་དུ་གྲོལ་བ་དང་། གྲོལ་བ་རྣམས་ལྷོག་པར་ཐལ་ཏེ། ཅིར་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རི་བོར་གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱུ་འཁོར་འདས་
བྱས་པ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་དམིགས་ཏེ། དེ་
ཀྱི་ལས། ཁས་ལེན་རྣམས་དང་ལྟན་པར་ནི། སྒྲོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་གསུངས་
པ། །འདི་ཀྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཅམ། །ཐམས་ཅད་ཡིན་ཅོར་བསྐྱུབ་པའི་
ཕྱིར། །ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་འགྲུབ་བས། །འདི་ཡང་ཤེས་བྱ་མ་ལགས་སམ། །
སྒྲོན་པས་གསུངས་པ་སྤར་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་ལའང་ཁས་སྤངས་བརྗོད་པ་ནི། རོ་བོ་ཀྱན་དུ་ཤར་བས་སྤང་ཚུལ་
ཁ་བོ་སྣ་ཚོགས་ཤར་བར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། སྣ་ཚོགས་དེ་
ཕྱི་སྤང་བ་ལ་འདོད་དམ། ཉང་ཤེས་པ་ལ་འདོད་དམ། དེ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་
འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ལྟར་གཞི་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་སྣ་
ཚོགས་སུ་ཕྱིར་ཤར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རྒྱད་ཅིག་མ་
བཞིན་དུ་གཞི་རྒྱད་ཅིག་མར་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་པ་སྣམ་བྱེད་རྟོག་པ་དུ་མ་ལྟར་
གཞི་ཡང་དེར་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་རྒྱུན་དབང་ཅན་ལྟར་གཞི་ཡང་
དེར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་གཞི་ཕྱི་ནང་དུ་ཐལ་བ་དང་། གཞི་གཟུང་འཛིན་
དུ་ཐལ་བ་དང་། གཞི་ཚོགས་དུག་སྤང་བྱ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་གཞི་

ཞེས་དབྱིངས་གཅིག་རྒྱ་མི་འཐད་ཏེ། མང་པོ་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ནི། གྲོང་རྒྱལ་ལས། སྒྲིན་པས་གོང་དུ་ཁྲ་པོར་གསུངས། །འདི་ཡང་སྒྲིགས་དང་མི་འཐད་པས། གང་གི་ངོ་པོ་དེ་སྒྲུང་བ། །འབྲས་ལུ་ཐ་དད་དོན་དེ་མཚུངས། །མང་པའི་སྒྲ་ཡིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་ཤེས་བྱ་མ་ལགས་སམ། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་ལའང་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྒྲོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཆ་ནས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་འང་མེད་ཀ་ནས་དག་པས་གང་དུ་འང་བཞག་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཅི་ཡང་མེད་ན་འཁོར་འདས་འབྱུང་པའི་དབྱིངས་སུ་འགལ་ལ། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་མེད་པས་གཞི་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བ་ཡང་མི་རིགས་ལ། སྤྱ་བའི་འོད་ལྔ་མེད་ན་གཞི་སྒྲུང་འཆར་བའི་རྒྱ་མེད་པས་དེའི་རང་ལས་གཞི་སྒྲུང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་རྟོགས་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་མི་རིགས་ཏེ། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། རོ་པོ་ཉིད་ལ་ཡེ་དག་པས། །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་འདི་མི་རིགས། །མ་རིག་དྲི་མ་ཡེ་ཟད་ཕྱིར། །ཅིས་པས་སྤར་གྱི་གཞི་རྒྱལ་དང་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཞི་རང་གཞུང་དུ་འགོད་པ་ལ་དོན་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ངོ་པོ་ཀ་དག་ལ་ལྟན་གྲུབ་གཏིང་གསལ་དུ་ཡོད་པས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆའི་ངོ་པོ་ཀ་དག་གི་རིག་པ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་ལ། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་འོད་གསལ་སྤར་བ་

ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་སྟེ། ལྷོད་པའི་རོ་བོ་སྟོང་ལ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གསལ་
 བ་གསལ་པའི་སྟོང་བོ་རིག་པ་སྟེ་སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉི་
 མའི་སྟོང་བོ་ལྷོད་གནས་ཏེ་རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་ལ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་དེ། རང་གར་ལས། གཞི་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། །
 ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གཞི་དང་ནི། །ལྷུན་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་གཞི་རུ་འདོད། ཅིས་པ་
 དང་། སྟོང་དུག་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀ་དག་ལས། །རང་བཞིན་དུ་ནི་ལྷུན་གྲུབ་
 བོ། ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་སྒྲེང་པ་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་བརྗོད་གཞི་བྲལ། །རང་
 བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཅིར་སྣང་ཆོགས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་
 “གངས་དང་རང་རོ་གཉིས་ལས། ཀ། དང་བོ་ལ་རྩོད་ལན་གཉིས་ལས། རྩོད་པ་
 བློ། གཞི་བརྒྱད་དུ་བལ་ཅས་པའི་ལན་ནི་ཀ་དག་དང་ལྷུན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་དུ་
 འདོད་ཀྱི་དེ་ནི་གཞི་བདུན་དུ་འདུ་བས་དེ་ལས་ལོགས་པ་མི་འདོད་པའི་བྱིར།
 གཞི་བརྒྱད་དུ་བལ་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །ཡང་རང་རོ་ཀ་ནས་དག་པའོ་ཞེས་པ་དང་
 མི་འགལ་ཏེ། རོ་བོ་ཀ་དག་དུ་འདོད་པས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་རོ་ཀ་དག་དང་ལྷུན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་ལ་རྩོད་པ་དང་ལན་
 གཉིས་ལས། དང་བོ་རྩོད་པ་འགོད་པ་ནི། ཀ་དག་དང་ལྷུན་གྲུབ་སོ་སོ་ལ་སྟོན་
 ཡོད་པས་རང་གི་རོ་བོ་ཀ་དག་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡོད་མ་མྱོང་བས་སེམས་ཅན་
 འབྲུལ་པ་འབྲུང་བ་མི་རིགས་པར་བལ་ཞིང་། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་པས་སུ་
 ཡང་འབད་མེད་དུ་ཡེ་གྲོལ་བར་བལ་བ་དང་། ཀ་དག་དང་ལྷུན་གྲུབ་གཞི་གཅིག་
 ལ་རྗེས་འགལ་བར་བལ་བའོ། །ལན་ནི་རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས་སེམས་ཅན་
 འཁོར་བ་མེད་ཀྱང་། ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་ལམ་རོལ་པ་ཅམ་ལས་དེ་ལྷོད་སྤང་བ་མི་

འགལ་ཏེ། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁ་དང་གཉིད་དུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རང་ངོ་ལ་མི་ལམ་མེད་
 ། གྲང་ངོ་ལ་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་སེམས་ཅན་དུ་
 སྒྲུང་བའང་སྒྲུ་མའི་རོལ་བ་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཡོ་གྲོལ་ཟེན་
 ལ། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུང་ཆོད་དུ་མིག་སྒྲགས་ཀྱི་བྱས་པས་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་གྲོལ་བ་ལ།
 འབད་མེད་རང་སར་བཞག་པས་ངང་གིས་རང་གནས་ཤིང་བུ་དེ་འུར་ལོག་པ་ལྟར།
 དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་སྒྲུང་དུས་ནས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ལོག་པ་ཙམ་ལས། གྲོལ་
 གྲོལ་པོ་གསར་བྱུང་ཅི་ཡང་མེད་དེ་འཆིང་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་སྒྲུང་ངོ་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ལ། སྒྲོང་ངོ་དོན་དམ་གྱི་ཆ་ནས་ཀ་དག་ཏུ་ཆོག་
 གིས་བརྗོད་པ་ཙམ་ལས། དེ་གཉིས་རྗེས་སྐད་དུ་མེད་པས་སོ་སོར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲོག་པ་སྐད་དུ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པས་མི་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་ལྷན་ཡིན་པས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དག་གི་རྩྱུང་ལན་ཡང་།
 གྲོང་དུག་པ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀ་དག་པས། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་འདི་མི་
 རིགས། མ་རིག་དྲི་མ་ཡོ་ཟད་ཕྱིར། སྒྲོན་པས་གསུངས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེ།
 རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མ་འགགས་རོལ་བར་སྒྲུང་།
 སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་གསོལ་བ། རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ལྷན་གྲུབ་ན།
 སེམས་ཅན་འདི་དག་རང་གྲོལ་རིགས། ཡོ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གསུངས་པ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི། ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར། གྲོལ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་རོལ་བར་སྒྲུང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གསོལ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་
 བེ་ཀ་དག་པས། ལྷན་གྲུབ་ལ་ཡང་དགོས་མེད་འགྱུར། ཡང་ན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཀ་ནས་དག་པ་མེད་པར་འགྱུར། སྒྲོན་པས་གསུངས་པ་འདུག་ཚུལ་

ལ། །ཁང་གིས་ བརྗོད་ པའི་ ཚིག་ མེད་ པས། །བརྗོད་ པའི་ རྒྱ་ ཚིག་ དང་ བལ་
 བས། ཅི་ཡི་རོ་བོར་གྲུབ་མེད་ཕྱིར། །ཚིག་གིས་འདི་ལ་གཞོད་པ་བལ། །མེས་ས་
 ཅན་བདག་འཛིན་སྟོ་ཡུལ་ལ། །རྒྱ་ཚིག་ས་དྲན་བསམ་མ་འགགས་པས། །ཚིག་
 གཞོད་རོ་བོ་བྱང་པར་མེད། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟེད་ཕྱིར། ཅིས་སོ། །དོན་
 གཉིས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་དུ་
 མདོར་བསྟན། སོ་སའི་ཆ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཐོག་མའི་གཞི་རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ཤེལ་གོང་དྲི་མ་མེད་པ་སྟུང་དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དཀར་པོའི་ནང་ན་སྤྱ་བའི་
 རང་འོད་གཏིང་གསལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་མེད་པས་ཕྱིར་མི་སྟུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྒྱ་
 མ་རལ་བ་གཞོན་ནུ་ལུས་པ་སྟུང་གནས་ལུགས་སུ་བཞུགས་ཏེ། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་
 པས་སྟོང་ལ། དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་སྤྱ་བའི་རིག་པ་ཡེ་གདངས་ཀྱི་རང་འོད་ནི་མ་
 བཀག་པར་རང་ཆས། རང་བཞིན་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཆར་གཞིར་གནས་ཀྱང་། རང་དོ་ཕྱིར་གསལ་དུ་མཚན་མ་རིས་ཅན་གྱི་འོད་དང་
 རྒྱ་དང་ཁ་དོག་ནི་མི་སྟུང་བ་སྟེ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་སྒྲོང་ན་རང་བཞིན་སྟུན་གྲུབ་ཀྱི་
 ཡེ་གདངས་གཏིང་གསལ་སྤྱ་བའི་རང་འོད་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ། གཅིག་དང་།
 ཐ་དད་དང་། སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དམ་པ་སྟུན་གྲུབ་རིན་
 པོ་ཆའི་སྟབས། གཞོན་ནུ་ལུས་པ་སྟུང་ཞིང་། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྟབས་རྗེ་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་པར་བཞུགས་སོ། །རོ་བོ་སྟོང་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་
 མ་གྲུབ། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཡེ་གདངས་སྟུང་བའི་རང་དོ་མ་དོར། ཐུགས་རྗེ་
 རིག་པས་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པའི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པར་གནས་ཏེ།

བཀྲ་ཤིས་མངོས་ལྡན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་། མ་
 རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་ན། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་གནི་
 ལས་མ་གཡོས་ཏེ། རྒྱུན་མེད་པའི་སྤྱང་བ་གསུམ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་
 མོ། །དེ་ནས་ཡང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས། རང་གི་འདུག་ཚུལ་གྱི་གནས་
 ལུགས་འདི་གསུངས་མོ། །ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཡངས་པའི་གྲོང་འདི་ནི་མ་གཡོས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལས། མ་འབྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོར་བཞུགས་
 མོ། །དེ་པོའི་སྤྱོད་མ་འགགས་པར་གནས་ཏེ། དེ་པོ་མི་འབྱུང་། ཐབས་གསང་བ།
 མ་གཡོས། མི་གཡོ། མ་བརྟུན་པ། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཏུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ།
 ཡོ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིག་ལ་རྫོགས་པ། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་པར་གནས་པ།
 འོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱེད་པར་གསལ་བ། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
 ལ། སྤྱང་ཐབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་རྒྱུ་མ་ཆད་
 པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་པོའི་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ལྟར་
 གནས་ལ། ཁ་མིག་ན་པར་དོད་པ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས། རྟོང་བ་ལྟར་གནས་པ་ལ་
 དམ་རྟོང་ལྟར་ཅང་མི་བཞུགས། འོད་ལྟ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཁ་དོག་ཏུ་སྤྱེ་བ་
 ནི་ཅང་མི་བཞུགས། རྒྱུ་མ་ཆད་པར་སྤྱང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་ཅང་མི་བཞུགས།
 མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལྟར་དམིགས་ལ། རྟོགས་སུ་དམིགས་པ་ནི་ཅང་མི་
 བཞུགས། ཆ་ཡིས་མ་གོས་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་ལ། རིས་སུ་སྤྱེ་བ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས།
 རྒྱན་མ་འགགས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་། དཔངས་མཐོ་བ་ལ་སྤྱིང་འོག་ཏུ་སྤྱང་བ་ནི་
 གང་ཡང་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བ་ནི། ཡངས་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་ལ་རྟོགས་
 ལྟར་མེད་པ། གསལ་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ། མཐིང་ག་ལྟར་སྤྱང་བ་

ལ་ཆ་མ་བྱེ་བ། དཀར་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་རིས་མི་འཛིན་པ། སེར་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། དམར་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ། ལྗང་གྲུ་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། ལྷ་ལྔ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་ཁ་དོག་མི་འཛིན་པ་
 ཆེན་པོ། བརྒྱམ་པ་ལ་དབྱིབས་མེད་པ། མ་འགགས་པ་ལ་རྒྱེན་མེད་པ། རྩབ་པ་
 མེད་པ་ལ་རང་གདངས་ཆེན་པོ། རང་གསལ་བ་ལ་བྱི་ནང་དང་བཅས་པ། ཚོལ་
 སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་བབས་ཀྱིས་བྱུབ་པའོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུང་བ་ནི། ལྷོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་ལ་གསལ་བ་མ་འགགས་པ། སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲོས་པ་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་
 མ་འགགས་པ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་མ་དེས་པ་ཆེན་པོ། གསལ་བ་ལ་ཐུན་པ་མེད་པ། མ་
 འགགས་པས་མེད་པ་ཆེན་པོ། བབས་ཀྱིས་ལྷོད་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་འཆར་བ་ཆེན་པོ།
 མ་འདྲེས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ། ཀྱན་ལ་བྱུབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་
 ཆེན་པོ། དག་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མ་འགགས་པ་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་ལ་གཅིག་སྒྲུང་བ་
 ཆེན་པོ། ཐུགས་རྗེ་གོ་མ་འགགས་པར་བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྲུར་
 ལས། ཐོག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། །དེ་
 ཡང་ངོ་བོ་སྒྲུར་གནས་པས། ཆོས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲུལ་པའི་ཆར། །མ་བྱེ་འབྱེད་
 བ་མེད་པའི་ཚུལ། །བབས་ལས་བྱུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྒྲ་མདོག་ལ་སོགས་གྲོ་
 ཡུལ་མེད། །རང་བཞིན་འཆར་བྱེད་འོད་ཀྱི་ཚུལ། །དཀར་དམར་སེར་དང་ལྗང་
 མཐིང་ནི། །མཚན་མ་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པར། །རིས་མེད་ཤེས་བྱའི་བབས་ལས་
 བྱུབ། ཐུགས་རྗེ་འཆར་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལས། །འདི་འདྲ་གཅིག་ཏུ་དེས་མེད་
 པས། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་བྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་
 ལྷོག་པ་ནས་གཞལ་ན་གང་ཡང་མ་བྱུབ་པས་བྱིར་གསལ་གྱི་ཆ་ལ་འོད་དང་སྒྲ་

མདོག་ལ་སོགས་པ་རིས་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེའི་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་
 དབྱིངས་ན་ཡེ་གདངས་འོད་ལྷ་སྐྱ་དང་ཟེར་དང་ཐིག་ལེར་སྒྲུང་བ་ཆེས་སྤྱ་བའི་
 བདག་ཉིད། དབྱིངས་ན་འབྱིལ་བས་ནང་གསལ་ལ་སྤྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡོད་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཀ་དག་རྒྱུང་ཆའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་ན། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཆ་
 གང་ཡིན། གཞི་ལ་ནི་ཀ་དག་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན། དེའི་དབྱིངས་ནས་འབྱུང་སྐྱམ་
 བ། ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་འབྱུང་བར་མི་འཐད་དེ། དངོས་མེད་ལས་དངོས་པོ་
 འབྱུང་བ་མི་འཐད་པ་བཞིན། ཡོད་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་འདོད་པ་དང་འགལ་
 ཡོ། །དེས་ན་ཀ་དག་གི་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡིན་ལ། དེའི་དབྱིངས་ནང་གསལ་
 དུ་སྤྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་གདངས་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱར་བ་སྤྱ་བར་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་
 ཕྱིར་གསལ་རགས་པར་ཁས་མ་བླངས་པས་དྲག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། བར་
 གསལ་སྤྱ་བར་འདོད་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོ་པོ་སྟོང་པས་གང་དུའང་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་གསལ་བར་
 སྐྱར་རྒྱལ་མ་འགགས། ཐུགས་རྗེ་གོ་མ་འགགས་པས་གང་ལྟར་ཡང་འཆར་བའི་
 གཞི་བྱེད་པ་ནི། གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སའི་ཆ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་པོ་སྟོང་
 ཆའི་ཕྱོག་པ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་སྐྱར་ཆའི་ཕྱོག་པ་ནས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀ་དག་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱོག་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་མེད། སངས་རྒྱས་མེད།
 སེམས་ཅན་མེད། འཁོར་བ་མེད། འདས་པ་མེད། འོད་མེད། ཁ་དོག་མེད། སྐྱ་
 མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། གཞི་མེད། ལམ་མེད། འབྲས་བུ་མེད། སུ་ཡང་འབྲུལ་པ་

མེད། གྲོལ་བ་མེད། བཅིངས་པ་མེད། ཐར་པ་མེད། ལས་མེད། ཉོན་མོངས་
 མེད། རྒྱུ་མེད། འབྱུང་བ་མེད། ཡིན་པ་མེད། མིན་པ་མེད། གང་མེད། ཅི་མེད།
 ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་དང་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དགག་ཆོས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་
 ཆོས་དོར་བར་བསྟན་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་ལས། ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་། མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་བའི་
 གནས། རིག་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཡེ་གདངས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྗོད་དུ་
 མེད་དོ། །དཔག་དུ་མེད་དོ། །དམིགས་སུ་མེད་དོ། །གཞལ་དུ་མེད་དོ། །བཙུར་
 མེད་དོ། །གང་གིས་ཀྲང་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་སོ། །མཚོན་དུ་མེད་དོ། །ཤེས་པའི་
 ཡུལ་དུ་བྱར་མེད་དོ། །དེས་ནི་འཁོར་བ་མི་མཐོང་། འཁོར་བས་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་
 རོ། །དེ་ནི་ཆོས་མི་སྟོད་དོ། །ཆོས་ཀྱིས་དེའི་དོན་མི་རྟོགས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་བ་
 མིན་ནོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མིན་ནོ། །གཞི་མིན་ནོ། །སྤང་བ་མིན་ནོ། །ཐུན་
 པ་མིན་ནོ། །ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །བགྲོད་པ་མེད་དོ། །མི་བགྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིག་པའི་
 དབྱིངས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། ང་ཀིརང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། དབྱུང་བའི་ཡུལ་མེད་དོ། །སྤར་འདས་པ་མེད་དོ། །ཁྱིས་
 འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ད་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལས་མེད་དོ། །བག་ཆགས་
 མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་དོ། །ཡིད་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་མེད་
 དོ། །འཁོར་བ་མེད་དོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྲང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷོད་གྲུབ་བ་
 ལས། རང་བཞིན་གནས་པའི་ངོ་བོ་ལ། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་

མེད། །མ་ རིག་ མེད་ ཅིང་ འབྲུལ་ བ་ མེད། །སེམས་ མེད་ ཡིད་ ཀྱང་ ཡོད་ བ་
 མིན། །དགྲ་ མེད་ བཤེས་ མེད་ གཉེན་ ཡང་ མེད། །ཉོན་ མོངས་ མེད་ ཅིང་ ངར་ འཛིན་
 མེད། །འགྲོ་ བ་ མེད་ ཅིང་ འོང་ བ་ མེད། །ཆོས་ མེད་ ཆོས་ ལུ་ ལྷང་ བ་ མེད། །ཐབས་
 མེད་ ཤེས་ རབ་ ཉིད་ ཀྱང་ མེད། །ལུང་ པོ་ མེད་ ཅིང་ ཁམས་ ཀྱང་ མེད། །ཡུལ་ མེད་
 འཛིན་ བར་ བྱ་ བ་ མེད། །དབང་ པོ་ མེད་ ཅིང་ ཡུལ་ ཀྱང་ མེད། །གཟུང་ བར་ བྱ་ ངང་
 འཛིན་ བ་ མེད། །སྐྱ་ མེད་ ཡེ་ ཤེས་ ཉིད་ ཀྱང་ མེད། །ཤེས་ ངར་ ཤེས་ བྱི་ བདག་ པོ་
 མེད། །འོད་ མེད་ ཁ་ རོག་ ཡོད་ མ་ ཡིན། །སྐྱ་ མེད་ རྩི་ ལ་ སོགས་ བ་ མེད། །འདོད་ བ་
 མེད་ ཅིང་ ཞེན་ བ་ མེད། །དབྱིངས་ མེད་ གཞལ་ ཡས་ ཁང་ ཡང་ མེད། །ལྟ་ མེད་
 མཆོད་ པའི་ ཡུལ་ ལས་ འདས། །ཞེས་ བ་ ངར། །གྲོང་ རྒྱལ་ བ་ ལས། །སྤྱོད་ བུལ་ ཆོས་
 ཉིད་ ཀ་ རག་ བེ། །རང་ རོ་ རྣམ་ རག་ ལྷིང་ པོའི་ གཞི། །དེ་ ལ་ ཆོག་ ངར་ ཡི་ གེ་ བུལ། །
 བརྗོད་ པས་ གཏན་ ལ་ རབ་ བ་ རྩ་ མེད། །སྤོ་ འདོགས་ ཐ་ ལྷང་ ཀྱན་ བུལ་ རྟེ། །གཟུང་
 ངར་ འཛིན་ པའི་ རྣམ་ རོག་ མེད། །སངས་ རྒྱས་ མེད་ ཅིང་ སེམས་ ཅན་ མེད། །ཆོས་
 མེད་ ཆོས་ ཀྱི་ འདུ་ ཤེས་ མེད། །ཤར་ མེད་ ཅི་ མེད་ ཅི་ ཡང་ མེད། །དེ་ ལྟར་ མེད་ པའི་
 ལྷིང་ པོ་ ལ། །ཞེས་ བ་ ངར། །ཡི་ གེ་ མེད་ བ་ ལས། ང་ ལ་ ལྟེ་ ངར་ འཆི་ མེད་ པས། །
 འགག་ མེད་ ཆོས་ བེ་ ཡོངས་ ལུ་ རྫོགས། །ང་ ལ་ བྱི་ ངར་ བང་ མེད་ པས། །གསལ་ པའི་
 ཆོས་ བེ་ ཡོངས་ ལུ་ རྫོགས། །ང་ ལ་ ལྷིང་ ངར་ རངས་ མེད་ པས། །སྤང་ པའི་ ཆོས་ བེ་
 ཡོངས་ ལུ་ རྫོགས། །ང་ ལ་ རམིགས་ པའི་ ཡུལ་ མེད་ པས། །མཐོང་ པའི་ ཆོས་ བེ་
 ཡོངས་ ལུ་ རྫོགས། །ང་ ལ་ ལུས་ ངར་ སེམས་ མེད་ པས། །རང་ ལྷང་ ཆོས་ བེ་ ཡོངས་
 ལུ་ རྫོགས། །ང་ ལ་ བདག་ ངར་ གཞན་ མེད་ པས། །རིག་ པའི་ ཆོས་ ལུ་ ཡོངས་ ལུ་
 རྫོགས། །ང་ ལ་ བྱེད་ པའི་ རྩ་ མེད་ པས། །བསམ་ གཏན་ ཆེན་ པོ་ ཡོངས་ ལུ་

རྫོགས། ཁ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་མེད་པས། ཁང་སྒྲུང་ཡུལ་ནི་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས། ཁ་ལ་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་པས། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས། ཁ་ལ་སྒྲུང་བ་འགག་མེད་པས། དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས། ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། དང་པོའི་གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་དེ་ལ།
 བསམ་པ་མེད། མ་རིག་པ་མེད། སེམས་མེད། ཡིད་མེད། འཛིན་པ་མེད་དོ། དེ་
 ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་མ་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས། སྒྲོས་
 བ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ། དག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་
 བ། ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ལྟ་བ་བཞུགས་སོ། དེ་ཡང་ཡངས་པ། གསལ་བ། མི་
 འགྱུར་བ། ཡེ་ཤེས་མི་འགག་པ། ཐིག་ལེ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཕྱོ་བ། མ་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་ཉིད། ཕྱི་རྒྱ་མ་རལ་པ། བད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྡན་མ་འགག་པར་གསལ་བ།
 སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་སོ་ཞེས་སོ། འདིས་ནི་ཀ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་
 འོད་སྒྲུང་བ་བརྟན་པས། ཀ་དག་གྲུང་མེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རང་
 བཞིན་སྒྲུང་ཆའི་ལྟོག་པ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གནས་ལུགས། རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། ཕྱོགས་གང་དུའང་མ་ལྟར། སྒྲུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་འཆར་བའི་གནས། བད་གསལ་ཕྱ་བར་ཡོད་ལ་ཕྱི་རྒྱ་མ་རལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་
 གཤུའི་དགོངས་པ། ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས། གཞོན་ལྷ་བུམ་པ་སྒྲུའི་ཁིང་
 འོད་གསལ་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པའི་གྲོང་། ཕྱི་དང་ནང་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་གྱུར་
 པ་ན། ཅ་བ་སྟོག་རྒྱུད་ལྟ་དང་། དེ་ལ་སྒྲུ་ལྟ་དང་། གསུང་ལྟ་དང་། ཐུགས་ལྟ་
 དང་། ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་། འཕྲིན་ལས་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། འོད་ལྟ་ལ་
 སྟོགས་པ་འཆར་བའི་གཞི། འབྱུང་བའི་གནས། བརྟེན་པའི་ཡུལ། མེད་པ་ལས་

འདས་པའི་ཡོད་པ། ཕྱིར་མེད་ལ་ནང་དུ་གསལ་བ། ཆ་སྒ་ལ་བརྟག་པར་དཀའ་
 བ། གཞི་སྒྲུང་འཆར་བའི་སྒྲིག་། ལམ་སྒྲུང་འཆར་བའི་གཞི། འབྲས་བུའི་
 ་སྒྲུང་བ་ཤི་འཆར་བའི་དབྱིངས། གཟུགས་སྒྲུང་རིག་པ་འཆར་བའི་གྲོང་ཆེན་
 བོར་གནས་ཏེ། རང་གར་ལས། དབྱིངས་དེ་ཡང་རྒྱ་མ་ཆད་པ། ཕྱོགས་སུ་མ་སྒྲུང་
 བ། འགྲིབ་པ་མེད་པ། འཕེལ་བ་མེད་པ། རྟོངས་པ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པ།
 གསལ་ཆ་དང་བཅས་པ། སྒྲུ་མང་པོ་འཆར་བའི་གནས། ཡངས་པ་ཀྱན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅེས་པ་དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ། མཚན་
 མར་འཛིན་པ་ཡི་མེད་དེ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་རང་གསལ་བས། ཤེས་ཤིང་རིག་
 པའི་ཆ་རྣམས་ཙམ། འཛིན་པའི་གཟུང་ཡུལ་གང་མེད་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 འཛིན་ཆ་མེད། ཁོད་ལས་འདས་པའི་ཡི་གདངས་སུ། ཡི་ཉིད་ནས་ནི་བྱུང་བར་
 གནས། སྒྲུ་ལས་འདས་པའི་རང་གདངས་སུ། རྣམ་དག་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 གནས། ཁོན་ཏེ་རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ལ། མཚན་མ་དམིགས་པར་ཡི་མེད་དོ། །
 དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་ལྟར་གནས། རང་གདངས་བསྐྱེད་པ་དཀར་པོའི་ཆ། གཏིང་
 གསལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གནས། གཏིང་གསལ་ངོ་བོ་བཀྲག་བསྐྱེད་པ། སྒྲུང་བ་
 རང་ཟད་ ་སེར་པོའི་ཤི་ཆ། མི་མངོན་གཏིང་ནས་རང་ངོ་གསལ། རང་ངོ་
 ཆགས་མེད་གདངས་བསྐྱེད་པ། རང་གིས་བཅིངས་པ་བྲལ་བ་ཡི། ཆགས་པ་
 རང་ཟད་དམར་པོའི་ཆ། གཏིང་གདངས་མ་འདྲས་ཆེན་པོར་གནས། མ་འདྲས་
 སོ་སའི་ཆ་འཛིན་པ། བྱ་ཚུལ་བསྐྱོད་པ་རང་བྲལ་བའི། མཛད་པ་མེད་པའི་ལྷང་
 གུར་ནི། ཐོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཟེར་དུ་ཡང་། མི་མངོན་གཏིང་ནས་གསལ་བའི་
 ཆ། གཏིང་གསལ་བྱུང་བ་འབྲེལ་མེད་པ། འབྲུར་མེད་རྫོགས་པའི་མཐིང་གར་

ནི། །ཡོ་རྫོགས་བྱས་པ་མེད་པར་གནས། །དེ་ལྟར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །སྒྲི་ནི་
སྒྲིང་བ་མཆོན་ཉིད་བྲལ། །ཡོ་ནས་རང་དག་ཆེན་པོ་ལ། །རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་
མོར་གནས། །འདི་ལ་དབང་པོར་སྒྲིང་བ་མེད། །དྲིས་བཅས་མཆོན་མ་རང་དག་
ཕྱིར། །གཏིང་གསལ་ཆེན་པོའི་གཞི་མར་གནས། །བྱུང་དང་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སྒྲིང་། །བྱུང་ནས་ཆད་པ་མེད་སྒྲིང་བར། །གསལ་བྱེད་སྒྲིང་བའི་ཆ་མ་འགགས། །
སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་བཅུད་བསྐྱུས་པའི། །དྲི་མ་མེད་ཅིང་རང་སར་དགའ་གི། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆེན་དུ། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་ཆ་ལ་བཞུགས། །ཞེས་པ་
དང་། རྒྱ་མ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་བ། རེན་པོ་ཆེ་གཤུའི་
དགོངས་པ། བླ་ཡེ་ཤེས་རེན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་བར་གསལ་བ་ལ། བྱི་རྒྱ་མ་རལ་བ།
གཞོན་ཏུ་བུམ་པ་སྒྲུའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་
མེད་པ། རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པོ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
དགོངས་པར་གནས་པ། དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པས་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་
པའོ། །དེའི་གནས་ལུགས་རོ་བོ་སྒྲིང་པ་མི་འགྱུར་བ་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་དེ། སྒྲི་
གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་ནང་དུ་གསལ་ཡང་དངོས་
པོ་དང་མཆོན་མར་མ་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་ཡོ་གདངས་འོད་དུ་གསལ་ཡང་ཕྱིར་
སྒྲིང་ཁ་དོག་རིས་ཅན་དུ་མེད་པ། ལུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་
རྣམ་པ་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་མི་དཔྱོད་པ་སྟེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ལུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་
བཞུགས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་གར་ལས། ར་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན་གཞི་
འདི་ལྟར་གནས་ཏེ། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ལུགས་རྗེ་

ནམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། རོ་བོ་དེ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པར་
གསལ་བ། གཞོན་ཅུ་བུམ་པ་སྐྱའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། རང་བཞིན་འོད་
ལྡེའི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་སོ། བྱགས་རྗེའི་སྒྲུང་བ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་
མེད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། ལ་
རིག་པ་ཞེས་སྲིད་ རེ་མེད་ཀྱི། གཅིག་དང་གཅིག་གི་གྲངས་མེད་
པའོ། བརྟགས་པས་ཡོད་མེད་གྲུབ་པ་མེད། གང་དུ་མ་སྤྱེའི་ཆོས་ཉིད་ལས། །
ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུའང་གྲུབ་པ་མེད། ཆིག་མེད་བརྗོད་པ་གྲུབ་པ་མེད། མཐའ་ལ་
མི་གནས་རང་རིག་དག བརྗོད་འཛིན་མིང་གི་མཐའ་ཟད་པའོ། རྒྱ་མེད་སྤྱིན་
གི་གྲངས་མེད་ལ། གཅིག་སྒྲུང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་མེད། མཚན་ཉིད་གང་
དུའང་སྤྱེ་བ་མེད། ཡུལ་ཙན་ཤིངགས་པ་ཟད་པའོ། ཡེ་ནས་མེད་པས་དག་
པས་དག འབྲུལ་རྟོག་འགགས་པས་ཅིར་མ་མཛད། ལ་སྤྱོས་པས་ན་འགགས་
སྒྲོང་རོ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས། མི་སྤྱེ་མི་འགག་ཅིར་མི་
དགོངས། ཡུལ་དང་རེས་པ་མེད་སྤྱིར་རོ། རུལ་དང་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་
པས། རོལ་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ལས། ལྷ་ཆོགས་རྫོགས་པའི་གཞི་མའོ། མེད་
ཕྱིར་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་ཕྱིར་སྒྲོང་། སྒྲུང་སྒྲོང་འདུག་པའི་ཡན་ལག་ཙན། སངས་བྱམ་
སེམས་ཙན་དག་ཡུལ་ལོ། འདི་ལྟར་གཞི་ཞེས་མཛོན་པར་གནས། རང་བཞིན་
ཙམ་དུ་གནས་པ་ལས། རོ་བོའི་ཆ་ནས་བརྟགས་པས་སྒྲོང་། ཡན་ལག་སྤྱོས་
ཕྱིར་མཁྱེན་པ་རྫོགས། རང་གནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྒྲུང་བྲང་
གཅིག་མེད་པའོ། བྱགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས། མི་མཛད་སྤྱ་ཆོགས་
འཆར་བའི་སྒོ། མཛད་པ་ལྟར་སྒྲུང་རོ་བོར་རྫོགས། ཆོས་སྤྱ་སྒྲོང་པའི་རང་

བཞིན་ལས། ཡོ་ཤེས་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་ཆ། སྤྱགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་འཆར། ཇི་མེད་འཁོར་འདས་སྟེ་ཆད་པས། མཁྱེན་པས་རིག་ཅིང་
 གསལ་བའོ། རང་རིག་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་སྤྱགས་ཀྱི་
 སྤྱགས་རྗེ་ཉིད། མ་འགགས་འགག་པ་མེད་པའོ། འབྱུང་བ་དག་པའི་ཆ་ལས་
 བོ། ལས་སུ་མེད་ལ་གཅིག་རྫོགས་པའི། ཉི་མ་ལས་ནི་འོད་བཞིན་དུ། རང་
 ཆས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། ཇི་ལས་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡི། འཁོར་སྒྲུའི་ཡོ་ཤེས་
 ལ་རྣམས་འབྱུང་། མེ་འོང་ཡོ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་ལས། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
 ལྡང་ཆ་རྫོགས། དཀར་པོ་དྲི་མ་དག་ཕྱིར་འོད། རང་ཆས་སྡང་སྟེ་འཁོར་འདས་
 སྒྱོར། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཟུགས་སྡང་བས། རང་རིག་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །
 གསལ་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་བས་གྲོལ། གྲོལ་འཛིན་མཐའ་ཡི་རྟོག་པ་ཟད། བཞག་
 མེད་གྲོལ་གཞིར་རྫོགས་པའོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མཉམ་སྐྱེ་གཉིས་
 ལ་མཉམ་སྐྱེ་གསུམ། མཉམ་པའི་དུས་དང་ཆད་ཀྱིས་སོ། འདི་ལ་གཉིས་མེད་
 རིས་དང་བྲལ། མ་སྤྱེ་མི་འབྱེད་རང་གནས་གཉིས། མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་ཆོས་ཉིད་
 ལ། ཟུག་དུ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའོ། ཉིད་ཅེས་བཅོས་གིང་རྩལ་སྒྲུབ་མེད། རང་
 བཞིན་གནས་པ་ངོ་བོས་སྟོང་། སེམས་ཉིད་རྟོག་པ་ཀུན་ཟད་པའོ། ཡོ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་གནས་པ་ལས། ཇི་ཡི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིས། འཁོར་འདས་གཉིས་
 ལ་མི་གནས་པའོ། སོ་སོ་རྟོག་པ་དབང་པོའི་རིགས། གང་ལ་གང་སྡང་དེ་ཡི་
 ཆོས། རིམ་པ་སོ་སོར་གསལ་བའོ། བརྟགས་པས་རང་སྡང་དག་ནས་ནི། །
 རིག་པ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད། སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བྱེ་བྲག་ལ། གཉན་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་
 བ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཞེས་ནི་མཆོན་ཉིད་མཐོང་། རང་སྡང་འཕེལ་དང་བཅས་

པའོ། །ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ལ། །ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་དག་གོ། །བྱ་
བ་བྱུབ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །འབད་ཅིང་ཚྱོལ་བ་རང་འགགས་ནས། །ཆོས་ཀྱན་རང་
གཞག་རང་གྲོལ་ལོ། །རང་གྲོལ་རྫོགས་པའི་གཞི་སྒྲུང་ལས། །ཆ་ཕ་རྒྱལ་བུལ་བྱི་
མེད་ཐོབ། །རྟོག་དབྱེད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །གང་གིས་མ་ཕྱེའི་ཆོས་ཉིད་
དོ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པས་སྒྲུང་མཐའ་ཟད། །ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །
བྱུབ་པས་འདོད་པ་བུལ་བ་ལ། །བསྐྱར་དང་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཡེ་ནི་གནས་
པའི་དོན་ཉིད་ལ། །ཤེས་པས་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་སར་
ཕྱིན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཡངས་པ་ལ། །མཐའ་དང་དབུས་སུ་མ་དམིགས་
པས། །གྲོལ་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་དག་པའོ། །ཆོས་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །འདས་
དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་མེད། །རང་བཞིན་གསལ་ཁེང་གདངས་པའོ། །དབྱིངས་
ཀྱིས་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་གནས་པའོ། །ཡེ་ནི་རྫོགས་པའི་
བདག་ཉིད་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཅོས་པ་མེད། །ཤེས་པས་འཁོར་འདས་
གཉིས་ལས་གྲོལ། །རང་སྒྲུང་རྫོགས་པའི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
གཞིའི་དོན་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུབ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ། །སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
མེད་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འགཅིག་ལྷ་མེད་
པའི་ཉག་གཅིག་ངོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི།
གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་
སྟེ་གཞིའི་གནས་ལུགས་སོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས་གདོད་མ་
གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་བརྒྱད་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་གཞིའི་དོན་བསྟན་ནས། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞི་སྒྲུང་གི་ཤར་ཚུལ་ལ་

གསུམ་སྟེ། ལྷོད་གྲུབ་གཞི་སྒྲུབ་གི་ཤར་ཚུལ། གྲུབ་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ། མ་
 རིག་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཡང་། སྒྲུབ་པའི་ཤར་ཚུལ་སྒྱིར་
 བསྟན་པ། ལྷོན་ཡོན་གྱི་འཐད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དང་པོའི་གཞི་ལ་ཐིམ་
 ཚུལ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཀ་དག་
 གི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་ཚུགས་གང་དུ་ཡང་མ་ལྟར་
 བའོ། །དེའི་འོག་ན་ལྷོད་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུལ་སྟེངས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འཆར་
 ལུགས་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་གཞི་ལྷོད་གྲུབ་
 ཅེས་བྱའོ། །གཞི་མ་རེས་པ་ཞེས་བྱ། གཞི་སྒྲུབ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་བྱང་
 བྱའོ། །དེ་མན་ཆད་ན་བསྒྲོག་པའི་ས་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་གཞི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་ཡངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 འདིར་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཐོག་མའི་དབྱིངས་གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྒྲུབ་
 བར་ན་ངོ་བོ་སྒྲུབ་གནས་པ། རང་བཞིན་གསུང་དུ་གནས་པ། སྤགས་རྗེ་སྤགས་སུ་
 གནས་པ། དེའང་སྒོག་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ལྷའི་སྒྲིང་པོ་རིག་
 པར་གནས་པའི་གདངས་ཕྱིར་ཤར་བས། གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རལ་ཏེ། ལྷོད་
 གྲུབ་གྱི་གདངས་ལས་འདྲེན་ལྷའི་སྒྲུབ་བ་མེ་རེ་རེ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ། སྤགས་རྗེ་
 རིག་པའི་གདངས་རྣམ་པ་ལ་དབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཤར་བ་དེ་ཡང་། རང་ངོ་མ་ཤེས་
 པ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་རིག་པ་ལ་སྟོས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་
 གཞི་མ་འགྱུར་ཡང་གཞི་སྒྲུབ་ཤར་བས་འགྱུར་འགྱུར་འདྲ་བར་སོང་བ་ནི་རིག་པ་
 ལ་སྒྲུབ་པ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཀ་དག་གི་སྒྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་
 པ་ལྟ་བུའི་རང་ལས། ལྷོད་གྲུབ་གྱི་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད་རང་སྒྲུབ་དུ་ཤར་ཏེ། རིན་

པོ་ཆེ་གཤུའི་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་སྤང་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་
 འགགས་པས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་འབྱུང་བ། འོད་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་
 འགགས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་འོད་འངའ་ཚོན་ལྟ་བུས་སྤང་བ་ཁེངས་པ། ཡེ་
 ཤེས་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་གནས་པ། སྤྱི་ལྟར་
 འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་ཞི་བྲོ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱུས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ།
 གཉིས་མེད་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་གཅིག་དང་དྲུ་མར་མི་དབྱེད་པ།
 མཐའ་གྲོལ་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་ལྷན་གྲུབ་རང་དོན་ཀྱི་གསལ་
 བ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་
 སྤང་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་གོང་ན་མཐོང་བ། མ་དག་པ་
 འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་འོག་ན་རིགས་དྲུག་གི་སྤང་ཆ་
 སྤང་བ་སྟེ། འཁོར་བ་རན་མོང་རྩལ་བར་ཡེ་ཤར་ལ། ཞེས་པའི་རྩལ་ལོ། ཉེ་
 ལྟར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བའི་རྩལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཁྱེད་ན་འོངས་སྤྱིའི་སྤང་བ་
 ཚད་མེད་པ་ཡང་ཐད་ཀ་ན་རང་གསལ་ལོ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ལས་ཐྱོགས་
 མཚམས་ན་རང་བཞིན་སྤྱལ་བ་སྤྱིའི་ཁྱེད་སྤང་ཡང་དབག་ཏུ་མེད་པ་རང་ཤར་
 རོ། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་འོག་གི་སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་ཡང་ཚད་མེད་པ་རང་
 ཤར་དུ་སྤང་རོ། འདི་ལྟ་བུའི་གཞི་སྤང་གསལ་ལ་མདོན་དུ་སྤང་བ་མེ་ལོང་དུ་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་འདྲ་ལ། རང་ལ་སྤང་ལ་གཞན་ལ་མི་སྤང་ལ་རང་སྤང་དུ་
 མི་ཤེས་པ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལྟར། ཡད་ཡུད་འལ་འོལ་སང་སང་དུ་ཤར་ཏེ། རང་
 རོས་མ་ཟེན་པས་དར་ཅིག་ཡུད་ཅམ་མོ། ཉེ་ཡང་ཀ་དག་གི་འོག་ན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
 སྤང་བའོ། ཉེའི་འོག་ན་འོད་གསལ་ལྟའི་ཐིག་ལེ་དང་ཟེར་གདངས་སུ་སྤང་བ་

གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་ཡོངས་སྒྲུང་སྒྲུང་བཤོ། །དེའི་འོག་ན་རང་
བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་འགྲོ་དུག་གི་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་
འདུལ་བ་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱུ་བ་དུག་དང་། མ་དག་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་ག་ན་
འཆིས་འདུལ་བའི་ཞིང་སྒྲུང་ཡོད་དོ། །དེའང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད་ནི་དེ་
རྣམས་འབྱུང་བའི་གནས་ཏེ། གོ་ཀྱི་བའི་འབག་སྒྲོང་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་གཤུའི་སྒྲུ་
བཛོད་པའོ། །དེ་དག་གྲུང་བ་གྲ་གིས་མངོས་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། གྱེ་མ་ང་ལ་
འབྱུལ་བ་མེད་གྲུང་ངའི་རྩལ་ལས་འབྱུལ་བ་བྱུང་སྟེ། གཞི་མི་འབྱུར་བ་ལས།
རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་གར་ནས། ཐུགས་རྗེ་མ་ངེས་པ་ལས་མ་རིག་པ་རང་
བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒོ་བྱར་དུ་
སྒྲིན་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། གཞི་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཅང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་
ལྟར་གར་བ་ལས་མ་རིག་པ་བྱུང་སྟེ། གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་
ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་འཆར་
ལུགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆེ་གཤུའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
འདོད་ཡོན་གྱི་གོ་མ་འགགས་པའོ། །

མ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོར་གནས་པ། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་
འགགས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བའི་ཡོངས་སྒྲོད་མ་འགགས་པ། སྒྲུ་ལྟར་འཆར་
བའི་ངོ་བོ་མ་འགགས་པ། གཉིས་མེད་ལྟར་འཆར་བའི་ལྟ་བ་མ་ངེས་པ། མཐའ་
སྒོལ་ལྟར་འཆར་བའི་ཐབས་མ་འགགས་པ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མཐར་ཐྱིར་
པ། མ་དག་པ་ལྟར་འཆར་བའི་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པ། འདོད་ཡོན་གྱི་ཁོར་བ་
རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲུ་ལ་ཆགས་ཏེ། བར་གཞིན་ལུ་བུམ་པའི་སྒྲུ་

ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་རལ་ཏེ། བྱི་ལྷན་གྱུ་བྱི་གནས་ལྷགས་སུ་གནས་སོ། །དུས་དེ་
 ཙམ་ན་དེའི་སྤང་བ་བྱིར་རལ་ཏེ། སང་མ་སང་མ། ཤག་མ་ཤིག་མ། སྤལ་མ་
 སྤོལ་མ། ཡང་མ་ཡང་མ། འགྲལ་བ། འཕྲིག་བ། ལྷ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བ་བྱུང་ངོ། །
 དེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བྱི་གནས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཆགས་སོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་བྱི་གོ་མ་
 འགགས་པ་ལས་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤང་ལྷགས་ཆགས་སོ། །ཡོན་ཏན་བྱི་གོ་
 མ་འགགས་པ་ལས་རང་བཞིན་སྤྱུལ་བ་སྤྱིའི་སྤང་ལྷགས་མིང་དོ། །དེའི་ཐུགས་རྩེ་
 གོ་མ་འགགས་པ་ལས་མ་དག་པའི་སྤང་ལྷགས་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་
 བ་ནི་ཆོད་མེད་བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཆེན་པོ་སྟེ། འོད་དང་སྐུར་གསལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱུག་ལ་བཞུགས་ལེགས་པ། འཁོར་འདས་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡངས་པ།
 ཐམས་ཅད་ཤོད་བས་སྐབས་ཆེ་བ་སྟེ། ལུ་ཏིག་སྤང་བ་ལས། གསལ་བ་མངོན་
 སྤང་བརྟེན་རེ་ཆེ། སྤང་བ་ཉིད་ནི་ལྷན་རེ་སྐྱུག་ཆོས་སྐུ་རོ་སྤྱོད་དང་རེ་སྟོ། །རོ་
 པོ་ཟང་ཐལ་སྐབས་རེ་ཡངས། །རང་བཞིན་ཀྱན་བྱབ་གདལ་རེ་ཆེ། ཐུགས་རྩེ་
 ཀྱན་འབྱུང་སྟེན་རེ་ཆེ། བྱབ་པ་ཡེ་གདངས་བཀྲག་རེ་གསལ། གནས་པ་ཐོགས་
 མེད་བང་རེ་མཐོགས། །རིག་པའི་རང་གདངས་འོད་རེ་གསལ། རྟོང་པ་ཀྱན་
 འབྱུང་ངོ་རེ་མཆོར། །མ་བཙལ་བཞག་པ་རྒྱན་རེ་རིང་། །མ་བཀག་རང་བྱུང་
 གདལ་རེ་ཆགས། སྤང་མིང་གཞི་བཞེངས་དབངས་རེ་མཐོ། །འབད་མེད་རང་
 སྤོལ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོ་འཁོར་རེ་མཐས། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉི་རི་
 ལེགས། སྤང་མིང་རྣམ་དག་ཁོད་རེ་སྟོམས། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་བཞུགས་རེ་
 ལེགས། གཞི་སྤང་ཆེན་པོ་ཤོད་རེ་ཆེ། །འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་འབྲེལ་རེ་
 མཐས། སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་བཅུགས་རེ་ལེགས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ལས།

ལྷོད་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་ན། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་
ལས། གྱེ་མ་སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟད། །གཞི་ཞེས་འཆར་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། །ཡོན་ཏན་
འཆར་སྟོན་གང་ཅམ་ལགས། །སྟོན་པ་ཉིད་ལས་རི་ལྟ་བུ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་
ཚུལ་བདག་ལ་གསུངས། །དེ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། །སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོ་
འབྱུལ་ལས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟ། །ཡོ་ནས་འབྱེད་པ་མེད་པར་
ནི། །མ་འགགས་འགག་པ་མེད་པར་ཡང་། །སྤང་བ་ཉིད་ནི་ཡོ་དག་པར། །རང་
གི་རོ་ལ་གནས་པ་སྟེ། །མི་འབྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས། །ལྷོད་གྲུབ་གདགས་པ་
མ་དེས་པར། །འཆར་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། །དེ་ཡི་སྤང་ཚུལ་མ་འགགས་
པས། །ཐུགས་རྗེ་ལྟ་བུའི་འཆར་ཚུལ་ལས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྟོབ་པའི་
གནས། །སྤང་བ་རང་གསལ་འགག་མེད་ལས། །འོད་ལྡེའི་འཆར་བྱེད་ཚུལ་དུ་
སྤང་། །མཁུན་པའི་སྤང་ཆ་མ་འགགས་པས། །ཡོ་ཤེས་དག་པའི་སྟོན་ཉིད་དུ། །
སྤང་བ་འགག་མེད་ལམ་ལྟར་ཤར། །རང་སྤང་ལུས་ཀྱན་མཐའ་རྫོགས་ཕྱིར། །
ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྟེ་ལྟར་སྤང་། །ཤེས་པའི་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། །གཉིས་སུ་
མེད་པ་ལྟར་ཀྱང་ཤར། །དེ་ཉིད་རང་སང་གནས་མེད་པས། །མཐའ་གྲོལ་ཆེན་
པའི་སྤང་བར་ནི། །དེས་མེད་ལྷོད་གྲུབ་གཞི་ལ་སྤང་། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་གཅིག་
རྫོགས་ཕྱིར། །དག་པ་ཡོ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན། །རོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའོ། །བྱུང་
ཚུལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བྱུང་ཁུངས་སུ། །མ་དག་
འཁོར་བའི་སྟོན་ལྟར་ཡང་། །བྲུབ་བྱེད་སྤང་བའི་ཆ་ལས་ཤར། །འདི་ཀྱན་འཆར་
བྱེད་བརྒྱད་དུ་སྤང་། །འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་རང་ཤར་པས། །ལྷོད་གྱིས་གྲུབ་པའི་
སྤང་བ་ཞེས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཚུལ་དུ་སྤང་། །དེ་ལྟར་སྟོན་གསལ་ཆེན་པོ་ལས། །

ཅི་མེད་ཅིར་ཡང་སྤང་བའི་ཚུལ། །འབྱུང་ཚུལ་ཡོན་ཏན་མ་འགགས་ཏེ། །ལྷན་
 གྲུབ་འཆར་བྱེད་མ་འགགས་པས། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་བའི་རང་བཞིན་དུ། །ཡོན་
 ཏན་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱོད་སྤང་། །འཆར་བྱེད་སྤྱོད་རྣམ་བསྟན་ལས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་
 བསྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས། །ཅིས་སོ། །ཕྱིར་གསུངས་པའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་གྱི་སྤང་བའི་
 གནས་ལ་གཞི་སྤང་གི་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་ཟེར་ལ། ཐོག་མའི་གཞི་ལ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། གཞི་རང་མལ་གཉིས་ལ་གཞི་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་
 དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བའི་སྤྱབས་ཞེས། །ལྷན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྤྱབས་གསུངས་དུ་བཤད་ལ། གཞིར་སྤང་ལ་ལམ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་
 སྤྱབས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་དུས་སྤང་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལམ་
 སྤང་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་སྤྱོད་བསྟན་ལས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གོ་མ་འགགས་པར་འཆར་
 ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ལས་ལམ་མཛོན་པར་སྤང་བའི་
 གཞི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་གསལ་དག་པའི་འབྱུང་ལྡེ་ཡེ་གསུངས་
 བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་མའི་ཆ་དོ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེས་སྤྱད་པའི་ཚུ་བཞིལ་བ་
 དང་། དབྱིངས་ན་བརྟན་པའི་ས་ཡང་བ་དང་། རྣམ་ལྡེ་རང་ཅུལ་གྱི་སྤང་གཞི་པའི་
 ཆར་གནས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤང་། གི་བའོ། །སྤང་བ་དེའི་གདངས་སམ་ཅུལ་
 ལས་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་འཕྱོར་བ་ཆད་མེད་པས་བརྟན་པ་དང་། དེའི་
 གདངས་ལས་འགྲོ་འདུལ་སྤྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་སྤང་བ་ལ་ཕན་པ་མཛད་པ་དང་། མ་
 དག་པ་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤང་བ་མཛད་ཅིང་ཆགས་ཏེ། འདི་དག་གོང་དུ་བརྟན་ཡང་། ཆ་
 ཤས་རྒྱས་པར་བཤད་པས། རྟོགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཤད་དེ། བཀྲ་ཤིས་

མངོན་ལྷན་ལས། ཇེ་ལས་ལྷན་གྲུབ་འིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་ལུགས་འབྱུང་སྟེ། ཇེ་ནི་
 སངས་རྒྱལ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། ཇེ་ལས་ནི་སངས་
 རྒྱལ་འབྱུང་ངོ། ཁེམས་ཅན་འབྱུང་ངོ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ངོ། འོད་འབྱུང་ངོ། །
 རིག་པ་འབྱུང་ངོ། མ་རིག་པ་འབྱུང་ངོ། ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ། རྒྱགས་
 རྩེ་འབྱུང་ངོ། ཡོད་པ་ལྷན་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ངོ། ཇེ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཡོད་ངོ། རང་
 བཞིན་ལྷན་སྒྲུང་བ་ཡོད་ངོ། རྒྱགས་རྩེ་ལྷན་སྒྲུང་བ་ཡོད་ངོ། རྩལ་ཡོད་ངོ། །
 ལྷན་བ་ཡོད་ངོ། ཁེམས་ཡོད་ངོ། ཡོད་ཡོད་ངོ། འབྲུལ་བ་ཡོད་ངོ། མ་འབྲུལ་
 བ་ཡང་ཡོད་ངོ། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའོ། ཇེ་ནི་སངས་རྒྱལ་དང་ཁེམས་
 ཅན་གྱི་དབྱིངས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ། ཇེ་ལས་ལོངས་སྒྲུའི་སྒྲུང་ལུགས་འབྱུང་སྟེ།
 ཇེ་ནི་ལམ་མངོན་པར་སྒྲུང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། ཇེ་ཡང་གསལ་བ། རྩོ་བ།
 བསེལ་བ། ཡང་བ། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ། ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རིགས་ལྷ་དང་། ཁ་དོག་ལྷ་དང་། འོད་ལྷ་དང་། ཡཔ་ལྷ་
 དང་། རྩམ་ལྷ་དང་། གཞུགས་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། རྩི་ལྷ་དང་། རོ་ལྷ་དང་།
 རིག་ལྷ་དང་། ཆོས་ལྷ་དང་། ལྷན་བ་ལྷ་དང་། གཙོ་བོ་ལྷ་དང་། འཁོར་ལྷ་དང་
 ལྷན་པའོ། ཇེ་ཡང་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྷན་པ། ཡངས་པའི་ཆོས་དྲུག་དང་ལྷན་པའོ། ཇེ་ནི་
 ལོངས་སྒྲུའི་སྒྲུང་ལུགས་ཏེ། ཇེ་དང་ཇེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བའོ། ཇེའི་སྒྲུང་བ་
 ལས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་སྒྲུང་
 ལུགས་དང་། མ་དག་བ་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་སྒྲུང་ལུགས་ཆགས་སོ། ཇེ་ཡང་རང་བཞིན་
 སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་ནི། རོ་བོ་ལྷན་གྲུབ་ལས་ཤར་བའོ། རང་བཞིན་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་དེའི་

སྤྱང་ལྷགས་ནི། ལོངས་སྟོང་མི་ཟད་པ། འཁོར་མི་ཟད་པ། ཡོན་ཏན་ཟད་མི་
 ཤེས་པ། སྟོངས་ཟད་མི་ཤེས་པ། ཅུལ་ཟད་མི་ཤེས་པ། ཆོ་འབྱུང་ཟད་མི་ཤེས་
 པ། ཆོའི་ཆད་→གངས་མེད་པ་ཀྱི། ཉད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོགས་
 པའོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྤྱལ་བ་སྤྱི་སྤྱང་ལྷགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་
 འདུལ་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་
 རྟོན་ཤེས་པ། སྤྱང་ཡང་རྗེས་སུ་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱང་བ་ལ་རྗེས་སུ་མི་ཞེན་པ།
 མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མངའ་བ། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་མངའ་བ། ཤངས་རྣམ་
 པར་དག་པ་མངའ་བ། ལྷགས་རྣམ་པར་དག་པ་མངའ་བ། སྤྱ་རྣམ་པར་དག་པ་
 མངའ་བ། ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་མངའ་བ། ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པ་སྤྱ་ཆོགས་
 སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་མངའ་བ། མཁྱེན་པ་མ་འགགས་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་
 པའོ། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱིའོ། །དེ་ལས་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟོན་
 ཀྱི་ཁམས་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། བྱི་སྟོང་འབྱུང་བ་ལྟའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་པ་ལས། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིད་ངོ། །དེ་ལ་འཛིན་པའི་བསམ་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡོང་བ་
 དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཐུག་
 རོག་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་དུག་གོ། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་བྱུང་ངོ། །ཐུག་རོག་
 ལས་མི་རུ་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད་ལས་ལྟ་རུ་ཆགས། ང་རྒྱལ་ལས་ལྟ་མ་ཡིན་རུ་ཆགས།
 འདོད་ཆགས་ལས་ཡི་དུགས་སུ་ཆགས། གཏི་སྤྱག་ལས་བྱོལ་སྟོང་རུ་ཆགས། ཞེ་
 སྤང་གནག་པ་ལས་དཔྱལ་བར་ཆགས་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་རིགས་དུག་གི་སྤྱང་བར་

ཆགས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སོ། །དེ་ཡང་གནས་ལྷགས་ཆེན་པོ་གཅིག་
 ལས་སྒྲུང་ལྷགས་བཞི་ལྟར་བྱུང་ངོ་། །གནས་ལྷགས་བཞི་ལས་སྒྲུང་ཐབས་བཞི་
 ལྟར་གར་ངོ། །སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། ལྷན་གྲུབ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་
 བའོ། །ཡོངས་སྒྲུ་ལ་ཁ་མིག་ན་བ་ཅན་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་གནས་
 བའོ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་ལ་གཟུགས་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །མེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་བ་ཐ་དང་དུ་
 སྒྲུང་བའོ། །དེ་ཡང་མེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དེལ་ན། ཀ་དག་ལས་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲུང་
 བའི་འོག་དུ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 འོངས་སྒྲུ་དང་། དེའི་རྩལ་ལས་ཐད་ཀར་རིགས་ལྟའི་སྒྲུང་བ་ཆད་མེད་པ་ལས།
 རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུང་ལ། མར་འགོ་དུག་གི་ཁིང་ཁམས་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་
 རྟེ། སྒྲུ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སུམ་བཅུགས་སུ་གར་བ་ནི་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་
 བའོ། །རང་ངོར་སྒྲུང་བའི་འོངས་སྒྲུ་འགོ་འདུལ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སངས་བྱུས་
 རྣམས་རང་གི་གཞིར་སྒྲུང་གི་རྩལ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ཚུགས་ག་ཤེད་ན་མེད་དེ། རང་
 རིག་གི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་རང་རིག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་སོ། །རང་སྒྲུང་གི་འགོ་
 དུག་གི་སྒྲུང་བའང་གཞན་ན་མེད་དེ་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་མ་
 འགགས་པ་ལས་རང་གར་བས། ད་ལྟ་རང་རང་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡིན་ནའང་། ཐུན་
 མོང་མཐུན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆ་ནི་སྒྲི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་། རྟོན་པའི་མཛད་
 པས་བཀོད་ལ། རང་ལ་སྒྲུང་དུང་འབྱུལ་པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནི་རང་སྒྲུང་འཁོར་བའི་
 སྒྲོས་བཀོད་དེ། རང་སྒྲུང་གི་ཆ་ནི་སྒྲུབས་འཕོ་དུས་རང་ལོག་ལ་འགོ་ལ། ཐུན་
 མོང་པ་ནི་གཞན་ངོར་ད་དུང་ཤོལ་གིན་ཡོད་པའོ། །འདི་གཉིས་ཕྱེད་པ་ཤིན་དུ་

གལ་ཆེན། རང་བཞིན་དུ་རིག་པ་ལ་རང་འབྱུངས་སུ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ལས་འགོ་
 གྲུག་གི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པས། འབྲུལ་སྒྲུང་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཀ་དག་གི་ས་ལ་སྒྲུང་མེད་
 དུ་རང་ལོག་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་དེ་ཡིན་ལ། བར་དོར་ཡང་རང་ངོའི་འགོ་
 གྲུག་ཏུ་རང་སྒྲུང་གི་སྒྲུལ་པས་དོན་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱེད་པ་ཆ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་
 བློ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་མ་ཤར་བའི་གོང་དུ་རང་སྒྲུང་རང་ངོ་ཤེས་ན་དོན་མི་
 བྱེད་དེ། བྱ་བའི་ཡུལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཤར་ནས་དོན་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 འབྲུལ་སྒྲུང་མ་སྟོངས་ན་གྲོལ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། གནད་འདི་ཡང་སྤྲ་ལ་
 གལ་པོ་ཆེ་ཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་ཡོན་གྱི་འཐད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆ་བརྒྱད་སྟེར་བརྟན་པ། རྟེན་གྱིས་སྟོན་ཡོན་གྱི་ཆར་དབྱེ་བ། འཆར་ལུབ་
 སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་འཐད་པ་དགོད་པའོ། གང་པོ་ནི། ཐོག་མའི་གཞི་ལ་ལྷན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་ན། གཞིར་སྒྲུང་འཆར་བའི་དོན་མ་མཆིས་ལ། གཞི་སྒྲུང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་
 ཚུལ་མེད་ན། འཁོར་འདས་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པས། གཞི་དང་གཞི་སྒྲུང་ལ་
 བར་དབྱེངས་སྤྲ་བ་དང་། བྱེ་དབྱེངས་རགས་པར་འཆར་སྟོ་བརྟན་པའོ། གེ་ཡང་
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱེངས། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གདངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་
 འབྱུང་བྱེད་དུ་མེད་ན། འཁོར་འདས་གཉིས་སྟེ་ཆད་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་གཏུལ་
 བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ། སེམས་ཅན་གྱི་རང་སྒྲུང་འབྲུལ་བ། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་རང་ངོ་རྣམ་དག་ཡིན་པས། སྒྲུང་བ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲུང་བ་མི་
 གཅིག་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ནི་གཞི་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་པ་གཞི་སྒྲུང་
 བས་ཤར་ཏེ། གཏུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། །འགྲོ་དུག་དུས་གནས་མ་ལུས་སྣང་། །ཞེས་
སྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོད་གདངས་རིག་པའི་གཞི་དང་སྣང་ཆར་མེད་ན་འབྱུང་ལྔ་སྟོ་
སོར་གསལ་བའི་དོན་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་རིག་པ་ནང་དུ་རྒྱ་ཆད། །འབྱུང་བ་གང་
ཡང་མེད་པས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་མི་འབྱུང་ན། །འོད་ལྟར་སྣང་བ་ཡོད་པས་དེའི་
ཡོན་ཏན་ནོ། །གཉིས་མེད་ལྟར་མེད་ན་སྟོ་གསུམ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་མི་རུས་ན།
སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་
པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྦྱ་ལྟར་སྣང་བ་མེད་ན་ལུས་སུ་སྣང་བ་འོར་དོན་མེད་ན་
འགྲོ་བའི་ལུས་དང་རྒྱལ་བའི་སྦྱར་སྣང་བ་དེ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་
ལྟར་སྣང་བ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་ལམ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པའི་སྦྱོན་ཡོད་ན། །འདི་ཡོད་པས་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་
ཀྱི་སྣང་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

མཐའ་གྲོལ་ལྟར་སྣང་བ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ནས་ཕྱིར་མི་ཕྲོག་པ་འབྱུང་
སྟེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མ་དག་པའི་སྟོ་ལྟར་
སྣང་བ་ཡེ་ཤར་ལྷན་གྲུབ་ལ་མེད་ན། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་སྣང་བ་རིག་ངོ་
འདིར་འོར་དོན་མེད་ན། དེ་ཡོད་པས་འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་སྣང་བར་གར་བ་ཡང་དེའི་
ཡོན་ཏན་ཏེ། དབང་རྣམ་པར་ཆེ་བ་ལས། འཁོར་བ་རན་སོང་རོལ་པར་ཡེ་ཤར་
ལ། །ཞེས་སྟོ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་མེད་ན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྣང་བ་འོར་
དོན་མེད་པ་ལ། དེ་ཡོད་པས་རིག་ངོར་སངས་རྒྱས་པའི་སྣང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷན་གྲུབ་ལ་དག་མ་དག་འཆར་རུང་མཐོང་བའི་སྟོ་
ཡོད་པ་སྐར་ཁུང་ལྟར་ཡོད་ཀྱི། གཞི་ལ་དག་མ་དག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལྟར་ན་རྩུབ་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བརྒྱད་བཅིས་པ་ནི་
 འཐད་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། འཆར་བྱེད་སྟོ་རྣམས་བརྒྱད་ལ་
 ཡང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཤམ། རིགས་དུག་འབྲོས་ཁུང་རང་བཅད་
 བས། འཁོར་བར་དབྱང་ཐག་ཆད་པ་རྣམས། སྟོང་རྗེའི་ཞགས་པས་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར། སྟེ་བཞེའི་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་
 སྤང་། འཁོར་འདས་རང་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་དུ། གཉིས་ཆ་འདྲིས་པའི་ཚུལ་དུ་
 སྤང་། འདི་མེད་འཁོར་འདས་སྟེ་ཆད་པས། རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་
 འགྱུར། ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་འདི་ཙམ་མོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་ཡུལ་
 ལ། ལུས་དང་གིབ་མ་རི་བཞིན་དུ། སྤང་བའི་འོད་ལྡན་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བར་
 གི་སྤང་ཆ་རང་གསལ་བར། འོད་ལྡའི་ཚུལ་གྱི་འཆར་སྟོ་ལས། ཡོན་ཏན་
 གསལ་བྱེད་ཕྱིར་མ་གོར། འདི་མེད་སེམས་ཅན་རང་འོད་དང་། རྒྱ་ཆད་གྲུད་དུ་
 བཅད་པར་འགྱུར། ཟུང་འཇུག་འཆར་བྱེད་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རང་སྤང་ཡོན་
 ཏན་ཆེན་པོར་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པས་ན། རོ་བོ་སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་དུ། རང་སྤང་ནང་དུ་མི་འབྱེད་པར། རོ་
 བོ་གསལ་བྱེད་སྤྱི་ལྟར་གཤམ། འདི་མེད་རོ་བོ་མི་རྟེན་པས། ལུས་ཀྱི་རྫོགས་
 པའི་སྤྱི་ལྟར་སྤང་། རི་ཀྱི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར། གཉིས་མེད་མཉམ་པར་གནས་
 པས་ན། འབྱེད་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། སྤང་བས་ཕྱི་དང་ནང་ཀྱི་ཏུ། ཁྱབ་
 བྱེད་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་གཤམ། འདི་མེད་རང་རོ་ཐ་དད་པས། འཁོར་འདས་འདྲིས་
 པའི་མཆོམས་མི་འབྱོར། རང་ས་ཉིད་ལས་མི་གྲོལ་བས། སྤྱིར་རྟོག་མེད་པའི་
 སྟོན་དུ་འགྱུར། སྤང་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཚུལ་དུ་གཤམ། ཤེས་བྱ་ཀྱི་ལ་རང་ཁྱབ་

པས། གཞི་སྒྱུར་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་ གི་ནི། འཁོར་འདས་འབྲེལ་པའི་ལམ་དུ་
 སྒྲུང་། འདི་མེད་གཞི་ལམ་མི་འབྱོར་བས། ཡེ་ཤེས་གཞི་ཤིཡི་ལམ་ཉིད་དུ། ཁེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་གསང་ལམ་དུ། སྒྲུང་བ་བཞི་ཡི་ཚུལ་དུ་ཡང་། ཅིག་ཅར་
 བ་དང་རིམ་གྱིས་སྟ། དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ཡོད་བཞིན་སྒྲུང་། མཐའ་བཞིའི་དྲི་
 མ་ལས་འདས་པའི། འཆར་བྱེད་ཡོན་ཏན་མ་འགགས་པར། མཐའ་གྲོལ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲུང་ཚུལ་དུ། ལྷན་གྲུབ་རང་རྫོགས་ཆེན་པོ་ལས། དེས་པའི་ཀ་དག་ལ་
 སྒྱོད་ཕྱིར། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟ། འདི་ཉིད་རང་བྱུང་རང་ཤར་
 བས། མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲུང་བར་ནི། རི་བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་། འདི་
 མེད་དེས་པ་མི་འཐོབ་པས། རྒྱ་འབྲས་ལྷོག་པའི་སྒྱོན་འཁྱུར་བས། མཐའ་
 གྲོལ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་སྒྲུང་། ཡོན་ཏན་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པས། འཁོར་བ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱུང་ཁུངས་སྟ། མ་དག་པ་ཡི་འཆར་སྒྲོ་ལྟར། འབྱུང་ཚུལ་འགག་བ་
 མེད་པར་ཤར། འདི་མེད་འབྲུལ་བ་མིང་མེད་པས། དེ་ཕྱིར་མ་དག་འཁོར་བའི་
 སྒྲོ། ཁྲིད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུང་དུ། སྒྲུང་བ་འགགས་མེད་ཚུལ་དུ་ཤར། མ་དག་
 འཁོར་བའི་སྒྲོ་ཞེས་བསྟན། ཐོད་གཤམ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་ན། དག་པ་ཉིད་གྱིས་
 དག་པ་མཆོན། འཆར་བྱེད་སྒྲུང་བ་སོ་སོའི་ལམ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 སྒྲོར། ཟང་ཐལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤར། འདི་མེད་རང་ཚུལ་མི་རྫོགས་པས། རི་
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོར། རི་བོ་ཀ་དག་རྫོགས་ཕྱིར་ཤར། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྱོན་ཡོན་གྱི་ཆར་དབྱེ་བ་ནི། ག་ལུར་དེ་ཆད་ནད་ལ་
 ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲུང་ལ། གང་ནད་ལ་སྒྱོན་དུ་ཤར་ཡང་། ག་ལུར་གྱི་རི་བོ་ལ་སྒྱོན་དང་
 ཡོན་ཏན་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། གཞི་དང་གཞི་སྒྲུང་གི་འཆར་ཚུལ་དེ་ཡང་རང་རོ་

ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གྲོལ་ཆེན་དུ་སྒྲུབ་བས་ཡོན་ཏན་ལྟར་གར་ལ། མ་ཤེས་ན་ཆ་
 རེས་འབྲུལ་པའི་གཞི་རེ་བྱེད་བས་སྒྲོན་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་། གཞི་དང་དེའི་སྒྲུབ་བ་
 སྒྲོན་ཡོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་འབྲུལ་པ་ཕྱོག་ཚུལ་གྱི་
 ཆ་ནས། འགྲོ་བ་ཡི་སངས་རྒྱས་པས། སྒྲོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ་གར་བས་ཆེན་རབ་
 གྲོགས་སུ་གར་ཏེ། ཡོན་སྒྲོན་རང་དག་དུ་གྲོལ་བའོ། །ལྷན་གྲུབ་ཅུལ་སྒྲུབ་གི་
 རོན་པས། ཡོ་ཤེས་ལྟར་གར་བས། འབྲུལ་པ་འཇུག་ཚུལ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པས་
 སྒྲོན་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་ལ། ལྷན་གྲུབ་ཅིག་ཅར་དུ་འདོད་པ་འབྲུལ་པ་ཕྱོག་པའི་
 ཅུལ་ལས། རང་ཀ་མ་རང་གཞག་དུ་སྒྲུབ་བས་སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་གྲུབ་བས་ན།
 བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་དུ་གྲུབ་བས། བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 མ་རྟེན་དེ། ཡོན་ཏན་ཡང་མ་དམིགས་པར་ཡོ་ཤེས་བཞི་སྒྲོར་དུ་ཟང་ཐལ་ལོ། །
 ལྷན་གྲུབ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ལས་གཉིས་མེད་དུ་གར་བ་ལ། འབྲུལ་པ་འཇུག་ཚུལ་
 ལྟར་ན་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བྱུར་ལ། འབྲུལ་པ་ཕྱོག་ཚུལ་ལྟར་ན་བདག་
 གཞན་གཉིས་སུ་མ་སྒྲེ་བར། མ་བཅོས་པར་རང་གཞག་དུ་བཞག་པས། བདག་
 མེད་སྟོང་པ་ཡོན་ཏན་དུ་གྲུབ་བས་སྒྲོན་བཅུལ་དུ་མ་རྟེན་དེ། འཁོར་འདས་གཉིས་
 མེད་དུ་བརྟུན་ལོ། །ཡང་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལས་མཐའ་གྲོལ་ལྟར་གར་ལ། འཁོར་
 བ་འཇུག་ཚུལ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་སྒྲོན་དུ་མར་འབྲུལ་བས། འབྲུལ་པ་ཕྱོག་ཚུལ་
 ལྟར་ན། མཐའ་གཉིས་དབུས་སུ་བྱུར་བས་མཐའི་འབྲུལ་པ་རང་གྲོལ་བས་
 འབྲུལ་པ་ཡོ་ཤེས་སུ་གར་ནས་བརྟུན་ལོ། །ཡང་ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་དག་
 པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་བྱུར་ལ། འཁོར་བ་འཇུག་ཚུལ་ལྟར་ན་མ་དག་པ་འབྲུལ་བར་
 སྒྲུབ་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཕྱོག་ཚུལ་ལྟར་ན་ཡོ་དག་ཅུལ་རྟོགས་སུ་གྲོལ་ནས་སངས་

རྒྱུ་ལོ། །ཡང་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་མ་དག་པ་ལའོར་པའི་སྒྲོར་བྱུང་ལ།
 ལའོར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདི་ཀ་ལྟར་མར་ལ་ལྟུལ་པ་དང་། བར་དོ་ཐ་མ་ལྷན་
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེས་པའི་གདེང་མ་སྒྲིམ་པས་སྤྱིད་པའི་བར་དོར་ལྟུལ་
 པའོ། །ལྟུལ་པ་ཕྱོག་ཚུལ་ལྟར་ན་མ་ཡངས་གནས་དག་ཏུ་གྲོལ་ནས་སངས་
 རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཀ་དག་སྒྲོས་པ་དང་བལ་བ་ལ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཡོན་
 ཏན་རྫོགས་ཚུལ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། གཞི་མ་རྟོགས་པ་ནམས་ལ་སྒྲོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་
 པའོ། །དེ་དག་དངོས་གཞི་དུག་པོ་རེ་རེ་སྤྱིང་ནས་དབང་པོ་རྣམ་པོས་གྲོལ་ཡང་
 སྤྱིད་པ་མ་ལགགས་གྲོལ་ལུགས་དུག་པོའི་སྤྱིང་ཏུ་གྲོལ་བའི་སྒྲོ་དང་བརྟན་ནོ། །
 ཡང་ལྟུལ་ནས་ལྟུལ་པ་ཕྱོག་མ་ཤེས་པས་རིམ་པ་དུག་པོ་བཞིན་ཏུ་རིམ་པས་
 ལྟུལ་ཏེ། མ་དག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟུལ་པ་རགས་པར་སོང་བ་ལས། རྩས་
 སྒྲིམ་དང་འོད་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་སྒྲིམ་ཏེ་ལུས་གྲུབ་པོ། །རིམ་གྱིས་པ་བར་དོ་ནས་གྲོལ་
 པ་ཡང་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་ནས་གྲོལ་ལུགས་བརྟན་པོ་
 དེར་དེས་ལ། དེར་རྟོགས་པ་མ་སྒྲིམ་གིང་གོམས་པ་ཡུན་བྱང་པའི་དབང་པོ་ཐ་མ་
 བོ། དེར་ས་མ་ཐེན་པས་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་གར་ཏེ། བྱི་མའི་སྤྱང་པ་ལ་ཐུག་པའོ། །
 དེས་ན་ལྟུལ་གཞི་དང་། གྲོལ་གཞི་གཉིས་ཀ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཐུགས་པས་
 ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འཆར་བྱུང་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་འཐད་པ་
 དགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་གི། འདི་དང་། བར་དོའོ། །ཆོ་འདིར་གང་ཟག་བརྩོན་
 འགྲུས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་དུས་ན། གཞི་དེ་སྤྱིང་ག་ན་གནས་པའི་ནང་
 གདངས་གཞི་སྤྱང་གི་ཆ་འོད་རྩ་དང་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱང་སྟེ་མ་དག་པ་ལའོར་
 པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་ན་གཙོ་ཆེར་སྤྱང་སྟེ། འོད་སྤྱང་དང་། བྱིའི་

ས་དོ་ནང་གི་རྟོག་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལ་ཤར་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་
ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་ཤེས་པའི་ཉམས་རྣམས་སོ། །འོད་ལྟར་
ཤར་བ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་སྒྲུང་བའོ། །སྒྲུ་ལྟར་ཤར་བ་རིག་པ་ཚད་མེད་ས་
སོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་ན་གཉིས་མེད་དང་མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བའོ། །
ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ན་ནང་གི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་
འཆར་བ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་རྟོགས་ནས་སྤྱིའི་གཞི་སྒྲུང་དོ་པོ་ལ་ཐིམ་པས་མ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་
བའོ། །བར་དོ་ལ་དང་པོ་གཞི་དེ་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བར་ཤར་ནས། གཞི་སྒྲུང་གི་ཆ་
འོད་གསལ་དུ་ཤར་ནས། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་སྒྲུ་ལྟར་ཤར་བ་ཚོམ་
བའོ། །ཡེ་ཤེས་དང་འོད་ལྟར་ཤར་བ་བཞི་སྒྲུར་རོ། །ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུང་
བ་ལ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་གཉིས་སོ། །རང་དོ་ཤེས་ན་
ཐུགས་རྗེ་དང་། གཉིས་མེད་དང་། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་ནས། རྩལ་གཞི་ལ་
ཐིམ་སྟེ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལ་གཞི་སྒྲུང་ཡོད་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་དུས་དང་།
བར་དོ་དང་། ཐོག་མ་སེམས་ཅན་དུ་འབྱུལ་དུས་གང་ཡིན་ཡང་འཆར་རྩལ་བརྒྱད་
ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཡང་སྒྲུང་
བ་རང་དོ་ཤེས་མ་ཤེས་ཅམ་སྟེ། འཁོར་འདས་རིག་པར་རྒྱ་གཅིག་པ་ལག་པའི་ལྟ་
རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་མ་དག་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་
བརྒྱད་ཅམ་ལས། སྤྱི་ནང་ཡུལ་མེད་གཞི་བྲལ་མཉམ་པ་བྲལ་བྲལ་བ་ཅིག་ལས།
སྒྲུང་མི་དགོས། སྒྲུང་མི་དགོས་སྒྲུང་བ་གཞན་ཤར་དུས་རྗེས་མེད་རང་ལོག་ཆེན་
པོ། གཉིད་སངས་པས་མི་ལམ་ལོག་པ་ལྟར། གཞི་གྲོལ་ལ་རང་ལོག་སྟེ་ཡོ་

སྒྲོངས་ལ་ཡང་སྒྲོངས་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བས་གནད་གཅིག་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་
ཆོགས་མེད་པར་རྒྱ་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དང་པོའི་གཞི་ལ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཞི་ལས་
གར་བའི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་རང་ངོ་ཤེས་སམ་མ་ཤེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཤེས་འོད་
ནང་དུ་ཐིམ་པའམ། མི་ལམ་ཁྱི་མ་གར་དུས་སྣ་མ་རུབ་པ་ལྟར་ཡོལ་གྱིས་སོང་སྟེ།
སྣང་བ་གང་ཡང་མེད་པར་སོང་བ་ནི། ཡེ་གདངས་ནང་དུ་ལོག་པ་ལས། གཞན་
དུ་སོང་བ་མེད་དེ། མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཡལ་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་སོང་བ་
བཞིན་ནོ། །ལྷག་པར་སད་དུས་མི་ལམ་གར་བ་ཤེས་པའི་ནང་དུ་རུབ་པ་ལས་
གཞན་གར་ཡང་མ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཐིམ་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་སྣམ་ན། རིན་པོ་ཆེ་
སྒྲོངས་པའི་རྒྱད་ལས། གྱེ་མ་གསུང་གི་དོ་རྩེ་ཉོན། །དེ་ཀྱན་སྦྱོན་ཡོན་འཆར་ཚུལ་
ཏེ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ། །རོལ་པའི་རྩལ་དུ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད། །
ལྷན་གྲུབ་དེས་པ་མེད་པའི་གཞི། །ཡོན་ཏན་ཚུལ་དུ་འདི་ལྟ་བུ། །ཐུགས་རྩེ་ཉིད་
ནི་ཐུགས་རྩེ་ལ། །རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཐིམ་པས། །མ་བཞག་ཐོབ་པའི་རྩལ་གྱིས་
ནི། །མཛད་པ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་འདས། །མི་མཛད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས། །བྱེད་
སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་རན་འདས། །མ་བྱས་བྱེད་པར་སྣང་མེད་པས། །འདུས་བྱས་
རྣམས་ནི་དག་པའི་གྲོང་། །དེ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཐིམ་པས། །གཞན་དུ་སོང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །རང་གི་ཟེར་རྣམས་རང་ཐིམ་ལྟར། །རང་
གི་གདངས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །གཟིགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་རན་འདས། །འདི་
ཀྱན་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱོན་ལ་མི་གནས་རང་སའོ། །རང་འོད་རང་ལ་ཐིམ་
པས་ནི། །འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོར་གར། །རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་དག་པར། །

མཆན་མར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་འགགས། རྩི་རོལ་འབྱུང་བཞི་རགས་པར་
 ཡང་། འདིར་མི་སྣང་སྟེ་ཞེན་པ་སྟོག་ རང་དག་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཁ་དོག་
 བདག་འཛིན་མུ་ངན་འདས། འདི་ཡང་གཞན་དུ་སོང་བ་མེད། རང་གི་ངོ་བོར་
 རང་ཐིམ་བས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདས། འོད་གྱི་དགྱིལ་ལོར་རང་
 ཐིམ་བས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ཉིད། ཉམ་མཁའ་ཉིད་ལ་རང་
 ཡལ་ལྟར། མི་འབྱེད་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ནི། འཛིན་ཆགས་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་
 འདས། འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། ཡོན་ཏན་འཆར་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ། ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོར་རང་ཐིམ་བས། ཤེས་པའི་འཛིན་
 རྟོག་དུན་བསམ་ནི། རང་གནས་མཉམ་པར་ གྱི་ཉིད་གྲོང་དུ། ཐམས་ཅད་
 གཉིས་མེད་མུ་ངན་འདས། སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་ཆ་ཡང་། བྱས་པ་མེད་པའི་
 གྲོང་དགྱིལ་དུ། ལྷུ་བ་པ་མེད་པར་མུ་ངན་འདས། དེ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཐིམ་
 བས། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱན། རང་ངོ་མ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། དཔེར་ན་མ་
 པར་བུ་འཇུག་བཞིན། རང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཡིད་ཆེས། རང་གི་རང་བཞིན་མུ་
 ངན་འདས། འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། ཡང་ནི་ཡོན་ཏན་ཐིམ་པའི་
 རྩལ། སྟེ་ཉིད་སྟེ་ལ་རང་ཐིམ་བས། གཟུགས་ཀྱན་ ཤིམི་རྟོག་ཆེན་པོར་
 བོ། སྣང་བ་མེད་པར་མུ་ངན་འདས། རགས་བས་བསྐྱས་པའི་འབྱུང་བ་
 དང་། སྤྱི་བས་བཟུང་བའི་མ་རིག་སོགས། འབྱེད་པ་མེད་པར་མུ་ངན་
 འདས། སྟེ་རྣམས་རང་ངོར་ཐིམ་བས་ནི། ཤེས་པའི་འབྱུང་ཆ་མྱིར་མ་ཤོར། །
 དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྟེ་གཟུགས་བཞིན། ཉང་གསལ་སྟེ་ཡི་རྩུ་བ་རྣམས། རང་
 བཞིན་མེད་པར་གནས་སུ་དག འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། ཡང་ནི་ཡོན་ཏན་

འདི་ལྟ་བུ། གཉེས་མེད་གཉེས་མེད་རང་ཐིམ་པས། གྲངས་སུ་འཛིན་པའི་ཞེན་
 པ་རྣམས། ཉག་གཅིག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་ནི། མི་གཉེས་གཅིག་པའི་རྩལ་དུ་
 ཡང་། རང་ཐིམ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་འདས། གཉེས་སུ་སྤང་བ་རང་ཐིམ་པས། །
 དཔེར་ན་རྩ་བོ་རྩ་བོ་ལ། ཐིམ་པ་བཞིན་ཏེ་དབྱེར་མི་བྱེད། དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་
 བྱ་བ་འདས། འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། མ་འགགས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་
 བུ། མཐའ་གྲོལ་ཉིད་ནི་མཐའ་གྲོལ་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཐིམ་པས། སྒྲི་
 གསུམ་འཛིན་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི། ལུས་རྣམས་ཟད་པར་བྱ་བ་འདས། མཐའ་
 ཉིད་རང་དག་རང་ཐིམ་པས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ། ཐིམ་པ་
 བཞིན་ཏེ་ངོས་གཟུང་མེད། ལྷ་བཞིའི་རྟོག་ཞེན་རང་འགགས་ནས། མི་གནས་
 ཆེན་པོར་བྱ་བ་འདས། འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་
 ལྟ་བུ། མ་དག་འཁོར་བར་རང་འཇུག་སྒྲོ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་སྒྲོ་ལ། ཁོང་བ་
 མེད་པའི་རྩལ་དུ་ཐིམ། དཔེར་ན་སྒྲི་ཡི་ཆོན་ཐག་རྣམས། འཇུག་བས་དབུས་སུ་
 རང་འདུས་ལྟར། དབང་པོའི་སྒྲིད་ལུལ་བྱ་བ་འདས། འདི་ཉིད་ཡོན་ཏན་རིན་
 པོ་ཆེ། འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆ་རྫོགས་པ། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ། རོ་བོ་
 ཉིད་ལ་རང་ཐིམ་པས། སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་འདས། དཔེར་ན་སེང་གི་གངས་
 ཟེན་བཞིན། མི་སྒྲོག་འཛིགས་མེད་གདེང་རྣམས་རྟེན། འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་
 པོ་ཆེ། འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རྩལ་གྱི། གཅིག་པར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ས། མ་བཅའ་རང་གིས་རང་རྟེན་པར། སྒོན་ནས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 སོ། རྩལ་འདི་གསང་བ་སྤྱིང་ཐིག་གི་དཀའ་བའི་གནས་ཏེ། རྒྱུད་དང་མན་དག་
 བ་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། བོད་འདིར་སྒོན་ཆད་སྒྲོང་རུས་པ་ཅམ་མ་བྱུང་

བས། ཁོ་པོས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེ་ནས་བསྟན་བས། བྱིན་ཆད་གནད་འདི་
ཤེས་པ་བྱུང་ན་ཡི་གེ་འདིའི་མཐུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་སྒྲུང་མཐོང་
བའི་རྒྱད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བའི་ཚུལ། གྲོལ་ནས་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ཚུལ། དེ་
ལས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མའི་དབྱིངས་ལས། བར་
གདངས་ཕྱིར་ཤར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་རང་མ་རིག་པའི་ཆར་སྐྱེས་ཙམ་དེ་གཞི་
སྒྲུང་ལ་ཁ་ཐར་བཞུགས་པས། རང་གི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་ཚུར་རིག་པའི་རྒྱད་ཅིག་ལ།
མ་རིག་པ་རང་དག་ནས་གཞི་སྒྲུང་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ནང་ཐིམ་ཀ་དག་གི་ས་
ལ་རང་སར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་ཅིག་ལ་རང་སྒྲུང་དུ་བྱེ་བྲག་བྱེད་པས། རྒྱད་
ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྟོན་རྒྱལ་པའི་སྟོན་པར་བྱོན་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས།
དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཐོག་མཐའ་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱུལ་བར་མ་གྱུར་པས། །
གཞི་ལས་འཕགས་པའི་དབང་པོ་ཡིས། རང་སྒྲུང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས། །
རྟོག་དཔྱེད་ཡིད་རྣམས་ཕྱིར་མ་ཤོར། འབྱུང་བ་རང་ཐག་ཆོད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་།
དཔོངས་པ་བཀའ་བཀྲོས་རྒྱ་ལས། དེ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཆོས་དྲུག་གིས། གཞི་ཤེས་
མ་རིག་དྲུག་བཙོམ་ནས། རྟུག་ཙམ་ལས་ནི་ཡིད་ཙམ་སྟོངས། རིག་ཙམ་བྱུང་
བས་རིག་འགྲིབས་རྒྱལ། སལ་གྲིས་གསལ་བས་སུན་སོང་སངས། སལ་གྲིས་
བྱུང་བས་འཐིབས་པ་མེད། སྟོ་སྒྲུང་བལ་བས་མ་རིག་དག འབྱུར་བ་མེད་པས་
ནམ་མཁའ་འདྲ། དེ་ཡང་རྩོམ་སྐྱེས་དཔའ་ཉོན། འབྱུལ་བ་མ་རིག་ལོག་
བཙོམ་པས། ལུང་མ་བསྟན་པ་རང་རྒྱལ་སྟོངས། བེམ་རིག་བྱེད་པས་གཞི་དང་
ཡང། དེ་ཕྱིར་མ་རིག་སུན་པ་སངས། རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་ཤར་འདྲ། ཞེས་པ་དང་།

རང་བྱུང་བདེ་བ་ལའོར་ལོའི་རྒྱད་ལས། ཉུག་ཙམ་ལས་ནི་རིག་བྱུང་ནས། །མལ་
 གྱིས་གསལ་ནས་རྫོ་རྒྱར་བལ། །ཞེས་པ་དང་། རྫོ་འབྲུལ་ལས། རྒྱད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་ཕྱེ་བཤ། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་
 མོ། །དེའང་ཉུན་ཏུ་བཟང་པོས་དགོ་བ་དུལ་ཙམ་ཅིག་མ་བྱས་པར་གཞི་སྟོན་ནས་
 སངས་རྒྱས་པའོ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། དབྱེད་ན་རང་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཟག་མེད་རང་བྱུང་
 གི་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པས། རྫོགས་ཆེན་ཡོར་རྫོགས་པ་དང་། ལྷང་མ་བརྟན་གྱི་
 མ་རིག་པ་སངས་པས་རྫིབ་པ་ཡེའི་དུས་སུ་བཅོམ་སྟེ། རང་རྣམ་དུ་ཤེས་པས་མ་
 རིག་སངས་ལ། དེ་སངས་པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སངས་ཏེ། མ་རིག་པ་
 སངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་ན་རང་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་
 བྱུར་པས་རྫོ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སངས་རྒྱས་པའོ། །གཞི་སྟོན་ནས་གྲོལ་ཟེར་བ་
 ཕྱིངས་ཏེ། གཞི་ལས་གཞི་རྣམ་དུ་ཤར་དུས་གྲོལ་བས། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་
 རྒྱད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བའོ། །གང་དུ་གྲོལ་ན། གཞི་སྟོན་ཏུ་གྲོལ་ཟེར་བ་ཡང་ཕྱིངས་
 ཏེ། མཐར་ཕྱིན་རྩལ་གྱུ་གྱི་ས་ལ་གྲོལ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་སྟོན་ཏུ་གྲོལ་ན་ཡང་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་འབྲུལ་པ་འབྱུང་རུང་གི་ཆ་ནས་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་ས་ཉིད་ནི་སྟོན་མའོ་ཞེས། གཞི་
 སྟོན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གནས་ལུགས་ལ་སྟོན་མེད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོའི་
 གཞི་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རང་ངོ་ཤེས་དུས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་
 ཏེ། རྫིབ་པ་དང་བལ་བས་འབྲས་བུར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་རྫོ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་གཞིར་གནས་ཆོད་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་ལ་ཡོད་ནི་ཡོད་ལ། མ་མངོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཕྱིན་དུས་

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་སངས་ཤིང་སངས་སྟོབས་ཀྱིས་
 རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣང་བས་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱུ་པ་དེ་ཡང་།
 ཆོས་དྲུག་སྟེ། གཞི་ལས་འཕགས་པ། རང་ངོར་སྣང་བ། རྩེ་བྲག་ཕྱེད་པ། ཕྱེད་
 བོག་གྲོལ་བ། གཞན་ལས་མ་བྱུང་བ། རང་སར་གནས་པའོ། །དེ་དག་གྲུང་རྒྱ་
 ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ། ལུང་ལས་མ་
 བྱུང་བའི་མན་ངག་རང་ལས་བྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱུ་པའོ། །གདོད་མའི་གཞི་དང་གཞི་
 སྣང་འབྲས་བུར་གྲོལ་བ་ནི། རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱེད་པ་སྟེ། རྫོན་མ་
 འབར་བའི་རྒྱད་ལས། གཞི་ནི་དེ་འབྲས་བུར་རྫོན་ཕྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། ཤེས་རབ་
 རྒྱ་རུ་རྫོན་པ་ཡིས་གི། རོ་བོ་ནི་དེ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་དེ། ཡོ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་
 རྫོན། དེ་ཡིས་ཡོ་ཤེས་རྒྱན་མ་ཅད། རྒྱ་དང་ཡོ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་གསལ། ཞེས་
 མོ། །དེའི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ་ཡུལ་སྣང་དུ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་རང་ངོར་མཁྱེན་པས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རང་ངོ་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་
 ཆོས་ནི་དེ་ཀྱི་རང་ལས། དཔྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་རྫོགས་པ་ནི་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 སངས་རྒྱུ་མོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཤེས་གྲུང་རང་ངོ་ཆོས་ནི་དེ་ལས་མི་གཡོ་
 བས། བླ་བཞུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཕྱིར་གཟིགས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆ་ལ། རྣམ་པ་
 སྣང་མི་སྣང་གི་བྱེད་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་གཉིས་ལྷག་པ་ཐ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 པས་ནང་བཞུགས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བརྗོད་པ་ནི་དོ། །

གཉིས་པ་གྲོལ་ནས་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་
 གི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཤེས་འོད་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་ལྟར། རང་ངོ་ནང་
 གསལ་གཞོན་ཏུ་བུམ་པའི་སྐར་བཞུགས་ཏེ། ཆོས་སྐུ་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་མཐའ་
 དབུས་མེད་པའི་དབྱིངས་དཔངས་མཐོ་བའི་གྲོང་ན། ལྷན་གྲུབ་གཏིང་གསལ་གྱི་
 འོད་ལྡ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཞོད་པའི་ནང་ན། རིག་པའི་སྤྲོད་ཆ་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་མོ་ནང་ཆ་ཆོས་སྐུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཙུན་མོར་རང་གསལ་བ་ལ།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲ་བས་རང་འབྲེལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟ་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱེད་དུ་གྲུབ་པས་བང་མཁྱོགས་ཤིང་། འོད་གསལ་ལྡའི་
 ནང་གདངས་མ་འདྲིས་ལ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ཐང་ཡངས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྒྱབ་པ་
 མེད་པས་གསང་བའི་ཉི་མ་དབྱིངས་ན་ཤར་རོ། །དེའི་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་འབྱུང་ལྡ་
 རང་ས་ན་བཞོད་པའི་སྐར་བ་དང་འོད་ཀྱི་རང་གདངས་སུ་གསལ་ལ། གཏིང་
 གསལ་གྱི་གདངས་རྒྱབ་པ་མེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྡ་དབྱིངས་ན་ཟར་
 གི་ཆགས་སུ་འབྱེལ་ཏེ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་སྤྲོད་ལ། མེད་
 པ་བྱམ་ཆད་དུ་མ་སོང་བས་འདྲི་ཤིལ་གསལ་བ། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ་
 གྱི་རྒྱ་མདུད་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ཞིང་། རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཅན། འོད་མཐའ་མེད་
 པའི་སྤྲང་བ་ལྷན་སྐྱེག་བ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱི་ཅེ་མོ་སྤྲོབས་བཙུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་རིག་པ་དང་། མཚན་
 དང་། དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་མི་རྒྱབ་པའི་རང་བཞིན། འོད་ཟེར་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྤྲོན་མར་གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྲང་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ།
 སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕན་པར་བཞེད་པའི་ལམ་གཞན་དུ་མི་བཞོད་དེ་རང་དོན་

གསལ་བ། སྐུ་ལྡེ་མཆོད་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་བར་རིམ་དང་བཅས་བ། དབྱིངས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གདན་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 རྟོང་ལམ་ཐོགས་མཐའ་གཏུགས་པ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མར་སྦྱི་ལུང་སྟོན་གྱི་ཐོག་མར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་རང་
 བར་ལས། ཀྱི་སྦྱིས་ལུ་དམ་པ་སྒྲ་བའི་སེང་གོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་
 བཏོད་པའི་ལུང་པོ་ནི་དཔངས་མཐོ། རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་བཏོད་
 ལེགས། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྒྲས་པའི་བཙུན་མོ་ནི་རྒྱན་བཟང་། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
 པར་བཏོད་པའི་དྲ་བ་ནི་ཆ་སྟོམས། རིན་པོ་ཆེ་མངོས་པའི་རྟ་ནི་བར་མཁྱོགས།
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་བར་ལ་ཟད་པ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྡེ་ཐང་ནི་ཀུན་
 རྟོམས། རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་ཉི་མ་ལ་འཆར་ལུབ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་རྩེའི་པདྨ་ལ་
 གོས་པ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་བཙེགས་ལེགས། རིན་པོ་ཆེ་རྩུང་
 གིས་ཤེས་རབ་ལ་རྟོག་པ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་བཙེགས་པ་ཆེ་ཀྱི།
 རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་མཁའ་ནི་མཐའ་དང་དབུས་མེད། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་འོད་ལ་
 འཆར་ལུབ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་གྱི་འཕྲེང་བ་རྩུང་ལེགས། རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེགས། རིན་པོ་ཆེ་མཐའི་རྒྱ་མདུད་གསུམ་པོ་ནི་འདྲིལ་ལེགས།
 རིན་པོ་ཆེ་གཏིང་གི་མུན་སེལ་ནི་ཡངས་ལ་ལྷན་སྦྱུག རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆེ་
 མོ་ལ་ལུབ་པ་མེད། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མ་འབར་བ་ནི་འོད་གསལ། རིན་པོ་ཆེ་
 གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཕེལ་འགྱིབ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའི་ལམ་
 ལ་བཏོད་དུ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གདུང་འབར་བའི་མཆོད་རྟེན་ནི་བཙེགས་
 ལེགས། རིན་པོ་ཆེ་རྟོ་རྗེ་གདན་ལ་འགྱུར་བ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་པའི་ལམ་ལ་

ཐུག་པ་མེད། དགོངས་པ་རང་གནས་ཀྱི་མན་ངག་ཏུ་བསྟན་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་
དག་ཐེག་ལེ་གསང་སྒྲོར་དུ། ས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལཱའི་མཚོད་རྟེན་ནི་བཅེགས་ལེགས་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་དང་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ནི། དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱའི་ཞིང་དེ་ལས་མ་གཏོས་བཞེན་དུ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་
སྣང་ཚུལ་དང་བསྟན་ནས་དོན་མཛད་དེ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འོད་དང་སྐྱའི་ཅུལ་ལས་
ལོངས་སྐྱའི་སྣང་བ་བཀོད་ནས། དེ་ལས་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐལ་པ་བཀོད་དེ། རང་
བཞེན་སྐུལ་སྐྱའི་སྣང་བ་དང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་ལས་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་
དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རིས་བྱུང་པར་བསྟན་ནས་འཁོར་བ་
སྟོང་བར་མཛད་དོ། །འདི་དག་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་
ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་
དང་། མཐུན་དང་བཅེ་དང་རུས་པར་ལྷན། དོན་གཉིས་ལྷན་པས་སངས་རྒྱས་
ཉིད། ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། རང་བཞེན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །
ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཕྱིར། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་བཟོད། ཁོ་སོ་རང་གིས་
རྟོག་བྱའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་
ཕྱིར་མཐུན། ལམ་སྟོན་ཕྱིར་ན་ཐུགས་བཅེ་བ། རུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་
ཡིས། སྐྱུག་བསྐལ་ཉོན་མོངས་སྟོང་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་
ཏེ། བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། ཅིས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་
ལྟར་ཤིན་ཏུ་མདུག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། གཞན་
ལས་མ་ཐོས་པར་རང་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཟོད་

དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ་རྫོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དཔུན་ཡོང་དུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་གྲང་
རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་རྫོགས་པར་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་སྟོན་རོལ་དུ་བྱང་ཚུབ་བརྟེན་ནས་
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་མཛད་པ་ལ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་བཞགས་པས་མངའ་དབང་རྫོགས་
པའི་སྟོན་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཁིང་དང་མཛད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་པར་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣང་བ་ཇི་ཙམ་
པ་དེ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གསུམ་པ་མ་རིག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། ཐོག་མའི་གནི་
ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་། གནི་སྣང་དུ་གར་དུས་རང་ངོ་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལུང་
མ་བརྟན་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཅན་དེས། གནི་སྣང་ལ་རིས་སུ་བཅད་པས་སེམས་
ཅན་དུ་འབྲུལ་ཏེ། ལྷ་ཏིག་ཤེང་བ་ལས། བྱད་པར་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་ལས། ཡོད་
དང་མེད་པ་གཉིས་བྱང་སྟེ། སྦྱི་ས་འབྲུལ་གནི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལ་རིག་ཉིད་དང་
སྤྲུགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་དྲི་མར་སྣང་། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་སྐུ་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། ཁྲོ་བར་སེམས་ཅན་སྦྱིན་གྱིས་བསྦྱིབ། ལ་འབྲུལ་པ་ཡི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱང་། ཁྲོ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་དུ་སྣང་། ཁྲུ་སྦྱོར་དང་བཅས་སྐད་ཅིག་
མ། ཞེས་པ་དང་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟིང་གི་མེ་ཡོང་གི་རྒྱད་ལས། ཁམས་
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། གནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་

ཡང་འབྲུལ་ལོ། གཞི་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ། ཐུགས་རྩི་
 མེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་མ་རིག་པའི་ཆ་ལས་
 བྱུང་བ་བྱེད་ཅིམ་ཅིག་འབྲུས་པ་ལས། ཤེས་པ་དཔུན་པོ་པ་གི་ལས་རྩུང་ངམ།
 རང་ལས་པ་གི་བྱུང་སྐྱམ་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ཅིམ་གྱིས་འབྲུལ་ལོ། །མ་རིག་པ་དེ་
 གཞི་ལ་མེད་དེ་ཉམས་སམ་རྩམ་པ་ཀྱི་ལ་ཡོད་དོ། །རྩམ་པ་ལས་རྒྱུན་རྩམ་པ་
 བཞི་བྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་གཞི་འོད་ཁྱིམ་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ལས་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་
 རྟེ། མ་རིག་པ་དངོས་སོ། །དེ་ལ་རྟོག་དཔྱེད་དུ་སྔར་བས་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་དུ་བཟུང་བས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དཔེར་ན་མེ་
 འོང་ལ་སྒྲེས་བུའི་བྱད་བསྟན་པ་སྟེ་བུའོ། །དེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རང་གིས་གཞི་ཡིན་པ་ལ་རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་འབྲུལ་
 བས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བྱུང་བོ། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་སུ་སྔར་ནས་
 མེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་ངོ། །གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལས་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་གཞི་སྒྲུང་ལ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་བྱུང་དུས། རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་
 པའི་མ་རིག་པ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ལས། རྒྱུན་བཞིའི་དམིགས་པ་མ་དག་པས་
 འབྲུལ་ལོ། །རྩལ་དེ་དག་བཟླ་གིས་མཛེས་སྟོན་ལས། དེ་ཡང་རྒྱུན་བཞི་ཡིས་
 འབྲུལ་ཏེ། ཐ་མ་ཡང་རྒྱུན་བཞི་ལ་ཐུག་གོ། རྒྱ་དམིགས་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་
 རྒྱུན་ལས། འབྲས་བུ་སྟེ་ཚོགས་པའི་རྒྱུར་འབྲུལ། བདག་པོ་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛིན་
 པའི་རྒྱུན་ལས་མིང་སྟེ་ཚོགས་སུ་འབྲུལ། དམིགས་པ་སྟོེ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱུན་
 ལས་འབྲས་བུ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྲུལ་ལོ། །དེ་མ་ཐག་པ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་
 རྒྱུན་ལས་སྒྲུང་བ་སྟེ་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནི་གསང་སྟགས་གཞིའི་འབྲུལ་

ལྷགས་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཡང་སྤང་བཅས་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་རང་ཀ་མ་དང་བཅས་
 ཏེ་སྤང་ངོ། །མ་རིག་པ་དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་བཅས་ཏེ་རྟོག་
 ཆོགས་དུ་མ་སྤྲད་པའོ། །རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐག་དུ་མ་དང་བཅས་པ། སྤང་ཚུལ་དུ་མ་དང་
 བཅས་པ། སྤང་ཚུལ་གྱིས་འབྱམས་པའོ། །དེ་ཡང་རྩུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་གཤུའི་
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྤང་བ་མ་འགགས་པ་ལས། གཞི་མ་འཁྱར་བར་སྤང་བ་འཁྱར་
 ཏེ། ཡུལ་དུ་མའི་རྗེས་དུ་འབྱངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲུའི་
 སྤང་བ་མ་འཁྱར་གྱང་། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ལ་འཁྱར་འཁྱར་ཉམ་བྱུང་བའོ། །རྫོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་
 རྟོན་པའོ། །ཐ་མ་རང་གི་སྤང་བ་རང་རྒྱུ་གྱི་གཞི་ལ་བརློག་པའོ། །གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་སྤང་བ་རང་ཤར་བར་མ་ཤེས་ཏེ། འབྲུལ་པ་ལ་བདག་པོར་བཟུང་བས་
 བདག་པོའི་རྒྱུ། རང་རིག་པའི་འབྲས་བུ་རང་ཤར་བར་མ་ཤེས། རྒྱ་ཉིད་ལྟོས་
 ཅན་དུ་བཟུང་བས་རྒྱའི་རྒྱུ་ནོ། །ཡུལ་དང་ཤེས་པ་སྟོང་པར་ནི་མ་ཤེས།
 དམིགས་པ་ལ་ཡུལ་དུ་བཟུང་བས་དམིགས་པ་རང་ངོའི་རྒྱུ། དུས་ལ་ལྟོས་ནས་
 འོད་རང་བྱུང་བར་མ་ཤེས། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་ནས།
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མ་རིག་
 པ་གསུམ་སྟེ། རང་ངོ་མ་རིག་པའི་ཆ་ཙམ་ལས། གཟུང་འཛིན་དུ་མ་སྒྲིམ་པས་
 དོན་གྱིས་མ་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྲུལ་པར་སོང་སྟེ། མིང་མེད་མིང་དུ་སོང་བ་ལྟ་
 བུ་ནི་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པའོ། །དེ་ཉིད་ངོ་མ་ཤེས་ཙམ་སྟོག་དེ་
 ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ཆར་བྱུང་བའོ། །དེ་
 ལྟར་ཡུལ་འོད་སྤང་ལ་སྒྲོས་གཉིས་སྤང་ཙམ་དུ་བྱེ་བའི་ཆ་ནས་མིང་དོན་བདག་དུ་

རྟོག་པའི་ཆར་སོང་བས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དེ་
 ལ་རྟེན་ནི་བཞི་སྟེ། རྒྱའི་རྟེན་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་གསུམ་འབྲས་པས་བྱས་ཏེ། རྒྱེས་
 ལུ་གཟུགས་དང་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱད་རང་ཆས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ལས་དམིགས་པའི་རྟེན་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བར་སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཤར་བ་དང་། དེ་ལ་
 བཞིན་ཀྱི་ཡོད་པས་རྟེན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བ་ལྟར། དམིགས་པའི་ཡུལ་རང་
 འོད་ཕྱིར་ཤར་བ་ལས། བདག་པོའི་རྟེན་མེ་ལོང་དང་། བཞིན་དང་། བདག་
 དངོས་སུ་འབྱུང་བས་བཞིན་དང་མེ་ལོང་དུ་རྟོག་པ་ལྟར། འོད་དང་། རིག་པ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་བདག་པོའི་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱ་མ་རིག་པ་གསུམ་དུ་རྟེན་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས། མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྟེན་ཏེ། འབྲུལ་པ་དངོས་སུ་བྱུང་བའོ། །རྟེན་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གང་ཟག་
 གི་དུས་ན། རྒྱ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དུ་གཅིག་པས་སྒྲུང་བྲུང་ལས་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོས་ཟེན་པས། རྒྱའི་རྟེན་རང་སར་གྲོལ། ཡུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར་
 བ་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུང་དུ་གྲོལ་བས། དམིགས་པའི་རྟེན་ཡུལ་ཐ་དད་པ་རང་སར་
 གྲོལ། དེ་ཡང་རང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ཅིང་གྲོལ་བས། བདག་པོའི་རྟེན་
 རང་སར་གྲོལ་བའོ། །དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་དུས་སྤྱི་ཅན་ཆུན་གྱིས་འགལ་
 བས། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྟེན་
 གཉིས་སུ་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་བྱས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲིན་སོ་ཡས་ཀྱིས་
 བྱས་པས་བསགས་པ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་ལ། སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་པས་འདྲ་ཤེས་
 ཡུལ་ཐ་དད་པས། ཡུལ་སེམས་ཐ་དད་པར་འབྲུལ་ཏེ། ཡུས་སེམས་དང་བཅས་པ་
 དེ་ཡང་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་འབྲུལ་ལོ། །འདི་ཉིད་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ།

ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི། །མི་འབྱེད་བྱས་མེད་རང་
 བཞིན་ལས། །དམིགས་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཤར་ཏེ། །རྟོག་འཛིན་ལས་ནི་ཐ་
 དད་སྣང་། །དམིགས་འཛིན་འབྲེལ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ། །འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཉིད་
 ཏུའོ། །མ་དེག་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་ཚུལ་ཏེ། །བརྒྱུད་ཅིང་འབྱེད་མེད་ཙ་བ་སྟེ། །
 རང་ངོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས། །འདི་ཡང་འཁོར་བའི་ཐོག་མའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་
 གིདུས་ན་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དུ་བྱུང་བ་ནི། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་
 རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་མ་དེག་པ་གསུམ་བྱུང་བ་ནི་མ་དེག་པའོ། །སྐྱོན་བཞི་ནི་
 འཁོར་བ་འདུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཤེས་པ་རགས་པར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཐ་དད་ཀྱི་ལས་དང་མིང་དུ་བྱུང་བ་ནི་
 མིང་དང་གཟུགས་སོ། །དེའི་བྱུང་པར་ཁ་དོག་དང་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ཆ་གྲུབ་པ་ནི་
 རྒྱུ་མཆོད་དུག་གོ། །དེ་ལས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ནི་དེག་པའོ། །དེ་ལས་དགའ་
 གདུང་བར་མ་གསུམ་སྟེ་བ་ནི་ཆོར་བའོ། །དེ་ལས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་མི་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྟེད་པའོ། །དེ་ལས་ཡུལ་དང་དུ་ལེན་པས་ལེན་
 པའོ། །དེ་ལས་ལས་དང་རྟོན་མོངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱི་མའི་སྟེ་བར་འཕེན་པའི་ལས་
 འགྲུབ་པ་ནི་སྟེད་པའོ། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་ཐ་དད་དུ་སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བའོ། །དེ་ལས་དང་
 ལ་བབ་པ་དང་ཀས་པ་དང་ཤི་བ་ནི་ཀ་ཤིའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་དེའི་གི་བར་
 འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུལ་པའོ། །ཆོ་གཅིག་གི་འང་འོད་གསལ་ལུབ་སྟེ་
 སྟེད་པ་བར་དོ་སྣང་རྒྱུད་གི་སྣང་ཅིག་དང་པོ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ནི་མ་དེག་པ་སྟེ།
 རྒྱུ་དཔུགས་ཆད་དུས་ཤི་བས། དེའི་བར་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
 བར་གསུམ་གྱི་ཐིམ་ཚུལ་སྐྱབས་འཕོ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ལུགས་བརྗོད་སྟེ། འབྲུལ་

སྒྲུང་སྟོང་ནས་ལའོར་བ་རུ་ལོག་པ་ན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་བྱུང་གི་གནས་
 ལུགས་དང་པོ་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ནས། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་
 བེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་དུ་སྒྲུང་བའོ། །དེར་རང་དོ་མ་གཤམ་
 བ་ཡང་ལའོར་ལ། ཤེས་ན་གྲོལ་བས་ལའོར་བ་བྱང་འདས་སུ་གྲོལ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེའང་གཞི་དང་གཞི་སྒྲུང་། གཉིས་ཀ་ལ་མ་རིག་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིན་
 བཞིན་དུ་སློ་བར་དུ་བྱུང་བས་སྤྱིན་བྱས། མ་དག་པ་ལའོར་བ་ལྟར་འཆར་བའི་
 སློམ་རྒྱ་བྱས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སོ་སོར་འབྱུལ་ལོ། །ལྷ་ཉིག་མེད་བ་
 ལས། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །འབྱུལ་བ་གདོད་ནས་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་
 སྤྱོད་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །སློ་བར་སེམས་ཅན་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེབས། ཞེས་པ་དང་།
 གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །མ་རིག་པ་ཞེས་བརྟགས་མེད་བས། །འབྱུལ་
 བར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

སློ་བར་དུ་ནན་གྱིས་བརྟགས་པས་མ་དག་པ་ལའོར་བའི་ཆོས་བྱུང་བ་ནི།
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཉི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད། །ཡུང་པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་
 ལྷ། །ཡན་ལག་ལྷ་དང་དོན་སྤྱིང་ལྷ། །ཡུལ་ལྷ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ལྷ། །སེམས་ལྷ་
 ཡིད་ལྷ་རྟོག་པ་ལྷ། །གཟུང་འཛིན་ལའོར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ། ཅིས་པ་དང་། ས་རྒྱ་
 མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཡང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་དེ་ལས་བྱུང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་
 རྣམས་དང་། །དབྱུལ་བ་བྱོལ་སོང་ཡི་དྲགས་རྣམས། ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཡང་དག་
 བྱུང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་ནི། །
 དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཆོ་འབྱུལ་འབྱུང་། །མ་རིག་སེམས་ཅན་ཡིད་རྣམས་དང་། །ཡུང་པོ་
 །ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་དང་། །རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཆོགས་དག་དང་། །དབང་པོ་ལྷ་

ལ་སོགས་པ་བྱུང་། །སྒྲ་དང་བྲི་དང་རོ་དང་ནི། །རྟེན་བྱ་ཉིད་དང་འདོད་ཡོན་ནི། །
 དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲུ་བྱུང་། །གསོག་དང་ཡ་མ་བརྒྱ་དང་ནི། །སྒྲིང་པོ་མེད་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་། །དེ་ཡི་རྩལ་དང་རོལ་པར་བྱུང་། །ཀྱུན་གཞི་དང་ནི་ཉེར་ལེན་
 གྱི། །ཤ་དང་ཁྲག་དང་རྩ་མེར་དང་། །རུས་དང་པགས་པ་བ་སྤྱུ་དང་། །བསགས་
 པའི་ལུས་རྣམས་དེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་མ་རིག་པ་དྲུག་ཀྱང་རང་
 ཆས་སུ་བྱུང་སྟེ། རང་ཤར་ལས། མ་རིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་མ་རིག་
 པ་དང་། འབྲུལ་པ་ཡུལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲུལ་གཞི་གཞིའི་མ་རིག་པ་དང་།
 འཛིན་པ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བཅོས་པ་ལམ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། མ་ཤེས་
 རྒྱུ་ལའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་
 རྒྱང་བ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་རྣམ་ཅིག་
 རྒྱུས་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་ཤེས་ནས་འབྲུལ་ཏེ། ར་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་བ་འདི་བྱུང་ངམ། རའི་རྒྱང་བ་འདི་མིན་ནམ་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་
 སྟེ། རྣམ་བྱེད་བྱུང་བ་དེ་རྣམ་ཅིག་རྒྱུས་པ་རྩ་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་
 རྟོག་པའི་སྒོ་བྱུང་བས་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་བ་བསྐྱེབས་
 སོ། །དེ་ནི་རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡུལ་གྱི་མ་རིག་
 པ་སྟོན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ནི་གང་གིས་འབྲུལ་ལོ། །ཡུལ་ནི་སྟོན་འཛིག་རྟེན་མ་ཆགས་
 ཅུམ་ན། དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་གཞོན་ནུ་བུ་པ་
 རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤིང་དང་། རྒྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བྲོད་དང་རྒྱན་ལ་
 བཅོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལས་ཡིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་
 པ་ལས་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་སོ། །དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡུལ་གྱི་མ་རིག་པ་

ཞེས་བྱའོ། །འབྲུལ་གཞི་གཞིའི་མ་རིག་པ་ནི། འབྲུལ་གཞི་རང་གིས་ཀྱི་རང་མ་
 དག་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་རྒྱའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་མ་རིག་པ་དངོས་བྱུང་སྟེ། གཞི་
 མ་ཤེས་མ་རིག་པ་འོ། །དེ་ལས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུལ་པ་ཡུལ་གྱི་མ་
 རིག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལས་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཤེས་པ་ལ་རང་འཛིན་བྱུང་།
 དེ་ལས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་པ་རགས་སུ་སྤང་ནས་
 འཛིན་པས་གཟུང་བའོ། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་སུ་སྤང་ངོ། །དེ་ནི་འབྲུལ་
 པ་གཞིའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ་ནི། དེ་ལས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིན་པའི་
 ཡིད་དུག་བྱུང་ངོ། །མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཡིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཡིད་དང་། ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བའི་ཡིད་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡིད་
 དང་། རྣམ་པར་རགས་པའི་ཡིད་དང་། དེས་པར་འཛིག་པའི་ཡིད་དོ། །དེ་ཡང་
 འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཡིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅ་བ་མ་
 རིག་པ་དངོས་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ནི་མ་རིག་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཡིད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ངའི་ཡིན་
 ལྟ་པའི་ཤེས་པས་བཟུང་བས། ང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། ཡུལ་ངའི་ཡུལ་ཡིན་ལྟ་སྟེ། ཤེས་པས་བཟུང་བས་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱིས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བའི་ཡིད་ནི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་སྤང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཟླ་ལ་སྤྱད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ ཀུན་ཏུ་འཚོ་བའི་ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་

རགས་པའི་ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པས་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། དམ་ཚིག་
 ཉམས་པའི་ལས་མང་པོ་བྱེད་པའོ། །དེས་པར་འཛོག་པའི་ཡིད་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷང་བ་ལ་ངའི་ཡིན་སྟུལ་པ་དང་། གཞན་གྱི་མིན་གྱི་སྟུལ་པ་དེ་ནི་དེས་པར་
 འཛོག་པའི་ཡིད་དོ། །དེ་ནི་འཛོན་པ་རྟོག་པའི་མ་དུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོས་པ་
 ལམ་གྱི་མ་དུག་པ་ནི། ཡིད་དུག་འདུས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་བསྐྱེབས་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཡིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མི་མཐོང་ཞིང་གསལ་དུ་མི་སྟེར། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་མེད།
 ཡིད་ལ་འགྲུ་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྐྱེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 བཅོས་མ་ལམ་གྱི་མ་དུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་མ་དུག་པ་ནི་རང་གི་
 ལྷང་བའི་འོད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བར་
 འཁོར་བའོ། །དེ་ནི་མ་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་མ་དུག་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་དུག་པ་དུག་ཏུ་
 བྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷང་བ་མ་ཤེས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་མ་དུག་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ཏེ། ཐོག་མ་ལྷན་གྲུབ་ལས་རང་ཤར་ཏེ། རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དུག་
 པ་ནས། ཐ་མ་འབྲུལ་པ་འགག་དུས་སྟེ་མ་དག་རབས་ཆད་པོའི་དྲི་མ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་ཐ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པའི་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ལྷན་གྲུབ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 བྱས་མདོ་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་མཁའ་དགུ་པའོ། །

དེ་ལྟར་དབྱིངས་སྤང་ལས་གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་
 འབྲུལ་ཚུལ་དང་འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བརྟེན་སྟོན་སྤང་པར་བསྟན་
 པ་ལ་བརྟེན་ལས། དང་པོ་ནི་གཞི་ལས་གཞི་སྤང་དུ་ཤར་དུས་མ་དུག་པ་གསུམ་
 དང་རྩེན་བཞེས་འབྲུལ་ཏེ། རང་ཤར་ལས། གྱེ་གྲོགས་པོ་དག་དག་པའི་སངས་

རྒྱལ་ལ་ལུལ་པ་མི་མངའ་ཡང་། རྩོམ་མེས་དཔའ་གཞི་ཐོགས་ནས་ལུལ་
 ལུགས་ནི། ལུལ་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལུལ་ལོ། གནས་མཛེས་ལྡན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལུལ་ལོ། རྩལ་ནམ་ཐོས་པ་དང་ལུལ་ལོ། ལོ་ལག་གི་ལོ་ལ་
 ལུལ་ལོ། ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉི་མ་ལ་ལུལ་ལོ། ལྟར་མ་བྱ་ལ་ལུལ་ལོ། མིའི་
 མིང་ནི་རྒྱལ་མོ་ལྷིང་རྟོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལུལ་ལོ། རྩལ་ཀྱི་ནི་མ་དེས་པ་ལས་
 ལུལ་ལོ། རྩོགས་མི་བཞིས་བྱས་སོ། རྩོན་མི་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུར་ངོ། རྩོན་མི་
 རྒྱལ་བཞེན་པ་མི་གཅིག་བྱུང་ངོ། རྩོན་མི་རྒྱལ་མོ་མི་གཅིག་བྱུང་ངོ། རྩོན་མི་
 ཅན་བསོགས་པས་མི་གཅིག་བྱུང་ངོ། རྩོན་ལ་སོགས་པའི་དཔག་གི་ཆོགས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ། རྩོན་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལུལ་ལོ། རྩོན་ལ་
 ལུལ་གཞི་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། མྱིང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆགས་སོ། རྩོན་
 ཅན་ཅན་གྱི་གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་ངོ། ལུལ་པའི་ལམ་དང་
 བསམ་པ་ཡང་རྩོད་ལྟར་བསམ་པའི་རྟོག་པ་ལྟར་རྟོག་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། རྩོན་ལ་རྩོ་
 རྩོམ་མེས་དཔའ་ནི་རིག་པའོ། ལུལ་ཡངས་པ་ཅན་ནི། ཐོག་མའི་གཞིའོ། གནས་
 མཛེས་ལྡན་ནི། གཞི་རྣམས་ལྟར་བྱུང་བྱུང་གྱི་འཆར་སྟོའོ། རྩལ་ནམ་ཐོས་པ་ནི།
 རང་མ་རིག་པར་གཞན་ཏུ་རྣམས་ལུལ་གཞིའི་རྣམས་པའོ། ལག་གི་ལོ་ནི། མ་
 རིག་པ་དངོས་ཟུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆའོ། རྒྱལ་གྱི་ཉི་མ་ནི། ལུལ་རྣམས་
 པར་བཟུང་བའི་རྟོག་པ་གསལ་པའི་ཆའོ། ལྟར་མ་བྱ་ནི། ལུལ་ཞེན་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཟུ་སྟེས་པའོ། རྒྱལ་མོ་ནི། མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལུལ་འཛིན་ཏུ་གར་
 པའོ། རྩལ་མ་དེས་པ་ནི། གཞི་རྣམས་དེ་གར་ཏུ་འང་འཆར་ཞིང་གྲོལ་ལུལ་
 གཉིས་ཀས་སྟེ་ས་ཡིན་པ་ནས་ལུལ་པ་ལ་ཟེར་ངོ། རྩོགས་མི་བཞི་ནི། རྩོན་

བཞིའོ། མི་ཆོད་ལྔ་ནི། དུག་ལྔའོ། རྒྱལ་རྒྱལ་མི་གཅིག་ནི། གྲུག་རྒྱལ་པའི་
 སེམས་སོ། རྒྱལ་མོ་གཅིག་ནི། ཁོང་ཁྱོད། ཐམས་ཅད་བསོགས་པའི་མི་གཅིག་
 ་ནི། འབྲུལ་སྤང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའོ། རྟེན་ཡང་ཡིད་དེ་འབྲུལ་སྤང་གི་འཛིན་བྱེད་
 ཏོ། རྟེན་ལས་ཉོན་མོངས་དུ་མ་བྱུང་བ་ནི། དམག་གི་ཆོགས་སོ། རྟེན་ལས་འབྲུལ་
 པ་དེ་དང་པོ་ཀ་དག་འཁོར་གཞི་མེད་པ་ཡོད་མ་ཐང་བ་ཅིག་ལས་བྱུང་བས་འདི་
 འདྲ་མིན་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་མཚོན་ནས་འབྲུལ་པ་དང་། གྲོལ་བ་གཉིས་
 རྒྱུན་པ་ནི། ཡང་རང་གར་ལས། གྱི་གྲོང་དུ་དག་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་སངས་རྒྱས་
 གྱི་དགོངས་པའི་ཚད་འདི་རྣམས་གིས་གཟུང་བར་བྱའོ། རྒྱེན་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱེན་པ་འོད་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཏོ། རྟེན་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། གྲོག་པོ་རྒྱུང་བར་བཅོན་དུ་བཟུང་ཟེར་རྟེན་ཡ་ཆ། དེ་ནས་དམག་མི་ལྔ་
 བྱུང་ནས་དོའི་མཁར་ཅེ་ནས་བཅོམ་ཟེར་རྟེན་ཡ་ཆ། སུ་གཉིས་དོང་དུ་བསྐྱར་ནས།
 བྱེན་མོ་ལིང་རྟོག་ཅན་གིས་སྒོ་བཅད་ཟེར་རྟེན་ཡ་ཆ། དེ་ནས་མི་བཞིས་དེད་པས་
 ཟེན་རྟེ། མི་ལྔ་རྟ་དང་ལྔལ་ཟེར་རྟེན་ཡ་ཆ། སུ་གཉིས་རང་གིས་རང་ཤོར་ནས་
 བཅོན་སྐྱངས་བསད་ཟེར་རྟེན་ཡ་ཆ། སུ་གཉིས་ཆར་ཉི་མ་ཅན་དུ་བྱོས་ནས་འབངས་
 ལ་དབྱ་བསྐྱས་ནས། བཅོན་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས་གྲོས་བྱས་ནས། བསམ་
 རྟགས་གྱི་ལྟ་ཁང་དུ་བྱོས་རྟེ། མི་ལྔས་ལྔལ་ལྔ་གོན་ནས་སྒོ་བསྐྱངས་པས། རྒྱས་
 གྱང་འོང་མ་རྒྱས་ཟེར་རྟེན་ཡ་ཆ། དེ་ནས་མི་འོང་བཞིས་བྱད་བསྐྱས་པས། རང་
 གིས་རང་དོ་ཤེས་ཟེར་རྟེན་ཡ་ཆ། དེ་ནས་ཁང་པ་ཅིག་ལ་སྒོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མཐོང་
 བས་རང་ལ་རང་བགད་མོ་ཤོར་ཟེར་རྟེན་ཡ་ཆ། དེ་བཞིན་བད་ཡི་རྣམ་པ་

ནམས། མཚོན་ནས་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་སྒྱུར། ཞེས་སོ། ཇི་ལ་སྒྲོན་པ་འོད་འགྲེང་
 པ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འཁྱེད་ཀྱི་ཤིག་པ་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །གྲོག་པོར་བཅོན་དུ་བཟུང་བ་ནི། ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་མ་འཁྱེད་ཀྱི་ཤིག་པས་འཁོར་བར་བཅུངས་པའོ། ཁྱི་ལྷན་དོན་
 མཁར་ཅེ་ནས་བཅོམ་པ་ནི། དུག་ལྷན་ཤིག་པ་རང་གནས་ལས་བསྐྱོད་ནས་
 འཁྱུལ་དུ་བཅུག་པའོ། །འཁྱེད་ཀྱི་ཤིག་པས་མཚན་སྒྲོལ་བཅད་པ་ནི། ཤིག་པ་འཁོར་བའི་
 དོར་དུ་ཚུད་དེ། མ་ཤིག་པས་སྒྲོལ་བཅད་ནས་ཐར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའོ། ཁྱི་བཞིས་ཟེན་
 བས་མི་ལྷ་རྟ་དང་ལྷལ་བ་ནི། ཤེས་རབ་བཞིས་ཉོན་མོངས་ལྷའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་
 དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱས་པའོ། ཤེས་རབ་བཞི་ནི། སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད། སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། འགྲེང་
 བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟེ། སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱས་པའོ། །འཁྱེད་ཀྱི་ཤིག་པས་བཅོན་སྒྲུངས་བསད་པ་
 ནི། རང་ཤིག་རང་དོ་ཤེས་ནས་སྒྲིབ་པའམ་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྣམ་རྟོག་རང་གོལ་ལ་མོང་ནས་རྗེས་མེད་པའོ། །འཁྱེད་ཀྱི་ཤིག་པས་ཉི་མ་ཅན་དུ་
 བྱོས་ཀྱི་ནས་དབྱུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཤིག་པ་མིག་ལ་བཅུག་ནས་དབྱིངས་ཤིག་གི་སྒྲུང་
 བ་ལ་བསྐྱེད་པས་སྒྲོལ་ལྷ་ཟེལ་གྱིས་ལོན་ནས་ཉམས་སྒྲུ་ཚོགས་རང་ཤར་དུ་འདུས་
 པའོ། །བཅོན་མོས་བྱོས་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཁང་དུ་བྱོས་ནས་མི་ལྷས་ལུབ་གོན་ནས་
 བསྐྱུངས་པ་ནི། ཤིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྒྲོད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས་མཚོན་ནས་རང་
 སྒྲུང་ལ་སྒྲོམ་དུས་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་རང་འགགས་པའི་དོན་ནང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ།
 སྒྲིབ་ཐིག་ལེ་འོད་ལྷའི་སྒྲུང་ཅན་མི་འགྲུལ་བར་གཏད་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྟོག་

པས་སྒྲགས་མི་རྟེན་པའོ། །མེ་ལོང་བཞིས་བྱད་བལྟས་པས། རང་ངོ་ཤེས་པ་ནི།
སྟོན་མ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བལྟས་པས་རང་རིག་རང་སར་གནས་པའི་དོན་ནང་དུ་
གར་བའོ། །ཁང་པ་སྒོ་བརྒྱད་མཐོང་ནས་དགོད་ཤོར་བ་ནི། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
མཐོང་ནས་ཐོག་མའི་དབྱིངས་སུ་བཙན་ས་ཟེན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ཡུལ་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ན། འདམ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན། མར་མེ་གཅིག་མ་གྱི་བར་འདུག་པ།
ཡུལ་མདངས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷན་པ་མེ་ལོང་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་
མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་སྒྲས་སོ། །ཀྱི་སེམས་ཅན་མདངས་དང་ལྷན་པ་
ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ངས་ཁྱོད་ལ་ལུང་བསྟན་གྱིས་མ་ཡངས་པར་ཉོན་ཅིག་རི་བོ་ཆེན་
པོ་མ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅེ་མོ་ན། རྒྱ་མཚོ་ལུང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་དེ།
དེའི་ནང་ན་ཡལ་འོད་སྒྲངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
བཤོས་པ་ལས། མིང་སྤྱིང་གཉིས་བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མིང་སྤྱིང་
གཉིས་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ཟེར་རོ། །ཁུ་ཁྱོད་སོང་ལ་བདུད་ནག་པོའི་ཡུལ་ནས་
མེ་ལོང་ལ་ཤོག་ཅིག་ལུ་མོ་ཁྱོད་སོང་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟའི་ཡུལ་ནས་པར་
རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་ནས། མེ་རྟོག་བྱས་ལ་ཤོག་ཅིག་བྱས་པས། ལུ་དེ་ན་རེང་
མི་འགོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་པ་མ་གཉིས་ན་རེ་ལུ་ཁྱོད་མི་འགོ་བ་ཅི་སྟེ་བྱས་
པས། ལུ་དེ་ན་རེ་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བདུད་ཉ་ལི་ཀ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས།
བདག་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་འགོ་ཟེར་བས། ཡང་པ་མ་ན་རེ་འདི་སྐད་ཅིས་ཟེར་
རོ། །ལུ་དེ་སྐད་མ་ཟེར། བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཨ་ཕྱི་ལིང་རྟོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་
ཀྱིས། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕྱི་ཡིན་གྱིས། དེ་ལ་མེ་སྒྲོངས་ཤིག་བྱས་པས། ལུ་ན་རེ་འདི་

སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཀྱེ་ཡབ་ཡུམ་བདག་གི་ཡུལ་དེ་མ་ལགས་ཏེ། ཡུལ་དེར་
བདག་མཆི་ཡིས། བདག་ལ་གཡོག་པོ་མི་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ཤིག་ཏེ། མར་གྱིས་རང་རང་
བཏགས་པའི་རལ་གྱི་གཅིག་སྐར་ཅིག་མེ་ལོང་ལྟ་སྐར་ཅིག་བྱས་པས། ས་མ་
གཉིས་དགའ་བས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཟེར་ནས། མི་ལྟ་གཡོག་ཏུ་བཟངས་སོ། །མེ་ལོང་
ལྟ་བུ་སྐར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱ་ན་རེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཀྱེ་ཡབ་ཡུམ་བདག་
ནི་བདུད་གྱིས་ཡུལ་ནས་འཐོགས་ན་རི་ལྟར་བཟུ་ཞེས་དྲིས་པས། ས་མ་གཉིས་ན་
རེ། ཡུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ན། གདོལ་བ་ཅན་གྱི་མི་བཞེ་ཡོད་གྱིས་
དེ་དག་དམག་ཏུ་སྒྲོན་ལ། མི་གཅིག་གིས་དམག་སྐྱས་ཤིག་མི་གཅིག་གིས་
ལྷགས་ཁོལ་ཞིག་མི་གཉིས་གྱིས་སྒྲོ་ཆོག་གི་ཅིག་དེ་སྐད་ཅེས་ས་མ་གཉིས་གྱིས་
ཡུང་བསྐྱན་པས། བྱ་ན་རེ་དེ་ལྟར་བཟུའོ། །ཞེ་མ་རྟོ་ཟེར་ནས་སོང་བ་ལས། དེ་
ནས་བདུད་ཏེ་ཡི་ཀ་ནག་པོས་མཐོང་སྟེ། འོ་མི་ཤ་བྱུང་བས་འཁོར་རྒྱུས་གྱིས་
ཟུང་ལ་འདི་མ་བཏང་ཞིག་བྱས་པས། བདུད་གྱི་མི་ལྟས་བཟུང་ངོ། །ཞེ་བྱི་ཡིང་
ཐོག་ཅན་གྱིས་ལྷགས་བཅུག་ནས། འཁོར་རྒྱུས་ལ་འདིས་ངའི་བྱ་བས་ད་བ་ཡིན་
པས། འདི་མ་བཏང་ཞིག་བྱས་པས། འཁོར་རྒྱུས་ན་རེ་དེ་ལྟར་བཟུའོ་ཟེར་ནས་
འགོ་བའི་དབང་མ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །ཀྱེ་ཡུ་
བྱི་བདག་གིས་ས་མ་གཉིས་གྱི་ཞལ་ན་རེ། ཁྱོད་གྱི་ཡུ་བྱི་ཡིང་ཐོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
ཞིག་བདུད་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་གྱིས། དེ་ནས་མེ་ལོང་ལ་ཤོག་ཟེར་བ་ལགས་གྱི།
བདག་མ་བཟུང་བར་ཐོང་ཞིག་བྱས་པས་རྒྱ་མོ་དེ་ན་རེ་ཁྱོད་མི་གཏོང་བ་ཡིན།
ངའི་བྱ་ཁྱོད་གྱི་པས་བསད་བ་ཡིན་པས་མི་གཏོང་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱ་དེས་
འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །བདག་མི་གཏོང་ན་དམག་འདྲེན་བྱས་པས། ཁྱོད་རང་

དམག་དྲུངས་ཟེར་ནས་མ་ཐར་དོ། །དེ་ནས་བྱས་འགྲོན་པོ་མི་གསུམ་ལ་འཕྲིན་
བརྒྱུངས་པས། གྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན།
གདོལ་བའི་རིགས་ཀྱི་མི་བཞི་ཡོད་ཀྱིས། དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་སོང་ལ། ཁྱེད་རིགས་
ཁྱེད་བཙོན་དུ་བཟུང་བས་དམག་གི་དཔུང་མང་པོ་དང་ཆོས་ལ་སོག་གིས་ཤིག
ཅེས་སྒྲུས་པས། དེ་ལྟར་བཞུའོ་ཟེར་ནས་སོང་དོ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་
པར་ཉི་མ་ཤར་ཅིང་ན། དམག་མང་པོ་བྱུང་ནས་སྒོ་བཅག་ནས། བཙོན་གྱི་
ལྷགས་བཅག་ཆན་མོ་མདོར་བཏོན། མི་ལྷ་རྟ་དང་ཐུལ། ཨ་ཁྱེད་ཀྱི་བཙོན་དུ་
བཟུང་། འཁོར་རྒྱུས་རལ་གྱིས་མགོ་བཅད་དེ་བསད་དོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཡུལ་
དུ་བྱོས་སོ། །ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པས་སྤིང་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟེ་ཡུལ་ནས་མེ་ཏྲག་
མང་པོ་ཁྱེར་ནས་བྱུང་བ་དང་ཐུང་དོ། །དེ་ནས་ལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་ཤེས་ནས་རབ་
ཏུ་དགའ་ནས་མིང་སྤིང་གཉིས་ལ་མིང་བཏགས་པས་མིང་པོ་ལ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་
འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །སྤིང་མོ་ལ་ལུ་རྒྱུད་འཛིན་ཞེས་བཏགས་
སོ། །དེ་ནས་མིང་སྤིང་གཉིས་གྲོས་བྱས་པས། སྟོན་པ་མེ་ལོང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
མཐོང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ལུང་བསྟན་པ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་སུ་ཉོན་ཅིག་ཡུལ་མ་
བཀོད་པར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕང་ལྷ་པ་
ཞིག་ག་ལོགས་མེ་རེ་ལ་མི་ལྷ་ལྷ་འདུན་མ་བྱེད་པ། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེའི་
འཁོར་ལོ་ལ། དཔུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་བཞི་བཏགས་ནས་ཡོད་པས། རི་བོ་མ་ལ་
ཡའི་རྩེ་མོ་ནས་བྱ་ར་གྱིས་ལ། ལུ་རྒྱུད་ཀྱི་ར་བར་རྒྱག་ཅིག་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
སྒྲུལ་རྒྱགས་ལ། ལག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་བཅུད་ཀྱིས་བཀར་བ་ཞིག་ཐོགས་ལ་
འཛེགས་ཤིག་དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩེ་མོ་ན་སྟོན་པ་འོང་མི་འགྱུར་བ་བྱ་བ་ཞིག་

ཡོད་ཀྱིས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པ་ཞིག་ཞབས་གཡས་པ་ནས་འོང་གིས། དེ་
ལ་མ་འཛིགས་པར་འཇུས་ལ་སོང་ཞིག དེ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་སྤང་བའི་ཡབ་ཡིན་
ཀྱི་ཀྱིས་དེར་རྒྱག་ཅིག དེ་འདས་པའི་གོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་སྒོ་
བརྒྱད་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མ་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། དེའི་ཆེ་
ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་ལས་བྱས་
པའི་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་དེར་ས་ཟུང་ཞིག དེ་
སྐད་ཅེས་སྟོན་པས་ལུང་བསྟན་པས། ཁྱེུ་ལུ་གྱ་རྒྱད་འདྲེན་པས་འདི་སྐད་ཅེས་
བྱས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་བཞུའོ་ཟེར་ནས། སྤང་མོ་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །སྟོན་པས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཟེར་ནས། ཉི་
མའི་ཟེར་ལ་ཞོན། འཇའ་ཆོན་གྱི་སྐྱ་བསྟན་ནས། བྱ་ཉིག་གི་ཐང་བས་སྒོ་
བསྐྱམས། ལག་ཏུ་ཤེལ་གྱི་མདུང་ཐོགས། བམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ལམ་བུར་ནས།
རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཐོགས་དུགས་མེད་པར་སོང་ཟེར་ཉེ་ཡ་ཆ་ཞེས་སོ། །
དེའི་དོན་ལ། ཡུལ་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་འཁོར་བའོ། །འདམ་རྒྱལ། ཡུས་དག་ཡོད་
གསུམ་གྱི་ནང་དོ། །མར་མེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡུལ་མདངས་དང་ལྷན་ནི།
སྟོང་ནང་ལ། སྟོན་པ་མེ་ལོང་ཅན་ནི། རང་གི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའོ། །
ལུང་བསྟན་པ་ནི། ཉམས་སུ་སྤངས་ཚུལ་རང་རིག་ལ་ནང་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །
རི་མ་ལ་ཡའི་རྩེའི་རྒྱ་མཆོན་སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྲུ་ཆ་མིང་སྤྱིང་གཉིས་བྱུང་བ་ནི།
མགོ་ལ་མིག་ཡོད་པའི་ནང་ན་རིག་པའི་རང་གདངས་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལས།
དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཤར་བའོ། །
པ་མས་བྲུ་ཆ་གཉིས་ཡུལ་གཉིས་སུ་བསྒྲོ་བ་ནི། དབྱིངས་སྤང་དབང་པའི་

མངོན་སུམ་དུ་ཁྱོམ། ཐིག་ལེ་བརྩུང་དུ་སྒྲིན་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །བྲུ་བསྐོ་བ་མི་
 ཉན་པ་ནི། དབང་པོ་རྩལ་བ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་སྤང་བ་ལ་ཞེན་པ་འཇུག་པས་
 མ་ཞེན་པ་དགོས་ཞེས་པའོ། །ཞེན་ན་རང་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་བདུད་གྱིས་འཆིང་
 པའོ། །ཨ་ཁྱི་བསྟན་པ་ནི། རིག་པའི་ཆ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་
 མཚུངས་ལྟན་དུ་ཡོད་པས་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །མེ་ལོང་གཅིག་
 བྱི་ཡུལ་རིག་པས་དབྱུང་པའི་ཉམས་སོ། །བྲས་པའི་ཡུལ་དེ་མིན་ཡང་མི་ལྟ་རལ་
 གྱི་མེ་ལོང་ལྟ་ཆས་པ་ནི། ཤེས་པ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་འཆོར་བས་ཡུལ་འབྱུལ་པ་འདི་
 ཤེས་པའི་རང་ཡུལ་མིན། ད་ལྟ་འབྱུལ་པ་ལ་ཤོར་བས་རིག་པ་དེར་འབྱམས་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཤེས་རབ་དང་འོད་ལཱའི་སྤང་བ་རང་ཆས་སུ་གྲོགས་སུ་ཆང་བ་ལ་ཟེར་
 རོ། །བྲས་དེར་ཟིན་ན་ཐབས་དྲིས་པ་ནི། འབྱུལ་པ་འདི་ལས་གྲོལ་ཐབས་ཏེ།
 ཡུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་ཅི་ཏྱའོ། །མི་བཞི་སྒྲོན་མ་བཞིའོ། །དམག་ཏུ་སྒྲོན་པ་ནི།
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་ཏེ། རྩད་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱིངས་རིག་གཅིག་
 ཏུ་རྩད། འབྱེད་བྱེད་གྱི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད། སྒྲོལ་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། སྒྲོད་ཀྱི་བྱེད་གྱིས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲོར་བ་སྟེ་བྱེད་
 ལས་སོ། །བྲུ་ཡུལ་དེར་སོང་བ་ནི། གཞི་སྤང་ལས་འཁོར་བ་འདི་འབྱུལ་པའོ། །
 བདུད་འཁོར་དང་བཅས་པས་བཟུང་བ་ནི། རིག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་
 སྟེ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པའོ། །

ཨ་ཁྱི་ལ་གཉེན་མོས་གདུངས་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ནི། འཁོར་བ་དང་ཉོན་
 མོངས་ཆོག་གིས་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་མི་གྲོལ་བའོ། །
 འཕྲིན་སྐྱེལ་མི་གསུམ་ནི་སྟེ་སྒྲོད་གསུམ་སྟེ་དེའི་བད་དོན་སྒྲོད་མཁས་པས་རིག་

པའི་དོན་དང་འབྲུད་པའོ། བྱིའུ་ནི། རིག་པ་སྟེ་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་ལ། སྒྲོན་
མ་བཞི་ར་མདར་སྒྲན་ནས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་དམག་བྱུང་བ་ཤེས་རབ་དང་
རྟོག་པ་དུ་མ་སྒྲུལ་ཏེ། གཟུང་འཛིན་དོས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་བཅག་མ་རིག་པའི་
གན་མོ་ཡུལ་བྱུང་། དུག་ལྗེའི་མི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་གི་རྟ་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་
ཡུལ། རིག་པས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་བཅོན་བཟུང་། ཉོན་མོངས་པ་
སྟོང་ཐལ་བཟུད་ཅུའི་མགོ་བཅད། ཆོས་ཉིད་རང་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་འོད་གསལ་
བལྟས་པས། སྤང་མོས་མེ་རྟོག་བྱིར་བ་སྒྲོན་མ་ཆད་དུ་ཕྱིན་པའོ། །པ་མས་མིང་
བཏགས་པ་མ་རིག་པ་ཆོད་ནས་རིག་པ་རང་གསལ་དུས་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་བྱུང་རང་གར་
ཞིང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཡུལ་ལ་སྣང་བའོ། །མིང་སྤང་གྲོས་བྱས་པ་
དབྱིངས་སུ་རིག་པ་བཅུག་ནས་དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་བྲུངས་
པས་སྟོན་པ་མཐོང་བ། བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལོ། ཡུལ་མ་བཀོད་པར་
སྣང་བ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་ཡུལ་ལོ། །མཆོད་རྟེན་ནི། འོད་ལྗ་ཆོམ་བྱ་ལྟས་
བཟུན་པའོ། །འཁོར་ལོ་ལ་མེ་ལོང་བཞི་ཡོད་པ་འོད་གྱི་ལམ་ལྗ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་
སྟོར་གྱི་སྣང་བའོ། །

འདི་དག་བཅོན་ན་ད་ལྟ་ཡང་སྣང་ལུས་པར་ཤེས་སོ། །མ་ལ་ཡ་ནས་བྱར་
བྱེད་པ་ནི། །“མི་གནས་ཀྱི་དེ་ལ་སྟོས་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་པ་ངོས་བྱུངས་
ཤིག་པའོ། །སྐས་དང་སྟོད་དང་ཅེ་མོའི་སྟོན་པ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ནི། རྟོག་
པས་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ་རང་སྣང་དུ་བལྟས་པས་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་སྒྲིང་གར་འབྲེལ་བ་
ལ་རང་ས་འཛིན་པའི་གདམས་ངག་གོ། །རང་བ་སྟོ་བཟུད་ནི། ལྷན་གྲུབ་གྱི་འཆར་
སྟོ་བཟུད་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་ནི། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བའི་སྤྲུལ་

ཐོག་མའི་ཀ་དག་ལ་ནང་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་བཅཅ་ས་ཟེན་པའི་དུས་སོ། །ཡུང་
བསྟན་པ་བཞེན་སོང་བ་ནི། ཟེར་ཐག་གི་ཉི་ཟེར་ལ་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བས་འོད་
ལྗེའི་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་བ་དང་། ཉོགས་ཚད་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱམས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མདུང་
ཁྱིམ། རང་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་ལམ་བྱུང་ནས། ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་
གྲོལ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡང་རང་ཤར་ལས། རྩོན་ཡུལ་དག་པར་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་
ན། མཁར་སྒོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་མཁར་ཅིག་ཡོད་དེ། མཁར་དེའི་ཅེ་ན་རྩེ་ཁྱེལ་
སྒྲིང་བ་རིག་བྱེད་ཅིས་བྱ་བས་བྱེད། དེ་ལ་མ་ཀླན་མོ་ལིང་ཐོག་ཅན་བྱ་བ་ཞིག་
ཡོད་དེ་ཡུལ་དེའི་མདའ་ན་སྤིག་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་པ་དབང་ཡུག་བྱ་བ་ཡོད་
པས། དེ་ལ་བྱ་རྒྱལ་བྱ་ལྟ་ཡོད་པས། གསལ་པོ་ལྟ་སྒྱུ་ཅེད་ལ་སོང་བས། ཀླན་མོ་
ལིང་ཐོག་ཅན་མདོ་ན་མར་ལ་སྒྱུ་བསངས་ལ་བྱུང་བ། གསལ་རྒྱལ་བྱ་མཆེད་ལྟས་
བཅོན་དུ་བཟུང་ཟེར་བ་དེ་ཡ་ཆ། དེ་ནས་བྱ་མའི་སྤིགས་མ་ལ་སོང་བ་ཡང་བཟུང་
ནས་ལྷགས་སུ་བཅུག་ཟེར་བ་དེ་ཡ་ཆ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་དག་པར་སྒྲིང་རིག་
པའི་ཞིང་ཁམས་ན། མཁར་སྒོ་བརྒྱད་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཡོད་པའི་ཅེ་མོ་ན་
ཁྱེལ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་དེ། མ་རིག་པ་དང་དུས་མཆུངས་པས་ཀླན་མོ་དང་ལྟན་
ཅིག་དེར་གནས་པའོ། །

རྒྱལ་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ནོ། །གསལ་ནི། ཉོན་
མོངས་པ་དུག་ལྟོ། །སྒྱུ་ཅེད་ནི། སྒོ་ལྟ་ལ་དབང་ཤེས་རང་ཡན་ཏེ་ཆགས་སྒྲིང་
དུག་ལྟར་སྒྱུར་དུས། ཀླན་མོ་བཟུང་བ་ནི། མ་རིག་པ་རང་ཡུལ་ཉོན་མོངས་ལྟས་
བཟུང་སྟེ། དུག་ལྟ་མ་རིག་པ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འདུག་པ་རོ་གཅིག་
པའོ། །དེའང་ད་ལྟ་རང་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་སྒོ་སོ་སོ་ལ་ཤར་དུས་དུག་ལྟ་དང་

འབྲུད་པ་ལ་ཟེར་རོ། །འཁྲུ་མའི་སྒྲིགས་མ་ལ་སོང་བ་བཟུང་བ་ནི། མ་ཤིག་པའི་ངོ་
 བོ་དེ་ཤིག་པར་ཡོད་པས། ཤིག་པ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་བཟུང་བ་སྟེ། སློ་གར་དུ་ཆགས་
 སྒར་སྒྲིས་ནས་བཅིངས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཤིག་པ། ལྷོག་པ་མ་ཤིག་པ། ཤེས་ན་རང་
 གྲོལ་ལོ། །བད་ལྔ་པ་འབྲུལ་པ་ལྷོག་ཚུལ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷོན་ཡུལ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཀན་མོ་ཞིག་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པས།
 ཀུན་མོ་མི་ལྷས་ཁྱིའ་ནས་ཀན་མོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་ཟེར་བ་དེ་ཡ་ཆ། དེ་ནས་
 ཀུན་མོ་རྗེས་བཅད་པས། ཡུལ་ཆེར་མ་ཅན་དུ་སོང་ནས། ཀུན་མོ་མི་ལྷས་བརྒྱས་
 པས་ཀན་མོ་བརྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་ཡ་ཆ། དེ་ནས་ཀུན་མོ་ཡུལ་ཆེར་མ་ཅན་ནས་རྗེས་
 ཆོད་པས། ཀན་མོ་བརྒྱལ་སངས་ཟེར་བ་དེ་ཡ་ཆ། དེ་ནས་ཀན་མོ་དེའི་བུ་མོ་ཀྱི་
 ལྟ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐད་ཅིས་ཟེར་རྟོ། །དེའི་ནོར་བུ་མ་རྒྱལ་གས་བྱས་
 པས། མི་ལྔ་པོ་ན་ཤེ། ནོར་བུ་མ་རྒྱལ་གིས་ཁྱོད་རང་གི་ཀན་མོ་སོང་ཅིག །མ་
 ཀན་མོ་མ་བསད་ན་ནོར་བུ་མི་སྟེར་རོ་བྱས་པས། ཁོས་ཁོ་རང་གི་མ་བསད་ནས་
 ཤ་ཟོས། འག་འབྲུངས། རུས་པ་ལུར། དངོས་པོ་མེད་པར་བྱས་པས། ནོར་བུ་
 ཀུན་མོས་བྱིན་ཟེར་བ་དེ་ཡ་ཆ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་
 ཅི་ཏྲའོ། ཀན་མོ་མ་ཤིག་པ། ནོར་བུ་ཤིག་པ། ཀུན་མོ་དུག་ལྷ། ལྷ་རན་གྱིས་ཟེན་
 པ་ཤིག་པ་ཆགས་སྒར་གིས་སྐྱུགས་པས་རང་སྐྱུག་རང་ལ་ཁྱོད་བ། རྗེས་བཅད་
 པའི་ཆེར་མ་ཅན་ནས་ཆོད་དེ་ཀན་མོ་བརྒྱལ་བ། ཤེས་རབ་གྱིས་ཤིག་པ་དང་དེའི་
 ལྟ་སྒྲིས་མ་ཤིག་པ་དུག་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་པ་བརྟགས་པས། ད་ལྟ་
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་དུས་ངོས་ཟེན་པས། མ་ཤིག་པ་དུག་ལྷའི་བག་ལ་ཁར་འདུག་
 པ་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཆོད་དུས་ཤིག་པ་རང་ངོ་ཤེས་པས། མ་

རིག་པ་རང་སངས་ལ་སོང་བ་ནི། རྗེས་ཚད་ནས་བརྒྱལ་སངས་པའོ། །མི་ལྟ་ནི།
 རང་ངོ་ཤེས་པས་ཡོ་ཤེས་སྒྲིས་པ་སྟེ། རོར་བུ་མ་རྒྱག་གམ་དེས་པས། སྐར་མོ་
 སོད་དེ་ནས་སྟེར་ཟེར་ནས་བྱིན་པ་ནི། རིག་པས་རང་ཉིད་འཁོར་བར་སོང་དུས་
 རང་ངོ་རྒྱ་དུ་སོང་རམ་བལྟས་པས། སྤྱ་ཙམ་ཡང་མ་སོང་། གྲ་མ་ཉམས་ཟུར་མ་
 ཆག་པར་མཐོང་ལ། ལྟན་སྒྲིས་རང་ངོ་མ་རིག་པའི་ཆ་འདི་མ་སྤངས་ན་དེས་མི་
 བན་པར་ད་དུང་འཁོར་བ་ལས་སྤར་འདྲེས་གཅིག་མི་འཇགས། དུག་ལྟ་རང་
 འབྲུངས་ཀྱིས་རང་ལ་འཆར་བར་རྟོགས་ཏེ། ཁ་ནང་དུ་རང་ངོ་ལ་བལྟས་པས།
 རང་རིག་དུས་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་སངས་ཏེ། ཀྱུན་རྟོག་རང་གྲོལ་བས་ག་ཟོས་
 ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག ཆགས་འཛིན་དག་པས་བྲག་འབྲུངས། མི་ཤེས་
 པ་དག་པས་དུས་པ་ལུར། ཉེན་མོངས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ལ་སོང་སྟེ། རང་
 རིག་པ་ལ་བལྟས་པས། རང་རིག་དུས། བྱི་ཡུལ་ལ་འཆར་བའི་དུག་ལྟ་ལྟན་སྒྲིས་
 མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ནས། རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རོར་བུ་རང་ལས་རྟེན་
 པའི་དུས་སོ། །དུག་པ་ནི། རང་གར་ལས། ཡུལ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བཞོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ལི་གར་ཏ་བྱ་བ་གཤམ་ཅེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏིང་ནས།
 གཤིན་ཅིས་བྱས་པས། རྟོ་ལོག་ཏུ་བཙུན་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ལ་མཛེས་པའི་ཆས་
 སུ་བཙུག་ནས་ལམ་པོ་ཆའི་བཞི་མདོར་བསྐྱལ་བས་གི་ཁ་ཆོད་ཟེར་བ་དེ་ཡ་ཆ།
 དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ལི་གར་ཏ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། བཙུན་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག་ལ་མཛེས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། མཁྱོགས་པའི་རྟ་བསྟོན། གསལ་པའི་
 མིག་ཕྱེ། བརྟེག་པའི་མཆོན་བསྐྱར། གཙོད་པའི་སོ་བཏགས། བྱོན་པའི་གོས་
 བསྟོན། འདུག་པའི་ཡུལ་བཙལ། གནས་པའི་བྱིམ་བཙལ། འགྲོ་པའི་ལམ་

བཅུ་ལ་ནས་བཅུ་དགུ་པ་གི་ཁ་ཚད་ཟེར་བ་དེ་ཡ་ཆ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་བ་
 གཅིག་ཅན་གྱི་རང་དབྱས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མའི་ལུས་སེམས་ཚོགས་པ་ནི།
 ལུས་འདུལ་བ་རྣམས་བཞུགས་དོ། །རྒྱལ་པོས་གཤམ་ཅེ་བའི་དུང་ནས་ཅིས་བྱས། བཅུན་
 མོ་བསྐྱུལ་བས་གི་ཤམ་ཚད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པས་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་
 གཅིག་ལ་བཅུ་དགུ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་དེ། བར་དོའི་ལམ་
 ལྷང་ལ་རང་དོ་ཤེས་པར་བྱས་པས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཏེ་སྐྱེ་གི་རྒྱུ་ཚད་
 པའོ། །རྒྱལ་པོས་བཅུན་མོ་ཆས་སུ་བཅུག་པ་ནི། སྤྲེལ་སྒྲོབ་མ་ལ་ད་ལྟ་རྒྱུད་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། རིག་པའི་རང་འོད་ཀྱི་ཆས་མཛོད་སུམ་དུ་ཅེར་མཐོང་
 བསྐྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟ་བསྐྱེད། སྒྲོན་མ་བཞིའི་མིག་སྤྲེ། རྒྱུད་ལུང་གི་མཚོན་
 བསྐྱེད། མན་དག་གི་སོ་བཅུ་དགས། ལྷང་བ་བཞིའི་གོས་བསྐྱེད། ཀ་དག་གི་གནས་
 བཅུ་ལ། འོད་ལྡ་ཡེ་གདངས་ཀྱི་ཁྱིམ་བཅུ་ལ། བར་དོའམ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བའི་
 ལམ་བཅུ་ལ་བས། ཐོག་མའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྐྱེ་གི་མེད་པ་དོ་རྗེའི་ས་ཐོབ་
 པའོ། །

བདུན་པ་ལྟ་བུས་ལ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་དག་ནི། མེད་གོ་རྩ་ལ་རྫོགས་ཆེན་
 པའི་རྒྱུད་ལས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས། ཤིན་ཏུ་མཚོན་ཆ་
 རྟོན་པོ་ཡིས། ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། འབྱུགས་རྗེས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད། བསྐྱུལ་ནས་རྒྱ་མཚོར་
 བསྐྱེད་བྱས་ན། ལྷང་གི་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པ་འབྱུང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་མཆོད་ལུ་གཉིས། གཙོང་མོང་དོང་དུ་བསྐྱེད་
 བྱས་ན། ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་འབྲེལ་འབྱུང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་

གྲོག་བསྐྱེད་པའི་པ་མ་གཉིས། བཅད་ལ་བརྟོན་ན་རང་ལུས་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་
 ལུས་དང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་ནམས། དྲུགས་ཏེ་རྒྱ་
 མཆོར་ཐོ་བྱས་ན། ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཐོང་། རྒྱོན་མ་མཁའ་ལ་གསལ་
 པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ན། ཁྱིའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་བར་འགྱུར། རྒྱ་གསུམ་སྤྱང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཏེ་
 དུར་བཅུག་ན། རང་གི་སྤྱང་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར། འབྱུང་བ་རང་ལ་ལོག་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་མེད་བསྐྱེད་མུར་ཐོ་ན། རིག་པའི་རང་སྤྱང་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་དོན་ལ་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་
 གཅིག་ཏུ། བསྐྱེད་ན་སྤྱང་བ་སྒྲིང་བར་འགྱུར། བྲུགས་རྗེ་དོན་ཉིད་མ་འགགས་
 ཕྱིར། རང་གྲོག་རང་གིས་བཅད་གྱུར་ན། ཆོས་ཉིད་ལུས་དང་འབྲད་པར་
 འགྱུར། རྒྱོན་མ་འོད་ལས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། རྒྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་
 ཏུ། བསྐྱེད་ན་སྒྲིབས་དང་ལུན་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཙོན་དོར་དུ། བརྒྱུད་ན་དངོས་གྲུབ་ཉི་བར་
 འགྱུར། རིག་པ་ཀུན་ཏུ་ཡངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་པོ་བཅད་ན་བསྐྱེད་རིམ་
 གསལ། རིག་པ་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། ཆོགས་ལ་བསལ་ཏུ་མེད་པ་ནི། རྒྱོན་པ་
 ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། རང་རིག་བཏང་བཞག་བྲལ་པའི་ཕྱིར། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་བྲལ་གྱུར་ན། རང་གི་དོན་ཉིད་སྒྲིང་བར་འགྱུར། རིག་པ་
 གཅིར་གྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་མགོ་མཇུག་བསྒྲོག་གྱུར་ན། རྒྱེ་མེད་
 འབྲས་གྲུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་ཅད་
 བས་བཅད་གྱུར་ན། ཡང་དག་མཛོན་སངས་རྒྱུས་པར་འགྱུར། ཆོས་རྒྱ་གདོད་

ནས་དག་པའི་ཕྱིར། །བསད་བཅད་ལས་ལ་རབ་དགའ་ན། །ཡང་དག་དགེ་བ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར། །རིག་པ་སྒྲིག་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ལུགས་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ། །ཁམས་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་དངོས་
 གྲུབ་འབྱུང་བ་ནི། སྒོ་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་སེམས་
 བྱུང་ཅ་བ་བཅད་ནས་འགག་པར་བྱེད་པའོ། །དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱར་
 བས་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། ལྷ་སྤངས་ལ་འདུག་དུས་ཡིད་དང་སེམས་གང་དུའང་མི་
 རྟོག་པས་མིག་ལ་དངས་འབྱེན་པས་མངོན་སུམ་ཤེས་པའོ། །མཆེད་ལུམ་དོང་དུ་
 སྐྱར་བ་ནི། རྒྱུད་སེམས་བཟུང་ནས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་ལྷ་བའོ། །པ་མ་བཏོན་པས་
 ལུས་སྒྲིག་འཕེལ་བ་ནི། དབྱེངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་དང་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་
 མའི་དབང་པོའི་ཐད་ ཀྱི་ལ་བཏོན་ནས་བལྟས་པས། སྐྱར་བ་གོང་དུ་འཕེལ་
 བའོ། །མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་རྒྱ་མཚོར་སོ་བས་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་ནི། ཅི་ཉུང་
 དཔུས་རིག་པའི་མཆོད་རྟེན་འོད་ལཱི་ལྷ་ཁང་ན་ཡོད་པ། ལྷ་སྤངས་གྱིས་རྒྱུད་
 ཞགས་རྒྱུ་སྒྲོན་མར་གཏད་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས། བྱང་དུ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བས་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་
 པའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱོགས་པས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་ནི།
 འཁོར་བའི་ཅ་བ་དུག་གསུམ་ལ་ཡིད་གྱི་འགྱུ་བ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་རིག་པ་ལ་
 བལྟས་པས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་། ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་སྐྱེལ་སྒྲུ། ཆོད་
 ཐེབས་སུ་ལོངས་སྒྲུ། ཟད་པར་ཆོས་སྐྱུའི་སྐྱར་བ་མཐོང་བའོ། །སངས་རྒྱུས་དུར་
 དུ་བཅུག་པས་རྟོགས་པ་ནི། རིག་པ་ལ་མ་རིག་པ་ལྷན་སྒྲིས་ཡོད་པ་རང་ངོ་ཤེས་
 པར་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་རང་རིག་རྟོགས་པའོ། །དེའང་མ་རིག་པའི་ཅ་བ་རིག་

བ་ལ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་སུ་གར་དུས་མ་རིག་པ་
 བག་ལ་ཉལ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་པས་རིག་པ་
 རྗེན་ལ་བྱད་ནས་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པ་རིག་པར་སངས་ཏེ། རིག་
 པ་ཟང་དེ་ཐལ་ལེ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མེ་ཆུ་ལ་བསྐྱར་བས་རང་སྣང་རྟོགས་
 པ་ནི། གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པའི་ཆོས་གང་གར་ཏེ། རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་མེས་
 གཞི་མེད་ཟད་པར་བསྟེགས་ནས། རང་བབས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆུས་དེའི་རང་ལ་
 བཞག་པས་རིག་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ། །སེམས་ཅན་བསད་པས་སྣང་བ་སྟོང་པ་
 བློ། དུན་བསམ་ཐམས་ཅད་ལུས་བཞག་ཆེན་པོར་བཏང་བས་འབྱུལ་རྟོག་རང་
 འགགས་ལ་སོང་ནས་འབྱུལ་སྣང་སྟོངས་པའོ། །ཡང་གཅིག་ཏུ་ན་མངོན་སུམ་ལ་
 བལྟས་པས་བྱུང་ཆོར་འགགས་ཏེ་ས་དོའི་སྣང་བ་ལོག་པའོ། །རང་སྟོག་བཅད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་ནི། རྒྱུང་རང་འགགས་ལ་བཏང་བས་རྣམ་རྟོག་
 རང་གིས་སྟོངས་ཤིང་། རང་ངོ་ཅེར་མཐོང་དུ་རྟོགས་དུས་དབྱིངས་སྣང་ཐད་ཀར་
 གར་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་འོད་སྣང་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ཡུལ་དང་ཕྱད། བད་ཀྱན་རྟོག་
 རྗེས་མེད་དུ་སངས་པས་ཀ་དག་ཟད་པའི་རང་ཡུལ་དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཕྱད་པའོ། །
 སྤྱི་དགུ་བསྐྱས་པས་སྟོངས་དང་ལྡན་པ་ནི། ལུས་གནད་གྱིས་རྒྱུང་རིག་གི་གནད་
 བསྐྱས་པས་སེམས་ཉིད་རང་གནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཕེལ་
 བའོ། །ལྟ་ཆོགས་བཅོན་དུ་བཟུང་བས་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བ་ནི། སྟོང་གཟུགས་
 དབྱིངས་ཀྱི་གོ་རུ་བཟུང་ན་སྣང་དུ་རྟོགས་ཆད་ཐོབ་པའོ། །སྟོང་པོ་བཅད་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་ནི། དུན་བསམ་རང་ཀ་མ་ཅིག་གཞག་གི་གཟེར་ལ་ཐེབས་
 དུས་རིག་པ་དང་སངས་སྟོད་པའོ། །ཆོགས་བསམ་མེད་ན་སྦྱིན་པ་རྟོགས་པ་ནི།

རྒྱུ་མེམས་རྒྱ་བ་དག་ན་འཆར་སྤང་གི་འཕེལ་ཟད་ས་ལ་ཐུག་པས། ལྷུན་གྲུབ་
 བར་དབྱིངས་སུ་ལུབ་ཏུ་ཉེ་བའོ། །སྤྱིར་ཅ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་ཡོད་རིང་ལ་གཞི་སྤང་གི་
 འཆར་སྤང་ཡོད་ལ། ཅ་རྒྱུ་དག་དུས་གཞི་སྤང་རང་ལོག་ལ་ཅ་བ་གཞིའི་
 དབྱིངས་སུ་ལྷོག་པ་ནི། ཤེལ་འོད་ནང་དུ་བསྐྱས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤང་བའི་འཕེལ་
 མ་ཟད་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩལ་མ་ཟད་པའོ། །ཐབས་ཤེས་བྲལ་བས་དོན་རྟེན་པ་
 བློ། ཤེས་པ་ལ་གཉིས་བཅས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་དུས་རང་རིག་རང་ས་ན་
 གསལ་ཏེ། རིག་པ་ཟང་ཀ་གཅེར་བྱ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་དུན་
 ཅོག་གཞག་གི་དུས་སུ་གསལ་ཡོ། །རྒྱ་འབྲས་བརློག་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ནི།
 བྲས་པས་མི་ཟེན་བཞག་ན་ཟེན་པས་གང་དང་གང་གི་ཆེའང་བྱ་ཅོལ་རང་གཞག་
 ལ་བཏར་བས། མ་བྲས་པའི་དོན་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཆར་བ་ནི། འབྲས་སུ་ལམ་དུ་
 བྲས་པའི་རྒྱ་རང་འགགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟེན་འཕེལ་ལུགས་འབྱུང་ཡར་ལུགས་
 ལས་བརློག་པས་འཁོར་བ་འཆད་པར་ཀྱན་མཐུན་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་གོ་ལོག་གི་
 ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱན་གཞི་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་རང་ངོ་ལ་བསྐྱས་དུས་ཆོད་པས་
 སངས་རྒྱའོ། །

བསང་པས་དགོ་བ་འཕེལ་བ་ནི། དུན་ཐོག་ཤར་ཐོག་དེ་ཀར་རང་ཆོད་
 ཅོག་གཞག་ལ་བྱལ་བྱལ་བཏར་བས། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅེར་མཐོང་དུ་སྔར་བས་
 ཉམས་རྟོགས་ལུགས་ལ་འཕེལ་བའོ། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ལས། རང་གིས་རང་གྲོལ་
 རང་ཉིད་ལ། །རང་ཀ་མ་ནི་རང་གྲོལ་བས། །ལུགས་ཀྱིས་ལུགས་རྣམས་གསོག་
 པ་དང་། །རྟོ་ཡིས་རྟོ་རྣམས་གསོག་པ་བཞིན། །རང་གི་གཉེན་པོ་རང་ཉིད་ཆེ། །
 རང་བཞིན་རྟོགས་ཆེན་རྟོགས་པ་ཡིས། །འདི་ལྟར་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ། །མ་

བཅའ་ལ་བཞག་པའི་དོན་རྣམས་རྟེན། །མ་བསྐྱོམས་པར་ནི་བདེ་ཆེན་རྒྱས། །རང་
བཞིན་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་རིག། །འདི་ཉིད་སྲུ་དང་འཕྲད་པ་དེ། །མཚམས་མེད་
ཕྱིག་དང་ལྷན་པ་ཡང་། །འདི་ཉིད་གོམས་པས་གྲོལ་བར་ནི། །ཐེ་ཚོམ་མེད་དོན་
རག་ཀན། །ཅིས་སོ། །བརྒྱད་པ་འོད་གསལ་གྲོང་དུ་དྲིལ་བའི་བརྟ་ནི། ཐལ་
འབྱུར་ལས། གཞན་ཡང་བརྟ་དོན་ཆོག་འབྲེལ་བཤད། །བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་
གྲོང་དཀྱིལ་ན། །མི་གཅིག་ཆོག་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཁ་ནས་སྡེ་སྡོད་ཆོས་བཤད་
ཅིང་། །ལས་སྲུ་གཞན་གྱི་སྒོག་གཅོད་པ། །དགེ་སྦྱོར་འཕྲེལ་བ་ཡ་རེ་ཆ། །ལྷགས་
གྱི་ཁང་པ་སྒོ་མེད་ན། །སྤང་མེད་ལུན་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །ཉི་མ་ལྷ་པ་འོད་
གསལ་ཡང་། །སྤྱི་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི། །སོ་སོའི་དབང་པོའི་ཡུལ་གསལ་
བ། །མཐོང་བ་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། མེ་དཔུང་གིས་མི་མ་ཆོག་
པར་དགེ་བ་འཕྲེལ་བ་ནི། །རྟོག་ཆོགས་ཉོན་མོངས་གྱི་མེ་ནང་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
གྱི་མི་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས་གནས་ཀྱང་། །དེས་མ་གོས་མ་བསྐྱད་མ་ཆོག་ལ།
རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་དུས་སྡེ་སྡོད་བཤད་ལ། །རྟོག་ཆོགས་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བ་
གཞན་གྱི་སྒོག་གཅོད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དོན་དེ་ནི་རིག་པ་གནད་ལ་ཐོག་པས་དགེ་སྦྱོར་རང་གིས་འཕྲེལ་བ་ཡིན་ལོ། །
ལྷགས་ཁང་ལུན་པ་ཅན་ནི། །རང་གི་ཡུས་ཅི་ཏྱའི་ནང་ན་རིག་པ་མ་རིག་པ་དང་
ལྷན་ཅིག་གནས་པའོ། །ཉི་ལྷ་མ་མཐོང་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་གདམས་
རག་མེད་པས་མ་མཐོང་བའོ། །སོ་སོ་ལ་གསལ་བ་གདམས་རག་ཅན་ལ་མངོན་
སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ད་ལྟ་མཐོང་བའོ། །མཐོང་བ་མེད་པ་ནི། སྤྱང་གཟུགས་དེ་རང་
གིས་མཐོང་དུས། དུང་ན་འཁོད་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དེ་ལྟར་མེད་པའོ། །

འདི་ནི་རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་བདེ་དོན་ནོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་བདེའི་རྣམ་པ་
 གངས་མེད་པ་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་གྲགས་པས་རྒྱད་སོ་སེའི་
 སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེའི་གནས་འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཞིང་རྟོགས་པར་ཡང་དགའ་ལ། རྟོགས་ན་དོན་
 རྒྱབས་ཆེ་བས་འཛེར་བའི་སྤྱིར་ཡང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གཞན་རྣམས་
 བར་དུ་བསྐྱད་པ་དང་འཛོལ་བ་བྲིད་ལ། བདེ་འདི་ནི་སྤྱི་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མེད།
 བསྐྱད་དུ་མེད་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་དོན་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་གྱི། ཚིག་གི་སྟོང་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པས་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་ཟིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།
 འབྲུལ་ཡུགས་བརློག་ཚུལ་དང་བཅས་པས་བདས་མཆོན་པ་སྟེ་རིམ་ཁར་བཅུ་
 པའོ། ། །

དེ་ལྟར་གཞི་ལས་འབྲུལ་པ་དེ་ལྟར་བརློག་པའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་
 བརྟན་ནས། ད་ནི་འབྲུལ་དུས་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ཁམས་
 གསུམ་རིགས་དྲུག་སོ་སོ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲར་ཚུལ་རེ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་མི་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ། སྤྱི་བ་བཞི་ལས་མངལ་ནས་བཅའ་བའི་རིམ་པ་དང་
 སྤྱིར་ནས་བཤད་པ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ཡ་དང་མ་ཡི་རྩ་རྩོན་ལས། མེར་
 མེར་པོ་དང་རྩར་རྩར་པོ། ལྟར་ལྟར་པོ་དང་གོར་གོར་པོ། མཁའ་འབྱུར་ཉིད་
 དང་ཉ་ལྟ་བུ། རྩས་སྤལ་བཞིན་དང་སྤལ་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་ཞག་ནི་བདུན་
 ཡག་བདུན། ལྟེ་བ་ལས་ནི་ལུས་རྣམས་བསྐྱེད། ཟླ་དགུ་དེ་བཞིན་ངོ་བཅུ་ན། །
 ལུས་རྫོགས་མ་ཡི་མངལ་ནས་འཕོན། དེ་ལྟར་གཟུགས་ནི་ཐ་དད་དུ། འཕོར་བ་
 ཉིད་ནས་འཕོར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཡབ་ན། དང་པོ་དྲི་ཟ་

ཉེ་བར་འཇུག་པའི་སེམས་ལུས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་འོངས་པ་དང་། ས་མ་འདྲ་འཛོད་
 བྱེད་པ་འཛོམ་ནས་མའི་བཤང་ལམ་ནས་ཞུགས་ཏེ། སའི་དྲངས་མ་དཀར་པོ་
 ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་མིག་རྒྱུ་འཛོར་བ་དདུལ་རྒྱ་ལྟ་བུ། མའི་རིགས་ཙན་གྱི་རྩའི་
 དྲངས་མ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱི། མའི་མངལ་དུ་ཐྱག་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟར་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ལུས་འབྲུབ་པའི་རྩལ་བཤད་ན་ཐོག་མ་ལུས་ཆགས་པའི་
 ཉེན་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་རྫོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ་ལས། ས་མ་དེ་དག་
 གི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེན་མོངས་པ་དང་རྩ་འདབ་གྱི་རྒྱུ་ལས་འདོད་པའི་སེམས་
 གཡོས་པས། རྩ་གནས་གྱི་ཡི་གའི་རྒྱུ་གི་རང་རྒྱ་ཡི་ཞེས་པའི་རང་ལས་མའི་
 འདོད་པ་དངོས་སུ་མཆེད་ནས། རི་ཞེས་རང་རྒྱ་གཡོས་པས་འབར་ཞིང་འབྱུར་
 པའི་ཉམས་ལས། འདོད་པ་དེ་ཆགས་པར་སོང་བས་འདོད་པ་རྒྱ་དང་ཆགས་པ་
 རྒྱེན་གཉིས་འཛོམ་སྟེ། དངོས་སུ་འཇུག་པ་རྩའི་འདོད་པ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟ་
 བ་དང་། དགོད་པ་དང་། བཅངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་པས་ཡི་གའི་རང་རྒྱ་
 རི་ཞེས་གཡོས་ཏེ། འབྱུང་ཅིང་དབང་པོ་སྟོར་བ་ལས། ལུས་ཀྱི་སའི་བརྟན་པས་
 བདེ་བ་སྟོང་སྟེ། སྐྱི་གི་རང་རྒྱ་བྱུང་། མའི་རིགས་ཙན་ལྟའི་རྩ་གཏུམས་པ་དེ་ལྷ་
 མཛེན་དང་དུས་ཀྱི་ཞག་བདུན་ཚན་དུ་གྱུར་པ་ལས། དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུར་
 འདྲེན་པའི་རྒྱུ་གི་སྟོབས་ཡོད་པ་དེས། སའི་དྲངས་མ་རྒྱའི་རང་བཞིན་སྟེ་པོ་ནས་
 དྲངས་ཏེ། རྩོ་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་འདྲུ་བ་ལྟར། སའི་སྐལ་ཚེགས་ཉེར་བརྒྱད་ནས་
 ཉ་བརྒྱད་དེ་རྒྱུངས་པ་དཀར་པོའི་སྐབས་ནས་ལམ་བྱུང་བ་ནི། ཞག་བདུན་ཕྱག་
 བཞི་ན་མའི་མངལ་དུ་ལུས་ཀྱི་གཞི་འཛོན་པ་དང་བུ་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
 འབྱུང་བའི་གནད་དོ། །དེ་ནས་རྩོ་རྩའི་རྩ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤངས། རྟེན་

པར་བདེ་བ་ལུགས་སུ་བྱུགས། ཅེ་མོར་བདེ་བ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས། ལམ་ལ་
 དངོས་སུ་འཐོན་ནས་མའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཅ་སྒྲིབ་ནང་གི་དྲངས་མ་དམར་པོ་ལ་
 ཐིམ་ནས། མངལ་དུ་བྲག་དང་འོ་མ་འདྲིས་པ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་སྟེ་
 གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པ་ལས། རིགས་ཅན་སྒྲིབ་པས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ནང་
 དུ་འདྲིན་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ལས། རྗེས་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་སྒྱུག་མེར་གྱིས་འགྲོ་
 ཞིང་། མ་ལ་རིགས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བའི་འདྲིན་བྱེད་ཡོད་པས་བདེ་བ་ལ་ཚོག་
 ཤེས་མེད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའོ། །འདོད་པ་དང་ཆགས་
 པ་གཉིས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཉིས་སུ་བཟུང་བས་ན། མིད་པ་ལུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུད་གིས་
 འཛིན་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པས་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་
 ཚེན་པོའི་འབྲས་བུ་ལ། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདྲིལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་མའི་མངལ་ནས་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱབ་མོ་པ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཕྱི་རྒྱ་གཅིག་
 དུ་གྱུར་ནས། ནང་མ་འདྲིས་པ་སྒྲན་མའི་གཏུ་ལྟར་གནས་པའི་བར་དུ་ལུའི་རྒྱུར་
 སེམས་བཟུང་ནས་གནས་པས་འབྱུང་བ་བཞིའི་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱིས་
 ཀྱི་དང་འདྲ་བས་བཅིངས་ནས་འབྲལ་བའི་སྐབས་མེད་པར་བྱས་པ་ནི། ལུས་
 རྫོགས་པའི་དུས་ན་ཁམ་གྱི་ཟས་མེད་ན་ཆོ་མི་གནས་པ་དེ་ལས་བྱུང་རོ། །དེའི་
 དུས་ན་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གིས་ལུས་བཟུང་བ་དེ་ནང་གི་རྒྱུར་འཕར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བྱེན་ལ་འཕར་ནས་དདུལ་རྒྱུའི་ཐིགས་པ་ཡར་བ་ལྟར་ཕྱིལ་ཕྱིལ་གནས་ཏེ། ལུས་
 རྫོགས་པའི་དུས་ན་ལུས་སེམས་ལ་གློ་བུར་གྱི་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒྲངས་ཡོད་ལ་
 ལུས་འདར་བའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །

དེ་ནས་ཞག་གཉིས་པ་ལ་སས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷིད་ཀྱིས་མནན་པས་

ལུ་དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རིས་མནན་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཡོད་དོ། །འདིའི་དུས་ན་
 ལུས་ཀྱི་རྒྱ་པ་ཙམ་སྤྲོད་ཙམ་དུ་བཟུང་ལ། རྒྱེན་ཙམ་རྒྱུ་ཙམ་དུ་མཆེད་པས།
 གཏི་ལུག་གི་རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བས་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པའི་གནད་དོ། །ཁོང་མ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
 ཙམ་ཁྲག་ཙམ་དུ་ཆགས་པས་རྒྱེན་རྒྱུ་ཙམ་རྒྱུས་ཙམ་དུ་འབབ་པའོ། །དེ་ནས་ཀྱང་
 ཞག་གསུམ་པ་ལ་རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་རྒྱེན་དང་བཙས་པ་དེ་མེས་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཙམ་དུ་
 བསྐྱེགས་པས། མེ་དམར་པོའི་འོབས་སུ་རྒྱུད་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་མྱོང་དོ། །
 འདིའི་དུས་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུང་ཙམ་ལྟ་ཙམ་དུ་སྤྲང་ལ། རྒྱེན་རྒྱུང་ཙམ་མར་ཙམ་དུ་
 འབྲིལ་བས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་པ་ལ་དེ་དག་རྒྱུང་གིས་དངུལ་རྒྱའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་
 ཙམ་དུ་གཏོར་བས། གསལ་ཁྱིའི་གིས་ཡན་ལག་དུམ་སྤར་འཁྱེར་བའི་སྤྱུག་
 བསྐལ་ཙམ་སོ། །དེ་ཡང་ཁོང་ཁྱོ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་གོང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་
 སྤྱོད་རབ་ཙམ་དུ་སྤྲོད་པའི་རྒྱེན་བཀྲག་མདངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི། ཕྱིའི་
 འབྱུང་བ་བཞིའི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་གཞིངས་པ། བར་གི་འབྱུང་བ་བཞིར་བཟུང་
 བས། ལུས་རྫོགས་པའི་ཆེ་ཕྱིར་ནམ་ལྷ་དུས་བཞི། བར་དུ་ཉིན་མཆོན་བར་བྱབ་
 བཞི་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་དབང་བཞིའི་འབྱུང་མཆོན་
 པའོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་པའི་དུས་ན་བྱབ་པ་རྒྱའི་རྒྱ་འཕྲོ་ཞིང་གསལ་བའི་བར་དུ་
 ཁམས་ཡང་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ཆགས་པ་རྒྱུང་གིས་ཡར་སྤུལ་ལོ། །དེ་ལས་ཁྱོགས་བཞི་
 རྒྱའི་ས་དང་། མེ་དང་། རྒྱུང་གིས་རྒྱ་འདར་བ་དང་། འབྱུག་པ་དང་། འབྲིལ་པའི་
 བར་དུ་ཡི་གི་ཁྱི་ལྡར་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སེར་བ་གསུམ་རྒྱ་དེ་དག་དང་
 མཐུན་པར་འདར་བ་དང་། འབྱུག་པ་དང་། འབྲིལ་བར་གནས་པ་ནི་ལུས་རྫོགས་

བ་ན་སྤོའི་འགྲུ་བ་མང་བ་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་བཞིའི་དབུས་ན་ཆེ་ཞེས་བྱ་
 བ་བ་ཐག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྱ། ཉུས་ཞེས་བྱ།
 སྐབས་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་གནས་པ་དང་། འཕྲེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་དྲང་
 བོར་གནས་ན་ཆེ་རིང་པས། ལུས་སུ་སྒྲིན་ནས་ས་ལ་ལྟུང་བའི་ཆེ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 གྲག་པའོ། །ཆེའི་བ་ཐག་གཡོན་ཏུ་འཁྱེལ་ན་ཆེ་ལ་བར་ཆོད་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིས་མ་
 ཐག་ཏུ་ཁྱི་ཞེས་པའི་སྒྲ་གྲག་གོ། བྱུང་ལ་འཁྱོག་ན་ཆེ་བྱུང་བ་སྟེ། སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་
 སྒྲ་ལ་ཁྱིས་ཀྱི་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །བརྟན་བཅོས་དག་ལས། ཐོག་ནི་ཆེ་ཡིན་དོད་
 དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་འདི་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཞག་
 ལྟ་བུ་ལ་ཆུས་དྲངས་པའི་ལུས་འཛིན་པ་དང་། སྒྱེད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །འདིའི་
 ཉུས་ན་སའི་རྩ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཁིང་འཛིན་པར་ཆགས་ཏེ། དེའི་ནང་ཏུ་ཡི་གེ་སྟོ་
 སེར་པོ་གསལ་ཁིང་འཆོར་བ་ཆགས་པས། འགྲོ་བའི་སྐད་ཀྱིས་གདངས་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་གི་རྩ་
 འཛིན་པ་དང་སྒྱེད་པ་དང་ཡས་པའི་ནང་ན་སྟོ་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་།
 ལྗང་གུ་རྩ་དེ་དག་དང་མཐུན་པ་རེ་གནས་པས། འགྲོ་ཉལ་འདུག་སྟོད་སྟོད་ལམ་
 རྣམ་བཞིར་དེ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཞག་དུག་པ་ལ་མེ་དང་རྩུང་གཉིས་
 འདུས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་འཛིག་པའི་ལས་བྱེད་དེ། འདིའི་ཉུས་མའི་རྩ་
 འབར་ཁིང་མཆེད་པའི་ནང་ན་ཡི་གེ་རྩ་རབ་ཏུ་འཆོག་ཅིང་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཏེ་འགྲོ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣེ་བུ་དང་རྩལ་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཡི་གེ་འདི་གསལ་མི་
 གསལ་གྱིས་འབྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་ནང་ཤས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩ་
 མཆེད་པ་དང་། འབར་བ་དང་། ཐོག་པའི་ནང་ན། རྩ་སྒྱེད་པ་དང་། རྩ་སྒྱེད་པ་

དང་། རྩིས་པའི་བདེ་ཅན་གནས་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཞག་དྲུག་རྫོགས་པས་འབྱུང་བ་རང་པོའི་བྱེད་ལས་
ལུས་སུ་ཆགས་པའི་རྟེན་བྱས་ཏེ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞིས་མ་བྱས་ན་སྤྱིར་
འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཟས་གོས་ལ་དབང་བར་མི་རྣམས་པ་དང་། བདེ་དུ་
ཆོས་རྣམས་བཞི་ཆེན་དུ་མངོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གསང་བར་དབང་བཞིའི་
འབྲས་ལུ་མི་སྒྲིབ་པས། བཞི་པོ་ཆགས་པའི་རྟེན་དུ་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ཞག་
གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་གཞི་གཞུང་བ་ནི།
མོ་མོ་གཉིས་འདུས་པས་ས་བོན་གྱི་འཕེལ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། འབྱུང་བ་མོ་མོ་
འདུས་པས་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་པ་འཕེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞག་བདུན་པ་
ལ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་བཞི། ཤ་ཁྲག་
དྲོད་དབུགས་བཞི། ཕ་བཞི། ཡི་གེ་བཞི་པོ་རྣམས་རྒྱར་རྒྱར་པོའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པ་ནི། གྲུབ་འདུས་པའི་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པར་བྱས་པས། རྒྱུ་གི་ཕ་
འཕར་ཞིང་འགྲུ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་འགྲུ་ཞིང་རྒྱག་པ་ལྟར་གནས་པས། འགྲོ་བའི་
དབུགས་ཀྱིས་འགྲོ་འོངས་དང་གང་སྟོང་དུ་བྱུང་བའོ། །

དེ་ལས་སའི་རྒྱུ་ཕ་འཕར་ཡལ་དང་། རྒྱའི་སྤྱད་ཀྱི་མཆོད་དང་། མའི་
བྱེད་སྤངས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོ་སྤངས་འབྱེད། ཡོ་འབྱེད་སྤྱད། ཡོ་འཕོལ་བདུད་
ཤིག་གསུམ་སོ། །ཡི་གེ་བཞིའི་དབུས་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་གཞི་རྒྱལ་སྤང་རབ་ཏུ་
གནས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་གཞི་དྲོད་རྩ་རྩ་ལ་སྟོང་དུ་བསིལ་བའི་ཆ་ཙམ་
གནས། ཆོར་བའི་སྤང་པོའི་གཞི་བྱ་བ་བ་ཐག་གི་སུམ་ཆ་འབྱིལ་བ་ཙམ་གནས།
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་བྱེད་ཁ་དོག་གི་འགྲུ་བ་ཙམ་གནས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་བྱུང་

ཆོར་གྱི་སྒོ་སྒྲེ་བ་ལྟར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བས་
 ལུང་པོ་ལྗེའི་གཞི་དང་། དེའི་རྒྱུ་འདུས་པ་ལས་འདུ་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་
 ལྗེའི་སྒྲི་ནས་འོད་ཁ་དོག་ལྗེའི་སྒྲིས་རྒྱུའི་སྒོ་འབྱམས་པ་ལྟར། གནས་པའི་ནང་གི་
 རྟེན་ལྗེའི་མགོ་ལ་རྫོ་ཁྱི་མི་ཉླ་བྱི་ལས་བརྒྱན་པ་ནི་ལུང་པོ་ལྗེ་རིགས་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་པའི་གནད། རྫོ་ལྷོ་ཁྱི་ཉླ་ཀྱི་ཉླ་སྒྲི་མི་ཉླ་ནམས་ཏེ། གནས་པ་བརྒྱུར་བ་
 ཙམ་ལས་རིགས་ངེས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུའི་རྩ་བཞི་
 སོ་སོའི་ནང་ན་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ངོ་མ་སྒྲེ་མི་འབྱེད་འབྱེད་པ་མེད་
 པར་སྒྱུ་ཉུངས་འབྱུ་ལ་སྟོང་སྟག་དུག་དུ་བསེལ་བའི་ཆ་ཙམ་ལ་ཞལ་ཐུག་དུ་གསལ་
 བ་ལ་འོད་ལྗེའི་གོང་བས་བྲེས་པ་རང་རང་གི་སྟོག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་གོ་དང་
 བཅས་པ་ནི། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་གཞི་འཛིན་པས་ན་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །སའི་རྩ་བཞི་ན་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མ་སྒྲེ་མི་འབྱེད་
 པར་གནས་པ་ནི། འོད་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ལྗེའི་ཐིག་ལེ་ཉུངས་འབྱུ་
 ལ་སྟོང་དུ་བསེལ་བ་ཙམ་གནས་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འོད་ལྗེ་ལྗེའི་སྒྲིས་མཛེས་
 པར་འཁོར་ - - བ་ན་ཉི་སངས་རྒྱ་བའི་ལས་འོད་ལྗེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་སོ་
 སོའི་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་གིས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ན། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །མའི་རྩ་བཞིའི་ནང་ན་ཤེས་པས་བརྒྱས་པའི་གཞི་གནས་པ་ནི་
 འོད་ཀྱི་འགྲང་བུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་བརྒྱས་པ་ལྟར་གྱུར་གནས་པས་བྱ་བའི་
 ལས་ཀྱི་དབང་གི་འགྱུར་བའོ། །འདས་པའི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་པོའི་
 འགྲང་བུ་སྐར་མའི་ཐོད་ལྟ་བུར་གནས་པས། ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ལ་ལས་དང་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤེས་

བ་ ཅམ་ བསྐྱུས་ ཉམ་ གནས་ པས་ བ། ཤེས་ པས་ བསྐྱུས་ པའི་ ཡེ་ ཤེས་ ཞེས་ བྱའོ། །
 རྒྱུ་ གི་ ཅ་ བཞིན་ ཤེས་ བྱའི་ ཡེ་ ཤེས་ གཉིས་ ཟུ་ མི་ རྟོག་ པའི་ སེམས་ པར་ གནས་ ཏེ།
 དེའང་ འོད་ གྱི་ རྒྱུས་ མ་ འདུས་ པ་ དམར་ བ་ རང་ རོན་ རྟོགས་ པར་ བཞུགས་ ལ།
 སེར་ བོ་ གཞན་ རོན་ རྟོགས་ པར་ བཞུགས་ སོ། ། དེའང་ ཤེས་ བྱ་ ཡོད་ བ་ དང་། མེད་
 བ་ དང་། དངོས་ བོ་ དང་། དངོས་ བོ་ མ་ ཡིན་ བ་ གྲུག་ ཤེས་ བྱ་ མཁྱེན་ པའི་ ཡེ་ ཤེས་
 གཉིས་ ཟུ་ འདུས་ པས་ བ། ཤེས་ བྱའི་ ཡེ་ ཤེས་ ཞེས་ བྱའོ། ། དེའང་ ལུས་ གྱི་ ཅུས་ རོན་
 དམ་ དང་ གྲུག་ རྫོང་ གཉིས་ ཀའི་ འགག་ པ་ དང་། སྤྱི་ བ་ དང་། གནས་ པ་ དང་། བདེ་
 སྤྱལ་ ཐམས་ ཅད་ རྩོད་ བར་ བྱེད་ པས་ བ་ རྣལ་ འབྱོར་ པའི་ ལུས་ སྤྱོད་ གསུམ་ གྱི་ བདག་
 ཉིད་ རྟུ་ གནས་ པའོ། ། དེའང་ ལུས་ ལྷགས་ པའི་ མཚན་ ཉིད་ ཤེས་ པས་ ཆོས་ སྤྱིའི་ དེས་
 བ་ རྟེན། གནས་ བ་ ཤེས་ པས་ འོངས་ སྤྱོད་ འཛིག་ བ་ ཤེས་ པས་ སྤྱལ་ སྤྱར་ གནས་
 པའི་ དེས་ བ་ རྟེན་ པའོ། ། དེ་ ལྟར་ ཞག་ བདུན་ གྱིས་ ལུས་ གྱི་ གཞི་ ཐིངས་ བ་ བོ།
 བསྐྱེན་ སྤྱབ་ ལས་ གྱི་ མཐའ་ ཐམས་ ཅད་ ཞག་ བདུན་ གྱིས་ བསྐྱུ་ བ་ དང་། འབྱུང་ བ་
 སྤྱད་ མཆེད་ གྱི་ འཕེལ་ ཞག་ བདུན་ གྱིས་ འབྱུབ་ བ་ ལ་ དགོངས་ པའོ། ། ཡེ་ ཤེས་ དེ་
 དག་ གི་ རྟ་ རྒྱུ་ ཡིན་ པས་ ལུས་ འཛིག་ བ་ བ། གཏན་ མེད་ མ་ ཡིན་ ཏེ་ ཡང་ ཞིང་
 བསྐྱོད་ བ་ ཅམ་ ལ་ གནས་ སོ། ། ཡེ་ གོ་ དང་ འོད་ དང་ སྤྱོད་ རྣམས་ རིག་ པའི་ རང་
 གདངས་ སྤྱིར་ ཤར་ བ་ སྤྱར་ རིག་ བ་ ཉིད་ ལ་ ཐིམ་ བ་ ཅམ་ མོ། ། དེའང་ རིག་ བ་ གཞི་
 གནས་ གྱི་ རྟུས་ བ་ བྱང་ གསལ་ བ་ མཆེད་ གཞི་ ཅམ་ ལས། ཁ་ རོག་ རིས་ ཅན་ མ་
 ཡིན་ ལ། ལུས་ ལ་ ཡོད་ རྟུས་ གཞི་ ལས་ སྤྱང་ བ་ སྤྱིར་ ཤར་ ཡིན་ པས་ འོད་ དང་ སྤྱོད་ རིས་
 ཅན་ རྟུ་ གུབ་ བ་ བར་ རོར་ ཡང་ སྤྱང་ ལ། ལྷན་ གུབ་ ལ་ ཐིམ་ བས་ རིས་ སྤྱུ་ གུབ་ བ་ གང་
 ཡང་ མེད་ པས་ ཀ་ དག་ རང་ སོར་ གནས་ པའོ། །

དེས་ན་སྐྱེ་གསུམ་ལུས་ལ་ཚང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལུས་ཀྱི་ཅ་ནས་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ནས་བདུན་ཚན་གཉིས་པ་ལ་འབྱུང་བའི་བྱེད་ལས་གོང་ལྟར་བྱས་པས།
 རྒྱུད་བྱེད་དང་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཆུང་ཅ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ། ཡི་གེ་དང་། འོད་དང་། ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེད་དང་བཅས་
 པ་ནི་ཅུའི་འཕེལ་གཞིར་བྱུང་སྟེ། ཅ་དེ་དག་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འགྲུལ་ཞིང་འཕྲིལ་
 བ་ལས། ཅ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་བས་འབྱུང་བ་ཐོ་བཞི་མོ་བཞིའི་འཕེན་པས་རྣམ་ཤེས་
 བརྒྱད་ཀྱི་གཞི། ཚོགས་པ་དུམ་བུར་ངེས་པའི་འགྲུ་བ་མ་འདྲེས་ལ་འགྲུལ་འཕྲིག་
 ཡོད་པ་བརྒྱད་དུ་གནས་པའི་ནང་ན། རྣམ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་བརྒྱད་བྱུང་བ་
 བོ། འགོ་བ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་ལ་འོངས་སྟེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 རོ། །ཅ་བཞི་པོ་དེ་ལས་འགྲུ་བྱེད་འཐབས་པ་ལས་ཁ་སྐྱེངས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་
 གི་རང་སྐྱེ་ཡི་གའི་འགྲུར་མང་པོར་འཕྲོས་པས། སའི་ཅ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་
 འཕངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་སྐྱེངས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡུངས་འགྲུ་ཅམ་གྱིས་མ་
 དེག་པར་བཟུང་ནས་ཕན་ཚུན་སྐྱར་མའི་ཐོད་ལྟར། འོད་གདངས་ཡི་གའི་བཀྲག་
 དང་བཅས་པ་གནས་ལ། ཡས་མན་དུ་བརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ལྟར་གནས་
 མོ། །དེ་ནས་ཞག་བཅུ་བཞི་ལ་ཀྱུན་གཞིའི་རྟེན་བཞི་ཚན་དུ་གནས་པ་དེ་དག་མེར་
 མེར་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་དུ་བྱུར་པའི་དུས་ན། ཆུའི་སྤོར་བྱ་སྐྱེས་ཀྱི་འཕར་བྱེད་པའི་
 གཞི། ཐ་བ་དང་། འགྲུར་ཤེས་དང་། ལུད་པ་དང་། ལས་ལྡང་གི་སྤོར་བྱ་བཞིའི་
 ལུས་སྐྱེ་ཆགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ན་ཡང་། ཅ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་
 བར་ཆགས་པ་ནི། ལུས་གཅིག་ལ་སྟོག་དབག་དུ་མེད་པར་གནས་པའོ། །འདི་
 དག་ནི་དབང་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་

གཉིས་ལས་མི་གནས་པས་ན་ལུས་མེད་ཅིས་དངོས་གཟུགས་མ་ཡིན་པས་སོ། །
 རོ་རྩེ་ཅེ་མོ་རོལ་བ་ལས། གཟུགས་གཅིག་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་མཐའ། བྱུང་མཐའ་
 མ་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ། རྫོང་ཐུག་གུངས་ལས་འདས་པ་གནས། རྟེ་ཡང་ནམ་
 མཁའི་ལུས་ཅན་ལས། རྟོང་བའི་ལས་ནི་སྤངས་པས་ན། གཟུགས་མཐའ་རྩལ་
 ཐུན་ནམ་མཁའ་ཤེས། ཞེས་སོ། རྟེ་དག་གི་སྤོང་བུ་རེ་རེ་ལ་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་
 རེ་རེ་གནས་པས་འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཉི་བར་ལེན་པ་དེ་ལས་
 བྱུང་བའོ། བཅུ་བཞིས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་མཚོན་པ་ཡང་དེའི་གནད་དོ། རྟེ་ནས་
 ཞག་བདུན་ཆོན་གསུམ་པར་བྱུང་། ཞག་བཙོ་ལྷ་པ་ལ་སའི་རྩ་ལས་འཕེལ་
 གཞིའི་འོད་དང་ཡི་གེ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་དེ། དེ་དག་གི་དཔུས་སུ་བཅུ་དྲུག་པ་
 ལ་དྲན་པའི་གཞི་གསེར་ཀྱི་རྒྱངས་ཀྱི་ཅིམ་བྱུང་བས། བཅུ་བདུན་ན་ནམ་མཁའ་
 ལ་སྤྱོན་འཕྲིགས་པ་ལྟར་འཕྲིགས་པའི་ནང་དུ་འཕེན་ཤིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་དང་བཅས་པས། བཙོ་བརྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་སོ་སའི་རྣམ་པ་རྫོགས་ནས།
 ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཅིས་འབྱུང་བའི་རྒྱངས་ཤིག་དུམ་བཙོ་བརྒྱད་
 ཆགས་སོ། རྟེ་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས་གཉིས་འདུས་པའི་ལས་ཀྱིས་གོ་སྐྱར་བ་ནི་
 རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟད་པས་སོ། །

ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་པོའི་རྒྱངས་འོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལས་ཁམས་འཛིན་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྒྱུ་འདར་བ་དང་འཕྲིག་པ་ལངས་པའི་སྐྱེ་དང་བཅས་པས། མའི་རྩ་འཁོར་
 འོ་བཞི་དང་བཅས་པ་བྱེན་ལ་འཕར་། རྩལ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འཕྲ་སང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་འོག་མས་ཡུངས་འབྱུ་ཉིས་འབྱུར་གྱིས་འཕགས་། ཞག་ཉེར་གཅིག་སྤོངས་
 རི་ཀྱུན་གཞིའི་རྟེན་གཞི་རྩ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་པོའི་རྣམ་པར་བྱུང་བའོ། །

དེ་ནི་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ་གསང་སྤགས་ཀྱན་གྱི་ལས་མཐའ་ཞག་ཉེར་གཅིག་གིས་
 བྱེད་དེ། ཀྱན་གཞིའི་ཚོགས་པ་འཛིག་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ནས་སའི་སྤོང་བ་
 བཞི་ལས་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀྱི་རྟ་བྱེད་པ་ཅན་ཆགས་པ་
 རྒྱར་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ཞག་ཉེར་གཅིས་ནས་ཉེར་ལྷའི་བར་ལ་འབྱུང་བ་སོ་
 སོའི་རྣམ་པ་དང་ལུས་ཀྱི་གཞི་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། ཞག་བཞི་པོ་དེ་ལ་འབྱུང་བའི་
 རྣམ་པས་གོང་གི་རྩ་བཞི་ལས་འཕེལ་བ་ཡན་ལག་གི་རྩ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དྲུངས་ལ།
 སོ་སའི་འོད་དང་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། རོ་རྒྱམས་འདུས་
 པའི་འཁོར་ལོ་སྐར་མའི་འོད་འདྲ་བ་འཆེར་བའི་གདངས་དང་བཅས་པ། འཁོར་
 ལོ་བརྩམས་པའི་འདབ་མ་འདྲ་བས་རྩའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་བརྒྱད་ཀྱི་
 དཔུས་སུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་བདེ་བ་རེག་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འོད་ཀྱི་དྲངས་མ་བསམའི་
 གཡའ་ཙམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱངས་ལས། རྩྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་འབྲས་སྤྱ་
 ལུ་ལྷར་བྱན་པ་དང་ཡལ་བའི་ཆེ་བརྩ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས། འདྲུ་བ་དང་
 མཆེད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱམ་པ་ཀྱན་གཞིའི་ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གནས་སོ། །མཆེད་
 པའི་གནས་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཞག་ཉེར་དགུ་ནས་
 སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྱུང་བ་རྩམ་སྤྱད་པ། སས་བརྟན་ཁིང་མནན་པ། མེས་
 འབར་ཁིང་མཆེད་པ། རྒྱུད་གིས་འབར་གྱི་ཁིང་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་ཏེ། ཞག་
 སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ན་འབྱུང་བ་སོ་སའི་རྣམ་པ་རེ་ཞིག་ཟད་དེ། འདིའི་རྣམ་པ་སྐྱོད་
 གི་བྱེད་ལས་རྒྱམ་པར་གློད་པའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལངས་པས། གོང་མའི་རྒྱུད་གི་རྩ་
 བཞི་ཕྱིར་བྱོན་ལ་ལུལ་ཏེ། རྩལ་ཤ་རབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡུངས་འབྱའི་སྟེང་དུ་
 འཕངས་པ་ལས། གོང་མའི་རྩ་བཞི་ལས་ཡང་རྩ་བཞི་འཕེལ་ཏེ། དེ་དག་གི་

དབུས་སུ་ཅེ་མོའི་རྒྱུད་ཤུགས་འཆང་ཞེས་བྱ་བའི་འདབ་མ་ལས་སྐར་མའི་ཐོད་
འདྲ་བའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་འདུལ། གོང་མའི་འབྱུང་གཞི་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟད་པས།
ཡང་འབྱུང་བ་གཉིས་འདུས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་ལས། ཀྱན་
གཞིའི་རྟེན་བཞི་ཚན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་མཁྱེད་གྱུར་དུ་གནས་པའི་རྟེན་ལ།
ཉོན་མོངས་པ་འདུ་བ་དང་རགས་པའི་ཅ་དུག་གི་རྒྱངས་པ་དུག་གི་སུམ་པ་ལས་
འཕྲིགས་པ་ལྟར་གནས་ཏེ། ཅེ་མོ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་
གནས་པ་ནི། ཞག་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྔ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཡིག་ཆང་རྫོགས་པའི་རྒྱད་དེ་ལས་
བྱུང་བའོ། །

དེ་ལྟར་བདུན་ཚན་བདུན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱི་ཅའི་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྐྱེད་
པས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཅའི་འདབ་མ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་ལས་སྒྲིབ་
གནས་པ་ནི། སྒྲིབ་པའི་ཅུ་པོ་རྩ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱི་
གཞི་བཟུང་བ་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནས་ཡེ་ཤེས་སུམ་
ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ལས་འབྱུང་སྟེ། དྲངས་མ་ལས་དོན་དམ་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་མ་
བཞིའི་སྒྲིན་སོ་དང་བཅས་པར་བྱུང་སྟེ། དེས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ན་བཅོན་ཐབས་
སུ་སངས་རྒྱ་བར་དེས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིགས་མ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གྱུར་
ཏེ། འབྱུང་བ་བཞིའི་སྒྲིན་སོ་དང་བཅས་པར་བྱུང་ཞིང་། དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་
རྒྱད་དུ་སོང་བ་ལས་འཁོར་བའི་ས་བོན་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་ཅའི་གནད་
ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དུ་བྱས་ན། བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཅ་དེ་དག་གིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་དུ་གྱུར་ལ། ཐིག་ལེའི་ངོ་
པོར་སོང་བས། བདེ་སྤྲུག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ལས་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཞག་

སུམ་ཅུ་ཅ་ལྟའི་བར་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟར་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྐྱེད་བྱེད་
 དང་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་རྫོགས་པར་བྱས་པས་གཟུགས་ལས་རྣམས་སྤུལ་སྦྲེལ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་སྤང་པོར་འདུ་ཞིང་མཆེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཆ་ལས་མཆེད་ཅིང་འདུ་གི་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 བསྐྱེད་པ་ནི། སྤང་པོ་ལྟའི་རིགས་མངོན་སྐྱར་དུ་སྐྱར་གི་ཤིབ་ལོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་
 བཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་ཐུག་པར་འབྱུང་བ་གཉིས་འདུས་པའི་ལས་ཀྱིས། སྐྱེད་བྱེད་དུ་
 རྩའི་སྤོང་བུ་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འཕེལ་བར་བྱས་སོ། །འཁོར་
 ལོ་དེ་ལ་ཅ་འདབ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་མཚོན་པའི་ལས་བྱས་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་
 སྐྱེ་འབྲི་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱལོ། །ཅ་དེ་དག་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཅ་གནས་
 བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ། དེ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་འོད་གྱི་གོང་བུ་རེ་རེ། འོད་
 འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཀྲན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་འང་ཅ་
 ལྷ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས། ཡི་གེ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་ཉེར་བཞི། འོད་དུག་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ཏེ། བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དུག་ཀྲན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་བསྐྱོམས་པས་
 བརྒྱ་ཉེར་བཞི་སྟེ། སྐྱེད་བྱེད་དང་པོའི་འཁོར་ལོ་ན། ཡེ་ཤེས་འགྲུ་བའི་བྱུང་བར་
 སུམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཐམ་པའོ། །དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་རྒྱུར་གིས་འཕར་བ་
 དང་ཤིབ་གི་ཤིབ་ལ་སོགས་པས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བྱེད་པ་ངེས་པར་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅིས་བྱ་སྟེ། སྤྱིད་པ་ལུས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་དང་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀྲན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་འཁོར་ལོའོ། །འབྱུང་བ་བྱུང་བར་
 ཀྱི་ཆོས་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དེ་ཙམ་ཅིག་སོ་སོའི་འབྱུང་བའི་སྤུལ་གྱིས་
 འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་བྱུང་བར་དུ་གནས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་བྱེད་

པ་དེ་ཙམ་ཅིག་ཏུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་འཕེན་པ་དང་། རྩལས་པ་དང་། དགོང་ཁྱི་བ་
དང་། གཞིལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཉིན་མཚན་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱེན་ཚོགས་པ་
བྱེད་བྲག་གི་ཚོས་དགྲ་བརྒྱ་དང་སྤུལ་ཅུ་ཐམ་པར་གནས་པ་ནི་” དབང་གི་གཞི་༼༡༽
ལས་ངེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

དེ་ཡང་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ཞིང་
འདུས་པ་ལས། སྤོན་ལུ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་ལ་གནས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཙུ་དེ་ཙམ་
རེའི་ནང་ན་ཡི་གེ་དེ་ཙམ་རེ་སྟེ། རྒྱུད་གི་འཕེན་པ་རེ་རེ་ལས་མེད། སྤྱི་རེ་རེ་
གནས་པས་ཚོགས་པའི་ཚོས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གུན་གཞི་གུན་གྱི་གཞི་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་མཁའ་ཡིན། ཅིས་པའོ། །དེ་ནས་གུན་གཞི་
ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེ་གཉིས་འབྲེས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྗེའི་གཞིའི་དོད་དབང་རྟེན་ཙམ་
ཏུ་གནས་པ་ལས། ཞག་བཞི་བཅུ་ཙུ་དུག་ཏུ་སྟོང་བའི་བར་ལ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་
བྱེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས། དུན་པ་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་༼༡༽ཚོགས་ཤིང་འདུས་
པས། མེ་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་། ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་གི་
ཉམས་འཕེལ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་འདུ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དང་འདུག་
པའི་བྱེད་པར་འཕེལ་ལ། འདུ་བྱེད་ལས་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉོན་མོངས་པ་
འཕེལ་ཞིང་། ཁམས་བཙུང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འགྲུར་ལས་འཕེལ་ལོ། །དེ་ནས་འབྱུང་
བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་པའི་སྟོབས་ཟད་ནས། འབྱུང་བ་གཉིས་གཉིས་འདུས་པས་དུན་
པ་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཙུ་རེ་རེ་ལས་མཆེད་པ་སྟོན་ཏེ་ལའི་ཙུ་རེ་རེ་སྟེ་བཅུ་
དུག་ཏུ་འཕེལ་བ་ནི་དབང་བཅུ་དུག་གི་འཕེལ་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་རེ་རེའི་ནང་ཏུ་
རང་བཞིན་ཙུ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ། དེ་བརྟན་པ་འོད་ལྗེའི་གོང་ལུ་རེ་རེ། དེ་

བརྟེན་པའི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ལང་རྩས་ལུས་
བརྟེན། ལུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་བརྟེན། ཡི་གས་འཁོར་ལོའི་ཆོས་བརྟེན། འོད་ཀྱིས་
ཡེ་ཤེས་བརྟེན། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དང་།
སྐྱུ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། འོད་རང་གི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
དབང་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཆོད་དུ་ཕྱིན་པའོ། །དབྱེད་པ་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་བ་ཅུ་
དུག་གི་ནང་ན། སེམས་བཅུ་དུག་བརྟེན་ནས་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་དང་།
སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་ --ལ་སྤྱད་ ཀྱི་པ་ཆུའི་སེམས་ཀྱིས་
དབྱེད་པས་མ་གྱི་གཞི་འཛིན། བརྟེན་པ་སའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོགས་པ་སྤྱད། འཕྲོ་བ་
མའི་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་སྒྲོ། ཡང་བ་སྤྱད་གི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པར་བྱེད་
པའོ། །སེམས་ཉིད་ལ། སྒྱེ་མེད་དོན་གྱི་སེམས་ཉིད། འགག་མེད་དབྱེད་ཀྱི་པའི་
སེམས་ཉིད། འཇུར་མེད་དཔེ་དོན་འདྲེས་པའི་སེམས་ཉིད། རང་རྫོགས་དངོས་
དོན་གང་དུ་ཡང་མ་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། །དབྱེད་པ་ལ་སེམས་དང་། ཡིད་གཉིས་
ལས། སེམས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ནི་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡིད་ཀྱི་དབྱེད་པ་ལ་དུག་སྟེ། ཀུན་ཏུ་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་དབྱེད་པ་དག་པ་ལྟའི་སྐྱུར་
གསལ་ལ། མ་དག་པ་ལྟའི་འགྲོ་བར་འཕེན་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ན་ལོག་སྲིད་ཅན་
ཀྱི་ལུས་སུ་འཕེན་ནོ། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབྱེད་པ་དག་པས་རིག་
འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ། མ་དག་པས་སྟེ་མིན་དུ་སྒྲེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ན་སྟེ་ག་ཅན་གྱི་
རིགས་སྒྱུ་ཤིང་། དེས་པར་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབྱེད་པ་དག་པས་མཐའ་སྒྱུད། མ་
དག་པས་མི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ན་འདོད་སྲིད་ཅན་གྱི་འགྲོ་བར་འཕེན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེད་པ་དག་པས་བྱུག་ཆུའི་རྣལ་འབྱོར། མ་དག་པས་བྱོལ་སོང་།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ན་ལོག་ལྟ་ཅན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་བྱན་པ་དག་པས་
 ཡི་གེ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དག་པས་ཡི་དྲགས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ན་འདོད་མེད་
 ལོག་པའི་འགྲོ་བའོ། །འབྲུ་བྱེད་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་བྱན་པ་དག་པས་འཁོར་ལོ་
 འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར། མ་དག་པས་དཔུལ་བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ན་སྐྱག་བསྐུལ་ཅན་
 གྱི་འགྲོ་བའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྒྱལ་པའི་ཡིད་ནི་རྒྱུད་གི་རྟ་དང་བཅས་པའི་བྱན་པ་
 སྐར་གྱི་བྱན་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡིད་ནི།
 སའི་རྟ་དང་བཅས་པ་འདས་པ་ལས་མཆེད་པའི་བྱན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེས་
 བར་འཛིན་པའི་ཡིད་འབྱུང་བ་རྒྱུད་རྟ་དང་བཅས་པའི་བྱན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་ད་ལྟའི་
 བྱན་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཡིད་དྲུག་
 གི་ཤེས་པའི་ཆ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། མའི་རྟ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །དེ་
 གི་ལྟའི་བྱན་པ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། རྒྱ་དང་
 ས་གཉིས་འདུས་པའི་རྟ་དང་བཅས་པ་མ་འོངས་པའི་བྱན་པའི་རྗེས་འཛིན་པ་ལས་
 བྱུང་བའོ། །འབྲུ་བྱེད་འཛིན་པའི་ཡིད་ནི། བག་ཆགས་སྔ་ཕྱིའི་ཆོགས་པ་འདུས་པ་
 སྟེ་མེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྟ་དང་བཅས་པ་མ་འོངས་པའི་བྱན་པ་མཆེད་པ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །

དེ་ལྟར་དྲུག་གི་སྒྲིན་སོས་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་རྒྱུང་ངོ། །དེ་
 དག་གི་སོ་སོའི་འདུ་བ་ལས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་འཕེལ་བ་ཐོབ་ལ། ཐོབ་པས་
 གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སའི་སྒྲིན་པུ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རྩ་ཅ་བཞིར་
 བྱུང་བ་ནི། ལུས་ཀྱིས་ལུས་བསྐྱེད། དག་གིས་དག་བསྐྱེད། སེམས་ཀྱིས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། བཞོན་པ་ཆེན་པོ་ལས། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཀྱིས་འགོ་བ་རྣམས། །སོ་

མེད་སྒྲིབ་སོ་རྫོགས་པ་སྟེ། །འབྱུང་བ་ལས་ནི་ལུས་དག་དང་། །ཡི་གེ་ལས་ནི་སྐྱ་
 རྒྱད་གསུང་། །དབ་པ་ཆེ་ལས་ཡིད་སོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེང་སྒྲིབ་ལུ་བརྟེན་
 པའི་ཡི་གེ་དང་། དེའི་རྟེན་སྐྱ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རེས་པའི་རྟེན་ཏུ་
 གནས་པས། དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་ན་གྲོལ་རུང་གི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་
 སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཏུ་འདུག་པ་ལས། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཉིད་ལས། རྣལ་
 འབྱོར་ས་བོན་དེས་ཀྱི་རྫོགས་ནས། །འདིར་ནི་དབང་བསྐྱར་རེས་པས་སོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་དབ་པ་འདུས་པའི་འཐོར་ལོ་ན་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་ཡི་
 བེས་བཅུ་དྲུག་སྟེ་སྐུ་ཙུ་ཙ་གཉིས། ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ཞེ་བརྒྱད། འོད་ཀྱི་གོང་ལ་
 བཅུ་དྲུག་སྟེ། དྲུག་ཙུ་ཙ་བཞི། ཡབ་བཅུ་དྲུག་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོམས་པས་དགྲ་
 བཅུ་ཙ་དྲུག་ ཡབ་ཡུམ་རེ་རེ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ལྟ་དགྲ་
 བཅུ་ཙ་དྲུག་དང་བསྐྱོམས་པས་བརྒྱ་དགྲ་བཅུ་ཙ་གཉིས། མེས་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ཆོགས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། ཡིད་ཀྱི་འཇུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཙུ་
 བརྒྱད་དེ་ཉིས་བརྒྱ་སྐུ་ཙུ། །ཁམས་བཙུ་བརྒྱད་ལ་འཕེལ་བཙུ་བརྒྱད་དེ། ཉིས་
 བརྒྱ་དང་དྲུག་ཙུ་ཙ་དྲུག་ དབང་པོ་ལྟའི་གཞི་ལ། དབང་པོའི་རྟེན་ལ། དབང་པོའི་
 རྫོ་ལྟ་དང་བསྐྱོམས་པས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཙུ་ཙ་གཅིག །ཡིད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ལ་
 རྟེན་མོངས་པ་ལྟ་ལྟ་སྟེ་སྐུ་ཙུ་དང་བསྐྱོམས་པས་སྐུ་ཙུ་དང་བཅུ་གཅིག དེ་
 དག་རེ་རེ་ལ་དབ་པའི་འཕྲོ་བ་དང་། འདུ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། དྲུག་བརྒྱ་ནི་ལྟ་ཙུ་
 གཉིས་སྒྲིབ་ལུ་ཁྱི་ཐག་བརྒྱད་དང་སྟོང་ཐག་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྐྱ་
 དེ་ཙམ་ཞིག་སྟེ་འབུམ་ཐག་བཞི་དང་ཁྱི་ཐག་ལྟ་དང་སྟོང་ཐག་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 བློ། བར་ཏུ་བར་ཀྱི་ཕྱེ་ཐག་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཉེ་བ་དང་རིང་བར་བྱེད་ལ། ཕྱིར་བ་སྐྱ་ཕྱེ་

བ་གཅིག་དང་བཞི་བྱིད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བཞི་ཚན་འདུས་ཤིང་དེ་དག་ལས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལས། ལྷན་འབྲུག་རུས་
སྤལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བ། དབང་པོའི་སྒོ་གསལ་ལ་འགྲུལ་བའི་རྒྱུ་མེད་པ།
ཡན་ལག་གི་གཞིའི་ཀྱི་འཚོས་ལ་བསྐྱོད་པའི་རུས་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་གི་འགྱུར་
བྱེད་ལས་སུ་མ་རུང་བའོ། །འདི་ནི་དེ་ལེལ་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ལ་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཉི་
ཤུ་འགྱུ་བའི་ཚད་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཞག་ལྔ་བཅུར་འགྲོ་བའི་རུབ་མོ་
འབྱུང་བ་ཆུའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པོར་བའི་ཚོགས་པའི་
ཚོས་དེ་དག་རྒྱུད་གིས་སོ་སོར་གཏོར་བ་ལས། ཆུའི་སྐད་བྱེད་ཀྱིས་གཅིག་དུ་
བསྐྱས་པས། སེ་འགྱུར་གྱི་འགྲུ་ལེགས་པར་བལྟམས་ཀྱི་ལྟར་གནས་པ་ལས།
སའི་མྱིད་ཀྱིས་དེ་དག་མཐའ་པས་འགྱུ་ཞིང་འཕྲིག་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོབས་གྲང་
ཉམས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མའི་རུས་པས་དྲོད་པའས་ཀྱི་ཉེ་ཆ་བའི་རེག་པ་
མྱོང་ནས། དེ་དག་སྤྱོད་པ་མེས་མཆེད་པ་ལྟར་བསྐྱེགས་ཏེ། རུལ་ཕན་དུ་བྱས་
སོ། །དེ་ནས་རྩ་གསུམ་པའི་རུབ་མོ་རྒྱུད་གི་རུས་པས་རུལ་ཕྱ་རབ་དེ་ཀྱན་གཤོ་
འགྲུལ་འཕྲིག་པ་ཙམ་ལས། རྒྱུད་ནང་འཐབས་པས་བྱོགས་ཀྱན་དུ་གཏོར་ནས་སོ་
སོར་བྱེད། །

འདི་དག་གི་རུས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཞི་མྱོང་བ་ནི། རུས་གྲང་རེག་དུ་བྱས་
པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཙམ་མོ། །སའི་མྱིད་ཀྱིས་མཐའ་པས། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ལོ། །མེས་བསྐྱེགས་པས་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །རྒྱུད་གིས་གཏོར་
པས་ལྟར་གིས་དོགས་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བཞིས་
འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རང་གི་རུས་པ་ཟད་ནས། འབྱུང་བ་གཉིས་འདུས་ཀྱི་རུས་པའི་

ཏུས་ན། རོ་རྒྱམས་འདུས་པའི་རྩ་འདབ་སྒྲུལ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སྒྲུ་སོ་སོར་སྒྲིན་ནས་རེ་
 རེའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། འོད་དང་། རྒྱུད་གི་གདངས་དང་། ཡི་གེ་དང་། འོད་ཀྱི་
 གོང་ལུ་དང་། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་རེ་རེ་སྒྲིན་པ་ནི། སྒྲུས་བྱང་བྱས་པ་མེད་
 པར་བྱང་བས་རང་བྱང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་འདུས་པས་རྩ་བ་བསྐྱེད་ལ།
 ཅའི་རྒྱས་པས་ལུས་བསྐྱེད་ལ། ལུས་ཀྱི་རྒྱས་པས་དབང་པོ་བསྐྱེད་ལ། དབང་
 པོའི་རྒྱས་པས་ཡན་ལག་རྒྱམས་བསྐྱེད་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱས་པས་གྲག་ཏོད་
 དབྱགས་རྒྱམས་བསྐྱེད་ལ། དེ་བཞིས་དུས་པ། ཀྱང་མར། ཆོལ་རྒྱམས་བསྐྱེད་ལ།
 དེ་དག་གིས་པགས་པ་དང་། རྩ་སེར་དང་། རར་སྒྲུབས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད།
 དེས་རྩ་བ། རྒྱས་པ། ལྟ་བ་རྒྱམས་བསྐྱེད། དེས་རྒྱུངས་པ་བསྐྱེད། དེས་ཀྱན་རྫོབ་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་ལ། དེས་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པ་བཞི་བསྐྱེད་པས་ན།
 བསྐྱེད་རིམ་བརྒྱོམས་པས་ལུས་ཀྱི་ཆགས་བྱེད་དེས་པའི་ལས་སྒྱུར་བྱེད་དུ་འགྱུ་བ་
 པའོ། །དེ་ལྟར་རོ་རྒྱམས་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཇེལ་བ་
 བསྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་འདིར་མེའི་ལས་གཙོ་བས། ཟས་ལ་སོགས་པའི་རོའི་
 དྲངས་མས་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། སྒྲིགས་མས་དྲི་
 ཆེན་དང་དྲི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དོར་བར་བྱེད་དོ། །རོ་ནི་མངར་བས་བཀྲག་བསྐྱེད་ལ།
 ཁ་བས་མདངས་བསྐྱེད། བསྐྱ་བས་གཟི་བརྟེན་བསྐྱེད། རྒྱུར་བས་སྟོབས་བསྐྱེད།
 རྟེག་པས་ཤེད་བསྐྱེད། ལན་ཅའི་རོས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་རྒྱམས་ཞེས་
 བྱའོ། །འདུས་པ་ནི། རོ་དུག་འདུས་པ་སྟེ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འགྱུ་བ་པའོ། །འཁྱོ་
 དུག་གི་ཆ་མི་ལ་ཆར་བའི་གནད་དོ། །འཁོར་ནི། ཟས་རོ་ལ་རྒྱུར་འཁོར་བའོ། །
 ལོ་ནི། ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་ན་བཅུད་ལེན་འགྱུ་བ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རོ་རྒྱམས་

འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞག་ལྔ་བཅུ་ཅ་ཟུག་ན་འབྱུང་བ་མེས་
 རྟོན་གཡོས། རྒྱུང་གིས་རྟོན་སྒྲར་གྱི་འཕམ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་མོ་སྒྲལ་པའི་རྣམ་པ་དང་
 འདྲ་བ་དབང་པོར་གསལ་ལ་དབང་སྟོབས་མ་རྟོན་པ། ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་ལ་བསྟོན་
 པའི་རྒྱུང་མ་རྟོན་པར་བྱུང་ངོ། །འདིའི་དུས་ན་མེའི་སྒྲིན་ལུ་སྟོང་སྒྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
 ལྔ་ཆགས་པ་ནི། ལུས་ཅན་ལ་ནི་ལུས་ཀྱིས་སྒྲུལ། །ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་
 པའི་ཆོས་དེས་པར་སྒྲུར་ན། ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ན་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ་
 ཟུག་ཅུ་ཅ་བཞི། འོད་ཀྱི་ལོང་ལུ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ་དགུ་ཅུ་ཅ་ཟུག་ཀུན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་ཟུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ། བརྒྱ་ཟུག་ཅུ་ཐམ་པ། ཡབ་ཡུམ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུ་གསུང་
 ཟུགས་ཀྱི་ལྟ་ཡོད་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་བཞི་བསྒྲུན་པས། བཞི་བརྒྱ་དང་ཉེར་ཟུག་
 རྒྱེ་མཆེད་ལས་ཀྱི་འཕེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་འབྱུར་རྟོག་པའི་གངས་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་སྟེ།
 ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་སྟེ། བསྟོམས་པས་ཟུག་བརྒྱ་དང་ཟུག་ཅུ་ཅ་ཟུག་ དེ་དག་
 རྒྱན་པའི་དེས་པའི་བྱུང་པར་ལས། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་སྟོང་སྒྲག་བརྒྱད་
 ཅུ་ཅ་ལ། དེའི་འབྱུར་མེའི་སྒྲིན་ལུ་སྟོང་སྒྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་ན་ཡི་
 གེ་རེ་རེ། རྒྱ་རེ་རེ། རྒྱ་དེ་ནས་རྒྱན་པས་ཡོད་ཤེས་སེམས་དཔའ་རེ། ཟུགས་ཀ་ན་
 གནས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིན་ལུ་ལུས་ཀྱི་འཕེལ་བྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་རྟོག་
 པའི་གཞི་གཉིས་ལ་འབུམ་སྒྲག་གསུམ་དང་ཁྱི་སྒྲག་བྱེད་དང་གསུམ་སྟེ། རོ་
 རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཆོགས་པའི་ཆོས་འབུམ་སྒྲག་གསུམ་དང་ཁྱི་སྒྲག་གསུམ་
 དང་། བརྒྱ་ཟུག་ཅུ་ཅ་ཟུག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་
 པས་ན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཞག་ལྔ་བཅུ་ཅ་བདུན་ཀྱི་ལུ་མོ་ཚུས་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས།

སམ་མཐུན་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས། ཅ་དགུ་ལ་མེས་ཆོག་ཅིང་བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་གིས་
 སོ་སོར་བྱེད་ཏེ། རྒྱ་བ་གཉིས་སོང་བའི་དུས་ན་འབྱུང་བཞི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལུས་པ་ཟད་
 བས། ཡང་འབྱུང་བ་གཉིས་འདུས་ཀྱིས་བྱེད་དེ། རྒྱ་བ་གཉིས་དང་ཞག་གསུམ་ན་
 ཅེ་མོ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཅ་བརྟན་ལས་རང་ངོའི་ཅ་དང་བཞི་བཅུ་
 ཅ་ལྔ་ལྔར་འཕེལ་བས་ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྟན་དང་དུག་ཅུ་ཐམ་པར་འཐོན་
 བས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀླན་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ། བྱེད་པར་ཀྱི་ཅའི་མཆེད་དང་། ཐུན་མོང་
 གི་མཆེད་རྣམས་སུ་བྱུང་བའོ། ཅ་དེ་དག་གི་བྱེན་ལ་རྒྱ་བ་དང་། ཐུར་དུ་འཕེན་པ་
 དང་། འོགས་ལ་ཤར་བ་དང་། འབྱུག་པ་དང་། རྒྱེལ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་།
 རྒྱུམ་པ་དང་། བྲ་བ་དང་། ཡལ་ག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། བྲག་དང་། རྩ་སེར་དང་།
 དབུགས་ ཀྱི་ཀྱི་རྟེན་དང་། རྟ་བྱེད་པའོ། འབྱུར་བྱེད་དང་། རིང་ཐུང་དང་།
 འཕར་བའི་ལས་བྱེད་པ་ནི་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ་འཕེན་ཀྱི་ལ་རྒྱུད་གི་ལས་བྱེད་
 པའོ། འབྱུར་བ་དང་། འཕྲིག་པ་དང་། འཕེལ་བ་ནི། བད་ཀྱི་འདུ་མཆེད་སྣ་
 ཆོགས་སུ་བྱེད་པའོ། འབྱུར་བ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། འཛོན་པས་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་བདག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། ཁང་བ་དང་། ལྷོང་བ་དང་། སེལ་
 བས་ནི་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། འདར་བ་དང་། འཕྲེལ་བ་
 དང་། གསེང་བས་ནི། བདེ་བ་དང་། རྒྱུག་བསྐྱེད་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ལས་
 བྱེད་པའོ། ཇེ་ལྷར་ཅའི་འཁོར་ལོ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ཡི་གའི་རང་རྒྱ་དང་།
 འོད་ཀྱི་གདངས་འབྱུགས་པ་ལས། སྣ་ཆོགས་དཀར་དམར་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 འབྱུགས་པས་དབང་པོ་ལྔ་ལྔ་སོ་སོར་འཛོན་པའི་ཅ་ལས། དབང་པོ་ལྔའི་སྟོ་ལས་
 རང་རང་གི་ཡི་གའི་འོད་འབྱུགས་པས། སྣ་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་རྒྱུག་ཏུ་མཆེད་ཅིང་

འབར་བར་འབྱུར་རོ། །ཅུ་དེ་དག་ཀྱི་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའམ་
ལམ་དུ་བཞུགས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སམ་རྩལ་གྱི་བྱུང་བ་
ཏིལ་འབྱུལ་མར་གྱིས་བྱུང་བའམ་ཉི་ཟེར་བྱ་གར་གར་བ་བཞིན་ནོ། །ཅུ་འི་རང་
ངོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་རྟེན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་
གཉིས་འདུས་པའི་ལས་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡན་ལག་དང་།
པགས་པ་དང་། བ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱེདཔ་ལ། དེ་ནས་བདུན་ཆོན་
དགྲ་དང་ཞག་བཞི་ལོན་པའི་དུས་ན། རྒྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུལ་བ་དང་། ཡན་
ལག་བསྐྱོད་པའི་ལས་སུ་འབྱུར་ཏེ། མའི་ག་ཁྲག་གི་དྲངས་མའི་ཟས་ལ་སྐྱོད་པ་
འབྱུང་རོ། །འདིའི་དུས་སུ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་པའི་རྟེན་དག་
པའི་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཉི་ཤེར་ལེན་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་
ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྩ་མོ་མགོ་ཡིན་ལ་དེ་ན་ཅུ་འི་རྣམ་གྲངས་ཡི་གའི་སྒྲེལ་ལྷ་བུར་བཞོད་
པས་རྩ་མོ་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་
ཚོགས་པ་ལས་རྒྱུང་གི་སྒྲིན་ལུ་སྟོང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཅུ་རྩ་ལ། ཡི་གའི་སྟོབས་ཀྱིས་
འཁོག་པ་དང་། རྒྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུལ་བ་དང་། ཁ་ཁྱིམས་ཉི་ཤེར་ལེན་པ་
དང་། ལུས་སོ་སོ་འགོ་འགྲུལ་དུ་བྱུང་ལ་སྐྱུ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིན་ལུ་དེ་དག་
སོ་སོའི་ཤེས་པ་གསལ་བར་བྱུང་རོ། །སྐར་གྱི་སྒྲིན་ལུ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
སྒྲིན་ལུ་དེ་དག་རྒྱུང་གིས་འབྱུར་བ་དང་། སྟོངས་པ་དང་། འབྱམས་པ་དང་།
འཆེས་པ་དང་། འཁྲེལ་བ་ལས། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱུགས་ཏེ། རྒྱུང་དང་།
མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། འདུས་པའི་ནད་རྣམས་བསྐྱང་སྟེ། བདེ་སྐྱག་ཏུ་
སྒྲིན་པའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྱུར་ལ། དེ་ཉིད་སོ་མའི་

འགྱུར་གྱི་ཕྱི་བས་མོ་ནད་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་
 གྱི་གངས་ལས་ཐུན་མོང་གི་ནད་བཞི་བརྒྱ་དང་ཅ་བཞིར་མཆེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་ན་ཅ་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུའི་ནང་ན།
 ཀ་ཀ་གི་གི་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བདུན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་གནས་ལ། འོད་གྱི་གོང་ལུ་
 སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་སྟེ་བརྟོམས་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཅུ། ཀྱན་བཟང་
 ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལྟ་
 གསུམ་གསུམ། ཐུགས་ཀ་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱས་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རེ་
 རེ་སྟེ། སུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། སྐོན་ལུ་ཁྱི་ཕྲག་བརྒྱད་དང་སྟོང་
 ཕྲག་ལ། ཡི་གེ་དེ་ཙམ་ཅིག་དེའི་ནང་ན་སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་དེ་ཙམ་ཞིག་
 སྟེ། འབུམ་ཕྲག་གསུམ་དང་ཁྱི་ཕྲག་བྱེད་དང་གསུམ། འདིའི་དུས་ན་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁྱི་ཕྲག་བརྒྱད་དང་སྟོང་ཕྲག་ལྟ་སྟེ། འབུམ་ཕྲག་བཞི་
 དང་ཁྱི་ཕྲག་གཅིག་གོང་དུ་ཅ་ལས་འཕེལ་བའི་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་དང་ཉིས་བརྒྱ་
 བཞི་བརྒྱ་སྟེ། འབུམ་ཕྲག་གསུམ་དང་ཁྱི་ཕྲག་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་དང་
 ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པར་གནས་སོ། །དབང་པོ་དང་དབང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཏེ་རྣམ་
 གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་པས་ན་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བཞི་པོའི་ཅ་རྣམས་གྱི་སྒོག་གིར་རོ་རྒྱུད་ཀྱན་འདར་མ་གསུམ་གྱིས།
 བྱིར་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད། བར་ལུ་ཀི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་བསྐྱེད།
 གསང་བར་སྐྱལ་སྐྱ། འོངས་སྐྱ། ཆོས་སྐྱ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་ན་ཀ་པའི་ཚུལ་དུ་
 དང་པོར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་ཡབ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱི་གི་སྐྱ་དང་བཙས་པ་འ
 ཐོན་ཏེ་ཡུམ་གྱི་མཁར་ཐིམ། མའི་རྒྱུན་ཡང་འབྲུ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་དང་བཙས་ཏེ། སྐྱ་

དུག་པོ་ནང་འབབས་པས་བུའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནི་ཐིངས་ནས་རོ་རྒྱང་
 དབུ་མ་གསུམ་དུ་རྒྱར་པའི་དབུས་མའི་ནང་དུ་ཨྲོ་དང་འོད་དང་ཀྱན་བཟང་ཡབ་
 ལུམ་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུམ་དུ་གྲུབ་ལ། གཡས་སུ་ཨྲོ་དང་འོད་དང་སྐྱེ་གསུམ། གཡོན་
 དུ་ཨྲོ་དང་འོད་དང་སྐྱེ་གསུམ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་
 གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་འཛོར་ལོ་བཞི་ལས་དང་པོ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་གནི་
 བསྐྱེད་པས་སྟེ་བ་དང་། དེ་ནས་ཤེས་པ་འབྱུབ་པས་བྱན་པ་འདུས་པ་སྟིང་ག་དང་།
 དན་པའི་རོ་རྒྱང་བ་དག་གི་སྐྱ་ཕྱེད་དུ་བྱུང་པའི་རོ་རྒྱམས་མགྱིན་པ་དང་། ཀྱན་གྱི་
 ཅེ་མོ་རྒྱལ་བཞོད་སྐྱི་པོ་སྟེ་བཞི་ཚན་དུ་ངེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྩའི་ནང་གི་ཡི་གེ་
 རྒྱལ་བུ་གི་སྐྱ་གཡོས་པ་ལས། སྐད་འབྱུང་ལ། ཡི་གེ་གསལ་བ་རྒྱལ་བའི་སྐད་
 སྟན་པའོ། །མི་གསལ་ན་མི་སྟན་ཞིང་། ཅ་ཡིག་མ་དག་པ་ལས་སྐད་འདར་བ་
 དང་། དག་ཀྱི་བ་དང་། ཅེ་མོ་ཅན་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་ངོ། །རྩའི་གནད་ལས་
 སྐྱར་བས། སྐྱེས་པ་རྒྱལ་བ་སྐད་སྟོམ་པ་ནི་རིགས་ཅན་གྱི་རྩ་མེད་པ་དང་རྩ་སྐབས་
 ཡངས་པས་སྟོམ་པའོ། །དེ་ཡང་ཡངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཡངས་པ་དང་། ཆེར་
 ཡངས་པ་ལས་སྐད་སྟོམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྟོམ་པ་དང་། ཆེར་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་ངོ། །

བྱད་མེད་ལ་རིགས་ཅན་ལུས་རྩ་སྐྱ་ - གཏུམས་ཤིང་ཤི་སྐྱག་མ་དོག་པས།
 སྐད་ཀྱང་འདོད་པའི་ས་བོན་རྒྱལ་གཡོས་པ་ཅམ་ནས་སྟེ། གསལ་ཞིང་འཇམ་
 པ་འདོད་ཆགས་ལས་གྲུབ། འཇམ་ཞིང་དེས་པ་མ་རིག་པ་ལས་གྲུབ། འབྱུང་ཞིང་
 འཕྲོག་པ་ཞེ་སྐད་ལས་གྲུབ། སྟེ་ཞིང་སྟན་པ་ར་རྒྱལ་སྐྱག་དོག་གཉིས་ལས་གྲུབ་
 པའོ། །སོས་དལ་ལ་སྐྱ་བ་ཏུང་བ་ནི་བདེ་བ་སྟེ་བའི་རིགས་སོ། །བདེ་ཞིང་གཞོད་

མེད་སྒྲ་བ་ལུ་ལོར་འཕེལ་བའི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བདུན་ཚན་བཞིར་ལུས་
 འཆགས་ལ། དགུར་རྫོགས་ཏེ། བར་དོར་ཞག་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུའི་བག་ཆགས་
 མོག་པའི་རྟེན་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། ལུ་ཁྱེད་རྣམས་ནི་མའི་སྒོ་
 གཡས་ནས་ཁ་ནང་དུ་ལྟ་ལ། ལུ་མོ་རྣམས་ནི་གཡོན་ནས་ཕྱིར་ལྟ་བས་གནས་པ་
 བེ། རང་གི་ཁྱིམ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབེལ་གྱི་བྱེད་
 པ་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་སྒྲ་བ་དགུ་དོ་དང་བཅུ་ན་བཅའ་ལ། ལུ་
 མོ་རྣམས་སྒྲ་བ་དགུ་ན་བཅས་ཏེ། རྒྱུང་ཨ་མ་སྐྱེ་བའི་ནས་སྒྲ་ག་གཡས་གཡོན་ལ་
 དངོས་སུ་རྒྱ་བས། རྟོན་མོངས་པ་རེ་རགས་ལ་སོང་སྟེ། ལས་དུ་མའི་སོག་བྱེད་ལ་
 གནས་པའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རང་སའི་འབྱུང་བ་བཞིས་ལུས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་
 བེ། ས་ལས་ཤ་དངོས་སུ་བྱུ་བ་པར་བྱས། རྒྱ་ལས་ཁག་མེ་ལས་དོད། རྒྱུང་ལས་
 དབུགས་དངོས་བྱུ་བ་པའོ། །ཤ་ལས་གཏི་མུག་ཁག་ལས་འདོད་ཆགས། དོད་
 ལས་ཞེ་སྤར། དབུགས་ལས་ར་རྒྱལ། ཁག་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་
 པའི་རྒྱ་རྟེན་དུ་ཤར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལས་ལུས་དངོས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་བེ།
 ཐོག་མ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །ཞེ་སྤར་ལས་ཁག་ཏུ་
 སྒྲིན་པ་བེ། ཐོག་མ་ཞེ་སྤར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་བརྟོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཏི་མུག་
 ལས་ཡིད་སྒྲ་ཚོགས་པར་སྒྲིན་པ་བེ། ཐོག་མ་གཞི་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུལ་པ་ལས་
 བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ཡང་དབུགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བས། དུག་གསུམ་
 ཀྱི་རྟོག་པ་ཐ་དད་འཆར་བའོ། །དེ་ཡང་གཏི་མུག་གི་སྒྲིན་སོ་འགྲོ་བ་ལ་གཉིད་དུ་
 འབྱུང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིན་སོ་དགོད་པའི་གད་མོར་བྱུང་། ཞེ་སྤར་གི་སྒྲིན་སོ་
 མི་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བའོ། །ཤ་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་སུ་འགྲོ་

བ་ག་གང་ཆེ་བ་གཉིད་ཆེ། རྟོད་ཞེ་མུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱིའི་ནམ་ལྗང་ལ་
 རྟོད་རྒྱན་མེབས་པའི་དུས་སུ་མི་ལམ་མང་ངོ་། །ཞེ་མུང་སྐྱེས་དུས་ལས་ཡང་ལ་རྟོད་
 སྐྱེ་ཞིང་རག་སྐྱ་བ་ལ་བརྩོན་པའོ། །ཁྲག་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་སུ་
 ཁྲག་གི་རྒྱ་བ་ལ་བརྩོན་ནས་མོད་པ་འབྱུང་། འདྲོད་ཆགས་སྐྱེས་དུས་རྒྱན་དང་
 རྟལ་ལ་སོགས་པ་གསེར་པའི་ཆ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ག་ལ་བརྩོན་ནས་གཟུགས་
 ཀྱི་སྤང་པོར་མཆེད། ཁྲག་ལས་འདུ་ཤེས། རྟོད་ལས་རྣམ་ཤེས། དབུགས་ལས་
 འདུ་བྱེད། རྒྱུང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་བརྩོན་ནས་ཆོར་བར་མཆེད་པའོ། །དེ་ཡང་གས་
 ཅ་བསྐྱེད། ཅས་རྒྱུང་བསྐྱེད། རྒྱུང་གིས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་དོ། །
 ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྤྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་སྤྱད་དོ། །དེ་ཡང་
 ཁྲག་ལ་བརྩོན་ནས་རྒྱ་མེར་བསྐྱེད། དེས་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད། ཐིག་ལས་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་
 སྒྲིན་སོ་དབང་པོ་ལྟ་བུར། དབང་པོའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ། རྒྱུན་ལྷལ་ལྟ། འདས་
 མ་འོངས་ད་ལྟའི་རྟག་ཆོགས་འདུས་པ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱར་བྱུང་བའོ། །དེ་
 ལ་དོན་དམ་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ནི། ཁ་དོག་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། རྒྱུང་
 ཞགས་རྒྱའི་སྒྲོན་མའི་རྒྱ་བྱས། སའི་ཅ་ལས་བྱུང། དམར་པོ་རབ་ཏུ་དམར་བ་
 ལས་ཐིག་ལེ་སྤྲོང་པའི་སྒྲོན་མའི་རྒྱ་བྱས། རྒྱའི་ཅ་ལས་བྱུང། སེར་པོ་རབ་ཏུ་སེར་
 བ་ལས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མའི་རྒྱ་བྱས། མའི་རྒྱུང་གི་ཅ་ལས་བྱུང།
 ཁ་དོག་ལྗང་གྱ་རབ་ཏུ་ལྗང་བ་ལས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་རྒྱ་བྱས།
 རྒྱུང་གི་ཅ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གིས་རིག་པ་བསྐྱེད། རྒྱུང་
 ཞགས་ཀྱིས་འོད་བསྐྱེད། ཐིག་ལས་སྐྱ་བསྐྱེད། དབྱིངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 དོ། །རྒྱུང་ཞགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཐོང་། ཐིག་ལེ་སྤྲོང་པས་

ཉམས་གོང་འཕེལ་མཐོང་། དབྱིངས་ཀྱིས་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་མཐོང་། ཤེས་རབ་
རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ལ་སྒྱུད་པའོ། །དེ་དག་གྲང་སྒྲོ་
མིག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ལ་དངོས་སུ་སྒྱུད་པའོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་
མཛོད་ལས། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་བཅུ་གཅིག་
པའོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་བྱུང་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་ནས། ད་ནི་དེ་ལ་ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་
ལའི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་ཅ། བརྟེན་པ་རྒྱུད་།
གནས་པ་ཐིག་ལའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅའི་རང་བཞིན་
སྒྱིར་བསྟན་པ། རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ཉམས་སུ་སྤངས་ཚུལ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཅ་རྣམས་ནས་ནི་ཐིག་ལེ་སྟེ། །འབྲས་དང་
འབྲུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འོད་ཟེར་ཉིད་ཀྱིས་མངོས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆ་ནི་
གསུམ་པ་སྟེ། །གཡས་དང་གཡོན་དང་དབུས་མའོ། །ཞེས་པས། འདིར་དེ་དག་
གི་དོན་བཤད་ན། ཅའི་གཙོ་མོ་གསུམ་ནི། རོ་མ། རྒྱུད་མ། རྒྱུན་འདར་མའོ། །
དེའང་རོ་མ་ནི། རྒྱུན་གྱི་རོ་ལོན་གྱི་པར་བྱེད་པས་ལན་ལྔ་དང་འབྲས་སྟེ། ཐིག་ལའི་
བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བར་བྱེད་པས་རོ་
ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་
ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་རོ་ནི་བྱ་བྱེད་ལྟར་བ་སྟེ་
ཐིག་ལའི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་བརྗོད་དཀའ་བས་མ་ཞེས་
བྱའོ། །དེའི་ནང་ནས་རྒྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅན་ནོ། །རྒྱུད་མ་ནི། འབྲུག་དང་ཡལ་ག་མེད་པས་རྒྱུད་བ་རེད་ལུ་ཞེས་

བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་ཐིག་ལེ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀའི་
 རྒྱུ་ལས། དོན་དམ་པའི་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པ་དང་འབྱེད་
 པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུང་བ་ཡིན་པས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་
 མ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་སངས་རྒྱའོ། །ཀུན་
 འདར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་འདུས་པ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་དང་།
 ཕྱི་བདེ་བ་དང་། རྒྱུང་གི་བདེ་བ་ཀུན་སྟེ་བས་ཀུན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྟེ་ལ་ཁྱབ་
 པས་འདར་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རོ་མ་ནི། རྟེ་བའི་གཡོན་ནས་འབྱེལ་ནས་
 གཡས་ནས་རྒྱུ་ལ། རྒྱུང་མ་ནི། རྟེ་བའི་ཕྱི་མའི་གཡོན་ནས་འཐོན་ཏེ། མགྱུན་པ་
 ཕྱི་དྲ་བ་ལས་འཐོན་ནས། ཐོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱུ་ཞུགས་ཏེ་མིག་གཡོན་པ་ནས་
 རྫོང་དོད་པའོ། །རོ་མ་ནི། མིག་གཡས་པ་ནས་སོ། །ཀུན་འདར་མ་ནི། དབུས་ནས་
 དྲང་པོར་གནས་ཏེ། ཕྱི་མོ་གསུམ་དུ་ཁྱེས་ནས་རྫོང་དབུས་མ་སྟེ་པོ་ཆངས་པའི་ལུག་
 ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒྲུང་འཆར་རོ། །ཕྱི་མོ་
 གཡས་པ་ན་བ་གཡས་པ་ལ་སྒྲུང་བས། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་འབྱུ་སྟེ། འདིའི་ཡལ་ག་ཕྱ་
 མོ་གཉིས་སྟེ་ལུག་གཉིས་ལ་ཟུག་པས་ལས་རྒྱུང་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུ་ཞིང་།
 རྒྱུང་ཨ་ཕ་རྩུ་ཏྲིར་འཇུག་པ་དང་རྒྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །རྩ་
 བ་གཡོན་པ་ལ་ཕྱི་མོ་གཉིས་ཟུག་པ་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་འཆར་བར་བྱེད་
 པའོ། །གཡོན་ཕྱི་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ། གཡས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེའོ། །
 དེའང་གཡས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་
 གྱིས་ལུས་བདེ་བ་དང་སྒྱུག་བསྐྱེད་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། འབྱུང་བ་འཕེལ་བ་
 དང་། ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མདུད་པ་ཕྱ་མོ་བཞི་ཡོད་དེ།

ལྷོ་བ་དང། དྲན་པ་དང། རྩོམས་དང། ཅེ་མོ་བཞིན་ཀྱི། དང་པོ་རྒྱས་སྦྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་ཅེ་བསྦྱོད་པས་ཅའི་ནང་དུ་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་དཀར་བ་ཡུངས་འབྱུང་ལ་བཅུར་
 བཤོས་པའི་ཆ་ཙམ་ཅིག་གནས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཡར་འཕེལ་དུ་སྦྱོད་
 པས་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དྲན་པ་ན། མའི་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱུང་བཅུ་ཆ་
 ཙམ་གནས་པས། དྲན་བསམ་སྒྲ་ཚོགས་པར་འབྱུང་བའི་རྟེན་དུ་གནས་པས་དྲན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །རྩོམས་ན་རྒྱུ་གི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་བཅུ་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་ཏེ།
 དེས་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པར་བྱེད་ལ། སྒྲིགས་མ་དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་
 འདོར་ཞིང། དྲངས་མས་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྦྱོད་པས་ན་རྩོམས་
 ཞེས་བྱའོ། །ཅེ་མོ་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་
 བཅུ་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་པས་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་དག་འཕོས་པས་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་བྲལ་ཤིང་པར་འབྱུར་རོ། །ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལས་ཁྲག་དུ་སྒྲིབ་ལ། ཁྲག་ལས་ཤ་ཤ་ལས་རྩ་བ། རྩ་བ་ལས་རྩ་
 སེར། རྩ་སེར་ལས་ཚིལ་ལ། ཚིལ་ལས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལས་རྒྱུངས་པ། རྒྱུངས་པ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེར་སྒྲིབ་པའོ། །རྒྱུང་མའི་
 མདུད་པ་བཞིན་སྦྱོད་བྱེད་ན། རྒྱུང་ཞགས་རྒྱུ་སྒྲིབ་མའི་ས་བོན་མིག་རྒྱུང་རབ་དུ་
 འཕྲོར་བ་གཉིས་གནས་སོ། །དྲན་པ་ན། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲིབ་མའི་རྟེན་
 མའི་ཐིག་ལེ་རབ་དུ་འཕྲོར་བར་གནས་སོ། །རྩོམས་ན། དབྱིངས་རྒྱམ་དག་གི་
 རྟེན་འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་ལྷ་རྒྱུད་དང་བཅས་པར་གནས་སོ། །ཅེ་མོ་
 ན། ཐིག་ལེ་སྦྱང་པའི་རྟེན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སོ་སོའི་ཚོན་གང་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དོན་དམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་འཕྲོར་བའོ། །དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱ་བཤོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། སྒོ་དག་པས་སྒྲོན་མ་བཞི། མ་དག་པས་འབྱུང་བ་བཞིར་འབྱུང་རོ། །
དབུས་མ་ཀྱན་འདར་མ་ནི། ཕ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདུས་པ། དེ་ཡང་རྒྱུ་
གི་འཕེན་སྐྱད་ཀྱིས་འདར་བ། འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པས་མ་ཞེས་བྱ་ལ།
དེ་ནས་དོན་དམ་པ་ཚས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྟེ། དེའི་མདུད་པ་བཞིན། སྐྱེད་བྱེད་
ན། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་སྐྱ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ལ་འོད་ཀྱི་ཞལ་བྱག་ཏུ་གསལ་བར་
གནས་སོ། །དྲན་པ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་བཞི། ཏྲ་བབས་བཞི་
དང་། ལྷ་སོ་སེའི་སྐྱ་མདོག་དང་བྱག་མཚན་དུ་གསལ་བ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ལ།
རང་གང་ལ་ཤེས་པའི་ལྷ་སོ་སེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་གནས་སོ། །འདིའི་
གནད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་མོ་ན།
འོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་དབུས་མ་ནས་
འཕག་དང་ཆུ་མེར་མེད་པར་སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་རྒྱུ་གི་ལས། གཡས་ནས་ཆུ་དང་
འཕག་དང་བྱང་མེམས་རྒྱ་བས་ཐིག་ལེའི་ལས། གཡོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་
དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བས་ཕ་རྒྱ་རང་གི་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་གཙོ་མོ་
གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །
གནས་དང་བཞོད་པ་འབྱུར་ཀྱི་བ་དང་། འཁོར་ལོའི་རྟེན་དང་ལུས་ཀྱི་སྟོག་ །
མིང་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་དང་སྟེན། །བྱེད་པའི་ལས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །ཉོན་
མོངས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས། །ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་སྤང་བ། །ནད་དང་

འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། །འབྱུག་མར་གནས་པའི་མཐའ་ཡིས་དབྱེ། །གཏེམས་
 པས་འགགས་ལ་བཅོར་བས་འཛིང་། །མནན་པས་གནད་ལ་གཙུང་པས་
 གསལ། །གཙུས་པས་སྐལ་ལ་དྲངས་པས་གཤམ། །འཕུལ་བས་སྒྲོང་ལ་དྲག་པས་
 ཟེམ། །དེ་ལྟར་ཅ་ཡི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་གནས་ནི་མཆོན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། །འདིའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཅའི་མིང་དང་། དག་
 བྱེད་དང་། མཆོན་པ་དང་། རྒྱུད་ཚུལ་དང་། ལས་གང་བྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དང་། རི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལུས་གཅིག་མ་
 གྲུབ་ན་མ་གྲུབ། གྲུབ་པར་ཆད་ཅ་གྲུབ་ལ། ཅ་ལ་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཀྲོལ་བས། ཅ་རོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཅ་
 རྒྱུད་ཤག་བདུན་ཅ་ཅ་གཉིས་ལུས་ལ་གནས་པ་ལས། ཟུང་པར་དུ་རྒྱུད་བྱེད་ན་
 དྲུག་ཅ་ཅ་བཞི། དན་པ་ན་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ། རོ་རྒྱུས་ན། སུམ་ཅ་ཅ་གཉིས་
 ཉེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། ཅེ་མོ་ན། སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་
 བསྟོམས་པས་བཞི་བརྒྱ་བདུན་ཅ་ཅ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ནི་ཟུང་པར་དུ་བསྐྱུས་
 པའོ། །འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་ན་ཅ་གསུམ་སྟོག་གིང་ལྟར་དྲང་ཁིང་འཕྲིག་མེད་
 པར་འབྱུང་བ་དེས། བྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉིན་བྱེད། བར་དུ་སྒྱུ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་མཆོམས་སྒྲིང་། གསང་བར་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པའོ། །ཅ་
 གསུམ་ནི། རོ་མ། རྒྱུང་མ། ཀྱན་འདར་མ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་ཨོྲཱ་ཨུཾ་
 གསུམ་གནས་ཉི། དེ་ཉིད་དག་པས་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དུ་སྒྲིན་པའི་གཞི་
 བྱེད། མ་དག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་སྒྲིན་པའི་གཞི་བྱེད། བྱིན་ཅི་ལོག་
 པས་དྲུག་གསུམ་འཆར་བའི་གོ་འབྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རོ་མ་ཞེས་པ་ནི། གཏེམས་

བས་ཟས་མཆོག་དང་འདྲ་བའི་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་ལ། རང་བཞིན་དུ་བཞག་པས་ཤི་
 བའི་རོ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའོ། །འདི་ཉིད་སྐྱེས་པའི་གཡས་ལ་བྱད་
 མེད་ཀྱི་གཡོན་ན་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས་གོ་སྒྲོག་པའང་སྤང་སྟེ་དགོངས་
 པ་གཞན་དུ་ཟད་དོ། །རྒྱུང་མ་ནི། གཞུང་པས་ཆོས་ཉིད་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཉམས་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་རྒྱུང་མ་ལ། རང་བཞིན་དུ་བཞག་པས་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་རེང་
 བུར་གནས་པའོ། །འདི་ཉིད་སྐྱེས་པའི་གཡོན་བྱད་མེད་ཀྱི་གཡས་ན་ཡོད་དོ། །
 གྲུག་འདར་མ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་གའི་དབུས་ན་གནས་ཏེ། བཙུང་
 བས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཉམས་སྐྱེ་ལ། རང་བཞིན་དུ་བཞག་པས་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་རྒྱུང་བའི་ལས་སུ་བྱེད་པའོ། །རྩ་གསུམ་པོ་དེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་
 ཡིན་པས་ན་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། །རོ་མ་སྐྱེས་པའི་གཡས་སུ་འོང་བ་ནི། བྱད་
 སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱད་མེད་ཀྱི་གཡོན་དུ་བྱུང་བ་ནི། བྱད་སེམས་
 འབྱམས་ཏེ་འདོད་པ་ལ་ཆོམ་པ་མེད་པའོ། །རྒྱུང་མ་སྐྱེས་པའི་གཡོན་དུ་འོང་བ་ནི།
 འག་གི་འཕེན་པའི་སྟོབས་འཛིན་པ་སྟེ། སྤྲ་ནས་འག་ཏུ་འཛྲག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དུས་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་གཡས་སུ་འོང་བ་ནི། དེ་ལས་
 རིགས་ཅན་ལྗེ་རྩར་བྱེས་པས་སྐྱེས་པ་ལ་མེད་པའི་ནད་དང་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 མཆོན་བྱེད་དུ་བྱུང་པའོ། །དེ་ཡང་ཁ་དོག་སྒྲུག་ཅིང་པོངས་བྱུང་སོ་ལེགས་ལ་བྱད་
 རྒྱུམ་པ་རི་དྲགས་ཅན་གྱི་རྩ་གཙོ་བས། རྩ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་
 རྩེན་པ་ལྟར་རྩ་བ་སྒྲོམ་པས་འདོད་ཆགས་ལྟག་པར་ཆེ་ལ། རྩ་མོ་ཐུབ་པས་བྱད་
 སེམས་དངོས་སུ་འབྱིན་པར་མི་རྣམས་པའོ། །འདི་ལ་ཐིག་ལའི་གནད་ལམ་དུ་བྱེད་
 ན་རྩ་སྟོབས་མཁ་དག་གཙོ་ཆེད། །ཡང་ག་མདངས་དཀར་ལ་སྒྲུ་ལི་ཞིང་སེར་ལ་

ལུས་སྤྱོད་ཞིང་ཉེས། མིག་རྒྱུ་ཞིང་ཡན་ལག་སྤྱོད་བཞི་གྲངས་སྤྱོད་མའི་རིགས་ཏེ། ཅ་གྲང་པོའི་སྤྱོད་ལྟར་ཅ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟེ་བས་ནས་ཡོད་པས། བྱང་སེམས་དངོས་སྤྱོད་འབབ་པར་མི་བྱས་སོ། །འདོད་ཆགས་གས་རྒྱུང་བ་ནི། ཅ་བྱེར་བ་ལས་བྱུང་ངོ། །

འདི་ལ་ཅ་རྒྱུང་བའི་མན་ངག་གཙོ་ཆའོ། །ཡང་མདོག་ནག་ཅིང་ཡན་ལག་རགས་གདོང་རྒྱུ་ལ་བཞིན་མི་སྤྱོད་པ་ནི། པརྟ་ཅན་ཏེ། ཅ་པརྟ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། ཅ་ཁ་རྒྱུ་པས་བྱང་སེམས་དངོས་སྤྱོད་མི་འབབ། དེ་ཉིད་རིང་པས་བདེ་བ་ཆེ། འདི་ལ་ཅ་ཁ་འབྱེད་པ་གཙོ་ཆའོ། །ཡང་མདོག་སྟོ་བས་ངས། མོ་ཐགས་དམ། མིག་དང་བྱད་དུས་རིང་། སྤྱོད་མེད་ཞིང་ལི་ལ་སྤྱོད་ཡན་ལག་སྤྱོད་ལ་ཉེས་ཞིང་སྤྱོད་ལས་དཔ་བཞི་རིམ་ཅན་ཏེ། ཅ་རིམ་གྲིས་པ་ལྟ་བུ་གར་དགའ་དགའ་ན་ཡོད་ཐོག་མ་ནས་བདེ་བའི་རོ་ཆེ། ཅ་སྤྱོད་ལས་པས་བྱང་སེམས་དངོས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་། ཅའི་ཡལ་ག་མང་པས་གར་ལ་རིག་པ་སྤྱོད་འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་ཅ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གཙོ་ཆའོ། །ཡང་ཁ་དོག་སེར་པོངས་རྒྱུང་། མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚམས་གསལ། ཡན་ལག་བྱུང་། མོར་མོ་ཡངས་པ་ནི་དྲུང་ཅན་མའོ། །ཅ་དྲུང་གཡས་སྤྱོད་འབྱེད་པ་འདྲ་པས། བྱང་སེམས་དངོས་སྤྱོད་མི་འབབ། ཅ་འབྱེད་པས་འདོད་པའི་རོ་མི་རྒྱེད། འདི་ལ་ཅ་གསེང་བའི་མན་ངག་གཙོ་ཆའོ། །དེ་ལྟར་བྱད་མེད་ལ་རིགས་ཅན་ལྟའི་རྒྱུར་འོང་བ་ནི་དུག་ལྟ་སྤྱོད་པར་རགས་པ་ལས་བྱུང་ལ། དེ་ལས་གཡོ་སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཅ་ཅ་གཉིས་བྱུང་པས། བད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཅ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཅ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་ཅ་གཅིག་ལས། བྱད་མེད་ལ་མངལ་ཟ་བ་སྤྱོད་བྱའི་མཛོ་རང་ལའང་རིགས་ལྟ་ཡོད་པ་ནི། རིགས་ཅན་ལྟའི་འདུ་མཆོད་ལས་

བྱུང་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་མཚན་རང་ལའང་ནད་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཅུ། ཀྱན་
 ཏུ་འཇུག་པ་སོ་སོའི་ནད་ལ། འཛིན་པ་སྟོང་གི་ནད་ལ། གནས་པ་ས་པོན་གི་ནད་
 བདུན་ཏེ། བསྟོམས་པས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་མེད་པ་ལྷག་ཏུ་ཡོད་
 པའོ། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་བས་སུ་སྟོང་ལྷག་པ་དང་། ས་པོན་མི་
 འཛག་པ་དང་། སྐྱན་སུ་མང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པས་བྱུང་ལ། ནད་པལ་སུ་
 སྟོང་ལས་འཇུག་པ་མང་ལ། སྐྱེས་པ་ལ་དེ་མེད་པས་ཉུང་བར་བཤད་དོ། །རིགས་
 ཅན་གྱི་ཅ་དང་། སྟོང་དང་། འཇུག་པ་སུའི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 ཀྱན་འདར་མ་གཉིས་ཀའི་དབུས་སུ་མི་འགྱུར་བར་གནས་པ་ནི། མ་བཅོས་དོན་
 གྱི་གཞི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ལ་མཚོན་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་ཅ་གསུམ་པོའི་དག་བྱེད་ནི། རོ་མའི་གནད་ལ་
 མཁས་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད། རྒྱུང་མས་དག་དང་། ཀྱན་
 འདར་མས་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཅ་དེ་དག་
 གི་མཚོན་པ་ནི། རོ་མས་བདེ་བ་རྟོག་མེད་དུ་མཚོན་པས་དེ་ཉིད་ལ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས་དུན་པ་ཟད་དེ་རོའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་རོ་མ་
 ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུང་མས། གསལ་བ་དུ་མ་རོ་གཅིག་པར་མཚོན་ནས་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་གི་དོན་ལ་གནས་པས་རྒྱུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱན་འདར་མ་ཟུང་འཇུག་
 དབྱེར་མེད་དུ་མཚོན་པས་ཐབས་བདེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཡུལ་ཅན་དང་དོན་དམ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་
 བྱུགས་པས། དབྱེར་མེད་ལྷ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་གཡས་པས་ཐབས་མཚོན་གཡོན་པས་ཤེས་རབ་མཚོན། དབུས་

མས་དབྱེར་མེད་མཆོན་པའོ། །བཞི་པ་རྩ་དེ་དག་གི་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། རོ་མས་ལུས་
 སྐྱེད་དེ་ཐོག་མ་ལུས་ཆགས་པ་འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་ལས་ལས། སའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 ས་དང་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲིན་འདུག་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལས་ལུས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་།
 མའི་རྒྱུན་ལས་མེད་རྒྱུད་གི་སྒྲིན་སོ་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལས་ལུས་ཀྱི་དྲངས་
 སྒྲིགས་བྱེད་པས། ལུས་སྐྱེད་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བ་ནས་ལུས་ཆགས་པའི་རྟེན་ཁུ་
 བ་དང་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ཡུངས་འབྱུ་རེ་རེ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞི་
 ལ་རྒྱ་རྒྱུན་བརྒྱད་དུ་གནས་པས། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་པ་སྐྱེད་པ་དང་།
 སྤེལ་བའི་གནས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་སོ་སྒྲིས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཆོགས་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་ཡོད་ལ། སྐྱེད་མེད་ཀྱི་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་
 ཡོད་པས་རྩ་བ་དྲུའི་ཟེའུ་འབྲུའི་ཆེ་མོ་ལ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཡལ་ག་ལུ་མའི་ཆེ་མོ་ལ་
 འདུས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡལ་ག་བརྒྱ་དུག་མདོ་འདུས་པ་ན་ཡོད་དོ། །སྤྱིས་པའི་
 ཆེ་བ་མའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་ལུས་ཆགས་པ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་
 པའི་ལས་ཉི་བར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱང་མས་ནི། དག་སྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་འཁྱོག་
 མེད་ཅིང་དྲང་ན་དག་སྒྲན་ཁིང་བད་གསལ། ཡལ་ག་སྤྱ་བ་ཡོད་ན་སྐྱད་འཛེར་ལ་
 བྱུང་བའམ། བད་མི་གསལ་ལ་དིག་པ་ལྟ་བུ་འོང་དོ། །རང་བཞིན་དུ་ཡལ་ག་དང་
 འཁྱོག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་དེ་བརྒྱ་པོར་སོང་བ་ལས་སྐྱད་གག་སྐྱད་དུ་སོང་བ་ལ་
 དོར་བ་འོང་། རྩ་དེ་ཉིད་ལ། ལྷོད་སྐྱད་སྒྲོམ་པའི་ཉག་ཡོད་ན་སྐྱད་ལ་ཆེ་མང་ཅན་
 དང་། བར་ཆད་པ་འོང་དོ། །རྩ་དེ་ལ་ལྟེ་བས་ཡོད་ན་སྐྱད་ལྟེ་བ་པ་དང་འདར་བ་
 དག་ཏུ་འོང་དོ། །རྩ་ཟང་ཐལ་དུ་ཡོད་ན་སྐྱད་ལྟང་ལྟང་པོ་གཞན་ལ་གཟན་པ་དག་
 འོང་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་རྩའི་མན་དག་གིས་དེ་དག་གིས་བསྐྱུར་བ་དང་།

གསེར་བ་དང་། མནན་པས་བཅོས་སུ་ཡོད་དོ། རྩོམ་འི་ཙུ་འཁུས་ན་ལུས་བཅུ་
 བོར་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་དང་འབྲེལ། དྲང་བོར་གནས་པས་ལུས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་རྫོགས་ཤིང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོར་ལྡན་པ་ནི། ཙུ་ལེགས་པས་ལུས་ལའང་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཀྱུན་འདར་མས་ཡིད་སྦྱིད་པས་ན་ཙུ་དེ་ལ་འཁྱོག་མང་
 བ་རྟག་ཏུ་སློ་སྟོད་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་ཐེབས། དེ་ལ་ཡལ་ག་ཡོད་ན་སློ་རྩོམ་ལ་བརྟེན་
 སྦྱོར། སློམ་ཕྱ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་འགྱུར་ལྟོག་མང་ཞིང་གཅིག་ཏུ་མི་གནས། བྱ་བ་
 མང་པོ་ལ་རྩོམ་ལ་ས་ཟེན་གཅིག་མེད། ཙུ་དེ་ཟང་ཐལ་དུ་ཡོད་ན་ཅི་བསམ་དགོ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ལ་ཡིད་གཞུངས། ཙུ་དེ་ལ་སློམ་ཕྱ་མེད་ཅིང་
 གང་ན་སློ་བརྟན་ལ་འགྱུར་ལྟོག་མེད། གཡས་སུ་ཡོན་རྟོག་པ་མང་། གཡོན་དུ་ཡོ་
 བ་རྟག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ལ་གནས། ཙུ་དེ་འགྱུར་བ་རྟག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་
 མང་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ། ཙུ་དེ་འཕྲིག་བ་རྟག་ཏུ་སེམས་ཡང་ཞིང་དགོ་བ་ལ་བརྩོན།
 ཙུ་དེ་ཁ་ཆེན་རྟག་ཏུ་བརྩོན་འགྱུས་ཆེ་ཞིང་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 ལུས་ཀྱིས་ཙུ་བསྦྱིད། ཙུས་དག་སྦྱིད། དག་གིས་ཡིད་སྦྱིད། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་
 སྦྱིད། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྦྱིད་པས་ན་སྦྱིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་ཙུ་དེ་
 དག་གིས་ལས་གང་བྱེད་པ་ནི། རོ་མས་དྲངས་མ་སློན་མའི་མདངས་སྟོན་པར་བྱེད་
 ལ། སྟིགས་མས་དྲི་རྩ་འབབ་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །རྒྱུང་མས་དངས་མ་ཡར་འཕེན་
 པས་སློན་མ་ཉིད་རང་སྣང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་འཕེལ་བར་
 བྱེད་དོ། །དེའི་སྟིགས་མ་མར་བྱེད་པས་དྲི་ཆེན་དུ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །ཀྱུན་འདར་
 མས་དྲངས་མ་ཡར་འཕེན་པས། རོན་དམ་བྱང་ལྷུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་སུ་སྟོན་ལ།
 སྟིགས་མ་མར་འཛགས་པས། ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འབབ་པར་བྱེད་

དོ། །དེའང་སྒྲིམ་པ་ལ་དངོས་སུ་འབབ་པས། བདེ་བ་ཡུན་པས་རེག་གི་འཛོམས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉམས་སུ་ཕྱོད་སྟེ་ཐིག་ལེ་ལྷུང་མ་ཐག་བདེ་བ་འཛིག་པར་བྱེད་ལ།
 ལུད་མེད་ནི་རིགས་ཅན་ལྡན་གཏུམས་ཏེ་གནས་པས་རེག་པ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སྒྲར་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་ཆོག་མི་ཤེས་པའོ། །ལུད་མེད་ལ་ལྷ་མཚན་འབབ་པ་ནི།
 ཅ་སྣ་འབྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱག་དངོས་སུ་འབབ་པའོ། །དེའང་འབྱུང་བའི་
 གནད་ཀྱིས་དུས་མ་ཡིན་པར་ལྷ་མཚན་འབབ་ན་ནད་ཀྱིས་འབྲུགས་པ་ཡིན་ལ།
 ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ལན་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འབབ་ན་སུ་སྟོད་འབྱར་བ་
 ཡིན། ལྷ་བའི་སྟོད་ལ་རྟག་ཏུ་འབབ་ན་སུ་ཐོར་འཕེལ་ལ། སྒྲན་ལ་རྟག་ཏུ་འབབ་
 བ་སུ་ཐོར་འཕེལ། བར་ཆད་ཅིང་ཆེ་ཆུང་དུ་བྱེད་ན་སུ་ཆ་མི་འོང་། རྒྱག་གི་སྟོངས་
 དང་ཁ་དོག་སེར་ན་སུ་ཆ་ཉུང་། ཁ་དོག་ནག་ལ་དྲི་ཆེ་ན་སུ་དང་སུ་མོ་མང་དུ་
 འཕེལ་དྲི་མེད་ཅིང་མ་ཆོར་བར་འབབ་ན་ཐོ་མོ་རེ་མོས་སུ་འོང་ངོ་། །དུག་པ་ཅ་དེ་
 དག་གི་ངོ་བོ་ནི། རོ་མའི་ངོ་བོ་བདེ་བ་སྟེ་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་དང་བཅས་པ་
 གཟུང་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུང་
 མའི་ངོ་བོ་ནི། ལྷོང་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པས་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་
 པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཀྱུན་འདར་མའི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུག་
 པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །འདུན་པ་ཅ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ནི། རོ་མས་ཟས་ལེན་
 པ་དང་ཟས་ཀྱི་དྲངས་སྟིགས་དང་འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེའི་སྒྲུག་གི་
 མ་ཡངས་ན་མི་དེ་སྟོ་ཆེ། སྤ་ན་སྟོ་ཆུང་། འཕྱོག་ན་རྟག་ཏུ་སྒྲུག་ཅིང་ཟས་མི་ལེན།
 སྟོ་ལུང་གི་ནད་སྣ་ཆོགས་པ་མང་ངོ་། །རྒྱུང་མས། ཡུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱི་འཕར་ཤིབ་ཏུ་

ཕྱད་དོ། །ཅུ་འདི་སྔ་ན་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤོད་ཆེ། ཡངས་ན་རྩུང་སྟེ་རྟག་ཏུ་
གང་། འཁྱོག་པ་དང་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་འདར་མས་
ནི། ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ཁྱེ་བྲག་དང་མི་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་སྒྲོན་པར་ཕྱེད་དོ། །
འདི་ཉིད་སྔ་ན་རྟག་ཏུ་མི་སྒྲོམ། ཡངས་ན་སྒྲོམ་དང་ཆེ། འཁྱོག་ན་ངེས་མེད་ཀྱི་
ལས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། འབྲལ་དུ་སྤེལ་སྤེལ་འགྱུར་ན་ལུས་དག་ཡིད་ལ་རང་དབང་
མེད་པའི་ནད་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་རོ་མའི་གནད་ལ་མཁས་ན་ཟས་ཀྱི་
ཞེན་པ་ཆོད་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་སུ་འགྱུར། རྒྱུང་མས་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་
ནས་ཤོད་དང་ལྡན། དབུ་མས་སྒྲོམ་གྱི་ཞེན་པ་ཆོད་ནས་མི་ལམ་རྒྱུན་ཆད་དེ། འོད་
གསལ་གྱི་དོན་ལ་སྒྱུད་བས། འདི་གསུམ་གྱི་གནད་ཆེའོ། །བརྒྱད་པ་རྩ་དེ་དག་རི་
ལྟར་སྒྱུར་བའི་མན་དག་ནི། ལུས་དང་རོ་མས་སྒྱུར་བས་ལུས་ཆགས་པ་འོངས་སྒྱ།
གནས་པ་སྒྱལ་སྒྱ། འཛིག་པ་ཆོས་སྒྱུར་གྲོལ་བས་ལུས་སྒྱ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རོ། །རྒྱུང་མས་དག་གནས་པ་བསམ་གཏན། དག་བརྗོད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན།
དག་ཟད་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་སྒྱུར་བས། རྒྱ་ཆོག་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རང་
རྒྱའོ། །ཀྱུན་འདར་མས་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་བྱན་བསམ་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་སྒྱུར་
བས་རྟོག་པ་སྔ་སྟེ་རང་འགགས་རང་སངས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྱུར་བས་
ཡུལ་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་ཏེ། དན་རྟོག་རང་ཟད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་
འཆར་རོ། །དེ་རྒྱད་དུ། ལུས་ནི་སྒྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས། རི་རྒྱད་སྒྲས་པ་
སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་ རི་ལྟར་བསམ་པ་བསམ་གཏན་ཉིད། ཅིས་སུ་ཉིག་འཕྲེང་རྒྱད་
ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩའི་སྒྲིན་སོ་དེད་པས་རྩ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
གཏན་ལ་ཐེབས། གནས་ས་བཙལ་བས་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ངོས་ཟེན།

ཅུའི་འཕར་དུས་ཤེས་པས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་གནས་ངོས་ཟེན། ཅུའི་རང་བཞིན་གཏེམས་པས་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་མི་འབྲལ། ཅུ་བསྐྱེལ་བའི་དྲོད་ཚད་བཟུང་བས་རྟག་ཏུ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར། ཅུ་འཕོ་བའི་ཕྱིས་བསྐྱེན་པས་གོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར། ཅུ་འཕྲུལ་བའི་གནད་བསྐྱེན་པས་བག་ཆགས་རྒྱུན་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཅུའི་གནད་རབ་ཏུ་ཟུག་པོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་འཐད་པ་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་གཅིག་གི་ལུས་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་། བྱི་སྲིད་པའི་ཆགས་ལུགས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལས་ས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་ལྟར། རྒྱུད་སེམས་དྲུངས་མར་འདུས་པ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པ་ལས་ནང་ལུས་སུ་ཆགས་པ་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཅུའི་ལས་ལས་གྲུབ་པས། རྒྱག་དང་རྒྱ་སེར་དང་ཁ་རྒྱ་མིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་སོར་བྱུང་བའོ། །ལུས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་རྒྱག་གིས་བྱེད་ལས། འབྱུང་བ་ཆ་བའི་དུས་ན་རྒྱག་སྐྱམས་པས་ལུས་གྱི་ནད་དུ་འགྲོ་ལ། རྒྱག་སྐྱེལ་བས་ནད་སེལ་ལོ། །གང་དུས་རྒྱག་འབྱགས་པས་ནད་དུ་འགྲོ་ལ། བསྐྱོས་པས་ནད་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལས་བརྟན་ཀྱི་པས་ན། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་སའི་བྱེད་ལས་གཙོ་བ་ཡིན་ནོ། །སས་ལུས་གྱི་གཉན་ཤ་དང་། གྲིམས་ཤ་དང་། ཤ་སྐྱ་ཆོགས་པ་སྦྱིང་ནས་མཆེད་ཅིང་བརྟེན་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་བཅད་པ་དང་། འཐེམས་པ་དང་། བརྟུངས་པ་དང་། ལུག་པ་ལས་ཆེའི་དུས་བྱེད་ལ། གཏར་བསྐྱེག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ནད་ལས་ཐར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་ལས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྦྱིད་པ་མའི་རྒྱར་སོང་བ་དང་འདྲ་བར། འཁོར་ལོ་

གསུམ་པ་མེའི་བྱེད་ལས་གཙོ་བོ། འདིས་ནི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་དབང་པོ་དང་ཁ་
 དོག་སྐྱེད་པས། དྲོད་ཆེས་ན་ཆ་བའི་འབྱུང་བར་གྱུར་པས། ལུས་ཀྱི་ན་བ་དང་འཆི་
 བའི་སྐྱེན་བྱེད་ལ། དྲོད་རྒྱུན་ན་གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་སྐྱེན་བྱེད་པས་ན་བ་དང་འཆི་བའི་
 སྐྱེན་བྱེད་ཅིང་འབྱུང་བ་ཆ་མཉམ་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པས་གྲོལ་
 ལོ། །དེ་ཡང་མེ་ལས་དྲོད་གཡོས་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པས་ཆེར་འབར་བ་དང་འབྱ་
 བར། འཁོར་ལོ་བཞི་རྒྱུ་གི་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པས། དཔལ་གས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་
 དང་། སྐྱེན་རྒྱ་ཐུར་སེལ་གྱི་ལས་བྱེད། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད།
 བག་ལ་ཉལ་བ་དང་ཀྱན་ནས་ལྡང་བའི་ལས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ལས་
 འབྲུགས་པས་ན་བ་དང་འཆི་བའི་སྐྱེན་བྱེད་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་གནད་ལ་བོར་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ག་ཆགས་པས་ལུས་ཀྱི་ག་
 རྒྱས་པར་བྱས། རྟོང་བ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཆགས་
 པས་ཁྲག་རྒྱས་པར་བྱས། ས་ལ་བརྟེན་ནས་མེར་སྲིན་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་
 མདངས་རྒྱས་པར་བྱས། མེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དུ་ཆགས་པས་དཔལ་གས་དང་
 བཀྲག་དང་གཟི་བརྟེན་དང་སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །དེའང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་སོ་
 མོ་གཉིས་སུ་རྒྱུར་བར་བྱེད། དཔ་པས་ཆེ་རིང་ཐུང་དུ་རྒྱུར་བར་བྱེད། རོ་རྒྱུས་
 ཀྱིས་ལོངས་སྐྱོད་ཆེ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུར་བར་བྱེད། ཅེ་མོས་དབང་པོ་དག་པ་དང་མ་དག་
 པ་དང་འགྲོ་བ་བྱམས་ལྡང་དུ་རྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་ལུས་ཆེ་ཡན་ལག་
 རགས་སྟོབས་ཆེ་བར་འཕེན་གྱི། དེའི་སྐྱེད་པ་ལས་གཟུགས་རྒྱུ་ཞིང་སྟོབས་
 ཞན་པར་བྱེད། སྐྱེད་པ་ལས་གཟུགས་ཆེ་གི་ཡང་སྟོབས་ཞན་ཡན་ལག་པུ་གི།
 སྐྱེད་པ་འཕར་བ་ལས་གཟུགས་རྒྱུ་ཡང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །དཔ་པའི་

འཕེན་པ་ལས་ཡིད་གཞུངས་དབང་པོ་གསལ་རྟོག་པ་རགས་པ་མེད་པར་བྱེད།
 ལྷན་པ་ལས་རྟོག་པ་ཆེ་ཞིང་བརྟེན་ངས་པར་བྱེད། ལྷན་པ་ལས་དབང་པོ་གསལ་
 ཞིང་ཡིད་གཞུངས་བརྟེན་ངས་པར་བྱེད། འཕེན་པ་འཕྱར་པ་ལས་རྟོག་པ་ཆེ་ཡང་
 བསམ་གཏན་སྦྲུང་དུ་སྦྱེ་བར་བྱེད་དོ། །རྩམས་ཀྱི་འཕེན་པ་དག་པ་ལས་དག་
 ལྷན་ཆོག་གསལ་སྒྲ་ཀྱི་མཁས་པར་བྱེད། ལྷན་པས་དག་མི་སྣམ་ནོ། །འཕེན་པ་
 མ་དག་པས་དག་སྣམ་སྟོབས་པ་ཆེ་ཡང་དག་ལ་རྣམ་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཆེ་
 མོའི་འཕེན་པ་དག་པས་སེམས་དག་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད། འཕེན་པ་མ་
 དག་པས་སེམས་ཀྱི་ལེགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་དགེ་བ་མི་འཕེན་ལོ། །ལྷན་པ་ལས་
 སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་དཔལ་ལོག་པར་བྱེད། དེ་དག་པས་སེམས་ཀྱི་
 འདོད་པ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་དགེ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འཕེན་ལྷན་གྱི་ངེས་
 པའོ། །དེའང་འཁོར་ལོ་བཞིར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་
 དབང་དང་ལམ་དང་མཐར་འགྱུར་གྱི་འབྲས་ལུ་མི་སྣམ་ལ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་མི་
 སྣམ་པས་ལྷོག་ལྷོགས་ངེས་པས་ཀྱང་བཞིར་ངེས་ལ། ལྷན་བྱ་དང་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་
 རིམ་པས་མཐུན་ལྷོགས་ངེས་པས་ཀྱང་བཞིར་ངེས་ཏེ། རྩི་འབྱུང་བ་བཞི། བར་ཡེ་
 བེས་བཞི། གསང་བ་སྟོན་མ་བཞི། ལྷན་པ་མེད་པ་སྦྱ་བཞིར་ངེས་པས་ཀྱང་འཁོར་
 ལོ་བཞིར་ངེས་སོ། །ཡང་དག་བྱ་ལུས་དག་ཡིད་སེམས་བཞི། དག་བྱེད་དབང་
 བཞི། དག་འབྲས་སྦྱ་བཞིར་ངེས་པས་ཀྱང་དེའི་གཞི་འཁོར་ལོ་བཞིར་ངེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷོ་བ་
 ལྷུལ་པའི་འཁོར་ལོ། ལྷོ་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྦྱོང་གྱི་འཁོར་
 ལོ། ལྷོ་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་གྲངས་སྦྱོར་

བསྟན་པ། ཡན་ལག་སྟོ་སྟོར་བཤད་པ། གནད་ཕྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ། བཅོས་
 ཐབས་དེས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བའི་ཅུ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལས་
 གྱེས་པའི་འདབ་མ་གངས་མེད་ལ། བྱད་པར་དུ་ནང་ཅུ་དེས་པ་ནི། འཕྱར་བ་
 དང་། སེམས་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཡིད་དང་། དལ་བ་ཀྱན་བསྟུས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས། འཁོར་ཐུན་ཀྱི་འདབ་མ་རེ་རེ་ལ་སྟུམ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་འཕྱར་ཏེ། དབྱེ་
 བ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཅུ་གནས་འཁོར་ལོ་ལས། སྟུལ་འཁོར་འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་
 བཞི། །འཕྱར་སྟོགས་དེས་པས་དབྱེ་བ་ལ། །ས་ཡི་ཅུ་ནི་རྣམ་པ་ལྷས། །ལུས་ཀྱི་
 གཞི་ནི་འཛིན་པར་བྱེད། །རྩ་ཡི་ཅུ་ནི་རྣམ་པ་ལྷས། །ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྟུང་པར་
 བྱེད། །མེ་ཡི་ཅུ་ནི་རྣམ་པ་ལྷས། །མེ་ཡི་དྲངས་མ་སྟུང་པར་བྱེད། །རྒྱུད་གི་ཅུ་ནི་
 རྣམ་པ་ལྷས། །རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་སྟུང་པར་བྱེད། །སེམས་ཀྱི་ཅུ་ནི་རྣམ་པ་
 ལྷས། །དབུགས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྟུང་པར་བྱེད། །མ་རིག་ཅུ་ནི་རྣམ་པ་ལྷས། །སྟོ་
 སྟེའི་ལུས་རྒྱངས་འབྲེལ་བར་སྟོན། །ནམ་མཁའ་ཡིད་ཀྱི་ཅུ་རྣམ་གཉིས། །
 དབུགས་དང་ཤེས་པའི་དྲངས་མ་སྟུང་། །དལ་བ་ཀྱན་བསྟུས་ཅུ་རྣམས་དྲུག་།
 ལུལ་དང་མ་རིག་སྟུང་པའོ། །ཅུ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི། །བཅོ་ལྷ་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་
 ལ། །བཅོ་ལྷ་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །བརྒྱད་ནི་ཐད་ཀར་འཕྱར་བར་དེས། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་ཅའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྟུལ་པའི་འཁོར་
 ལོ་འདི་དག་ལས། །རྣམ་པ་ཕྱིར་འཕྱར་བྱེད་པ་ཡི། །ཅུ་ཡི་རྣམ་པ་འདི་དག་
 ནི། །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་འདབ་མ་ལས། །འཕྲེང་བ་ལྟ་བུའི་ཅུ་ཆེན་ནི། །ཁ་དོག་
 ལྷན་པར་རྣམ་པར་འཕྱུ། །ལུས་མོ་ཡི་ནི་སྟོག་དག་ན། །ནག་པོ་འོད་ལྷན་རེ་

རེའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་བཅུ་བཅུའོ། །དེ་ཡི་འདབ་མ་དག་ལས་ནི། །གསེར་གྱི་ལ་
 དོག་ལྟ་བུའི་ཅ། །བྱིན་པའི་དགྱིལ་ན་རེ་རེའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་ལྷ་ལྷའོ། །དེ་ནས་
 འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་ལ། །རྣམ་པར་འགྱུ་བའི་རྩ་ཆེན་ནི། །ན་བུན་ལྟ་བུའི་རྩ་
 གཉིས་ནི། །སྤང་མོའི་ནང་དུ་འགྱུ་བར་ངས། །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷའོ། །འཁོར་
 ལོ་བདེ་བའི་འདབ་མ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་རྩ་ཆེན་ནི། །ལོང་མོའི་མཆོག་གཉིས་
 རེ་རེའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་བཞི་བཞིའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་རྩ་ནང་རྩ་དག་ན་
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྩ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་
 ནི། །འཁོར་ལོའི་ལུས་ལ་གནས་པའོ། །སྤྱུལ་པ་རང་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ། །རྩ་
 ཆེན་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ལ། །རྩ་བའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །རྩ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་
 ནི། །འདུ་བའི་རྩ་ནི་བཅུ་གནས་ཏེ། །འབྲུག་དང་འཛིན་པའི་ལས་རྣམས་
 བྱེད། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ནི། །འདུ་བའི་དྲངས་མ་རེ་རེ་སྟེ། །དུས་དུས་
 འབྱུང་བ་འབྲུག་པར་བྱེད། །དུས་དུས་བག་ལ་ཉལ་བ་སྟེ། །དུས་དུས་རང་སྟོང་
 གནས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་རྩ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཤེས་པའི་ཆ་འཛིན་ཅམ་དུ་
 གནས། །ལྷག་མ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩ། །ལྷ་བཅུ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས། །
 ལས་ཀྱི་རྩ་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ཉོན་མོངས་རྩ་དུ་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་རྩ་ནི་
 བཞི་བཅུ་ལས། །མ་རིག་རྩ་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྩ་ཡང་དེ་སྟེད་དོ། །ཡིད་
 ཀྱི་རྩ་ཡང་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དུག་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །མ་རིག་རྩ་ནི་བཅུ་དག་
 གོ། །གསུམ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཡིན། །གསུམ་ནི་རྒྱ་མཐུན་མ་རིག་གོ། །ལྷག་མ་
 གྲུན་བརྟགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྩ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། །གསུམ་ནི་ཡུལ་ལ་
 འཛིན་པ་སྟེ། །བཞི་ནི་ཡུལ་སྤྱད་སེམས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྟོག་བཅས་སེམས་སུ་

བསྟན། ཡིད་ཀྱི་ཙ་མེ་རྣམ་པ་བཅུ། གཉིས་ནི་ཀྱན་ཏུ་ཚོལ་བྱེད་དོ། གཉིས་ནི་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡིད། གསུམ་ནི་དག་ལ་འཛོག་པ་ཡིན། ལྷག་མའི་ཡིད་
ནི་རྣམ་ཤེས་སོ། དྲུག་གསུམ་ཙ་མེ་རྣམ་པ་བཅུ། གསུམ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་འདོད་
ཆགས་ཙ། གསུམ་ནི་ཆགས་མེད་གཏི་ལྷག་ཙ། བཞི་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ཞེ་སྤང་
ཙའོ། ལྷེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། གནས་པའི་ཙ་མེ་དེ་དག་གོ། འདུ་བའི་ཙ་
མེ་དེ་དག་གོ། གཉིས་ནི་བད་ཀན་ཙ་ཡིན་ནོ། གཉིས་ནི་རྒྱུད་གི་ཙ་ཡིན་ནོ། གཉིས་ནི་མཁྲིས་པ་རྒྱ་མེར་ཙའོ། ལྷག་མ་འདུས་པའི་ཙ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་
ནི་རང་གསལ་ལོ། དེ་ནི་ལྷེ་བའི་ཙ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དུམ་དུམ་ཁྱིགས་ཀྱི་ཙ་མའོ་
ལས། སྒྲོས་པའི་ཙ་མེ་དེ་དག་ལས། སྐྱུལ་པའི་ཙ་འདབ་དྲུག་ཏུ་བརྒྱད། ཙ་ཡི་
རྣམ་པ་དེ་དག་ལས། གཟུང་དུ་རུང་བའི་ཙ་ལྟ་ཡོད། མ་གཏེམས་སྒྲོན་འགྱུར་ལྟ་
ཡོད་དེ། གཏེམས་ན་སྒྲོན་འགྱུར་དེ་ཕྲག་གོ། འཕར་བའི་ཙ་མེ་བཅུ་གཉིས་
ཡོད། གཏར་ན་འཆི་བའི་ཙ་བདུན་ཡོད། མ་གཏར་སྒྲོན་པའི་ཙ་བདུན་
ཡོད། བསྐྱེག་ཏུ་རུང་བ་ལྟ་ཡོད་དོ། བསྐྱེགས་ན་སྒྲོན་འགྱུར་དེ་ཕྲག་གོ། དྲུག་
ཏུ་རུང་བ་བཞི་ཡིན་ནོ། དྲུག་གསུམ་ན་སྒྲོན་འགྱུར་དེ་ཙམ་སོ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
ཕན་གཞོད་མེད། དེ་ནི་ལས་གཞན་འབྲས་སུའོ། ཞེས་སོ། དེའང་དྲུག་ཏུ་ཙ་
བརྒྱད་དུ་བཤད་ན། ཙ་བའི་རོ་རྒྱུད་ཀྱན་འདར་མ་གསུམ་འོད་ཙ་གཏི་གསེར་གྱི་
ཙ་ཆེན་བསྐྱེམས་པའོ། རང་བཞིན་དུ་དྲུག་ཏུ་ཙ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཙ་བའི་
གསུམ་བགངས་པས་དེ་ཡིན་ཏེ། འོད་ཙ་བཞི་པོ་དང་བསྐྱེམས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་
བཞེད་དོ། བཞི་པ་ནད་བཙོས་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་ནི། དུམ་དུམ་ཁྱིགས་ཀྱི་

གནད་ཡིག་ལས། ཅི་མ་ལས་གསུངས་པ། རྟེན་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་གནད་ལ།
 ལུས་མའི་མར་མཆན་ནས། སོར་བཞིའི་རར་གདོང་གཡས་ན་ཡི་གེ་སྟེང་མགོ་
 ཡོད་དེ། སྟེན་སྐད་དུ་མཆེར་རྩ་ནག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་སྐད་འགག་ཅིང་རྩེ་བ་
 མ་ཟུག་ནས་ན་ན་གཏར་བས་འབྱུང་བ་སྟོམས་པའི་གྲོགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཡོན་
 ན་ཡི་གེ་སྟེང་མགོ་ཡོད་པས། སྟེན་སྐད་དུ་མཆེར་བའི་གདོང་རྒྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འདི་ནི་སྐལ་ཆོགས་ཁྲིད་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ་གཏར་བས་གྲོལ་ལོ། །

དེ་ནས་སོར་བཞིའི་གདོང་གཡས་ན་ཁེའི་མགོ་ཡོད་དེ། སྟེན་སྐད་དུ་
 མཁལ་མའི་རྩ་ནག་ཅས་བྱའོ། །འདི་འཁུམས་པ་དང་རྐང་བ་གཡས་གཤལ་ནས་
 ན་ན་གཏར་རོ། །གཡོན་ན་ཁེའི་རྩ་མཇུག་ཡོད་དེ། སྟེན་སྐད་དུ་རྩ་སེར་གྱི་རྩ་ནག་
 ཅས་བྱའོ། །ལུས་ལ་རྩ་སེར་དང་མཛོ་ནད་བྱུང་བས་གཏར་ན་ཕན་ནོ། །དེ་ནས་
 ཕྱིན་པའི་དགྱིལ་ཚད་གཡས་ན་ཁེའི་མཇུག་མ་ཡོད། སྟེན་སྐད་དུ་ཕྱིན་མཇུག་རིང་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །མཁལ་མ་འགྲམས་ན་གཏར་བས་ཕན་ནོ། །གཡོན་ན་ཁ་གནས་
 པས། སྟེན་སྐད་དུ་ཕྱིན་མཇུག་ཐུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་གཏར་བས་སྐྱར་བའི་ནད་
 ལ་ཕན་ནོ། །པོལ་གོང་གཡས་ན་ཁེའི་མཇུག་མ་གནས་སོ། །འདི་གཏར་བས་གྲང་
 ཐབས་གྱི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །གཡོན་ན་རྩ་གནས་ཏེ་སྟེན་སྐད་དུ་གྲོང་བུ་གྲུ་ཞེས་
 བྱའོ། །འདི་གཏར་བས་ལོང་གི་ནད་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །ལོང་མའི་ཕྱི་མཆན་
 གཡས་པ་ན་ཁེའི་མཇུག་མ་ཡོད་དེ། སྟེན་སྐད་དུ་ཕྱིན་མཇུག་གཡོན་པའོ། །འདི་
 གཏར་བས་མཁལ་མའི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །གཡོན་ན་ཡི་གེ་ཁི་ཀི་གནས་ཏེ། སྟེན་
 སྐད་དུ་མཁལ་རྩ་འབྱུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་གཏར་བས་རྐྱེད་པ་འཁྱོག་པ་དང་ན་
 གུམ་ལ་ཕན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ནད་དེ་བྱུང་བའི་དུས་ན་རྣལ་འབྱོར་བས་རང་ལ་

འདི་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་འདི་དག་གང་གི་ནད་བྱུང་བའི་ཆེ་ངག་ཏུ་བཞུགས་
 པས། ལྷ་ལྷ་ནི་དབུགས་དང་བཅས་པ་ན་བའི་སར་བཏོན་པས་གྲོལ་ལོ། ཏི་ཏི་
 གཉིས་ནི་དཔྱི་མགོ་གཡས་དང་གཡོན། །ལ་ལ་གཉིས་ནི་བརྒྱ་ཁུང་གཡས་དང་
 གཡོན། །ས་ས་གཉིས་ནི་མཁའ་ཁུང་གཡས་དང་གཡོན། །ཤ་ཤ་སྤྱ་ནག་མཚམས་
 བ་གནས་པ་ཡིན། །མི་མྱི་གཉིས་ནི་དུས་མའི་གཡས་དང་གཡོན། །འདི་ཉིད་
 བསྐྱེད་པས་སྤྱིད་དང་འབྱམས་པ་འཛོ། །ཉ་ཨི་གཉིས་ནི་དབྱེད་སྤེད་གཡས་
 གཡོན་ནོ། །འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པས་མཁའ་མའི་ནད་ལ་ཕན། །ཡི་གེ་རྩྭ་ཀྱི་ནི་
 སྤྱ་ཤི་གྲ་བྱུང་ན་གནས། །འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པས་རེངས་པའི་ནད་ལ་ཕན། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར། །དབུགས་དང་བཅས་ཏེ་བྱི་ནས་ནད་དུ་
 དང་། །ར་རྩ་གཉིས་ནི་མཁའ་མ་གཡས་གཡོན་ན། །གཡས་སུ་གཙུང་ཅིང་གཡོན་
 དུ་པོར་བར་བྱ། །ར་པ་གཉིས་ནི་ལྷོ་བའི་མདུན་རྒྱབ་ན། །མཐེབ་མཛུབ་མནན་
 པས་རྒྱུད་ནི་འགག་པར་བྱེད། །རྩྭ་དང་ཏ་ནི་ལྷོ་ཁུང་འོག་དང་སྤྱིང་། །ལྷ་དང་ཨི་
 གཉིས་བཤང་གཅི་གཉིས་ཀྱི་སྒོ། །ཡི་གེ་རྩ་ནི་རྒྱབ་ཀྱི་ལུང་ན་གནས། །འདི་དག་
 རྣམས་ནི་མཛུབ་མོས་མནན་ནས་ནི། །དལ་གྱིས་དབུགས་ཀྱིས་བྱེན་ལ་དངས་
 བས་ཀྱང་། །ནད་དུ་ཡི་གེ་མང་པོར་སྤེལ་ཏེ་བསྐྱོམ། །ལྷོ་བ་དག་ནི་ཡི་གེས་ཁེངས་
 པ་ན། །བསྐྱེད་ཁེང་ཡི་གེ་འདི་དག་ཡིད་ཀྱིས་བཞུགས། །དེ་ལྟར་གོམས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པས། །ཟས་དང་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། །ལོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོད་པར་
 དེས། །ར་དང་རྩ་ནི་བརྒྱ་ནད་གཡས་གཡོན་ན། །འབར་ཤི་རྩ་འདི་གཉིས་མཐེབ་
 མོས་བཅོར་ན་ནི། །ཁེམས་ནི་འཕྲོས་ཤིང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ར་དང་ལ་ནི་
 རྩ་རྩ་སྤྱིང་འོག་ན། །འདི་གཉིས་གཉེས་ན་ཐིག་ལའི་རྒྱ་འགྲུལ་འཆད། །ཡི་གེ་

ག་ནི་དོ་རྗེའི་ཕྱི་མོ་ན། །འདི་གཉིས་མཉེས་པས་འདོད་ཆགས་སྤོང་བར་བྱེད། །
 རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལ་གཙོང་གིས་ཟེན་པ་ན། །འདི་ཀྱན་བསྐྱེས་ཤིང་རབ་ཏུ་
 གཏེམས་པ་ཡིས། །འདུས་པའི་ནད་དེ་ཙུ་བ་དུངས་ནས་འབྱེན། །ཏུ་ཏུ་གཉིས་ནི་
 རྒྱ་ལོག་གཡས་དང་གཡོན། །ཏུ་ཏུ་གཉིས་ནི་སྤྱིང་ཀྱི་ཁུང་གཡས་གཡོན་ན། །ཏོ་
 ཏོ་གཉིས་ནི་རྟིང་བ་གཡས་གཡོན་ན། །རྩ་རྩ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ལོག་གཡས་གཡོན་
 བ། །ཏུ་ཏུ་གཉིས་ནི་མཁལ་ཁུང་གཡས་གཡོན་ན། །འདི་ཀྱན་ནད་དུ་གཏེམས་པ་
 མ་ཡིན་པར། །རབ་ཏུ་བསྐྱེས་ཤིང་སྤྱི་རྩ་སྤྱིར་བ་ཡིས། །འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆ་
 རྣམས་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེད་པ་མན་ཆད་རི་ལྟར་ན་ཡང་ནི། །ཡི་གེ་འདི་དག་
 བསྐྱེས་ཤིང་སྤྱོས་པ་ཡིས། །འབྱུང་བའི་ནད་རྣམས་རང་སར་འཛད་པར་དེས། །
 གཡས་དང་གཡོན་ནི་ཡི་གེ་རང་གི་གནད། །ཆ་དང་གྲང་བའི་ཁ་དོག་དཀར་དང་
 དམར། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་འདི་དག་གོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་ཙུ་ཡིག་འདི་དག་
 ལ་ནི་མན་གོད་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལའང་
 བཞི་ལས། །དང་པོ་རྣམ་གྲངས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། ཙུ་བའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལས་
 བྱེས་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལ་ཡལ་གའི་འདབ་མ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་དེ། ཙུ་
 གནས་འཁོར་ལོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙུ་རྣམས་ནི། །འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཙུ་
 གཉིས་ལས། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་ཙུ། །འདི་དག་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ། །སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །ཙུ་ཆེན་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ཙུ་ཕན་
 རྟིང་དང་དགུ་བརྒྱ་གནས། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལས། །འདུས་པའི་ཙུ་ནི་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ནི་ཤུ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང། །འདུ་བའི་ཙུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ནི་
 ཤུ་བརྒྱད་བྱེས་སོ། །ཟིག་པའི་ཙུ་ནི་བཅུ་བཞི་སྟེ། །སྤྱི་ཡི་ཙུ་ནི་ལྔ་ཡིན་ནོ། །འོད་

དང་ཤེས་རབ་ཙུ་བཞི་ཡིན། རྟེ་ཡི་ཙུ་ཆེན་གནས་ལུགས་ལ། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་
གསུམ་ལྟན་པས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གོང་ལྟར་རྟེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་འདིར་
བཤད་བྱ། ཡི་ཤེས་ཙུ་ནི་ཉི་ཤུ་ལྟ། འདྲུ་བའི་ཙུ་ནི་ལྟ་ཡིན་ནོ། ཁེམས་ཀྱི་ཙུ་ནི་
རྣམ་པ་གཉིས། རིམ་པ་གསུམ་པ་བཤད་བྱ་བ། ཐིག་ལའི་ཙུ་ནི་རྣམ་ལྟོ། །
ཤེས་རབ་ཙུ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད། མ་རིག་ཙུ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། འདྲུ་བའི་ཙུ་ནི་
བཙོ་ལྟ་ཡིན། འོད་ཟེར་ཙུ་ནི་ལྟ་ཡིན་ནོ། འབྱུང་བའི་ཙུ་ཡང་དེ་ཙམ་སོ། །
གཉིས་ནི་སྟོང་བའི་ཙུ་ཡིན་ནོ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་རྣམ་བཤད་བྱ། རིག་པའི་ཙུ་
ནི་ལྟ་ཡིན་ནོ། སྒྲུ་ཡི་ཙུ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། རེ་རེ་དག་ལ་གཉིས་གཉིས་སོ། འདྲུ་
བའི་ཙུ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། བད་ཀན་ཙུ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་གི་ཙུ་ནི་གཉིས་
ཡིན་ནོ། མཐིམ་པའི་ཙུ་ཡང་རྣམ་གཉིས་སོ། ལྷག་མ་འདུས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
འོད་དང་ཤེས་རབ་ཙུ་བཞི་ནི། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བརྟེན་བའོ། རིམ་པ་གཉིས་པ་
འདི་ལྟ་སྟེ། ཡི་ཤེས་ཙུ་ནི་ཉི་ཤུ་ལྟ། ཆོས་དབྱེདས་ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡིན་ནོ། མེ་ལོང་
ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས། ལྟ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་སོ། རྟེ་བཞིན་སོ་སོར་རྟོག་
པ་ལྟ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཙུ་ལྟོ། འདྲུ་བའི་ཙུ་ནི་རྣམ་ལྟ་ལ། འབྱུང་བ་མེ་ལྟ་
གནས་པའོ། ཁེམས་ཀྱི་ཙུ་ནི་རྣམ་གཉིས་ལ། རྒྱུད་དང་ཤེས་པའི་རྟ་གནས་
སོ། རིམ་པ་གསུམ་པ་བཤད་བྱ་བ། ཐིག་ལའི་ཙུ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། ཀྱུན་རྫོབ་
ཐིག་ལེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། རིག་པའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཡིན་རྟེ། ཡི་ཤེས་ཐིག་ལེ་
གཅིག་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཙུ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད། གཉིས་ནི་འབྱེད་བྱེད་ཤེས་རབ་
སྟེ། གཉིས་ནི་སྟུང་པར་བྱེད་པའོ། སྒྲོལ་བྱེད་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ལྷག་
མ་སྟོང་བྱེད་ཤེས་རབ་པོ། མ་རིག་ཙུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། རང་སོ་ཙམ་དུ་མཐོག་

པའོ། །འདྲ་བའི་ཙ་ནི་བཙེ་ལྷ་སྟེ། །བཞི་ནི་བད་ཀན་སེམས་ཀྱི་ཙ། །ལྷ་ནི་གཏི་
ལྷག་མཁུས་པའི་ཙ། །བཞི་ནི་ཞེ་སྒང་རྒྱུད་གི་ཙ། །གཉིས་ནི་འདྲོད་ཆགས་འདུས་
པའི་ཙའོ། །འོད་ཟེར་ཙ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ། །གཞི་ཡི་འོད་ཟེར་ཙ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་
འོད་ཟེར་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་མིག་གི་འོད་ཟེར་རོ། །ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་
ཡས་ལས། །འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལྷན་ཏེ། །ཙ་འདབ་དགྲ་བཙུ་ཙ་རྒྱག་གོ། །
ཙ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ། །ལ་ལ་རྒྱ་སེར་དྲངས་མ་སྟེ། །ལ་ལ་ཁྲག་གི་དྲངས་
མའོ། །ལ་ལ་རྒྱུད་དང་ས་རྣམས་དང་། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དྲངས་མའོ། །རེ་རེ་ལ་
ཡང་དྲངས་མ་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །རྒྱུད་དང་ཐིག་ལའི་གནས་
པ་ནི། །རེ་རེ་དག་ལ་རེ་རེའོ། །དེ་དག་རྒྱུད་དུ་འཇོ་བ་དང་། །རྣམ་པར་གནས་པ་
ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གི་བྱེད་པ་དང་རྣམ་གྲངས་ནི། །ཡང་དེ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་
འདབ་མ་ལ། །ལྷ་ནི་སྟེང་དུ་འཇོ་བར་བྱེད། །དྲངས་མའི་བཀྲག་དང་ཡེ་ཤེས་
སྟོར། །ལྷ་ནི་གཡོན་དུ་འཇོ་བ་སྟེ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་དང་དཔང་ཁྱིའི་འཛིན། །ལྷ་
ནི་མཚན་དང་དབུས་ན་གནས། །གསང་བའི་རྒྱུད་དང་འཛིན་པའི་ས། །ལྷ་ནི་
ཁྱོགས་དང་དབུས་ན་གནས། །འཆར་བྱེད་སྟོར་དང་ལུབ་བྱེད་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཙ་
ཡི་རྣམ་པ་ནི། །གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་གསང་ཙ་ནི། །ཁྱེན་ལ་སྟོར་དང་ཐུར་དུ་
སེལ། །སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །འགྲུ་བར་བྱེད་པ་བཙུ་རྒྱག་སྟེ། །བཙུ་
ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཉི་མེ་སྟེང་། །རྣམ་པར་རྒྱ་བར་བྱེད་
པའོ། །ལྷག་མ་རྒྱག་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད། །རླང་ཅིག་རེ་རེའི་ཆ་རྣམས་ལ། །འགྲུ་བ་
ལུམ་ཙུ་མོ་གཉིས་སོ། །སྟེས་སུའི་ཞག་ནི་རེ་རེ་ལ། །རླང་ཅིག་མི་དང་བཞི་སྟེང་

ངོ། །རྒྱུང་ཡང་དེ་སྟེད་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་སྟག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི། །འབྲིལ་དང་
བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། །ཁོང་ན་གསལ་དང་ནང་ན་འབྱུ། །རེ་རེ་དག་ལ་གནས་
པའོ། །དེ་ཡི་སྟེད་ནི་རང་སོ་སྟེ། །གནས་ཤིང་རེ་ཐག་བརྒྱངས་ཀྱི་པ་བཞིན། །
རང་རྒྱུད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཅ། །ཡེ་ནས་སྟོད་དང་བྲལ་བའོ། །འདི་ནི་གནས་
པའི་ཅ་ཡི་མཁར། །ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན། །ཤེས་པའི་དྲངས་མ་དེ་དག་
ཀྱན། །ཁ་དོག་འོད་དང་ཨ་ཀ་ར། །ཐིག་ལེ་སྐྱ་དང་འཛིན་པའི་བདའོ། །ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ནང་ལས་བྱེས་པ་སྟེ་རྩའི་ཡལ་འདབ་ནི། །དེ་ནི་ད་ལས། །རྣམ་
ཙག་འི་གནས་ལྟགས་ནི། །དེ་ཡི་གཡས་ནས་འབྱུ་བ་ནི། །མེ་དོག་ལྟ་བུའི་རྩ་རེ་
སྟེ། །གྲི་མོང་གཡས་གཡོན་གཤོང་ན་གནས། །དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བའི་རྩ། །རྣམ་
པ་ལྟ་ལྟར་བྱེས་པའོ། །དེ་ཡི་ལོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལས། །ལུར་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་རེ་
གནས། །དེ་ལས་སྟེ་ཆད་བྱེས་པ་ན། །འབྲག་གིས་ཚུས་པའི་རྩ་རེ་སྟེ། །དེ་ཡི་
ལོགས་ཀྱི་འདབ་དཀྱིལ་ལས། །ལྷ་དྲིག་དམར་པོ་འདྲ་བ་ཡི། །རྩ་ནི་རྣམ་པ་
གསུམ་གསུམ་མོ། །ལག་ངར་རྩ་ནི་ནང་གི་གནས། །གཉིས་ལ་གསུམ་གསུམ་
བྱེས་པ་ལས། །གཅིག་ལ་རྣམ་བཞིར་གནས་པའོ། །དེ་ཡི་ལོགས་ཀྱི་འདབ་མ་
ལ། །ཅོན་མེ་སྟག་ལྟ་བུ་ཡི། །རྩ་ཡི་རྣམ་པ་རེ་རེ་སྟེ། །ལག་ངར་གྱི་ནི་རྒྱར་ལ་
འབྱུང་། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་ཡི་འདབ་མའི་ལོགས་དག་
ལས། །རྒྱལ་སྒྲན་ལྟ་བུའི་རྩ་རེ་སྟེ། །ལག་ངར་མཁྱིག་མ་སྟོམ་པའི་མཚམས། །
རྣམ་པར་གནས་ཏེ་འབྱུ་བའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་གསུམ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་ཀྱི་
འདབ་མ་ལས། །མདུང་ཅེ་ལྟ་བུའི་རྩ་རེ་སྟེ། །ལག་ངར་རྒྱབ་ན་གནས་པའོ། །དེ་
ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བའི་རྩ་དྲུག་སྟེ། །མཐེབ་མཛུབ་དང་ནི་

དཔུང་མགོ་དང་། བཟུང་མའི་ཟུར་ན་གནས་པའོ། ཇི་ཡི་ལྷག་མའི་འདབ་མ་
ལས། བེ་ཅོན་ལྷ་པུའི་ཅུ་རེ་སྟེ། ཁོར་མོ་བརྩ་ཡི་དགྲིལ་ན་གནས། གཅིག་ལ་
གསུམ་དུ་གནས་པའོ། ཅུ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་སུམ་ཆའོ། །
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གནད་མེ་ཐག་རྩ་བཤད་པ་ནི། ཡར་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་ཅན་གསུམ་ཅུ་གཉིས། ཚ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྩུང་གི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ། རྣམ་པར་བརྟགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། གཙུག་རྩ་རྩུང་བའི་ཙ་ལྷ་ལ། གཟུང་རྩ་རྩུང་བའི་རྩུང་ལྷ་ཡོད། གཏེམ་རྩ་རྩུང་བའི་ཙ་ལྷ་ལ། རྫོག་རྩ་རྩུང་བའི་རྩུང་ལྷ་ཡོད། བསྐྱེལ་རྩ་རྩུང་བའི་ཙ་གཉིས་ལ། གཟུང་རྩ་རྩུང་བའི་རྩུང་གཉིས་དང་། དར་བའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཡོད་དོ། གཏེམ་རྩ་མི་རྩུང་རྩུག་ཡོད་དོ། མ་གཏེམས་འབྲུག་པ་བཞི་ནང་ན། གཏེམས་པས་གནས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གལ་མེད་དོ། འཕར་བའི་ཙ་ནི་ཉི་ཤུ་ཉེ། གསེང་རྩ་རྩུང་པ་བརྟན་ཡིན་ནོ། མི་འཕར་བ་ནི་ལྷག་མའོ། བསྐྱེལ་རྩ་རྩུང་པ་བརྟན་ཡིན་ནོ། མི་རྩུང་བ་ནི་དེ་བྱེད་ཀྱི་དོ། ཚ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ། རྩུང་གི་རྫོགས་དང་འབྲུང་བའི་གདངས། ཐིག་ལེ་རྟེན་རྩ་གནས་པའོ། ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། འབྲུ་དང་མི་འབྲུའི་རྣམ་པ་ནི། ཚ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། བཤེས་པའི་རྟེན་ནི་རེ་རེ་ཉེ། འཛིན་པའི་ཡུལ་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཡོད། ཅིས་སོ། བཞི་པ་བཅོས་ཐབས་ངས་པ་ནི། གནད་ཡིག་ལས། རྫོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལས་ནི། རྫོང་ལས་བྱེས་པའི་ཙ་ཆེན་ནི། རྩུང་ལ་རྣམས་ན་འདི་ལྟར་སྟུང་། འག་པའི་བྱ་མོང་གཡས་པའི་གཤོང་། ཡི་གེ་ག་ཡི་འདུག་པ་གནས། རྫོག་རྣུང་འབར་བསམ་གྱུ་བ་མགོ་ཡིན། འདི་གཏར་

དེམས་ཀྱི་ནད་ལ་ཕན། གཞུམ་པའི་གཤོང་ན་ཁ་ཡོད་དོ། །འདི་མིང་སྟེ་ལ་ཉི་ཏ་
 ཀ། །འདི་གཏར་མཁྱིམ་པའི་ནད་ལ་ཕན། །བད་ཀན་ནད་ཀྱང་སེལ་བར་བྱེད། །
 དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གཡས་པ་ན། །ག་ཅི་གནས་པས་འདི་གཏར་ན། མཆིན་པའི་ནད་ལ་
 ཕན་པ་ཡིན། །འདི་མིང་རུ་བྱང་གཡས་པ་ཞེས། གཞུམ་ན་སྟེ་ཡིག་གནས་པ་
 རྟེ། །འདི་མིང་རུ་བྱང་གཞུམ་པ་ཞེས། །འདི་གཏར་ཕོ་བའི་ནད་ལ་ཕན། །ལག་
 རར་གྱི་ནད་རོལ་ན། །ན་གནས་མཁྱིམ་མའི་ཀྱི་ཆུལ་མོ་ཡིན། །འདི་གཏར་
 མཁྱིམ་པའི་ནད་ལ་ཕན། །དེ་ཡི་གཡས་ཟུར་ཙ་གནས་ཏེ། །འདི་མིང་མཆིན་ཙ་
 ཟུར་མ་ཞེས། །འདི་གཏར་མཆིན་ནད་ཀྱན་ལ་ཕན། །དེ་ཡི་རུ་བྱང་ནད་རོལ་
 ན། །ཆོ་གནས་ཙ་ཕན་ཁ་ཁ་ཞེས། །འདི་གཏར་བད་ཀན་ནད་ལ་ཕན། །ལག་
 རར་མཁྱིམ་ཀྱི་ཟུར་ར་གནས་ཏེ། །འདི་མིང་གོང་ཙ་གཡས་པ་ཞེས། །འདི་
 གཏར་གྲོ་བའི་ནད་ལ་ཕན། །གཞུམ་ནད་ར་གནས་གོང་ཙ་གཞུམ་ཏེ། །འདི་
 གཏར་ལུང་པ་སེར་ལ་ཕན། །མཁྱིམ་མའི་ཆུལ་དཀྱིལ་དྲང་པོ་ན། །རྟག་ནས་
 ཀྱི་ཆུལ་ཙ་གུལ་མགོ་ཞེས། །འདི་གཏར་རོ་སྟོད་ནད་ལ་ཕན། །ལག་པའི་མཐེབ་
 མཚུབ་གཉིས་ཀྱི་བར། །ཆོན་གང་གཞུམ་པའི་གཤོང་ལུ་ན། །ཁ་གནས་སྟོང་ཙ་
 དཀར་མོ་ཞེས། །འདི་གཏར་མཁལ་མཁྱིམ་སྟོང་ནད་ཕན། །ཆུལ་དཀྱིལ་དྲང་པོར་
 བ་གནས་ཏེ། །འདི་མིང་ཆུལ་ཙ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདི་གཏར་རོ་ཆུལ་ནད་ལ་
 ཕན། །མཐེབ་ཆུང་ཕྱི་ཟུར་ཏ་གནས་ཏེ། །འདི་མིང་མཆིན་ཙ་འཕྲོན་ལུ་ཞེས། །
 །འདི་གཏར་ལག་པ་ན་ལ་ཕན། །མཐེབ་པོང་ཆུལ་ནི་དྲང་པོ་ན། །རྟག་ནས་མཁྱིམ་
 ཙ་རྟག་ཀྱི་ཆེ་ཞེས། །འདི་གཏར་མགོ་ཡི་ནད་ལ་ཕན། །མཚུབ་མའི་ཆུལ་ན་ཏ་
 གནས་ཏེ། །འདི་མིང་ཕོ་བའི་ཡལ་ག་ཞེས། །གཏར་པས་རྟག་གི་ནད་ལ་

པན། ཁྱུང་མོའི་རྒྱལ་ན་ཏ་གནས་ཏེ། ། མཆོར་པའི་ཀྱིལ་ལ་ག་ཞེས་བྱ་བ། །
 འདི་གཏར་སྒྲིབ་གྱི་ནད་ལ་པན། ། སྒྲིབ་ལག་རྒྱལ་ན་ཡི་གེ་ཅ། ། མཁལ་རྩ་ཡོན་པོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ། འདི་ལྟར་མཁལ་མའི་ནད་ལ་པན། ། མཐེ་རྒྱུང་རྒྱལ་ན་ད་ཡིག་
 ཡོད། ། པོ་རྩ་ཡོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ། འདི་གཏར་པོ་བའི་ནད་ལ་པན། ། ལག་མཐེལ་
 དཀྱིལ་ན་རྩ་ཡིག་སྟེ། ། མཆོར་པའི་རྩ་གན་ཅེས་བྱ་བ། ། འདི་གཏར་པོ་མཆོར་ནད་
 ལ་པན། ། མཛུབ་མོའི་ངོས་ན་ན་ཡིག་གོ། ། སྒྲིང་རྩ་འཁོར་མ་ཞེས་བྱ་བ། ། འདི་
 གཏར་ཤེས་པ་མི་དགའ་དང་། ། སྒྲིང་རྒྱུང་ལྡང་དུབ་ཉིད་ལ་པན། ། རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡིས་བསྐྱེས་ཤིང་གདོན། ། བ་ནི་རུ་མའི་སྟེང་ན་གནས། ། བ་ནི་དེ་བཞིན་གཡོན་
 པ་ན། ། བ་ནི་མཆོན་ཁུང་གཡས་པ་ན། ། དེ་བཞིན་རྩ་ནི་གཡོན་པ་ན། ། བ་ནི་བྲང་
 གི་སྟེང་སྟེ་ལ། ། ལ་ནི་པོ་བའི་སྟེང་ཡིན་ནོ། ། ལ་ནི་རྒྱལ་དཀྱིལ་ཆོགས་པ་ལ། །
 འདི་ཀྱན་ཚུགས་ནི་གང་ན་བསྐྱེད། ། དེས་ནི་དེ་ཡི་ནད་ལ་པན། ། རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡིས་གཏེམས་པས་འགྲུབ། ། འདིས་ནི་གནད་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེས། ། ལྟག་མ་རྣམས་
 ལ་པན་གཞོད་མེད། ། གཏེམས་དང་དཀྱུགས་དང་བསྐྱེལ་པ་ནི། ། རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡིས་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ལའང་བཞི་ལས། ། དང་པོ་རྣམ་གྲངས་སྒྱིར་བསྟན་པ་ནི། ། རྩ་བའི་འདབ་མ་བརྩ་
 ཏུག་ཤིང་ལས་ནང་དང་ཕྱིར་གྱེས་པའི་འདབ་ཐུན་གྲངས་མེད་པ་ལས། ། བར་རྩ་
 རགས་པ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྩ་འཁོར་ལོ་བདུན་གྱི་འབྱེལ་དུ་གནས་པ་ནི། ། རྩ་
 གནས་འཁོར་ལོ་ལས། ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོ་ལ། ། རྩ་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་
 བཞི་བརྩ་གནས། ། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་བདུན་ལྟར་པའི། ། དང་པོའི་རིམ་པའི་
 འདབ་མ་ནི། ། རྣམ་པ་བརྩ་ནི་ཡིན་པའོ། ། ལྟག་མ་ཀྱན་གྱང་དེ་དང་འདྲ། ། ཀྱན་

གྱི་ཐ་མ་ཉི་ཤུའོ། རྩ་ཁྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་གོ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་འགྱུ་བའི་གནད་འདུ་བའི། ལམ་ཁྱི་འདི་དག་ཡིན་པའོ། ཡེ་
 ཤེས་འགྱུ་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རིག་པ་སྐྱུ་ཡང་དེ་སྟེང་དོ། ཤེས་རབ་ཐིག་ལེ་བཅུ་
 དྲུག་ཡིན། འཕྱུང་བ་ཡང་ཁྱི་བཅུ་དྲུག་གོ། རྫོང་པ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་ཡི། རྩ་
 ཁྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། འདུ་བའི་རྩ་ཁྱི་བཅུ་བཞིའོ། ལྷག་མའི་ལས་ཁྱི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། རིག་པ་སྐྱུ་ཡི་ལོང་ལོ་ཁྱི། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལྷན་པ་རྣམས། བདུན་
 ཁྱི་རིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན། ལྷག་མ་རྣམས་ཁྱི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་རྩ་བ་རིག་པའི་
 སྐྱུ། གཉིས་པ་ཡངས་པ་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ད་དུ་ཀ་ལ་རྒྱ། བཞི་པ་མི་
 འགྱུར་བཛ་སྐྱུ། ལྷ་པ་པོ་རྩི་ས་དྲུའི་སྐྱུ། དྲུག་པ་པོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བདུན་པ་
 མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ཡིན། བརྒྱད་པ་ཡང་དག་བདེ་བའི་སྐྱུ། ལྷག་པ་ཀྱི་
 གཅིག་ན་རྒྱ་བའོ། རིག་པ་ལ་ཁྱི་གཉིས་གཉིས་སོ། བརྒྱའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་
 ཁྱི། བརྒྱད་ཁྱི་ཐིག་ལེ་རྫོང་བས་འགྱུ། བཞི་ཁྱི་གཞི་ལམ་ཐིག་ལེའོ། ལྷག་མ་
 ཤེས་རབ་འགྱུ་བའི་ལས། འཕྱུང་བའི་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ཁྱི། བཞི་ནས་རྒྱུད་གི་
 དྲངས་མ་སྟེ། བཞི་ནས་མེ་ཡི་དྲངས་མ་དོད། གསུམ་ནས་ས་ཡི་དྲངས་མ་
 སེར། གསུམ་ནས་རྩ་ཡི་དྲངས་མ་བྲག། གཉིས་ནས་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ་
 སེམས། རེ་ཞིག་དེ་ནས་འགྱུར་བ་ཙམ། རྩབ་པ་ཀུན་ལ་རྩབ་པའོ། རྫོང་པའི་
 ཐིག་ལེ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཁྱི་འགྱུ་བའི་ཐིག་ལེའོ། ལྷག་མ་རྫོང་འགྱུར་
 ཐིག་ལེའོ། འདུ་བའི་རྩ་ཁྱི་བཅུ་བཞི་ལས། བཞི་ཁྱི་བད་ཀན་སེམས་ཀྱི་རྩ། བཞི་
 ཁྱི་གཉི་ལྷག་མཁྱིས་པའི་རྩ། བཞི་ཁྱི་ཞེ་སྤང་རྒྱུད་གི་རྩ། གཉིས་ཁྱི་འདོད་
 ཆགས་ས་ཡི་རྩ། བཅུ་བཞི་ཉོན་མོངས་ལམ་ཡིན་པས། བཞི་ཁྱི་མ་རིག་དངོས་

བོའོ། །ལཱ་ནི་རྟོག་བཅས་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ལཱ་ནི་དུག་གསུམ་ལམ་དུ་བཤད། །དེ་
 དག་གནས་ནི་རེ་རེ་ལ། །ལས་དང་རྒྱུད་ནི་རེ་རེའོ། །ཞེས་སོ། །ཙུ་དེ་དག་གི་འཕོ་
 འཇུག་དང་བྱེད་པ་ནི། ཡང་དེ་ལས། མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་ཙུ། །
 བཞི་ནི་སྟེང་དུ་འགོ་བ་སྟེ། །སྟེང་པའི་རྩ་ལ་ནི་སྟོང་བར་བྱེད། །གཉིས་ནི་ཀུན་ཏུ་
 ཟུབ་པ་སྟེ། །རིག་པའི་རང་རྩ་ལ་སྟོང་བར་བྱེད། །གཉིས་ནི་འོག་ཏུ་འགོ་བ་སྟེ། །
 འབྱུང་པའི་དྲུང་སྟེགས་འབྱུག་པར་བྱེད། །བཞི་ནི་གཡས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། །ཡེ་
 བེས་རྩ་ལ་ནི་སྟོང་བར་བྱེད། །བཞི་ནི་གཡོན་དུ་འགོ་བ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་
 སྟེང་བར་བྱེད། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆ་དག་རེ་རེ་ལ། །
 འཇུ་བའི་རྒྱུད་ནི་གཉིས་གཉིས་སོ། །ལྷག་མ་འཇུ་བའི་དྲུང་མའོ། །གཅིག་ནི་
 གིགཉིས་ཀ་རྒྱ་བའོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཆ། ཐིམ་དང་རྫོག་དང་
 གནས་པའོ། །ལས་དང་འབྲས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཤེས་པའི་དྲུང་མ་རེ་རེ་ལ། །
 འཇུ་བའི་རྩ་འི་ནི་དུག་དུག་གོ། ཐིམ་པའི་སྟོན་ནི་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །འཇུག་པའི་
 ས་ཡང་གསུམ་གསུམ་སོ། །ལྷ་དང་སྟེ་དང་སྟོགས་ལ་གནས། །འཇུ་དང་སྟོང་དང་
 མཐར་ཕྱིན་ནོ། །འཛིན་པའི་དྲུང་མ་ལྷ་ཡི་ཆ། །ཤེས་པས་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །གཟུགས་ལ་གཉིས་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་གོ། །འདུས་པས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་
 སྟེ། །ཁྱེས་པས་ས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ། །བསྟན་པའི་ལྷ་མོ་མི་གཡོ་ཞིང་། །ལག་ན་
 རྒྱུད་གི་བ་དན་འབྱུར། །ཤུགས་འཆར་ལྷ་མོ་གསལ་འཛིན་མ། །ལག་ན་རྒྱུད་གི་
 ལུམ་པ་ཐོགས། །འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་པའོ། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་མི་གཡོ་མ། །
 ལག་ན་རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་འཕེན། །གསལ་བྱེད་ལྷ་མོ་སྟོང་འི་བྱེད་མ། །ལག་ན་
 རྒྱུད་གི་སྟོམ་སུ་ཐོགས། །འཕྲོ་ཞིང་འཕེན་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་འདེགས་

བྱེད་མ། ལག་ན་རྒྱུང་གི་གྲུ་བཞུང་མ། རྒྱུང་གི་ལྷ་མོ་དེ་དག་ནི། རྩོམ་དང་རྩོམ་
 པའི་ལས་བྱེད་མ། བསྐྱེད་དང་འཛིན་དང་རྩོད་བཤོ། ཞེས་སོ། ལྷ་མོ་ལྷ་ནི། ཡེ་
 བེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་པའི་རྒྱུང་ལྷ་དག་པའོ། གཉིས་པ་ཕྱི་རྩེ་འདབ་མ་སོ་
 སོར་བཤད་པ་ནི། ཡང་དེ་ལས། མགིན་པ་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྒྱམས་ནི། འདི་ལྷར་
 གྲུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་མདུན་རྒྱབ་ན། མེ་ལྷག་ལྷ་ལུའི་རྩ་རེ་
 རྟེ། གཤམས་སུ་རྒྱམ་པར་འབྱེལ་བ་ནི། དར་ལྗེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་བཞིན་པའི།
 རྩ་ནི་ཆེན་པོ་རེ་རེ་རྟེ། རྩེ་རྒྱུང་གཤམས་དང་གཤོན་ལ་གནས། ཡེ་ཤེས་འོད་དང་
 བྲག་དྲངས་སོ། གཤོན་ན་ལོང་ཁ་ལྷ་ལུ་རྟེ། རྩེ་རྒྱུང་གཤོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། འདུ་
 པ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་བའི་རྩའོ། འཁོར་ལོའི་ལོགས་ནི་གཤམས་གཤོན་ན། སྤང་གི་
 འབྲུ་ལྷ་ལུའི་རྩ་རེ་རྟེ། དཔུང་པའི་མགོ་ནི་གཤམས་གཤོན་ན། འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་
 རྩེབས་བཞི་ན། དུང་ཐོར་ལྷ་ལུའི་རྩ་ཡོད་དེ། སོག་པ་མེ་ལོང་གཤམས་གཤོན་
 རོ། དེ་ན་རྩ་ནི་གཉིས་གཉིས་སོ། འཁོར་ལོའི་ལྷག་མའི་འདབ་མ་ལ། རྩ་ཡི་
 ཐེགས་པ་ལྷ་ལུ་ཡི། རྩ་རེ་རྒྱམ་པར་གནས་པའོ། དཔུང་པ་ཡི་ནི་བྱིན་ཤིག་ལུག་
 དགྱེལ། གཤམས་གཤོན་གཉིས་ན་རེ་རེའོ། དེ་ཡི་ལྷག་མའི་འདབ་མ་ལས།
 ལུར་པ་ལྷ་ལུའི་རྩ་གཉིས་ཏེ། དཔུང་པ་ཡི་ནི་ཉིད་དགྱེལ་གྱི། གཤམས་གཤོན་
 གཉིས་ན་གནས་པའོ། དེ་ཡི་ལྷག་མའི་འདབ་མ་ལས། ཉི་ཟེར་ལྷ་ལུའི་རྩ་རེ་
 རྟེ། དཔུང་པ་ཡི་ནི་ཟུར་ལ་གནས། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་སོ། དེ་
 དག་འོངས་རྩོད་འཁོར་ལོ་ཡི། རྩ་ཡི་རྒྱམ་པ་ཡིན་པར་གྲགས། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ས་རྩ་ཏ་ཡི་
 ཅན་ནི། འདབ་མ་བརྩུ་དུག་དང་ལྡན་ཏེ། རྩ་ཡི་རྒྱམ་པ་དེ་དག་ན། འབྲུ་བའི་

རྒྱུ་དང་ཐིག་ལའི་རྟེན། །ཤེས་པའི་ཟུངས་སུ་གནས་པའོ། །གཏེམ་དུ་རུང་བའི་
 ཕ་བཞི་ན། །བསྐྱེལ་དུ་རུང་བའི་རྒྱུ་བཞི་ཡོད། །གནས་པས་ཐུབ་པའི་ཐིག་ལའི་
 བཞི། །མ་གཏེམས་འཆོར་ཀྱི་བའི་ཕ་བཞི་ན། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བཞི་
 ཡོད། །སྤྱད་པའི་ཐིག་ལའི་བཞི་གནས་སོ། །ཆ་མཉམ་ཕ་ནི་བཞི་དག་ལ། །འཕུ་
 རྟོག་མེད་པའི་རྒྱུ་བཞི་ཡོད། །གསང་བའི་ཐིག་ལའི་བཞི་གནས་སོ། །ལྷག་མ་
 རྣམས་ལ་གལ་མེད་དོ། །འཕར་བའི་ཕ་ནི་བཅུ་གཅིག་གོ། །གསང་དུ་རུང་བ་
 བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །གསངས་ན་སྦྱོན་འགྱུར་ལྷག་མའོ། །གནས་པའི་ལྷག་མ་དེ་དག་
 ལས། །བསྐྱེགས་ན་སྦྱོན་འགྱུར་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་གནས་པའི་གནད་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཕ་གནས་འདིར་ནད་བྱུང་ན་བཅོས་སུ་རུང་བའི་ཐབས་ནི།
 གནད་ཡིག་ལས། མགྱིན་པ་གཡས་ན་གྱེན་ལ་རྒྱག་ །ཞེ་གནས་དེ་མིང་ཅེ་རྒྱུང་
 གཡས། །འདི་གཏར་མཛིང་པ་རེངས་ལ་ཕན། །གཡོན་ན་ཞེ་གནས་ཅེ་རྒྱུང་
 གཡོན། །འདི་གཏར་སྟོད་ནི་བསྐྱམས་པ་དང་། །མགོ་ཆག་ཁོང་ནད་ཀྱན་ལ་
 ཕན། །དཔུང་པ་གཡས་ན་ཞེ་གནས་ཏེ། །འདི་མིང་སྟོ་ཕ་ཡོན་པོ་ཞེས། །གཏར་
 བས་སྟོ་ནི་ཆ་ལ་ཕན། །གཡོན་ན་ཡི་གེ་ཨ་གནས་ཏེ། །འདི་མིང་སྟེ་ཕ་ཐེན་པོ་
 ཞེས། །འདི་གཏར་ནད་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཕན། །དཔུང་པའི་ཉ་དགྱེལ་གཡས་པ་
 བ། །ཨ་གནས་དུག་ཕ་ཡོན་པོ་ཞེས། །འདི་གཏར་དུག་གི་ནད་ལ་ཕན། །གཡོན་
 ཨ་སྤལ་ཕ་ཆེན་པོ་ཞེས། །འདི་གཏར་སྟོ་འཕོག་བརྒྱལ་ལ་ཕན། །དཔུང་ཟུར་
 གཡས་ན་ཡི་གེ་ཞུ། །འདི་མིང་སྤལ་ཕ་ནག་པོ་ཞེས། །གཏར་བས་རྟེན་ནད་ཀྱན་
 ལ་ཕན། །གཡོན་ན་དེ་བཞིན་རྟེ་གནས་ཏེ། །གསང་ཤི་ཕ་རུང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ། །འདི་གཏར་ཕ་ཡི་ནད་རྣམས་སེལ། །ཞུ་ནི་སོག་པའི་མེ་ལོང་དགྱེལ། །སྟོ་ཕ་

ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་བསྐྱེད་མགོ་པོ་འཁྱོམ་ལ་ཕན། །དུང་བའི་ལྷག་
འཇུག་དཀྱིལ་ན་ཨོ། །གཤེན་ཐག་གཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་བསྐྱེད་མགོ་པོ་
ཡུང་བ་སེལ། །གཡོན་ཨོ་གཤེན་ཐག་གཡོན་པ་སྟེ། །འདི་བསྐྱེད་མགོ་པོ་ཁེངས་
ལ་ཕན། །རྩི་ནི་མགོན་འོག་ཁུང་ཀྱི་ན་གནས། །ལྷོ་ནི་ཆེ་མཆོན་གཡས་པ་
ན། །གཡོན་ན་ལི་སྟེ་སྟག་དཀྱིལ་ཨོ། །དེ་བཞིན་མདུན་དཀྱིལ་ལྷོ་ཡོན་ནོ། །འདི་
ཀྱང་གཏེམ་ཞིང་དཀྱུགས་པ་མིན། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུགས་ན། །ཡི་
གོ་འདི་དག་གནས་པ་ཡི། །སྤྱོད་དང་ཐོ་སྤྱི་དེ་ནས་ནི། །དུགས་དང་བཅས་ཏེ་
བསྐྱེད་པས་འགྲུབ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཕན་གནོད་མེད། །འདི་ཤེས་འབྱུང་བ་
འབྱུགས་མི་སྤིད། །ཅིས་སོ། །

བཞི་པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལའང་བཞི་ལས།
དང་པོ་རྣམ་གྲངས་སྒྱིར་བསྟན་པ་ནི། ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་གྲེས་པ་
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། འདབ་སྟོན་གཉིས་སྟོང་ཅ་དགུའི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ཅ་
གནས་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལས། སྒྱི་གཙུག་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ། ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བའི་ཅ་རྣམས་ནི། སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་སྟེ། ཅ་སྟོན་གཉིས་སྟོང་ཅ་དགུ་
གནས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། །འདུ་བའི་ཅ་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། རྣམ་པར་
གནས་ཤིང་འཇུ་ཤིབའོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འབྱེལ་བ་ཡི། ཅ་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་
པའོ། །སྒྲུ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །རིག་པ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སུམ་ཅུ་
གཉིས་ཡོན་ནོ། །འབྱུང་བ་ལ་ནི་ལྷ་བརྒྱའོ། །ཤེས་རབ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །བྱང་
སེམས་ཅ་ནི་བརྒྱ་ཡོན་ནོ། །ལ་རིག་པ་ཡང་བརྒྱ་ཡོན་ནོ། །ཡིད་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
གཉིས་སོ། །ལྷག་མ་ཉོན་མོངས་ཅ་ཡོན་ནོ། །འདུ་བའི་ཅ་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། །དྲུག་ནི་

མ་རིག་འདུས་པའི་ཅ། །འུག་ནི་འདོད་ཆགས་པད་ཀན་ཅ། །འུག་ནི་གཉི་ལྷག་
 མཁྱིས་པའི་ཅ། །འུག་ནི་རྒྱུད་གི་ཅ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཅ་ནི་ལྷ་བཙུ་སྟེ། །ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བཙུ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བཙུ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཙམ་མོ། །སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་བཙུར་བཤད་དོ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 དོ། །སྐྱ་ཡི་སུམ་ཙུ་ཅ་བརྒྱད་ནི། །ཅ་ནི་གཉིས་གཉིས་དག་ཏུ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཅ་
 ཡི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱ་རུ་བཤད། །གཉིས་ནི་ཡངས་པའི་སྐྱ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནི་དག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཉིས་ན་ལོག་པ་
 གནས། །གཉིས་ན་མི་འཇུར་དོ་རྗེའི་སྐྱ། །གཉིས་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་གཉིས་ན་མཐོང་པ་གནས། །གཉིས་ན་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱ། །ཞེན་མེད་དག་
 བེ་གཉིས་ནའོ། །གཉིས་ན་གཅིག་པ་ཐིག་ལེ་ལོང་། །དེ་བཞིན་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་
 ཡང་། །གཉིས་གཉིས་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །རིག་པའི་ཅ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ། །གཉིས་ན་
 མང་གི་ལྷ་སུ་གནས། །དེ་བཞིན་གཉིས་ན་གྲུང་ལྷ་སུ། །གཉིས་ན་ཁྱུང་ཆེན་ལྷ་སུ་
 ཉི། །གཉིས་ན་འཇའ་ཆོན་ལྷ་སུ་གནས། །གཉིས་ན་ཐེག་བྱེད་མེ་ལྷ་སུ། །ལྷག་
 མ་རྣམས་ན་རེ་རེའོ། །ཐིག་ལེའི་ཅ་ནི་སུམ་ཙུ་སྟེ། །བཙུ་ན་གཞི་ལམ་ཐིག་ལེ་
 གནས། །བཙུ་ན་སྟོང་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ། །བཙུ་ན་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེའོ། །འབྱུང་པའི་ཅ་
 བེ་ལྷ་བཙུ་ན། །བཙུ་ན་རྒྱུད་གི་འཛིན་བྱེད་དཔགས། །བཙུ་ན་མེ་ཡི་འཛིན་བྱེད་
 དོད། །བཙུ་ན་རྒྱ་ཡི་སྤྱད་བྱེད་ཁག། །བཙུ་ན་ས་ཡི་སྤྱད་བྱེད་ཤ། །བཙུ་ན་ནམ་
 མཁའི་སྤྱད་བྱེད་སེམས། །ཤེས་རབ་ཅ་ནི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །དཔྱ་ན་འབྱེད་བྱེད་པརྩ་
 ཉི། །དཔྱ་ན་སྤྱད་བྱེད་དྲུངས་མའོ། །ལྷ་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཤེས་རབ་བོ། །ལྷ་ན་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཀྱི་ཅ་ནི་བཙུ་རྣམས་ན། །རེ་རེ་དག་ནི་གནས་པའོ། །

གཅིག་ན་གཉིས་སུ་གནས་པའོ། །མ་རིག་ཙ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། །གཉིས་ན་ཙ་པའི་
 མ་རིག་གནས། །གཉིས་ན་འབྱུལ་པའི་མ་རིག་གནས། །གཉིས་ན་འབྱུལ་གཞིའི་
 མ་རིག་གནས། །གཉིས་ན་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་གནས། །ལྷག་མ་དག་ན་རེ་
 རེའོ། །ཡིད་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ཡིད་རེ་ཙ་ནི་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཉོན་
 མོངས་ཙ་ནི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །བཅུ་ན་ཞེ་སྒང་གནས་པའོ། །ལྷ་ན་དེ་བཞེན་འདོད་
 ཆགས་གནས། །ལྷ་ན་གཏི་ལྷག་རྣམ་པར་གནས། །བཞི་ན་སྒྲག་དོག་དེ་བཞེན་
 གནས། །བཞི་ན་ང་རྒྱལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཙ་དང་རྒྱུད་རྣམས་ནི། །རིམ་
 པར་གནས་ཤིང་འཆར་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་དང་བྱེད་ལས་
 བཤད་ན། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ། །རིག་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་
 དང་ལས། །འདུ་དང་བྲག་དང་ཤེས་པ་སྟེ། །གནས་བརྟན་པོ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། །ཙ་
 ནི་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུའོ། །ཙ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི། །ལྷ་བཅུ་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །
 ཤེས་པའི་དྲངས་མ་སྟེང་པར་བྱེད། །ལྷ་བཅུ་གཡོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་
 དྲངས་མ་སྟེང་པར་བྱེད། །ལྷ་བཅུ་ཙུའམ་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་དྲངས་མ་
 འཛིན་པར་བྱེད། །ལྷ་བཅུ་དབུས་ན་གནས་པ་སྟེ། །རང་རང་ཤེས་པའི་ཆ་འཛིན་
 བོ། །ལྷ་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བྱལ་བ་སྟེ། །དབུགས་དང་དྲངས་མ་ཡིད་ཀྱི་ན། །ལུས་དང་
 དབང་པོར་བཅས་བཅུའོ། །སྟོ་ལ་མི་དབྱུང་ཉི་ཤུའོ། །དབུགས་ཀྱི་ན་བྱེད་སུམ་
 ཅུའོ། །འབྲུག་མ་གི་དང་ནི་ལས་རྒྱུད་ན། །ལས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་ཡི། །
 ཙ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །བྱེན་དུ་སྒྲག་དང་ཐུར་དུ་འབྲུ། །བར་དུ་འབྲུག་པར་
 བྱེད་པ་ཡི། །མ་བསྐྱབས་གི་པ་ཡི་ཙ་ཆེན་བཞི། །བྲག་དང་རྩ་སེར་དྲངས་མ་
 ལས། །ལུས་དང་ཡན་ལག་ན་གྱུར་ནས། །སྟིང་ཡང་འདར་ཞིང་ལག་པ་འདར། །

མཆི་མ་འཛག་ཅིང་མགོ་བོ་འཁོར། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་། །དེས་
 བེ་ལུས་ཟུངས་འཛོར་བར་བྱེད། །གཞི་ལ་གནས་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། །གནས་དང་
 སྟོང་དང་འབྱུང་བ་དང་། །ལས་ནི་སོ་སོར་བྱེད་པའོ། །ཐིག་ལེ་སྟུང་དང་དྲངས་
 མ་སྟོ། །བཞི་བཅུ་སྟུ་ཡི་རེ་ཐག་བཞིན། །སྒྲིབ་དེ་བཞིན་ལ་གནས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་རྩ་ཡི་རྣམ་པ་རྣམས། །རྒྱ་ནི་སྟོང་རྒྱ་འཇུག་ཀྱི་བ་ཆེ། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་ལས་
 གང་ཀྱན། །འདི་རྫོགས་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་ནི། །སྟེ་ཆོགས་སྟུང་ཅིང་བསྐྱོད་
 པའོ། །ཤེས་པའི་དྲངས་མ་རེ་རེ་ལས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ནི་གཉིས་གཉིས་སོ། །འབྱུ་
 བྱེད་རྒྱུ་ནི་བདུན་ཅུ་གཉིས། །དབུགས་ནི་ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་ལས། །རྩ་ནི་འབུམ་མི་
 བཞི་རྣམས་དང་། །བདུན་སྟོང་དག་ནི་རྒྱ་བར་བྱེད། །སྟེ་གཙུག་བདེ་འཁོར་རྩ་དེ་
 རྣམས། །འབྲིགས་པའི་ཆེ་དང་འབྲུགས་པའི་ཆེ། །གནས་པའི་ཆེ་དང་འབྱུ་བའི་
 ཆེ། །སྟོངས་པ་དང་ནི་འཇུག་པའོ། །འདུས་པས་ཡལ་བའི་རང་དུ་ཐིམ། །ཞེས་
 སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་གྲུས་པ་བྱི་རྩའི་འདབ་མ་དང་ཡན་ལག་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། བདེ་བའི་འཁོར་ལའི་རྩ་རྣམས་ན། །བྱི་ཡི་ཡན་ལག་འདི་དག་གོ། །འཁོར་
 ལའི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པས། །བྱི་རོལ་རིམ་པ་གཡས་ཕྱོགས་ན། །དྲུང་དགར་
 འབྲེལ་བའི་མདོག་འདྲ་བའི། །སྟེ་གཙུག་ཆངས་པའི་བུ་ག་ལ། །བདྲ་ལྟ་བུའི་རྩ་
 ཆེན་དང་། །བ་མེན་རྩ་འདྲའི་རྩ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གཉིས་ལས་ཡལ་ག་ནི། །རྣམ་
 པ་དུག་ཏུ་གྲུས་པའོ། །ཅན་དེ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས། །རྣམ་པར་འབྱུ་བར་བྱེད་པ་
 ཡི། །བདྲ་ལྟ་བུའི་གཡས་གཡོན་དུ། །རྩ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །དེ་ལས་རྣམ་
 པར་འཕྲོས་པ་ནི། །རྩ་བའི་ལྷག་ནས་སོར་བཞི་ནས། །གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་

བཞི་བཞིའོ། ཅུ་འི་ཕྱི་རིམ་མདུན་མ་ནས། དབུག་བསམ་གིང་གི་དབྱིབས་
 འདྲ་བའི། རྩ་བ་སྤྲོད་པོར་བཅས་པའི་ཅ། མཚོག་མ་སྤྱི་བོ་ལ་ཉེ་བའི། མ་ཉེའི་
 ལྷེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ དེ་ལས་རྩ་ནི་བཞི་བཅུའོ། དེ་འོག་འཁོར་ལོའི་མུ་ཁྱུང་
 ལས། རྣམ་པར་གྱེས་པའི་རྩ་ཆེན་ནི། ལྷག་པའི་འཁུར་ནི་གཡས་གཡོན་ལ། རྒྱང་
 ལུ་ཏེ་ལའི་གཟུགས་འདྲ་བའི། རྩ་ཡི་སྤྲོད་པོ་གཉིས་དག་གནས། འདུས་
 པའི་རྩ་ནི་བཅུ་བཅུའོ། འཁོར་ལོ་དེ་ལས་གཡོན་ཕྱོགས་ན། ཕྱི་རིམ་ལྷ་ལུའི་རྩ་
 ཆེན་ནི། ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཉེ་བ་ན། གནས་པའི་རྩ་ནི་རེ་རེའོ། དེ་གཉིས་ལ་
 བེ་བཅུ་བཅུའོ། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལས། རྣམ་པར་འཕྲོས་པའི་རྩ་ཆེན་
 བེ། བློག་མོའི་འཁོར་དང་འདྲ་བའོ། ལས་བྱེད་རྩ་ནི་གསུམ་ཡོད་དོ། དབྲལ་
 བ་ཡི་ནི་དགྱེལ་འཁོར་ན། དབུས་ན་གསེར་གྱི་ཁབ་འདྲ་བའི། རྣམ་པར་བྲ་བའི་
 རྩ་གནས་པ། དེ་ལ་ཡལ་ག་བཅུ་ཡོད་དོ། ཅུ་འི་དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་ནས། རྩ་
 འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡི། རྩ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་འཆར་ཏེ། རྩ་ལྷ་བྱེད་
 དཀར་ནག་མཚམས། གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་རེ་རེ་སྟེ། གཡས་ན་རྣམ་པར་
 གནས་པ་ནི། བསྐྱ་མཛེས་པ་ལྷ་ལུ་དང་། དར་དཀར་སྐལ་མ་ལྷ་ལུ་གཉིས། རྣམ་
 པར་འཆར་ཁེང་གནས་པའོ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷའོ། གཡོན་གྱི་རྣམ་
 པར་གནས་པ་ནི། རྩོ་རྩོ་ལྷ་ལུའི་རྩ་ཆེན་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལུ་གཉིས་གནས་
 སོ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷའོ། ཅུ་འི་དེ་ཡི་དབུས་ཉིད་ནས། དབྲལ་བའི་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་ལ། ལྷ་ཏིག་ལྷ་ལུའི་རྩ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་
 ལྷ་ལྷའོ། འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལས། ལག་སོར་ལྷ་ལུའི་རྩ་རྣམས་ནི། མིག་
 གི་ཕྱགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ན། ཉ་མོ་ལྷ་ལུའི་རྩ་རེ་སྟེ། ཁ་དོག་དམར་པོ་འདྲ་

ཟེར་འབར། །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་བརྩ་བརྩའོ། །ཙ་ཀ་དེ་ཡི་མདུན་རྒྱབ་ནས། །སྒྲ་བ་
 ལྟ་བུའི་རྩ་རེ་སྟེ། །ཅེ་ལྟ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་འཕྱོམ། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དྲི་
 མེད་ཅིང་། །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་བརྩ་བརྩའོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་མཚམས་ནས་
 བེ། །ཉ་མིག་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆེན་ན་གི། །རྣམ་པར་འབྱེལ་བ་རེ་རེ་སྟེ། །སྒྲ་ཡི་གཡས་
 གཡོན་ཙ་ལྟའི་ཐུགས། །རྣམ་པར་གནས་བ་རེ་རེའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་ལྟ་
 ལུའོ། །འཁོར་ལོ་རིམ་བ་ལྟ་བ་ལས། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆེན་བེ། །རྣམ་པ་འབྱེལ་
 བའི་སྒྲོང་པོ་གཅིག་ཁ་ནི་སྒྲོང་པོ་གཉིས་སུ་ལྟ། །གཅིག་ནི་བད་མ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། །ཕྱེ་ཡི་སྒྲེང་ན་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ལ་ཡང་ནི་གཉིས་གཉིས་སོ། །བྱེ་རུའི་
 མདོག་དང་སྒྲོང་རོམ་ཤི་མདོག་ །རྣམ་པ་གཉིས་ནི་གནས་པའོ། །དེ་དག་ལ་ནི་
 བརྩ་བརྩའོ། །དེ་ཡི་རྩ་ཡི་སྒྲོང་སྒྲུ་བེ། །འདབ་མ་ལྟན་བ་གསུམ་ལྟན་ཏེ། །ཁ་དོག་
 བག་ཅིང་ལྟགས་ཀྱའི་དབྱིབས། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྒྲིལ་མའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་
 བརྩ་བརྩའོ། །རྩ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་བེ། །འབྱུང་བའི་ཐབས་དང་གནད་ཀྱི་རྒྱ། །
 རྒྱབ་པ་པོས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་འདུ་གནད་དང་། །ཤེས་པའི་རྟ་
 དང་དྲངས་མ་བེ། །རྣམ་པ་ལྟ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་
 དང་། །འདུས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཉི་ལྟ་དང་། །
 །ཁོང་ཁོ་ལས་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བེ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་
 གསུམ་གསུམ་སོ། །ཡུལ་དང་དུས་ཚོད་གནས་རྣམས་དང་། །འདུག་པར་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དང་ལས་རྒྱང་
 རོ། །ཆོ་བ་དང་ནི་གང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །རིགས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཁ་དོག་དང་། །ཐིག་ལེ་དངོས་ཀྱི་རྒྱང་ཡིན་ནོ། །ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡིན་

ནོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པའི་
རྒྱ་དང་སྐྱེད་པའི་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་གི་གདངས་དང་འོད་
ཀྱི་རྒྱ། །འདྲ་བ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆ་དང་གང་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
པའི་རྟ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །སྐྱེད་བྱེད་ཡིད་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དྲངས་མ་ཡང་ནི་
རྣམ་གཉིས་སོ། །ཐུག་དང་རྩ་མེར་གྱི་རྣམས་དང་། །འོད་དང་རྒྱ་གི་ཁ་དོག་གོ།
དེ་ལྟར་ཀྱན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟན་པའང་། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་གཙུག་བདེ་
བའི་ཅ་ག་ལ། །ལྷག་མ་བྱེད་ཀྱིས་འདབ་མ་རྣམས། །ཀྱན་ལ་སྦྱང་བ་ཡིན་པ་
ལ། །ཅ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ། །གནས་པའི་རྒྱ་དང་ཐིག་ལེ་དང་། །ཤེས་པའི་རྟ་
ནི་འདི་ལྟར་ཡོད། །གཏེམ་དུ་རུང་བའི་ཅ་བཞི་ལ། །ཤར་དུ་རུང་བའི་ཅ་བཞི་
ཡོད། །སྦྱང་བའི་ཐིག་ལེ་བཞི་གནས་པའོ། །གཏེམ་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་སྟོན་ནས། །
འཇུག་པའི་ཅ་ནི་ལྟ་བུའོ། །ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་
ཅ་ལྟ་ལས། །ཤེས་པའི་དྲངས་མ་རེ་རེའོ། །དེ་གཏེམས་རྟོད་ཀྱི་གདམས་རག་
རྟོགས། །གནས་པའི་ཅ་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས། །གསལ་བའི་རྒྱ་ནི་སུམ་ཅུ་
གཉིས། །ཆ་དང་ཆ་ཡི་སྦྱང་བ་ལས། །འདི་དག་རྣམས་ནི་རྟོགས་པའོ། །གཏེམས་
ན་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །ཅ་ནི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལས། །ཐུགས་པའི་རྒྱ་ནི་རེ་
རེའོ། །འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་དག་ལས། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཞི་ལ་གནས། །ཅ་
ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ། །འཕར་བའི་ཅ་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས། །རྒྱ་གི་གདངས་ཀྱང་དེ་
ཅུ་མོ། །ཅ་དང་རྒྱ་གི་ཆ་དང་ནི། །འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཡང་དེ་ཅུ་མོ། །གནས་
པའི་རྒྱ་ནི་བདུན་པྲག་གཉིས། །ལུས་ལ་གནས་ཤིང་རྟོགས་པའོ། །བདེ་བའི་ཅ་

ནི་དེ་དག་ལས། ལྷང་བ་དང་ནི་མི་ལྷང་བའི། །ལུའ་པའི་རྟེན་ཡང་དེ་ཙམ་
 མོ། །གསེངས་ན་སྒྲོན་ལྟུང་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །མ་གསེངས་སྒྲོན་ལྟུང་བརྒྱ
 དགའོ། །བསྐྱེད་ན་སྒྲོན་ལྟུང་བརྒྱན་ཡོད་དོ། །མ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལྟུང་ཉི་
 ཤུའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རྩའི་འཁོར་ལོ་འདིར་འདུ་བའི་ནད་རི་ལྷར་བཅོས་པའི་
 མན་དག་ནི། གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས། སྒྱི་བོའི་གཙུག་ནི་དྲང་པོ་ན། །ཡི་གེ་ཨ་ནི་
 གནས་པ་སྟེ། ལྷན་སྐད་གཉན་གྱི་རེ་ཐག་ཡིན། །འདི་གཏར་སྟོང་གི་རིམས་ནད་
 ཡན། །འདི་ནས་གཡས་ཀྱི་ཚོན་གང་ན། །ཡི་གེ་ཀུ་ནི་གནས་པ་སྟེ། །འདི་མིང་བོ་
 རྟེ་གཡས་པ་ཞེས། །འདི་གཏར་གཞོགས་གཡས་ན་ལ་ཡན། །དེ་གཡོན་ཚོན་གང་
 ཀྱི་ཡིག་སྟེ། །འདི་མིང་བོ་རྟེ་གཡོན་པ་ཞེས། །འདི་གཏར་གཞོགས་གཡོན་ན་ལ་
 ཡན། །དེ་ནས་སོར་བཞེ་མཚོག་མའི་སྟེང་། །ཀྱི་གནས་རལ་མིག་ཆེན་མོ་ཞེས། །
 །འདི་གཏར་མཚོག་མ་འཐིབ་ལ་ཡན། །དེ་གཡས་ཚོན་གང་བཅལ་བ་ན། །ཀྱི་
 གནས་དྲང་རྩ་འཁོར་མ་ཞེས། །འདི་གཏར་ལྷན་གཡས་ནད་ལ་ཡན། །དེ་འོག་
 ཚོན་གང་གྲུ་ཀྱི་ཡིག་སྟེ། །དྲང་རྩ་འགྲེང་བུ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་ལྷན་གཡོན་
 བད་ལ་ཡན། །དེ་ནས་ཚོན་གང་མདུན་ངོས་ན། །ཀྱི་གནས་རལ་མིག་ཆུང་དུ་
 ཞེས། །འདི་གཏར་མིག་གི་ནད་ལ་ཡན། །དེ་ཡི་གཡས་ཀྱི་ཚོན་གང་ན། །ཀྱི་
 གནས་མཐིས་རྩ་སེར་པོ་ཞེས། །འདི་གཏར་དང་ག་འགྲིབ་ལ་ཡན། །དེ་ཡི་
 གཡོན་ནས་ཚོན་གང་ན། །ཀྱི་གནས་མཐིས་པའི་དོང་བུ་ཞེས། །འདི་གཏར་ཁ་
 ཁའི་ནད་ལ་ཡན། །དེ་ནས་དཔལ་པའི་དབུས་ན་ནི། །ཀྱི་གནས་མཐིས་རྩ་སེར་
 མདུང་ཡིན། །འདི་གཏར་ཆང་གི་ནད་ལ་ཡན། །དེ་གཡས་མིག་གི་ཐུགས་ནས་
 གྱེན། །མཚོན་བྱེད་ཀྱི་གནས་མིག་རྩ་འགྲེང་། །འདི་གཏར་ལིང་ཐོག་ནད་ལ་

པན། གཡོན་པའི་ཕྱགས་ན་གོ་ཡིག་གནས། མིག་ཅུ་འཕར་མ་ཞེས་བྱ་བ། །
 འདི་གཏར་ཚད་པའི་ནད་ལ་པན། ཉེ་ལས་ཁྱེན་དུ་ཆོན་གང་གཡས། གྲུ་གནས་
 མིག་ཅུ་འཕྲེད་ཉལ་ཞེས། གཡོན་འཕྲེད་གྱི་གནས་མི་གཏར་རོ། ཉེ་ནས་ཕར་
 བཅལ་ཅེ་འདར་གཡས། ཐ་གནས་གཏར་བས་ཀླད་ནད་པན། ཅེ་འདར་གཡོན་
 བ་ཡི་གོ་བླ། གཏར་བས་མིག་ནི་ལྷག་ལ་པན། མིག་ཕྱགས་གཡས་ན་ཐི་གནས་
 ཏེ། འདི་མིང་མིག་ཅུ་ལྷུ་བྱ་ཡིན། འདི་གཏར་མིག་ཅུའི་ནད་ལ་པན། །
 གཡོན་གྱི་ཕྱགས་ན་ཡི་གོ་བླ། འདི་མིང་མིག་ཅུ་གང་པོ་ཞེས། འདི་གཏར་མིག་
 བོ་རྩོ་བར་བྱེད། ལྷེ་སྒྲེང་གཡས་ཕྱོགས་ཡ་རྒྱ་ཕྱོགས། དཀར་བའི་ཀྱི་ཅུ་ཆེན་
 གཉིས་ན་ནི། སྤྱ་དང་སྤྱ་གཉིས་འབྲལ་ཤིམ་འི་རྩལ། འདི་མིང་ལྷེ་ཅུ་ནག་པོ་
 ཞེས། འདི་གཏར་ལྷེ་ཕྱགས་ཕྱོས་ལ་པན། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་གདོན་ཞིང་
 བཟླས། འདིས་ནི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་སེལ། ཅིས་སོ། གསུམ་པ་ཉམས་སྤྱ་
 སྤང་རྩལ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གནད་བཞི་ལས་འདུག་
 སྤངས་ཀྱི་གནད་ནི། སྤྱ་གསུམ་གྱི་འདུག་སྤངས་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གྲོལ་བའོ། ཞིབ་ཏུ་འོག་ཏུ་
 འཆད་དོ། ཅུའི་གནད་ནི། གཙུ་བ་དང་གཉིམས་པ་དང་དྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་བཞིན་ནོ། སྒྲོའི་གནད་ནི་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་སྟེ། འབྲལ་
 སྤང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར་བའོ། གཉིད་དང་མི་ལམ་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་ཉལ་
 ལྷགས་ཀྱི་གནད་ངེས་པས་འབྲལ་སྟེ། མེད་གོ་ལྷ་བྱར་ཉལ་བས་གཉིད་འོད་
 གསལ་དུ་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད། སྤང་པོ་ལྷ་བྱར་ཉལ་བས་མི་ལམ་གྱི་ཅུ་བ་སྤྱངས་
 བའི་ལམ་སེལ། དེ་ཡང་གཉི་ལྷག་གི་ཉལ་ལྷགས་སྤངས་པས་འོད་གསལ་མཉམ་

པའི་དོན་སྒྲུབ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉལ་ལྷགས་སྤངས་པས་འདོད་ཆགས་སེལ་
 པའི་གཞི་རྒྱུ། །ཞེ་སྤང་གི་ཉལ་ལྷགས་སྤངས་པས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་རོ་
 རྟོམས་པའོ། །དེའང་རིམ་པ་ལྟར་ཁ་སྐྱབ་པ་དང་། གན་རྒྱལ་དང་། གཡས་སྟེང་
 ཏུ་གདོན་པ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་འཛིན་དོན་བསྟན་ནས། ད་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉམས་
 ལེན་དངོས་ནི། རྩོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། རྩོན་འགྲོ་ནི། ཉི་མ་
 གསུམ་བཞི་ཙམ་ཏུ་ལྷས་དལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་བཞིར་ལྷས་ལ་
 མར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བསྒྲུ་མཉེ་བྱ་ཞིང་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེད། ཀླར་མཐིལ་ལ་ཆང་བཟང་
 པོ་བྱགས་ནས་དྲག་ཏུ་མཉེ། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཏུ་ཡན་ལག་ཐང་ཤ་བཅད་ལ་
 གན་རྒྱལ་ཏུ་ཉལ་ལོ། །དེས་ཙ་ཐ་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་འོང་སྟེ། འཕར་བ་དང་།
 བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིས་པའི་གཡས་འཕར་དྲག་པ་ལ། ཅན་ཅན་དང་སེང་ལྷིང་
 གི་ཐང་ཙ་བྱགས་ལ་བྱོ་མོ་འཇམ་པོས་བྱི་ནས་བསྐྱོའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་གནད་
 ཆེའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རྒྱུང་ལ་ཤིས་པའི་ཁ་ཟས་དང་ཆང་བཟང་པོ་
 དག་རེ་བསྟེན་ལ། རྒྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོགས་གཡོན་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཉལ་
 ལ། ལུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་གཡས་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཉལ་བས་ཙ་མོ་སེའི་ལས་
 འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་གནད་དོ། །དེས་ཙ་ཐ་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་འོང་སྟེ། གང་
 འཕར་བསྐྱེན་ཅིང་དྲག་པ་རྣམས་ལ་རུ་རྟའི་མེ་ཙ་འཇམ་ཙམ་བྱའོ། །ལག་པའི་
 རྩོན་ལག་གིས། གཡས་ཀྱི་འཕར་ཙ་གང་དྲག་པ་ཀླན་མཐན་ཏེ། ཐོག་མ་ཞེས་
 ཙམ་པ་ལས་རེ་དྲག་རེ་དྲག་ལ་མཐན་དུས། རྒྱུང་ནང་ཏུ་བསྟེམས་ཀྱིས་རེས་བྱི་
 ཤིས་དྲག་ཏུ་སྐྱལ། རེས་ནང་ཏུ་རྒྱབ་པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤིས་པ་

ཉོགས་ཀྱིས་སོང་དུས་ལངས་ལ་མགྱེན་པ་གཡས་སུ་གཙུག་ལ། རྒྱུག་མ་དཔུང་བ་
 གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། ལག་པ་གཡས་པས་མགྱེན་པའི་ཕྱི་རོལ་ནས། ཙྴ་
 འཕར་ཞན་པ་གྱེན་དུ་རྒྱ་བ་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐོག་མ་སྒྲན་མ་བདུན་གྱི་ལྗོངས་
 དུ་མཐོན་ནོ། །དེ་ནས་བགས་ཀྱིས་རྟེན་ལ་བཙུབ་ཞི་དང་། ཉེར་གཅིག་གི་ལྗོངས་
 ཀྱིས་མཐོན་པས། དང་པོ་བན་ཐུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཙྴ་
 རྒྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཉམས་སོ། །དེ་ནས་སངས་ལོང་དུ་སྒྲུབ་བ་དག་ལོང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཐོང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཁྲལ་ཁྲལ་དུ་སྒྲུབ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་དུས་
 བ་སྐབས་སུ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་དང་སྦྱོང་ལམ་ཅི་རིགས་སུ་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་མ་བྱས་ན་རྒྱུང་སྟོག་པ་རྩར་ཤོར་ནས་ཤེས་པ་སྒྱུར་ཁྱིལ་དག་ལོང་གིས་དོ། །
 དེ་ནས་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པས། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རེས་
 འཛོག་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟག་དུ་བྱས་པས་ལུས་སྦྱིད་ཀྱི། ཅིང་
 རེག་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྩའི་ཡུལ་སྟོངས་པ་ལས་བྱུང་པས། མར་ནག་
 དང་གྲུ་གྲུལ་སྒྱུར་བའི་བསྐྱུ་མཉེ་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱིན་
 འགགས་ནས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལ་གནས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 ཐིག་ལེ་གནད་ལ་ཐེབས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། འདིའི་དུས་སེམས་འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲ་
 བར་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུང་ནང་དུ་དགྲག་པ་ནི་མན་ངག་གོ། །འདི་ལ་བདེ་བ་
 རྒྱེ་བ་དང་། རྒྱེས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་འབྱོར་བ་
 ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བ་ནི། བརྟན་འགྲུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བྱད་མེད་
 རྣམས་ལ་གསོན་ནས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་

བེ། གཏེམ་པ་དང། མནན་པ་དང། བསྐྱེལ་པ་དང། གཟེར་པ་དང། གཅུན་པ་
 དང། གཞིལ་པ་དང། སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་རོ་མའི་
 གནད། གཅུན་པ་ནི་རྒྱུ་མའི་གནད། ཀྱུན་འདར་མ་གཞིལ་པའི་གནད། ཅུ་ཕྱུ་
 རྣམས་ལ་གཏེམ་པ་ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་བྱ་བ་དང། མནན་པ་དག་གི་གནད་དུ་བྱ་བ་
 དང། བསྐྱེལ་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་དུ་བྱ་བ་དང། གཟེར་པ་སྤྱོད་པའི་གནད་དུ་བྱ་
 བ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་རྩའི་ཡུལ་བཙལ་བ་དང། རྒྱུ་གི་
 གནད་ཀྱིས་རྩའི་ལམ་བསལ་བ་དང། རྩའི་འགྲུ་ཚད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཤིང་ཁུངས་བརྟག་
 པ་དང། རྩའི་རོ་བོས་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་དུས་བཟུང་བ་རྣམས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 རྩའི་འཕེན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ནད་མེད་པ་ན་ཆོད་དར་ལ་བབ་པ་
 ཅིག་ལ། ཉིན་ཞག་ཡུགས་གཅིག་ལ། རྩའི་འགྲུ་ཚད་དུག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་བརྒྱད་
 བརྒྱ་འགྲུ་ལ། དེ་ཡང་འཕར་བ་དག་ཞན་གྱི་སྟོབས་ལས་ནད་དང་གདོན་བརྟག་
 རྩའི་གྲངས་ལས་ཆེད་དུས་བརྟག་ རྩའི་འགྲུར་བྱེད་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་ནད་
 དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་བྱེད་བརྟག་ རྩའི་སྟོམ་ཕྱའི་བྱེད་བརྟག་ལས་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་དུས་བརྟག་ རྩའི་དལ་བ་དང་ལྷུང་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་དུས་ངོས་
 བཟུང་། ཅུ་སྟོ་སྟེང་ཆག་གན་གྱི་མལ་ལས་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ལས་བརྟག་པའོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་ལུས་དང། དུས་དང། ཡུལ་གསུམ་དུ་མ་སྦྱར་ན་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་
 མོ། །གྲངས་མང་བ་དང། རྒྱུ་བ་དང། འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱིས་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་
 ཀྱི་ནད་ངོས་གཟུང་བ་དང། བམ་གཞག་གཏན་གྱི་ཆོད་དང། བསོད་ནམས་དང།
 འོངས་སྟོད་དང། དབང་ཐང་དང། དར་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པས། འབྱུང་
 བ་རྩིས་སྟོར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞི་དུས་ཀྱི་

བྱི་བྲག་དང་སྐྱར་ལ། དབྱིད་དུས་སྐྱེད་བྱེད། དབྱར་དཔ་པ། རྩོན་རོ་རྣམས།
 དགལ་ཅེ་མོའི་འཁོར་ལོ་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་དང་སེམས་ཐ་མི་དད་པར་
 སྐྱར་རོ། སྐྱེད་བྱེད་དུ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར། དཔ་པར་དག། རོ་རྣམས་སུ་ཡིད།
 ཅེ་མོར་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་སྐྱར་རོ། སྐྱེད་བྱེད་དང་པོའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་
 པར་ཡི་གེ་ཨ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་ཐ་དད་པ་སྟོངས་པའི་གནས་པ་ཆོས་ཉིད་
 དུ་སྐྱར། དཔ་པར་ཡི་གེ་ཨ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་སྐྱར། རོ་
 རྣམས་སུ་རྩྭ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་སྐྱར། ཅེ་མོའི་ལྷ་པ་
 ལ་ཏ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྐྱོར་སོ་བཞིའི་དང་པོར་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་སྐྱ་བའི་དུས་ལ་མཁས་པས་འགྲུ་བ་རྒྱུ་
 དང་བསྟེ། གཉིས་པར་གཏི་མུག་དཔ་མེད་དུ་སྟེ། གསུམ་པར་བག་ཆགས་སྐྱ་བྱི་
 རྣམས་རང་དག་ཏུ་སྟེ། བཞི་པར་དགའ་བདེ་འཛིན་མེད་རང་གོལ་དུ་སྟེས་པས་
 འགོ་བ་དུག་གི་ལས་དང་བག་ཆགས་རྒྱུ་ཆད་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་བརྟེན་པ་
 རྒྱུ་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། ཐལ་འགྲུར་ལས། ཅུ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དག་ནི། ཉི་
 མི་དང་ནི་སྟོང་སྟག་གཅིག། དུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འགྲུ་བ་ནི། འགྲུ་བ་ཆེན་མོའི་རྒྱུ་
 དུ་འདོད། །དེ་ཡི་བྱེད་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། བྱོན་ལ་རྒྱ་དང་ཐུར་དུ་སེལ། །པར་
 བ་མཁས་པས་གནད་ཉིད་བཅུ་ལ། ཅུ་ནས་ངེས་པར་འགྲུ་བ་ནི། །འབྲུམ་སྟག་
 གཅིག་དང་མི་སྟག་གཉིས། སྟོང་སྟག་དུག་དང་བརྒྱ་སྟག་དུག། ཅུ་ནས་ངེས་
 པར་འབྲུང་བ་སྟེ། འགྲུ་བ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་དུ་འདོད། །ནད་དང་གདོན་དང་ཆེ་ཡི་
 དུས། མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ་དེ་ཡང་། །དེ་ཡི་གནད་ཀྱིས་སྐྱོར་ཐབས་
 འབད། ཆེན་མོ་ལ་ནི་དུས་བཅི་སྟེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟག་།

སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པར་དང་། །ཉོན་མོངས་
 རྣམས་དང་རྟོག་མེད་ལས། །སོ་སོའི་གྲངས་དང་ཚད་བཟུང་སྟེ། །སྒྲོམ་པ་པོས་ནི་
 རྣམ་པར་སྒྱུར། །དེས་ནི་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཚད་ཟིན། །ཅིས་གསུངས་པས། །དེའི་དོན་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །འགྲུ་བ་དེས་པའི་གནས་སྒྱིར་བསྟན་པ། །འཕོ་
 བ་དེས་པའི་གནས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། །ཡེ་ཤེས་དང་ལས་རྒྱུ་དེས་པས་མཐུག་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་ལུས་ལ་ཅུ་གནས། ཅུ་ལ་རྒྱུ་གནས་པས། རྒྱུ་ལ་
 འགྲུ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། རྒྱུ་དང་ནང་དུ་འགྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགྲུ་བ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་
 བྱི་སྒྲིལ་བྱ་དར་ལ་བབ་པ་ནད་མེད་པ་གཅིག་ལ། །ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་
 ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཕྱི་ནད་དུ་རྒྱ་བར་དེས་ལ། །ཁྱད་པར་དུ་ཁ་སྒྲ་མ་གཏོགས་
 པ་ཅའི་ནད་ན་རྟོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་དུ་འགྲུ་བ་ཆུང་བའི་རྒྱུ་འཕར་ཅུ་གནས་
 འགྲུ་བ་བསྟོམས་པས། །འབུམ་ཉི་མི་དང་དུག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནད་དུ་འགྲུ་བའོ། །
 འདི་དག་གི་དུས་སྤྱ་སྤྱ་བྲག་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་ཕོ་རྒྱུད་། །གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་ཕོ་རྒྱུད་།
 ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་མ་ནིང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་འོ། །དེའང་འགྲུར་བ་ལྟའི་རྒྱུ་དེས་
 པས་དུས་བཞིའི་འཕོ་དུས་ལ་སྒྱུར་ཏེ། རྒྱེས་པས་མོ་རྒྱུད་དང་། ལྷད་མེད་ཀྱིས་ཕོ་
 རྒྱུད་དང་། གཉིས་ཀས་མ་ནིང་གི་རྒྱུ་ལ་གཅོ་ཆེར་སྒྱུརས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་
 འབྱོངས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གྱེན་རྒྱ། རྒྱར་སེར། མཉམ་གནས་གསུམ་
 ཀྱི་གནད་ལས། རྟེན་རྒྱུ་མཐོན་པ་དང་། འོག་རྒྱུ་བསྟུ་བ་དང་། བར་རྒྱུ་
 བསྐྱེལ་བ་གསུམ་ཀྱི་གནད་བྱ་ཞིང་། མདའ་ལྟར་འཕར་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་
 དཀྲུག་པ་དང་། ལུམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་ཆེངས་སུ་བསྐྱམ་པ་དང་།
 རི་བོ་ལྟར་མཐོན་པ་དང་། རྒྱབས་མཆུ་ལྟར་བསྟུ་བ་དང་། ཅུ་གནས་སུ་དབྱུམ་པ་

དང་། རང་གནས་སུ་གཞིལ་བ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་
གནད་དང་། དགུམ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཕྲོ་བ་ངེས་པའི་གནད་
ཕྱེ་བཤག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དུས་བཞིའི་རིམ་པ་ལྟར་སྒྱུར་ན། དགུན་གྱི་སྒྲུབ་བ་གསུམ་
ལ་ཆབ་ཐོམ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྒྱུའི་བའི་གནད་ཀྱིས། དེ་ཉིད་མེ་རྒྱུད་ཏུ་སོང་ན་ཆེའི་དུས་
ཕྱེད། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ན་ས་བོན་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྒྱུའི་བའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཆུའི་རྒྱུད་
ཏུ་འགྱུར་ན་ཆེའི་དུས་ཕྱེད། དབྱར་གྱི་དུས་ན་མེ་སྟག་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྒྱུའི་བའི་ལས་ཀྱི་
གནད་ཀྱིས། དེ་ཉིད་ས་རྒྱུད་ཏུ་འགྱུར་ན་ཆེའི་དུས་ཕྱེད། རྟོན་གྱི་དུས་ན་མེ་འོག་
ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གི་ལས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཏུ་འགྱུར་ན་ཆེའི་དུས་ཕྱེད་པའོ། །

དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནི། ཉིན་དུས་མེ་རྒྱུད་ཏུ་གནས་པས། དེ་ཆུ་རྒྱུད་ཏུ་
འགྱུར་ན་ལུས་ལ་ནད་ཏུ་འགྱུར། མཚན་དུས་ཆུ་རྒྱུད་ཏུ་གནས་པས། དེ་ས་རྒྱུད་ཏུ་
འགྱུར་ན་ནད་ཕྱེད། བད་དུས་ས་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཏུ་འགྱུར་ན་ནད་ཕྱེད།
ཅུབ་དུས་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་མེ་རྒྱུད་ཏུ་གྱུར་ན་ནད་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ཡང་མེ་རྒྱུད་ཏུ་
གནས་ཀྱིས་ལས་མཁྲིས་པའི་ནད་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཆུ་ལས་བད་ཀན་དང་། རྒྱུད་ལས་
རྒྱུད་ནད་དང་། ས་ལས་ལྟན་པ་དང་འདུས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྟན་པ་ནི། བད་
གཉིས་འདུས་ལ། འདུས་པ་ནི། གསུམ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆུའི་
རྒྱུད་གིས་ཆུ་སེར་གྱི་མ་དག་པ་དང་དག་ཕྱེད་ཏུ་བྱེད་ལ། ཆུའི་སས་ཁག་དང་གའི་
དག་པ་དང་མ་དག་པར་བྱེད། ཆུའི་མེས་ཆུ་འགོགས་ཀྱི་ལས་སྤྱད་པ་དང་འབྱེད་
པར་བྱེད། ཆུའི་རྒྱས་ཁ་རྒྱ་དང་མིག་ཆུའི་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །སའི་སས་
ག་སྐྱེད་ལ། དེས་ཆེལ་དང་། རུས་དང་། ཀླང་མར་དང་། བྱང་སེམས་རིམ་པ་
ལྟར་སྐྱེད་དོ། །སའི་རྒྱས་ཐིག་ལའི་ལས་ཕྱེད་དེ། དཔལ་ཆུའི་དུམ་ལ་ལྟར་གྱུར་

བས་སུ་ཆ་མི་འབྱུང་ལ། ཏ་རའི་མདུད་པ་ལྟ་སུས་སུ་མོ་དང་། མིག་ཀ་རྩུང་ལྟ་སུ་
 ལས་སུ་ཐོར་སྒྲིན་པའི་ལས་ཕྱེད་དོ། །སའི་མེས་དྲོད་སྒྱུད་ལ། དེས་སྒྱོད་དང་།
 དོན་དང་། འཕར་གྱིང་ཕྱེད་པས། སྒྱེ་ག་ན་འཆི་བཞིའི་ལས་སུ་ཕྱེད་དོ། །སའི་
 རྩུང་གིས་སྒྲོབས་དང་མདངས་དང་། སྒྱུལ་སྒྱུད་དང་། ཉ་གུམ་ལ་སོགས་པ་ཕྱེད་
 པའོ། །མེའི་ཙ་རྩུང་གིས་རྩུངས་པར་བྱས་པས་དེའི་སྒྲིན་སོ་དྲི་རྩའི་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུང་
 རྟེ། དྲི་རྩ་བཟི་བ་དང་། འཕྲིམ་པ་དང་། འཕྲོར་བ་དང་། རྒྱགས་པ་བཞི་ལས།
 སྒྱེས་པ་ལ་དབང་པོ་ལྡང་བའི་རྩས་པ་མེད་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་རེངས་པ་དང་། དུས་
 མ་ཡིན་པར་ས་བོན་འཛག་པ་དང་། ཡུལ་དང་མ་སྐད་ན་ལྡང་ལ་སྐད་ན་མི་ལྡང་བ་
 དང་། སྐད་ན་ལྡང་བར་ཕྱེད་ལ། ལུད་མེད་ལ་རྩ་མཚན་མི་འབབ་པས་ནད་ཏུ་
 འགོ་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཛག་པ་དང་། རྩ་བ་གཅིག་ལ་ལན་འགའ་
 འཛག་པར་ཕྱེད་དོ། །དེའང་རྩ་བ་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་རྩ་མཚན་
 དྲི་མ་མེད་པ་འཛག་ན་སུ་ཐོར་འཕེལ་ལ། རྩ་བའི་དགྱིལ་བཙོ་ལྟ་ལ་སོགས་པར་
 འཛག་ན་སུ་མོར་འཕེལ་ལ། མར་ངོ་ལ་ཏྲག་ཏུ་འཛག་ན་སུ་དང་སུ་མོ་སྒྲེལ་མར་
 སྒྲིན་པར་ཕྱེད་དོ། །རྩ་མཚན་དྲི་བ་ཁྲག་མང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལའམ་ལྟ་ལ་ཏྲག་
 ཏུ་འབབ་ན་སུ་ཆ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། །སའི་རྩུང་གིས་དབང་པོ་དང་དབང་རྟེན་
 སྒྱེད། དེས་ལས་དང་རྟོག་པ་དུ་མ་སྒྱེད་དོ། །རྩུང་གི་མེས་གེས་པའི་རྩལ་ཡང་བ་
 དང་ཕྱི་བ་དང་མཆེད་པ་དང་ལུང་བ་དང་གང་བ་དང་སྒྲོངས་པ་སྒྱེད་དོ། །རྩུང་གི་
 རྩུང་གིས་དབྱགས་སྒྲིན་དུ་རྩུ་བ་དང་། ལུད་མེད་ལ་སུ་ཆ་ཆགས་པའི་ཆོ་ན་སྒྲིག་
 འོའི་ནད་དང་། སྒྱེས་པ་ལ་ཆང་གི་ནད་དུ་ཕྱེད་དོ། །རྩུང་གི་རྩས་རྟོག་པ་འགག་
 ཅིང་མི་རྟོག་པར་ཕྱེད་དོ། །སའི་རྩུང་གིས་ཡན་ལག་འཕེན་སྐད་ལ་སོགས་པ་ཕྱེད་

དོ། །མེའི་རྒྱུད་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕལ་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དང་
མེ་འབྲེས་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕལ་སྣ་ཚོགས་དང་། དཔེའི་འབྱེད་ངོ་མཚར་ཅན་
དང་། ཚོས་གྱི་ཚོག་དོན་ལ་མཁས་ལ། སྤང་མེད་ལ་སྤྱི་ཞུ་མཁས་པ་དང་། ལུས་
རག་གི་རྣམ་འགྱུར་མཁས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞེའི་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་ནི།
དབྱུར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་བཞེར་ཀྱི་ལས་འགྱུར་བས། འབྱུང་བའི་གྲལ་འཕོ་སྟེ།
ན་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལུས་རག་ཡིད་གྱི་བྱ་བའི་བྱུང་བར་རྣམས་
སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་བའི་གྲལ་ཉམས་པ་དང་། འོག་པ་དང་།
འགྲུས་པ་དང་། འགྱུར་བས། འགྲོ་བའི་ཆེ་ཉམས་པ་དང་། འོག་པ་དང་། འགྲུས་
པ་དང་། འགྱུར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདས་པའི་ཆེ་རིང་ན་འགྱུར་བས་སེལ་
ལ་གནས་པས་འགྱུར་བ་དག་ཏུ་རེས་སོ། །ཁ་འོངས་པའི་ཆེ་རིང་ན་འཕོས་པས་
སེལ་ལ་འགྲུས་པས་གནས་པ་ཉིད་དུ་རེས་སོ། །

ད་ལྟའི་སྤང་ན་སྤྱུར་བའི་ལས་དང་བཙི་བའི་འགྱུར་གྱིས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ནང་གི་འཕོ་བ་རེས་པའི་ཚད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲེས་སུ་ན་ཚོད་དར་ལ་བབ་པ་
གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གི་གྲངས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བས། དེ་ཡང་
ཅུ་ཚོད་དང་དུལ་གྱི་ཆིས་དང་སྤྱུར་ན། ཞག་གཅིག་ལ་སྤུན་བརྒྱད། སྤུན་ཚོད་
སྤུན་ཅུ་ཅ་གཉིས། དུལ་གྱི་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། འཕོ་བ་བཅུ་དུག་སྟེ། འཕོ་བ་རེ་རེ་ལ་
རྒྱུད་སྟོང་དང་སྤུན་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུའོ། །དུལ་གྱི་རེ་རེ་ལ་སྤུན་བརྒྱ་དང་སྤུན་ཅུ་སོ་
བྱེད་དང་བརྒྱད་བརྒྱད་རྒྱའོ། །སྤུན་རེ་རེ་ལ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་རྒྱའོ། །དེ་ལྟར་
ཞག་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའི་བྱེད་ལས་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བྱེར་ཟུག་བཅུ་གཉིས་སུ་
འགྱུར་ལ། དེས་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་སུ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལྟར་སྟོན་ནོ། །དེ་

དག་གི་འཕེལ་འགྲིལ་ནི་ཉི་མ་རི་རབ་ལ་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོར་འགྲོ་བས་
 ཉིན་ཞག་ལ་རིང་བྱང་བྱང་བའི་གནད་དེ། འཕེལ་བ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། བྱང་
 ལྷོར་བཤོད་ཆེ་སྟོན་འབྲིང་བྱ། ཞེས་གྲུང་འབྱུང་ངོ་། ཉི་མ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་
 བ་རེ་རེ་ལ་ཚུ་ཆོད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མ་རིང་ལ། མཚན་མོ་བྱང་ཞིང་། ལྷོར་
 བཤོད་བའི་ཆེ་དེ་གཉིས་གོ་ལོག་པས་ཉིན་མོ་བྱང་ལ་མཚན་མོ་རིང་ངོ་། དེ་ལྷར་
 བ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དུག་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་འཕེལ་འགྲིལ་ཏུ་བྱེད་བ་ནི། ཚུ་
 ཆོད་རེ་རེ་དབང་དུ་བཅིས་པའོ། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས། ཞག་
 ལྷམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ། ཟ་མ་བདུན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུར་བཅིས་པས། ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ལ་དུས་བཅུ་གཉིས་སུ་བཅིས་པའི་སྟོང་དང་དགྲུ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་སྟེང་དང་
 གཉིས་ལ་ཉོག་པ་སྟོ་ཤུར་བ་འཇུ་ལ། སྟོང་དགྲུ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཡེ་ཤེས་དག་
 པའི་ཆད་རྒྱ་བའི་རྒྱར་བརྒྱར་སྟེ། དེ་ལྷར་ཉིན་ལྷ། མཚན་ལྷ། བང་ལུབ་གཉིས་ཏེ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་བཅིས་པས། དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ལ་བཅིས་པ་
 སྟེ། སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་མཉམ་དུས་གཉིས་པོ་ནས་ངེས་པར་བརྒྱད་ལ་བྱའོ། ལྷ་བ་
 རང་ལ་ཡང་ཞག་འཕེལ་འགྲིལ་གྱི་ཅིས་ནི། ལྷ་བ་མོ་དང་ཕོའི་བྱང་པར་ཏེ། ལྷ་བ་
 མོ་དུག་ལ་ཞག་ཉེར་དགྲུ་ལས་མེད། ཕོ་དུག་ལ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་སྟེ། ལོ་གཅིག་ལ་
 ཞག་དུག་གིས་མ་ཆར་བས། དེ་ལྷར་ལྷ་བའི་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ན། སྟོན་
 དཔྱིད་གཉིས་ཀྱི་འབྲིང་པོ་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་ནི་ལྷག་མ་སྟེང་དང་གསུམ་
 ལྷག་པའི་འཕེལ་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་གྲུང་གསོ་སྟོང་སྟབ་པ་དང་མི་
 སྟབ་པར་བཅི་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷར་རྒྱུད་གི་ཅིས་ངེས་པར་ཟིན་པ་ནི་སྤྱི་ངོ་ལ་གྱི་ལོ་
 དང་ལྷ་བར་སྦྱར་ནས། ཉིན་ཞག་གི་དུས་ཀྱིས་བྱེ་བས་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་དབྱར་

དགུན་སྟོན་དབྱིད་བཞི་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཤར་བས་དེའི་འབྲུལ་འཁོར་མ་
ལོག་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །དེ་ཡང་ཐལ་འབྱུར་ལས། ཞག་
ནི་བཅུ་ལྔ་གསུམ་ལ་ཡང་། ཟླ་བ་དག་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་
རྫོགས་པ་ལས། །ལོ་ནི་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའོ། །ནང་དང་དགོངས་མོ་བདུན་བརྒྱ་
དང་། ཉི་ཤུ་དག་ནི་རྫོགས་པ་ལ། ཞག་ནི་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་འདོད། །དེ་
རྣམས་རྫོགས་པས་ལོ་གཅིག་གོ། ཞག་ནི་ཕོ་མོ་ལས་ཀྱིས་དབྱེ། ཟླ་བ་སྟོན་
དབྱིད་དབྱར་དང་དགུན། །རེ་རེ་དག་ལ་གསུམ་གསུམ་གྱིས། །འཛིག་ཅིང་འབྱུང་
བའི་ལས་རྣམས་བྱེད། །བྱི་བ་སྤང་དང་སྟག་ཉིད་དང་། །རྩ་རིང་སྒྲུལ་དང་འབྲུག་
དང་ཡང་། །རྟ་དང་ལྷག་དང་སྟེའུ་དང་། །བྱ་དང་བྱི་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །
འབྱུང་བའི་རྩིས་རྣམས་སྟེལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་རྒྱུད་དེས་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
འཐད་པ་སྒྱིར་དགོད། བྱེད་ལས་སོ་སོར་བཤད། འབྱུར་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་འཐད་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ལུས་ལ་རྩ་གནས། དེ་ལ་རྒྱུད་གནས། རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་རྒྱུད་
གཉིས་སུ་རྒྱ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ལ།
ལས་རྒྱུད་གིས་འཁོར་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚུད་པ་དགོད་
པ་དང་། ལན་གདབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རྩ་ནས་འབྱུ་བ་ཙམ་དུ་
གཅིག་པ་ལས། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱུར་བ་ཅི་ཡིན། ཡང་ན་འབྱུ་
བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་རིགས་ལ། གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་སུ་མི་འཐད་ལ། འབྱུ་བ་
ཙམ་དུ་ནི་གཅིག་པས། འཁོར་འདས་གང་རུང་གཅིག་ལས་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

ལན་ནི་འགྲུ་བ་ཙམ་དུ་གཅིག་ཀྱང་ཅ་མ་འཁུས་པའི་འགྲུས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུ་དུ་སྔོང་པས་བྱེད་ལས་བདེ་བ་དང་། སྔོང་བ་དང་། གསལ་བར་སྟོན་པས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ཅའི་གནས་འགྲུར་འཁུས་པ་ལས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་སྔོང་
 པས་བྱེད་ལས་རྣམ་ཏོག་ཐ་དད་པ་དང་མི་དགེ་བའི་སྒྱུར་བ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། མི་
 གསལ་བ་དང་། བྱིང་བ་དང་། རྟོན་བ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། འབྱེལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུ་ཉམས་ངན་བ་སྟེ་བའོ། །དཔེར་ན་བ་ཁྱིམ་རའི་ཐུག་ཅིག་པོ་ཉིད་
 ཁྱོས་པས་སྟག་དུ་འགྲུར་ལ། མ་ཁྱོས་པས་མིར་འོང་བ་བཞིན་དུ། རིག་པའི་
 གདངས་དང་ལུས་ཀྱི་ཅ་ནས་འགྲུ་བའི་རྒྱུ་ཙམ་དུ་གཅིག་ཀྱང་། ཅ་འཁུས་མ་
 འཁུས་ལས། ཤེས་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་རུང་བ་ལས་སམ་ཉོན་
 མོངས་སུ་འགྲུར་བའི་རྟར་བྱུང་པས་སྟོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་ལས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དང་། ལས་
 རྒྱུ་གི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་བྱེད་ལས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་
 དེ་གནས་པའི་ཆ་ནས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ། དེ་བྱས་པས་ཅིར་
 རྒྱུ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟངས་ལས། གཞན་དུ་འགྲུར་མི་སྲིད་དོ། །དེ་རྒྱུ་བའི་
 ཆ་ནས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་བྱས་པས་སོ་སོའི་རིགས་
 དང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་དང་ཁ་དོག་དུ་གསལ་བ་ལས་འདའ་མི་སྲིད། དེ་
 རྒྱུར་གསལ་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྟེ་བའི་ཆ་ནས་
 ཤེས་བྱས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་བྱས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བྱེད་ཀྱང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་རང་རྒྱུ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འགྲུ་བའི་ཆ་ནས་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་བྱས་པས་འཇིག་

རྟེན་པ་དང་འདས་པའི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་ཡང་བདག་
དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བཞིར་ངེས་པ་ནི་རྒྱུའི་དྲིས་ཡིན་
ལ། ལམ་དུས་དོན་དམ་པའི་འབྱུང་བ་བཞིར་བྱེད་ལ། འབྲས་བུའི་དྲིས་སུ་སྦྱ་
བཞིའི་ངོ་བོར་སྦྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅུ་
གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་
ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བྱེད་པའི་ལས་བཞི་ནི། གཡས་ནས་རྒྱ་བས་ཐོ།
གཡོན་ནས་རྒྱ་བས་མོ། བྱིར་འོང་བས་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་འདུག་ནང་དུ་
འགོངས་པས་རྟེན་ཚོགས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །གཡས་གཡོན་གྱི་
དྲིས་ངེས་པ་ལས་ཐོ་དང་མོར་སྦྱིན་པ་ནི་ཡ་དང་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རང་
བཞིན་དུ་གཡས་ནས་རྒྱ་བས་འཕྲོ་བའི་ལས་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ཉེ་བར་བྱེད་ལ།
གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་དྲིས་ན་འཛིན་པའི་ལས་སུ་བྱེད་དོ། །བྱིར་འཕྲོ་བ་དང་ནང་དུ་
འགོངས་པ་ནི་འཕྲོ་འོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བྱིར་ཐོན་པས་ཀྱི་དགའ་བའི་
ལས་སུ་བྱེད། རང་དུ་འོང་བས་མི་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་འཕོར་
ལོའི་འཕྲོ་འདྲའི་གནད་ལས་ཉིན་མཚན་དུ་བྱུང་བའོ། །དེའང་བྱིར་འཕྲོ་བའི་ཆ་
ལས་ཉིན་མའི་སྣང་བ་བྱུང་། རང་དུ་འགོངས་པའི་ཆ་ལས་མཚན་མའི་སྣང་བ་
འབྱུང་གི་བའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ལས་བཞི་པོ་གཉིས་གཉིས་སུ་
བགྲངས་པས་བརྒྱད་དུ་འབྱུར་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆ་གས་ཀྱིས་བགྲངས་ན་ཉི་ཤུ་ཙུ་
བཞིར་གནས་སོ། །ལས་རྒྱུད་གི་བྱེ་བྲག་གི་ལས་བཅུ་གཉིས་ནི་འབྲུས་པའི་བྱེད་
ལས་བཅུ་གཉིས་ཉེ། ལུས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ། །དེས་བྱིར་ལོ་བཅུ་

གཉིས། བད་དུ་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གཉིས། གསང་བར་དུས་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བའོ། །དེ་
ནས་ལམ་འཁོར་པའི་ལས་སྒྲུ་ཆོག་མས་པར་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྱུར་ཚད་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་སུ་སྒྲིན་ནས་ན་ཚོད་དར་ལ་བབ་པ་
གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་སྤྲགས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་རྒྱུད་གི་འགྱུར་ཚད་ནི།
སའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་སྤག་ལྔ་དང་བཞི་བརྒྱ། ཟུ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ནམས་
ལའང་ལྔ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཉེ་བཞེ་མས་པས། ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནི་
དར་ལ་བབ་པ་གཅིག་གི་འགྱུར་ཚད་དེས་པའོ། །གཞོན་པ་ལ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་
ཚང་བ་ནི་འབྱུང་བ་མ་རྒྱས་པས་སོ། །རྒྱུད་གི་འབྱུང་བ་དག་ལ་ཉལ་བས་ཆེད་དུས་
བཅི་ན། རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་རིང་ན་ཆེ་མཐར་སྒྱེལ་ལ། བྱང་ན་མི་སྒྱེལ་བའོ། །དག་ན་
བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་ལྡན་ལ། ཞན་ན་ནད་མོད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
ལོ། །དལ་ན་ལམ་འཁོར་འདུ་ནད་ཉུང་། ལུས་ན་ལུས་ལ་མཚོན་འདུ་ཞིང་དགོ་བའི་
སེམས་མི་སྒྱེ། འབྱེལ་ཁྱི་ན་ཉལ་ཏུ་མི་དགོ་ཞིང་འཆོར་འགྲིབ་ལ་གནས། རྒྱུད་ན་
སྒྲོ་རྒྱུད་ཅིང་འགོ་བ་མི་བྱམས་སོ། །ཡང་རྒྱས་པ་ནམས་ལ་ལྔ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་
མ་ཚང་བ་ནི། འབྱུང་བའི་གྲལ་ཉམས་པས་ལན་ཉེ། འདི་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱུད་ན་ཆེད་
དུས་ལྟར་དུ་བྱེད། བྱིང་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞིང་ལྟ་བུ་དང་སྒྲེ་སྤྲུགས་ལ་སྟོང་། འཁྱོར་
ན་སེམས་གནས་ལུགས་སུ་མི་ཐེབས་ཤིང་མི་དགོ་བ་ལ་སྟོང་། དལ་ན་ཆེ་མཐར་
རྒྱས་ཤིང་ཉལ་ཏུ་བདེ། འབྱིག་ན་ཉལ་ཏུ་དག་དང་སྤྲང་ཅོའི་གཞི་མ་འབྱུང་།
འབྱིག་ན་ཉལ་ཏུ་བྱ་བ་ལ་དག་ཞིང་ཆེ་བྱང་། འགྱུར་ན་ལོངས་སྟོང་ཆེ་ཞིང་ནད་
མོད། རྒྱལ་ན་ལུས་དག་གི་ལས་མི་འགྲུབ། འཕེལ་ན་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ལྟར་དུ་
འགྲུབ། མདོར་ན་ལུས་ལ་དག་དང་ཞིང་ཉལ་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ། གསང་ན་ལེགས་

ཉེས་སྟོན་པའོ། །དར་ལ་བབ་པ་ལ་སུམ་བརྒྱམ་མ་ཚང་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཆེད་དུས་
 བྱེད། ལྷ་བརྒྱམ་མ་ཚང་ན་ལོ་གཉིས། སུམ་བརྒྱམ་གཉིས་མ་ཚང་ན་ལོ་གསུམ། ཉེར་
 གཅིག་མ་ཚང་ན་ལོ་བཞི། བརྒྱད་ཆ་མ་ཚང་ན་སྟེ་བ་བདུན། སྟག་ཆ་མ་ཚང་ན་སྟེ་
 བ་ལྔ། བཞི་ཆ་མ་ཚང་ན་སྟེ་བ་གཅིག་ བརྒྱམ་མ་ཚང་ན་ཞག་ཉེར་དགུ། ཉི་ཤུ་མ་
 ཚང་ན་བཙོ་བརྒྱད། སུམ་བརྒྱམ་མ་ཚང་ན་བརྒྱ། བཞི་བརྒྱམ་མ་ཚང་ན་བདུན། སྟག་བརྒྱ
 མ་ཚང་ན་ཞག་ལྷ་ནའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་ཅིས་སྒྲུབ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་།
 འདས་པ་གཉིས་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་། བདེ་སྐྱེག་ལ་
 སོགས་པའོ། །འདས་པ་ལ། འགྱུར་ཚད་དང་འཕྲོ་དུས་གཉིས་ལས། འགྱུར་ཚད་
 བེ། ཉིན་མོའི་ཆ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ་མཚན་མོའི་ཆ་ལ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། ཉིན་མོ་ནི་འགྱུར་བའི་བྱེད་ལས་སོ་སོས་བདེ་སྐྱེག་དང་དགེ་མི་དགའི་རྟོག་
 ཆོགས་དུ་མའི་རྟ་ལ་རྒྱ་བའོ། །མཚན་མོ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུད་འཕེལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །འཕྲོ་དུས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དོན་གསུམ་པ་གནས་པ་ཐིག་ལའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 ཐིག་ལའི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་འདོད་པས། དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལས། །དེ་ཞིག་
 ཀུན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་ལ། །བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡིས། །དིག་མ་མཚན་
 ཉིད་རྫོགས་པ་ནི། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཚངས་པ་དང་། །གལ་ཏེ་དེགས་རན་སུ་
 རྟེགས་སམ། །མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་དག་མཐོང་ན། །འགྲུགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དེས་
 བརྩམས་ནས། །བསྟེན་བྱ་ཉིད་དང་ཅ་རྣམས་དང་། །དམིགས་བྱ་དག་གི་ལུས་
 རྫོགས་བྱ། །དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་ཉིད། །དབབ་ཅིང་གཟུང་དང་བསྐྱོག་པ་
 དང་། །ཅ་ལ་གདབ་ཅིང་རྒྱུད་ལ་བསྟེ། །སྒྲོང་ཉིད་བསྟེན་བྱ་སྟོ་རྗེས་བཅད། །

ལུས་དང་སེམས་ཉིད་གོ་བརྒྱུག་བྱ། རྟོན་དམ་ཐིག་ལེ་བསྟེན་པ་ཡིས། ཆོས་སྐྱ་
 ལྷོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་རྟེན། ཐིག་ལེ་ལྷོད་པའི་སྒྲོན་མ་ཉིད། གཏེམས་ཏེ་རིག་
 པའི་རྩལ་རྣམས་སྦྱང། ཉིན་མཚན་མེད་པར་གོམས་སྦྱང་ན། འདི་ཉིད་རྩལ་
 བལ་མངོན་དུ་སྦྱང། རེས་ནི་འབྱུངས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། ཁེས་གསུངས་ཏེ།
 གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ནི་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གནད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་
 རྩལ་བཅས་སྒྲོས་པ་ཅན་གྱི་ལུགས་དང་། རྩལ་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བལ་བའི་ལུགས་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། སྒྲོས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་རྒྱུད་རྣམས་པ་འབད་རྩལ་གྱིས་ལམ་
 དུ་བྱེད་པ་ལས། དེ་ཞིག་ཀྱང་རྫོང་གྱི་ཐིག་ལེ་རྣལ་འབྱུང་དུ་བྱེད་པས། རིག་མ་
 བཅུ་པ་དང་། འགྲུགས་པ་དང་། བསྟེན་པ་དང་། རྩ་བཅུ་པ་དང་། གཟུང་
 གི་བ་དང་། ལྷོད་པ་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཐིག་ལེ་དབབ་པ་དང་། གཟུང་བ་
 དང་། བརྒྱུག་པ་དང་། རྩལ་གདབ་པ་དང་། རྒྱུད་དང་བསྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དུ་
 ལ་བརྒྱ་བ་དང་། རྟེན་ལ་ཉམས་བརྟག་པ་དང་། ལུས་སེམས་གོ་བརྒྱུག་པའི་
 ཉམས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོང་དུ་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་སྒྲོས་
 ཟེན་ཏོ། རྟེན་ལང་ལས་རྒྱུད་གི་དུས་ན་ཐིག་ལེ་གཟུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན་
 ཐིག་ལེ་བརྒྱུག་ཅིང་རྩལ་གདབ་པ་ནི་གནད་ཡང་དག་པའོ། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་
 རྣལ་འབྱུང་པས། འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པས། འདུག་
 ལྷངས་དང་གཟིགས་སྤངས་ངེས་པས། ལས་དང་པོའི་དུས་ན་ཐིག་ལེ་ལྷོད་པའི་
 ལྷོན་མ་གཏེམས་ལ་བསྒྲོམས་པས། འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པ་
 ལ་སྦྱོད་དོ། རྟེན་ལང་ཀྱང་རྫོང་གྱི་ཐིག་ལེ་རོ་མ་ན་གནས་ལ། དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 ཟུང་འཇུག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐབས་ཡིན་ཞིང་། གཡོན་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་

དྲུངས་མ་ཕྱ་མོའི་གདངས་ལ་འོད་ཀྱི་རང་གདངས་སུ་གནས་པ་ཅམ་སྟེ། ཁ་སྐྱར་
 ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་བསྐྱར་བའི་དོན་ནོ། །དབུས་ན་ཆོས་སྤྱི་ཐེག་ལེ་སྟོས་
 བལ་འོད་གསལ་དག་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་མ་འབར་བའི་གཞིར་གནས་
 མོ། །འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ཟུ་ཉིག་འཕྲེང་བ་ལས། ཅ་
 རྒྱལ་ནས་ནི་ཐེག་ལེ་སྟེ། །ཕྱ་དང་འབྲུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འོད་ཟེར་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །གཡས་དང་གཡོན་དང་
 དབུས་མའོ། །གཡས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཐེག་ལེ་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་
 ཅན། །བདེ་བ་འདུས་པའི་འབྱུང་གནས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་
 ཡིན། །ཐབས་ཀྱི་མཆོན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་ཆོས་སྤྱི་རང་བཞིན་
 ཅན། །སྟོང་གསལ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནི། །དབུས་ན་གནས་ཤིང་རང་བཞིན་
 གསལ། །སྟོ་བསྟུ་སྟུ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས། །བགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བལ། །ཡོད་མེད་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་བསལ། །ཉག་ཆད་ཟུ་ལ་གནས་པ་
 མེད། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །བརྗོད་པ་མེད་ཅིང་རང་གིས་
 སྟོང་། །དོན་དམ་དངོས་པོའི་ཐེག་ལའོ། །གཡོན་ན་རང་བཞིན་ཐེག་ལེ་གནས། །
 བདེ་བ་ཟུང་འཇུག་གཉིས་བྱུང་སྟེ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར། །ཁ་སྐྱར་ཉིད་
 ཀྱི་བདེ་བ་འཕྲོལ། །བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 ལམ། །གསང་སྤགས་ཀུན་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །འཁོར་བ་སྟོབ་པའི་
 ཐབས་ཆེན་པོ། །གསང་བའི་ཡེ་གདངས་འབར་བའི་འོད། །དེ་ནི་བདེ་ཆེན་ངོ་
 བོའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འབད་བཅས་རགས་པ་སྐྱུང་བ་དང་། འབད་མེད་རང་
 གཞག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཐེག་པ་འདིར་གསུངས་ལ། །བྱང་པར་དུ་སྟོ་ཡང་རབ་

ནུམས་ལ། ལུས་ངག་གི་གནད་གཟེར་བས་སེམས་ཞར་ལ་གྲོལ་ནས། ཡེ་ཤེས་
དངོས་སུ་སྒྲུབ་བས་སུ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཐིག་ལེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གནད་
གསུངས་པས་ཐིག་པ་ཀུན་གྱིས་འཕགས་པའི་གནད་དོ། ཐིག་པའི་མཆོག་ཡིན་
པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། གནད་ངེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་བཅུ་གཉིས་
པའོ། །

དེ་ལྟར་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་རྒྱལ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་བརྟན་ནས།
ད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲོན་མ་བཞིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་བརྟོན་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་མ་བཞིའི་ངོ་བོ་མདོར་བརྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཐོག་མ་འཆགས་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་
སྒོན་དུ་ཆགས་པའི་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་ཅའི་མདུད་པའི་ནང་དུ་སྒྲོན་མའི་སྒྱུན་དང་།
འབྲུང་བའི་སྒྱུན་གཉིས་སྒོན་དུ་ཆགས་ནས། འབྲུང་བའི་སྒྱུན་ལས་འབྲུང་བཞིའི་
ལུས་གྲུབ་རྒྱལ་སྒྲར་བཤད་དོ། །སྒྲོན་མའི་སྒྱུན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འོད་དང་
ཐིག་ལེ་དང་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་
གཞིར་མིག་གཉིས་ཀྱི་ཨ་འབྲས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རྩ་བ་མེན་ཀྱི་རྩ་འདྲ་བ་རྩ་བ་ཕྱ་ལ་
རྩ་མོ་ཁ་ཆེ་བ་གཉིས་ཆགས་ཏེ། རྒྱང་ཞགས་རྩའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་དང་།
དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་དང་བཞིར་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་ཏིག་འཕྲེང་བ་ལས།
འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་འཆར་བྱེད་སྟོ། །དེ་ནི་དགའ་སྟེན་གཉིས་གཡོན་གཉིས་དབུས། །
སྒྲོན་མ་འབར་བའི་རྒྱལ་དུ་གནས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། །དག་པ་
དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་ནི་དང་ནི། རྒྱང་ཞགས་རྩ་ཡི་

སྒྲོན་མ་ནི། མཐོང་བྱེད་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བའོ། ཞེས་པ་དང་། རང་གར་ལས། སྒྲོན་མ་རྣམ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་དང་། རྒྱུང་ཞགས་ཚུ་ཡི་སྒྲོན་མ་རྣམས། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། ཇི་ཡང་དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་བཞི་དག་པས་སྒྲོན་མ་བཞིར་སྒྲིབ་ཏེ། ལས་རྒྱུང་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་ཆ་ལས། རྒྱུང་ཞགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱུང་བ་ལས། རྒྱུང་ཞགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུང་རུ་རི་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲུང་བ་ནི། རྒྱུང་གི་ཆའི་སྤྲིལ་ལས་བྱུང་བའོ། ཇི་ལ་རྒྱུང་ཞགས་དངོས་ནི། འོད་ཅུང་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཛིན་ལ། དེའི་རྟེན་གྱིས་འབྱུལ་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྟེ། ཆ་གཉིས་སྤྱ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཇི་ཡང་སྒྲོན་མ་བཞི་ནི། འཁོར་བའི་འབྱུལ་སྒྲུང་འབྱུལ་སེམས་དང་ཐ་དད། འདས་པའི་ཆ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། གནད་འདི་གལ་པོ་ཆེའོ། བྱིན་ཆད་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ཤེས་པ་དག་བྱུང་སྟེ་ན་ཁོ་པོའི་གནད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ནི། ཐིག་ལེ་རྒྱུམ་པོ་འོད་ལྡེའི་སྤྱ་བྱུང་ཅན་ཏེ་ལས་རྒྱུང་དག་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའོ། ཇི་ལས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་དང་། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ལ་ངོ་པོ་དང་། ཕལ་དང་། གདངས་གསུམ་ལས། རོ་པོ་ནི། རྒྱུང་ཞགས་གཟིགས་སྒྲུངས་ཀྱི་གནད་ལས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལ་གནད་རྒྱས་ནང་གི་རིག་པ་དངས་སངས་རང་གསལ་དུ་བྱོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ཕལ་ལས་བྱིར་གསལ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནོ་བ་ལྟར་བ། ཆོག་དོན་གྲོང་རྩོལ་དུ་འཆར་བ་རྣམས་སོ། གདངས་ནི་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་

རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །འདི་དག་མ་ཐུང་ན། རེས་
 ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མར་བཏགས། རེས་ནང་གི་གདངས་ལ་
 བཏགས། རེས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་བཏགས་པས་མགོ་མྱོངས་པར་ཟད་དོ། །དབྱིངས་
 ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལས། སྤྱི་ནམ་མཁའ་དག་པའི་དབྱིལ་ན་འོད་
 གདངས་སྡོ་རི་བ་ཅིག་ཐོག་མར་སྒྲུང་བའོ། །ནང་དེ་ལས་མཆེད་པ་ལྟར་གར་ཏེ།
 འོད་ལྗེའི་མདངས་ཁ་དོག་ལྟར་གསལ་བའོ། །དེའང་། དབྱིངས་ནི་སྤྱི་དང་ནང་དུ་
 སྟེ། སྤྱི་ནི་སྒྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན། །ནང་དབྱིངས་སྒྲོན་མ་དག་ཏུ་ལོ། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །འདི་ལའང་ཁ་ཅིག་སྤྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་
 པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ནམ་མཁའ་དེ་སྒྲིས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ལ། སྒྲོན་
 མ་སྒྲིས་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་ནང་གི་ནམ་མཁའི་
 གདངས་སྡོ་བ་དེ་སྤྱིར་གར་བ་ལ་སྤྱིའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་གོ་
 འབྱེད་འཆར་གཞིའི་ས་ཆ་ཅམ་ལས་དབྱིངས་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ནི་མཐིང་
 ག་ཡིན་ལ། དབྱིངས་ནང་གི་ནང་དབྱིངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དབྱིངས་དེ་ལས་སྒྲུང་བ་
 དེ་བྱུང་བར་སྒྲུང་བས་འདི་གཉིས་ལ་སྤྱི་དབྱིངས་ནང་དབྱིངས་ཞེས་སོ་སོར་བཛོད་
 གྱུར་འཇུ་འོད་ཀྱི་གྱུར་བྱིས་དུ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་གོ་འཕྲོས་པ་ཅམ་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་རྒྱུར་ལ་བྱས་སྤྱི་ཐར་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དེ་
 བྱུང་བར་སྒྲུང་བའི་སྤྱི་ནང་དུ་ཤེས་སོ། །འོད་ལྟར་གསལ་བ་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་རང་གདངས་གར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་དངོས་པོའི་དྲི་
 མ་དང་ཡིད་དབྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། རན་རྟོག་སེམས་ཀྱི་དྲི་མས་རྒྱམ་པར་
 དག་པའོ། །སྒྲོན་མ་ནི། སྒྲུང་བ་དེ་མཐོང་དུས། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཐུན་པ་

སེལ་བའི་ཆ་ནས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་དང་པོ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་
 དྲངས་མར་འདུས་པ་ནི། སྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཐོག་མ་རྒྱུད་གིས་གོང་ནས་གོང་དུ་མའི་མངལ་
 དུ་འཕེན་པས་ན་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མའི་མངལ་དུ་རྒྱ་སྒྲེན་གྱི་དྲངས་
 མའི་དབུས་སུ་འཇུག་པ་མཚོན་ལ། དེ་ན་པས་རྒྱུད་སེམས་རྒྱ་སྒྲེན་དང་བཅས་པ་
 བཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་འཆིང་བར་བྱེད་པས་ཞགས་ཞེས་བྱའོ། །རོ་རྒྱམས་སུ་རོ་
 དུག་གི་བདེ་བས་འཕེལ་ཞིང་དྲངས་མའི་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ཚུའི་ཞེས་བྱ་ལ།
 ཅེ་མོར་དབང་པོ་ལྟའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བྱེ་བྲག་ལ་མངོན་པར་
 རྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་དངོས་སུ་གར་བས་འཁོར་བའི་སྒྲུབ་པ་
 སེལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལས། ཀུན་རྫོབ་
 རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱར་ན། ཐིག་ནི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་དྲངས་མ་འབེབས་
 པའོ། །ལེ་ནི་དག་གི་རྩྭ་ལ་སོགས་པས་གསང་བར་བཟུང་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་
 པའོ། །སྟོང་པ་ནི་ཐིག་ལེ་བསྒྲེག་ནས་རྩ་ལ་གདབ་པ་དང་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་བས་བདེ་
 བ་སྟོང་པར་ལ་བསྐྱེད་བ་སེམས་ཀྱི་ལས་སོ། །སྒྲོན་མ་ནི་དེའི་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་སེལ་
 པའོ། །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱར་ན་ཐིག་ནི་ལྟ་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་
 རིག་པ་རང་གི་ངོ་པོ་མི་འཕྱུར་བ་གསུམ་མོ། །ལེ་ནི། རྒྱར་བ་འོད་ཀྱི་ཕྱ་ལྷན་རྒྱུ་
 པོར་གར་བའོ། །སྟོང་པ་ནི། རྒྱར་བ་དེ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པས་
 འཕྱུར་བཞིའི་གནོད་པ་མེད། རང་རྒྱར་ཡིན་པས་བསྟན་ཡང་མི་གཞན་གྱིས་མི་
 མཐོང་། འོད་གསལ་ཡིན་པས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་རིག་གི་སྒྲུབ་པ་
 སེལ་བའོ། །སྒྲོན་མ་ནི། འཁོར་བའི་སྒྲུབ་པ་སེལ་བའོ། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་
 སྒྲོན་མ་ལས། རོ་བོ་རྟོགས་ཚད་དང་རྒྱར་ན། རྒྱར་གནས་པ་རྩའི་གནད་གཅོད་བས་

ན་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་གི་འཕེན་སྤྱད་གྲངས་ཀྱི་གནད་གཙོ་བས་རབ་ཅེས་
བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པས། དབང་པོ་རབ་སྤྱད་ཅིག་
གསུམ་ལ་གྲོལ་བའི་ཆར་བྱུང་བས་རང་བྱུང་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་ཟད་དེ་དབྱིངས་སུ་
གྲོལ་བས་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བ་འོད་གསལ་དང་སྤྱར་ན། བང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
རང་གདངས་རང་རིག་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་ཤར་བས་ཤེས་ཞེས་བའོ། །ཤར་སྤང་
ཡུལ་སྤྱད་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཚུན་དང་བཅས་པ་དེ་འབྱུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱི་
སྒྲེ་མཆོད་དུ་ཆེས་འཕགས་པས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །འདིའི་ནང་དུ་ཟད་པར་ཡི་གེ་
དང་། དུག་མཚན་དང་། སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཟད་དུས་
མངོན་པར་སྤང་སྟེ། འབྱུལ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དབང་པོ་ལ་སྤང་དུ་མི་རུང་བས་ཟད་
པར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་དེ་དང་དེའི་དུས་ཀྱི་རིག་པའི་
གཞི་སྤང་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་གཞན་ནས་མ་བྱུང་བར་རང་ལས་ཤར་བས་
རང་ཞེས་བྱའོ། །བྱུང་བ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། རིག་པ་ལས་རང་སྤང་
རང་ཤར་དུ་བྱུང་བའོ། །སྒྲོན་མ་ནི། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྤྱན་པ་སེལ་བ་ལས་དེ་
སྤྱད་བཟོད་པའོ། །དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་མཐོང་བ་
ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འོད་ལྡའི་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་
བ་འོད་དུ་ཤར་དུས་འབྱུང་བཟོས་བཅས་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ཉིད་མཐོང་བས་རྟོག་བཅས་འོད་ལུས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྱན་པ་སེལ་
བས་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །རིམ་པས་ཉམས་ལེན་དང་སྤྱར་ན། སྒྲོན་དུ་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གཞི་འཆོས་པས་ན་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་མ་
གཟེར་ན་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་མི་འདུས། དག་གི་གནད་མ་གཟེར་ན་བཟོད་དུ་མེད་

པའི་དོན་མི་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་གནད་མ་གཟེར་ན་འཕྱུ་བ་རང་རྒྱུ་མི་ཆོད་ལ།
 གཟེར་ན་དེ་དག་འཕྱུ་བ་པའོ། མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་གི་ལམ་གཙོ་ཆེ་བས་རྣམ་
 པར་ཞེས་བྱའོ། རྫོའི་གནད་ཀྱིས་དབྱིངས་མཐོང་ཞིང་འབྱུལ་སྤང་འགག་པར་
 བྱེད་བས་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེ་ཡང་འཆར་བྱེད་རྫོའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་མཐོང་ཞིང་གཏན་ལ་ཐེབས། སྤང་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཅིར་སྤང་ཆོས་
 ཉིད་ལས་འཆུགས་ས་མེད། གཟེར་གདབ་པ་རྒྱུད་གི་གནད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་
 པ་འགག། འཆར་བྱེད་འོད་གསལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཐ་རགས་ཀྱི་འབྱུར་བ་ལོག་
 ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིད་དབྱེད་ཚོག་གིས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངལ་བའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེང་ཐག་ཅད། ཉམས་གོང་
 འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བས་འབྱུལ་སྤང་མ་དག་པའི་ཤེམས་རིག་རང་འགག་
 རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་བས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་ལོངས་སྒྲིབ།
 ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་མཐོང་བས་སྐྱ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བཅིངས་པ་ལས་
 གྲོལ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱས་པས་རྒྱ་འབྲས་གདོད་ཀྱིས་ཚོལ་རྒྱབ་ཏུ་བྱེད་
 པའི་ཐེག་པ་ཀླན་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། རྫོན་མ་ནི་ཁ་བྱེར་རྫོན་པ་དང་འབྲ་
 རྩེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ཀྱི་ཆ་ལག་ཏུ་མཐར་ཉེན་གྱི་མན་ངག་བཞིར་བརྟན་
 པའོ། རྟེ་འང་མི་འཕྱུར་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས་རྟོག་པའི་འཕེལ་ཟད་དེ་
 ཆོས་ཉིད་རང་གི་སྤང་བ་ལས་འགོ་ས་མེད། རྟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་བཟུང་བས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པར་ངོ་ཤེས། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་
 གཟེར་ཐེབས་པས་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱུང་སེམས་བཞིའི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་དེ་ཕྱིན་ཅད་དེ་
 བཞི་ལྟན་ཅིག་འཚོག་མི་མིད། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཆད་ཟེན་པས་འཁོར་འདས་ལ་

རེ་དོགས་མེད་དེ་གཏན་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་
བཞི་མེད་ན་ལའོར་འདས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མི་ཆོད་ལ། ལུས་རག་ཡིད་སེམས་བཞི་
ཏྟག་ཏུ་ལའོར་པ་ན་འབྱམས་པ་ལས་སྒྲོན་མ་བཞི་ཡོད་པར་དོ་ཤེས་ཐག་ཆོད་
ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་བཞི་ཡོད་
པས། གཞི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིས་རང་རྒྱད་རྒྱུངས་ནས། ལམ་སྒྲར་པ་བཞི་ཆོད་
ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་སྒྲུ་བཞི་དབྱིངས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་གནད་ལས་བྱུང་
པ་ལོ། །དེའང་རིན་པོ་ཆེ་ལུས་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིང་གི་ལུས་པ་ན་
རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ། བར་གྱི་ཁའི་འབྲེལ་ཐག་གི་ནམ་
མཁའ་ལྟར་སྒྲོན་མ་བཞིས་མཆོམས་སྒྱུར་བས། ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་ལྟར་ག་
དག་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོལ་སར་མ་ལུ་སྒྲུད་དེ། ཆོད་ལ་ཐེབས་སམ་བར་དོ་རང་གསལ་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཤར་དུས་དོས་པཅས་ལུས་ཀྱི་ལུས་པ་ཆག་པས། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་
གསར་བའི་སྒྲུབས་ལ་ཟར་ཐལ་བ་ནི་སྒྲོན་མ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་
ལས་བྱུང་པ་ལོ། །འདིར་ཡང་བསྒྲུབས་སྒྲོན་མ་བཞིའི་ནམ་གངས་བཤད་ན། སྒྲོན་
མ་བཞི་པོ་དེ་དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་བར་འདུས་པ་ལས། རྒྱུར་ཞགས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟེ།
གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་རྒྱུར་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བས་ན་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་འབྱུང་
བ་རྒྱུར་ལས་བྱུང་བས་ན་སྒྱོད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །རྒྱུར་རིང་པོའི་
གཟུགས་འཛིན་པས་ཞགས་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ལ་
འཇུག་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུའི་ཆ་ལ་རྒྱུའི་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་དང་རིགས་དང་ལོངས་
སྒྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་མཆོད་པས་མེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མ་ཞེས་
བྱའོ། །ཐིག་ལེ་ནི། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་སྒྲར་ཡང་ག་དག་

གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་སྒྲོས་བྲལ་སྟོགས་རིས་ལས་འདས་
 ཏེ། གྲུག་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པས་མི་འགྱུར་བའི་གཞིའོ། རྫོང་པ་ནི།
 མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུབ་པས་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆོས་
 གྱིས་རྫོང་སྟེ། རྫོང་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 གསལ་ལ། སྟོགས་དང་རིས་དང་དབུས་དང་མཐའ་མི་དམིགས་པར་རྫོང་པས་
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ལ། རྫོང་ཉིད་སྟོགས་རིས་མེད་པའི་རང་ལ་སྟོ་
 རྟོག་ཐ་དད་གྲུག་ལུབ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་འགགས་ཤིང་། རྫོང་པ་
 འབད་ཚུལ་ལས་འདས་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། རྫོང་ཉིད་གཅིག་
 གི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་མ་གཡོས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུས་པས།
 རྫོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། རྫོན་མ་ནི། ཤེས་པས་བརྟུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། དེའང་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སུ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་འཛིག་རྟོན་
 པའི་ཤེས་པས་བརྟུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞི་ལ་གང་ཡང་སྒྲོང་མི་དགོས་ཡོན་ས་
 ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟུབ་ཏུ་མེད་པ་འདས་པས་བརྟུན་པའི་ཤེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། མ་བཅོས་ལྷན་པའི་རྩ་བ་མཐོང་པས་ཤེས་བྱས་བརྟུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། འོད་གསལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུས་བརྟུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཡུལ་དང་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེད་པ་མཐོང་བ་མཁྱེན་པས་བརྟུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་རྫོན་མའི་ཤེས་པ་ནི། འགྲུ་བ་
 དང་། དྲན་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམས་སོ། འགྲུ་བ་ལས་རྒྱུད་དང་
 ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བ་གཉིས་ལས། རྒྱུད་ནི་སྒྲུབ་བརྟུན་ཟིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བ་ནི་དུག་
 རྟེ། གྲུག་ཏུ་ཆོལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་

དང་། རྒྱུ་དང་། རྩེད་པ་དང་། འབྲས་ལུ་རྒྱུ་ལྟར་བཤོ། གཏུན་ལ་འབེབས་
 པའི་ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བས། བྱི་ནང་ཀུན་ལ་འགྲུས་པས་ང་དང་། བདག་དང་། གཞན་
 དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བཤོ། རེས་པར་འཛོག་པའི་
 ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བས། གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཏེ་འགྲུས་པས།
 རང་དང་། གཞན་དང་། ལྷ་རྩེད་དང་། སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲིས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འཇུག་ཅིང་འཛིན་པཤོ། ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་གཤེས་པའི་འགྲུ་བས་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་
 ཐ་དད་པ་ལ་གཤེས་པ་གཅིག་གིས་སྤང་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་སྤྲམ་བྱེད་དང་ཡིད་
 གཉིས་ལ་སོགས་པར་བྱེད་དོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བས། འདོད་
 པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། ལྷ་རྩེད་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། མི་གཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་དང་། རོ་པོ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུང་བཤོ། འགྲུ་
 བྱེད་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བས། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟའི་
 དངོས་པོ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲུས་པས་འཁོར་བའི་ལས་དང་། རྒྱམ་སྤྱིན་སྤྲོ་ཆོགས་
 སོག་པཤོ། རྩན་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་བྱེད་པ་དུ་མ་
 ལས་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། ཁ་ཅིག་ཡིད་ཅེས་གཅིག་བརྗོད་པས་ཆོག་མོད། དབྱེ་
 པ་དུ་མས་མི་རིགས་སོ་སྤྲམ་ན། སེམས་བྱུང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་ཆོག་མོད།
 ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། རེས་ན་དབྱེ་བསྐྱེ་
 ཅིས་ཡང་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་འགལ་བ་མེད་དོ། རྩེད་རས་རྒྱམ་པར་དག་པའི་
 རྒྱུན་མ་ནི། འདྲ་དང་སྤྱི་འཆར་བྱེད་འདུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་རྒྱམ་ལྷ་འདུས་
 པའི་བྱེད་མཐིང་ག་འགྲུར་བ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་ར་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བས་རྩོ་
 རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་འཇུགས་ས་མེད་པཤོ། རེའི་ནང་དུ་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་

སྤང་བས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་འདིར་ཆོད་དེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་སྐྱེ།
 །འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཁྱེན་འབྱེད་དང་ཕྱི་བས་ཤར་དང་མུ་ཁྱུད་དུ་སྤང་བས་འབྱུལ་སྤང་
 རང་འགགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བའོ། །དེ་དག་ལས་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་དུམ་སྤ་
 དང་། སྤམ་སྤ་དང་། སྤ་ཆད་དུ་སྤང་སྟེ་དབྱིངས་སྤི་ནང་འབྱེས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བར་མཆོམས་མེད་པའོ། །དེ་ལས་མིག་ཆགས་དང་། མིག་མངས་དང་། མིག་
 མངས་རིས་དང་། ཏྲ་བ་དང་། ཏྲ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་། བསྐྱ་སྟོང་ལྗན་
 དང་། མཁར་ཐབ་དང་། ཟ་འོག་གི་གྲུར་བྱིམ་ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་མ་བཞིས་ལམ་ཀྱི་སྤང་བ་བཞིའི་རྟགས་ཆད་རིས་
 བར་བྱེད་དེ། རྒྱུང་ཞགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་བས་གྲུབ་
 མཐའ་འདོད་རྒྱལ་དུ་འཛིན་པ་ལས་སྟོ་ལྟོག་ ཐིག་ལེ་སྟོང་བས་ཉམས་གོང་འཕེལ་
 དུ་མཐོང་བས་བདེ་བ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་བ་ལས་སྟོ་ལྟོག་ དབྱིངས་ནམ་
 བར་དག་པས་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སུ་མཐོང་བས་མ་དག་པ་འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་
 ལས་སྟོ་ལྟོག་ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གིས་ཟད་པའི་སྤང་བ་མཐོང་བས་སྐྱུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་སུ་ཞེན་པ་ལས་སྟོ་ལྟོག་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་སྟོན་མ་བཞི་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་
 ཉི། རྒྱུང་ཞགས་ཀྱི་སྟོན་མ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ། དབྱིངས་ནམ་བར་དག་
 པའི་སྟོན་མ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མའོ། །དང་པོ་ལའང་། རོ་བོ། དེས་ཆོག་
 དཔྱེ་བ། མཆོན་ཉིད། དེའི་གནས། གང་གིས་སྐྱེད་རྒྱལ། འཆར་སྟོའི་སྤང་བ།
 མཐུན་དཔེ། ཆད་རིས་པ་དང་དགྲ་ལས། དང་པོ་ཀྱི་སྟོན་མའི་རོ་བོ་ནི། འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀའི་ཆ་འཛིན་པས་དག་སྤང་དང་འབྱུལ་སྤང་མཐོང་བྱེད་དུ་སྐྱེས་

པའི་དབང་རྟེན་དྲངས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འོད་ཅུང་དྲངས་པ་སྟེ། གསེར་གྱི་མེ་
 ཏྲོག་མཛེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མ་འབར་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་ཞགས་ཅུ་ཡི་སྒྲོན་
 མ་ཡི། །ངོ་བོས་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་སྟུང་། །མཐོང་བྱེད་འཛིན་ཆ་མ་འགགས་ཕྱིར། །
 གཉིས་ཀའི་ཆ་འཛིན་ལྟ་བུས་ན། །འཁོར་འདས་མཐུན་པའི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་ཚིག་ནི། འོད་གསལ་དྲངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་
 འབྲུལ་སྤང་ས་རྟེན་སྤང་བ་རྒྱུ་རིང་པོ་ན་འདུག་པ་འཛིན་ཞིང་། འཁོར་བའི་
 འབྲུལ་སྤང་འབྲུལ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རིང་དུ་འཕེན་པས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ལ། མ་
 རྟོགས་ན་ལྷུང་འདས་རྒྱུ་དུ་འཕེན་པས་ཀྱང་རྒྱུ་ཞེས་པའོ། །རང་སྤང་མཐོང་
 དུས་མ་དག་པ་འཆིང་བས་ཞགས་ལ། མ་རྟོགས་ན་འབྲུལ་སྤང་ལ་ཞེན་ནས་རང་
 རིག་འཆིང་བས་ཀྱང་ཞགས་ཏེ། ཐག་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པའོ། །ཐག་པ་ཡང་
 བརྟགས་ན་སྟུ་ཉག་མ་རེ་རེ་བ་འཆིང་བའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་འབྲུ་བ་ལ། མ་
 བརྟགས་ན་ཚོགས་པ་འཆིང་བྱེད་དུ་གྱུབ་པ་ལྟར། འབྲུལ་སྤང་དང་འབྲུལ་འཛིན་
 གཉིས་པོ་དབྱུང་ན་གཞི་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཡང་། མ་བརྟགས་ན་སྟོང་དང་
 སྤང་ཡུལ་འབྲུལ་པ་རང་རིག་འཆིང་བྱེད་ལྟར་སྤང་བའོ། །བཅིངས་པར་སྤང་དུས་
 བས་བཅིངས་པ་མེད་ལ། གྲོལ་བར་སྤང་དུས་ནས་འཆིང་བྱེད་རང་མཚན་པ་མེད་
 པས་གྲོལ་བ་མེད་དེ། རྒྱུ་འབྲུལ་ལས། རྣམས་ཀྱང་མ་བཅིངས་བཅིངས་མེད་དེ། །
 འཆིང་བར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །བཅིང་མེད་ན་མ་པར་བཀྲོལ་མེད་པ། །ཡེ་ནས་
 ལྟན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཚོས། །བསྟན་ཕྱིར་སྟོང་བ་སྤང་ཚོགས་མཛོད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རང་སྤང་ཡས་སུ་མི་འདུག་པར་འཆིང་བས་ཀྱང་
 ཞགས་པའོ། །སྤང་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་ནང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བདེས་རྒྱན་

བར་བྱེད་པས་ཚུ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱའི་དྲངས་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཀྱང་ཚུ་ཞེས་
 བྱའོ། །གཟུགས་སྣང་དབང་གེས་ལ་གསལ་བ་དང་། འོད་སྣང་གོང་འཕེལ་དུ་
 ཤར་བས་སྒྲོན་ཞེས་བའོ། །དབྱིངས་རིག་གི་སྣང་བ་སྦྱེད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་མ་
 ཞེས་བྱའོ། །དྲངས་མའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པས་ཀྱང་
 མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། དེས་པའི་ཆོག་ནི་འདི་ལྟ་
 ལ། རྒྱུད་ནི་རིང་པའི་རྒྱུད་འཛིན་པས། གཟུགས་སྣང་བ་འཛིན་པ་དང་། །ཁ་
 དོག་ལ་སོགས་སྣང་བ་དང་། །རིག་པའི་སྒྲུ་ཡང་རྒྱུད་རིང་ནས། །མཐོང་བྱེད་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །འཁོར་བ་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་ནས་ནི། རྒྱུད་དུ་འཕེན་
 པས་རྒྱུད་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་མ་རྟོགས་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་། །ཟུང་འདས་འཕེན་
 པས་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་སྣང་ཆ་ནས། གཟུགས་དང་འདྲེན་ཡོན་
 ལྟ་ནམས་ནི། །འདི་ཡིས་འཆིང་བས་ཞགས་པ་ཡིན། །དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་སྣང་བ་
 ཡི། །དན་བསམ་བདག་དུ་འདིས་འཛིན་པས། །ཞགས་པ་ཞེས་ནི་རྒྱུད་ནས་
 འཛིན། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་ལ། །རིག་པ་བདག་མེད་སྒྱུར་སྣང་བ། །
 སྣང་བ་ཡས་སུ་མི་འཇུག་པར། །འདི་ཡིས་འཛིན་པས་ཞགས་ཞེས་བྱ། །ཁུ་ནི་
 སྣང་བ་དེ་དག་ལ། །ཞེན་པ་རང་སར་སྟོག་ནས་ནི། །ཀྱུན་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་
 མེད་པར། །སྣང་བ་རང་སར་བཞག་པས་ནི། །བདག་འཛིན་བྲལ་པས་ཚུ་ཞེས་
 བྱ། །སྒྲོན་ནི་རང་གི་སྣང་བ་ཀྱུན། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །རིག་པའི་
 ཡེ་གེས་གསལ་བས་སྒྲོན། །འབྱུང་བ་རགས་པའི་སྣང་བ་ཀྱུན། །རང་གེས་སྦྱོད་
 པ་འགག་མེད་ཅིང་། །དབང་པོའི་རང་སྒྲོར་གསལ་བས་སྒྲོན། །རིག་པ་བྱི་ཡི་
 དབྱིངས་བཞག་པས། །ནང་དབྱིངས་རང་སར་དག་སྟེ་སྣང་། །ནམས་ཀྱི་སྣང་བ་

འདིས་བསྐྱེད་པས། དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པས་མ་ཡང་ཡིན། དབང་པོ་ཀྱན་གྱི་
 དྲངས་མ་ཡང་། །འཆར་བྱེད་སྒོ་ནི་མིག་ཡིན་པས། ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་མ་ཞེས་
 བྱ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་
 ལུང་སྒོན་མ་རྒྱང་གི་དྲངས་མ་ལས་ཅ་བ་མེན་གྱི་རྩ་འདྲ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་འདུས་
 པའི་རྒྱང་ཞགས་ལུང་སྒོན་མ་འོད་ཅ་དྲངས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁ་དོག་འཛིན། འབྱུལ་
 ལྷང་མི་འཛིན་པའོ། དབང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་ལུང་སྒོན་མ་དབང་པོ་ལྷའི་
 དྲངས་མ་མིག་གི་ཨ་འབྲས་དབྱིལ་ན་དབང་རྟེན་དྲངས་པ་གཟུགས་མཐོང་བྱེད་དུ་
 སྒྱེད་པ་འབྱུལ་སྤང་མཐོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་མི་མཐོང་བའོ། དེའང་ལུང་སྒོན་མ་
 དངོས་ནི་ཡེ་ཤེས་འདུས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་གཉིས་དེའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་མ་དངོས་སྤང་འདས་གྱི་སྤང་བ་འཛིན་ལ། འཁོར་
 བ་དང་རྫས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 དབྱེ་བ་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་རང་འདུས་པའི། རྒྱང་
 ཞགས་ལུ་ཡི་སྒོན་མ་དང་། །ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་དང་། དབང་པོ་
 འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་སོ། ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་མཚན་ཉིད་ལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སྤང་འཛིན་རུང་དུ་སྒྲིམ་
 པས་ཡུལ་སྤང་བའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་
 རྒྱང་ཞགས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་སྤྱད་འཛིན་མཆེད་པའི་ཆར་གནས་པ། ཡེ་ཤེས་
 འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་སྤང་གསལ་བར་འཛིན་པ། དབང་པོ་
 འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་དང་སྤང་ཡུལ་དང་རང་ཤེས་མིག་གི་ནམ་ཤེས་
 འཛིན་པའོ། དེ་ལ་སྤང་བ་ནི། རྩ་མར་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་རི་ལ་སོགས་པར་གཞག་

པའོ། ལྷང་ཡུལ་ནི། རོན་རང་མཚན་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ལྷང་བ་ཤེས་
 པ་རྟོག་བྲལ་དང་བདེ་མིང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ལྷང་ཡུལ་རོན་རང་མཚན་བེམས་
 པོར་གནས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་
 བུ། འཆར་བྱེད་འགག་པ་མེད་པ་ཡི། འབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་གི་སྒོར། །
 བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་སྐྱབ་དུ་གནས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དབང་པོ་འཛིན། འབྱུང་
 བ་ལས་ནི་འཕེན་པ་དང་། ལྷུང་དང་འཛིན་དང་མཆེད་པར་སྤང་། ཡེ་ཤེས་ལས་
 བེ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་དང་གོང་མ་འཛིན་པའོ། འབང་པོས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 དང་། ཡུལ་མེད་རྣམས་ནི་རང་འཛིན་པའོ། ཞེས་སོ། ཇེ་ལ་ཡུལ་སྤང་རུང་གི་
 གཟུགས་རྣམས་སོ། ཡུལ་ཅན་དབང་ཤེས་སོ། ཡུལ་མེད། མེད་པ་གསལ་སྤང་
 རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

ལྟ་བུ་གནས་ནི། མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཏེ། ཐོག་མ་ལུས་ཀྱས་ཏུས་ལྟེ་བའི་
 རྩ་མཐུད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲོན་མའི་སྐྱབ་དང་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱས་པ་
 ལས། མིག་གི་དབང་རྟེན་དབང་པོ་དང་། འོད་རྩའི་དྲངས་མ་བྱུང་སྟེ། ལྟེ་བ་ནས་
 སྟིང་། སྟིང་ནས་སྒྲལ་ཆོགས་འདབ་ནས། རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོས་ཀྱི་རྒྱུའི་སྒྲིས་
 བས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་གཉིས་ལ་ཟུག་པར། རྩ་ཁག་དང་རྩ་མེད་མེད་པ་བ་མེན་
 གྱི་རྩ་འདྲ་བ་གཉིས་ནང་འོད་གྱི་སྒྲལ་མས་ཁེངས་ནས་སྟོ་རྩའི་སྒྲོན་མར་ཟུག་
 པའོ། ཇེ་འདྲ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་འོད་རྩ་གཉིས་པོ་རྒྱང་ཞགས་རྩའི་སྒྲོན་མ་
 དངོས་སུ་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡི་གནས་ནི་མིག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བྱེད་
 འགག་པ་མེད་པ་ཡི། ཡུལ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཀྲུང་པ་དྲང་ཁང་
 དཀར་པོ་ནས། གཡས་སུ་འབྱེལ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི། རྩ་ནི་བ་མེན་རྩ་ཡི་

དབྱིབས། འདབ་པོའི་དྲངས་མ་ཀྱན་འདུས་ནས། འདབ་པོའི་ཡུལ་ལ་འཆར་
 བྱེད་པའི། རྩ་ཡི་ནང་ན་འདི་ཉིད་གནས། ཞེས་སོ། རྩ་དེ་ཡང་རྒྱངས་པའི་
 འདབ་ན་ཡར་རྩ་བ་གཅིག་ལ། འགྲུལ་བའི་ནང་ཐོད་པའི་སྐབས་སྐར་ཆུང་བ་ནས་
 ཡལ་ག་གསུམ་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་མིག་གཉིས་ལ་ཟུག་དབུས་མ་ཆངས་
 ལུག་ལ་ཟུག་པའི་ནང་ནས། རིག་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་འོད་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཅེགས་མ་ལུ་ལྟན་དགྲུ་འཆར་ཏེ། རྫོན་མ་བཞིའི་ཆ་ཡོད་པའོ། །
 དེའང་རྩ་སྐྱ་རྩའི་རྫོན་མའི་ཆའོ། ཐིག་ལེ་ནི། རྫོང་རྫོན་གྱི་ཆའོ། འོད་ལུ་ནི།
 དབྱིངས་གྱི་ཆའོ། ཤེས་པ་མི་རྟོག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྫོན་མའི་ཆའོ། ལྷ་ཉིག་
 འཕྲེང་བ་ལས། རིག་པ་རྟོག་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། འདེ་ཆེན་ཆངས་པའི་སྐྱོ་ནས་
 ལྷང་། ཞེས་སོ། འུག་པ་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷེ་བ་ནས་སྐྱེད་པ་སྐྱེ། རྫོན་མ་འབར་བ་
 ལས། ཐོག་མ་རང་གི་ལུས་སྐྱེད་པའི་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། ལུས་ཀྱན་གྱི་
 བེ་དྲངས་མ་སྐྱ ལྷེ་བའི་རྩ་མཐུད་ཆེན་པོ་ལས། དབུས་ཀྱི་གྲུ་གསུམ་ཉིད་དུ་
 ཡང་། ལམ་མའི་རྒྱ་རྒྱེན་དྲངས་མ་ལས། མིག་གི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་ཆགས། དེ་
 ཡང་པ་མའི་ཆ་གཉིས་ལས། དཀར་ནག་འབྲས་པ་ཉིད་དུའོ། ཞེས་སོ། འདུན་
 པ་སྐྱོ་ནི། མིག་གི་ཨ་འབྲས་དྲངས་མའི་དབྱིལ་དྲང་པོ་སྐྱེ། དེ་ཉིད་ལས། འཆར་
 བའི་སྐྱོ་ནི་མིག་གཉིས་རང་། འདབ་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བྱེད་པའི། རྩ་ལས་འདི་
 ཀྱན་སྣང་བར་ཤར། ཅིས་སོ། འབརྒྱུད་པ་མཐུན་དཔེ་ནི། ཡུལ་སྣང་འཛིན་པས་
 ལྷགས་རྒྱ་ལུ་སྐྱེ། དེ་ཀྱི་ལས། དཔེར་ན་འཛིན་བྱེད་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། ཀའ་
 ལྷང་སྐྱ་ཤིན་མཛིན་པ་བཞིན། འཁོར་དང་ལྷ་རན་འདས་པ་ཡི། ལྷ་གཉིས་
 འདི་ཡིས་འཛིན་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། །

དགུ་པ་ཚད་ལ་གསུམ་ལས། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཞགས་ཀྱི་ཚད་
ཡུལ་སྤང་མཆེད་པ་དང་སྤྱད་པ་ཚོགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚད་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཐོང་
པའོ། །དྲངས་མ་འདུས་པའི་ཚད་གཟུགས་སྤང་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ལས།
སྒྲོན་མ་སྤང་བར་བྱེད་དོན་གྱི། ཡུལ་གཟུགས་སྤང་སྟེ་རིག་པ་ཡང་། །ལུ་གུ་རྒྱུད་
སྤང་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་སྤྱང་པའི་སྒྲོན་མ་ལའང་། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དཔྱེ་བ།
མཆོན་ཉིད། གནས། རྒྱ། རང་བཞིན། ཡུལ་སྤང་། ཚད། སྒྲོན་མ་དངོས། དེ་
ཉམས་སུ་ཡོན་ཐབས། མཐུན་དཔེ་དང་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་ནི། ཐིག་
ལེ་འོད་ལྗེའི་མུ་ཁྱུད་རྒྱུ་པོས་བསྐྱོར་བ་རང་གསལ་ཁ་དོག་དྲངས་པའོ། །སྒྲོན་མ་
འབར་བ་ལས། ཐིག་ལེ་སྤྱང་པའི་སྒྲོན་མ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་ཡིད་ཆེས་
ས། །འདི་ཉིད་སུ་ཡིས་ཤེས་པ་དེ། ཐིག་ལེའི་སྤྱུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ། ཁོ་མས་པ་
རྣམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འཐོབ། དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་རོ་བོ་ནི། ཉག་གཅིག་ཆ་མ་སྒྲོས་དང་
བུལ། སྤྱང་པའི་མུ་བུལ་རང་གསལ་ཆེ། རང་བཞིན་རང་གསལ་མཉམ་པ་
ཉིད། མི་རྟོག་སྒྲོས་བུལ་རྒྱུ་པོར་གནས། ཁ་བསྐྱར་རང་དབང་གཞི་རྟོགས་
ཕྱིར། དམར་པོ་རང་གསལ་ཡེ་ནས་གདངས། ཁྱི་མ་མེད་ཅིང་ཀ་དག་པས། །
བདག་འཆིང་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་བུལ། རང་གིས་རང་གསལ་ངོ་བོས་སྤྱང་། །
འདི་ནི་དེ་ཡི་རོ་བོར་འདོད། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། རང་གནས་འོད་རྒྱུ་དེ་མི་འཇུར་བས་ཐིག་
ཡུལ་ལ་བྱབ་པར་གདལ་བས་ལ། དངོས་པོ་ངོས་གཟུང་དུ་མེད་པས་སྤྱང་བ།
སྤྱང་པའི་རང་འོད་ལྗེ་འབར་བས་སྒྲོན་མ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐིག་ནི་མི་འཇུར་དང་

པོ་ལ། །ཡེ་ནས་བཅོས་པ་ཉིད་དང་བུ། །ཡེ་ནི་གདལ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །སྤང་བ་
 རྣམས་ནི་རང་སར་ཚོགས། །སྤྲོད་པ་དངོས་པོའི་འཛིན་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་
 གྲོ་རྣམས་བཀག། །རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །གསལ་བར་རང་ཞེན་གྲོ་མི་
 སྤང་། །སྤྲོན་མས་འོད་ལྔ་སྤང་བར་ནི། །བྱས་ཏེ་རང་ངོ་གསལ་རིག་བཅས། །
 འདི་རྣམས་ངེས་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཟུ་ཏིག་འབྲེང་བ་ལས། དཔེར་
 བ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ། ཐིག་ནི་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡེ་ནི་བྱབ་ཅིང་ཡུལ་
 ལ་སྤང་། །སྤྲོད་པས་དངོས་པོ་མཚན་མར་མེད། །སྤྲོན་མས་ཟུན་པ་སྤང་བར་
 འགྱུར། །ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་ན་ལྔ་ལས། གནས་པ་གཞིའི་ཐིག་ལེ། ལྷོད་ག་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དཔལ་པེའུ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གྱེས་མདོའས། འབྱུང་གནས་སམ། ཟད་
 སར་གནས་སོ། །ཡུས་གནས་རྩའི་ཐིག་ལེ། བྱད་པར་ཆེན་པོའི་རྩ་བཞི་ན་རང་
 གསལ་བས་བདེ་སྐྱེག་རང་གྲོལ་ཡེ་གྲོལ་དུ་གནས་སོ། །ཀྱན་ཚོལ་རྩའི་ཐིག་ལེ།
 རོ་མ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡུས་གྱི་ཟུངས་ཅམ་འཛིན་བྱེད་དུ་གནས་སོ། །དོན་དམ་
 ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ། རིག་པ་ཀ་ནས་དག་པས་དབྱིངས་རིག་ཟད་པའི་
 དགོངས་པ་ལ་གནས་སོ། །རང་བྱུང་འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེ། དབང་པོའི་མདོན་སུམ་
 དུ་སྤང་བས་ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་དུ་འདྲེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་
 ཡན་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །སྤྲོན་མ་འབར་བ་ལས། དབྱེ་བ་ཉིད་ནི་
 རྣམ་པ་ལྔ། །གཞི་གནས་རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཡིས། །སྤང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་གཅིག་
 དུ་བརྒྱམས། །ཡུས་གནས་རྩ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །བདེ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་གཅིག་དུ་
 བརྒྱམས། །ཀྱན་ཚོལ་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །ཡུང་སེམས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཏེ། །

སྤང་པོ་ཁམས་སོགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱམས། དོན་དམ་སྒྲིམ་མེད་ཐིག་ལེ་ཡིས། །
 དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱམས། །རང་སྤང་འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེ་
 ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་རྣམས། །ཚིལ་སྒྲུབ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་
 བརྒྱམས། །འདི་ཀྱན་དེ་ཡི་དབྱེ་བས་ན། །མི་འཕྱར་ཐིག་ལེ་སྤྲོང་པ་ལས། །སྤང་
 ཆའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པ་ལ། །གཅིག་པར་བརྒྱམས་པའི་གནས་ན་གསལ། །ཅིས་
 མོ། །བཞི་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོང་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གར་ན་
 མ་བསྒྲམས་ཆུ་པོ་རྒྱན་གྱི་བསམ་གཏུན་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ངོ་བོས་སྤྲོང་། །གང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགགས། །རང་ཞེས་མི་
 འཕྱར་རྟོག་མེད་དག །མ་བསྒྲམ་པར་དང་མཆོམས་མེད་པའི། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་
 བྲལ་བ་ཉིད། །རང་གནས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ། །བྱ་བྱེད་བྲལ་བར་རྒྱན་དུ་
 གནས། །མཆོན་ཉིད་སྤྲོང་པ་གསལ་བས་བྱལ། །ཅིས་སོ། །

ལྷ་པ་གནས་ནི། བྱང་པར་ཆེན་པོའི་ཙུ་བཞི་སྟེ། ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་ཙུ་ཆེན་
ན། གཞིའི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་རང་བྱུང་དུ་གནས། དར་དཀར་སྒྲུལ་མ་ལྟ་བུ་ན།
ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་སྒྲོན་མ་ལ་འཇུག། སྤ་ལ་འབྲིལ་ན། བཟང་པོ་ཙུ་མོའི་
ཐིག་ལེ་རང་ཤར་དུ་གསལ། ཤེལ་སྒྲུག་ཙན་ན་བཟང་པོའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་
ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་དུ་སྤང་བའོ། །ཡང་དེ་ནིད་ལས། མེམས་ཙན་ཀུན་གྱི་ལུས་
གྱི་དགྱིལ། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ལས། ཙུ་མེ་སྟོང་སྒྲུག་གངས་མང་ཡང་།
བྱང་པར་ཆེན་པོའི་ཙུ་བཞི་ལས། ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་ཙུ་ཆེན་དང་། དར་དཀར་
སྒྲུལ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྤ་ལ་འབྲིལ་དང་ཤེལ་སྒྲུག་ཙན། འདི་བཞིའི་ནང་དུ་བྱང་
པར་དུ། གནས་ཤིང་གི་རྒྱུ་གི་རྟ་ལ་ཞོན། འབྱུང་དང་འཇུག་དང་རང་ཤར་

དང་། ལྷང་བ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དུ། ཡི་ནས་སྒྲོས་པ་མེད་པར་ཡང་། གཞི་ཡི་
 ཐེག་ལེ་བཟང་པོ་དང་། ལམ་གྱི་ཐེག་ལེ་དེ་བཞིན་བཟང་། བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 ཅེ་མོ་དང་། བཟང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་ཡང་། ཚ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནང་ན་
 གནས། ཞེས་སོ། འུག་པ་སྒྲོ་ནི། མིག་གི་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་སྒྲིར་སྒྲོན་མ་
 བཞི་ཀ་སྒྲུང་ལ། ཟུང་པར་དུ་ཐེག་ལེ་སྒྲོང་སྒྲོན་རང་འོད་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་གྱིས་མ་བསྐྱབས་སེམས་ཅན་མིག་ཅུ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོར་བཞིན་དུ་ཡང་། རང་གི་འོད་དང་ཟེར་ཉིད་དུ། རང་
 ཆས་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་། ཞེས་སོ། སྒྲིར་མིག་གཡས་ནས་རྒྱང་ཞགས་དང་
 ཤེས་རབ་གཉིས། གཡོན་ནས་ཐེག་ལེ་དང་དབྱིངས་གཉིས། ཚངས་སུག་ན་རིག་
 པའི་སྒྲུ་སྒྲོན་མ་འབར་བའི་རྩལ་དུ་གནས་ཏེ། སྒྲིག་འཕྲེང་བ་ལས། འགྲོ་བའི་
 ལམ་ནི་མཐོང་བྱེད་སྟོ། ཉིད་གཡས་གཉིས་གཡོན་གཉིས་དབུས། སྒྲོན་མ་
 འབར་བའི་རྩལ་དུ་གནས། ཞེས་སོ། བདུན་པ་རང་བཞིན་ནི། ཐོག་མའི་ཀ་
 དག་གི་རང་བཞིན་ལས་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སྒྲོང་པ་རྩ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུར་
 ཤར་བ་སྟེ། དབང་རྣམ་པར་སྟེ་བ་ལས། མ་རིག་སུན་སེལ་ཐེག་ལེ་སྒྲོང་པ་
 ཉིད། དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བ་ངོ་མཛར་ཆེ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་འབར་བ་
 ལས། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་རང་ལོག་པའི། རྒྱུང་བྱེད་གསལ་བའི་སྒྲུང་བར་ནི། ཡི་
 གདངས་ལྷ་དང་བཅས་པར་ཡང་། རང་བཞིན་བབས་ཀྱིས་གནས་པ་ལས། །
 གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡང་། དངོས་པོ་ལས་ནི་ལོག་པར་ཞུགས། སྒྲོང་
 པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གསལ་ཤེས་པའི་ཐོག་མར་ནི། ཡི་ནས་རང་གི་
 མཛམ་ཉིད་དུ། ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལས། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྷ་

ལ། །སྤྱི་ཀྱང་མ་བྱས་རང་གསལ་བར། །ཡི་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 མོ། །ཐོག་མ་ནས་གནས་ཚུལ་ལ། །གཞི་གཏག་གི་དུས་ན་སྒྲོན་མ་བཞི་ལྟོན་གྱི་བ་
 །ཀྱི་ཆ་ལ་ནང་གསལ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། །གཞི་སྒྲུང་དུ་ཤར་དུས། །དབྱིངས་ཀྱི་འོད་
 །ཟེར་ལྡེ་སྒྲུང་བར་ཤར། །ཐིག་ལས་སོ་སོས་འོད་ཀྱིས་ན་སྒྲུའི་ཆར་ཤར། །རྒྱུང་
 །ཞགས་རང་གསལ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེལ་ཐག་ཏུ་ཤར། །། །ཤེས་རབ་རིག་པར་ཤར་
 །བས་གྲོལ་འབྱུལ་གཉིས་ཀྱི་རིག་མ་རིག་ཅམ་དུ་གནས་པའོ། །ལུས་ལ་གནས་
 །དུས། །སྒྲིང་ནང་ནས་ཐིག་ཏུ་འོད་ཅེ་ལ་ལམ་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་བ་ལ། །ཐིག་ལེ་འདི་སྒྲིང་
 །ན་འོད་ལྡེ་ཐོ་བྱང་རྒྱུ་པོ་སྤྱུ་ལྟུང་ལྟ་བུར་གནས་པའི་རང་གདངས་རྒྱུང་ཞགས་
 །ན་སྒྲོན་མར་གསལ་པའི། །བར་གདངས་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ལྡེ་རྒྱུ་འཕྲིགས་
 །འགྲུལ་འཕྲིག་ཤས་རྒྱུང་ཅམ་དུ་སྒྲུང་ལ། །སྒྲོན་མ་ཉིད་ཕྱིར་སྒྲུང་དུས་དེ་ལས་
 །མཆེད་པའི་རང་གདངས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་རོ། །དེའང་ཆར་སྒྲིང་ནང་གི་
 །ཐིག་ལེ་ལས་བཅས་ནས། །སྒྲོན་མ་དངོས་སྒྲོན་གསལ་བ་སྟེ། །ཆར་ན་མི་གནས་
 །སྒྲོར་གནས་པ། །བྱ་བྱ་བཞིན་ཏེ་རང་བཞིན་གསལ། །ཅིས་པའི་དོན་རྟོ། །བརྒྱུད་
 །པ་ལུལ་གང་ལ་སྒྲུང་ན། །བར་སྒྲུང་དག་པ་ལ་རང་གདངས་འོད་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་
 །སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། །བར་སྒྲུང་ཉིད་ནི་སྒྲོང་པ་ལ། །སྒྲུང་བ་རང་ངོ་མ་འགགས་
 །པས། །རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས། །བརྗོད་མེད་རང་གནས་ངོ་པོར་
 །ཡང་། །ཡི་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱ་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། །དགྲུ་པ་ཆད་ནི། །སྒྲོན་མ་
 །དངོས་བར་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་དུས་དབྱིངས་རིག་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་སྒྲུང་བས་འཁོར་
 །བ་ལྟར་འདས་སྤྱ་གྲོལ་བའི་ཆད་དེ། །དེ་ཉིད་ལས། །ཐིག་ལེ་སྒྲོ་དང་བསྐྱེ་མེད་
 །པར། །བར་སྒྲུང་ཉིད་དུ་སྤྱི་བྱས་ཟེན་པ། །དེ་ཡི་ཆད་དུ་དེ་གྱུར་རྟོ། །ཚུལ་མེད་གྲོལ་

བའི་དྲགས་སུ་སྒྲང་། རྩོལ་བཅས་ལ་ནི་འབད་ཚད་དོ། ཞེས་སོ། བརྩ་བ་སྒྲོན་
མ་དངོས་ངོས་གཞུང་བ་ནི། འོད་ལྔའི་མུ་ཁྱུང་རྒྱུ་པོས་བསྐྱོར་བའི་ཐིག་ལེ་
རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྒྲང་བ་ཅན་ནི། ལྟ་ལ་རང་མཐོ་གང་བ་དཀར་པོ་ཤས་ཆེ་
བའོ། ལྟ་མིན་ལ་རང་གི་ཕྱག་གང་ལྡང་གྱུ་འོ། མི་ལ་རང་གི་མཐེབ་གང་བ་
དམར་གསལ་ལོ། ཁྱོལ་སྐྱོང་ལ་བལྟར་རུ་མེད་ལ་རང་བཞིན་དུ་མཐིང་གར་
ཡོད་དོ། ཡི་དྲགས་ལའང་ཕྱིར་མེད་བ་སེར་པོའོ། དཔུལ་བ་ལ་ཕྱིར་མི་སྒྲང་
ཡང་རང་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་ལྡར་ཡོད་དོ། དན་སྐྱོང་ནི་དགེ་བ་ཤས་སྒྲུང་བས་ཕྱིར་
མི་སྒྲང་ལ། རང་ནའང་ཆ་སྒྲ་བ་ཅམ་དུ་རང་རྩོགས་སུ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་མེད་པས་
ཁྱབ། དེ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་རྩོགས། ཁྱི་མེད་རྒྱལ་དང་བྲལ་བར་
གནས། སེམས་ཅན་རིགས་དྲུག་སྒྲང་ཆ་ལས། སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་སྟེ།
ལྟ་རྣམས་རང་གསལ་རྩོགས་པ་སྟེ། ལྟ་མིན་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཁིང་འབྱུག་ མི་རྣམས་
རང་གསལ་རྒྱུ་པོ་ཉིད། ཁྱོལ་སྐྱོང་རྣམས་ལ་རང་དུ་གསལ། ཡི་དྲགས་རྣམས་
ལ་སྒྲ་བ་ལས། དཔུལ་བ་རང་སྒྲང་རྩོགས་པའོ། ཞེས་བ་དང་། སྒྲོན་མ་འབར་
བ་ལས། འོད་ལྔ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་རང་མཐོ་གང་། རྒྱུ་
པོ་རང་གསལ་ཆེན་པོར་ཡོད། ལྟ་མིན་རང་གི་ཕྱག་ཀྱིག་དོ། མི་རྣམས་རང་
གི་མཐེབ་གང་ལ། རྒྱུ་པོ་ཟག་བ་མེད་པར་ཡོད། ཁྱོལ་སྐྱོང་ལ་ནི་ཕྱིར་མི་
སྒྲང་། ཡི་དྲགས་རང་ངོ་སྒྲ་བར་ཡོད། དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་རང་གསལ་ཅམ།
ལྟ་ལ་དཀར་པོ་ཤས་ཆེར་སྒྲང་། ལྟ་མིན་དེ་བཞིན་ལྡང་གྱུ་ཆེ། མི་ལ་དམར་
གསལ་རང་ཆགས་བྲལ། ཁྱོལ་སྐྱོང་ཉིད་ལ་མཐིང་ཤས་ཆེ། ཡི་དྲགས་སེར་པོ་

དེ་བཞིན་ནོ། །དམུལ་བ་རྣམས་ལ་ཁ་དོག་ལ། །རང་གསལ་གཤམ་པའི་ཆར་
གནས་པ། རློན་མ་དངོས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བརྩ་གཅིག་པ་དེ་ཉམས་
སུ་བླང་ཐབས་ནི་སུ་ག་མེད་པའི་གནས་སུ་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་དལ་བུས་མནན་
པས་རློན་མ་དང་འོད་དང་ཐིག་ལེ་མང་པོ་སྤངས་སྟེ། ཚུལ་བ་བཏང་ལ་སྤང་བ་མ་
ཡལ་གྱི་བར་དུ་བལྟ་ཞིང་། ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་མཚན་མོ་འོད་
གསལ་དུ་སྤངས་སྟེ། སྤང་སྟན་འདྲེས་པ་ནི་འཁོར་བ་ལྷང་འདས་སུ་གྲོལ་བའོ། །དེ་
ཡང་ཁ་དོག་དམར་པོ་མེད་པར་ལྷ་ལྟན་དུ་རང་གསལ་བ་ནི་ཚུལ་མེད་གྱི་ལེན་
ལུགས་སོ། །ཚུལ་བཅས་སུ་ལེན་ན་ཅེ་ཆུང་ཕྱི་མ་གཉིས་དལ་བུས་མནན་ལ་མིག་
སྤར་བཞིན་གཉེམས་པས་འོད་ཟེར་མཆེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་མཐེབ་
དང་མཛུབ་མོ་ཡིས། །ཅུ་ལྷའི་ལུགས་དང་འགྲམ་བཅོར་ནས། །རློན་དུ་སྤངས་སྟེ་
ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །ཤོམས་པར་གྱུར་པའི་གནད་ཀྱིས་ནི། །དམར་པོའི་གས་མེད་ལྷ་
ལྟན་པར། །གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁར་སྤང་བའི་མི། །འདིས་ནི་རིག་པའི་རང་དབང་
ཐོབ། །དེ་ནི་ཚུལ་མེད་རང་གྲོལ་ལོ། །ཚུལ་བ་ཅན་དེ་ཡང་འདི་ལྟར། །རང་གི་
མཛིང་པའི་ཕྱི་རོལ་ཙུ། །འཕྲིག་ཅིང་འཕར་བ་དྲག་པ་ལ། །ཁོར་དང་མཛུབ་ཀྱིས་
ཡང་བཅོར་ནས། །མིག་གི་འདུག་སྤངས་མཁས་པས་བྱ། །འོད་ནི་མདའ་གང་
ཚུན་ཆོད་གསལ། །དེ་ལ་མཆེད་པའི་དུས་རྣམས་བཟུང་། །དེ་ཡི་ཐབས་ཀྱི་མན་
རྒྱ་ཏུ། །འདི་ཀྱན་དེ་ཡི་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཅེ་ཆུང་གི་ནང་དུ་ཅ་གཉིས་
ཁམས་དྲངས་མ་ །ཀྱི་འབབ་པའི་ཙུ་བྲག་དྲངས་མ་དང་འདྲེས་པ་སྟེ། མནན་དུས་
རྩོག་ཅུར་ཐིགས་པ་ལྷང་པས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་ལ། ཕྱིར་ཅ་གཉིས་སྤང་དང་འོད་
ཟེར་འདྲེས་པ་རྒྱ་བས་མནན་དུས་རིག་པ་གསལ་ལ་འོད་ལྷ་འཆར་བའོ། །བརྩ་

གཉིས་པ་མཐུན་དཔེ་ནི། རང་གདངས་རྒྱུ་པོ་མ་བྱའི་མདོངས་འདྲ་ལ། དྲངས་
 ཆ་དང་དེའི་གདངས་ཀྱི་ཆ་སྒྲུབ་བ་ཁྲའི་མིག་འདྲ་ཞིང་། གསལ་བ་དང་ཐིག་ཐུན་
 གཞན་ཡང་སྒྲུབ་བ་ཉའི་མིག་ལྟ་བུ་ལ། འཆར་བའི་བཀྲག་དང་འོད་ཟེར་བྱི་ལའི་
 མིག་འདྲ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན་མ་བྱའི་མདོངས་དང་མཚུངས། །དེ་
 བཞིན་ཁྲ་ཡི་མིག་གསུམ་ནི། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་ཉ་ཡི་མིག་ །དེ་བཞིན་སྟོག་ཆགས་
 རྒྱུ་མོའི་མིག་ །འདི་རྣམས་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་ལའང་། རོ་བོ། དེས་ཆོག་
 དཔྱེ་བ། རང་བཞིན། མཚན་ཉིད། གོམས་ཚུལ། ཚད། གནས། སྟོ། དངོས།
 མཐུན་དཔེ་དང་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་ནི། མཐིང་ག་ལས། ལྷ་ལྷན་དུ་
 མཆེད་དེ་འོད་ལྡའི་མུ་ཁྱུད་རྒྱུ་པོ་ནང་ན་པད་འདབ་དང་བཅས་པ་ཟེའོག་པེར་
 བྱིས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་སྟེ། རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གཟེར་འདེབས་པའི་ར་བར་བྱུང་
 བའོ། །འདི་ཐིག་ལའི་འོད་བྱིས་ཡིན་པས་འགྲུལ་འཕྲིག་གས་རྒྱུང་རོ། །སྟོན་མ་
 འབར་བ་ལས། རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མས་ནི། རིག་པ་ཡི་ནི་རོ་བོ་
 རྒྱུད། །ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་ར་བར་སྒྲུབ། །འདི་ལ་སྒྲུས་གོམས་དོན་དེ་ཉིད། །མཐིང་ག་
 མི་འགྲུར་རང་གསལ་བ། །མུ་ཁྱུད་ཀྱི་ནི་ར་བར་གནས། །རང་གསལ་བྱི་ཡི་ཡུལ་
 དུ་སྒྲུབ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་བཅོས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ནམ་མཁར་གཏད་དུས་
 དང་པོ་མཛོད་སྤྱིའི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁར་མཐིང་ག་ཁྲབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་དུ་
 འཆར་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཁ་དོག་ལྷ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་མིག་ཟུར་གཉིས་ལས་
 འཇའ་འམ་ན་རོ་ལྟར་འཆར་ཏེ། མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་
 འཇའ་ཆོན་ལྟར། །དག་པ་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཟད། །དབྱིངས་ནི་ཡངས་གིང་རྒྱ་མ་

ཆད། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ལ་རྣམ་དག་བས། གཉིས་ཀའི་ཟུར་ནས་འཆར་བར་
 བྱེད། རྩལ་ཆེན་མཐེང་ཀ་འཇུར་བ་མེད། ལྷན་བ་དག་པའི་སྒྲིལ་ཕྱད་ན། ཁ་
 དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པར་འཇུར། ཅིས་སོ། གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། རིག་པའི་རང་
 ཡུལ་དང་ལྷན་པའི་འཆར་གཞི་བྱེད་བས་དབྱིངས། ཡུལ་དུ་ལྷན་བ་ལ་དྲི་མ་མེད་
 བས་རྣམ་པར་དག་པ། ལུ་གུ་རྒྱུད་གོ་རར་བཟུང་ནས་ལྷན་པའི་གསལ་བར་བྱེད་
 བས་སློན་མ་སྟེ། ལྷ་མ་ལས། དབྱིངས་ཀྱིས་རིག་པའི་རང་ཡུལ་བྱེད། རྩོམ་ཉིད་
 བེ་ལུ་གུ་རྒྱུད། འདི་ཉིད་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་མེད་དུ། རང་
 གི་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་རར་ཡང་། ཁ་བཟུང་མི་གནས་སྟེལ་གྱིས་ནི། འབྲལ་བ་མེད་
 པར་རྒྱན་དུ་སྤྱང་། རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ལ། དག་པ་དྲི་མའི་གྲངས་མཐའ་
 ཟད། རློན་གྱིས་ངོ་རྩོམ་ལུ་གུ་རྒྱུད། རྣམ་མཐའ་ཉིད་ལ་ཅེར་བཏོན་ཏེ། རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྤྱང་བར་བྱེད། ཁས་ནི་དེ་ཡི་དོན་འཛིན་བས། རང་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་དེས་ཆོག་ཏུ། ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། གཞི་ལ་གནས་པའི་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་
 རློན་མ་ཅི་ཏའི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་གྲུབ་ནང་གསལ་དུ་གནས་
 པའོ། ལམ་ལ་སྤྱང་བའི་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་རློན་མ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལའི་ར་བས་བསྐྱོར་
 བ་དབུས་ན་བསྐྱའི་འདབ་མ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་སྤྱད་པའོ། འབྲས་ཏུ་
 ཡུལ་ལ་སྤྱང་བའི་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་རློན་མས་ལུ་གུ་རྒྱུད་བཅོན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ་
 འོད་ལའི་དྲ་བ་དང་དྲ་བྱེད་དང་། ཟ་འོག་རིས་ལ་སོགས་པའོ། ཡང་རློན་མ་
 འབར་བ་ལས། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་གནས་པའི་དག་
 དབྱིངས་ཀྱི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་དུ་འཛིན། ལམ་ལ་སྤྱང་བའི་དབྱིངས་ཀྱིས་

ནི། རིག་པའི་ཐེག་པའི་དྲངས་མ་སྟེ། ཡུལ་ལ་སྤང་བའི་དབྱིངས་ཀྱིས་
 བེ། ཡུ་གུ་རྒྱུད་དེ་བཙོན་དུ་འཛོམ། །འདི་ཀྱན་དེ་ཡི་དབྱེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་རང་བཞིན་ནི། རང་ངོ་ཀ་དག་ཏུ་གནས་པས་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་པ་བརྟུག་
 དུས་ཟང་ཐལ་མཉམ་པའི་དགོངས་པ་རང་དལ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་རང་གིས་
 འབེབས་ཀྱི་ལ། ལྷན་གྲུབ་ཡེ་གདངས་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་ནམ་མཁའ་ཟེམ་ལེར་
 བྱིས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་དུ་མར་འཆར་བ་ནི། དགོངས་པ་ཀ་དག་དང་ལྷན་
 གྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་སྤང་བ་མ་
 འགགས་པས། །སྤོ་དངོས་དུན་པ་ཀྱན་ཟད་དེ། །སྤང་བ་རང་དག་དབྱིངས་སུ་
 བེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་རིག་པར་ཡང་། །མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཉིད་གསུང་པས། །
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡང་། །ཡེ་ནས་རྣམ་རྟོག་ཟད་པར་ནི། །རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་སུ་གནས། །བརྗོད་ཅིང་སྤང་ཆོག་གཉིས་མེད་པས། །བྱི་
 དང་ནང་མེད་དབྱིངས་སུ་ཡང་། །རང་དལ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱི་འོད་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་ཟང་མ་དང་། རང་
 རིག་པའི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཟང་མར་ཡེ་ནས་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱི་
 རང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་བས། །མ་བསྐྱབས་དྲི་མ་མེད་པར་ནི། །ཡེ་ནས་ཀ་དག་
 ཆེན་པོར་ཡང་། །རྣམ་པར་དག་པས་དབྱིངས་ཀྱི་ནི། །མཚན་ཉིད་དུ་ནི་ཡེ་ནས་
 བཞུགས། །འདི་མེད་རིག་པའི་ཡུལ་མེད་པས། །སྤང་བ་འགག་པ་མེད་པ་ཡི། །
 ཆར་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མའོ། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་གོམས་ཚུལ་ནི། འཁོར་འདས་
 རུ་གན་བྱི་ནས་ལུས་དག་རྣལ་དུ་པབ་སྟེ། མཛོན་སུམ་ངོ་སྟོད་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་
 རིག་པ་བརྟུག་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། དང་པོ་འོད་མེ་

ལོང་ཙམ་ལས། དེ་ནས་དུམ་ཁུ་དང་། ཡུལ་གྱུ་ཙམ་དང་། བམ་མཁའ་གང་བ་
 བས། ཅི་སྒྲུང་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་ཤར་ནས་སྒྲུའི་བར་མཐོང་སྟེ་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་
 ལ་ཐུག་པ་ནི་འདིའི་གོམས་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་འདས་རུ་ཤལ་ཕྱེད་
 བས་ནི། །ལུས་རག་རྒྱམས་ནི་རྒྱལ་དུ་དབབ། །དེ་ནས་དབྱིངས་རིག་སྒྲུང་བ་
 བརྟག །འདི་ལ་གོམས་པའི་ཚད་རྟེན་ནས། །སྤྱི་རོལ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི། །གོང་
 བས་གོང་དུ་ཡང་འཕེལ་བས། །རིམ་གྱིས་རང་གོམས་ཆེན་པོ་འཕྱོང་། །འདི་ལ་
 བརྟན་པའི་ཚད་རྟེན་ནས། །ཆོས་རྒྱམས་ཟད་པར་གྱུར་བ་ནི། །དེ་ཉིད་གོམས་
 བར་བྱ་བ་ཡི། །ཡན་ལག་རྩ་ནི་རས་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས།
 མཐོང་དང་གོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་པའི།
 མཐོང་བའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིས་བཟུང་། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ། །མིག་གི་
 དབང་པོ་མ་འགགས་པས། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་དེ་བཞེན་ཉིད། །དབྱིངས་ཀྱི་
 རྒྱོན་མ་དག་པ་དེ། །ཤེས་རིག་རྒྱལ་པོས་མཐོང་བ་དེ། །དེ་ལ་གོམས་པར་གྱུར་བ་
 ནི། །རང་གི་ལྟ་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་རབ་རྩ་གོམས་པ་གཅིས། །ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་ཚད་ནི། ཉམས་སྲུ་སྒྲུངས་པས་སྒྲ་ཅི་ལས་སྒྲིབ་མཚམས་ཀྱི་ཡར་
 མཚམས་སྲུ་མཐོང་ག་ལས་མཆེད་པའི་འོད་ཟེལ་ག་རིས་ལིང་ཆོར་སྒྲུང་བ་ནས།
 མེ་ལོང་ཙམ་དང་། དུམ་ཁུ་དང་། བལྟས་ཚད་བྱབ་པའི་ནང་ན་སྒྲུ་ཤར་བ་ནི་
 འདིའི་ཚད་དེ། །གསང་བ་རྒྱོད་པ་ས་པོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། །དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྟ་
 རྒྱུངས་ནི། །སྤྱི་བ་བྱེད་བྲལ་པའི་ནམ་མཁའ་བལྟ། །དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུ་གྱུ་
 རྒྱུད། །རྒྱལ་པར་བཞག་ཅིང་འབྲལ་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་སྲུ་ཡིས་མཐོང་བའི་མི། །
 ཐོག་མའི་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་དང་། །སྤྱལ་བ་ཉིད་ནི་མཉམ་པའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་

མཐོང་བ་ཡིན། །དེར་གཏད་སྒྲུང་བ་གོང་འཕེལ་བས། །རང་ངོ་མཐོང་ལས་འདི་
 ལྟར་རོ། །ཡང་མཚམས་ལས་ནི་སོར་བཞི་ལས། །བུལ་བའི་སྒྲིམ་ཁུ་སྒྲུལ་བཟང་
 བ། །འཕོར་བར་འཇུག་པ་ག་ལ་སྤིང། །སྒྲུ་ཆད་རྣམ་པར་གང་སྒྲུང་བ། །སྒྲུལ་
 བའི་ཡོན་ཏན་འདིས་འགྲུབ་པོ། །མཐོང་བའི་ཡུལ་ཙམ་གང་སྒྲུང་བ། །ཆོམ་ཁུ་ལ་
 བའི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིར་སྒྲུང་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ། །སྒྲུང་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་
 ལ། །འདི་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲུར་བའོ། །མ་སྒྲིན་ལ་སོགས་ཐེག་ལེ་དང་། །དེ་བཞིན་
 སྒྲུ་ལ་ཐུག་གི་བར། །དྲུག་དང་བཅུ་དང་ལྔ་གསུམ་ལ། །གདོན་མི་ཟ་སྟེ་ཡོངས་
 སྒྲུའོ། །ནང་ལས་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་ཆོ། །སོར་མོ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་སྒྲུང་། །
 འདིར་གཏད་འགྲུར་བ་རང་དངས་སོ། །སྒྲི་དང་འཇུག་པའི་བྱད་པར་གྱིས། །ཆོས་
 ཀུན་ཟད་པའི་རང་ས་ལ། །ཅི་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། །གནས་པ་ཡིན་ནོ་
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །འདི་ནི་འཇུག་པའི་ཐུགས་གྱིས་དབང་། །སྒྲི་པའི་རང་དབང་སྒྲུས་
 ཐོབ་པ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་གཏད་ནས་ནི། །ཡང་དུས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ན། །སྒྲུང་
 བའི་རང་སྒྲུ་སེལ་སྒྲུང་དེ། །མདོན་དུ་ལོག་སྟེ་འགྲུལ་པར་སྒྲུང་། །འདིས་ནི་
 སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་བྱེད། །རིག་པ་མཉམ་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིང་ཐུག་
 གསུམ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི། །འཕོ་བ་ཆེན་པོ་འདིས་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་རིམ་
 དང་ཅིག་ཅར་གྱི། །ལུས་ནི་འདི་ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཀུན་ལས་ཟད་ཆད་
 ལས་གྲོལ། །འདི་ཀུན་འབྲས་ཁུ་རེས་པ་ཡི། །ས་མཚན་དགྱེལ་འཕོར་ཆེན་པོ་
 འགྲུབ། །ཅིས་པ་དང་། །སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། །མཐིང་ག་མི་འགྲུར་སྒྲུང་བ་
 ལས། །ཁ་དོག་གསལ་བའི་འོད་ལྡར་ཡང་། །འདི་ནིང་རབ་དུ་གསལ་འགྲུར་
 ཞིང་། །རང་གི་མདུན་གྱི་ཡར་མཚམས་སྒྲུ། །སོར་བཞིའམ་ནི་མཐོ་གང་ལས། །

འཕགས་ཏེ་ལུས་དང་བྲལ་བ་ནི།། རྟེན་ཡི་ཚད་དུ་དེ་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་།
རང་ཤར་ལས། དེ་ནས་སྤང་བ་ཤར་བ་དང་། རང་གི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
བརྟགས་ན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལ། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚྭགས་མེད་ཤར། རྟེན་ཡང་
འཆར་ལྷགས་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་པོ་མེ་ལོང་དགྱེལ་ལའོར་ཙམ། རྟེན་ལས་སྤང་བ་
དུམ་བྱར་འཆར། རྟེན་ལས་ལུལ་གྱ་ཙམ་དུ་འཆར། རྟེན་ལས་ནམ་མཁའ་གང་བར་
འཆར། ཅི་སྤང་འོད་ཀྱི་དགྱེལ་ལའོར་དུ། ཤར་ནས་གཟུགས་སྤྱོད་མཐོང་བའི་
ཆོ། ལྷ་ཡི་དགྱེལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ནི། རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ལས་
སྤྱུལ། རམ་མཁའ་གང་བའི་སྤང་བ་རྣམས། མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་མ་འགགས་
པའི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་གསལ་བའི་རྟགས། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་
ལ། རྟེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཤར་བ། ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ཡིན། ལངས་རྒྱས་
དགོངས་པ་ཚད་མའི་ཆོས། ཡང་དག་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་བ། རྟེན་པོ་མཁས་
པའི་ཚད་དུ་བསྟན། ཅིས་སོ། །

བརྒྱད་པ་གནས་ནི། གཞིའི་དབྱིངས་ཅིན། ལམ་གྱི་དབྱིངས་འབྲི་གྲ་།
འབྲས་བུ་རང་ཤར་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲལ་ཏེ། སྤྲིན་མ་
འབར་བ་ལས། མིག་ནི་འབྱུང་བའི་སྤྲིན་མེད་ལ། གནས་པས་རང་གི་རིག་པ་
ཉིད། ལུ་གྲ་རྒྱད་དུ་སྤང་བ་སྟེ། སྤྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད། རང་
ཤེས་ནང་དུ་གསལ་བའི་ཆོ། ཅི་ཉིད་དགྱེལ་དུ་གནས་པ་ཡིན། བྱིར་འཕྲོས་སྤྲིན་
བྲལ་ནམ་མཁའ་འོ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་ལ། གསལ་བྱེད་འབར་བའི་
འོད་ཟེར་ལ། མི་འགྱུར་བྲལ་བའི་རྩལ་དུ་ཡང་། མཐོང་གའི་རང་གདངས་ཆེན་
པོར་གནས། ཞེས་སོ། རྟག་པ་སྤྲོ་ནི། མིག་ནས་འཆར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་

ཡི་འཆར་སྒོ་མིག་ནས་ཡང་། །འགྱུར་མེད་བྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་། །འདི་ཡི་སྒྲུབ་
 བ་རང་དག་པས། །དབྱིངས་དང་རིག་པའི་བྱང་འཇུག་སར། །ཡི་ནས་གནས་ཏེ་
 ཅོག་གཞག་གོ། །རང་ཤར་རང་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལོ། །སྒྲུབ་བ་མིག་དང་རང་འབྲེལ་
 གི་བས། །དེ་ཉིད་རྒྱུན་བྲལ་ནས་མཐར་འཆར། །དེ་ལྟར་འཆར་སྒོ་མ་འགགས་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །བརྩ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དངོས་ནི། མིག་གི་བྱར་གཉིས་ལས་
 ཤར་ཏེ་མཐིང་ག་བྱབ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་མཐའ་མེད་པ་སྟེ། བར་དུ་རིག་པ་འོད་
 དེའི་ཁང་བ་ན་བཞུགས་ལ། ཕྱིར་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་བ་དང་བཅས་པ་དེའི་ར་
 བ་ན་བཞུགས་ཏེ། འོད་ལུའི་སྒྲུབ་བ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་ར་བ་གཉིས་དབྱིངས་དངོས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་རགས་པར་མེད་པས་གཟུང་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ། ཆད་པ་
 ཟུང་ཆད་མ་ཡིན་པས་རང་གསལ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། འབྱུང་བའི་གནོད་པས་མི་
 ཤིགས་པས་འདུས་བྱས་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པ། གནད་དང་ལྡན་པས་མཐོང་ནས་
 གོམས་ན་ཡི་སངས་ལ། ཡང་སངས་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་གནད་
 གསུམ་མན་ངག་དང་ཀྱི། །སྒུ་ལ་འཛོམ་པའི་སྒྲེས་བུ་ནི། །དབྱིངས་ལ་གོམས་ཏེ་
 མངོན་དུ་འོ། །མྱིད་པ་ཡི་ནི་ཡར་མཚམས་ན། །འདི་ཉིད་གཉིས་འཇུག་བྱར་ལས་
 ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །གཉིས་ནི་འབྲེལ་ཏེ་གཅིག་པར་
 ཡང་། །སྟོར་གཅིག་གིས་ནི་མ་རིག་པར། །ཉིན་དུས་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ལྡན་
 པས། །སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ཏེ་མཚན་མོ་ཡང་། །མཐིང་ག་རང་དོ་ཉིད་དང་འབྱུང་། །
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཁྱིམ། །འགྱུར་མེད་ཡི་གདངས་ཆེན་པོར་ནི། །
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར་ནི། །ཡི་ནས་
 གཉིས་མེད་མཉམ་པར་གནས། །འདི་ནི་བྱབ་ཆེ་ཕྱ་བ་ལས། །རང་གི་ཤེས་པའི་

ཆར་གར་ནས། མཛོན་སུམ་ཉིད་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་ལ། །གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་
 ཉིད་ལ། །གང་སུ་སྟོན་པར་འདོད་པ་དེས། །ཡི་སངས་ཉིད་ལ་ཡང་སངས་
 རྒྱས། །ཞེས་སོ། །བཙུ་གཅིག་པ་འདིའི་མཐུན་དཔེ་ནི། །ཡི་གེ་ན་རྩ་བ་ཞེན་དུ་
 །གཤོག་པ་གཉིས་བསྟོམས་པས་ན་རྩ་བ་གཅིག་འབྲུབ་པ་ལྟར། །ཐུའི་དབྱིངས་མཐིང་
 །ག་དང་དེ་ལས་གར་བའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་བསྟོམས་པས་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཞེས་
 །གཅིག་ཏུ་བཏགས་ཤིང་། ན་རྩེ་གཟུགས་ལྟར་མཐིང་ག་བྲབ་ཆེན་ཡང་དང་པོ་
 །སྟོན་མཚམས་སུ་སྒྲུང་དུས་རེ་ག་ནག་པོའི་རྣམ་པ་དྲེང་ཅམ་འཁྱོག་དང་བཅས་པ་
 །ལས། དེ་ཉིད་ལ་གཏད་དུས་ཐུས་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྟར་བར་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན་ཡི་གེ་ན་རྩ་བ་ཞེན། །གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་བསྟོམས་པས་
 །གཅིག །ནག་པོ་བསྒྲུར་དུ་བཏབ་པ་མིན། །དེ་ལ་གོམས་པའི་གདོང་རྟེན་ནས། །
 །བར་སྒྲུང་འཇའ་ཚོན་རི་བཞིན་དུ། །ཁ་དོག་མ་འདྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དེ་ནས་
 །ཡང་ནི་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ལ། །བར་སྒྲུང་ཁམས་
 །ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་ལའང་། རོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ།
 མཚན་ཉིད། རྒྱ། གནས། ཚད། མཐུན་དཔེ་དང་བསྐྱད་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་ནི།
 རྟོན་མ་ཀུན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་རང་གནས་ཤེས་པའི་
 རྩལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཐབས་སུ་རྒྱུང་ཞགས། ཐིག་ལེ། དབྱིངས་གསུམ་མ་
 འཁྱུལ་བར་གཏད་པས། ནང་དུ་རང་རིག་དྲངས་སངས་ཐུང་པ་རང་གནས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་གྲོང་རྩོལ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ནི། རྟོན་མ་འབར་བ་ལས།
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་རྟོན་མ་ནི། །འདི་ལྟར་རྟོན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་བྱེད་ཉིད་

དུ་གནས་པས་ན། ཀྲུན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་ཉིད་པས། །འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་པས་
 བེ། །འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། །ཆ་ཤ་སྟེད་པའི་ངོ་བོར་བེ། །ཡེ་ཐོག་
 ཉིད་ནས་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ངེས་ཆོག་བེ། བར་དུ་རང་གནས་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤེས་དུས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་རང་སྒྲུབ་ཟང་ཐལ་དུ་ཤེས་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་སྟངས་ཤིང་བདག་མེད་པར་ཤེས་ལ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་
 རྣམས་ཤེས་པས་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་བེ་ཀྲུན་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་པའི་དགོངས་
 པ་མ་བཅའ་པར་ལས་རྟེན་པས་ཆོས་འཕགས་ཅེ་མོར་གྱུར་ཞེས་པའོ། །ཡེ་ནས་
 རང་ལ་ཡོད་པའི་ཞོར་བུ་རྟེན་པས་རང་ཞེས་བྱ། རང་གར་འགག་མེད་དུ་བྱུང་པས་
 བྱུང་ཞེས་བྱ། ཆོས་རྣམས་གསལ་བར་ཤེས་པས་སྒྲོན་ཞེས་བྱ། རང་སྒྲུབ་རང་ངོར་
 རིག་པས་བྱབ་ཀྱི་ཅིང་ཤེས་པས་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་པས་
 དངོས་དང་དངོས་མེད་པའི། སྒྲུབ་པ་ཀྲུན་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། སྒྱི་ཡི་དོན་
 རྣམས་ཤེས་པ་དང་། །མ་བཅའ་བཞག་པའི་གདེང་རྟེན་དེ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆ་དང་
 རྣམས་ཤེས། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་སྟུ་བེ། །སྒྲུས་མ་རྟེན་པ་རང་རིག་
 པས། ཀྲུན་ལས་བྱུང་འཕགས་རབ་དུ་སྒྲུབ་། གཞན་གྱིས་དབྱུང་པའི་གནས་
 མེད་པས། རང་གར་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཡུམ། གཞན་གྱི་ཡུལ་མིན་རང་ཞེས་
 བྱ། བྱས་པས་འདི་དོན་རྟེན་པ་མེད། །སྒུ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། །ཡེ་ནས་རང་
 སྒྲུབ་བྱུང་ཞེས་བྱ། སྒྲོན་མས་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྲུན། གཉིས་སྒུ་མེད་པར་
 སྒྲུབ་བར་བྱེད། །མས་བེ་རང་ངོ་བོ་བྱབ་པས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒུ་རིག་ཐེང་བ་
 ལས། དཔེར་ན་སྟེག་བྱེད་སྒྲོན་མེ་ལྟར། ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་ཅིག་ཅར་
 རྟོགས། རབ་བེ་ཀྲུན་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར། རང་བེ་གཞན་ལྟས་ཆོས་དང་བལ། བྱུང་

བས་མ་བཀག་སྟུག་པར་སྒྲང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན་ལྔ་ལས།
གཞི་གནས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། རང་གནས་རིག་པའི་མཆོམ་ཆ་སྟེ་འཆར་
གཞི་དང་རྟེན་ཏུ་གནས་པའོ། སྒྲང་བ་ཅེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི། །དབྱིངས་རིག་
གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རང་རྟུས་རང་གསལ་དྲི་མེད་དག་པས་དགོངས་པ་ཆོས་
ཉིད་ཏུ་སྟེལ་བར་བྱེད་པའོ། །དྲན་པ་འགག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ནི། །ཀྱི་ཤར་རིས་
མེད་ཏུ་མར་ཤར་ཡང་། གྲོལ་རང་ངོ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རང་དང་སྦྱིའི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ངེ་ལྟར་སྒྲང་བ་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པའོ། །འཇུག་བྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱི་
ཤེས་རབ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་འདིར་ཐོས་པས་གཏན་ལ་འབེབས། བསམ་
བས་ངེས་པར་བྱེད། སྒྲོམ་པས་རོ་མྱོང་བས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པ་སྟེ།
ཆོག་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། །གཞི་གནས་རང་བྱུང་ཤེས་
རབ་ཀྱིས། །ལུས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བྱེད། །སྒྲང་བ་ཅེར་འཛིན་ཤེས་རབ་
ཀྱིས། །དབྱིངས་དང་རིག་པའི་འདུན་ས་འཛིན། །དྲན་པ་འགག་མེད་ཤེས་རབ་
ཀྱིས། །ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཡུལ་རྣམས་སྒྲུང། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས། །སྦྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འབྱེད། །འཇུག་བྱེད་རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་
ཀྱིས། །རང་བཞིན་བར་དོར་གཏན་ལ་འབེབས། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་སྒྲང་བས་བསྟུས་པའི་ཆོས་དང་། ཡུལ་ཅན་
རིག་པས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་འདིའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲང་དང་མི་སྒྲང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །རང་བཞིན་མེད་

བར་སྤྱོད་ཤེས་པ། །འདི་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རྟོན་པར། ཆོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་སྤྱོད་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་
 བྱེད་པ་མཆོག་ཅེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་
 བློ། དབང་པོ་ལྷ་སྟེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་འཇལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ་དེའི་སྒོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྒྲ་ནས་དབང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟ་མེ་རྒྱུད་རྒྱ་བས་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདངས་མེ་སྟག་ལྷ་སུ་མཚན་མོ་ཀྱི་སྒྲིད་པ་
 རྒྱུད་དུས་འཆར་བས་ཤེས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཆར་བྱེད་སྒོ་ནི་དབང་པོ་
 ལྷ། །ཁྱད་པར་སྒྲ་ནས་འཆར་བར་བྱེད། །དེ་རྟགས་མཚན་མོའི་དུས་ཉིད་དུ། སྒོ་
 དང་སྒྲིད་པ་དུག་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒོ་དུག་ལུས་པའི་ཆོ། །དམར་ལ་གདང་། ཤི་
 བའི་འོད་ཟེར་ནི། །མེ་སྟག་བཞིན་དུ་རྣམ་འཕྲོས་པས། །དེ་ཡི་ཚད་དང་རྟགས་དེ་
 ཡིས། །འཆར་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་དོས་ཟེན། ཅེས་སོ། །དུག་པ་གནས་ནི། ཅོད་ན་
 ཁྱད་པར་ཆེན་པོའི་རྩ་བཞི་ལ་རིག་པའི་ཡེ་གདངས་རྒྱུད་གིས་བཟུང་ནས་བྱིར་མ་
 འཕྲོས་ནང་ན་རང་གནས་མི་གསལ་བ་ཙམ་ལས། ལས་རྒྱུད་གིས་བྱིར་རྩ་ལ་
 བསྒྲུད་པས་ཡུལ་རིག་པར་ཤར་རོ། །དེའང་མིང་གཞི་འདུས་པའི་ཡེ་གདངས་ལ་
 གནས་པ་ནི། འབྱུང་བ། ཤེས་པ། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་བཞིའི་ཡེ་གདངས་སུ་གནས་
 པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བཞི་ནས། །འབྱུང་དང་འགྲུལ་དང་
 འཕྲིག་པ་དང་། །མེ་སྟག་ཡར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ། །ལྷ་ཤེས་རབ་བཞི་རྩ་ལས་ནས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དང་བཅས། ཤེས་པ་གསལ་གསལ་རིག་རིག་པོ། ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ། །རོ་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུན་འདར་མ། ཤེས་སྟག་ཁོང་པ་སྟོང་པའི་ནང་། །
 གསལ་བ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་བཞུགས། །མིང་གཞི་འདུས་པའི་ཡེ་གདངས་སུ། །

ཐམས་ཅད་འབྱེད་པའི་ངོ་བོར་ནི། ཡེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལ་གནས། སྒྲུབས་སུ་
 རྒྱུད་གིས་རང་བཟུང་བས། ཤེས་པ་དྲན་མེད་རྒྱལས་པར་ཡང་། ཤེས་རབ་རྩལ་
 རྣམས་རྒྱས་འབྱམས་པས། གསལ་པའི་ཆ་མེད་རྒྱལས་པར་འགྱུར། རང་གི་
 ཤེས་རབ་རྩལ་བརྒྱུད་ཆོ། རྫོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་དྲན་
 ཞིང་གསལ་བར་འཆར། གསལ་དང་མི་གསལ་རྩལ་རྣམས་ནི། རྒྱུད་གི་གཡོ་
 འགྲུལ་ཉིད་ལས་བྱུང་། ལུས་དགྱེལ་རྩ་ནང་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། བདུན་པ་
 ཆད་ནི། གཞི་གནས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་དྲོད་ཆད་ལ་
 གནས་པའོ། སྒྲུང་བ་ཅེར་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད། དབྱིངས་རིག་འདྲིས་ཏེ་
 ཤེས་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ། དྲན་པ་འགག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད། ཤར་
 གྲོལ་རིས་མེད་པས་འདྲུ་འཕྲོ་ཟད་དེ་རང་དལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་
 པས་རྒྱེན་གྱིས་རིག་པ་མི་འཕྲོགས་པའོ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད།
 གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་བྱེད་དེ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའོ། འཇུག་བྱེད་
 རྣམ་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད། ཆོག་དོན་རྟོགས་ནས་དོན་རང་ངོ་ལ་གནས་
 པའོ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་རྫོན་མ་འབར་བ་ལས། གཞི་གནས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་
 ཆད། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་ཉམས་སྒྲེས་ནས། ཤེས་པ་བརྟན་པའི་གདེང་རྟེན་
 ཡིན། དེ་ཉིད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར། རྟག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་གནས་པས་ན། འདིས་
 བེ་གཞི་གནས་ཤེས་རབ་ཟིན། འདི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཡང་བ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་
 བེ་གསལ་པའོ། སྒྲུང་བ་ཅེར་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆད། ཅོག་གཞག་ཉམས་སུ་བྱོང་
 པའི་རྟགས། ལུས་དགྱེལ་ཁ་དོག་ལྡ་ཡི་འོད། ཚུལ་བ་མེད་པར་བྱིར་ཤར་
 བས། འདི་ལ་ཤེས་པ་རང་ས་ཟིན། ལུས་ཀྱང་ས་ལ་རིག་པ་མེད། འདི་ཡིས་

ཤེས་པ་གར་གཏད་པའི། བེམས་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཇུ་བར་བྱས། རང་རྩལ་
 འབྱོངས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། རྩན་པ་འགག་མེད་ཤེས་རབ་ཚད། ཤེས་པ་གཞན་
 ལ་འཇུག་པ་མེད། གཅིག་ལུར་འདུག་པར་དགའ་བ་དང་། དབེན་པའི་ས་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་དད། མི་དང་འགྲོགས་སྤྱིང་མི་འདོད་པར། ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་འགྱུར་བ་
 མེད། གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་གཏམ་ལ་ཡང་། ཟུངས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་དང་
 བྲལ། ལྟ་བུ་མི་འགྱུར་གདེང་ཉིད་དུ། རྣམ་མཁའ་དག་ལ་འགྲོ་བ་སྣམ། །
 སེམས་དེ་གར་གཏད་ས་དེར་འགག། ལ་རོལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་། འདི་ལ་
 བསྐྱར་དུ་ག་ལ་བྱས། བག་མེད་ཤེས་པ་བདེ་ཡངས་པ། འདི་ལ་སྒྲེས་པའི་མི་དེ་
 བོ། རྩན་པ་འགག་མེད་ཤེས་རབ་ཟེན། ཁོ་མོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚད། །
 ཀྱན་གཞི་དང་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ཡང་། འདི་ལྟར་བྱེད་ཏྲགས་འདི་ལྟ་བུ། ལུས་ལ་ཞེན་
 པའི་སྒོ་བྲལ་ནས། རིག་པ་གར་གཏད་སར་གནས་ཏེ། ལུས་ནི་ཤེམས་པོ་
 བཞིན་དུ་འགྱུར། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པས་ནི། འཇུག་ཕྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་
 འགག། འབྱུང་བ་དྲངས་བརྟེན་གསུམ་བྱེད་པ། རགས་པའི་སྤང་བ་རང་
 འགགས་ཏེ། ལུ་གུ་རྒྱད་ལ་བདེ་བར་སྦྱོད། ཇེ་བཞིན་འཁོར་འདས་སུས་བྱེད་
 པ། འབྱུལ་པའི་སྒོ་རྣམས་སྒྲེ་མི་སྤི། གལ་ཏེ་སྒྲེས་ཀྱང་ཕན་གནོད་བྲལ། ཇེ་
 ལ་སོགས་པའི་རང་ཤེས་ཀྱིས། འཁོར་འདས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ནི། ཁོ་མོར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། འཇུག་ཕྱེད་རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཚད། ཆོས་ཀྱན་
 ཆོག་གཅིག་སྒྲོས་པས་ནི། ཇེ་ཡི་གཞུང་ཀྱན་ཤེས་པ་ནི། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཚད་དུ་ཕྱིན། ཤེས་པས་གང་ལ་བསམས་པ་ཡི། ཟུངས་དེ་རྒྱད་ལ་བདེ་ཤར་
 བས། བསམ་པ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་འབྱོངས། གང་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མི་གནོད་

པར། །འབྲུལ་རྟོག་ཞེན་པ་རང་འགགས་པ། །འདིས་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་
 རྟེན། །ཅིས་སོ། །བརྒྱད་པ་མཐུན་དཔེ་ནི། གང་ལ་བལྟས་པའི་ཡུལ་རིག་ཅིང་
 རྟོགས་ལ། རྟོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པས་སྒྲ་བ་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟ་བུ་
 རྟེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། དཔེར་ན་སྒྲ་བ་རྒྱན་མེད་ལ། །མེ་སྟག་ཟ་བ་ཉིད་
 ཟང་ཀྱང་། །སྒྲ་བ་ཀྱན་མཆེད་མེས་བསྐྱེགས་བཞིན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བག་
 ཆགས་བསྐྱེགས། །འདི་ཀྱན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱད་པར།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་
 པ་ལས་ཡང་དག་འདེམ་བར་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པའི་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། སྒྲོན་མ་བཞིའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་
 བཅུ་གསུམ་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་ལུས་དང་དེའི་ཆོས་ཆོགས་པ་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་
 བས། ད་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཀྱན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུའི་བྱད་པར། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱད་པར། བྱད་པར་
 ཅན་གྱི་ཆོས་གཞན་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་དང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཚུལ་ཀ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དྲི་
 བཅས་མ་རིག་པ་རྟོག་ཆོགས་དང་བཅས་པས་སྒྲགས་པ་འབྲུལ་སྒྲུང་འབྲུལ་འཛིན་
 ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས། ཀྱན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་འགྱུར་ལས། ཀྱན་གཞི་དང་ནི་ཆོས་སྒྲུའི་གནད། ཅིས་སོ། །དེ་
 ལ་ཀྱན་གཞི་ནི་མ་རིག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དང་པོའི་རྟེན། བར་ཀྱི་གནས། ཐ་མའི་ཁྱིམ། བག་ཆགས་ཀྱི་སྡོད་དུ་གྱུར་
 བས་རྗེད་དང་འདྲ་ལ། ཆོས་སྐྱུ་ནི། མ་རིག་པ་ལོག་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ།
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། །ཀྱན་གཞི་ནི། ཟ་ལོག་གི་བར་གདིང་ལྟར་དུ་མར་སྤང་
 བའི་གཞིར་གྱུར་པ། ཡུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྡོད་དུ་སྤང་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་དུ་མ་རིགས་
 རྒྱག་ཁམས་གསུམ་བཅུད་དུ་སྤང་བ་དང་དེའི་ལུས་དང་། བདེ་སྤྱད་དང་། སེམས་
 ཀྱི་འབྲུལ་པའི་ཆ་གས་མང་པོ་འཛིན་ལ། ཆོས་སྐྱུ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པ།
 ཡིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་སྟེ། རང་གར་ལས། ཀྱན་གཞི་རྒྱུ་
 རྟོག་འཛིན་པ་ལ། །སྤྲོ་ཆོགས་འབྲུལ་པའི་ཤེས་བས་བསྐྱེད། ཀྱན་གཞི་མ་རིག་
 དངོས་པོ་ཡིན། ཀྱན་གཞི་ཞེས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། སེམས་
 ཅན་གཞི་དང་སངས་རྒྱས་གཞི། །བྱུང་བར་གཅིག་གིས་སྟེ་བར་དེས། ཞེས་པ་
 དང་། ལུ་ཏིག་སྟེང་བ་ལས། ཀྱན་གཞི་ཉིད་ནི་བསགས་པའི་བྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་
 ཟག་པ་ཟད། །སྟོང་ཞིང་གསལ་ལ་གསལ་ཞིང་བྱུང། །བསམས་པས་མ་སྤྱགས་
 རྒྱུ་པ་སངས། །སྟོས་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱུང་ཅིང་
 སྟོང་། །རང་དག་མཆོན་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། །རྒྱ་དང་རྩེན་བཅས་ཀྱན་གཞི་ལ། །
 བག་ཆགས་སོག་བྱིར་རྗེད་དང་འདྲ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་བག་ཆགས་བྲལ། །ཡིད་དང་
 སེམས་སོགས་འདུས་པ་ལས། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གཞི་དུ་མར་སྤང་། ཆོས་སྐྱུ་ནི་
 ཡིད་སོགས་བྲལ་བས་ན། །དུ་མ་གཟུགས་སྤང་ལུས་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཀྱན་གཞི་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལ། ཆོས་སྐྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཡིན་
 ཏེ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་སྟོང་རྒྱག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སེམས་

ཀྱི་གནས་ནི། ཀྱུན་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱུན་གཞི་ནི་བསམ་པའི་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིང་། མེས་ས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་མི་
 མངའ་ཞིང་། ཡུལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལ་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི། ཀྱུན་གཞི་ཆོས་སྐུར་འདོད་དེ། འདི་ལ་
 ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཀྱུན་གཞི་དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
 དུ་འདོད་ལ། ཆོས་སྐྱེ་དག་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 འདོད་ཅིང་། རྟགས་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་། ཀྱུན་གཞི་གནས་སྐུར་ཏེ་དག་པའི་ཆ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུར་འདོད་དེ། ཀྱུན་གཞི་ཀྱུན་གྱི་
 གཞི་ཡིན་ཏེ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་གཞི་མའང་ཡིན། །ཅིས་པ་དང་། ཀྱུན་གཞི་
 གནས་སྐུར་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད་པས་
 ཐ་དད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རྣམས་འགལ་བར་བཤད་དོ། །འདི་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་དེ།
 གལ་ཏེ་ཀྱུན་གཞི་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ན་ཆོས་སྐྱེ་དྲི་མ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཀྱུན་གཞིས་
 རྟོད་བཅུད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཆོས་སྐུས་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་ལ།
 འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ནས་སྐུར་མེས་ས་ཅན་དུ་འབྲུལ་པར་ཐལ་བ་ལ་སྟགས་
 པའི་རིགས་པས་གཞོད་ཅིང་། སྤྱ་ན་མེད་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་གཞོད་དེ། ཀྱུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ཀྱུན་གཞི་ཆོས་སྐུར་འདོད་པ་ར་ལས་གོལ་བ་
 ཡིན། །ཅིས་པ་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ལ་ལ་ཀྱུན་གཞི་ཆོས་སྐུར་འདོད། །
 དེ་ལ་ལན་གདབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀྱུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་ཡིན། །དེ་
 བས་དེ་ཡིས་ལན་སྒྲིས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཕྱིར་ཀྱུན་གཞི་ཡིན། །དེ་ནས་

དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱོག་། སངས་རྒྱལ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་རིགས། གྲུག་གཞི་
སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བའི་བྱིར། ཇེ་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱིར། ། སངས་
རྒྱལ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་རིགས། ཅི་བྱིར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱིར་གི། ཡང་
ན་རེས་འཛོག་ཅན་དུ་འགྱུར། ཅི་བྱིར་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བའི་བྱིར། རེས་འགའ་
སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་འགྱུར། རེས་འགའ་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་
བྱིར་རེས་འཛོག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཇེ་ནས་དྲིས་པ་བསྐྱོག་སྟེ་སྒྲས། རོ་ན་གྲུག་
གཞི་མེད་དམ་ཅི། ཇེ་ནས་དྲིས་པའི་ལན་བཅུ་པ། གྲུག་གཞི་རྣམ་རྟོག་འཛོན་
པ་ལ། སྒྲ་ཆོགས་འབྱུལ་པའི་ཤེས་པས་བསྐྱོད། གྲུག་གཞི་མ་རིག་དངོས་པོ་
ཡིན། ཅིས་སོ། །

དེས་ན་གྲུག་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱེ་བྱེད་པ་གཅིས་ཏེ། རྟོང་དུག་པ་ལས། དེའི་
བྱིར་ན་གྲུག་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱེ་མ་བྱེད་ན་གཟུགས་གཅིག་ལ་ཐད་དུ་འཛོན་པའི་
ཤེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རོན་སོ་སོར་སྒྲུང་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་སོ། །འདི་གཉིས་གྱི་
དཔེར་བརྗོད་ནི། རྒྱ་མཚོ་དང་གྲུ་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་ཀ་དག་གི་རིག་པ་
དྲི་མ་ཡོད་མ་མྱོང་བ་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པ་འདྲ་བ། གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ་གང་
དུ་འང་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པ། ཐོག་མའི་གཞི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་།
རྒྱུན་སྒོ་ལུང་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་བས་དབྱིངས་དེར་བཅོན་ས་ཟིན་པ་དག་པ་གཉིས་སྟུན་
གྱི་ཆ་ཡིན་ལ། གྲུག་གཞི་མཚོའི་སྟེང་ན་གྲུར་མི་ཞུགས་པ་སྟུང་། ཐོག་མའི་
དབྱིངས་ལས་འབྱུལ་དུས་གཞིའི་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དང་། རྩལ་བྱེད་
དང་། རོ་བོར་གནས་པ་གྲུ་སྟེ་བྲ། སེམས་སེམས་བྱུང་ལས་དང་བག་ཆགས་
འབྱུལ་པའི་མི་མང་བོས་གང་བ་སྟེ། རང་གར་ལས། གྲུག་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱེའི་

དཔེ་ནི། རྒྱ་མཚོ་དང་གྲུ་པའི་རྩལ་ཏེ་ལམ་བྱུང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་སད་པའི་
རྩལ་ཏེ། དབང་པོའི་བྱུང་གི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དེའང་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་
ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྡོག་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་མཐར་ཐུག་གྲོལ་གཞིར་
ཡོད་ལ། ཀྱུན་གཞི་གཉིད་ལྟ་བུ་འབྱུལ་སྤང་གི་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་འཆར་པའི་
རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སངས་པར་བྱེད་དགོས་པས་བྱུང་གིན་ཏུ་ཆེས་། དེའང་གཉིད་
དང་མི་ལམ་ལྡོག་དགོས་ཀྱང་། རང་གི་རིག་པ་ལྡོག་མི་དགོས་པས། ཆོས་སྐྱ་གཞི་
རྟོགས་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་གོམས་བྱར་གྱུར་ཞིང་། འབྲས་སུ་གྲོལ་སར་ངོས་
གཟུང་ངོ་། །ཀྱུན་གཞི་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་དག་བྱ་དྲི་མར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱུན་གཞི་དང་། ཆོས་སྐྱ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཀྱུན་གཞི་དང་ནི་ཆོས་སྐྱའི་
གནད། དེ་ལ་ཀྱུན་གཞི་རེ་ཞིག་བཤད། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཀྱུན་གྱི་གཞི། རོ་
བོ་ངེས་ཆོག་དབྱེ་བར་བཅས། རོ་བོ་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་། དབྱེ་བ་ལུས་
དང་སྦྱོར་བ་དང་། །སྤྱ་ཆོགས་པ་དང་ཡེ་གཞིའོ། །ངེས་ཆོག་ཀྱུན་ནི་འདུས་པ་
ལ། གཞི་ནི་ཆོགས་ཤིང་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཀྱུན་གཞིའི་ངོ་བོ།
ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། རྒྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚོན་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ངོ་
བོ་ནི། འདུས་བྱས་དག་བ་རྣམ་བྱུང་དང་འཁོར་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་སྟོང་དུ་གྱུར་པའོ། །ངེས་ཆོག་ནི། ཀྱུན་མང་བ་ལ། གཞི་ཆོགས་པ་དུ་
མའི་འདུ་སའམ་རྟེན་གཞིར་གནས་པའོ། །དབྱེ་ན། ཡེ་དོན་གྱི་ཀྱུན་གཞི། སྦྱོར་
བ་དོན་གྱི་ཀྱུན་གཞི། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་ཀྱུན་གཞི། བག་ཆགས་སྤྱ་ཆོགས་པའི་

ཀྱན་གཞི་དང་བཞེས། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
པོའི་གཞི། དབྱེད་བྱེད་ཐོག་མའི་འགྲུ་བ་རིག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་རིག་པ་མཚུངས་
ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུག་པ་ནས་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་
མ་རིག་ན་འཁོར་བར་སྒྱུར་ལ། རིག་ན་མུང་འདས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཆ་ནས་བརྗོད་
པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པས།
གཤམ་ འོད། ཡིད་ལུས་འཆར་བའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། “ཤེས་
པ་དེ་ཉིད་ལ་མ་དག་པའི་ཀྱིལ་ས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱན་” ཀྱི་
གཞི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་མིང་བཞིར་བརྗོད་ཀྱང་། རོན་ཤེས་
པ་གཅིག་གི་ཆ་ལ་ལྟོག་པ་བཞིར་དབྱེར་ཡོད་པ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
དང་པོའི་འགྲུ་ཆ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཀྱན་
གཞི་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་གནས་པའང་ཆ་སོ་སོར་དབྱེན་ཅུ་བ་
འཁོར་བའི་གོ་འབྱེད་འཆར་བའི་གཞིས་ཡེ་རོན་དང་འཁོར་འདས་སུ་སྒྱུར་བས་
སྒྱུར་བ་རོན་དང་ལུས་སུ་སྒྲུང་བས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟེན་པས་
ཀྱན་གཞི་བཞིར་ཀྱིལ་ཞག་ལ་དེ་དུས་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་ཡོད་ཕྱི་ནང་ལ་མ་ཆད་
པས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སུ་བཏགས་སོ། །དེ་ལས་དབང་ཤེས་ལྡན་ལ་རང་རང་གི་
ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཡུལ་ལྟ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་སྒོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་སུ་བཏགས་སོ། །
དེ་དུས་རྟོག་དབྱེད་ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱི་རྟོག་པས་དང་པོ་དེར་མཇུག་པས་ཡིད་ཤེས་
དབྱེད་པས་ཁྱད་པར་སོ་སོར་འཛིན་པ་ལ་རོན་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། སེམས་གཅིག་ལ་
ལྟོག་པས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱིལ་བྱེད་པས་ལོ་ནི། ཡས་འབྲུལ་གཞི་

བྱེད། རྒྱུར་བས་ལུས་སེམས་འབྲེལ་ནས་བདེ་སྐྱེག་གི་ཀྱན་རྒྱུར་བྱེད། ལུས་ཀྱིས་
 ལུས་དང་དེའི་ཆོས་ཆོགས་པ་དུ་མའི་རྒྱུན་བྱེད། བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱི་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་སོག་བྱེད་དང་རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་པའོ། །སྒྲིས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 བག་ཆགས་སྣ་ཕྱིའི་ཉིང་མཚམས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་སྣ་ཕྱིའི་འབྲེལ་དང་།
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲེབས་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱུར་བའི་འཛིང་བ་བྱེད་པས། ཀྱན་གཞི་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྒྱ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱོས་བྲལ་ཏེ། །རང་ཀར་འཛིན་པའི་མཚན་མ་མེད། །ངོ་པོ་
 རྒྱུང་གསལ་དབྱེར་མེད་ལ། །དབྱེ་བ་ཆོས་དང་ཡོངས་སྒྲུལ་སྒྲུ། །གསུམ་གྱིས་བྱེ་
 བས་བྱེད་པར་འཇུག །ངེས་ཆོག་ཆོས་ནི་ཡང་དག་ལམ། །རྒྱ་ནི་དེ་ལས་འབྱུབ་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་རྒྱའི་ངོ་པོ་ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། རྒྱ་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ངོ་པོ་ནི། ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་
 བར་གསལ་རང་བཞིན་རྣམ་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པས་པ་དང་།
 འབྲུལ་དུས་དེའི་གདངས་ལ་བཞག་པས་སྟོ་དངོས་རྒྱོས་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་བྱོང་ཆ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བཞུགས་ཚུལ་
 གནས་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས། ཐོག་མའི་གཞི་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་
 ཡུལ་ལ་གནས་པའོ། ཐོག་མའི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་དང་། རྒྱགས་རྩི་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཏུ་གནས། །དེ་ཡང་ངོ་པོ་རྒྱར་གནས་པས། ཆོས་དང་ཡོངས་རྒྱུད་སྒྲུལ་པའི་
 ཆར། །མ་བྱེ་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ། །བབས་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །རྒྱ་
 མདོག་ལ་སོགས་སྟོ་ཡུལ་མེད། །རང་བཞིན་འཆར་བྱེད་འོད་ཀྱི་ཚུལ། །དཀར་
 དམར་སེར་དང་ལྗང་མཐིང་ནི། །མཚན་མ་ངེས་ཅན་མ་ཡིན་པར། །ངེས་མེད་

ཤེས་བྱའི་བཅས་ལས་གྲུབ། སྤྱགས་རྗེ་འཆར་བ་སྣ་ཚོགས་ལས། །འདི་འདྲ་
གཅིག་ཏུ་ངེས་མེད་བས། །སྣ་ཚོགས་སྣང་ཕྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། །འབྲུལ་པའི་ཡུལ་
ལ་རང་གཞག་དང་། རྟོག་གཞག་རང་གྲོལ་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་
ཤར་ལས། ཚེས་སྐྱ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཡུང་། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་
ལྟན། །དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་གསུམ། །ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །
ཅེས་སོ། །དེ་ད་ལྟ་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲིང་ག་དཔལ་གྱི་པེའུ་རིན་པོ་ཆེ་གསར་
པའི་མཛོད་ན་ཡོད་པར། དེ་ཉིད་ལས། ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་པོ་བྲང་འབྱུར་མེད་འདི། །
རང་རང་ཅི་ཏྱའི་དགྱིལ་ན་གསལ་བར་གནས། །སྒྲིང་པ་ཡི་ཤེས་སྒྲིང་པོའོ། །
གསལ་བ་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའོ། །རང་བྱུང་རིག་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །སྒྲིང་པོ་གསུམ་ལྟན་
ཚེས་ཀྱི་སྐྱ། །ཡི་ཤེས་དོན་རྟོགས་ས་ལས་བཤོད་དུ་མེད། །བཛོད་པའི་མཐའ་
བྲལ་ཚེས་སྐྱ་ཆེན་པོ་འདི། །ཀྲན་ལ་གནས་ཏེ་ཀྲན་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད། །ཡིད་
མེད་སེམས་མེད་མ་རིག་འབྲུལ་པ་མེད། ཅེས་སོ། །འདི་ལ་རེས་གཞི་གནས་ཀྱི་
ཡི་ཤེས་སུ་བཏགས། རེས་ཚེས་སྐྱར་བཏགས། རེས་གྲོལ་གཞིར་བཏགས་པ་
རྣམས། དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པའི་ཆ་ནས་བཛོད་དེ། སྐྱ་དང་ཡི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
མེད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདུས་པས་
ཚེས་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དོན་རང་བཞིན་
རྣམ་དག་དང་། དེ་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱོ་བར་ཀྱི་བྲལ་གྱི་ཚེས་སྐྱ་དམ་པ་དང་
གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས། སྐྱ་གསུམ་དང་དེ་ལས་ཕྱེ་བས་དབྱར་འབྱུར་ཏེ། རང་ཤར་
ལས། སྐྱ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱང་བསྐྱ་ན་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །གང་ཞེ་ན།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། འོངས་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་
 གཟུང་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱའི་ཆོས་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱའི་
 འོངས་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱའི་ཆོས་རྒྱ་ནི་
 རིག་པ་སྟེ། ཆོས་ནི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ། རྒྱ་ནི་རིག་པའི་རོ་བོ་མ་འགགས་པའོ། །
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱའི་འོངས་རྒྱ་ནི། འོང་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱལ་རྒྱ་ནི། རིག་གི་དབང་པོ་
 ལ་མཐོང་བ་མ་འགགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱའི་ཡུལ་ནི། བམ་མཐའ་རྣམ་པར་དག་
 པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱའི་གནས་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱའི་ལམ། རིག་པོ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །འོངས་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འོངས་རྒྱུད་རྫོགས་པ་
 རྒྱའི་ཆོས་རྒྱ་དང་། འོངས་རྒྱའི་འོངས་རྒྱ་དང་། འོངས་རྒྱའི་རྒྱལ་རྒྱའོ། །དེ་ཡང་
 འོངས་རྒྱུད་རྫོགས་པ་རྒྱའི་ཆོས་རྒྱ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་སྤང་བ་མ་འགགས་པར་མང་
 རེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འོངས་རྒྱུད་རྫོགས་པ་རྒྱའི་འོངས་རྒྱ་ནི། རིག་པེ་རྣམ་པ་
 ལྡེའི་ལམ་དང་བཅས་པའོ། །འོངས་རྒྱུད་རྫོགས་པ་རྒྱའི་རྒྱལ་རྒྱ་ནི། རྫོ་ལྡེའི་རྣམ་
 ཤེས་ཡུལ་ལ་ཤར་པའི་རིག་པའོ། །འོངས་རྒྱུད་རྫོགས་པ་རྒྱའི་གནས་ནི། ཞ་ས་
 རྒྱ་འོོ། །འོངས་རྒྱུད་རྫོགས་པ་རྒྱའི་ལམ་ནི་ཆེ་ཅུང་གཡས་པའོ། །རྒྱལ་པའི་རྒྱ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པ་རྒྱའི་ཆོས་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་པ་རྒྱའི་འོངས་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་པ་
 རྒྱའི་རྒྱལ་རྒྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པ་རྒྱའི་ཆོས་རྒྱ་ནི། རྫོན་མ་གཉིས་
 རོ། །རྒྱལ་པ་རྒྱའི་འོངས་རྒྱ་ནི། འོང་ལ་མཐོང་བའོ། །རྒྱལ་པ་རྒྱའི་རྒྱལ་རྒྱ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཤར་པའི་མོ་མོ་རང་གི་རིག་པའོ། །རྒྱལ་པ་རྒྱའི་གནས། རྒྱང་
 པའོ། །རྒྱལ་པ་རྒྱའི་ལམ་མིག་གོ། རྒྱལ་པ་རྒྱའི་ཡུལ་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་ནོ་ཞེས་

སོ། །དེའང་ཆོས་རྒྱ་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་སུ་མེད་ལ། དེའི་དབྱེ་བ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་
ལོངས་སྤྱིའི་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཉིས་སྟོ་ལྷའི་ཤེས་པ་དང་ཉོན་
མོངས་སུ་བརྟོད་པ་འགལ་ལོ་སྤྲུམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་
གྱི་རང་དབྱས་ན་རིག་པའི་རང་གདངས་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྟོད་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་དང་
ཉོན་མོངས་དངོས་སྤྱལ་སྤྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བྱེད་ལས་ནི། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཆོས་རྒྱ་དེས་གྲོལ་གཞི་བྱེད་ལ།
ལམ་དུས་རང་དབྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ། རྒྱ་གསུམ་པོ་དེས་
དག་བྱེད་དང་དག་གཞིའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡེ་
ནས་དུལ་དང་བལ་ཁིང་གི་མ་མེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རོ་མ་
ཤེས་པས་གསང་བའི་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མཐར་ཐིམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འབྲས་
ལུང་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱུ་བརྟོད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཉིས་པ་
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་
སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་ཏིག་སྤང་བ་ལས།
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
འབྱུང་བས། སེམས་ནི། ཕ་བ་མ་རིག་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པ་གི་མ་དང་
བཅས་པའི་ཆོས་འཁོར་བ་རང་ཀ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་སྒྲིབ་པས་སྒྲིན་དང་འདྲ་ལ།
ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པ་གི་མ་མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱི་དྲན་
བསམ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ནི་བག་
ཆགས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན། །གཟུང་བ་ལུལ་ལ་འཛིན་
པ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། ཡེ་ཤེས་དྲན་

གཞི་ནི་དང་བྲལ། ཅིས་སོ། གྲོང་རྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དང་ཡོ་སེས་
 རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཕྱེད་ན། ཉི་མ་སྒྲིན་ཕུང་གིས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བའི་དོན་ཕྱེད་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་སོ། དེའང་སེམས་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་སོག་ཕྱེད་དང་ཀྱུན་
 ཅས་སྒྲོང་བ་དང་། མ་རིག་པའི་བྱིམ་ན་རྟག་ཏུ་གནས་པས་ཡོ་སེས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་
 འགལ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་སྟེ། རང་གར་ལས། སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་
 པའོ། སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའོ། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སོག་པའོ། སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། བག་
 ཆགས་དེ་ཡང་འགྲེལ་པར་དཀའ་བས། རང་གི་སྐྱེད་བ་སྒྲིབ་པར་ཕྱེད་པ། མ་
 རིག་པ་མཉམ་ཏུ་གནས་པས། ཞེས་དང་། ལྷ་རྟིག་ཐེང་བ་ལས། སེམས་ནི་
 འདུས་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དྲི་མ་ནི་དང་ཡང་སྒྲགས་པས། ཀྱུན་གཞི་སྐྱེད་
 པའི་སེམས་ལ་སོགས། དྲི་མའི་གྲངས་སྟ་གྲུར་པས་ན། ཞེས་སོ། དེའང་རིག་
 པ་ལ་སྒྲིབ་ཕྱེད་སེམས་དེ་ཡོད་པར་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། སེམས་དེས་
 ལས་བསགས་པས་འབྲུལ་པ་ཉིང་འབྲུལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བའི་ལས་
 ཕྱེད་དོ། སེམས་དེ་རིག་པ་ལས་གྲོ་ལ། དག་ཟད་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རིག་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ། དེས་ན་བྲལ་བྱ་དྲི་མའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ནི།
 སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལས། སེམས་དེ་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་ས། ལྟས་ཅན་
 ཀྱུན་གྱི་དྲི་མ་ཟད། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སེམས་དེས་འགྲོ། དེ་མིན་འགྲོ་བར་རྣམས་
 མིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་རྣམས་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན། ཅིས་སོ། སེམས་དེ་ཡང་
 ཡུལ་སྐྱེད་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བརྟ་དང་མིང་དང་སྟོ་འཛིན་པ་གཞུང་བ་ཡུལ་གྱི་

སེམས་དང་། དེའི་བྱང་པར་ལ་དབྱེད་ཅིང་ཞིབ་མོར་འབྱེད་པ་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་སེམས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་པས། གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སེམས་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་དགོས་པར་བྱུང་མོང་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། སེམས་
 འགགས་པ་དེ་སྐྱུ་ཡིས་མཛོན་སུམ་མཛོད། ཅིས་པ་དང་། ཚིག་གསལ་དུ།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་པ་ཡང་རྒྱན་ཆད་དང་ཞེས་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། སེམས་དང་ཡིད་དང་ནུམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་
 བྲལ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱང་མི་འདོར་བ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡེ་ཤེས་ནི། ཉམ་མཁའ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་
 པའི་གཞི་དང་འབྱུང་བྱངས་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་
 རྒྱུའི་ཁྱིམ་ན་ཉག་ཏུ་གནས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཆང་ཆིང་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་པས་མེ་ལྟར་གནས་པ་སྟེ། ལྷ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གྱུན་བསྐྱེད་པས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་མི་བཞིན་ཟ། ཉམ་མཁའ་ཉིད་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན། རྟོང་གསལ་རིག་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །འདིར་མི་
 ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་མེད་ན་བེམས་པོའམ་སུན་པ་ལྟར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་
 ཐོས་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་རིག་པ་འགག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། །དེའང་མ་རིག་པ་འབྱུལ་པའི་སེམས་འགགས་པས། ཡེ་ཤེས་
 གསལ་བའི་ཉི་མ་འཆར་ཏེ། མཚན་མོ་སངས་པས་ཉོན་མོ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །ཁ་
 ཅིག་ནི། མ་རིག་པ་རིག་པའི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པས། སེམས་འགགས་དུས་རིག་པ་
 འགག་པར་འདོད་པའང་ཤིན་ཏུ་ནོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རིག་པས་མ་རིག་པ་ལ་ཕར་

ཁྱབ་ཀྱང་། མ་རིག་པས་རིག་པ་ལ་རྒྱུར་མ་ཁྱབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་
 བོ། །སེམས་ལ་མ་རིག་པས་ཁྱབ་པས། སེམས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁྱེད་དུ་འབྱུང་གི། རིག་
 པ་ལ་མ་ཁྱབ་པས། མ་རིག་པ་རིག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ནས་སྟོག་པ་འཕམ་རྒྱུན་འཆད་
 པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་སེམས་འགགས་དུས་གཞི་ཤིམ་རིག་པ་ཆ་དང་བཅས་
 པ་འགགས་ཀྱང་། རིག་པ་མ་འགགས་ཏེ་འགག་གཞི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིག་པ་འདེམ་མེད་ན་གང་གི་སྟེང་དུ་འགག་པ་བསམ་པར་འོས་སོ། །འདིར་མ་
 རིག་པ་སེམས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་འགགས་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་ཏེ་
 མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་འོངས་སྟེང་བ་ནི། སུ་ཏིག་སྟེང་བ་ལས། ཐུགས་ནི་བསྟོད་པ་
 ཀྱན་བྲལ་བས། །བེམས་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་ཤིང་རིག་ལ་གསལ་བྱེད་
 རྣམ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་ཡིན་ཏེ།
 ཐུན་མོང་གི་ཡུང་ལས་ཀྱང་། སེམས་དང་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་ནི་ཀྱན་རྟོག་པ་འཁོར་བའི་ཆོས། སེམས་ཉིད་
 བློ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཏེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ལ་
 ཞེས་པ་ནི་གཞི་བསྟུ་བ་སྟེ་ངོ་བོའི་གནས་ལུགས་སུ་མཆོན་ནས། སེམས་སྟོན་པ་
 ཅན་ཀྱན་རྟོག་པ་དྲི་མའི་ཆོས་འཕྲོ་འདུ་དང་ཅེ་གཅིག་པ་ཁམས་གོང་མའི་འཇུག་
 པ་ལྟ་བུ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས། སེམས་ཉིད་ཅེས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་འོད་གསལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །སེམས་དང་སེམས་ཉིད་འབྱེད་པར་མི་

ཤེས་པའི་བློན་པོས་ཀྱང་སྡེ་སྡོད་ཤེས་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་
 ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལེགས་པར་སྤྱེན་ས་བྱུང་མོང་བ་དམིགས་
 བཅས་ཀྱི་ཐེག་པར་སེམས་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་
 དོན་ཐོག་ཏུ་མ་ཐེབས་པས། ཐེག་པ་འདིར་ཡེ་ཤེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་ལམ་
 འབྲས་ལུར་རྣམ་པར་འཛོག་པས། ལྷུང་བོར་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ལ། གཞན་དག་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལ་བྱང་རྒྱུ་རེ་བས་རིང་མོ་ཞིག་ནའང་དེ་ཐོབ་པ་དགའ་སྟེ།
 གཞི་འཆར་ལུགས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས།
 སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ར་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཅིས་གསུངས་སོ། །
 གོལ་ལུགས་ནི། རིགས་པ་དང་ལུང་གཉིས་ཀས་གཞོད་པ་ཅན་ཞིག་སྟེ། འདི་
 ལྟར་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་དང་ལམ་དང་། གཞི་གསུམ་འཆར་ན། འཆར་གཞི་
 སེམས་དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་
 རེལ་བོར་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སངས་རྒྱས་མི་
 འབྱུང་བ་དང་བྱུང་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ལས་མ་གྲོལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་བག་ཆགས་དང་ལས་སྣ་ཆོགས་སྟུང་པ་ལྟར། གཞི་ལམ་
 འབྲས་ལུ་ཡང་དེར་ཐལ་ལ། འདོད་ན་འབྲུལ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །རྒྱར་
 སྒོལ་བས་འདི་སྐད་ཏུ། སེམས་མེད་ན་དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་རིགས་ལ།
 སངས་རྒྱས་དེ་དག་བྱ་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་བྱེད་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེ་ན། ལན་སྒྲིས་པ། སེམས་མེད་པ་དང་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཆོས་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའོ། །སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སངས་
 པས་སངས་རྒྱས་ཁྱད་པར་ཀྱི་བྱས་པ་བདེན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་ད་དུང་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དངས་པས་བདེན་པོ་དངོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དག་བྱར་སངས་
 ཀྱང་སངས་པའི་དག་བྱ་དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལུང་གིས་ཀྱང་གཞོད་དེ། ཐུན་མོང་གི་ལུང་། དལ་མ་
 འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། ཅིས་པ་
 དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་། རྩོམ་ཅེ་མོ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་ལྟ་དག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་
 འགྱུར་བཤད་དེ། སེམས་དངོས་ལས་སངས་རྒྱས་འགྱུར་ན། དག་བྱ་དང་གནས་
 བྱུར་དོན་མེད་དོ། །སྤྱོད་མེད་པའི་ལུང་། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱུད་ཅུ་
 ཅུ་བྱུག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་སུན་དབྱུང་བའི་ལེའུ་ལས། ལ་ལ་དག་གི་
 འདོད་པ་ནི། སེམས་ལ་འབྲས་སུ་ཆོལ་བར་འདོད། །དེ་ལ་ལྷོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཙམ་ལགས། དྲིས་ལན་རྒྱས་པར་བཏབ་པ་ནི། སེམས་
 ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅི། དྲིས་ལན་རྒྱས་པར་
 གདབ་པ་ནི། སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་གཟུང་འཛིན་ག་ལ་
 ཡོད། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་བཞིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྷོག་པའི་ཆོག་སྒྲིས་པ། སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་ཡོད་དམ་མེད། །
 དྲིས་ལན་རྒྱས་པར་གདབ་པ་ནི། སེམས་ལ་གཟུང་དང་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་། །ཆོས་
 ཉིད་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྷོག་པ་ཡང་སྒྲིས་པ། །གང་གི་དམ་
 བཅའ་ཉམས་པར་འགྱུར། སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལ་
 གཟུང་འཛིན་བྱུང་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་འབད་པས་རྟེན་མི་འགྱུར། སེམས་ལ་
 གཟུང་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྲིས་ལན་བརྒྱུག་སྟེ་སྒྲིས་པ་ནི། །གལ་ཏེ་སེམས་

མེད་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྟེན་དམ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་ལ་དྲིས་ལན་རྒྱས་
བཏབ་པ། །སེམས་ལ་འབྲས་སུ་མི་འཚོལ་རྟེ། །སེམས་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་བག་ཆགས་སྣུང་པ་ཡིན། །འཛིན་པ་ཡུལ་ལ་འགྱུ་བའི་
ཕྱིར། །སེམས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་པ་ཡིན། །སེམས་ནི་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་ཡིན། །ཅི་
ཕྱིར་སེམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འབྱུལ་བའི་རྩ་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དེ་
ལས་གྲུས་པ་ཡིན། །འདྲ་གཞི་དག་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་དྲི་མ་ཅན་དུ་
བསྟན། །ཅི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་བྱ་སྒྲོ་ལྟ་སུ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་
སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནས་བརྗོད་པའི་ཚིག་སྒྲུས་པ། །འོ་ན་རི་ལྟར་
སེམས་ཉིད་འདོད། །དེ་ནས་དྲིས་ལན་རྒྱས་གནང་བ། །སེམས་ལ་འབྲས་སུ་མི་
འདོད་དེ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་རིག་པ་འདི་ཉིད་ལ། །
མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་དུ་དང་ལྟན། །དེ་ནས་དྲིས་ལན་འདི་ལྟར་བྱ། །རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་མཚན་ཉིད་ནི། །སྟོང་དང་གསལ་དང་བྱུང་པ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །རིག་པ་ལ་
གཞི་བྱེད་ལམ་བྱེད་འབྲས་སུ་བྱེད་ན། །རིག་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མཚན་མར་མི་
འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། །མི་འགྱུར་རྟེ། །སྟོང་པ་དང་གསལ་པ་དང་འཛིན་ཞེན་གང་ཡང་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཤེས་རིག་གསལ་པ་ཉིད་དུ་ཡོད། །ཅི་
ཕྱིར་གསལ་བར་ཡོད་ཀྱང་ན། །མཚན་མ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རམ། །ཅི་ཕྱིར་གསལ་
བས་མཛེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་དྲིས་ལན་འདི་ལྟར་བྱ། །མཚན་མ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་
རྟེ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་
ན་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན། །གསལ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་སྐྱུང་བའོ། །ཅི་ཕྱིར་
ཞེ་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོ་སྟེ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས།
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གནད་ཉིད་ནི། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུལ་རྟོག་ལ། རྩོ་བོ་
 འཇུག་ཅིང་བྱབ་པ་སྟེ། དྲན་བསམ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མའོ། །དབྱེ་བ་དག་དང་མ་
 དག་པའོ། །ངེས་ཚིག་བསམས་པས་དྲན་ཡུལ་བསྐྱེད། །གང་ལ་སེམས་དང་གང་
 གིས་སེམས། །གང་སེམས་པ་དང་གང་ཕྱིར་སེམས། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་
 ལ་ངོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ། སྟོ་སྟེ་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་མ་རིག་པ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་
 བ། དེས་ཚིག་ནི། གཟུང་འཛིན་དུ་སྐྱེས་པས་ ༡༼ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སེམས་
 བས་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ལ་
 ཆགས་པའི་གཟུང་འཛིན་ནོ། །འདོད་པ་ན་ཀྱང་རྟོག་རགས་པའོ། །དབྱེ་ན། དག་
 པ་དང་མ་དག་པ་གཉིས་སོ། །དག་པ་ལ་སེམས་ཉིད་དག་པ་དང་། སེམས་དག་
 པ་གཉིས་ལས། སེམས་ཉིད་དག་པ་ནི། སེམས་སེམས་བྱུང་དང་དངོས་པོ་མཚན་
 མར་འཛིན་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོ་སྟེ་རང་གི་རིག་པ་སྟེ། ལྷ་
 གཅན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ལྷ་བསམ་བརྟེན་མེད་ཤེས་རབ་པ་
 རྩལ་བྱེན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྟོ་སྟེ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 རྟོན་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །སེམས་དག་པ་ནི། ལམ་དུས་ཀྱི་སེམས་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་པ་ཐར་
 པའི་རྒྱར་རུང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། རྟོག་བཅས་སྟིང་ཇེ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 སྟགས་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་རུང་རྣམས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། རྟིང་ཉིད་སྟིང་ཇེ་འི་

སྒྲིང་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་པ་དང་། མ་ཆགས་མི་སྤང་
གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དག་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །འདི་
དག་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་དོན་དམ་དོན་སྤྱི་འཛིན་པ་ལས་དངོས་སུ་དམིགས་པར་མི་
ལུས་པས། འཁོར་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་སུ་སྤྱད་པ་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས།
རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏྲོགས་བྱ་ལ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་འོད་གསལ་ཡང་། མི་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །མ་དག་པའི་སེམས་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱིངས་ལ་མ་དག་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལས་
གཡོས་དུས་གཞི་སྤྱང་ལས་གོ་མ་འགགས་པར་གང་ཡང་ཤར་ཏེ། མ་རིག་པའི་
རོལ་པ་ལས་སེམས། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཡིད། ཡིད་ལས་ཉོན་མོངས་སུ་ཤར་
བའོ། །དེ་ཡང་རོལ་པ་ནི་ལུས་པའམ་རྩལ་ལམ་ཟེར་ལྟར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
གདངས་ཙམ་སྟེ། ས་བོན་ལས་སྤྱ་གྲ་དང་། དྲ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་དེའི་གཟུགས་
བརྟན་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱན་ནི་དེ་ལས་སྤྲིན་སོར་ཤར་བ་འབྱུང་ཆ་
ཙམ་སྟེ་ས་བོན་ལས་མེ་ཏྲོག་དང་རྒྱའི་འབྱར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་ཤར་
ལས། ཡང་དག་པར་ཀ་དག་གི་སྤང་བ་ལ་མ་རིག་པ་མེད། སེམས་མེད། ཡིད་
མེད་ཀྱང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་ལས། མ་རིག་པ་བྱུང་། མ་རིག་པའི་རོལ་པ་ལས་
སེམས་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཡིད་བྱུང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་དུག་ལྡ་བྱུང་།
དུག་ལྡ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་བརྩུ་དུག་བྱུང་། བརྩུ་དུག་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྡ་བྱུང་། དེ་
ལས་ལྡ་བརྩུ་རྩ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ལས་སྟོང་ཡག་བརྒྱད་རྩ་རྩ་བཞི་བྱུང་རོ་ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཙ་བ་མ་རིག་པའི་དབྱེ་བ།
 དེ་ལས་བྱུང་བ་སེམས་གྱི་དབྱེ་བ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མ་རིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཙ་བ་
 སེམས་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲུལ་པ་ཡུལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲུལ་གཞི་
 གཞིའི་མ་རིག་པ་དང་། འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བཅོས་མ་ལམ་གྱི་མ་
 རིག་པ་དང་། མི་ཤེས་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ནམ་པ་དུག་
 ཏུ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་སྣང་བ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར། ཐོག་མའི་
 རིག་པ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་རང་ལ་གཞན་དུ་འབྲུལ་པའི་མོངས་པ་དང་། སྣང་
 ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་པའི་མོངས་པ་དང་། རྒྱུན་ལས་འབྲུལ་
 པ་ཐོ་ཡོར་མིར་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་མོངས་པ་དང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་བདག་མེད་
 བཞིན་དུ་ནམ་པ་ལ་བདག་ཏུ་མོངས་པ་བདག་གི་བྱིམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མོངས་པ་
 དང་། ལམ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། གཉིན་པོ་དུག་ཏུ་སོང་ནས་གྲོལ་དུ་མི་སྟེར་པའི་
 མོངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་དོན་མ་ཤེས་པས་རྟག་ཏུ་འཁོར་
 པ་ན་མོངས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། རང་ཤར་
 ལས། སེམས་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་ཚོགས་སྟུང་པ་རྩ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་།
 གཙང་བཅོག་མེད་པ་ཡག་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ་སྟག་ལྟ་བུའི་
 སེམས་དང་། ཡང་བ་རྫོ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། བརྟེན་པ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་།
 རབ་ཏུ་ཐྱོས་པ་འདམ་རྩབ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། མཆེད་པ་མེས་ལྟ་བུའི་སེམས་
 དང་། འདོད་པ་བྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། རྒྱས་པ་ཡལ་ག་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་།
 འགོག་པར་དགའ་བ་གར་སྒྲིན་གྱི་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། གཟའ་གཏད་མེད་པ་

སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་བཅུ་གཅིག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་ལྟར་
 ཡུལ་དང་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་པས་ཆུ་དང་། སྒྲ་དོར་ལ་སྐྱོངས་པས་ཕག་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་ར་རྒྱལ་རགས་པས་སྟག་དང་། ཡུལ་དུ་མ་ལ་འཇུག་ལ་ས་ཟེན་
 གཅིག་ཏུ་མ་རེས་པ་བྱ་སྟོན་དང་། འཇུ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱུད་དང་། ཡུལ་ལ་
 བྱེད་པས་ཚྱོས་པ་རྒྱབ་དང་། གཅིག་ནས་དུ་མར་ནམ་རྟོག་མཆེད་པ་མེད་དང་།
 ཡུལ་དང་དུ་མེན་པར་འདོད་པ་བྱ་དང་། ཤེས་པའི་ཅུལ་རྒྱས་པས་དོན་ལ་དབྱེད་
 པ་ཡལ་ག་དང་། ཡུལ་གྱིས་རིག་པ་བརྒྱུད་ནས་དེའི་དབང་དུ་སོང་བ་གར་སྒྲིན་
 དང་། ་ཡལ་མ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་གཏད་མེད་དུ་འཕྱོ་བ་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 སོ། །འདི་དག་གྲང་ཡུལ་དང་རྒྱན་གྱིས་དགོ་མི་དགོ་ཡང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་
 གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །སེམས་ལས་ཡིད་བྱུང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་ཆོས་པའི་ཡིད་ལ་སེམས་
 ཤིབ་དུག་གོ །

གསུམ་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུག་ཅ་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ། བཅུ་དུག་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། སྤ་རྒྱས་གསལ་བ་མཐའ་
 ཡས་པའི་ཉོན་མོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉེ་ལྷ་ཁ་སྟོར་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་དུག་
 སྟེ། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་འབྲུལ་རྟོག་གི་ཆ་འཛིན་པའོ། །གཉི་ཟུག་ནི་
 ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལས་འབྲུལ་པའོ། །ཞེ་སྤང་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་འབྲུལ་
 པའོ། །ར་རྒྱལ་ནི་ལྟ་བུའི་ཆ་ལས་འབྲུལ་པའོ། །འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་བའི་ཆ་
 ལས་འབྲུལ་པའོ། །སྟག་དོག་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་ལས་འབྲུལ་པའོ་ཞེས་སོ། །
 དེའང་རིམ་པ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་རྟོག་གི་ཆའི་སྐྱོངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 རིག་པ་ལས་འོག་ཙམ་གྱི་མི་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སྤང་བའི་ཆ་ཅན་དང་། ངོ་

སྒྲུལ་པའི་ཁེངས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། རོན་མ་རྟོགས་པས་གཞན་ལ་ཁྱོ་
 བ་རྒྱམས་སོ། །གཉིས་པ་བཅུ་དྲུག་ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི། རང་ཤར་ལས།
 བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། འཛིན་པ་
 དང་། རྟོག་པ་དང་། མ་ཤེས་པ་དང་། མ་མཐོང་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་། མ་
 གོ་བ་དང་། རང་གི་དེ་མ་དག་པ་དང་། ང་ཡིར་བཟུང་བ་དང་། གཞན་ལ་སེར་སྒྲ་
 བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། འཕྲོ་བ་དང་བཅུ་
 དྲུག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཤེས་པའི་མོངས་
 པས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སེམས་པ་བཟུང་བ་དང་།
 ཡུལ་ཅན་ལ་འཛིན་པ་ཡིད་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་
 རྟོག་པ་དང་། རོན་མ་རིག་པ་དང་། གནས་ལུགས་གཉིར་བྱ་མ་མཐོང་པ་དང་།
 ཆོག་དོན་མ་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་མ་གོ་བ་དང་། འབྲུལ་པར་ཤེས་ནས་དམ་
 བཅས་པའི་དོན་སྒྲ་མ་ཞོར་བའི་རྒྱལ་པ་དང་། ཡུལ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་། གཞན་
 ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། ཡུལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་
 ལྟག་པར་སྐྱེད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཀྱིས་རྣོ་མ་ཞིང་ཁེངས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་འཕྲོ་
 ཞིང་ཁྱོ་བ་རྒྱམས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱ་རྒྱས་གསལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཙ་ལ། ལྟ་བུ་ཙ་གཅིག་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཙ་ཙ་བཞིའོ། །
 དང་པོ་ནི་ཙ་བའི་མ་རིག་པ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་ལོགས་སུ་མ་བགྲངས་པར།
 ཁྱབ་བྱ་དྲུག་ལྟ་ལ་ལྟ་ལྟར་བྱེད་པས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། གཉི་ལྷག་ལ་
 ལྟ་སྟེ། རབ་ཏུ་རྒྱགས་པའི་གཉི་ལྷག་དང་། མ་ཤེས་པའི་གཉི་ལྷག་དང་། མ་
 མཐོང་བའི་གཉི་ལྷག་དང་། ཤིན་ཏུ་འཐིབས་པའི་གཉི་ལྷག་དང་། རབ་ཏུ་ཕྱོས་

པའི་གཏི་མུག་དང་ལྟེ། འདོད་ཆགས་ལའང་ལྟེ། ཞེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཤིན་ཏུ་གདུང་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། རྟོག་ལ་མི་ལྟ་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། མཁའ་ལ་རྟོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་ལྟེ། ཞེ་སྤང་ལ་ཡང་ལྟེ། འདོད་པ་ཤས་ཆེ་པའི་ཞེ་སྤང་
 དང་། ཁྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་
 མུག་དང་བཅས་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། དུས་ཀྱི་འབྲུག་ཆར་ལྟ་བུའི་ཞེ་སྤང་དང་
 ལྟེ། ང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ལྟེ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དང་།
 གོང་ན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དང་། དཔའ་རྒྱལ་ཆེ་བ་སྟག་ལྟ་བུའི་ང་
 རྒྱལ་དང་། རའོ་སྟམ་པ་དུར་བྱ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དང་། མི་མཉམ་པ་སྟོམས་པ་གྲང་
 པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟེ། དྲག་དོག་ལ་ཡང་ལྟེ། དྲ་པའི་དྲག་དོག་དང་།
 ང་ལས་བྱུང་པའི་དྲག་དོག་དང་། ཤིན་ཏུ་རྩལ་པའི་དྲག་དོག་དང་། རགས་པའི་
 དྲག་དོག་དང་། ལྟ་བུའི་དྲག་དོག་དང་ལྟེ། ཉེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟེ།
 ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་ནི་དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟེ། ཡུལ་གཟུང་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟེ། ཡུལ་ཅན་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟེ། ལྟེ། ལྟེ།
 རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་རྩ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་སྟོང་དྲག་བརྒྱད་རྩ་བཞི་
 བེ། འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱང་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཞེ་སྤང་ལས་ཀྱང་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་
 སྟོང་། གཏི་མུག་ལས་ཀྱང་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཆ་མཉམ་ལས་ཀྱང་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་
 སྟོང་སྟེ། བསྟོམས་པས་སྟོང་དྲག་བརྒྱད་དང་བཞིའོ། །ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་ཡང་གསལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་བྱེན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་

བྱུང་བོ། །དེའང་རང་གར་ལས། དེ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བཟོད་གྱིས་མི་
ལང་། བགྲང་དུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་སེམས་དང་། ཡིད་དང་།
དུན་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་སྦྱེད་ཅིང་ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་དྲིང་བས་བསྐྱོས་བས་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་
ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བསམ་པ་རྣམས་
རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། དུན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་དང་།
མཚམས་སྐྱོར་བའི་བག་ཆགས་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟོག་
པ་དང་། ཡུལ་དང་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་ཆ་ལ་སོགས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་
སེམས་བྱུང་ལ་བརྟེན་པས། དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དོ། །ཀྱན་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་རྣམ་པ་འཆར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་
ཤེས་རྟོག་མེད་དུངས་པ་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་སྣོ་ལྟའི་ཤེས་པ་ལས། མིག་གི་
རྣམ་ཤེས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་མེད། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱ་འཛིན་རྟོག་མེད། ལྟའི་
རྣམ་ཤེས་དྲི་འཛིན་རྟོག་མེད། ལྟའི་རྣམ་ཤེས་རོ་འཛིན་རྟོག་མེད། ལུས་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་རིག་འཛིན་རྟོག་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཏེ།
ཡུལ་དང་པོར་སྦྱི་འཛིན་པ་ཡིད་ཤེས་དང་། རྗེས་ལ་བྱེ་བྲག་འཛིན་པ་ཉོན་ཡིད་དེ།
གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའོ། །ཡིད་ཤེས་འདི་གཉིས་ལ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་
བསྟན་གསུམ་ཡོད་ལ། རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། །སྣོ་ལྟ་དང་
ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་
དང་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་སྟོ་བཏགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

བདེན་གཉིས་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པའི། རྫོང་བཏགས་
 རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། ཅེས་སོ། །དེ་དག་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་སེམས་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་
 གཞུང་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་གྱིས་ཀྱང་། སེམས་དང་སེམས་ཉིད་
 གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས་སེམས་ཚོགས་བརྒྱད་དམ་བདུན་ནམ་དུག་གི་རང་བཞིན་སྤང་
 བྱར་བསྐྱས་ནས། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བྱར་རྟོགས་
 པས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་དེ་དང་ཆ་ཅམ་མཚུངས་
 པར། རིག་པ་དང་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 འཛིན་པའི་སེམས་ཞེས་བཤད་དེ། རྫོང་དུག་པ་ལས། གྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།
 རིག་པ་དང་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་ནི་དྲི་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་སྟེ། མདོར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་
 ཐམས་ཅད་དེ། རིག་པ་རང་སྤྱང་མཐོང་བའི་སྤྱིས་ལུ་རྣམས་གྱི་རྫོད་ཡུལ་ཡོ། །
 རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སེམས་ནི་འདི་ལྟར་བཏགས་པར་སྤྱང་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཡོད་པར་སྤྱང་བ་དང་། མེད་པར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱང་བ་
 དང་། གཤགས་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྫོམ་པ་དང་། རྫོད་པར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་། འཛིན་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏེ། བསམ་པའི་ཡུལ་
 དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སེམས་ཏེ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་རང་ཀ་མའི་སྤྱང་བ་
 ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་གཉིས་མཚུངས་སམ་སྐྱམ་ན།
 བྱུང་པར་ཆེ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པས་ལྟ་སྒྲོམ་རྫོད་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་སེམས་ལས་

འདའ་མི་རྒྱས་ལ། འདིར་སེམས་མ་འདྲེས་པ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ཀྱིས་
ཆེས་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་ངོ། །

བཞི་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་སེམས་ཀྱི་རྟོན་དང་། གནས་དང་། ལམ་དང་། སྒོ་
དང་། རོ་བོ་དང་། ཕྱལ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་བརྒྱད་ལས། རྟོན་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་བྱང་ཁོག་སྟོད་ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་སྟོང་ནས་སྒོ་བར་འབྲེལ་
པའི་བར་ན་ཅ་སོག་མའི་སྒྲུག་ཅམ་ནས་རྒྱུ་གི་རྟ་ལ་རིག་པའི་གདངས་ཞོན་ནས་
གནས་ཏེ། རྒྱུ་ནི་རྟ་ལོང་བ་རྒྱུ་ཅན་འདྲ་ལ། རིག་གདངས་ནི་མི་འབྲེལ་བོ་མིག་
ཅན་འདྲའོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་རྟུ་མ་འདྲེས་ན་མི་འབྲུ་དགྲུ་འབྲུའི་རྟོག་པ་མི་འབྲུང་
བར། གདངས་རིག་པ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པས། ཡུལ་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལ་མི་
རྟོག་པར་ཤེས་པ་དྲངས་སངས་བྱེད་པ་འབྲུང་བས། རྒྱུ་གནད་ཀྱིས། རྒྱུ་དང་
རིག་པ་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་འདྲེས་པས་རྟོག་པ་མི་བཀྲ་
དགྲུ་བཀྲར་བྱུང་བའི། འབྲུ་ཆ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རིག་ཆ་རིག་གདངས་ཡིན་ནོ། །
དེའང་སྟོང་ནང་གི་རིག་པ་དངོས་རྒྱུ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ལས་ཕྱལ་གདངས་ཅ་སྒྲུབས་
སུ་སོང་བས་རྒྱུ་དང་འདྲེས་པའི་སེམས་དེ་རྒྱའི་ལྷ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་དེ་རིག་
པའི་ཕྱལ་ལམ་གདངས་ཡིན་ནོ། །དེའང་སེམས་ནི་རིག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
བྱེད་ལ། རིག་པ་ནི་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷག་མི་བྱེད་པས། རོ་བོ་ལ་
སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་རིག་པ་མ་གྱུར་ལ། ཕྱལ་ཡིན་པས་རིག་པའི་དབང་དུ་སེམས་
གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་མི་གཡོ་ན་སེམས་རྟོག་མི་སྲིད་དེ། རྒྱ་མི་གཡོ་ན་ཅ་
སྒྲུབས་འབྲུང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །རང་གར་ལས། སེམས་དང་རིག་པའི་དཔེ་ནི་
རྒྱུ་དང་ལྷ་བའི་རྒྱལ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཅེས་སོ། །ལམ་ནི་སྟོག་ཅ་ནས་

འགྲུ་སྟེ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་དྲ་སྟོག་རྒྱུ་འགྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་ནི། ཁ་སྒྲ་གཉིས་
 ཏེ་རྒྱུ་དེ་ནས་འཐོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་པོ་ནི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་
 གཟུང་འཛིན་ལོ། །རྩལ་ནི་ཡུལ་ལ་འཛིན་ཞིང་ར་བདག་ཏུ་ཞེན་པའོ། །བྱེད་ལས་
 ནི་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱག་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་
 ལུ་མཐའ་མེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རང་གར་ལས། མ་དག་པ་ཡི་གནས་ལུགས་
 ནི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། །མ་དག་སུམ་བཅེགས་གནས་པའོ། །དེ་
 ཡང་གནས་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟིང་དང་སྟོ་བའི་བར་ན་ཡང་། །བཅེགས་མ་
 གསུམ་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ནས་ཙ་ནས་འགྲུ་བའོ། །སྟོག་པ་ཙ་ནས་ལམ་བུར་
 དོ། །སྟོ་ནི་ཁ་དང་སྒྲ་ནས་བུར། །དེ་ལས་སྟིང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའོ། །དེ་ལ་སྟོགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །སྒྲ་ཆོགས་དུ་མར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། རོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་སྟིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། རྩེ་འབྲེ་སྟོག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གས་ཆེར་གནས་སོ། །དེ་
 ཡང་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟིང་དང་སྟོ་བའི་བར་ན་གནས་
 སོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་རྒྱུད་པར་མེད་དེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་སྤྱད་པས་བརྒྱན་ནས་གནས་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཅིས་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 འཁོར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལས་དུག་ལྡ་ཁོང་སྟོ་དང་དུག་བྱུང་དོ། །དེ་ལས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟིང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་བྱུང་དོ། །དེ་རྣམས་ལམ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། སྟོ་
 བ་དང་སྟིང་དུ་འབྲེལ་བའི་བར་ན་སྟོག་ཙ་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོག་སྐྱབས་ཙམ་
 གྱི་ནང་ན་ཡར་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲལ་ཆོགས་ཀྱི་འདབ་ན་ཡར་རྒྱུའོ། །དེ་ཡང་ཙེ་རྒྱུང་

གཡོན་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་རྒྱམས་དབུགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱུ་། །དེ་ཡང་
ཁ་དང་སྒྲ་ནས་རྒྱ་སྟེ། །དེ་ལས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷུང་ངོ་ཞེས་
སོ། །སྤྱིང་དང་སྟོ་བའི་བར་ཅེ་ན། །སྟོ་བ་ནས་རྒྱུང་གི་རྟ་ཅ་དེར་འཇུག་ལ། །སྤྱིང་
ནས་རིག་གདངས་ཅ་དེར་འཇུག་པ་གཉིས་འཛོམ་པ་སྟེ། །རྒྱུང་དང་རིག་གདངས་
འབྲེས་པ་ལས། །བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱད་བྱེད་སེམས། །ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་ཡིད་རིག་པ་ལ་
རྟོས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་སྒྲུལ་བཅེགས་རྒྱུང་གི་རྟ་
ལ་གནས་པས། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱམ་རྟོག་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་
པོ། །འདི་རྟོགས་ན་སྟོ་བུར་བ་ཡིན་པས་གཞོམ་པར་སྒྲ་ལ། །མ་རྟོགས་ན་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་གོམས་པ་ཚན་ཆེ་བས་དབུལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བུར་བ་ཡིན་
པར། །ཉེ་བརྗོད་ལས། །སེམས་ཅན་རྒྱམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བུར་དྲི་
མས་བརྒྱབས། །དེ་བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅིས་པ་དང་། །རྒྱམ་འགྲེལ་
ལས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དྲི་མ་རྒྱམས་ནི་སྟོ་བུར་བ། །ཞེས་
སོ། །རྒྱམ་རྟོག་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བསྟན་གས་རིང་ཞིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར།
འཇམ་དབུལ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །རྒྱམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །རྒྱམ་རྟོག་དེ་དང་བུལ་བས་ན། །ཁྱེད་ཉིད་རྟག་ཏུ་ཐུང་བ་
འདས། །ཞེས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།
ཐལ་འགྱུར་ལས། །ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངོ་བོ་རང་གསལ་སྤྱིང་བའི་
དོན། །དབྱེ་བ་དག་ནི་གསུམ་དུ་འདོད། །ངེས་ཚིག་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན། །ད་
ལྟར་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །འདི་ལ་ངོ་བོ། །ངེས་ཚིག་དབྱེ་
བ། །སོ་སོའི་དོན་དང་བཞི་ལས། །དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་

ཡེ་ནས་མཁའ་ཆར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་གནས་པ་
 ལས། །དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །ངེས་ཆོག་ནི་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པ་སྟེ།
 རང་ཤར་ལས། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ནས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་
 གྲུབ། །ཡེ་ཤེས་ངེས་ཆོག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས། མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡུལ་ལ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་སྟེ།
 སྤྱི་ཉལ་ཐོང་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཞི་གནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། །མཆོན་ཉིད་འཛིན་དང་ཡུལ་བྱུང་བོ། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་གཞི་གནས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། །མ་
 རིག་པ་ཞེས་སྲིད་མིང་མེད། །གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་མེད་པའོ། །བརྟགས་
 པས་ཡོད་མེད་གྲུབ་པ་མེད། །གང་དུ་མ་ཕྱེའི་ཆོས་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཅམ་
 དུའང་གྲུབ་པ་མེད། །ཆོག་མེད་བརྗོད་པར་གྲུབ་པ་མེད། །མཐའ་ལ་མི་གནས་
 རང་རིག་དག །བརྗོད་འཛིན་མིང་གི་མཐའ་ཟད་པའོ། །རྒྱ་མེད་རྒྱེན་ཀྱི་གྲངས་
 མེད་ལ། །གཉིས་སྤྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད། །མཆོན་ཉིད་གང་དུའང་བྱེ་བ་
 མེད། །ཡུལ་རྒྱེན་རགས་པ་རང་ཟད་པའོ། །ཡེ་ནས་མེད་པས་དག་པས་
 དག །འབྱུང་རྟོག་འགགས་པས་ཅིར་མི་མཛོད། །མ་རྒྱེས་པས་ན་འགག་སྟོང་
 རོ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ནས་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པས་
 ཕུལ་དང་འཆར་གཞིར་གྲུབ་པ་འདོད་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བཞིན་པའི་རོ་
 བོ་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མས་སྟོང་པ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་

ཡེ་ཤེས་ཞེས། །མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅིར་མི་དགོངས། །ཡུལ་དག་ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་
རྟོ། །རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་པས། །རོལ་པ་ཙམ་དུ་སྒྲར་བ་ལས། །སྒྲ་
ཆོགས་རྫོགས་པའི་གཞི་མའོ། །མེད་ཕྱིར་སྒྲར་ལ་སྒྲར་ཕྱིར་སྒྲོང་། །སྒྲར་སྒྲོང་
འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་ཅན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དག་ཡུལ་ལོ། །འདི་ལྟར་
གཞི་ཞེས་མཛོན་པར་གནས། །རང་བཞིན་ཙམ་དུ་གནས་པ་ལས། །རོ་བའི་ཆ་
ནས་བརྟགས་པས་སྒྲོང་། །ཡན་ལག་སྒྲོས་ཕྱིར་མཁུན་པ་རྫོགས། །རང་གནས་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་སྒྲར་བྲང་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །
ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་ངོར་མེད་ལ་འཆར་གཞིར་འཕྲོ་བའི་རྩ་བ་
བྱེད་པ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས། །མི་འདྲོད་སྒྲ་
ཆོགས་འཆར་བའི་སྒྲོ། །འདྲོད་པ་ལྟར་སྒྲར་ངོ་པོར་རྫོགས། །ཆོས་སྐྱ་སྒྲོང་པའི་
རང་བཞིན་ལས། །ཡེ་ཤེས་མཁུན་པ་རྫོགས་པའི་ཆ། །ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་འཆར། །འདི་མེད་འཁོར་འདས་སྟེ་ཆད་པས། །མཁུན་པས་རིག་ཅིང་
གསལ་བའོ། །རང་རིག་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས། །རང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་ཉིད། །མ་འགགས་འགག་པ་མེད་པའོ། །འབྱུང་བ་དག་པའི་ཆ་ལས་
ནི། །ལས་སུ་མེད་ ཡ་གཅིག་རྫོགས་པའི་ཀྱི། །ཉི་མ་ལས་ནི་འོད་བཞིན་
དུ། །རང་ཆས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་
ལྔའི་བདག་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་ལྟ་ནི་རང་ཤར་ལས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་
དང་། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་གསལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་
རྫོགས། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གོང་བཞིན་རྟོགས། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་

རྫོགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་འདོད་དོ། ཞེས་སོ། དེ་དག་གི་དོན་གྱི་རྒྱ་མུག་
 པར་བཤད་ན། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡི། ལོངས་
 གྱུར་ཡེ་ཤེས་བཤད་པར་བྱ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་ལས། དབྱེབས་
 དང་ཁ་དོག་རྣམས་ཆ་གི་རྫོགས། དཀར་པོ་དྲི་མ་དག་གི་ལོང་། རང་ཆས་
 ལྷང་སྟེ་འཁོར་འདས་སྟོང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱི་གཟུགས་སྣང་བས། རང་རིག་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། གསལ་ཁེང་སྟོང་ལ་སྟོང་བས་གྲོལ། གྲོལ་འཛིན་མཐའ་ཡི་
 རྟོག་པ་ཟད། བཞག་མེད་གྲོལ་གཞི་རྫོགས་པའོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་
 བོ། མཉམ་ཆུ་གཉིས་སྤོལ་མཉམ་རྒྱུ་གསུམ། མཉམ་པའི་དུས་དང་ཚད་
 གིས་སོ། འདི་ལ་གཉིས་མེད་རིས་དང་བྲལ། མ་སྟེ་མི་འབྱེད་རང་གནས་
 གཉིས། མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་ཆོས་ཉིད་ལ། ཟུག་རྩི་སྟོན་པ་བྲལ་བའོ། ཉིད་
 ཅས་བཅས་ཤིང་རྩལ་སྒྲུབ་མེད། རང་བཞིན་གནས་པ་དེ་བོས་སྟོང་། ཞེས་
 ཉིད་རྟོག་པ་ཀྱང་ཟད་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་གནས་པ་ལས། དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ཡིས། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའོ། སོ་སོར་རྟོགས་པ་
 དབང་པོའི་རིགས། གང་ལ་གང་སྣང་དེ་ཡི་ཆོས། རིམ་པ་སོ་སོར་གསལ་
 པའོ། བརྟགས་པས་རང་སྣང་དག་ནས་བོ། རིག་པ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད། སོ་
 སོ་ཞེས་བྱ་བྱེ་བྲག་ལ། གཉེན་པོའི་རྩལ་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཞེས་ཅི་མཚན་
 ཉིད་མཐོང་། རང་སྣང་འཕེལ་དང་བཅས་པའོ། ཡེ་ཤེས་སྤོལ་མར་གྱུར་བ་
 ལ། ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་སྟོན་དག་གོ། བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། འབད་ཅིང་
 རྩལ་བ་རང་འགགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རང་གཞག་རང་གྲོལ་ལོ། རང་གྲོལ་
 རྫོགས་པའི་གཞི་སྣང་ལས། ཆ་སྟེ་རྩལ་བྲལ་དྲི་མེད་ཐོབ། རྟོག་དཔྱད་ཡུལ་

ལས་འདས་པ་སྟེ། གང་གིས་མ་བྱེད་ཆོས་ཉིད་དོ། རང་བཞིན་རྫོགས་པས་སྤང་
མཐའ་ཟད། ཅིག་ཅར་རྫོགས་པར་བྱ་བའོ། བྱུང་པས་འདོད་པ་བྲལ་བ་ལ། །
བསྐྱར་དང་ལྷོག་པ་མེད་པའོ། ཡེ་ནི་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ལ། ཤེས་པས་མངོན་
དུ་བྱུང་ནས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་སར་བྱེན་པའོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་
ཡངས་པ་ལ། མཐའ་དང་དབུས་སུ་མ་དམིགས་པས། ཤྲོལ་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་
དག་པའོ། ཆོས་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་མེད། །
རང་བཞིན་གསལ་ཁིང་དྲངས་པའོ། དབྱིངས་ཀྱིས་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ལ། རང་
བྱུང་ཆེན་པོའི་གནས་པའོ། ཡེ་ནི་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ། ཐོག་མ་ནས་ནི་
བཅོས་པ་མེད། ཤེས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ལས་གྲོལ། རང་སྤང་རྫོགས་
པའི་དགོངས་པའོ། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལ་ཤེས་པས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱས་
བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདྲ་གནས་སོ། ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
ལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་གསལ་མངོན་བྱུང་དུ་གནས་ལ། སེམས་
ཅན་ལ་བྱ་བ་སྤྱིང་པོར་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་པས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནི། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་མེད་པས་
བྱུང་། རྟེན་དང་སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་རྫོགས། རྟི་མེད་རྒྱལ་དང་བྲལ་བར་
གནས། སེམས་ཅན་རིགས་དུག་སྤང་ཆ་ལས། སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་
སྟེ། ཞེས་སོ། ཤེས་བྱས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་ལས། རི་སྟེད་པ་ཤེས་
བྱའི་རྣམ་པ་ལ་ཅི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་ལ། རི་ལྟ་བ་
ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་སྟོན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཁྱེན་པ་སྟེ། ཡང་ཐལ་

འགྱུར་ལས། ཤེས་བྱས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་
བྱ། །དེ་ལ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་བཤད། །འདིས་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་མཁྱེན། །
གཞན་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཤེས་པའོ། །རི་ཁེས་བྱ་
བ་གནས་ལུགས་ལ། སྟེད་པས་མ་ལུས་ཚོགས་པར་བྱས། །ཡེ་ནི་སེམས་ཅན་
ཀུན་དོན་ལ། ཤེས་པས་ཁམས་གསུམ་དོང་ནས་འབྱེན། །སྤྱུལ་པ་སྤྱུ་ཡི་མཁྱེན་
པའི་ཆ། །རང་སྤྱང་ངོ་ལ་ཚོགས་པའོ། །རི་ལྟ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཤད། །སྤང་
ཆས་བརྟེན་གཞི་བྲལ་བ་ལ། །རང་སྤྱང་དག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ། །
དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཁྱེན་པ་ལ། །རང་དོན་རྟོགས་པས་འབྲུལ་སྐྱུན་
ཟད། །རི་ཁེས་བྱ་བ་གནས་ལུགས་ལ། །ལྟ་བ་ཡངས་པ་མེད་པར་སྦྱོད། མཁྱེན་
པ་འགག་པ་མེད་ཕྱིར་ཚོགས། །ཡེ་ནི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཤེས་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་
པའོ། །མ་བཅོས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཡི། །གཞི་ལས་གཡོས་པ་མེད་པའོ། །ཁེས་
སོ། །

ཡེ་ཤེས་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི། རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས།
ཀྱི་རྟོགས་རང་བའི་བདག་པོ་ཉོན། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་བོ་ལ། །ལྟ་ལྟ་ནི་ཤུ་ལྟར་
ཤེས་བྱ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབྱིངས་ཆེན་པོའི་
ཡེ་ཤེས་དང་། དབྱིངས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟོ། །མེ་
ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་གསལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་ལྟོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་མ་འགགས་

པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་གཡོ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་འགག་པ་
མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཅི་ལའང་མི་གནས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
དང་ལྟའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རོན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྦྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྦྱ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྦྱ་དང་ཆོག་ལ་མི་གནས་པར་གོ་བའི་ཡེ་ཤེས་
དང་ལྟའོ། །ཀྱི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། བྱ་བ་ལ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྦྱོ་
འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གི་རོན་བཤད་པ་ནི། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་དག་
ཆོས་ཉིད་གདལ་བའི་གྲོང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བཤད། རྟོག་མེད་
བསམ་པ་ཀུན་སྤངས་ཤིང་། །དབྱིངས་ཆེན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། བྱི་ནང་
སྟོང་པ་རིག་མེད་ནི། དབྱིངས་ཆེན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་
གཉིས་མེད་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འདོད། བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོག་
རྣམས་རྫོགས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། གཉིས་མེད་རོན་ལྡན་དོ་རྩེ་
དོན། གཉིས་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོར་འདོད། འགག་མེད་གསལ་དྲངས་ཆེན་
པོའི་དོན། མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། དག་པ་གསལ་དྲངས་དོ་བོ་ལ། དག་
པའི་སྤང་བ་དྲས་གཅིག་རྫོགས། མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཡིད་
མེད་སེམས་མེད་ལ། ཆགས་པའི་འཛིན་པ་མ་ཁྱེགས་པས། རྟོག་མེད་གསལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། འོད་སྤང་མ་འགགས་གསལ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་
འགྱུས་པ། རྟོག་མེད་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཆོས་དང་

བུལ། ཇི་ལ་རྣམ་རྟོག་མ་འགྱུར་ན། གསལ་བ་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཆོས་
 ཉིད་མཉམ་དང་མ་འབྲེས་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། མ་འགགས་སོ་
 སོའི་མཚན་ཉིད་འཛིན། མཉམ་ཉིད་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། མི་གཡོ་བ་ནི་
 ལྷ་ཡི་རྒྱ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལུང་མེད་པ་ནི། མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །
 མི་འགག་གསལ་དྲངས་ཆེན་པོ་ལ། ཡིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་གསལ་བ་ནི། མཉམ་
 ཉིད་མི་འགག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཅི་ལའང་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གྱི་ཅེ། མཚན་
 མའི་དངོས་པོ་རང་སར་གྲོལ་བ་ནི། ཅི་ལ་མི་གནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། རྟོ་ལ་སྤང་བའི་ཐེ་ཆོས་ངོ་བོར་གྲོལ། རོ་སར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 ཡིན། རྩ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་སྟེ། ཇི་ལ་སྤྱེ་ནས་དོན་རྣམས་འབྱུང་། དོན་
 རྣམས་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རྟོག་པའི་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རྟེན་ཅིག་
 གསུམ་ལ་གྲོལ་བྱེད་པ། རྟེན་ཅིག་སྤྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རྩ་ཆོག་རིག་པའི་ངོ་
 བོར་འདས། ཐ་སྤྱད་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྣམས་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། རྩ་ཆོག་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྫོགས། རིག་པ་འི་གྲོང་དུ་ཆོག་རྣམས་
 འདས། ཆོག་ལ་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རང་རིག་འཛིན་པའི་ཆོས་ལས་
 གྲོལ། ཐ་སྤྱད་བཏགས་པའི་མིང་སྤངས་ཤིང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། རྒྱལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
 ཕྱིར། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་རང་ལ་བྱ་བ་
 བཏང་། དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ནི། བྱ་བ་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། རིག་པ་རྟོག་མེད་གསལ་བ་ལ། ཤེས་པ་རང་གིས་དལ་བ་ནི། བྱ་བ་
 བཏང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། རིག་པའི་གྲོང་།

དུ་ཀྱན་འདུས་པས། གློ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དོན་
སྒྱུར་ནི། །གང་ཞིག་ལྷ་རན་འདས་འདོད་པས། །འདི་ལ་གནས་ན་གཉིས་མེད་
འཐོབ། །སྒྲུ་གསུམ་ས་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་ །ཡེ་ཤེས་མཆོན་དཔེ་དེ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་ལ་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ནང་གི་རང་གདངས་འོད་ལྷ་དང་
དེ་ལས་ཁ་དོག་ལྷའི་སྒྲུང་བ་སྤྱིར་འཆར་བ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ།
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། ཡེ་ཤེས་ལས་ཟེར་འབྱུང་སྟེ། ཉི་མ་ལྟ་
ལུའི་ཟེར་དང་། སྤོན་ལུ་མེ་བྱིར་ལྟ་ལུའི་ཟེར་དང་། མེ་མར་ལྟ་ལུའི་ཟེར་དང་།
སྒྲུང་བ་ཟེར་དང་བཅས་པར་སྒྲུང་དོ་ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། རྟོག་བྲལ་
ཆོས་ཉིད་རང་གདངས་ལས། །དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། །དེ་ལས་
རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། །ཡང་དག་འདུས་པའི་ཡན་ལག་དུ། །ཡེ་ཤེས་གནད་
ནི་མིག་ལས་འབྱུང་། །མིག་གི་གཟིགས་སྒྲངས་ཤེས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱོད། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་ཟད་བྱའི་སྤྱིར། །མིག་གི་ཕྱགས་ནས་
འཕར་བའི་རྩ། །བྱེན་ལ་བརྫོག་པས་ཡེ་ཤེས་འབེབས། །གནད་ལས་བྱུང་བའི་
ཡེ་ཤེས་གང་། །འིམ་ལྟན་ཆོས་ཉིད་རི་བཞིན་དུ། །རྟོག་པ་ཀྱན་ལས་ངེས་གྲོལ་
བས། །དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མིག་གི་གནད་ནི་སྟེང་དང་འོག །
མཁས་པས་རྩོལ་བའི་སྒྲ་གར་བྱུང་། །ཀྱན་འདུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བའོ། །ཡང་ནི་
མིག་གི་ཡེ་ཤེས་ལས། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡིས་རབ་བྱེ་བས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་
གཟུགས་འདྲ་བ། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྒྱུར་ནི། །གང་གིས་བརྟོད་པར་མི་
ལུས་པས། །ཞེ་མ་དོ་མཆར་ཆེ་བ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲུང་བའོ། །བྱལ་

ཆེ་ཆ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལས། མངོན་སུམ་པ་དང་ལམ་དུ་ལོ། ཞེས་སོ། དེས་མཚོན་
ནས་ཡུལ་སྤང་ལ་སྤང་ཐོག་ནས་རང་གྲོལ་བ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷོད་བའི་ཡེ་
ཤེས་དང་། ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས།
གཞན་ཡང་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་བཤད། ལྷ་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ལས། ཡེ་ཤེས་
སྤང་བ་དོ་མཚར་བས། བཙུམ་ལྷན་མགོན་པོ་རིག་ཀྱི་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། །
ལྷོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་ལས། བརྟགས་པས་མ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁམས་གསུམ་
གདར་གཞོན་པ་ལས། རྒྱུ་ལྡེ་ཞེན་ཡུལ་རྒྱུ་ཆད་པའོ། རྒྱ་དང་ནོར་བུ་མཁའ་
འོད། ཀའ་གིས་འབྱེན་པར་འདོད་པ་ཡིས། འཛོན་བྱང་རྒྱ་ཡི་སྤང་བ་བཟུང་། །
ཡང་ནི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། གནད་ཤེས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ནི། བྱ་བལ་ནམ་
མཁའ་ཇི་བཞིན་དུ། ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་བསྟོར་དང་བལ། རོ་མཚར་མྱད་བྱང་ཡེ་ཤེས་
ནི། རྩོན་མེད་ཕྱིས་མེད་གདོད་ནས་མེད། ད་ལྟ་ནམ་རྟོག་ཡུལ་ལས་འདས། །
མཐའ་བལ་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་ནོ། ཚིག་འདས་སྟོ་བལ་དོ་བོས་སྤྱང་། རང་
བཞིན་གང་དུ་མ་བྱེ་བས། རྟགས་རྩེ་མཛད་པ་མི་སྤང་དོ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་
གསུམ་པ་ལས། ཡིད་འབྱུང་ཤེས་རབ་འབྱུལ་ཆར་བཟུང་། འདི་ལ་ནམ་པར་
དམིགས་མཐའ་མེད། མེད་པ་མྱད་བྱང་རོལ་པ་ལས། ལངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་
འབས་བུ་རྟེན། བྱི་དང་ནང་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། འདི་ལ་གང་ཡང་མི་སྤང་
དོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་
ནས། སྤང་བ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཤད། གཟུགས་དང་རྒྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་ལས། བསྐྱུ་བ་

བྱའི་ཉམས་ཀྱང་ལྡར་འབྱར་རོ། ཤེས་པའི་ཉམས་ཟད་སྤང་བ་སྟེ། འཕེལ་སྟོན་
ཟླ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན། སྤང་བ་རེ་ལ་ཉམས་རེའོ། གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
བཤད། རྫོང་དང་ཆད་དང་རྟགས་ལས་ནི། བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་རྟོག་
མཐའ་ཟད། བྱ་བ་མེད་པས་མཆོན་ཉིད་སྟོང་། བརྗོད་གཞི་འགགས་པས་
མཐའ་མི་གནས། ཟག་པ་ཟད་ཕྱིར་རྟོག་བཅས་མིན། དྲན་པའི་ཁུངས་འགགས་
ངོ་པོ་གསལ། གསལ་རིག་ཡུལ་གྱི་མཐའ་མི་རྟོག་ སྤྲུལ་ཡང་དག་ཆོག་མེད་
ཕྱིར། ཁྱོས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཟད་པའོ། ཞེས་སོ། །

དོན་བཞི་པ་སོ་སའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི་གཞི་བདེ་བར་གསལ་པའི་སྟིང་པོ་རང་བཞིན་ལྟན་
ཀྱབ་གྱི་སངས་རྒྱས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་དབྱི་བསྟན་དང་ཆེ་ཆུང་དང་བཟང་རན་མེད་པར་བྱབ་སྟེ། རྩལ་མོང་གི་
ལུང་དེ་བཞིན་གསལ་པའི་སྟིང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་ལུས་གྱི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གསལ་པའི་སྟིང་པོ་ཐོག་མ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
གནས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། རྫོགས་སངས་རྒྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། རི་
བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། རྟག་ཏུ་
སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་ཅན། ཅིས་སོ། རྩལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་བརྟག་གཉིས་
ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། རྟོན་ཀྱང་གྲོ་ལུང་དྲི་མས་
བསྐྱེད་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། དོ་ཏ་ལས་ཀྱང་། མཐས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་
འཆད་པ་ཡིས། ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ། ཞེས་སོ། སྟེ་ན་མེད་
པའི་ལུང་ནི། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་གསང་བ་ལས། འཇིག་

རྟོན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྲམས་ཅན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
 ཉིལ་འབྱུང་ལ་མར་གྱིས་བྱལ་བ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གནས་ན་དངོས་སུ་ལྟར་རུ་མཐོང་བར་རིགས་སོ་སྟུང་ན། ལྟའི་སྒྲིང་བ་འོད་
 དང་བཅས་པ་རྟོས་བཅས་ལུས་ཀྱིས་གཏུམས་པས་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ན་མེད། འོན་
 །ཀྱང་ད་ལྟ་དཔེ་ཉི་མ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་རུམ་ན་གནས་པ། རྟོན་སྒྲིང་ནང་དུ་རྒྱད་
 དེ། རྟགས་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་བརྟན་པས་ཡིད་ཆེས་སོ། །གསུང་ལ་དག་
 གིས་བསྐྱབས། རྟགས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲིས་
 ལུ་བཙོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་སྒྲིང་བ་བཞི་ཆད་དུ་བསྐྱོམས་ན་ད་ལྟ་ལྟར་ཡོད་ལ།
 བར་དོར་རང་སྒྲིང་དག་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་རེ་ཞིག་འཆར་རོ། །ད་ལྟ་ནི་བྱུང་
 སྒྲོང་རྒྱས་འབུམས་པ་ལྟར་དག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། སང་གེ་རྩལ་
 རྟོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་ལུས་ལ། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་
 སྒྲིང་བ་གནས། རྒྱ་ཆེ་སྒྲིང་བར་མ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་མངལ་དང་སྒོ་དའི་རྒྱ།
 མདོན་དུ་མི་འབྱུང་བསྐྱབས་སྒྱུར་གྱིང་། རང་རྩལ་རྟོགས་ནས་འབྱུང་བ་
 བཞིན། བློ་རྟོག་ལུས་འདི་བོར་མ་ཐག རང་སྒྲིང་ཡུལ་དང་སྒྲིང་བར་
 འབྱུར། ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་རིག་ཉིད། རོ་བོ་རྟོག་མེད་མཐོང་བར་
 འབྱུར། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྒྲིང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བདེན་པ་མཐོང་བར་
 འབྱུར། ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲིང་རོ་བོ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྟེ། འདས་པའི་
 ཡུལ་དང་མ་འོངས་ཡུལ། སྒྲིང་བ་ཐད་ཀར་བཅད་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་
 སྒྲིང་དེ། མདོན་སུམ་ཡུལ་དུ་མེད་མོད་གྱང་། རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་བརྟན་དུ་ཡོད། །
 སྒྲོན་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲིང་དང་མི་སྒྲིང་མཐའ་ལས་འདས། ཞེས་སོ། །པོ་

སྐྱར་གནས་པས་འོད་ལྗེ་མཆོན་དཔེ་ཚོགས། རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་པས་ཡེ་
 ཤེས་ལྗེ་སྤང་བ་ཚད་མེད། ཐུགས་རྗེ་རིག་པར་གནས་པས་མཁུལ་པ་ནང་ན་
 གསལ་བའོ། །དེའི་གདངས་དྲུང་ཁང་ན་འཕྲོས་པས་ཁོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
 རྫོགས་ཆེན་པོར་བཞུགས་ལ། འོད་དང་། ཟེར་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་ཐུན་དུ་
 སྤང་བའི་གདངས་སྤྱིང་གི་འོད་རྩ་ལས་ཀྱིས་པའི་རྩ་ཆེན་བཞི་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 གནས་ལ། མིག་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བཞིའི་རྩལ་དུ་གནས་སོ། །དེའང་ཅོཏྱ་ན་སྤྱ། ཅ་
 བཞི་ན་ཐིག་ལེ། དྲུང་ཁང་ན་འོད་ཟེར། མིག་སྟེ་སྟེ་གྲ་ཏ་ན་དོ་རྗེ་ལུ་གྲ་རྒྱུད་གྱི་
 སྤང་བར་གནས་པ་ཉིད། སེང་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། ཨེ་མ་རྟོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྱུར་བ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་
 གནས། །དེ་ཡང་གནས་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅོཏྱ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་དང་། །
 རིན་ཆེན་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། །རྣམ་དག་དྲུང་ཁང་གཞལ་ཡས་དང་། །སྟེ་གྲ་
 ཏ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། །གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ན། །རིག་པའི་རོ་བོ་རྩལ་
 ལྟར་སྤང་། །དེ་ཡང་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལ་ལ་དག་ན་སྤྱ་དུ་གནས། །ལ་ལ་
 དག་ན་ཐིག་ལེ་སྟེ། །གཅིག་ན་འོད་ཟེར་རྩལ་དུ་གནས། །གཅིག་ནས་ལུ་གྲ་རྒྱུད་
 དུ་འབྱུང་། །དེས་ནི་གནས་པའི་མདོ་ཉིད་བསྟན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ནས་གནས་
 པའི་དོན། །སེམས་ཅན་གྱི་ལ་གནས་པ་དེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
 བཤད། ཅིས་སོ། །དེའང་སྤྱ་དང་ལུ་གྲ་རྒྱུད་དང་། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་
 བེ། །དེ་ཉིད་ལས། །རིག་དང་མ་རིག་སྤང་བ་ཉིད། །བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 འདས། །ཡངས་པ་ཉིད་དང་སྤྱ་ལྟར་འཕྲོ། །གསལ་བ་ཉིད་དང་འོད་ལྟར་
 འབྱུང་། །སྤྱིང་བ་ཉིད་དང་ཟེར་ལྟར་འཕྲོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་

གཉིས། རིག་པ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་སོ་སོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན། ལྷ་ཡི་མཚན་
 ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་པ་མེད་དང་གསལ་བ་དང་། ལྷོད་པ་དང་ནི་རྟོག་བྲལ་
 ལོ། རིག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་བ་ཉིད་དང་འཕྲོ་བ་དང་། ལུ་གུ་རྒྱད་
 དང་འགྲུལ་བའོ། དབྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡངས་དང་སྒྱུན་སྒྱུག་ལྷོད་
 མཐའ་ཡས། གསལ་དང་རྩོད་དང་བསེལ་བ་དང་། ཡང་ཁེད་གཡོ་བའི་བདག་
 ཉིད་འཛིན། རྩལ་དང་སྒྲ་རྒྱད་ར་བའོ། ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་
 དང་འཇུག་དང་རང་གསལ་དང་། ཡེ་དང་ཤེས་དང་རྟོགས་པའོ། གསལ་དང་
 འཆོར་དང་འབྱམས་ཡས་ཉིད། ལྷན་དང་སྒྱུན་དང་གོ་འབྱེད་དང་། ལྷོད་དང་
 གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་གསལ་སྒྲགས་མཚན་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད། ཅིས་
 སོ། རྟེ་ཡང་སྟོང་ན་སྒྲ། དུང་ཁང་ན་ཡེ་ཤེས། རྩི་གུ་ཏ་ན་རིག་པ། ཕ་བཞི་ན་
 དབྱིངས་སྤང་གི་འོད་དང་ཐིག་ལེ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ཕ་བཞི་ནི་རང་གར་ལས།
 དགར་འཇམ་ལྷོད་པའི་ཕ་དག་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲོ་བའི་ཕ་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བྱེད་ཕ་ཆེན་དང་། ཤེལ་དགར་རྒྱ་བའི་ཕ་དག་ནས། རྣམ་ཤེས་རྒྱད་
 ལ་ཞོན་ནས་ནི། རྩི་གུ་ཏ་ཡི་སྒྲོ་ཆེན་ནས། ལམ་བྱུང་ལྷོད་པའི་རང་ཏུ་ཐིམ། ཐིམ་
 བྱེད་མེད་པར་ས་ལེ་གསལ། ཆོམ་བུ་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། ཞེས་སོ། རྟེ་
 ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་སྟོང་གའི་ཕ་ཆེན་ན་གདངས་གསལ་བར་རང་འོད་
 ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་ལ་བཞུགས་པ་ཡང་། ཕ་བཞི་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་རང་
 གདངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཙཱཱའི་ནང་གི་སྟོན་མ་བཞི་ལས་རི་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་
 ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་དང་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མར་སྦྱིན་ལ། རི་སྟོད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱད་ཞགས་རྒྱུད་སྟོན་མ་དང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་

ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་ཀྱི་དུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་སྤང་པོ་
ཡི། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ན། རྩོད་པོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆ། རྩོད་གསལ་
འདུས་པ་སྐྱ་ཡི་གདངས། ཞལ་ཐུག་རྩོགས་པ་བུམ་སྒྲིའི་ཚུལ། ལྷན་གྲུབ་འོད་
ཀྱི་གོང་བྱར་གནས། ཐུགས་རྩེ་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ། རྩོད་མ་རྒྱུང་མ་རྒྱུ་
འདར་མ། ཀ་ཏི་ཤེལ་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཅན། མེ་འོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས། བྱ་
གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། བེག་ལེ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བ། རང་ཅུལ་རྩོགས་པའི་
རྟོན་དུ་གནས། དྲུངས་མ་འདུས་པའི་མིག་གཉིས་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ཁྱབ་པར་ལས། རི་ལྟ་མཁྱེན་པ་ཐིག་ལེ་དང་། དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩོན་མར་
སྒྲིན། རི་སྒྲིད་པ་ནི་རྒྱང་ཞགས་དང་། ཤེས་རབ་རྩོན་མར་སྒྲིན་པ་ཡིས། འགྲོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཡང་། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུ། དེ་ལ་བསྐྱབས་
པས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་གནད་སྦྱིར་བརྟན་
པ་དང་། རྒྱང་བྱའི་གནད་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། རྟོན་
ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་བྱང་ཁོག་སྟོད་དོ། གནས་ནི་སྦྱིང་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་བརྒྱད་
པའི་དབུས་འོད་ཅའི་དྲངས་ལ་འོད་ལྡའི་དབུས་ནི་པའི་སྐྱ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་
རིག་པ་གནས་སོ། ལམ་ནི་རྩ་བཞི་ནས་རྒྱུའོ། རྩོད་ནི་མིག་གཉིས་སོ། ཀའདས་
ནི་རྩོན་མ་གཉིས་ཏེ་མ་བྱའི་མདོངས་དང་ན་རོ་ལྟ་བུའོ། ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་
དང་བུལ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྦྱིང་པ་བསམ་ངོ་དང་བུལ་བའོ། དུས་ནི་འདི་ཉིད་དམ་
བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་དུས་སོ། འགྲོ་ས་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་སྒོ་བརྒྱད་དེ་རོ་
ཤེས་པ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་འགྲོ་ལ་མ་ཤེས་པ་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱམས་པས་

ལམ་ཁ་བྲག་བཞེན་ལོ། ཁྲོལ་ས་ནི་ཀ་དག་གི་སྤང་བའོ། ཉེ་སྤང་དུའང་རང་
 གར་ལས། གྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ཉོན་ཅིག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞེན་ཉིད་དཔེས་
 མཚོན་པར་བྱའོ། ཉེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི།
 རྟེན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ལོ། དཔེར་ན་ཁ་ཚང་ན་ཉལ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 གནས་ནི་སྤྲིང་ན་གནས་ཏེ་དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་ནི་རྩ་བཞེན་ས་
 འབྱུང་སྟེ་དཔེར་ན་མུ་ཏིག་གི་ཕྱེད་བ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཁྱིལ་ནི་དྲུང་ཁང་
 དཀར་པོའི་ནང་ན་འཁྱིལ་ཏེ་དཔེར་ན་བུམ་པ་ནང་གི་མར་མེ་བཏང་བ་ལྟ་བུའོ། །
 སྒོ་ནི་མིག་ནས་འབྱུང་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་སྒར་གྱི་ཉི་ཁྱུང་ལྟ་བུའོ། །ཐིག་ལེ་སྤྲོང་པའི་
 སྒོན་མ་ནི་དཔེར་ན་མ་བུའི་མདོངས་ལྟ་བུའོ། །དབྱིངས་རིག་པའི་སྒོན་མ་ནི་
 དཔེར་ན་ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྲོང་པའོ། །དུས་ནི་བར་དོའི་
 སྤང་བ་སྟེ་དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་ས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་
 ལུས་ཏེ་དཔེར་ན་ཁ་བྲག་གི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཁྲོལ་ས་ནི་ཀ་དག་གི་སྤང་བ་སྟེ་
 དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་དང་། རྩོམ་སྐུ་མཁས་དཔའ་སྤྲིང་གི་མེ་ལོང་
 ལས། ཨ་རྩོ་གྲོང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཏིལ་འབྲུ་ལ་མར་གྱིས་བྱལ་བ་
 བཞེན་དུ་གནས་སོ། ཉེ་ཡང་རྟེན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ལོ། །གནས་ནི་
 སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གཏུལ་སྦྱོར་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་
 བསའི་གཏུལ་སྦྱོར་བ་བཞེན་དུ་གནས་པའི་ནང་ན་འོད་ཁ་དོག་ལྡེའི་དཀྱིལ་ན་ནི་
 བའི་སྐྱུ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། ཉེ་ནི་རིག་པའི་ཀྱི་
 གནས་སོ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུའོ། ཉེ་ལས་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གནས་

གྲུང་པ་དྲུང་ཁང་ན་གནས་སོ། །དེ་ཡང་ཁྱོ་བོའི་སྐྱུ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་སྒྱུན་ལུལ་
 ཐག་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་འོད་ནི་མེ་ལོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུང་གསལ་ལ་དངས་པའམ་དཔེར་ན་ཉའི་
 མིག་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་དུ་གནས་སོ། །དེ་དང་རིག་པའི་འབྲེལ་པ་ནི་སྒྲིང་གི་ཅེ་
 མོ་ནས་ཡར་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲལ་མ་ཙམ་སྒྲལ་ཚོགས་འདབ་ནས་ཡར་ཡོད་དེ་དེ་
 བས་ལས་བྱུང་ནས་མགོའི་ནང་དུ་འདུག་གོ། ཅེ་དེ་ཡང་ཅེ་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་
 བས་འཐོན་ནས་གྲུང་པར་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བའི་འདབ་གཡས་གཡོན་ནས་
 འཐོན་ནས་མིག་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལས་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བརྒྱུག་སྟེ་རྩ་གཙུག་
 ཏེ་བརྟམ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་སྒྲུང་གིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 སོ། །དེའང་སྒྲིང་གི་དབུས་གྱི་འོད་རྩ་ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ལས་གྱེས་པའི་ཡར་
 ཅེ་དར་དཀར་སྒྲལ་མ་ནི་སྒྲིང་ཅེ་ནས་སྒྲལ་ཚོགས་བརྒྱུད་དེ་རྩ་བ་ནས་ཡལ་ག་
 གསུམ་གྱི་གཉིས་མིག་གི་སྒྲོར་ཟུག་དབུས་མ་ཚངས་ལུག་ལ་ཟུག་གོ། །ཕྱི་ལ་
 འཁྲིལ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་སོ་སོ་ལ་སྒྲིང་ནས་འབྲེལ་ལོ། །ཤེལ་ལུག་ཅན་
 བེ་སྒྲིག་པ་རྩ་ན་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལྗེའི་གདངས་དར་ལྷན་ཅིག་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྲང་བྱའི་གནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་
 གནས་པའི་རྟེན་རྩ་སྒྲོར་བ་འཆར་བའི་སྒྲོ་སྒྲོན་མ་གཟུང་བ། སྒྲུང་བའི་གདངས་
 འོད་གསལ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་པས་གནད་གཉིས་
 གྱིས་ལམ་དུ་གཞུག་པ་སྟེ། དེའང་སྒྱུའི་གནད་རྒྱུད་སེམས་གཙུང་ལ་པོར་ཞིང་སྒྲོན་
 མ་ཨར་ལ་གཏད་པས་དབྱིངས་རིག་གི་འཕེལ་ཟད་པར་བྱ་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས།
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས། ཏིལ་འབྲུ་ལས་ནི་མར་བཞིན་དུ། །ལུས་གྱི་

བཀྲའ་དང་གཟེ་མདངས་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད། །ལུས་དང་
 བསྐྱེད་པས་སྐྱུ་རྒྱམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ཁ་དོག་རྟགས། །ལས་དང་འཇུག་
 དང་སྐྱུ་རྒྱམས་གྱིས། །གདངས་དང་བཅས་ཏེ་བྱུང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཉིད་དང་སྒྲོན་
 མའི་ལས། །དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་རྟགས་བྱེ་བའོ། །སྒྲིབ་བྱེད་ཐིག་ལེ་སོ་སོའི་
 གནད། །འབྱུར་བྱེད་རྟོག་པ་རྟགས་འཛིན་པ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི་གཉིས་
 ཆ། །ལས་འབྱུར་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་ལས། །ཅིན་རིག་ཆེན་གཞལ་ཡས་སྟུ། །རིག་
 ཆེན་འདུས་པ་ཟུར་བརྒྱད་སྟོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་ལྷ་སྟེ། །རྒྱུ་དང་ཤེས་པའི་
 རྩལ་ཡང་ལྷ། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྐྱུ་ཡི་གནད་ནི་གདངས་གྱིས་
 མོ། །ཡེ་ཤེས་འདུག་སྐྱེངས་དག་གིས་སོ། །ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་ཁེང་དཀྱུགས་པས་
 འབྱུང་། །འོད་ནི་ཡས་ཤིང་སྤྱད་པའོ། །འབྲེལ་ལྷན་བསྐྱེདས་པས་རྒྱུ་གི་
 གནད། །འཇུག་པའི་ལས་ནི་མཐའ་ཡིས་དབྱེ། །དེ་ཡི་འབྱུར་བྱེད་ལས་རྒྱུ་
 ཟད། །འབྲེལ་པའི་སྐྱེབས་དང་སྐྱུར་བའོ། །རིག་པའི་གནད་ནི་དབྱུར་བ་དང་། །
 བསྐྱེད་ཁེང་མཁའ་ལ་གཏད་པའོ། །དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་། །དཀྱུག་
 དང་ཁམས་ཀྱི་བྱེར་ཡས་སྐྱུར། །སྐྱུར་པའི་གནད་ནི་འཕེལ་དང་ཟད། །སྐྱ་ཆོགས་
 རང་སར་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་གནད་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་གཙོ་མོ་
 གསུམ་གྱི་གནད་གཙུག་པས་རྒྱུ་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཞུག་པ་ནི་དེ་ཉིད་
 ལས། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཉིད་ནི། །རང་གི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། །སྐྱུ་གསུམ་
 རང་རྫོགས་གནས་པ་ལས། །རོ་མ་རྒྱུང་མ་ཀྱན་འདར་མ། །མ་གསུམ་དག་གིས་
 ལུས་བརྒྱུད་སྟེ། །དབུས་མས་འཁོར་ལོ་བཞི་རྟེན་བྱས། །འདི་དག་གཡས་གཡོན་
 དབུས་གནས་པས། །ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལུས་དང་ཡན་ལག་སྦྱེད་

པ་དང་། རྫོན་མ་ཉིད་ཀྱང་རྫོན་པར་བྱེད། རྩོམས་རོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལ། རྒྱུ་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་ཐིག་ལེ་འཕེན། རྩོམ་ཅུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། བདེ་བས་ལུས་སེམས་རྒྱས་པར་བྱེད། མས་ནི་དྲངས་མ་སྤྱད་པ་དང་། བོད་འོག་གནས་ཀྱི་གཞི་མ་བྱེད། འདི་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་གཉེས་པ་གནད། འདི་ཡི་ཡན་ལག་བྱུག་པོ་ལ། གཏར་ཞིང་བསྐྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་འགག་ཏོད་ཐོབ་འདོད་ན་མཉེ་བ་གནད། རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་དགྲག་པར་བྱེད། རྒྱུ་མས་རྫོད་བྱེད་འཁོར་ལོ་ལ། རྒྱུ་གིས་འཕེན་སྤྱད་ཐིག་ལེ་འཕྲུག་ རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པས། ཉག་གཅིག་དགོངས་པ་སྟོན་པར་བྱེད། མས་ནི་སྟོགས་མ་སེལ་བ་དང་། རྩོམ་པོའི་ཀྱི་གཞི་མདངས་བསྐྱེད་པའོ། འདི་ལ་གསེང་ཞིང་མཉེ་བ་གནད། འདི་ལ་ཡལ་ག་མི་སྤང་བས། རྫོན་སོ་བཞི་ལ་ཐིག་ལེ་གདབ། ཟས་ལ་དབང་ཐོབ་འདོད་པས་ནི། རྒྱུ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་ཅུ་མི་འདོད། དམ་ཆོག་གིས་ནི་ཅུ་བརྟེན་གྱི་ཀྱུ་འདར་མས་ནི་དྲན་པ་དང་། ཕྱི་མོའི་འཁོར་ལོ་སྤྱད་པས་རྫོན། ལས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་འཛིན། ཀྱུ་ནི་སྤུལ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་སྟེད། འདར་བས་འདས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། མས་ནི་ཆོས་སྤྱད་ཤོས་སྤྱོད། འདི་ཡི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ། གསེང་ཞིང་འདི་ལ་བ་གནད་ཡོན་ནོ། ཆོ་ཉིད་སྤེལ་ན་བྱུག་པ་བསྟེན། ཐིག་ལེ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་བྱ། ཡེ་ཤེས་ལམ་ནི་འདི་དག་ལས། ཐིག་ལེ་སྤྱད་དང་བཅས་པར་འགྱུར། རྒྱུ་ནི་འགྲོ་འོང་ལས་ཀྱུ་བྱེད། སེམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། ལམ་ཀྱིས་བཟུང་དང་དགྲག་པའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཆར་བའི་སྟོ་རྫོན་མ་བཟུང་བ་ལ། སྟོ་དང་རྫོན་མ་གཉིས་ལས། སྟོའི་གནད་ནི་སྟོང་ནས་གྲུད་པར་འབྲེལ་བའི་ཅུ་རྫོན་ཡོན་དབང་པོ་དྲངས་

བྱེད་ལ་ཡལ་ག་ལྟ་ཡོད་པའི་མིག་ལ་བ་མེན་རྩ་འདྲའི་རྩའི་དགྱིལ་ལས་འོད་རྩ་
 བས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འབྱུང་བས་མི་འགྲལ་བར་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བརྟུང་བ་
 བྱི་ཡང་དག་པའི་གནད་དེ་ཐལ་འབྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་འཆར་པའི་སྒྲོ་ཉིད་ནི། །
 ལུས་བཅུད་དྲངས་མ་ཀྱན་འདུས་པའི། ཅུ་ཁྲུ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ལས་འཐོབ། གཉིས་
 གྱི་ཆ་འཛིན་སྣང་བ་སྟོན། སྒྱེད་བྱེད་རྩ་ལས་འབྲེལ་བྱུང་བའི། ཅེ་མོ་ལས་ནི་
 གཅིག་གྱུར་པ། དབང་པོ་ཡལ་ལ་འཆར་བྱེད་པའི། གཅིག་ལ་ཡལ་ག་ལྟ་ཡོད་
 པའི། སོ་སའི་དབང་པོའི་སྒྲོ་ལ་སྣང་། བྱེད་པར་སྒྲོན་ཡོན་དྲངས་འབྱེད་པའི། །
 བ་མེན་རྩ་འདྲ་འབྱིལ་བ་ལས། ཞལ་འབྲས་ཞེས་པ་དཀར་ནག་སྟེད། རིག་ཅིང་
 གཟུགས་རྣམས་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པའི་རང་རྩལ་རྫོགས་པར་སྟོན། འདི་ལ་
 ཡེ་ཤེས་དངོས་འབྱུང་སྟེ། མཛོན་སུམ་པ་དང་རང་གནད་གིས། ཆོས་ཉིད་དག་
 པའི་རང་སྣང་ཡལ། རྟོག་བཅས་འགག་པར་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། སྒྲོན་མའི་
 གནད་ནི་ལྟ་སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་གཙུག་ནས་གཏིམས་པ་དང་གཙུད་པ་དང་
 བྱིད་པ་དང་ཉི་ཟེའི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་ཆོས་
 ཉིད་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་ཏེ། སྒྲིབ་ཅིང་འཇུག་ལ་བྱུང་སྟངས་
 པས། ཆོས་ཉིད་ཡལ་སྣང་སྟེད་པའོ། །

རྒྱུང་ཞགས་ལས་ནི་གཟུགས་བསྐྱུས་ཏེ། རྒྱུང་གིས་གཙོད་ཅིང་འཕེན་
 པར་བྱེད། འོད་དང་འགྲོ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་གིས། ཡེ་ཤེས་དག་ནི་སྟེད་པར་
 བྱེད། ཐིག་ལེ་སྟོང་པས་ལས་ཀྱན་བྱེད། འདས་པ་ལམ་གྱི་སྒྲ་བཟུང་ནས། །
 རྒྱུང་གིས་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད། བསྐྱུར་ཁིང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་སྟོན། །
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཡིས། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་རོ་གཅིག་ཏུ། བསྐྱུས་ཏེ་

རང་སྣང་འཛིན་པར་བྱེད། །འདིས་ནི་བག་ཆགས་འབྲེལ་རྒྱུ་གཙོད། །དབྱིངས་
 གྱིས་དྲངས་མ་སྤྱད་པ་དང་། །རིག་པའི་སྐྱེ་ཆམས་འཛིན་པ་དང་། །གནད་གསུམ་
 བཅུད་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་ཉིད་ནི་སྤོང་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་མིག་ལས་སྒྲོན་
 བར་བས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་གནད་འདུས་པར། །རང་སྣང་ཡུལ་ཆམས་
 འཛིན་པའོ། །སྒྲོན་མའི་གནད་ནི་ངས་བཤད་གྱིས། །ལྟའི་ལུ་སྐལ་ལྡན་ཁྱིེ་ཉོན་
 ཅིག །ཡུལ་དང་རིག་པ་རྒྱུད་དག་གིས། །ཆོས་ཉིད་ལམ་དུ་གཟུང་། །ཀྱི་བའི་
 བྱིར། །ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པས་ཆོས་ཉིད་དག །འདི་ཡང་སྒྲོན་མའི་གནད་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུད་ཆགས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་གནད། །འདི་དུས་ལྟ་སྤངས་གསུམ་དང་སྒྱུར། །
 ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་སྤྱད་པའི་གནད། །ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་སྒྲེལ་བ་དང་། །བསྐྱབ་
 པའི་གནད་གྱིས་རྒྱ་ཉིད་བསྐྱེད། །ཐིག་ལའི་སྒྲོན་མ་གཏེམས་པ་གནད། །ཅ་དང་
 མཐེབ་མཛུབ་མ་བྲལ་བས། །ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ནི་
 འཁྲིད་པ་སྟེ། །ཉི་མའི་བསྐྱབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་བས། །ལེགས་པར་རྒྱར་ཏེ་ཁྲིད་
 པར་བྱ། །ཁྲོ་བ་དག་ལའང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་དུ་སྤྲས་བྱས་པ། །
 འཕྲུལ་པའི་སྣང་བ་རྒྱུ་ཆད་དེ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད། །ས་རྩོལ་བྱག་
 བགས་སྤོངས་ནས། །བྱ་ཆད་དམ་ནི་ཡུལ་བྱ་ཅམ། །འཁྲིད་ལ་མཐས་པས་སྣང་
 བར་འབྱུར། །འདི་དུས་ཐབས་གྱིས་བཅོས་པ་གནད། །རྫོགས་པས་ཆོས་ཉིད་
 ཐོབ་པའོ། །འདི་ལྟར་གོམས་པས་ཆོས་ཉིད་སྟོབས། །ལུས་འབྱུང་རང་མོར་
 རྫོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་འབྱུང་རྒྱུ་ཆད་པས། །ཟག་བཅས་ལུང་པོ་མི་སྣང་
 བར། །འདི་ལ་མཛོན་པར་འཆར་རྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྣང་པའི་གདངས་
 འོད་གསལ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ་སྐྱེ་དང་། །ཡེ་ཤེས། འོད། ཐིག་ལ། རིག་པའི་རང་

བཞིན་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཅི་ཏྲའི་ནང་ན་སྐར་གནས་ཏེ། །
གདངས་ཀྱི་སྐུ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན། །མོ་མོའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིན། །ཟེར་ཀྱི་
སྐུ་ནི་དྲུག་གིས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་སྣང་བའི་ཆོས་ཉིད་སྟུང་། །དག་པའི་སྐུ་ནི་རྣམ་
གསུམ་གྱིས། །ལྷ་རན་འདས་པའི་མཆོན་པ་འཛིན། །རྣམ་པའི་སྐུ་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་
ཀྱང་། །ས་ལམ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །ཅིས་པས། ཅི་ཏྲ་ན་ངོ་བོ་སྐུའི་འཆར་
གཞིར་ཡོད་པས་དེའི་གདངས་རིགས་ལྡེའི་སྐུ་མ་འདྲེས་པ་ཆད་པེབས་ཀྱི་དུས་སུ་
སྣང་བའོ། །སྐུ་ལས་ཟེར་འཕྲོ་བས་རྩ་ནང་ན་ཐིག་ལེ་ཟེར་གདངས་དང་ཕྱིར་
གདལ་བ་རང་སྣང་གི་སྐུ་ཕྱ་མོ་རྣམ་པ་དྲུག་སྣང་བའོ། །གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་གྲོལ་སའི་སྐུ་ཉི་ཤེ་ནང་དབྱིངས་ཟད་པའི་ཆད་འཛིན་པའོ། །རྣམ་པའི་སྐུ་
བརྒྱད་ནི་མཐར་ཕྱིན་རྩུབ་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་སྐུ་གསུམ་ལ་དགྲུར་དབྱེ་བ་ལས། ཆོས་
སྐུའི་ཆོས་སྐུ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཀྱན་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་གཞིར་བྱས་ཏེ་
ལོགས་སུ་མ་བགངས་པས་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐུ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ་དང་།
ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་པ་ཡུལ་
སྣང་གི་སྐུ་དང་། དྲངས་མ་འདྲས་པའི་སྐུ་ཉི་ཤེ་ལ་སྐྱོར་ལས། སྐུ་ནི་གཉིས་ཏེ་
རིག་པ་ཡུལ་སྣང་གི་སྐུ་དང་། དྲངས་མ་རྣམས་འདྲས་པའི་སྐུའོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་
ནི་དབང་པོ་ལ་སྣང་ཞིང་དགག་སྐྱབ་མེད་པ་ཉི་དབྱེ་ན་དབང་པོ་དང་། ཡུང་པོ་
དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐུ་དང་གསུམ་ཉི་དེ་ཉིད་ལས།
རིག་པ་ཡུལ་ལ་སྣང་བའི་སྐུ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་།

ཡུང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོའི་ཞེས་
 མོ། གཉིས་པ་དྲངས་མ་འདུས་པའི་སྐྱ་ནི་གོམས་པ་སྟོབས་སུ་བྱུང་པ་རྣམས་ལ་
 སྒྲུང་བ་སྟེ། དབྱེན་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྐྱ་དང་།
 འོད་དང་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་ཁ་དོག་མི་ཕྱེད་པ་ཡེ་ཇི་བཞེན་པའི་སྐྱ་གཉིས་ལས་དང་
 པོ་ནི། རོ་པོ་རང་བཞེན་གསུམ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་
 འབྲས་ལུ་ཆད་ལ་ཐེབས་པར་བྱེད་པས་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དང་། སྐྱེ་ཡུང་ཆེན་
 པོའི་སྐྱ་དང་། རིགས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱ་ཞེས་གསུམ་ཉེ་ཉི་ལྔ་ཁ་སྐྱོར་ལས་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྐྱ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་འབྱེད་པ་རོལ་བ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱ་དང་། དམ་པ་སྐྱེ་ཡུང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དང་། རིགས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་
 སྐྱའི་ཞེས་མོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཇི་བཞེན་པའི་སྐྱ་ནི་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་ལུ་
 གསུམ་སྟེ། གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་གནས་པའི་སྐྱ་དང་། ལམ་འོད་
 གདངས་དབྱིངས་སྐྱ་ཡེ་ཐོག་ལས་ཕྱིར་སྒྲུང་ཅམ་ལས་མི་འབྱུར་པའི་སྐྱ་དང་།
 འབྲས་ལུ་སྐྱ་གསུམ་རྩུབ་བྱུང་དབྱིངས་ཟད་སར་ཕྱིན་པའི་སྐྱ་གསུམ་སྟེ་ཡར་དེ་
 ཉིད་ལས། ཡེ་ཇི་བཞེན་པའི་སྐྱ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡེ་གནས་དང་པོའི་སྐྱ་དང་། ཡེ་
 ཐོག་མི་འབྱུར་པའི་སྐྱ་དང་། འབྲས་ལུ་རང་རྫོགས་པའི་སྐྱའོ། འབྲས་ལུ་རང་
 རྫོགས་པའི་སྐྱ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཆེན་པོ་དང་། འོངས་
 སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྐུལ་པའི་སྐྱ་བདག་མེད་པ་
 ཆེན་པོའི་ཞེས་མོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ་རོ་པོ་

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གར་ལས།
 དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཞེ་ན་ཅ་བ་རིག་པའི་རྒྱ་དང་། ཡངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
 གདལ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་དོ་
 པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཡང་དག་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་། འོག་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
 མཐོང་བ་རང་གོལ་ཀྱི་རྒྱ་དང་། གཅིག་པ་ཐིག་ལའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མ་ཆད་པ་ནམ་
 མཁའི་རྒྱ་དང་། རྩོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་ཉི་ལྔའི་རྒྱ་དང་། ཐམི་དད་པ་ཅིག་གོས་ཀྱི་
 རྒྱ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པ་རང་གོལ་ཀྱི་རྒྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བརྩ་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཅ་བ་རིག་པའི་རྒྱ་ནི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་མིག་གི་
 དབང་པོ་མ་འགགས་པ་ལ་གསལ་ཡོ། །དེ་ནི་ཅ་བ་རིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཡངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དང་པོའི་གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དེ་ལ་བསམ་པ་མེད།
 མ་རིག་པ་མེད། སེམས་མེད། ཡིད་མེད། འཛིན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 རྒྱ་མ་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས། རྫོས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ཆོས་ཉིད། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ། དག་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་བ། རྩོགས་ལྟར་
 མེད་པའི་ལྟ་བར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་ཡངས་པ། གསལ་བ། མི་འགྱུར་བ། ཡེ་
 ཤེས་མི་འགག་པ། ཐིག་ལེ་སྟོ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བ། མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད། བྱི་རྒྱ་
 མ་རལ་བ། རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྔ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནི་ཡངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །གདལ་བ་
 དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྫོན་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་དེ་ཡང་རྒྱ་
 མ་ཆད་པ། རྩོགས་སུ་མ་ལྟར་བ། འགྲིབ་པ་མེད་པ། འཕེལ་བ་མེད་པ། ལྷོངས་

པ་མེད་པ། གང་པ་མེད་པ། གསལ་ཆ་དང་བཅས་པ། ལྷ་མང་པོ་འཆར་བའི་
 གནས། ཡངས་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གོང་ན་མེད་པ། ལྷ་བ་
 མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས། དེས་པ་རྟེན་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་གདལ་བ་དབྱིངས་
 གྱི་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །མི་འཇུར་བ་དོ་རྗེའི་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་འབྲས་བུ།
 སེམས་ཅན་མེད་པའི་འཁོར་བ། རྟོག་བཅད་པའི་སངས་རྒྱས། བྱས་པ་མེད་པའི་
 བྱང་བ། མཐོང་མ་མྱོང་པའི་ཡུལ། ཤེས་མ་མྱོང་པའི་གདམ། ལེན་མ་མྱོང་པའི་
 ཡུལ། རྟོག་བཅད་པའི་དགེ་བ། བརྒྱབས་པ་མེད་པའི་ལྷ། མ་བགྲངས་པའི་སྒྲིང་
 པོ། མ་བསྐྱེམས་པའི་སྒྲོམ་པ། མ་བྲིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར། མ་བསགས་པའི་
 ཆོགས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཇུར་བ་དོ་རྗེ་ལྷའོ། །འཇུར་བ་མེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ནི་
 བྱབ་མཐའ་འཇུར་མེད། གདམ་ཆོགས་དེས་མེད། མཆན་ཉིད་གཉིས་མེད། ལྷ་བ་
 རྟོགས་མཐོང་། རྟོམ་པ་མཐོང་བ། རྟོད་པ་བྱར་མེད། འབྲས་བུ་ཐོབ་མེད། དམ་
 ཆོག་བསྐྱར་མེད། རོལ་པ་འགག་མེད། རོ་བོ་ཟང་ཐལ། རང་བཞིན་ཀུན་བྱབ།
 བྱགས་རྗེ་མཐའ་བྱབ་པོ། །དེ་ནི་འཇུར་བ་མེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷའོ། །དག་པ་
 བདེ་བའི་ལྷ་ནི་གསལ་བ་མཐའ་བྱབ། རྟོང་པ་ཀུན་བྱབ། ཡེ་ཤེས་མིག་བྱབ།
 དེག་པ་ཡུས་བྱབ། རྟོན་མ་ཡུལ་བྱབ། ཆོས་ལྷ་གཞི་བྱབ། འོངས་ལྷ་རང་བྱབ།
 ལྷལ་ལྷ་ཀུན་བྱབ། འོད་ལྷ་གནས་བྱབ་པོ། །དེ་ནི་དག་པ་བདེ་བའི་ལྷའོ། །འོག་
 པ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་འཇུར་བ། སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི། འཁོར་བ་རང་ལ་མཐོ། །དེ་ནི་འོག་
 པ་སེམས་ཀྱི་ལྷའོ། །མཐོང་བ་རང་གོལ་གྱི་ལྷ་ནི་མི་འཇུ་སྟེ་འཇུ་བ། འཇུ་སྟེ་མི་
 འཇུ་བ། རྟོག་མེད་པའི་ལྷ། སེམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན། དབྱགས་མེད་པའི་

འགྲུ་བ། འགྲོ་འོང་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ། ཏུས་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉག་
པར་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཉིད། འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་གྲོལ། ཉོག་པ་མེད་པའི་སྒྲུ་
ལྷ། མཐོང་བ་མ་འགགས་པའི་ཤེས་རབ། རང་སར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ། །
ནི་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲུའོ། །

གཅིག་པ་ཐིག་ལའི་སྐྱེ་ནི། འབྲུང་བ་ཀྱུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡི་ཤེས། འབྲུང་བ་ཀྱུན་སྣང་གི་ཡི་ཤེས། འབྲུང་བ་ཀྱུན་འབྲུང་གི་ཡི་ཤེས། འབྲུང་བ་ཀྱུན་གསལ་གྱི་ཡི་ཤེས། འབྲུང་བ་གདོང་གསལ་གྱི་ཡི་ཤེས། འབྲུང་བ་མཁའ་གསལ་གྱི་ཡི་ཤེས། འབྲུང་བ་རང་འབྲུང་གི་ཡི་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་གཅིག་པ་ཐིག་ལའི་སྐྱེ་ལོ། །རྒྱ་མ་ཆད་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་ནི་སྣང་བ་དང་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མ་ཆད། ནམ་མཁའ་དང་དབྱིངས་རྒྱ་མ་ཆད། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མ་ཆད། འབྲུང་བ་དང་འོད་སྣང་རྒྱ་མ་ཆད། མཐོང་བ་དང་རང་ལུས་རྒྱ་མ་ཆད། མྱོང་བ་དང་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མ་ཆད། ལྷན་གྲུབ་དང་ཀ་དག་རྒྱ་མ་ཆད། ཞིང་ཁམས་དང་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མ་ཆད། ཆོམ་བྱ་དང་འབྲུལ་སྣང་རྒྱ་མ་ཆད། སེམས་དང་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མ་ཆད། ཡིད་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་ཆད། མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་རྒྱ་མ་ཆད། མྱོང་བ་དང་གསལ་བ་རྒྱ་མ་ཆད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་ཉི་ལླའི་སྐྱེ་ནི་འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་ཁྱོལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་སངས། འབྲུ་བ་མེད་པའི་རང་དག གསལ་བ་མེད་པའི་འཛོམ་བ། བསྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད། གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཡངས་པ། སངས་རྒྱས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་ཁྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་ཉི་ལླའི་སྐྱེ་ལོ། །ཁ་མི་དང་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྐྱོན་མ་མཁའ་བྱལ། ཡི་ཤེས་དབྱིངས་བྱལ། ཤེས་རབ་ཡུལ་བྱལ། ཐབས་ཀྱིས་ལམ་བྱལ། དབང་པོས་

སེམས་བྱུང་། དེ་ནི་ཐ་མི་དང་པ་སྒྲོན་མའི་སྐྱེའོ། །ཞེན་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་ནི།
སྒྲུང་བ་ལ་མི་ཞེན། རྟོང་བ་ལ་མི་ཆགས། མེད་པ་མི་བསྐྱུང། ཡོད་པ་མི་སྦྲང།
མེད་པ་ལ་ཞེ་འདོད་མི་བྱེད། ཡོད་པ་ལ་མཛོན་པར་མི་ཞེན། བྱས་པ་མི་བསྐྱུང།
བྱུང་བ་མི་འགོགས། བྱུང་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་ལྟ། མ་བྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་
སེམས། ཉོན་མོངས་མི་སྦྱོང། སངས་བྱས་མི་བསྐྱུང། སྒྲོམ་པ་མི་བསྒྲོམ། ལྟ་བ་
མི་ལྟ། འབྱུང་སྒྲུང་མི་འགོགས། དག་སྒྲུང་མི་འཆོལ། སེམས་ལ་སངས་བྱས་མི་
རེ། རེག་པ་ལ་སེམས་ཅན་མི་དོགས། ཀྱུན་གཞི་ལ་ཆོས་སྐྱེ་མི་རེ། རྒྲོན་མ་ལ་
གཟུགས་སྐྱུར་མི་དོགས། ལམ་ལ་སྐྱུང་དུ་མེད། འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་དུ་མེད། གཞི་
ལ་བཟང་ངན་མེད། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཞེན་མེད་
རང་གྲོལ་གྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་བྱས་པར་བཤད་ན་གསལ་བ་
མཐས་ཡས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ་གཞི་
གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི་དོ་བོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས། དོ་བོ་སྐྱུར་སྒྲུང་། རང་བཞིན་འོད་དུ་སྒྲུང་། ཐུགས་
རྗེ་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུར་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་རང་ཉི་ལྷ་ཁ་སྐྱུར་ལས། གཞི་
གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསུམ་སྟེ་དོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་ལྷུན་
གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་རང་སྐྱུར་གི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི། སྐྱུ་ལ་དབྱིངས་ཡོད་པས་དེའི་རྩལ་ལས་
ཤར་བ་སྟེ་རང་ཤར་ལས། སྐྱེ་མི་འགྱུར་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པ་འབྱུང་
ངོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱུ་ལ་དབྱིངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་དང་། དབྱིངས་ལ་གསལ་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
བྱུང་། གསལ་བ་ལ་གཉིས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་།
གཉིས་མེད་ལ་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་།
མཐོང་བ་ལ་ཆད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལོད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་ཏེ། རང་གསལ་སྒྲ་བ་གཉིང་
གསལ་ཁ་དོག་ལས་འདས་པ་དང་། སྱིར་གསལ་རགས་པ་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་
འོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གདངས་ཤེལ་
ཀྱི་ནང་འོད་ལྷན་ཡོད་ལ་དངོས་སུ་ཁ་དོག་རྩ་མི་གསལ་བའི་འོད་ལྷ་སྟེ། གཞི་རང་
བྱུང་རིག་པའི་དབྱིངས་རུམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། མི་གནས་པའི་ཡེ་
ཤེས་རང་སར་དག་པ་ཁ་དོག་ལས་འདས་པའི་འོད་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་དཀར་པོ་
རང་སར་དག་སྟེ་སྒྲ་བ་གད་དུ་ཡང་མི་འབྱེད། མ་བཙལ་བཞག་པའི་སེར་པོ་
རང་སར་དག་སྟེ་ཡུལ་དུ་མར་མི་སྒྲང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་དམར་པོ་རང་སར་
དག་སྟེ་ཤེས་པ་འདི་ཤེས་བྱར་མི་སྒྲང་། བྱ་ཚུལ་བྲལ་བའི་ལྷང་གྲུ་རང་སར་དག་
སྟེ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས། མི་འགྱུར་ཡངས་པའི་མཐིང་ག་རང་སར་དག་
སྟེ་ཤེས་པ་ཅིའི་ངོ་ཐོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་འོད་རྣམས་
ཀྱི་འཆར་གཞི་དང་ཟད་ས་གཉིས་ཀའོ། །དེའང་ཐོག་མའི་དབྱིངས་སྒྲང་དང་། ད་
ལྟའི་ལམ་སྒྲང་དང་། བར་དོའི་རང་སྒྲང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འདི་ལས་འོད་ལྷ་སྱིར་འཆར་
ལ། ད་ལྟའམ་བར་དོའམ་གཞི་སྒྲང་གི་རྒྱབ་དུས་འདི་ལྟའི་དབྱིངས་སུ་རང་ཐིམ་
པའོ། །མདོར་ན་ནང་གི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དག་སྱིར་སྒྲང་སྒྲུ་དང་ཡེ་
ཤེས་སུ་སྒྲང་བའི་འཆར་གཞི་དང་ཟད་ས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁ་དོག་

འཛིན་པའི་འོད་ལྔ་ནི། རང་གར་ལས། ཡེ་ཤེས་ལས་འོད་བྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཐེང་ག་བྱུང་ངོ། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་བྱུང་ངོ། །ཡེ་
ཤེས་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེར་པོ་བྱུང་ངོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་རྫོགས་
པའི་ཕྱིར་དམར་པོ་བྱུང་ངོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ལྗང་གྲ་བྱུང་
ངོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལྔ་མ་ལས།
རང་སྣང་གསལ་བ་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་འོད་ནི་ལྔ་སྟེ། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་
དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་གྲ་དང་། མཐེང་གའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཐིག་ལེ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། ཐིག་ལེ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཞི་འཛིན་པའི་ཐིག་ལེ་
དང་། སྣང་བ་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། འབྲས་སུ་རང་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེའོ་ཞེས་
སོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིང་དབུས་ན་འོད་ལྔ་ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོད་ཅུ་དྲངས་པའི་ནང་
ན་གནས་པ་སྟེ། འོད་ལྔའི་ལྔ་བྱུང་དུ་སྣང་བས་རང་བཞིན་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྲ།
དེ་ལ་ཀ་དག་གི་རིག་པས་བརྒྱན་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྲ། ཉི་
ཉིད་ལས། གཞི་འཛིན་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་
དང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་གསང་འདུས་སུ་མི་ཤིགས་
ཐིག་ལེ་ཟེར་ལ། བདེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྲ། ཅུ་བྱུང་ལས། ཏྲག་
ཏུ་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་མེད་པ། །དེ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་སྒྲེ་
པོ་ལ། །དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཅིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། སྣང་བ་
ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དང་། གནས་པ་དོན་དམ་
གྱི་ཐིག་ལེའོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྣང་ཡང་རྒྱས་པར་བརྟན་ལ། ཅུང་ཟད་བཤད་

ན། དེ་ཉིད་ལས། གྲུག་རྫོང་རྒྱུ་ལེ་ལོ་ལུས་ཅན་གྲུག་གི་ཅའི་ནང་ན་གནས་
 ཏེ། སའི་རྒྱ་དང་མའི་རྒྱུ་དུ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་འདུས་པ་
 མའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོར་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིགས་མ་
 འདུས་པ་ལས་སའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོར་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་ན་འབྱུང་བ་འདུས་པ་
 ལས་གཟུགས་སུ་སྟོན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདུས་པ་ལས་བྱན་བསམ་དང་བྱང་
 རྩེ་དང་རིག་པར་འདུས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་སྟེས་དང་། རྫོང་ལས་སྟེས་པ་དང་།
 རྟོད་གཤེར་སྟེས་ནམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ས་པོན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སུ་འདུས་པའི་ས་པོན་གཉིས་ནི་རང་ཆས་སུ་འཛོམ་པ་ལས་སྟེ་བ་ཉིད་ལེན་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་སྐྱད་པར་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་
 དམར་གཉིས་ནི་རང་ཆས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་སྟེས་པ་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ས་
 པོན་ནི་འབྱུང་བའི་རང་གི་རྒྱས་འབྱུངས་ནས་མངོན་དུ་མི་སྒྲུང་། སུད་མེད་ནམས་
 ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་པོན་ནི་གནི་མི་འབྱུང་བས་མངོན་དུ་མི་འབྱུང་། དེའི་
 ཕྱིར་ན་སུད་མེད་ནམས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྟོམ་དུ་སུད་གི་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱུད་ཉིད་
 བསྟོམས་ཀྱང་མི་གོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་པོན་གཉིས་ཀྱིས་སུང་པོའི་རྟེན་
 བྱེད་པས། སྟེས་པ་ནམས་ཆའི་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དེ། འབྱུང་
 བ་རང་རང་གི་དགས་ནི་གྲོ་བྱར་དུ་འདུ་བྱེད་དོ། །འབྱུང་བ་ཁད་ཀྱིས་སྟོབས་ཟད་
 པ་ནམས་ནི། འདི་གཉིས་གནས་ནས་འཕྲོས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
 དེའང་སྟེས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། འབྱུང་བའི་ས་པོན་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་པས།
 ས་པོན་ནི་དང་པོའི་རྒྱ་དུ་ལྟའི་རྟེན། མཐར་འཕྲོ་བས་ཆའི་འདུ་བྱེད་པས་ཏེ། ཅ་
 གཡས་པའི་ཡར་ཅུ་སྟེ་གཙུག་ཉི་གི་དྲངས་མ་སྟེ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་ལ། སུད་མེད་

ནམས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་རྒྱུ་མའི་མར་ཅེ། གསང་གནས་མཁའ་སྒྲིང་གི་
 འཁོར་ལའི་དབུས་ན་ཨའི་ནམ་པར་གནས་པས་མི་སྤང་ངོ་། ཐིག་ལེ་དངོས་སུ་
 འབབ་པའི་རྟེན་ཡང་། འདི་གཉིས་ལས་བྱེད་ལ། ཐིག་ལེའི་ས་བོན་ཡིན་ཞིང་
 འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་འདུས་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱའོ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་བྱེད་
 པ་གལ་ཆེའོ། གཉིས་པ་གནས་པ་དོན་དམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་སྤྲོད་ནང་གི་འོད་རྩེ་
 འོད་ལྔ་དང་དེ་ལ་བྱིར་ཤར་བའི་གདངས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། གནས་པ་དོན་
 དམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་གནས་སྤྱིའི་ཐིག་ལེ་དང་སྤྱིས་བྱས་གོམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའོ། རང་གནས་སྤྱིའི་ཐིག་ལེ་ནི། ལུས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྤྲོད་ན་འོད་ཀྱི་
 དྲངས་མ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ། ཆོན་སྤྱི་ལྟེ་གྲུ་གྲུ་བསྐྱོགས་པ་ལྟ་བུའུ། ཉའི་
 མིག་ལྟ་བུའུ། ཁ་ཆང་ན་ཉལ་བའི་མིག་ལྟ་བུའུ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིད་འགྲུ་
 བའི་མིག་ལྟ་བུ། སྐབས་སུ་ཅ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་འགྲུ་ཞིང་གནས་སོ། སྤྱིས་བྱའི་
 གོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དང་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱམ་བུར་སྤྱང་བ་དང་། གཉིས་པ་འོད་
 ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཏུ་གནས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཐིག་ལེའི་སྤྱུ་ཏུ་འཆར་བའོ་ཞེས་
 སོ། དེའང་སྤྲོད་ནང་གི་ཐིག་ལེ་དེ་ཁ་དོག་ལྟར་གསལ་བས་ཆོན་སྤྱི་ལྟེ་གྲུ་གྲུ་ལྟ་
 བུའོ། ཆེ་ཆུང་ནི་ཉའི་མིག་ལྟ་བུའོ། འོད་ཀྱི་ཆང་ཁ་ཆང་ན་ཉལ་བའི་མིག་ལྟ་
 བུའོ། གསལ་བའི་ཆང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིད་འགྲུ་བའི་མིག་ལྟ་བུའོ། སྐབས་སུ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་ཅ་རོ་རྒྱུད་ཀུན་འདར་མ་ཤེལ་སྤྱག་ཅན་ནམས་ཀྱི་
 བང་ནས་འགྲུ་ཞིང་གནས་སོ། གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་ནི་ཉམས་སུ་
 བྱངས་པས། ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅམ་དག་པའི་
 སྤྱང་བ་འཆར་བ་ནི། མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དག་པ་

ལས། དབང་པོའི་རྒྱུད་ལུས་ཏུ་དང་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་ལས་
ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་ཆད་དང་། བན་སྒྲུབ་དང་། ལང་ལོང་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཡང་འབྱུང་།
གཉིས་པ་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་ལས་ཐ་བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་།
འཕྲིག་བ་དང་། ཉམ་བ་དང་། མེར་བར་ཡང་སྒྲུབ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཐིག་ལའི་སྒྲུབ་ཏུ་འཆར་རོ། །དེ་ལས་བྱེན་འགྲུང་དང་།
རྩིབས་ཤར་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཆར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་སྒྲུབ་པའི་ཐིག་
ལེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་རྒྱུར་ལས། འབྲས་སྒྲུབ་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་གསུམ་
སྟེ། འོད་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། རིག་པ་
སྒྲིབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་འོད་སྒྲིབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འོད་རྣམས་
སྒྲིབ་པའི་ཐིག་ལེ་འགྲུང་པར་གནས། ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་འཇའ་ཚོན་
བཞིན། །འདི་ལ་གོམས་ན་སྒྲུབ་བ་ཡང་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་
ཐིག་ལེ་བྱེན་འགྲུང་ཏུ་ཤར་བ་ན་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་དག་པའི་སྒྲུབ་བས་ཏེ།
འདིའི་ཚེ་ཟ་འོག་གི་གྲུར་ཁྱིམ་ལྟ་སྒྲུབ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། སྒ་
མ་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ། ཐིག་ལེ་དང་ཕྱིའི་འོད་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་དཔེར་ན་
བར་སྒྲུབ་གི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་བའོ། །དེ་ནས་འདི་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་
གོམས་པ་ལས། ཉམས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་སྒྲུབ་བ་བདོ་བའི་ཏུས་ཡིན་
པས། དེ་ལས་མིག་མངས་རིས་དང་། མིག་ཚགས་དང་། ཏྲ་བ་དང་། ཏྲ་བ་ཕྱིད་
པའི་སྒྲུབ་བ་ཡང་མཐོང་ངོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་
པའི་ཐིག་ལེ་རྩིབས་ལ་གནས། །ཁ་དོག་རང་གསལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ། །

འདི་ལ་གོམས་པས་ཡང་ནི་རང་སྣང་མཐོང་། །ཞེས་པས། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་
ངོ་བོ་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བའི་སྣང་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟེན་པའི་ཐིག་ལེ་རྩིབས་
སམ་འཕྲེད་ལ་སྣང་སྟེ། །ཁ་དོག་ལྡར་གསལ་བ་ཟེར་འཕྲོ་བས་ཉི་མ་དང་འབྲེལ།
འདི་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་
མདུང་རྩེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཚོན་རྩེ་གསུམ་པ་དང་། རྩེ་ལྟ་བུ་དང་། མཚོན་
ཆ་སྟེ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཚོད་རྩེན་བརྩེགས་པ་དང་། མཚོད་རྩེན་
ཆེན་པོ་དང་། བད་མ་དང་། མེ་དོག་སྟེ་ཚོགས་པ་དང་། བད་མ་སྟོང་ལྟ་བུ་སྣང་
བ་མཐོང་སྟེ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་ཚད་དུ་བྱིན་པར་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་སྟེན་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རིག་པ་སྟེན་པའི་
ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་བཅས། །རང་གསལ་རྒྱུ་པོ་འདི་ལ་གང་གོམས་པ། །དག་པ་
ཆེན་པོའི་སྣང་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བྱི་དབྱིབས་
རྒྱུ། །འདི་ལ་གོམས་ན་རྣལ་འབྱོར་འབྲས་ལུ་འཕོབ། །ཅིས་པས། མཚན་ཉིད་
འཛིན་པའི་རིག་པ་སྟེན་པའི་ཐིག་ལེ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོའི་དབུས་ན། དག་པ་ཆེན་
པོའི་སྣང་བ་བྱེད་སྒྲུ་དང་། རང་རྒྱུ་དང་། ཡབ་ཡུམ་དང་། རིགས་ལྟ་དང་། ཚོམ་
ལུ་དང་། ཚོམ་ལུ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཉེ། དེས་ཉམས་ཟད་དུ་ཉེ་
བའོ། །ཐིག་ལེ་སྤྱིའི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་སྟེ་གོམས་པས་ཚོས་ཉིད་ཟད་པ་ལ་སྤྱོད་
བའོ། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དབྱིངས་ལ་རིགས་ལྟ་ཡོད་པ།
འདིར་སྒྲུར་སྟེན་པས་རིག་པ་སྒྲུར་སྟེན་པའི་དུས་ཞེས་བྱ། ཤེས་རབ་སྒྲུར་སྟེན་པ་
ཞེས་བྱའོ། །ཐིག་ལེ་འདི་དག་རྩེའི་ནང་གདངས་བྱིར་སྣང་བ་སྟེ། རིགས་བརྒྱ་ན་
ནང་དབྱིངས་ལ་ངོ་བོ་སྤྱིའི་ཐིག་ལེ། རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། ཐུགས་རྗེ་ཟེར་

གྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ་འཇུག་པའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་། དབྱིངས་སྒྲུང་གི་ཐིག་ལེའི་ཆ།
 མཆོན་ཆ་དང་། པད་མ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། ཏྲ་བ་རིས་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁར་
 ཐབ་ལ་ ཀྱི་ནི་སྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལྟ་དང་། སྟེད་སྟེ་དང་། རང་རྒྱུད་དང་། ཟུང་
 འབྲེལ་དང་། རིགས་ལྟའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། རེ་རེ་ལ་ལྟ་ལྟ་སྟེ་ཆོས་སུ་
 དང་། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆོས་སུ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་དང་དུག་ནི་
 བཀོད་པའི་ཐིག་ལེ་དུག་ཅས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འཕྱུར་ལས། ཅུ་ཡི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་
 སྟེ། འཇུག་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། འཁོར་འདས་འབྲེལ་བའི་ས་པོན་
 འདེབས། །སྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལྟ་ཡིས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 འཛོག་ །བཀོད་པའི་ཐིག་ལེ་དུག་གིས་ནི། ཆོས་ཉིད་དུ་མ་རོག་ཅིག་སྟེ། རེ་
 དང་ རེ་ ལ་ བརྟེན་ པ་ ཡིས། ཆོས་ ཀྱན་ མཉམ་ པའི་ བདག་ ཉིད་ རོ། ཞེས་
 སོ། ཐིག་ལེའི་གནས་ནི། རང་ཤར་ལས། ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་ཐིག་ལེ་ནི། མཛོད་
 དང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཅོཏྱ་ན། རྣམ་དག་སྟེ་ཡི་ཐིག་
 ལེ་གནས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྩུ་ཏྲི་ན། རྟོང་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས། །
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཤེལ་དཀར་ན། རྟོང་གསལ་འབར་བའི་ཐིག་ལེ་གནས། །
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དར་དཀར་ན། ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་གནས། སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་སྟོང་ལམ་ན། འོད་གསལ་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་གནས། སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་སྒྲལ་ཆོགས་ན། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་གནས། སེམས་ཅན་ཀྱན་
 གྱི་དྲང་ཁང་ན། ཡེ་ཤེས་གདངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མིག་
 བ་ཡང་། རྣམ་དག་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ན། །
 ལྟ་ཆོགས་འཆར་བའི་ཐིག་ལེ་གནས། རེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

དབྱེར་མེད་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན། ཅིས་སོ། །དེའང་སྤྱིར་ནང་གི་འོད་གདངས་ནང་གི་ཅ་དང་། སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱང་བ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་རིག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། རིག་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱེརས་ལ་རིག་པ་ཡོད་པས། དེའི་གདངས་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་དང་། ཡོན་ཏན་སྟུང་དང་། སྤྱིའི་རོལ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་འོད་དང་། འོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལས་ཟེར་བུ་བྱུང་བ་སྟེ། རང་གར་ལས། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ཏུ་ཡོད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་རིག་པ་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་། ཅུལ་ཏུ་སྤྱང་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ལས་སྟུང་དོ། །སྤྱིའི་རོལ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་འོད་བྱུང་དོ། །འོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལས་ཟེར་བུར་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། རིག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པའོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ནི། །དངོས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། གདངས་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས་རྣམ་གངས་བཅོ་ལྔར་བྱེ་བ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་སྟུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེརས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱི་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དེ་ཉིད་ལས། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ཏུ་སྤྱང་བའི་རིག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱང་ཞགས་རྒྱའི་སྟོན་མ་ལས་རིག་པ་གཅེར་བུ་རང་ཐོན་པའོ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བརྟན་གྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱང་བའོ། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་

རིག་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བྱུང་ཏུ་གནས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཕྱ་གྲུ་
 རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་རིག་པ་ནི། རང་གར་ལས། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་
 གྱི། ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་སང་གེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། རྒྱད་པར་གྲུང་པོ་ཆེ་ལྟ་
 བུའི་རིག་པ་དང་། མཁའ་ལྗིང་རྒྱང་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། མ་འདྲིས་ལ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་མེ་ལྟ་བུའི་རིག་
 པ་དང་། ཡངས་ཤིང་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། བརྒྱུད་
 པ་རྒྱང་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཐི་བྱ་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་
 དང་། ཟབ་པ་བྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། གཟུང་དུ་མེད་པ་ཚུ་བྱ་ལྟ་བུའི་རིག་
 པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་བར་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་མན་
 ཤེལ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། གོས་པ་མེད་པ་བདུ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། རྒྱུ་ཆད་
 མེད་པ་ཚུ་བའི་གཞུང་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་རིག་
 པ་དང་རྣམ་པ་བཅོམ་སྟེ། དེ་ནི་རིག་པའི་གྲངས་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་རྩོམ་ཕྱ་གྲུ་རྒྱད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་མངོན་སུམ་དབང་
 པོའི་ཡུལ་ལ་གནད་གཟིར་དུས་རྣམས་འབྱོར་པ་གཅིག་ལ་སྟོག་པས་དབྱེན་ཆ་ཚང་
 དུ་ཡོད་དེ། རིག་པ་སྟོང་གསལ་བྱ་བུམ་གཅིག་ཏུ་འོད་གསལ་ལ་ལྟ་བུའི་རང་དེ་
 ལ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པས་སང་
 གེ་དར་གི་མ་དང་འདྲ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་སྤྱོད་
 སྟོབས་ཆེ་བས་གྲུང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་རིག་པའོ། །རིག་པ་རང་གདངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་ན་ལྗིང་བ་མཁའ་ལྗིང་ལྟ་བུའི་རིག་པའོ། །འོད་སྒྲུང་དང་རིག་གདངས་སོ་
 སོར་དྲངས་སྤྱད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་རིག་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་

བསྐྱེད་པས་མེ་ལྷ་ལུང་། གང་ལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི་དང་ཡངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་
 ལུང་། རིག་པའི་དྲངས་ལས་སྒོ་ལུང་དུ་ཤེས་རབ་ཐོལ་ཐོལ་སྒྱེ་བ་རྒྱུང་ལྷ་
 ལུང་། རང་སྒྱུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཐི་བྱ་ལྷ་ལུང་། རང་དྲངས་རྒྱུ་ཆ་ཆགས་པར་
 གནས་ཆ་ཆེ་བས་རྒྱ་མཚོ་མེར་བ་ལྷ་ལུང་རིག་པའོ། རང་སྒྱུང་གི་འོད་གསལ་
 གཟུང་དུ་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལུང་རིག་པའོ། ཉམས་དང་དང་དྲངས་བྱལ་ཡས་པ་
 བར་སྒྱུང་ལྷ་ལུང་། རིག་པ་དྲངས་ལ་བྱིང་རྟོད་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ཤེལ་
 ལྷ་ལུང་། རྒྱང་བ་ལ་ལྷ་ཡང་ཆགས་ཞེན་གྱིས་མི་གོས་པ་བསྐྱུང་ལྷ་ལུང་། རང་རིག་
 པའི་དང་དྲངས་དང་བྱི་སྒྱུང་བའི་འོད་གསལ་རྒྱུ་ཆ་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་གཞུང་ལྷ་ལུང་། རིག་
 པའི་དང་ལས་ཉམས་རྟོགས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ་ལུང་ལྷ་རྟོལ་བས་སྒྱུ་བ་ལྷ་
 ལུང་རིག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་བཅོ་ལྷ་འབྱུང་བའོ། རྟེན་གྱི་ཁྱེན་མ་བཞི་གནད་དུ་
 གཙུག་པ་ལས་སྒྱུང་བ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རྟོགས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཐལ་འབྱུང་
 ལས། རྟོ་ནས་རི་ལྷ་འབྱུང་བ་ནི། འཇུག་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བ་ཡིས། རྟོན་
 མ་བཞི་ལས་ལས་བཞིར་འབྱུང་། རྩལ་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡིས། རིག་པ་
 ཉིད་ལས་ལུ་གྱ་རྒྱུད། རྟོན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིས། ལྷ་ལུང་ལུང་ལས་
 རྒྱར་སྒྱུང་བའོ། རིག་ལས་རྒྱུད་གཉིས་གཟུང་དང་འཛིན། གཡས་པ་གཟུང་བས་
 རྒྱང་བ་སྟེལ། གཡོན་པ་འཛིན་པས་ཁ་དོག་རྟོགས། རྩ་བ་ལྱབ་དང་འཇུག་རྒྱུང་
 ལས། གཡས་པ་ལྱབ་པས་རྒྱ་ཉམས་སྟོན། གཡོན་པ་འཇུག་པ་རྒྱུད་གི་ལས། རིག་
 གང་དང་གང་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད། རྒྱི་གཙུག་ལྱབ་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད། ལྷ་
 ཞིང་བསྐྱོད་པ་མེད་པ་ལས། རིག་པའི་རྒྱ་ཡང་འཛིན་པའོ། ལྷལ་ལ་སྒྱུང་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁའ་སྟོ་བསངས་རྩི་མེད་ལ། འོད་དང་ཁ་དོག་

དབྱིབས་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་སྣང་སྟོན། །དག་པ་དབྱིབས་ཀྱི་སྟོན་མ་
ལ། ཐིག་ལེ་སྣ་དང་འབྲུལ་སྣང་དག །རང་བཞིན་ཉིད་དང་པོ་ཐོ་ཉིད། གཉིས་
མེད་འདྲ་འབྲུལ་མེད་པར་སྣང་། །འདི་དུས་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །བྱ་བལ་
ནམ་མཁའ་རི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅི་ཡིས་མཐོང་བ་ནི། །གོམས་དང་གནད་ཀྱིས་
མཐོང་བ་སྟེ། །གོམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནས། །བརྩམས་ཏེ་ལུས་ངག་གནད་
གཟེར་བས། །རང་སྣང་དག་པའི་གཟུགས་མཐོང་ནས། །འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་
ལུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་མ་བཞིར་འདུས་པས།
སྒར་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་མོད་ཀྱི། །འདིར་སྐབས་བསྐྱུ་བས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
པར་དབྱེ་ན། མཚན་ཉིད། ཡུལ་རྟེན། བྱད་པར་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚན་
ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་སྟོན་ཞིང་འོད་གསལ་
མ་བྱ་སྟོད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འབྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་འལྱར་ལས།
སྟོན་མའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྱིར་ན་སྣང་བ་སྟོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མ་བྱར་
སྟེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་བའོ། །རང་གདངས་
གསལ་བས་འོད་ལུས་ལ། རྟོག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པར་བྱེད། རྟོག་བཅས་ཡུལ་
ཀྱི་སྣང་བ་ལ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཞི་མ་འཛིན། ཅིས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་མཚན་
ཉིད་ལ་བཞིའི་དང་པོ་རྒྱང་ཞགས་ནི་འབྲུང་བཞིའི་དྲངས་མ་འདུས་པ་གང་ཞིག་
ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པས་སྣང་བ་མཆིད་པའི་སྟོར་གྱུར་པ་སྟེ། ཐལ་
འལྱར་ལས། རྒྱང་ཞགས་སྟོན་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། །བྱབ་པས་འཇུག་ལ་འཇུག་
པས་བྱབ། །འབྲུང་བ་བཞི་བདག་བྱེད་པར་གནས། །འཛིན་འཇུག་མཆིད་དང་

བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཕྱི་འདི་གདངས་ལས་ནང་
གར་སྒྲོའི་རྫོགས་པས་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པས་འཁོར་འདས་
ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གསལ་བ་ཆོག་
འདུག་གཞི་མ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ལས་དང་བག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་འཁོར་
འདས་སྒྲིབ་གཙོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་གཞི་སྟེང་དབང་པོ་ལ་གར་བ་དེ་
གནས་སྐབས་སྟ་སྟ་དང་ཡེ་ཤེས། མཐར་ཐུག་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ལ་སྒྲུབ་པའི་
འབྲས་བུར་སྒྲིབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་ཆེ་བ་སྟེ། གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་སྒྲིབ་
བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ། ཤེས་རབ་སྟེ་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །ཡེ་
ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་རྒྱ་སྒྲིབ། །དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མ་ཆད། །སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
བྱུང་གསལ། ཅིས་སྒྲོན་མ་འཕར་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐིག་ལའི་
སྒྲོན་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུ་མ་ཐིགས་དམར་གསལ་དུ་མིག་ན་སྒྲང་བས་ཡེ་ཤེས་
འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟེ། སྟེ་མ་ལས། ཐིག་ལའི་སྒྲོང་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུ་མ་
ཞིང་རང་བཞིན་ཀྱན་གསལ་བ། །དམར་དྲངས་ཁ་དོག་གསལ་བའི་འོད། །སྒྲོས་
དང་བཅས་ཉེ་མཆོད་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། །དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་མཚན་ཉིད་
མཐིང་ག་བྱུང་ཆེན་ཀྱི་འོད་ལས་མཆོད་པའི་རྣམ་ལུ་མིག་ཟུར་གཉིས་ལས་རང་
གསལ་དུ་འབྱུང་བས་སྒྲིའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། དབྱིངས་
ཉིད་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐིང་ག་རང་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆ། ཐལས་དང་
ཤེས་རབ་རྫོགས་པ་ཡིས། ཟུར་གཉིས་ཆ་ལས་སྟེ་གཉིས་འཛིན། །རབ་དུ་སྒྲང་
བ་མཆོད་པར་བྱེད། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་རང་ཤེས་རྫོགས། །བྱུང་བདག་
སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་ཉོན། །ཡུ་གུ་རྒྱུད་ནི་སྒང་ནས་འཕྱེན། །དཀྱིལ་

འཁོར་རྫོགས་པའི་གཟུགས་དང་མཚུངས། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་གཟི་མདངས་
 ལྷོན། འོད་ཀྱི་གཏིང་གདངས་བཀྲག་ཀྱང་ལྷོན། །སྐྱེ་དང་ཐིག་ལའི་འདུན་
 སའོ། ཇི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། འདི་ཉིད་སྤྱི་མཐོང་སངས་རྒྱས་
 ཏེ། །སྐྱེ་གསུམ་ཟད་སར་རང་བཞིན་གྲོལ། །གཟུང་འཛིན་འཕྲང་ལས་བཞུལ་
 བས་ནི། འཁོར་འདས་གདོས་ཐག་ཆོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོན་མ་ཕྱི་མ་འདི་
 གཉིས་གསར་ཆེན་དོ་རྗེའི་རྫོང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུང་གནས་ཏེ། རོར་བུ་འཕྲ་
 བཀོད་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། རང་བྱུང་དབྱིངས་
 གྱི་སྒྲོན་མ་གཉིས། །སྒྲོང་དང་མི་སྒྲོང་མཐའ་ལས་འདས། །རྩོལ་བ་མེད་པར་
 མངོན་གནས་པའི། །སྒྲོང་བ་རྫོགས་ཕྱིར་རང་གནས་པ། །ཆོས་ཉིད་མི་འབྲལ་
 དབྱིངས་ལས་འདས། །ཐིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའང་བ། རང་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ཡངས་ན། །འཛིན་ཆགས་བྲལ་པའི་རང་སྒྲུང་ཡུལ། །ཆོས་ཀྱི་བསམ་བློ་རབ་
 སྤངས་པས། །རྫོང་དུ་དོ་རྗེའི་མཁར་བཅིགས་པས། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་
 ཆེ། །དོ་རྗེའི་མཁར་ལ་སྐྱེ་འཛིག་མེད། །སྒྲོང་བ་དངོས་པོའི་ཡུལ་དང་བྲལ། །
 རྩོགས་མེད་རྣམ་པར་དག་པས་ན། །དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་སུ་མེད། །དོན་ནི་
 རང་གི་ཐིག་པ་ལ། །ཏུགས་ནི་མངོན་སྒྲུང་སྐྱེ་དང་བཅས། །གསལ་འཆོར་ལྷན་
 ལྷག་འོད་ཟེར་འབར། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་གཉིས་ལས། །སྤྱིའི་ཡུལ་ཕྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ། །ནང་
 ཆོས་ཉིད་རང་དྲངས། །བར་འཕེལ་སྒྲུང་འོད་གསལ་ཏེ། ཐལ་འཕྲུང་ལས། འདི་
 ཉིད་ཡུལ་གནད་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒྲིན་བྲལ་ཕྱི་ཡུལ་སྒྲོང་བ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་
 མཁའི་བྱ་ལམ་གནས། །འདི་དང་མ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་དོ། །སྤྱིར་ན་སོ་སོའི་མཚན་

ཉིད་དེ། ཡུལ་ནི་ཐ་དང་གཅིག་རྫོགས་གནད། ཡེ་ཤེས་འདུས་པས་སེམས་རྒྱན་
འགག། འབྱུང་བ་འདུས་པས་ལུས་རྫོགས་པའོ། ཁྱད་པར་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་
ལས། སྒྲིན་འདུག་བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་གནས། ཁྱོག་མཐའ་ཟད་ཕྱིར་འཁོར་
ལས་གྲོལ། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་ཡུལ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུང་ཞགས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་འོད་སྣང་
གི་སྒྲོང་གཟུགས་ཏེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་བརྩེད་བ་དང་སྒྲོ་མི་འགྲུལ་བས་རིག་པ་འཕྲོ་འདུ་
མེད་པར་འཛིག་པ་གནད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུང་ཞགས་ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་
སྒྲིགས། རྒྱུད་ཅིང་འཛིན་ལ་འཕེན་པར་བྱེད། གནད་ཀྱིས་བཅིང་དང་བཞག་པ་
དང་། འདོས་པོ་བརྒྱུར་དང་ཅ་བ་བཅད། འཕྲེན་ཅིང་གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། ཞེས་སོ། འདྲེང་འོད་གསལ་དང་སྒྲོན་མ་ལ་སྒྲིགས་པ་གལ་པོ་ཆེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གནད་མིག་ལ་འདུས་པས། སྒྲོ་མི་འགྲུལ་བ་དང་གཟིགས་སྣངས་གཙུག་
པ་གཅེས་ཏེ། འོར་བུ་འབྲུ་བཞོད་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་རིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིག་
གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅོག་བཞག་གི་ལྟ་བ་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་རང་གི་
མཛན་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། མིག་གི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལས་རྩོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་དང་
བཅས་པས་འབྲུལ་སྣང་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ལས་གདོད་
མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་
རང་གི་མིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱིང་པོ་རྩོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བརྒྱན་པ་ནི། མིག་གི་
དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་དོན་རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་དགོངས་

པ་མ་བཅོས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁས་པས་བཟླ་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མ་
ལ་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་
དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་ཏེ། རོན་གྱིས་མ་བསྐྱེབས་པར་
རང་སྣང་བས། མིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་གཟུང་བར་
བྱའོ། །དེའི་ཆེ་རིག་པའི་སྣང་བའི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཅོག་བཞག་
གི་ལྟ་བར་བྱན་པར་བྱའོ། །རིག་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་འདུག་ཚུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་
ལས་མ་གཏོས་པས། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མིག་གི་ཟུར་གྱིས་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
རང་གི་དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་གསལ་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་
རབ་སྒྲོན་མའི་ཡུལ་ཚིག་དོན་ཏེ་རྟོགས་པའི་གདེང་གིས་ཆོད་པར་བྱ་བ་ནི། ཐལ་
འཁྱུར་ལས། ཤེས་རབ་ཡུལ་ནི་ཚིག་དང་དོན། ཚིག་དོན་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་
ཡིས། །མཚོན་པས་ཤེས་དང་བརྟུན་པས་སོ། །མཚོན་པ་དཔེ་དང་བརྟུན་པ་མཚོན་
དང་། ཚིག་གིས་མཚོན་པ་ཐ་མར་བརྟུན། །བརྟུན་པས་ཤེས་པ་ཐ་སྣང་
དང་། རོ་སྣང་པ་དང་འབྲིད་པ་དང་། །ལ་ཤན་དབྱེ་བ་དག་གིས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐིག་ལའི་སྒྲོན་མའི་ཡུལ་ནི། སྣང་བའི་འཕེལ་ཆད་དེ། འོད་
ལྡེའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་ར་བ་ན། བྱེད་སྐུ་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་། སྐུ་དང་འོད་དང་ཟེར་
གསུམ་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་སྐུ་དང་། རིག་པའི་སྐུ་གཉིས་དང་། རོན་དམ་གྱི་འཁྱུར་
ལྟ་དག་པ་དང་འཆར་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྐྱེམས་པས་དུག་སྟེ། ཐལ་
འཁྱུར་ལས། ཐིག་ལའི་ཡུལ་ནི་ཁ་དོག་སྟེ། །ལྟ་དང་དུག་དང་གསུམ་གཉིས་
དུག །གསལ་དང་རྩོད་དང་བསྐལ་བ་དང་། །ཡང་ཞིང་གཏོ་བའི་བདག་ཉིད་
འཛིན། །རོན་དམ་ཆོས་ཉིད་འཁྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ནམ་མཁའ་གྲོང་

གསལ་ལས་འོད་ལྗེ་འབྱུང་གནས་དང་། མེ་ཆ་བ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་དྲུག་གི་རང་
བཞིན་དང་། རྩ་གཤེར་བ་མེད་པ་གཙང་བ། གདངས་པ། བདེ་བ་གསུམ་དང་།
ས་རྩ་བ་མེད་པ་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་གཉིས་དང་། རྒྱུང་བསྐྱོད་པ་མེད་པའི་ཡི་
གདངས་གཡོ་བ་རྩུ་ལྷ་རྩུབ་བྱུང་དང་དྲུག་ཏུ་འང་བཤད་དོ། །བཞི་པ་དབྱིངས་ཀྱི་
རྫོན་མའི་ཡུལ་ནི་འོད་ལྗེའི་རང་གདངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་
རྫོང་པ་དང་། གསལ་དང་རྫིབ་བྲལ་གདངས་ཕྱིན་པ། ཁྱབ་ཅིང་ཡངས་པ་
གཅིག་འདུས་པ། བག་རྩལ་དེངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། མཉམ་རྫོགས་ཆོས་
ཉིད་དག་པའོ། གསལ་ཞིང་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་གདངས། འོད་གསལ་དག་པའི་ཡུལ་
ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་རྟེན་ལ་གཉིས་ལས། རྫོན་མ་སྤྱི་རྟེན་ནི་འཁོར་
བ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་རྟེན་ཁྱེད་དེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། ཡི་ཤེས་དག་པའི་རྫོན་
མའི་རྟེན། སྤྱིས་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིས། འཁོར་འདས་ས་ཐོན་འཕེལ་བར་
ཁྱེད། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྟེན་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུང་ཞགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་དག་མ་དག་
གཉིས་སྤྱང་བའི་མ་དག་པ་དག་པར་གྲོལ་ནས་རྒྱུ་དང་ཡི་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།
དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུང་ཞགས་རྟེན་ནི་སྤྱང་བ་ལ། དག་དང་མ་དག་གི་བྱ་
གིས། ལས་དང་ཆོགས་པ་དག་དང་ནི། རྒྱུ་དང་ཡི་ཤེས་ཉིད་ལ་བརྟེན། ཞེས་
སོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཆོག་དོན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཡང་ཐལ་འབྱུང་ལས། ཤེས་
རབ་རང་བྱུང་རྟེན་ས་ནི། ཆོག་དང་ཡིན་མིན་རྟོག་པ་དང་། ཁྱུབ་པའི་མཐའ་
དང་ལྟ་སྒྲུལ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པའོ། ཞེས་སོ། ཐིག་ལེ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་
སྤང་ཤེས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐིག་ལེ་སྤྱང་པའི་རྟེན་ས་ནི། བླམ་

ཤེས་ཉིད་དང་བར་སྒྲུང་དང་། རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དང་། ཡེ་ཤེས་དག་ལ་
བརྟེན་པའོ། ཞེས་སོ། དབྱིངས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཚུལ་འདྲ་དང་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྒྲ་
མ་ལས། རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་རྟེན་ས་ནི། སྒྲིན་མཚམས་ཉིད་དང་ནམ་མཁའ་
དང་། འོད་དང་ཐིག་ལེ་དག་དང་ཡང་། སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་
སོ། །

བཞི་པ་རྟེན་དང་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། རྩར་སྒྲོན་མ་ལ་ཚོགས་པར་ལྷན་
ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཞག་ལ། བར་དེའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ས་ནི་
ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱང་ཡོད་ལ། རྟེན་ས་རྟེན་ཚུལ་གསུམ་ཚོགས་པ་རྟེན་
ཡིན་ལ། ཡུལ་ཡུལ་སྒྲུང་། ཚོགས་པ་གསུམ་འདུས་པ་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་སོ། །བྱང་
པར་དུ་མིག་རྒྱུང་ཞགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ་ཚུལ་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་གོམས་པས་
འཁོར་བ་འཇིག་ལ། དེའང་རྟོག་དཔྱོད་ཟད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མས་རྟོགས་པ་
བསྐྱེད། ཐིག་ལེ་རྟོང་སྒྲོན་གྱི་མེ་རྟོག་མཐོང་བས་སྒྲུང་བ་སྟེལ། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་
མའི་འོད་གསལ་ཤར་བས་འབྲུལ་སྒྲུང་རྟོངས་ཏེ། ཚུལ་ཉིད་ཟད་པ་ལས་ག་དག་
གི་ས་ལ་གཤེགས་པ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། དེ་ཡང་རྟེན་ཡུལ་བྱང་པར་ནི། །
གསུམ་གྱི་བྱེད་འདུས་བྱང་པར་བསྟན། རྒྱུང་ཞགས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་ནི། །
སྒྲོན་མེད་བྱ་བྱེད་རྣམས་སྤངས་པས། ཚུལ་ཉིད་མ་ཁྱེད་སྒྲོད་པའོ། །ལས་དང་
བག་ཆགས་དག་བྱེད་པས། ཚུལ་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ལ། བརྟེན་པས་
འཁོར་བ་དོར་སྒྲུགས་ཏེ། བྱང་འདས་མཚམས་སུ་རྟེན་ལུས་པའོ། རྟོག་དཔྱོད་
ཟད་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་འཕངས་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་དག་
པའི་སྒྲུ་མཐོང་ནས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འདུན་ས་འཇིག་གང་གིས་མེ་རྟོག་

མཛེས་མཐོང་བ། །འདིས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡུར་བར་འདྲོངས། །རིག་པ་སྒྲང་ལ་བཏབ་
ནས་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་སར་སྒྲིལ་ལོ། །དབྱིངས་ལ་གོམས་པར་གྱུར་པའི་
མིས། །འབྲུལ་སྤང་སྤོངས་པར་བྱས་ནས་ནི། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡུལ་མཐོང་
བས། །ཞེན་ཡུལ་ཁུངས་ནས་སྤྱང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་བཞིའི་དོན་
མཐོང་ནས་གོམས་པ་ལས། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བས་ནམ་མཁའ་གང་བ་
འཆར་ལ། །དེ་ཡང་རང་གི་ནང་གདངས་ཏེ། །ཅ་བ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་ངེས་པར་
བྱ་ན། །ཁོར་བྱ་འཕྲ་བཀོད་ལས། །ཨེ་མ་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ནི། །རང་གི་
ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ན་གནས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི། །ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ཚུལ་དུ་གནས། །ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་སྒྲ། །ཡུམ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་
ཤེས་རབ་སྒྲ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་གནས། །དབྱིངས་དང་རིག་པས་རབ་
བརྒྱན་ཏེ། །ལྷན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས། །ཞེས་པ་དང་། ཐིག་ལེའི་
བཞུགས་ཚུལ་བརྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཅ་རྣམས་ནང་ན་ཐིག་ལེ་སྒྲུ་ལྟར་གནས། །
ཆེ་བའི་ཆད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །རྒྱུད་པའི་ཆད་ནི་རྩ་རྩ་བརྩར་
གཤགས་ཅམ། །གསལ་བའི་ཆད་ནི་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ། །དེ་ཡང་གསལ་
འཆར་གཟི་བརྗིད་ལྡན། །འགྲོ་དང་འོང་དང་གནས་པའོ། །བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་
འོང་ཅན། །རྫོགས་པའི་གཞི་ལ་རང་རྫོགས་ལ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། རང་རང་
དུང་ཁང་ཁྱོ་བོར་གནས། །ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་མཛོན་པར་སྤྱང་། །ཁྱོ་དང་ཁྱོ་མའི་
ཚུལ་འཆར་ཀྱི་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་དག་དང་ལྡན། །སྒྲུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ། །
དཔུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་དོན་ཉམས་སྤྱད་གང་གིས་
ལེན་ན། །ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞིས་ལེན་ནོ། །དེའང་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་དོན་

ཡང་ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། མེད་པ་བླང་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡོད་པར་ནོར་བུ་འབྲུ་བཞུགས་ལས། ལྷ་བའི་དངོས་པོ་འབྱུར་མེད་སྐྱུ་ལྷར་
 གནས། རྫོམ་པའི་དངོས་པོ་རྟོག་མེད་འོད་གསལ་གནས། རྫྱུད་པའི་དངོས་པོ་
 རྫོང་གསལ་དབྱེར་མེད་གནས། །འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གཞི་རྫོགས་ཀ་དག་
 གནས། །རང་གསལ་རིག་པ་འོད་གསལ་མཉམ་པའི་རང་། །འཛིན་ཆགས་བྲལ་
 པའི་རྫོགས་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཆེ། །དེ་ནི་གནས་ལྷགས་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་
 ཡོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ལྷ་བའི་རོ་བོ་འགག་མེད་ཟང་ཐལ། རྫོམ་པའི་རོ་བོ་རྟོག་
 མེད་མཉམ་གནས། རྫྱུད་པའི་རོ་བོ་ཐལ་བྱུར་བྱགས་གྲོལ། འབྲས་བུའི་རོ་བོ་
 དབྱེངས་རིག་རང་གསལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་བ་འགག་མེད་ཟང་ཐལ་ལ། །
 རྫོམ་པ་རྟོག་མེད་མཉམ་པར་གནས། རྫྱུད་པ་འགག་མེད་རོལ་པར་འཆར། །
 འབྲས་བུ་དབྱེངས་དང་རིག་པར་ལྷན། ཞེས་སོ། །ལྷ་བའི་མ་གཞི་རིག་པ་རང་
 བྱུར་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཅི་ཉུ་ན་གནས་ལ། རྫོམ་པའི་རང་བྱུངས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཐིག་ལེ་ནི་རྩ་བཞི་ན་འཕྲོ་ཞིང་། རྫྱུད་པ་རང་རྩལ་གྱི་ཡེ་གདངས་ནི་དྲུང་ཁང་ན་
 གསལ་ལ། འབྲས་བུ་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་མིག་ན་སྣང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱང་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི། །རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་
 དང་། །འབྱུ་བྱེད་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། །དྲུང་ཁང་རྩན་རྩའི་གཞལ་ཡས་
 དང་། །ལྷ་བྱེད་མིག་གི་གཞལ་ཡས་སོ། །གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་ན། །གསང་
 སྤྲུགས་ཀྱང་གྱི་གསང་ཆེན་གནས། ཞེས་སོ། །འདི་དག་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་
 གོམས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིའི་གོལ་ས་བཅད་ཚུལ། རྫོ་ལ་སྣང་ཚུལ། དུས་
 ཚད་ངེས་པའི་མན་ངག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་མིག་གིས་མི་

འགྲུལ་བར་བལྟ་བས་ལྟ་བ། དེའི་དང་ལ་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོམ་བ།
 ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་སྦྱོད་པས་སྦྱོད་བ། དབྱིངས་རིག་བརྟན་པ་འབྲས་ལུ་སྟེ།
 རོར་ལུ་འབྲས་བཞོད་ལས། གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། ལྟ་བའི་དོན་ཉིད་ལུ་གུ་
 རྒྱུད། ཆོས་ ཅན་སྣང་བ་གངས་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ ཉིད་དོན་ལ་གཅིག་ལས་
 མེད། ཞེ་མ་ལྟ་བ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། དེ་ཡི་དོན་ལ་འགྱུར་མེད་ལྟ། དེ་
 ཡང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེ། མཛོན་དུ་སྣང་ཞིང་གཟུང་བར་དཀའ། རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་
 ཉིད་ལ། འགག་མེད་ཟང་ཐལ་གནས་པའི་དཔེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པ་
 ལས། གཟུང་དང་སྐར་མ་གཤམ་བ་བཞེན། བག་ལ་ཉལ་བའི་དུས་མིན་
 པར། རྩ་ཆོགས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས། ལྟ་བ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
 དེ་ཡི་དོན་ལ་མ་ཡིངས་ན། བག་ལ་ཉལ་དང་མ་ཉལ་མེད། ཉིན་མོ་སྣང་དང་
 མཚན་མོ་ལྟུབ། གཉིས་སུ་སྣང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། རྦྱོད་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དུས་བཞི་ཉིད་དུ་མ་བལྟ་ན། རྦྱོད་པ་རྒྱན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན། རང་རིག་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱན་མེད་ཀྱང་། རྩོམ་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་འབྱུང་། དུས་དང་དུས་མིན་ཐམས་ཅད་དུ། ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་མ་བལྟ་ན། །
 རྩོམ་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གོལ་ས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཞེ་མ་རྟོ། ལྟ་བ་
 རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གོལ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྩོད་པ་ཉིད་ལ་བལྟས་
 པ་ན། གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་སུ་བཞིར་གོལ། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བལྟས་པས་
 བ། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྩ་བརྩན་དང་། བེམས་པོ་ཉིད་དུ་གོལ་བར་
 འགྱུར། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་རབ་བལྟས་ན། ཆགས་པ་

ཆེན་པོས་བཅིངས་གྱུར་ནས། །འབྲོ་དུག་གནས་སུ་གོལ་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་
 རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ། །གོལ་ས་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱད་བྱས་ན། །ལྟ་མ་ཡིན་དུ་གོལ་བར་
 འགྱུར། །དོན་མེད་ཆོག་མེདས་སྤྱད་བྱས་ན། །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བུར་གོལ་བར་
 འགྱུར། །ཆོགས་དུག་ལུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁུ་རྒྱུར་ལྟ་བུར་སྤྱད་བྱས་
 བ། །ལུང་མ་བརྟན་པའི་གནས་སུ་གོལ། །སྒྲོམ་པ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ། །གོལ་
 ས་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །བཏང་སྒྲོམས་བདག་མེད་བསྒྲོམས་བྱས་ན། །སྤྱོངས་
 བས་སུན་སྒྲུང་ཉིད་དུ་གོལ། །ཉིང་འཛིན་ཡིག་འབྲུ་བསྒྲོམས་བྱས་ན། །ཆགས་
 པས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་གོལ། །མི་རྟོག་སྒྲོང་པར་བསྒྲོམས་བྱས་ན། །ཆད་པ་སུ་
 མེད་ཉིད་དུ་གོལ། །གོལ་བའི་རྒྱ་ནི་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །གོལ་ས་ཆེན་པོ་དེ་ལས་
 མེད། །ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་གོལ་ས་མེད། །ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་གོལ་བར་སྒྲུང་། །དོན་ལ་
 གོལ་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུར་བཏགས་པ་ཡང་། །གོལ་ས་བཅད་
 བྱིར་གསུངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་མཐོང་
 བའི་ནལ་འབྱོར་པ་སེམས་ལམ་བྱེད་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་དང་། མཐོང་ཡང་
 དབང་པོ་རྒྱལ་བས་མཐར་འཛིན་དུ་བཟུང་བ་ནམས་ལ་གོལ་ས་ཡོད་ལ། །དེ་བཅད་
 པའང་། །རིག་པ་རང་གསལ་གདངས་དང་བཅས་པ་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་ལྟ་བར་
 གཏན་ལ་ཡབ་ནས། །ཡོད་མེད་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་རྟོག་པའི་མཐའ་བུལ་ནས། །རང་
 དྲངས། །རང་སངས་ལྟ་བའི་དགོངས་པ་ནང་དུ་ཐག་བཅད་ལ་གོལ་ས་བཅད་པ་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། །ལྟ་བའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ། །ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་འགྱུས་པ་
 མེད། །ཅེས་སོ། །རང་སངས་རང་སྒྲུང་གི་རང་ལ་ས་ལེ་བསྒྲོམ་ཡང་ཉེས་སུ་

གཟུང་འཛིན་དུ་མ་སོང་བས་ཡངས་པ་ཁྲོལ་ཆགས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་དུངས་ཕྱིན་མ་
 ཡིངས་གཏིང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བརྒྱང་ལ་ཕྱུལ་ཡས་པར་བསྐྱོམས་པས་གོལ་
 ས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མ་གོལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། །དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་
 གསལ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པར་མ་འགྱུས་པ། ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་
 ཡིད། རྩིར་ལ་ཤོར་བ་མེད་པ་ཉིད། ཤིས་ཅན་གསལ་བ་མ་ཡིན་དང་། ལྷན་
 བཅད་སྟོང་པར་མ་སོང་དང་། །བདེ་བ་རྒྱན་ཆགས་མ་ཡིན་དང་། །བཏང་སྒྲོམས་
 ལྷངས་པོར་མ་སོང་དང་། །དན་རིག་གསལ་བ་ངལ་སོ་དང་། །རྒྱུང་བ་ལོག་ཆ་
 ལམ་སོང་དང་། །འཛིན་ཆ་ནང་དུ་འགྱུ་བདེ་དང་། །ཆ་ལུགས་གསལ་བས་འཛིན་
 ཆ་དང་། །ཁ་དོག་ཡིག་འབྲུ་རྒྱར་བྱེད་རྣམས། །དེ་རྣམས་ཕྱོགས་སུ་མ་རྒྱུར་ན། །མ་
 གོལ་གནས་པའི་བསྐྱོམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་རང་ལ་རྟོག་པར་འགྱུས་སམ།
 དབང་པོའི་སྒྲུང་ཡུལ་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཆ་ཅི་ཤར་རྣམས་སྟོན་པས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་
 ལས། དེའི་གོལ་ས་བཅད་པ་ནི། ཐལ་བྱུང་དུ་ཤར་ནས་ཐལ་བྱུང་དུ་གྲོལ་ཏེ།
 བར་དེར་སྤང་གཉེན་གྱི་འབྲིས་མ་ཞུགས། རོ་སྟོན་གྱི་པན་ཡོན་མི་བསྐྱོམ། གང་
 སྒྲུང་གི་དུས་ན་སྒྲུང་ཐོག་དེར་བཞག་པས་རིག་ཐོག་དུ་གྲོལ་ནས། ཏར་སངས་
 རིས་མེད་ཕྱུལ་པར་བུན་བུན་སངས་ནས་གཉིས་བཅས་གྱི་ཆོས་ལ་འཛིན་ཆ་མ་
 ཞུགས་པ་སྟེ། སང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། རྫོགས་ཆེན་འགག་མེད་སྟོན་པ་ཉིད།
 །བྱས་པས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། །ཆགས་མེད་རང་གོལ་གསུམ་ལ་ཐུག་ ཅིས་
 སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རང་རྫོགས་ཡེ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྟེ། གདོད་ཀྱིས་མི་བརྒྱབ་པར།
 རང་གནས་གྱི་རིག་པ་འདི་ཀ་འབྲས་བུར་ཤེས་པས་ཐག་ཆོད་གཅིག་གིས་ས་ཐིག་
 དུ་བྱས་པས་གོལ་ས་ཆོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྫོགས་ཆེན་གོམས་པ་ཡེ་ཡོད་

ཉིད། །བསྐྱོམས་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འགྲུ་མེད་བསམ་བྱལ་བཞི་ལ་ཐུག །
 རྫོགས་ཆེན་དོན་ཉིད་རྫོགས་དཀའ་བས། །མཆོན་པའི་ཆོག་གིས་མི་རྟོན་དོ། །
 གདམས་དག་གསར་བཅུད་གཉིས་ལ་ཐུག །རྫོགས་ཆེན་རིག་པ་རྫོགས་མེད་
 ཉིད། །བསྐྱོམས་པས་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱུལ་ས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་
 ཐུག །རྫོགས་ཆེན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །བསྐྱུབས་པས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །ངེས་པའི་སྟིང་པོ་གཉིས་ལ་ཐུག །རྫོགས་ཆེན་འབྲས་སུ་ཆོག་ཆོད་ཉིད། །
 བསྐྱེད་པས་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཆགས་བྲལ་མན་དག་གསུམ་ལ་ཐུག །
 ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་སྒོ་ལ་སྤང་ཚུལ་ནི། རིག་པ་དང་། སྤང་བ་གཉིས་
 ལས། རིག་པ་ནི་རང་གདངས་ལ་བསྟན་སམ་རང་གར་ལ་ངོས་ཟེན་དུས་སྒོ་ལ་
 སྤང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དུས་སུ་ཅུལ་གཞི་ཐོག་དུ་ཐིམ་བས་དངས་ལ་འཕྲོ་འདྲ་
 མེད་པར་བྱལ་བུམ་ཡངས་པ་ཁྲོལ་ཆགས་སུ་ཉར་རེ་སང་རེ་གནས་ཏེ། རོར་སུ་
 འཕྲ་བའོད་ལས། སྒོ་ནས་ལམ་དུ་རབ་བྱུང་ནས། །མཁའ་མཉམ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་
 ཐིམ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་སྤང་ཡང་། །ངང་དུ་རྫོགས་ཤིང་རང་ལས་བྱུང་། །
 ཞེས་སོ། །སྤང་བ་སྒོ་ལས་ཐོན་ནས་འོད་དང་སྐྱུ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ནས་སྒོ་ལ་ཐོན་པའི་ཆོ། །དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་སྐྱུ། །
 རིག་པའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ། །འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་མངོན་སྤང་བ། །མ་
 འགགས་འགག་མེད་སྟིང་པོ་ཆོ། །བརྗིད་པའི་སྐྱུ་ལྟར་མི་གནས་ཏེ། །ངོ་པོ་རྣམ་
 དག་ཡེ་ཤེས་གདལ་བ་ཉིད། །སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ལ་རོལ། །གསལ་
 བ་ཟང་ཐལ་ཆོས་སྐྱུ་ངོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་པའི་དུས་ན་རང་བཞིན་མ་ངེས་ཏེ། །སྐྱུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོག་པ་མེད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན་ལ་འགྱུར་བ་

མེད། རྒྱུང་པའི་སྒྲོན་མ་བྱ་ཚུལ་གཉིས་དང་བུལ། ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་མ་
 ཉི་ཟེར་བཞིན། རྒྲོན་མའི་འོད་ཟེར་གཏིང་ལ་ཐུག་པ་མེད། གསང་བའི་འོད་ནི་
 ཐུགས་མཆོག་ནང་ན་གསལ། རང་བཞིན་འོད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་
 གསལ། འདྲིལ་འཁོར་རང་རྫོགས་འོད་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དུས་དང་ཚད་ངེས་པས་བསྟན་པ་ལ། གཞི་དབྱིངས་རིག་གི་དབྱེ་
 བ་བསྟན་པ་དང་། ཚད་དངོས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་
 ལམ་འབྲས་སུའོ། འདྲ་པོ་གཞིའི་དབྱིངས་རིག་ནི་སྒྲིང་ག་ན་འོད་ལྗེའི་སྤང་པོ་ནི་
 དབྱིངས་ལ། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་གདངས་འོད་ཅ་ན་གནས་པ་ནི་རིག་པ་སྟེ། སང་གེ་
 ཅུལ་རྫོགས་ལས། གཞི་ལ་གནས་པའི་དབྱིངས་རིག་དང་། ལམ་ལ་སྤྲང་བའི་
 དབྱིངས་རིག་དང་། མཐའ་ལ་སྒྲེལ་བའི་དབྱིངས་རིག་གོ། གཞིའི་དབྱིངས་རིག་
 ནམ་གཉིས་ནི། དབྱིངས་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་
 གསལ། ཞེས་སོ། ལམ་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འོད་ལྗེའི་ར་བ་ལ། རིག་པ་ནི་དེའི་ནང་
 དུ་སྤྱིའི་སྤྲང་བ་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལམ་ལ་སྤྲང་བའི་དབྱིངས་རིག་
 ནི། དབྱིངས་ནི་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱུད་ལ། རིག་པ་སྤྱུ་ལྗེའི་སྤྲང་བར་བཤད། ཅེས་
 སོ། འབྲས་སུའི་དབྱིངས་ནི་ཀ་དག་གི་རང་སྤྲང་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 ལ། རིག་པ་དེའི་དབྱིངས་སུ་ནང་ཐིམ་འཆར་གཞི་ཙམ་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། མཐའ་ལ་སྒྲེལ་བའི་དབྱིངས་རིག་ནི། དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་སྤྲང་བ་
 ལ། རིག་པ་སྤྱུ་དང་ངོ་བོར་བསྟན། འདྲིལ་དབྱིངས་དང་རིག་པར་བཤད། །
 ཅེས་སོ། དབྱིངས་རིག་གི་གནད་འདི་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། གཉིས་པ་ཚད་
 དངོས་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ངེས་པའི་གསང་དོན་ནི། སྤྲང་བ་དུམ་ལུ་

དུམ་སུའི་ཆོ། །མཁས་པས་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་དང་འགྱུ་བའི་ཆོ། །
 གོམས་པས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། །འཕྲིག་དང་འཕྲ་དང་འགྱུ་བའི་ཆོ། །མཐོང་
 བས་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། །ཟུམ་དང་སྤངས་དང་འབྲིལ་བའི་ཆོ། །མཁས་པས་ཡོང་
 མེད་ཏིང་འཛིན་བརྟན། །གཏེམ་དང་མེར་དང་སྐྱར་སྐྱར་ཆོ། །གོམས་པས་སྐྱང་བ་
 མཆེད་པ་གཟུང། །ཡང་དག་ཀྱང་ཏུ་སྐྱང་བའི་ཆོ། །མཁས་པས་སྐྱང་བ་བསྐྱུ་བར་
 བཤད། །ཆགས་དང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཆོ། །མཁས་པས་གཟུང་ཐབས་ཤེས་པར་
 བྱ། །གསང་སྐྱགས་གོམས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོད་པའི་
 ཆོ། །འབྱུང་བ་རྣམ་ལུ་ཐིམ་གྱུར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ། །སྐྱང་བའི་
 ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །སྐྱང་བ་འབྱུལ་མེད་མཐོང་གྱུར་ནས། །གོམས་པའི་བདེན་
 པ་མཐོང་བ་ནི་ཀྱི། །འོད་སྐྱང་ཟུང་འཕྲུག་ལྟ་སྤྱད་བཤད། །ཅིས་སོ། །དེའང་ལམ་
 སྐྱང་གི་སྐྱང་བ་དེ་རྣམས་ནང་དབྱིངས་སུ་མ་ལ་ཐིམ་དུས། །ཡང་དང་ཕྱོད་དང་བསེལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡང་དབྱིངས་སུ་འབྲིལ་ཏེ། །འབྱུང་བ་མ་
 ལ་ཞ་བ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྲིལ་བ། །ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྲིལ་བ་ཡེ་ཤེས་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པའི་དུས་དང་ཆད་ངེས་པའོ། །དེ་དག་
 གིས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱི་ཆོས་གཞན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དཔེ་ངེས་པས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་
 དང་། །དོན་ངེས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདྲ་གཞིའི་གཉིས་ཆོན་བཙོ་
 ལྟ་ལས། །དང་པོ་གཞི་རིག་པར་གཅིག་པ་ལ། །རྟོག་པ་སངས་རྒྱས་གཞི་ཐོག་ཏུ་
 རང་གྲོལ་བས་མགོ་འདྲེལ། །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་འབྱུལ་བས་རྩ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རང་
 བར་ལས། །རིགས་གྱི་བྱ་དཔེའི་རོ་སྐྱོད་འདི་ལྟ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་

ཀྱི་དཔེ་ནི་མགོ་དང་རྩེ་ཚུལ། གཅིག་ལས་དུ་མར་བྱང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
དབྱིངས་གཅིག་ལ་རིག་དུས་རང་སར་གྲོལ་བས་ཚུལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་གཞི་
ཐོག་དུ་གྲོལ་ལ། མ་རིག་པས་ཚུ་མེར་བ་ལྟར་འབྲུལ་སྐྱེ་གྱི་བྱང་ཁྱདས་བྱེད་དེ།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་དཔེ་ནི་ཚུ་དང་རི་མོའི་ཚུལ་ཏེ་སྐྱེན་ལ་
རག་ལུས་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རོ་བོའི་དབྱིངས་གཅིག་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། རིག་
པ་ཚུ་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་ལས་སེམས་ཚུ་ལྟར་དང་འདྲ་བ་ཤར་དུས། སེམས་ལས་
རིག་པ་མ་བྱང་བས་དབང་དུ་མ་བྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཀྱི་ལས། སེམས་དང་རིག་པའི་
དཔེ་ནི་ཚུ་དང་ལྟ་བུའི་ཚུལ། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་བྱུར་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རིག་
པ་གཅིག་ལ། ཤེས་རབ་ནི་རང་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་
བ་གསེར་འདྲ་ལ། ཡིད་ནི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཟུང་འཛིན་དུ་སྐྱེས་པས། ར་གན་
ལྟ་བུ་འདྲ་གཞི་རིག་ཅམ་ཡུལ་འཇལ་བར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལས། ཤེས་རབ་དང་ཡིད་
ཀྱི་དཔེ་ནི་གསེར་དང་ར་གན་གྱི་ཚུལ་ཏེ་ཁ་དོག་མི་བྱེད་ཅིས་སོ། །

ལྔ་པ་དབྱིངས་གཅིག་ལ་ཀུན་གཞི་གྲུ་ལྟ་བུ། ཆོས་སྐྱེ་བྱ་མཆོ་འདྲ་བའི་རང་
ན་ལྡིང་བ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེའི་སྐྱིབ་ཆའམ་ལམ་མམ་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤར་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱེའི་དཔེ་ནི་བྱ་མཆོ་དང་གྲུ་བའི་ཚུལ་ཏེ་ལམ་འབྲུང་
ཞེས་སོ། །དུག་པ་འབྲུལ་པ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་གཞི་རིག་པའི་རང་དུ་གཅིག་
ཀྱང་། སྐྱེས་ཁུ་ཅིག་གཉིད་སོང་བ་དང་སད་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལས། འབྲུལ་པ་དང་
གྲོལ་བའི་དཔེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སད་པའི་ཚུལ་ཏེ། དབང་པོའི་བྱད་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བདུན་པ་འབྲུལ་སྐྱར་དང་གཞི་སྐྱར་གཉིས་རིག་པའི་རང་ན་སྐྱར་
མཉམ་ལས། རང་གདངས་ཉིན་མོ་དང་། ལོག་གདངས་མཚན་མོ་ལྟར་གསལ་མི་

གསལ་གྱི་བྱང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་དང་བར་དོའི་དཔེ་ནི་
 ལྷན་པ་དང་སྣང་བའི་ཚུལ་ཏེ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་བྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ིོ། །བརྒྱད་པ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་རིག་པར་གཅིག་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་ཞེན་
 འཛིན་སངས་མི་སངས་ཀྱི་བྱང་ཡོད་དེ་བ་མོའི་རིག་པ་རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་མ་
 བྱང་པ་མ་རྟོགས་པ་འདྲ་ལ། ཉི་མའི་རྒྱུན་དང་བྱང་དུས་སངས་པ་རྟོགས་པའི་དཔེ་
 རྟེ། རང་ཤར་ལས། རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དཔེ་ནི་བ་མོ་དང་རིག་པའི་
 ཚུལ་ཏེ། སྣང་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་མི་གཞོན་པའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ིོ། །དགྲ་པ་ཤེས་རབ་དང་བག་ཆགས་གཉིས་རིག་པའི་ཚུལ་དུ་འདྲ་ཡང་
 སྣང་གཉིན་གྱི་བྱང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དཔེ་ནི་
 སྣང་མ་དང་མེའི་ཚུལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ིོ། །བརྒྱུ་པ་རིག་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་དོན་ནི་རིག་པ་མ་འདྲ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་སྤྲུ་
 གཞི་ཐིམ་ལ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་ལས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་
 ནི་མའི་པར་དུ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ིོ། །བརྒྱུ་གཅིག་
 པ་རིག་གདངས་སུ་གཅིག་ཀྱང་གཞི་དང་དེ་ལས་ཤར་ཅམ་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་དང་འོད་དུ་སྤྱེ་བ་རྟེ། དེ་ལས། ཡེ་ཤེས་དང་འོད་ཀྱི་དཔེ་ནི་གསེར་དང་སེར་
 པོ་ལྟ་བུའོ། །མིང་དང་ཁ་དོག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ིོ། །བརྒྱུ་གཉིས་པ་རིག་པ་
 གཅིག་ལ་གདབ་བྱའི་གདམས་དག་ཆང་དང་། ཐེབས་པ་བཟི་བ་ལྟ་བུ་རྟེ། དེ་
 ལས། གདམས་དག་དང་ཐེབས་པའི་དཔེ་ནི་ཆང་དང་ར་རོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ིོ། །བརྒྱུ་གསུམ་པ་ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནང་འོད་ལ་
 ཐིམ་པའི་ཚུལ་ཤེས་འོད་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའམ་འཇའ་ཚོན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ལྟར་

རིས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་ཐིམ་པའི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་
འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བརྩ་བཞི་པ་དབྱིངས་སྐྱ་
མཚོའི་རང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཚུ་བྱན་ཐིམ་དུས་རང་ངོ་བོ་དང་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལས།
ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྐྱ་ཐིམ་པའི་དཔེ་ནི་སྐྱ་མཚོ་ལ་ཚུ་བྱན་འདུ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
སྐྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བཙུ་ལྔ་པ་དབྱིངས་སྐྱ་ཐིམ་ནས་མི་ལྡོག་པ་ནི། དེ་
ལས། རིག་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དཔེ་ནི་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟ་བུའོ། །ཐོགས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་ངེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་འདྲ་གཞི་བཅུ་དྲག་ལས། དང་
པོ་སེམས་རྟོག་མེད་དང་རིག་པ་རྟོག་མེད་གཉིས་མི་རྟོག་པར་འདྲ་ཡང་། རིག་པ་
ཟང་ཐལ་ལ། སེམས་ལྟན་ནི་གནས་ཤིང་འབྱེལ་པའི་བྱད་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་
རིག་པ་གཏིང་གསལ་ཡུལ་ལ་མ་ཤར་བ་དང་། སེམས་རང་གནས་ལྟན་ནི་བ་
གཉིས་རང་གནས་སྐྱ་འདྲ་ཡང་། རིག་པ་དྲངས་ལ་ཡུལ་མེད། སེམས་ཡུལ་ཅན་
འཛིན་པས་བཅིངས་པའི་བྱད་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་
གཏན་དང་། ཅུ་རྒྱུང་ངལ་སོའི་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་འདྲ་
ཡང་། རང་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྒྱན་དང་བཅས་པ་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་ལ། ཅུ་
རྒྱུང་གི་བསྐྱོམ་པ་བྱིང་ཁོད་ཤས་ཆེ་བ་ཚོལ་བའི་རྒྱུན་ཁ་ན་ཡོད་པའི་བྱད་ཡོད་
དོ། །བཞི་པ་རིག་པ་རང་ཤར་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་རང་གར་ཤོར་བ་
གཉིས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་ཡང་། རིག་པ་ཐལ་བྱུང་དུ་ཤར་ནས་འཛིན་
མེད་དུ་གྲོལ་ལ། རྣམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པས་ཡུལ་ཕྱིར་འབྲང་བའི་བྱད་
ཡོད་དོ། །ལྔ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ལྟ་སྐྱུ་སྒྲུང་

ཅམ་དུ་འབྲ་ཡང་། ལྷང་བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་དང་རང་ལྷང་དུ་ཤེས་དུས་གྲོལ་མི་གྲོལ་གྱི་
 བྱང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་རིག་གནདས་ལྷང་ལ། ལྷའི་སྒྱུ་ལུས་རྟོག་པ་གོམས་
 རྟེན་སྒྱུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དུག་པ་རང་བཞིན་སྒྱུ་ལྷའི་ཞིང་ལྷང་དང་། མས་
 བགྲོད་སངས་རྒྱས་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་མཛད་པ་རྟོན་པ་གཉིས། འོངས་སྒྱའི་
 ལྷང་ཆ་དག་པའི་ཞིང་བཅས་སྒྱུ་འབྲ་འབྲ་འབྲ་ཡང་། རང་བཞིན་སྒྱུ་ལ་པ་རང་ལྷང་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ལ། མས་བགྲོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲུལ་ལྷང་རེད་ལུ་བ་
 མཐུན་པར་ལྷང་བའི་བྱང་ཡོད་དེ། རོན་ལ་རང་ལྷང་དང་གཞན་ལྷང་གི་བྱང་ཡོད་
 དོ། །བདུན་པ་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་ཀ་དག་དང་། དེས་མེད་གཞིའི་ལྷན་གྲུབ་
 གཉིས་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་ལ་སོགས་པ་འབྲ་ཡང་། དྲི་
 མ་དག་མ་དག་དང་འབྲུལ་གཞི་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཡོད་དོ། །རང་གི་སྤྲེ་བས་
 བྱང་འདི་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཟེར་ནས་ཕྱིར་བོར་མ་
 སྒྱུ་ཅིག་བརྒྱུད་པ་འོག་མའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་དང་། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་
 ལྷ་སྒྲོམ་གཉིས་མིང་དུ་འབྲ་ཡང་། དབང་པོ་དང་རིག་པ་ལ་ལྷང་མི་ལྷང་གི་བྱང་
 ཆེད། །དགུ་པ་རིག་པའི་སྒྱུ་དང་། རྟོག་པའི་ལྷ་སྒྱུ་གཉིས་ལྷ་མཐོང་ཅམ་དུ་འབྲ་
 ཡང་། རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་དང་རྟག་མི་རྟག་དང་རྟོག་པ་གོམས་རྟེན་སྒྱུ་བྱེད་དགོས་མི་
 དགོས་ཀྱི་བྱང་ཡོད་དོ། །བརྒྱ་པ་རིག་པའི་ལྷང་ལུལ་རང་ཤར་དང་། འབྲུལ་ལྷང་
 ལྷ་ཆོགས་སྒྱུ་ཤར་བ་གཉིས་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལྷང་ཅམ་དུ་འབྲ་ཡང་།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཆུ་རྒྱ་དང་མི་ལམ་ལྷར་རང་གིས་བདེན་མེད་དུ་ཤར་བས་མི་
 འཆིང་ལ། ཡལ་བ་རྣམས་འཆིང་བའི་བྱང་ཡོད་དོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་འོད་གསལ་
 ཡེ་གནདས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། ལྷང་སེམས་བཟུང་བའི་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་

གཉིས་སྟོང་གཟུགས་ཤར་ཙམ་དུ་འབྲ་ཡང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཐིག་ལེ་
 དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དྲངས་པ་དང་། རེ་ཞིག་གོང་འཕེལ་དུ་དབྱེལ་
 འཁོར་གྱི་བར་དུ་འཆར་བ་དང་། རྒྱུང་བཟུང་བ་ལ་མ་ཉྟེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 དང་རྟོག་པ་རང་འགགས་པ་དང་། དྲངས་ལ་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་
 བརྒྱན་ལ། ཅ་རྒྱུང་གི་རྟགས་བཅུ་རྣམ་དག་ནི་རྒྱུང་གི་རྩོལ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་
 འཕེལ་འགྲིབ་མང་ཞིང་མི་བརྟན་པ་དང་། མི་དྲངས་པ་དང་། ཆའི་འགྲིབ་པ་དང་།
 རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་རགས་པ་རྗེས་ལ་གསལ་པོར་སྒྲེ་བ་དང་། གནས་ཆའི་
 རྟན་ཅུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །འདི་དག་ལམ་འབྲས་དང་།
 རྒྱུར་དུག་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་ཕྱ་ཉིག་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་དུས་འཆར་ཡང་།
 རྒྱུང་ཉིག་གི་མངོན་སུམ་དང་གཉིས་གསེར་དང་ར་གན་གྱི་བྱད་བཞིན་ཡོད་དོ། །
 བཅུ་གཉིས་པ་གྲོལ་སའི་དབྱིངས་ཀ་དག་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་
 དབྱིངས་ཀ་དག་གཉིས་རིག་པ་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡུལ་སྒྲུང་དག་ཙམ་དུ་འབྲ་
 ཡང་། གྲོལ་ས་ལ་རྒྱུང་སེམས་དག་པས་འཁོར་འདས་ཀ་དག་ཏུ་གནས་ལ། ད་ལྟ་
 རྒྱུང་སེམས་མ་དག་པས་རྒྱུན་དབང་རེས་འགའ་བ་དང་། མི་གསལ་ལ་དྲི་མ་དང་
 བཅས་པའི་བྱད་ཡོད་དོ། །བཅུ་གསུམ་པ་རིག་པ་ནང་གསལ་རྗེན་ལ་བྱད་དུས་སྒྲ་
 རྟོགས་སྒྲུང་བ་དང་རིག་པ་མི་འགག་པར་འཆར་བ་དང་། སེམས་བྱུང་སྒྲ་རྟོགས་
 རྟོག་རྟོགས་སུ་འཕྲོ་བ་གཉིས་སྒྲུང་སེམས་འཆར་བར་འབྲ་འབྲ་ལ། རིག་པ་རྒྱུན་
 དབང་དུ་མི་འགྲོ། རང་དངས་དང་མི་འབྲལ། ཐལ་བྱུང་དུ་ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་
 དུས་མཉམ་རིས་མེད་དུ་གནས་ལ། བྱུང་རྫོང་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་ཡེངས་ནས་ཐ་མལ་
 རང་ཀའི་བྱད་ཡོད་དོ། །བཅུ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་རང་རྩལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་

རྟོག་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་གཉིས་ཕྱིར་འཆར་བ་ལ་འདྲ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཟང་དེ་ཐལ་
ལེ་ཐད་ཀར་ཞིག་ནས་པར་ཚུར་འཁོར་རྒྱ་མེད་ལ། རྟོག་པ་ཕྱིར་ཡུལ་འཛིན། ཚུར་
ལོག་ནང་དུ་གཅིག་ཕྱིར་གཅིག་མཐུད་ནས་གཟུང་འཛིན་རང་ཀ་མར་མོང་པའི་
ཁྱད་ཡོད་དོ། །བཙུ་ལྷ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆེ་མོ་འདིར་ཐད་དྲང་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དམ་
མ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འོག་མར་དགོངས་གཞི་རེ་ལ་སྟོན་ནས་སྒྲེ་མེད་
འགག་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས། ལྷོང་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་སུ་བཤད་ཚུལ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་ཡང་། འདིར་མངོན་སུམ་གནད་ལ་ཐབ་པས་
དོན་ཁོང་ནས་འཆར་བས་ཡིད་དཔྱོད་རྟོག་པ་ལ་མི་སྟོན་ཏེ་རྟོག་པ་འགག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོག་མར་དོན་དམ་པར་དེ་ཡིན་སྟུམ་ནས་སྟུམ་བྱེད་རྟོག་པས་ཡིད་
དཔྱོད་བྱེད་པ་ཐུན་རྩོམ་ཡེན་གྱི་ཁྱད་ཡོད་པས། ལྷོང་སྒྲོམ་ཐུན་རྩོམ་བྲལ་ནས་
འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་ལྷན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཡུལ་དང་ལུས་དང་
རིག་པ་གསུམ་གནད་ལ་གཙུག་ནས་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཞལ་བ་དང་།
གསང་སྒྲོར་དུ་དཔེ་དོན་ཉགས་གསུམ་གྱིས་རིག་པ་གཞལ་བ་གཉིས་འདྲ་འདྲ་འདྲ་
ཡང་། འདི་མིག་ཅན་གྱིས་དྲང་གཞལ་བ་འདྲ་ལ། གསང་སྒྲོར་དཔུན་ལོང་བཤད་
རོལ་ཅན་གྱིས་དྲང་གི་ཁ་དོག་བཤད་པ་འདྲ་པའི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་
ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་གྲོང་དྲུག་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་སེམས་དང་། རྟོག་པ་
མེད་པའི་རང་རིག་གཉིས། འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། མ་བསྐྱེབས་གཏིང་གསལ་
སྣང་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བསམ་རྒྱུད་ཞེན་པ་གཉིས། འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། །
མ་བཙུལ་བཞག་པའི་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྩ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ངལ་སོ་གཉིས། །
འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། དྲན་མེད་རིག་པ་ཡུལ་སྣང་དང་། དྲན་བསམ་འགྲོ་

དུག་འབྲུལ་པ་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ཞོར་ར་ཤེ། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་བར་དོ་
 དང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྒྲུ་ལུས་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ཞོར་ར་ཤེ། །རང་བཞིན་
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཐེག་པས་བགྲངས་པའི་སངས་རྒྱུས་གཉིས། །
 །འདྲའོ་འདྲའོ་ཞོར་ར་ཤེ། །སྒྲུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་མཐར་བུག་དང་། །སྒྲུ་ཆོགས་མ་
 དེས་སྒྲུན་གྲུབ་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ཞོར་ར་ཤེ། །ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབྱེད་
 དང་། །རིག་པ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་གཉིས། །ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ནས་འདྲ་གཉིས་པས། །
 །འདྲའོ་འདྲའོ་སྟེ་ཞོར་ར་ཤེ། །ཚུལ་མེད་རིག་སྒྲུ་ཡུལ་སྤང་དང་། །མཚན་མ་བསྐྱོམས་
 པའི་གཞུགས་བརྟན་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ཞོར་ར་ཤེ། །རིག་པའི་མཛད་སྦྱོར་
 རྩལ་པ་དང་། །འགྲོ་དུག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ཞོར་ར་ཤེ། །
 །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཐེག་ལེ་དང་། །རྒྱུང་བརྒྱུད་མཚན་བཅས་ཐེག་ལེ་གཉིས། །
 །འདྲའོ་འདྲའོ་ཞོར་ར་ཤེ། །ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་དག་ཡུལ་དབྱིངས་དང་། །མྱ་ངན་འདས་
 པའི་གྲོང་ཁྱིམ་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ཞོར་ར་ཤེ། །རང་རིག་བསམ་པ་བྲལ་བ་
 དང་། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཆོར་སྒྲུ་ཆོགས་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ཞོར་ར་ཤེ། །ཤེས་
 རབ་རང་རྩལ་རྫོགས་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་ཕྱིར་ཤོར་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་
 ཞོར་ར་ཤེ། །གསང་ཆེན་དེས་པའི་བདེན་ཆོག་དང་། །ལྡེམ་དགོངས་གཙུང་པའི་
 གལ་ཆོག་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ཞོར་ར་ཤེ། །དེས་པའི་བཙུང་གསུམ་མན་དག་
 དང་། །མཚོན་པ་དཔེ་ཡི་བསྒྲུ་བྱིད་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ཞོར་ར་ཤེ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གནས་འདི་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྤྲིང་ཏིག་གི་
 གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། །ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ་རྒྱུད་ལ་ཉམས་
 སུ་བྱང་གི་ཕྱོགས་བཙུར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲག་ཅིང་བཤད་པའི་གནས་མ་ཡིན་

ནོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། བརྟེན་པ་ཤེས་པའི་གནས་རྣམ་
པར་གཞག་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་བཅུ་བཞི་པའོ། །

༥ ཐེག་མཆོག་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།

གཞུང་འདི། ཨ་འཛོམས་ཀྱི་མ་དཔེ་གཞིར་བཟུང་། རྫོགས་ཆེན་དང་།
སྡེ་དགོ། གྲུང་ཐང་གི་དཔར་དང་། རྫོང་སར་ནས་རྟེན་པའི་དབུ་མེད་བྱིས་རྟེན་
ཞིག་བཅས་བསྟར་བ་ཡིན། ཆད་ལྷག་གི་རྟགས་ལ། བསྟར་མཆན་ཐོག་
{རྫོགས} {སྡེ} {གྲུང} {རྫོང} ཞེས་བཞོད་ནས་ཆད་རྟགས་སྟེ་ལ་ཆོག་
བར་དགུ་ཡན་ཆད་པ་དེའི་བར་སྟེད་པའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་
ལྷག་རྟགས་ལ་+ ཆོག་བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་གཞུང་ཡིག་ཐོག་
རྟགས་འདི་▶▶ བཅས་བཞོད་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདྲ་མིན་
མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་ཞོར་ཡིན་ངེས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་དག་བཅོས་གང་ཐུབ་
བགྱིས་ཤིང་། ལྷག་པ་དང་། ཆད་པའི་མཆོན་རྟགས་གཉིས་བསྟར་མཆན་ཐོག་
དང་། ཨང་རྟགས་དང་ཆོག་བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་མཆོམས་རྟགས་
གཉིས་གཞུང་ཡིག་ཏུ་བཞོད་ཡོད་དོ། །

༥ ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 གྱི་བསྐྱར་མཆན།

༩ ཀྱི་{ཚོང་} ཆོས་ཉིད་མངོན་
 པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་དུས་ན།
 བསྟན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་གས་པར་རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བདུན་ལས་འདུས་
 པའི་ཆེ་མོ་ལ་མངོན་པར་རོལ་ཞིང་།
 རྩུན་གྱིས་བྱུང་པར་བཞུགས་པ་ཉིད་
 དང་གནས་ཐུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་འོག་
 མིན་འབྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ན།
 རྩུན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་དོ་རྩེ་འཆ
 ང་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ལོངས་
 རྒྱུད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི།

༩ ཀྱི་{ལྟེ} རི་

༧ ཀྱི་{ཚོང་} རོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་

མི་གཡོ་བར་བཞུགས་བཞིན་དུ་རང་
 རྒྱང་རྩུན་བྱུང་སུག་པོ་བཀོད་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་
 མངོན་པར་འདུ་མཛད་དོ།

༡ ཀྱི་{རྫོགས་} + གྱི་

༩ ཀྱི་{ལྟེ} - རྒྱ་

༧ ཀྱི་{རྫོགས་} པའི་

ཀྱི་{རྫོགས་ལྟེ} རྒྱར་

༡༠ ཀྱི་{རྫོགས་} + བ

༡༡ ཀྱི་{རྫོགས་ལྟེ} གྱིན་

༡༢ ཀྱི་{རྫོགས་ལྟེ} གཞུགས་

༡༣ ཀྱི་{རྫོགས་ལྟེ} པ་

༡༤ ཀྱི་{རྫོགས་} - མི་

༡༥ ཀྱི་{ཚོང་གྲང་} བ་

ཀྱི་{རྫོགས་ལྟེ} འདུ་

༡༦ ཀྱི་{རྫོགས་ལྟེ} འཆགས་

ཀྱི་{རྫོགས་ལྟེ} འཆགས་

ཀྱི་{རྫོགས་ལྟེ} འཆགས་

༡༧ ཀྱི་{རྫོགས་ལྟེ} འཆགས་

११) {གྲང་} -མུ་	20) ११) {རྫོང་} ལུ་ འབྲུང་ ཡོང་
20) ११) {རྫོང་གྲང་} མུར་	११) {རྫོགས་མེ} འཛོང་ {རྫོང་}
22) ११) {རྫོགས་མེ} དར་	འཛོལ་
24) ११) {རྫོང་} +མ་	22) ११) {རྫོགས་} -ཏུ་
११) {རྫོང་} +པ་	26) ११) {མེ} ཀ་
22) ११) {རྫོགས་མེ} ལུ་	११) {རྫོང་} ལངས་ ལུས་
११) {རྫོགས་} དར་	११) {རྫོགས་མེ} ལྷོངས་
20) ११) {རྫོང་} +དེ་	16) {རྫོང་} +ལུམ་
40) ११) {རྫོང་} +དེ་	24) ११) {རྫོགས་མེ} གཏུམས་ པ་
42) ११) {རྫོགས་མེ} མོ་ག་	११) {རྫོགས་མེ} ཁ་ བ་
43) ११) {རྫོང་} གཅིག་ཏུ་	११) {རྫོང་གྲང་} གེལུ་
44) ११) {རྫོང་} -ཆོ་ ཡོ་ ཡང་	26) ११) {རྫོགས་} པ་
..... གསུམ་ འདས་ བས་	58) {མེ} པ་ཏན་
42) ११) {རྫོང་} +ཆོན་པོ་གཅིག་	22) ११) {མེ} འོབས་
११) {རྫོགས་} གྱི་	११) {རྫོང་} +མོ་
69) ११) {རྫོང་} +གྱི་	22) ११) {མེ} བཏུགས་
62) ११) {རྫོང་} -ཕྱིར་	११) {རྫོང་} -ཡང་འོག་པ་
63) ११) {རྫོང་གྲང་} བཟུང་	 ཡོད་དོ་
64) ११) {རྫོང་} +འདི་	११) {རྫོགས་མེ} པོ་
११) {རྫོགས་མེ} པ་	24) ११) {རྫོང་} ཆོག་ལུ་

༧༠ ཀྱི {ཚོང་} — བམས་ཅད་
 ༧༡ ཀྱི {ཚོང་} ལྷས་
 ༧༢ ཀྱི {ཚོང་} ལས་
 ༧༣ ཀྱི {ཚོང་} — བམས་ཅད་
 ༧༤ ཀྱི {ཚོང་} — དེའི་ཆེ་
 ༧༥ ཀྱི {ཚོགས་} — བ་
 ༧༦ ཀྱི {ཚོགས་མེ} དེན་རྒྱར་
 ཀྱི {ཚོང་} — ལྷ་ཆོགས་
 ༧༧ ཀྱི {ཚོགས་མེ} དེན་ རྒྱར་
 ༧༨ ཀྱི {མེ} ལྷ་
 ༧༩ ཀྱི {ཚོང་} སེམས་དང་
 ༨༠ ཀྱི {ཚོང་} སེམས་
 ༨༡ ཀྱི {ཚོང་} རང་
 ༨༢ ཀྱི {ཚོགས་མེ} ལ་
 ༨༣ ཀྱི {ཚོང་གུང་} རོལ་
 ༨༤ ཀྱི {ཚོང་} — ཡེ་ཤེས་ལ་
 གང་གུང་
 ༨༥ ཀྱི {མེ} འབྱམས་
 ༨༦ ཀྱི {ཚོང་} ཆེན་པོའི།
 ༨༧ ཀྱི {ཚོགས་མེ} +ལ་

༨༨ ཀྱི {ཚོགས་} མ་དུང་
 ༨༩ ཀྱི {ཚོང་} — ཡེ་ཤེས་
 ༩༠ ཀྱི {ཚོང་} — མེད་
 ༩༡ ཀྱི {ཚོང་} ལྷ་
 ༩༢ ཀྱི {ཚོང་} མ་
 ༩༣ ཀྱི {ཚོང་} — རྒྱ་མཆོའི་
 དང་པོ་ནི།
 ༩༤ ཀྱི {ཚོང་} — ལྷ་
 ༩༥ ཀྱི {ཚོང་} འདས་
 ༩༦ ཀྱི {ཚོང་} — གང་ཡང་
 ༩༧ ཀྱི {ཚོགས་} དེད་
 ༩༨ ཀྱི {མེ} གནད་
 ༩༩ ཀྱི {མེ} བསྟོར་
 ༡༠༠ ཀྱི {ཚོགས་} +ལ་
 ༡༠༡ ཀྱི {ཚོང་} — བམས་ཅད་
 ༡༠༢ ཀྱི {ཚོང་གུང་} གནས་
 ༡༠༣ ཀྱི {ཚོགས་མེ} འབྲང་
 ༡༠༤ ཀྱི {ཚོང་} ལྷ་
 ༡༠༥ ཀྱི {ཚོང་} དང་
 ༡༠༦ ཀྱི {ཚོང་} — རི་རྒྱལ་ལྷ་བྱ་

༡༥༠ ཀྱི་ {ཚྲང་} +ཆོས་ཉིད་

༡༥༡ ཀྱི་ {ཚྲང་} ཡང་ན་

༡༥༢ ཀྱི་ {མེ} མོར་ཉོག་

ཀྱི་ {ཚྲང་} མཐུས་

ཀྱི་ {ཚྲང་གུང་} ཆེ་

༡༥༣ ཀྱི་ {ཚྲང་གུང་} གཤིས་

༡༥༤ ཀྱི་ {ཚྲང་གུང་} -རང་ གི་

༡༥༥ ཀྱི་ {ཚྲོགས་མེ} གཏེ་

༡༥༦ ཀྱི་ {ཚྲོགས་མེ} ར་ ཏ་ བ་

ཀྱི་ {མེ} -མོ་

༡༥༧ ཀྱི་ {ཚྲོགས་མེ} ཏུ་

༡༥༨ ཀྱི་ {ཚྲང་} སུ་

༡༥༩ ཀྱི་ {ཚྲང་} -ཚྲོགས་

༡༦༠ ཀྱི་ {ཚྲང་} ཡང་

༡༦༡ ཀྱི་ {ཚྲོགས་མེ} ཤར་

ཀྱི་ {ཚྲོགས་མེ} བ་

༡༦༢ ཀྱི་ {ཚྲང་} {ཚྲང་གུང་} དེ་

ཀྱི་ {ཚྲང་} -ཆགས་ནས་

༡༦༣ ཀྱི་ {འབྲས་} -སྒྲུག་སུང་

༡༦༤ ཀྱི་ {ཚྲང་} +དུས་

༡༦༥ ཀྱི་ {ཚྲང་} -ཉིད་

༡༦༦ ཀྱི་ {ཚྲང་} འདུས་

༡༦༧ ཀྱི་ {ཚྲང་} -ཆད་ མེད་ བ་

༡༦༨ ཀྱི་ {ཚྲང་} +རང་གྲུ་དུལ་བ་

༡༦༩ ཀྱི་ {ཚྲང་} -དུ་

༡༧༠ ཀྱི་ {ཚྲང་} གནས་བ་

༡༧༡ ཀྱི་ {ཚྲང་གུང་} བརྟན་

༡༧༢ ཀྱི་ {ཚྲོགས་མེ} སྒྲར་

༡༧༣ ཀྱི་ {ཚྲོགས་མེ} མཆོག་

༡༧༤ ཀྱི་ར་

༡༧༥ ཀྱི་ {ཚྲོགས་མེ} བཏེ་

༡༧༦ ཀྱི་ {ཚྲང་} བསྐྱར་

༡༧༧ ཀྱི་ {ཚྲོགས་མེ} གཟུང་

ཀྱི་ {ཚྲང་} ཏུལ་ཆོན་

ཀྱི་ {ཚྲང་} +མོ་

ཀྱི་ {ཚྲོགས་མེ} ལྷགས་

༡༧༨ ཀྱི་ {ཚྲང་} བ་

༡༧༩ ཀྱི་ {ཚྲང་} -སྒྲུ་

༡༨༠ ཀྱི་ {ཚྲོགས་} བས་ན་

༡༨༡ ཀྱི་ {ཚྲོགས་མེ} ཆེ་

११) { <u>ཐོགས་ཐེ</u> } བྱད་	११३) གི་ { <u>ཐོང་</u> } ལྟོན་ལུས་པ་
११२) གི་ { <u>ཐོགས་ཐེ</u> } འཛོང་	११४) གི་ { <u>གུང་</u> } གཞིའི་
११) { <u>ཐོང་གུང་</u> } བསྟན་	११॥ གི་ { <u>ཐོང་</u> } —ཐོག་མར་
१३) { <u>ཐོགས་ཐེ</u> } ཅ་	१ॡ) གི་ { <u>ཐོང་</u> } འདུས་
१ॣ) { <u>གུང་</u> } བསྟན་	१ॢ) གི་ { <u>ཐོང་</u> } ཡོངས་ཡེ་
१।१) གི་ { <u>ཐོང་གུང་</u> } གཞེད་	१) { <u>ཐོགས་ཐེ</u> } རེག་
१।ॢ) གི་ { <u>ཐེ</u> } ཞུ་	१।।) གི་ { <u>ཐོང་</u> } ཏུ་མའི་
१।॥) གི་ { <u>ཐོང་</u> } བསྐྱལ་	१।॥) གི་ { <u>ཐོང་</u> } +ཉིད་
१।२) གི་ { <u>ཐོང་</u> } —མ་	१।२) གི་ { <u>ཐོང་</u> } འདོན་
१) { <u>ཐོང་</u> } +རྩ་	१।ॣ) ནི་ { <u>ཐོང་གུང་</u> } ཆོ་
१।ॣ) གི་ { <u>ཐོང་</u> } +དབང་	१) { <u>ཐོང་གུང་</u> } ཆོ་
१॥१) གི་ { <u>ཐོང་</u> } — ཐ་	१) { <u>ཐོགས་ཐེ</u> } འདག་
१) { <u>ཐེ</u> } —དེ་	१॥ གི་ { <u>གུང་</u> } བརྩམས་
१॥३) གི་ { <u>གུང་</u> } —དང་	१) { <u>ཐོགས་ཐེ</u> } བྱུན་
१) { <u>ཐོང་</u> } —ཡོས་ཐོགས་	१) { <u>གུང་</u> } བརྩམས་
१॥।) གི་ { <u>ཐོང་</u> } གནས་	१॥) གི་ { <u>ཐོགས་</u> } འཆོལ་
१॥ॢ) གི་ { <u>ཐོང་གུང་</u> } གྲིས་	१॥१) གི་དག་
१॥।) གི་ { <u>ཐེ</u> } གྱི་ས་	१) { <u>ཐོགས་</u> } ཅས་
१) { <u>ཐོང་</u> } —མ་རེག་པའི་	१॥३) གི་ { <u>ཐོགས་</u> } མེ་
१॥ ནི་ { <u>ཐོགས་ཐེ</u> } ལྷུང་	१॥॥) གི་ { <u>ཐོང་གུང་</u> } དངོས་

༣༡༤ ཀྱི་ {ཚོགས་} མོས་
 ༣༡༥ ཀྱི་ {ཚོགས་} འཕ་
 ༣༡༦ ཀྱི་ {ཚོང་} +ཉིང་
 ༣༡༧ ཀྱི་ {ཚོང་} -གས་ དང་
 རང་ངོ་གཉིས་ལས།
 ༣༡༨ ཀྱི་ {ཚོང་} རོ་བོ་
 ༣༡༩ ཀྱི་ {ཚོང་གུང་} རྒྱ་
 ཀྱི་ {ཚོང་} རྣམ་པར་
 ཀྱི་ {ཚོང་} སེ་སེའི་
 ༣༢༠ ཀྱི་ {ཚོང་} རྣང་།
 ༣༢༡ ཀྱི་ {ཚོང་} པའི་ མིང་
 ཀྱི་ {གུང་} རྒྱུ་
 ༣༢༢ ཀྱི་ {ཚོང་} ཤེས་
 ༣༢༣ ཀྱི་ {མེ} རོ་བོ་
 ༣༢༤ ཀྱི་ {ཚོང་} བྱོ་
 ༣༢༥ ཀྱི་ {ཚོང་} བྱིས་
 ༣༢༦ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} བུར་
 ༣༢༧ ཀྱི་ {ཚོང་} གནས་
 ༣༢༨ ཀྱི་ {ཚོང་} ཟད་མི་ཤེས་པ།
 ༣༢༩ ཀྱི་ {ཚོང་} བྱུང་

༣༣༠ ཀྱི་ {མེ} པར་
 ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} པའི་
 ༣༣༡ ཀྱི་ {ཚོགས་} -ཉི་
 ༣༣༢ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} པ་
 ཀྱི་ {ཚོང་} རྒྱ་
 ༣༣༣ ཀྱི་ {ཚོང་} +ཐོག་
 ༣༣༤ ཀྱི་ {ཚོང་} ཡིན།
 ༣༣༥ ཀྱི་ {མེ} ཟར་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} འབྲི་
 ༣༣༦ ཀྱི་ {ཚོང་} བྱིས་ པ་ མེད།
 ༣༣༧ ཀྱི་ {ཚོང་} རྣང་བ་
 ༣༣༨ ཀྱི་ {ཚོང་} གཞི་
 ༣༣༩ ཀྱི་ {ཚོང་} འདིའི་
 ཀྱི་ {ཚོང་} ལ་གཞན་
 ༣༤༠ ཀྱི་ {ཚོང་} ད་ལྟའི་
 ཀྱི་ {ཚོང་} ལས།
 ༣༤༡ ཀྱི་ {ཚོང་གུང་} རྒྱུ་
 ༣༤༢ ཀྱི་ {ཚོང་} -གིས་
 ༣༤༣ ཀྱི་ {མེ} ཡིན་
 ༣༤༤ ཀྱི་ {ཚོང་} བྱས་

༣༢༡ ཀྱི་ {ཚོང་} སོང་
 ༣༢༢ ཀྱི་ {ཚོགས་} ཆོད་
 ༣༢༣ ཀྱི་ {ཚོགས་} ཅས།
 ༣༢༤ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} ཡོད་
 ༣༢༥ ཀྱི་ {མེ} རྒྱུད་
 ཀྱི་ {ཚོང་} +ཤེས་རབ་
 ༣༢༦ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} མིག་ ཅས་
 ༣༢༧ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} མེ་
 ༣༢༨ ཀྱི་ {ཚོང་} འབྲུལ་
 ༣༢༩ ཀྱི་ {ཚོང་} ཐང་
 ༣༣༠ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} བ།
 ༣༣༡ ཀྱི་ {ཚོང་} རྒྱུན་
 ༣༣༢ ཀྱི་ {མེ} གསང་ {ཚོང་}
 བསང་
 ༣༣༣ ཀྱི་ {ཚོང་} {ཚོང་} ཁྱིག་
 ༣༣༤ ཀྱི་ {ཚོགས་} རྒྱུད་
 ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} འདུད་
 ༣༣༥ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} རྩ་
 ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} བར་ནི་
 ༣༣༦ ཀྱི་ {ཚོང་} རྒྱུད་

ཀྱི་ {མེ} རྒྱུད་
 ༣༣༧ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} རྒྱུད་
 ཀྱི་ {ཚོང་} འཕེལ་
 ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} རྒྱུད་
 ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} རྩོ་བས་
 ༣༣༨ ཀྱི་ {ཚོགས་} འཕར་
 ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} རྒྱུད་
 ༣༣༩ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} གྱིས་
 ༣༤༠ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} འདུ་
 ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} རྒྱུད་
 ཀྱི་ {ཚོང་} ཤེས་
 ༤༠༠ ཀྱི་ {ཚོང་} དགང་
 ཀྱི་ {ཚོང་} དབང་བཞིན་
 ཀྱི་ {ཚོང་གུང་} ལས་
 ཀྱི་ {ཚོང་} རྒྱུད་
 ༤༠༡ ཀྱི་ {ཚོང་} ལས་བསྟུས་
 ཀྱི་ {ཚོང་} བརྟན་
 ཀྱི་ {ཚོང་} +མེ་
 ༤༠༢ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} ད་
 ༤༠༣ ཀྱི་ {ཚོང་གུང་} ལས་

༼༡༽ {མེ} +ཙ་	{མེ} ལ་ས་བརྟམ་
༧༧ ༼༡༽ {རྫོགས་མེ} གཞི་	༧༧ ༼༡༽ {རྫོགས་མེ} {རྫོང་}
༼༡༽ {རྫོང་} བསྐྱེམ་	འཕེལ་
༼༡༽ {རྫོང་} སེབས་	༼༡༽ {རྫོང་} རྩུང་
༧༨ ༼༡༽ {རྫོགས་མེ} སྤར་	༼༡༽ {རྫོང་} —ཡན་ལག་ཤ་
༧༩ {རྫོང་} +རྩམས་	༧༩ ༼༡༽ {རྫོང་} སྤྱ་
༼༡༽ {རྫོང་} འཕེལ་	༧༩ ༼༡༽ {རྫོགས་མེ} ཁྱི་
༧༩ ༼༡༽ {རྫོང་} ཁམ་	༧༩ ༼༡༽ {མེ} ཏུ་
༧༩ ༼༡༽ {རྫོགས་མེ} ཏུ་	༼༡༽ {རྫོགས་མེ} སྤྱ་
༨༠ ༼༡༽ {རྫོང་གྲང་} དེག་	༼༡༽ {རྫོགས་} འཕར་
༼༡༽ {རྫོང་} ལྷམ་ཞིང་ {གྲང་}	༼༡༽ {རྫོགས་} འབྲས་
བསྐྱེམ་ཞིང་	༧༩ ༼༡༽ {མེ} སྤྱིང་
༨༡ ༼༡༽ {རྫོང་} ལེན་	༧༩ ༼༡༽ {རྫོགས་མེ} དབང་
༨༡ ༼༡༽ {རྫོགས་} བཞིན་	༧༩ ༼༡༽ {རྫོང་} བསྐྱེམ་
༼༡༽ {རྫོགས་མེ} འབྲལ་	༧༩ ༼༡༽ {རྫོགས་} བྱེང་
༨༡ ༼༡༽ {རྫོགས་མེ} འབྲུ་	༧༩ ༼༡༽ {རྫོང་} མཁྱིམ་ བའི་
༧༩ ༼༡༽ {རྫོང་} རེས་	༼༡༽ {མེ} མཁྱིམ་
༼༡༽ {རྫོགས་} སྤག་	༼༡༽ {རྫོགས་མེ} ཉ་གནས་
༧༩ ༼༡༽ {རྫོང་} ཅན་	{རྫོང་གྲང་} ཉ་ནས་
༧༩ ༼༡༽ {རྫོགས་} ལ་ས་བརྟམ་	༼༡༽ {རྫོགས་མེ} སྤྱ་

༤༣༩ ཀྱི་ {ཚོགས་} མཆོར་པའི་
 ཀྱི་ {ཚོང་} +ལ་
 ༤༤༠ ཀྱི་ {ཚོགས་} ལྷག་མ་
 {མེ} ལྷག་
 ༤༤༡ ཀྱི་ {མེ} ཅ་
 ཀྱི་ {མེ} ཅལ་
 ཀྱི་ {ཚོང་} རྒྱུད་
 ༤༤༢ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} སེང་
 ཀྱི་ {ཚོང་གུང་} བྱང་
 ༤༤༣ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} འཆོར་
 ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} གསེར་
 ༤༤༤ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} རྩད་
 ཀྱི་ {ཚོང་གུང་} འགྲུ་
 ༤༤༥ ཀྱི་ {ཚོང་} བ་
 ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} བསྐྱངས་
 {ཚོང་} རྒྱབས་
 ༤༤༦ ཀྱི་ {ཚོང་གུང་} འགྲུ་
 ༤༤༧ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} ཅི་
 ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} རོས་
 ༤༤༨ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} ལྷ་

༤༤༩ ཀྱི་ {ཚོགས་} པའི་
 ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} འབྲལ་
 ༤༥༠ ཀྱི་ {ཚོགས་} བསྐྱམས་
 ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} བྱིར་
 ༤༥༡ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} ལྷུར་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} རྒྱུད་
 ༤༥༢ ཀྱི་ {མེ} བཞིའི་
 ༤༥༣ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} བ་
 ༤༥༤ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} སོང་ བས་
 ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} བར་བྱང་
 ༤༥༥ ཀྱི་ {ཚོགས་} འབྲལ་
 ༤༥༦ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} གཟུང་
 ༤༥༧ ཀྱི་ {ཚོང་} +ཉིད་
 ཀྱི་ {ཚོང་} ལྷང་
 ༤༥༨ ཀྱི་ {ཚོང་} ཅི་
 ༤༥༩ ཀྱི་ {ཚོང་} གསལ་
 ༤༦༠ ཀྱི་ {ཚོང་} ཆག་
 ༤༦༡ ཀྱི་ {ཚོང་} +གཉིས་
 ༤༦༢ ཀྱི་ {ཚོང་གུང་} འབབས་
 ཀྱི་ {ཚོང་གུང་} ཅང་

༤༩ གི {རྫོགས་མེ} བ་
 ༥༠ གི {རྫོགས་མེ} འབྲལ་
 ༥༡ {རྫོང་} ལ་
 ༥༢ གིགསང་
 ༥༣ གི {རྫོང་} ལུ་
 ༥༤ གི {རྫོང་} +རང་
 ༥༥ གི {རྫོང་} མ་
 ༥༦ {རྫོགས་} ཞདངས་
 ༥༧ གི {མེ} བརྟེན་
 ༥༨ གི {རྫོང་} - སངས་རྒྱལ་
 བའི་ཕྱིར་
 ༥༩ གི {རྫོང་} +པར་
 ༦༠ གི {རྫོང་} མཐའ་ གི་
 ཚོགས་པའི་ཅུ་བ་
 ༦༡ {རྫོང་} གཞི་རྣམ་ཤེས་གི་ས་
 པའོ། །འདི་དག་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་
 ད་ལྟ་རང་མ་རིག་པ་མཆུངས་ལྷན་
 ཏུ་ཡོད་པའི་མཆུངས་ལྷན་གྲགས་གི་
 ཆ་ནས་ཡེ་དང་། གཞི་སྒྲུང་གི་ཆ་མ་
 རིག་པས་འཁོར་བར་སྦྱར་བས་སྦྱོར་

བ་ རོན་ དང་ ལུས་ དང་ ཐུགས་ རྩེ་
 སེམས་ ལུ་ འབྲུལ་ བས་ དྲི་ མ་ རོག་
 པས་ བག་ ཀགས་ སེམས་ ལམ་ ལྷ་
 རྩོགས་ པའི་ ཀུན་ གཞི་ ཞེས་ ཞིབ་ མོར་
 བྱ་ བཤོ། མདོར་ དེལ་ བ་ སེམས་ གྱི་
 རྩོན་ ཅུ་ བ་ བི་ མ་ རིག་ པའི་ ཆ་ ལ་
 འཁོར་ པའི་ བག་ ཀགས་ ལྷར་ བ་ ལས་
 ལུས་ ལུ་ བྱུང་ པས་ བག་ ཀགས་ གྱི་
 བཞག་ བས། ལུས་ དང་ སེམས་ ལུ་
 བག་ ཀགས་ གྱི་ ས་ བོན་ ལ་ ཀུན་ གཞི་
 ཟེར་ རོ། རང་ བཞིན་ ཏུ་ གནས་
 ལུགས་ རོན་ གྱི་ ཀུན་ གཞི་ དང་། བག་
 ཀགས་ ལྷ་ རྩོགས་ པའི་ ཀུན་ གཞི་
 གཞིས་ ལུ་ འདུས་ རོམ། ཁེ་ རོན་ བི་
 གནས་ ལུགས་ ལུ་ འདུ་ ལ་ ལྷག་ མ་
 གཞུམ་ བག་ ཀགས་ ལུ་ འདུག་ པས་
 དེ་ འདུའོ།
 ༡༩༡ རྩོགས་ ལྷེ་ གཞིར་
 ༡༩༢ རྩོགས་ ལྷེ་ ལས་
 ༡༩༣ རྩོགས་ ལྷེ་ གྱི་

༡༡༤ ཀྱི {ཚོང་} རང་
 ཀྱི {ཚོང་} — གཞི་
 ༡༡༥ ཀྱི {ཚོང་} — རིལ་པོར་
 ཀྱི {ཚོང་} +རྟ་
 ༡༡༦ ཀྱི {ཚོང་} བའི་ བེས་ བས་
 ༡༡༧ ཀྱི {ཚོང་} སྒྲིན་
 ༡༡༨ ཀྱི {ཚོང་} ཡུལ་ ལ་
 ཀྱི {ཚོགས་མེ} སོགས་
 ༡༡༩ ཀྱི {ཚོང་} ཅིང་ སོ་ སོར་
 སྒྲང་
 ༡༢༠ ཀྱི {ཚོང་} རོ་པོ་
 ཀྱི {ཚོང་} གསུམ་
 ཀྱི {ཚོང་} ཞེས་
 ༡༢༡ ཀྱི {ཚོང་} +གཉིས་ བས་
 ༡༢༢ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རེག་
 ༡༢༣ ཀྱི {ཚོང་} +ནང་
 ༡༢༤ ཀྱི {ཚོང་} +ཚུལ་རྟ་
 ༡༢༥ ཀྱི {ཚོང་} དེ་ཡིས་
 ༡༢༦ ཀྱི {ཚོགས་} གཟུང་
 ༡༢༧ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རང་

༡༢༨ ཀྱི {ཚོང་གུང་} ལྷ་
 ༡༢༩ ཀྱི {ཚོང་གུང་} བཏེན་
 ༡༣༠ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རང་
 ༡༣༡ ཀྱི {ཚོང་} ལམ་
 ༡༣༢ ཀྱི {ཚོགས་མེ} འཆང་
 ༡༣༣ ཀྱི {ཚོགས་མེ} ཅ་
 ༡༣༤ ཀྱི {ཚོང་} +ཉིད་

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第十七冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI787 - 10389